



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

CANGZHOUZHIYUANBAO

2023年4月1日
农历癸卯年闰二月十一
星期六

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 2023年第12期 总第463期 社长：冯庆山 总编：杨静利 副总编：孙勇 主编：陈金发 初校：林彦君 审校：王福良



河北中华职业教育社一行莅临我院考察调研

为深入贯彻落实中央关于加强和改进新时代中华职业教育社工作的有关意见，发展壮大职教社社员队伍，加强黄炎培职业教育思想研究宣传工作，3月29日上午，河北中华职业教育社专职副主任、秘书长孟拥军，河北省委统战部二级调研员袁兆书，河北中华职业教育社秘书处处长、一级调研员刘永涛莅临我院考察调研。学院党委书记冯庆山，党委副书记、院长杨静利，党委委员、副院长孟洪武，党委委员王志义、刘杰，国际融媒体人才培养基地综合办公室主任林彦君及相关部门负责人热情接待并陪同调研。

首先，双方在中华职教社社员之家进行了座谈。冯庆山对各位领导的到来

表示热烈欢迎并就建设中华职教社人才培养基地、建设中华职教社文化传播中心、建设中华职教社人文学院，开展赴外地实地调研、发挥校企合作优势，向企业一线调研等问题与孟拥军进行了深入交流。

孟拥军对我院近年来取得的成绩给予了充分肯定，尤其对学院校园环境、信息化建设、展室群建设给予了高度评价。他指出，我们要谋篇布局，未来建设起来的培养基地与传播中心可以作为中华职教社各合作学院的互相交流平台以及社员培训基地。还要大力推广“走近黄炎培”系列活动，面向社会，扩宽中华职教社宣传面，发展新社员。积极发挥河北中华职业教育社在教育资源、

学术等方面的优势，积极搭建平台，为沧职创新发展、社员单位之间加强合作交流提供助力。

冯庆山表示，我们将结合自身调研结果，积极申请承担中华职教总社课题。深入研究黄炎培职教精神，深入挖掘黄炎培职教思想，传播黄炎培文化。向中华职教社总社和全国优秀职业教育基地学习，积极赴外地实地调研，学习优秀典型，并依托学院平台，联合其他院校、协会，深入企业调研。希望以此交流为契机，进一步深化与河北中华职业教育社及社员单位之间的交流、合作。

冯庆山表示，我们将结合自身调研结果，积极申请承担中华职教总社课

题。深入研究黄炎培职教精神，深入挖掘黄炎培职教思想，传播黄炎培文化。向中华职教社总社和全国优秀职业教育基地学习，积极赴外地实地调研，学习优秀典型，并依托学院平台，联合其他院校、协会，深入企业调研。希望以此交流为契机，进一步深化与河北中华职业教育社及社员单位之间的交流、合作。

座谈会结束后，孟拥军一行在冯庆山、杨静利的陪同下参观了公共实训中心。此次交流，进一步加强了我院与河北中华职业教育社的联系。沧州职业技术学院将继续努力，为促进全省职业教育高质量发展做出新的贡献。



沧州市人民医院在我院开展急救知识进校园活动



为普及全民应急救护知识，提升应急救护水平，助力全民健康，3月28日下午，由沧州市总工会主办、沧州市人民医院承办的

“培训第一目击人，让生命重新律动”项目暨“心肺复苏技能”进校园活动，在沧州职业技术学院操场举办，500余名师生齐聚操

场，共同上了一堂生动活泼的健康教育课。活动现场，沧州市人民医院专家结合自身多年工作经验和临床实际，为师生普及现

场急救知识，深入浅出地讲解心肺复苏等相关理论知识，让他们掌握危急时刻科学有效实施救治的技能。

急救中心志愿服务队成员通过情境模拟实操训练，为师生演示了呼吸心跳骤停下的心肺复苏术、气管异物解除术及AED的使用等。活动中，医护人员不仅对各项技能动作要领作了详细示范，还对救助过程中需要注意的问题进行了针对性的讲解。同学们分批到模拟人前进行现场实战模拟，在志愿者的悉心指导下，他们对各项急救技能的实际操作有了更深入的了解。

沧州市人民医院将继续通过急救知识与健康科普相融合的形式，走进校园、企业、机关等，让“应急救护”在社会大众间传播开来，提高群众应对突发情况的应急救护能力，增强自救、互救意识，切实达到“人人学急救，急救为人人”的目的。

来源 2023年3月30日 《沧州市人民医院官方微信》



学前教育系赴京考察毕业生就业和实习状况



就业季、实习季即将来临，为做好2023年度的毕业生就业和大三学生实习工作，学前教育系在总结以往就业、实习工作的基础上，组织辅导员、专任教师深入用人单位了解岗位需求，回访毕业生。组织召开就业实习专题研讨会，

首先联系了2020届毕业生刘锦龙、王茜、张晓彤等在京工作的优秀毕业生，在回访过程中，重点了解了学生对工作岗位的适应情况、就业满意度、薪资水平等情况，帮助学生解决实际问题，更好发挥就业反馈作用。

力争2023年实现高质量充分就业和实习。

2023年3月21日，学前教育系党总支书记王天行带领托育教研室主任梅彦格、早教教研室主任张晓霞一行3人，赴北京考察了解专业发展趋势，毕业生就业形势，在北京就业学生发展状况。

一行人抵达北京后，

随后对北京中贝未来教育集团进行了走访、考察，座谈中集团董事长张兵、事业部主任郭天晴、培训部主任荆丹、产业部主任张晗分别从专业共建产教融合、实习就业等方面介绍了中贝未来教育集团的业务范畴及优势，并提供了大量关于学前教育专业发展、学生就业实习、出国留学等方面的信息。王天行介绍了沧州职院学前教育系的基本情况，并就专业建设与发展、学前教育人才培养、课程设置运行管理、行业发展等内容进行了深入交流探讨。

21日下午，一行人实地走访了北京丰台区两所普惠性幼儿园：英迈环球艺术幼儿园、常青藤幼儿园。通过实地观摩，与幼儿教师沟通，了解到了北京幼儿园多样

的课程体系、对实习生的具体需求和薪资情况。就如何更好地将学前教育专业学生与幼儿园的岗位需求深度融合紧密对接进行了探讨。



中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路

(一) 新的征程,新的出发。

“在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩,为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人的应有贡献!”

“不断为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、增光添彩!”

浩荡春风中,全国两会圆满落下帷幕,习近平总书记的重要讲话鼓舞人心,催人奋进,激励亿万人民信心满怀在全面建设社会主义现代化国家新征程上阔步前行。

今天的中国,改革开放蹄疾步稳,科技创新大潮澎湃,区域发展活力四射,乡村振兴气象一新……广袤大地上,处处洋溢奋斗激情,处处充满美好希望。踔厉奋发、勇毅前行,一个历经挫折而不断奋起、历尽磨难而淬火成钢的百年大党正领导中国人民在中国特色社会主义道路上不可逆转地走向中华民族伟大复兴,科学社会主义在21世纪的中国焕发出新的蓬勃生机。

道路问题,直接关系到党和人民事业兴衰成败。习近平总书记在党的二十大报告中强调:“中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路”。这一重要论断,蕴含厚重的历史逻辑、科学的理论逻辑、鲜明的实践逻辑,深化了我们党对中国特色社会主义道路和总任务的认识,科学揭示了推进伟大事业与实现伟大梦想之间的内在必然联系,丰富和发展了科学社会主义基本原理,为我们不断实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益,继续把中华民族伟大复兴的历史伟业推向前进注入了强大信心和力量。

主义譬如一面旗帜,旗帜立起了,大家才有所指望,才知所趋赴。党的二十大高举中国特色社会主义伟大旗帜,擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,党的二十大报告是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领。在强国建设、民族复兴的新征程,我们要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,毫不动摇坚持和发展中国特色社会主义,万众一心、接续奋斗,不断实现人民对美好生活的向往,不断推进全体人民共同富裕,以新的伟大奋斗创造新的伟业。

(二) 纵横正有凌云笔,伟大事业谱新篇。

深圳前海,树影婆娑、高楼林立,当年的临海荒滩如今一派繁荣景象;深圳蛇口港,巨轮穿梭、日夜不息,昔日塞满贴牌产品的集装箱,现在满载优质国货销往全球;深圳街头,1200多座公园让市民推窗见绿、开门见园,车水马龙与优美环境交相辉映……深圳日新月异的变化,成为新时代中国特色社会主义欣欣向荣、蓬勃发展的生动注脚。

党的二十大报告高度评价新时代十年来我们经历的对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事,其中一件就是“中国特色社会主义进入新时代”。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央,以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当,团结带领全党全国各族人民豪迈唱响“风卷红旗过大关”的奋进凯歌,毅然踏上“风雨无阻向前进”的壮阔征程,创造了举世瞩目的伟大成就,开创了中国特色社会主义新时代。

这是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代。十年来,党总揽全局、协调各方的领导核心作用得到进一步发挥,全面深化改革取得重大突破,对外开放持续扩大,社会主义法治国家建设深入推进,社会主义核心价值观广泛传播……我们党紧紧围绕坚持和发展中国特色社会主义这个主题,适应中国特色社会主义发展的新要求,不忘初心、砥砺前行,让社会主义在中国展现出更加强大的生命力。

这是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代。打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,城镇新增就业年均1300万人以上,建成世界上规模最大

的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系……新时代十年,我们历史性地解决了绝对贫困问题,实现了小康这个中华民族的千年梦想,正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

这是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代。居民人均可支配收入从16500元增加到2022年的36883元;基本养老保险参保人数由7.9亿增加到10.5亿,基本医疗保险参保人数由5.4亿增加到13.6亿;中国经济总量从约54万亿元增长到超过120万亿元……十载奋斗汗水,浸润在物阜民丰、万家灯火里,浇灌出“无人不饱暖,无处不小康”的幸福生活,全体人民朝着共同富裕迈出了重要步伐。

这是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代。每分钟,12.7公顷的森林或草植种下,10辆新能源汽车生产出来,移动支付交易额超过10亿元,20.6万个包裹发出或接收……短短一分钟,就能触摸到中国发展的强劲脉搏。千年小康梦、百年富强梦、飞天寰宇梦、蛟龙蹈海梦、国产航母梦……无数过去难以想象的梦想逐步变为现实,构筑起中华民族向上攀登的一个个坚实阶梯,汇聚成圆梦中华的强大能量。

这是我国不断为人类作出更大贡献的时代。十年来,提出构建人类命运共同体、共建“一带一路”、全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议等重大理念、重要倡议诠释中国主张,APEC北京会议、G20杭州峰会、中国共产党与世界政党高层对话会等重大主场外交活动展示中国风采,进博会、服贸会、消博会、广交会等重大平台彰显中国贡献……中国共产党和中国人民为解决人类面临的共同问题提供更多更好的中国智慧、中国方案、中国力量。越来越多的人相信“全球未来的新希望来自中国”“21世纪世界发展的面貌取决于中国”。

十年栉风沐雨,十年春华秋实。新时代十年来,以习近平同志为核心的党中央领导全党全国各族人民砥砺前行,在已有基础上继续前进,不断实现理论和实践上的创新突破,成功推进和拓展了中国式现代化。党的二十大报告明确概括了中国式现代化是人口规模巨大的现代化、是全体人民共同富裕的现代化、是物质文明和精神文明相协调的现代化、是人与自然和谐共生的现代化、是走和平发展道路的现代化这5个方面的中国特色,深刻揭示了中国式现代化的科学内涵。这既是理论概括,也是实践要求,为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴指明了一条康庄大道。

实现现代化是近代以来中国人民矢志奋斗的梦想。中国共产党百年来团结带领中国人民追求民族复兴的历史,也是一部不断探索现代化道路的历史。新中国成立特别是改革开放以来,我们用几十年时间走完西方发达国家几百年走过的工业化历程,创造了经济快速发展和社会长期稳定的奇迹,为中华民族伟大复兴开辟了广阔前景。实践证明,中国式现代化既基于自身国情、又借鉴各国经验,既传承历史文化、又融合现代文明,既造福中国人民、又促进世界共同发展,是我们强国建设、民族复兴的康庄大道,也是中国谋求人类进步、世界大同的必由之路。

“看似寻常最奇崛,成如容易却艰辛。”我们的现代化既是最难的,也是最伟大的。现代化不会从天上掉下来,而是要通过发扬历史主动精神干出来。新时代这十年,党和国家面临的形势之复杂、斗争之严峻、改革发展稳定任务之艰巨世所罕见、史所罕见,正是因为确立了习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位,党才有力解决了影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题,从根本上确保实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。实践充分证明,“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素,对新时代党

和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

新时代十年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。中国特色社会主义新时代的开创,对党、对中国人民、对社会主义现代化建设、对科学社会主义在21世纪中国的发展具有深远影响。实践充分证明,脚踏中华大地,传承中华文明,走符合中国国情的正确道路,党和人民具有无比广阔的舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力,没有任何力量能够阻挡中国人民实现梦想的步伐!

(三) 回望21世纪第二个十年,世界经济从国际金融危机之后陷入低迷,许多国家发展乏力,有人称之为人类“小冰河期”。而在此期间,中国敢于“破冰前行”,取得了全方位的发展和进步。中国为什么能,成为全世界关注的话题。

“有一定之略,然后有一定之功。”

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把握历史大势,掌握历史主动,统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,统筹发展和安全,明确我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾,对新时代党和国家事业发展作出科学完整的战略部署,创造性地提出统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局。

不谋全局者,不足谋一域。新时代“五位一体”总体布局不是单向的分兵突进,而是一个有机整体。经济建设是根本,政治建设是保障,文化建设是灵魂,社会建设是条件,生态文明建设是基础,统一于把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的目标。

在经济建设上,我们坚持以新发展理念推动发展全局深刻变革,坚持高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,实现高质量发展是中国式现代化的本质要求之一,切实转变发展方式,推动质量变革、效率变革、动力变革,我国经济发展平衡性、协调性、可持续性明显增强,国家经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶,我国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。

在政治建设上,我们坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,在推动社会主义现代化过程中,提出全过程人民民主重大理念,推动全过程人民民主取得历史性成就,成为新时代我国民主政治领域具有重大创新意义的标志性成果,极大地增强了全党全国各族人民对中国特色社会主义民主政治的自信和底气。

在文化建设上,我们坚持以人民为中心的工作导向,举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象,发挥社会主义核心价值观的引领作用,激发全民族文化创新创造活力,我国意识形态领域形势发生全局性、根本性转变,全党全国各族人民文化自信明显增强,全社会凝聚力和向心力极大提升,为新时代开创党和国家事业新局面提供了坚强思想保证和强大精神力量。

在社会建设上,我们坚持以人民为中心的发展思想,以保障和改善民生为重点加强社会建设,尽力而为、量力而行,在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上持续用力,人民生活全方位改善,社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平大幅度提升,发展了人民安居乐业、社会安定有序的良好局面,续写了社会长期稳定奇迹。

在生态文明建设上,我们坚持绿水青山就是金山银山的理念,坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路,生态文明制度体系更加健全,污染防治攻坚战向纵深推进,绿色、循环、低碳发展迈出坚实步伐,生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化,我们的祖国天更蓝、山更绿、水更清。

统筹推进“五位一体”总体布局的成功实践充分表明,中国特色社会主义是全面发

展的社会主义。我们坚持和发展中国特色社会主义,推动物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展,创造了人类文明新形态,标志着党对社会主义建设规律的认识和把握达到新的高度。

战略问题是一个政党、一个国家的根本性问题。战略上判断得准确,战略上谋划得科学,战略上赢得主动,党和人民事业就大有希望。在统筹推进“五位一体”总体布局的同时,党的十八届三中、四中、五中、六中全会相继就全面深化改革、全面依法治国、全面建成小康社会、全面从严治党进行专题研究,形成了“四个全面”战略布局。

牢记宗旨,我们以“不获全胜决不收兵”的责任担当,决战脱贫攻坚、决胜全面小康,让“民亦劳止,汔可小康”的千年梦想成为现实,创造了彪炳史册的人间奇迹,我国发展站在了更高历史起点上。

锐意进取,我们以“改革只有进行时、没有完成时”的坚定执着,不断推动全面深化改革向广度和深度进军,实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变,中国特色社会主义制度更加成熟更加定型,国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高,党和国家事业焕发出新的生机活力。

厉行法治,我们以“让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都感受到公平正义”的不懈追求,深入推进全面依法治国,中国特色社会主义法治体系不断健全,法治中国建设迈出坚实步伐,法治固根本、稳预期、利长远的保障作用进一步发挥,党运用法治方式领导和治理国家的能力显著增强。

刀刃向内,我们以“得罪千百人、不负十四亿”的果敢决绝,持之以恒推进全面从严治党,党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强,管党治党宽松软状况得到根本扭转,反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固,消除了党、国家、军队内部存在的严重隐患,党在革命性锻造中更加坚强有力、更加充满活力。

随着全面建成小康社会胜利实现,党的十九届五中全会将“全面建成小康社会”调整发展为“全面建设社会主义现代化国家”,确保了“四个全面”战略布局的延续性。实践充分证明,只有在解决突出问题中才能实现战略突破,只有在把握战略全局中才能推进各项工作。“四个全面”战略布局反映了时代发展对理论创新、实践创新和制度创新的要求,是我们党对共产党执政规律认识的进一步深化。

思想是行动的先导,理论是实践的指南。面对国内外形势新变化和实践中新要求,习近平总书记对关系新时代党和国家事业发展、党治国理政的一系列重大理论和实践问题进行了深邃思考和科学判断,就新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国、建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党等重大时代课题,提出一系列原创性的治国理政新理念新思想新战略,是习近平新时代中国特色社会主义思想的主要创立者。

这一科学理论,坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实,一切从实际出发,着眼解决新时代改革开放和社会主义现代化建设的实际问题,科学回答了中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,作出了符合中国实际和时代要求的正确回答,有力指导了新时代中国的伟大实践。

这一科学理论,坚定历史自信、文化自信,坚持古为今用、推陈出新,把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来、同人民群众日用而不觉的共同价值观念融通起来,赋予了科学理论鲜明的中国特色,夯实了马克思主义中国化时代化的历史基础和群众基础。

这一科学理论,是当代中国马克思主

下接第四版

上接第三版

义、21世纪马克思主义,是中华文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃,开辟了马克思主义中国化时代化新境界,为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循。

“了解中国的发展,最好的方式莫过于阅读《习近平谈治国理政》。”2022年7月,《习近平谈治国理政》第四卷面向海内外发行,引发热烈反响。前进道路上,牢牢把握以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的使命任务,继续统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,勇毅前行、团结奋斗,我们就一定能谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

(四)山以险峻成其巍峨,业以磨难成其伟大。

高扬民主与科学的《新青年》,新中国第一部现代汉语字典《新华字典》的各种版本,2001年见证中国加入世界贸易组织的木槌,北京冬奥会冬残奥会吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”设计手稿……走进中国国家版本馆中央总馆,“见证伟业——中华民族复兴版本展”的一件件展品震撼人心。

树高千尺有根,江河万里有源。习近平总书记深刻指出:“中国特色社会主义不是从天上掉下来的,是党和人民历尽千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就。”中国特色社会主义道路来之不易,它是在改革开放40多年的伟大实践中得来的,是在新中国成立70多年的持续探索中得来的,是在我们党领导人民进行伟大社会革命的百年实践中得来的,是在近代以来中华民族由衰到盛180多年的历史进程中得来的,是在世界社会主义5000多年波澜壮阔的发展历程中得来的,是在对中华文明5000多年的传承发展中得来的,具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。

历史清晰地昭示,只有社会主义才能救中国。在“山重水复”的彷徨困顿中,马克思主义给中国带来“柳暗花明”。从此,中国共产党开展了以马克思主义之“矢”射中国之“的”的伟大实践。新民主主义革命时期,我们党开辟了农村包围城市、武装夺取政权的正确革命道路,实现了中国从几千年封建专制政治向人民民主的伟大飞跃,为实现中华民族伟大复兴创造了根本社会条件;社会主义革命和建设时期,我们党领导人民完成社会主义革命,实现了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革,实现了一穷二白、人口众多的东方大国大步迈进社会主义社会的伟大飞跃,为实现中华民族伟大复兴奠定了根本政治前提和制度基础。在探索过程中,虽然经历了严重曲折,但党在社会主义革命和建设取得的独创性理论成果和巨大成就,为在新的历史时期开创中国特色社会主义提供了宝贵经验、理论准备、物质基础。

历史清晰地昭示,只有中国特色社会主义才能发展中国。“什么是社会主义?怎样建设社会主义?”中国共产党人对这一历史之间的探索和作答从未停止。“贫穷不是社会主义”的论断,“走自己的路,建设有中国特色的社会主义”的坚定,坚持改革开放的社会主义方向的笃行,让中国特色社会主义道路越走越宽广。从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的历史性转变,

从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破,人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越,推进中华民族从站起来到富起来的伟大飞跃,彰显了开创、坚持、捍卫、发展中国特色社会主义的历史伟力。党在改革开放和社会主义现代化建设新时期取得的理论成果和巨大成就,为实现中华民族伟大复兴提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。

历史清晰地昭示,只有坚持和发展中国特色社会主义才能实现中华民族伟大复兴。新时代这十年,在党和国家发展进程中极不寻常、极不平凡。以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,团结带领全党全国各族人民采取一系列战略性举措,推进一系列变革性实践,实现一系列突破性进展,取得一系列标志性成果,攻克了许多长期没有解决的难题,办成了许多事关长远的大事要事,经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就,彰显了中国特色社会主义的强大生机活力,党心军心民心空前凝聚振奋,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

中国共产党为什么能,中国特色社会主义为什么好,归根到底是马克思主义行,是中国化时代化的马克思主义行。回望过往的奋斗路,党之所以能够领导人民在一次次求索、一次次挫折、一次次开拓中完成中国其他各种政治力量不可能完成的艰巨任务,根本在于坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,坚持实事求是,从中国实际出发,洞察时代大势,把握历史主动,进行艰辛探索,不断推进马克思主义中国化时代化,指导中国人民不断推进伟大社会革命。今天,马克思主义在21世纪的中国焕发出蓬勃旺盛的生机活力,21世纪中国的马克思主义正展现出更强大、更有说服力的真理力量。

中国特色社会主义开拓于中国人民共同奋斗,扎根于中华大地,是创造人民美好生活、实现中华民族伟大复兴的唯一正确道路,是历史的选择、人民的选择,是中国共产党和中国人民团结的旗帜、奋进的旗帜、胜利的旗帜。实践充分表明,中国特色社会主义道路符合中国实际、反映中国人民意愿、适应时代发展要求,不仅走得对、走得通,而且走得稳、走得好。

(五)今年全国两会期间,有这样一组数据引人注目。截至3月7日12时,十四届全国人大一次会议秘书处共收到代表议案271件,截至3月10日12时,共收到代表建议8000多件,其中通过调研、走访等方式形成的议案、建议占比分别达62.7%和近60%;截至3月5日20时,全国政协十四届一次会议共收到提案5399件,其中一个特点就是委员们注重从专业所长、优势所在、发展所需精准选题、深入调研、提出建议,提案整体质量明显提高。广大代表委员广泛吸纳民意、汇集民智,铺展出践行全过程人民民主的生动画卷。

习近平总书记深刻指出:“中国全过程

人民民主基于中国国情和历史文化,体现人民意愿,我们同样感到自豪。”对中国式民主的自豪,对中国特色社会主义政治发展道路的自信,是全党全国各族人民满怀信心投身伟大事业的生动写照。

十年来,中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信成为走向复兴的民族、砥砺奋进的时代最激荡人心的主旋律。庆祝新中国成立70周年、中国共产党成立100周年等盛大庆典礼序乾坤、乐和天地,亚洲文明对话大会、北京冬奥会冬残奥会开闭幕式等国际盛会展示东方神韵、中国式浪漫,“嫦娥”揽月、“天问”探火、“蛟龙”入海等重大科技创新成果彰显中国智慧、中国力量……中国人民的自尊心、自信心、自豪感持续提升。

当前,世界百年未有之大变局加速演进,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境,需要应对的风险和挑战、需要解决的矛盾和问题比以往更加错综复杂。越是面对艰难险阻,越要保持战略定力,坚定历史自信,增强历史主动,不断把中国特色社会主义伟大事业推向前进。

走自己的路,是党的全部理论和实践立足点,更是党百年奋斗得出的历史结论。人类历史上没有一个民族、一个国家可以通过依赖外部力量、照搬外国模式、跟在他人后面亦步亦趋实现强大和振兴。新征程上,我们要坚持中国特色社会主义道路,坚持以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放,坚持独立自主、自力更生,坚持道不变、志不改,既不走封闭僵化的老路,也不走改旗易帜的邪路,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上,坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。习近平新时代中国特色社会主义思想是推动新时代党和国家事业不断向前发展的科学指南,是经过实践检验、富有真理力量的强大思想武器。新征程上,我们要全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法,深刻领会“两个结合”“六个必须坚持”,正确认识把握党的创新理论的精神实质,深刻领会党的创新理论的道理学理哲理,做到知其言更知其义、知其然更知其所以然,深刻领会必须坚持党的创新理论和战略布局、战略举措不动摇,坚定战略自信,切实把党的创新理论贯彻落实到党和国家工作各方面全过程。

制度竞争是综合国力竞争的重要方面,制度优势是一个国家赢得战略主动的重要优势。中国特色社会主义制度是党和人民在长期实践探索中形成的科学制度体系,是当代中国发展进步的根本制度保障,是具有鲜明中国特色、明显制度优势、强大自我完善能力的先进制度,是抵御风险挑战、提高国家治理效能的根本保证。新征程上,我们要在坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化上下更大功夫,善于运用制度力量应对风险挑战冲击,不断把我国制度优势更好转化为国家治理效能,经受住一次次压力测试,不断化危为机、浴火重生,不断从胜利走向新的胜利。

文化自信,是更基础、更广泛、更深厚

的自信,是更基本、更深沉、更持久的力量。中国特色社会主义文化,源自于中华民族5000多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化,熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化,植根于中国特色社会主义伟大实践,是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量。新征程上,我们要坚持中国特色社会主义文化发展道路,以马克思主义为指导,坚守中华文化立场,发展面向现代化、面向世界、面向未来的,民族的科学的大众的社会主义文化,建设社会主义文化强国,铸就社会主义文化新辉煌,增强实现中华民族伟大复兴的精神力量,更好凝聚全体中华儿女同心共圆中国梦的磅礴伟力。

今天,中国人民更加自信、自立、自强,极大增强了志气、骨气、底气,在历史进程中积累的强大能量充分爆发出来,焕发出前所未有的历史主动精神、历史创造精神,正在信心百倍书写着新时代中国发展的伟大历史。坚定不移走中国特色社会主义这条唯一正确的道路,不断有所发现、有所发明、有所创造、有所前进,我们就一定能使中国特色社会主义永葆生机活力,在新的伟大征程上创造新的历史伟业。

(六)2013年1月,在新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的十八大精神研讨班开班式上,习近平总书记庄严宣示:“坚持和发展中国特色社会主义是一篇大文章”“我们这一代共产党人的任务,就是继续把这篇大文章写下去”。

2022年10月23日,在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时,习近平总书记话语铿锵:“我们要埋头苦干、担当作为,以更加强烈的历史主动精神推进马克思主义中国化时代化,不断谱写新时代中国特色社会主义新篇章,奋力实现中华民族伟大复兴的中国梦。”

2023年3月10日,十四届全国人大一次会议第三次全体会议上,习近平同志全票当选为中华人民共和国主席、中华人民共和国中央军事委员会主席,充分反映了全党全军全国各族人民共同心愿,充分体现了党的意志、人民意志、国家意志的高度统一,极大鼓舞和激励亿万人民以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,投身新时代中国特色社会主义伟大事业。

时光轮转,再回首风雨兼程路,看今朝砥砺前行再出发。

走过“雄关漫道真如铁”的昨天,走在“人间正道是沧桑”的今天,走向“长风破浪会有时”的明天,我们信心十足、力量十足。全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚持走中国特色社会主义道路、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴,勠力同心、团结奋斗,就一定能够实现全面建成社会主义现代化强国的目标,中华民族伟大复兴号巨轮就一定能够乘风破浪、行稳致远!

来源 2023年3月29日 《人民日报》

全国青少年学生读书行动启动

国家智慧教育读书平台正式上线

本报北京3月28日电 (记者吴月)记者28日从教育部获悉:国家智慧教育读书平台于当日正式上线。该平台依托数字技术,通过汇聚优质资源、营造互动场景、展示阅读成果,为不同学段学生、社会公众提供丰富多彩的读书空间。

据介绍,平台一期重点围绕青少年读书空间、老年读书社区组织建设,同时向用户推荐中国语言文字数字博物馆、中国数字科技馆等优质资源平台。其中,青少年读书空间设“人文社科”“自然科学”“文学”“艺术”4个栏目,提供电子书、导读、书评、读书心得等相关内容,既引导青少年学生阅读经典,又注重分享前沿科

技,提升学生独立思考和分析能力。老年读书社区提供贴近老年人精神文化需求的优质读书资源,努力为实现老有所学、老有所乐、老有所为创造更好条件。

此外,中国语言文字数字博物馆集聚优质语言文化资源,支撑国家通用语言文字和中华优秀传统文化学习研究,打开中华优秀传统文化传播新窗口。中国数字科技馆集成和分享优质科普资源,提供场景式、沉浸式科学教育体验,激发学生科学兴趣。

据悉,下一步,平台将持续加强适宜、优质、多样、健康的阅读资源建设,优化平台功能、创新读书分享方式,展示

“书香校园”“书香班级”“读书标兵”和优秀读书报告等,着力打造全民关注、全民参与、全民成长的实践型、智慧型读书平台,助力建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国。

全国青少年学生读书行动于同日启动。教育部相关负责人强调,在开展全国青少年学生读书行动过程中,要把握正确导向、注重创新载体、强化数字赋能、凝聚工作合力。要以开展好青少年学生读书行动为抓手,引导服务好学生,将读书当成一种生活方式、一种品质养成、一种境界要求,拓展未来人生的无限可能。要坚决防止功利倾向、形式主义,不能增加师

生和家长负担,不能把公益事业变成商业牟利行为。

此前,教育部等8部门印发了《全国青少年学生读书行动实施方案》。实施方案提出,丰富学生读书内容。中小学阶段要重视引导学生加强历史文化、科普知识、法律常识、卫生健康等方面的阅读;大学阶段要引导人文社科类专业学生加强科技史、科学发展趋势等方面的阅读,理工农医类专业学生加强文学、历史、哲学、艺术等方面的阅读。同时,针对职业院校学生、普通高校学生和农村学生的实际,有针对性地实施专项读书行动。

来源 2023年3月29日 《人民日报》

2023,这些网民关切将重点治理

近年来,国家互联网信息办公室(以下简称“国家网信办”)持续开展“清朗”系列专项行动,重拳整治网络生态突出问题,压紧压实网站平台主体责任,积极回应人民群众关心关切。3月28日,国新办举行2023年“清朗”系列专项行动新闻发布会。就专项行动有关情况,国家网信办相关负责人回答了媒体提问。

2022年专项行动取得良好效果

“网络空间天朗气清、生态良好是广大网民的共同期待,也是管网治网的重要目标。”据国家网信办副主任牛一兵介绍,2022年,国家网信办组织开展13项“清朗”专项行动,取得了良好效果:清理违法和不良信息5430余万条,处置账号680余万个,下架App、小程序2890余款,解散关闭群组、贴吧26万个,关闭网站7300多家,有力维护了网民合法权益。

记者了解到,2023年“清朗”系列专项行动将聚焦新情况新问题以及制约治理成效的难点瓶颈,开展一系列专项整治,包括9个重要方面:整治“自媒体”乱象;打击网络水军操纵信息内容;规范重点流量环节网络传播秩序;优化营商网络环境,保护企业合法权益;整治生活服务类平台信息内容乱象;整治短视频信息内容导向不良问题;整治暑期未成年人网络环境;整治网络戾气;整治春节网络环境。

牛一兵表示,围绕整治任务目标,国家网信办将持续优化治理举措、加大整治力度、提高工作成效,更加注重网民关切、更加注重难题破解、更加注重治理创新。持续加大对网络水军、“自媒体”乱象、短视频

沉迷等问题的治理力度,着力破解乱象背后的深层次问题,啃硬骨头、打攻坚战,力争以重点突破带动整体生态优化。同时,进一步发挥规则制定、技术升级、功能调整、产品优化等创新手段在管网治网中的关键作用,推出全链条、体系化治理措施,针对各类问题,一抓到底、标本兼治。

从严整治“自媒体”乱象 让假冒仿冒的“自媒体”无处遁形

“清朗·从严整治‘自媒体’乱象”专项行动的通知发布以后,引起了广大网民和社会各界广泛关注。作为春节后国家网信办的首个专项行动,其目标是破解“自媒体”信息内容失真、运营行为失度等党中央关心、人民群众关切的深层次问题。

“广大网民在通知发布以后都积极跟评留言,纷纷称‘大快人心’‘应该严惩’。”牛一兵说,目前,国家网信办正按照工作方案,积极推进专项整治工作,现阶段的重点是指导网站平台认真做好自查自纠。各地网信部门和重点网站平台也陆续发布了公告,表达了从严整治“自媒体”乱象的信心和决心。

牛一兵介绍,此次专项行动,国家网信办重拳整治“自媒体”造谣传谣、恶意炒作、假冒仿冒、违规营利等突出问题,并力争取得立竿见影的成效。在“猛药去疴”基础上将着眼长远、立足长效,探索建立常态化管理机制,努力铲除“自媒体”乱象滋生土壤。

具体而言,督促平台健全“自媒体”账号管理体系,严格落实法律法规要求,优化“自媒体”账号注册、运营、关闭等全流程

的管理细则,并及时向社会公开,引导“自媒体”从业者做好自我管理,生产优质内容,更好地满足人民群众的信息需求。

同时,强化“自媒体”账号专业资质认证管理,对于从事医疗、司法、教育等专业领域信息内容生产的“自媒体”,从严审核认证材料并专门加注标识。对于无资质发布专业信息和假冒仿冒党政军机关、事业单位、新闻媒体的“自媒体”,明确管理底线,保持高压严管态势,力争让假冒仿冒的“自媒体”无处遁形。

此外,严格规范“自媒体”营利行为,指导网站平台建立健全“自媒体”粉丝数量管理、营利行为监管等制度机制,将“自媒体”营利收益与信息内容合规情况深度绑定,决不允许“自媒体”靠发布传播谣言、有害信息、虚假信息破坏网络生态,博取流量、增加粉丝、攫取经济利益等等。

让青少年模式真正成为未成年人健康上网的“保护盾”

牛一兵表示,当前,未成年人网络普及率已经高于成年群体,使用互联网进行娱乐社交更加频繁,受互联网的影响也更加深远。为未成年人营造一个风清气正的网络环境、网络空间,成为全社会的共识、期盼和努力目标。

“一直以来,国家网信办高度重视未成年人网络保护工作,已经连续三年部署开展未成年人网络环境整治专项行动,严厉打击各类乱象问题,有力遏制违法违规内容传播势头。”牛一兵说,今年国家网信办将重点抓好管内容和管平台两方面工作,用好青少年模式这一保护工具,全面强化治理力度,

体现保护温度。

首先,绷紧违规内容高压线。深入整治涉未成年人淫秽色情、暴力血腥、迷信赌博等问题,严防以隐形变异的形式传播扩散,集中清理宣扬炒作炫富媚富、不劳而获、低俗庸俗等不良导向内容。及时发现处置侮辱、诽谤、威胁等网络欺凌行为,防止泄露未成年人隐私的欺凌视频扩散传播。严厉打击“隔空猥亵”、诱导自杀等违法犯罪活动,会同相关部门落地查人、决不手软。

其次,守住专属平台安全底线。对于未成年人使用的学习类App、儿童智能手表、平板电脑、早教机等,督促平台强化应用上线、内容发布等前端管理,加强功能安全风险评估,禁止出现各类违法不良内容,不得借游戏闯关、购买虚拟物品等名义诱导未成年人充值消费。对违法违规的软件和设备,该处罚的处罚、该下架的下架,公开曝光、形成震慑。

最后,筑牢青少年模式保护防线。青少年模式上线以来,在帮助未成年人减少网络依赖和不良信息影响方面发挥了积极作用,但仍有一些瓶颈问题亟待解决。今年将全面升级青少年模式,在丰富分龄内容的同时,对时间和功能进行科学限定,把使用难度降到最低门槛,让青少年模式真正成为未成年人健康上网的“保护盾”。同时,国家网信办将会同相关部门对青少年沉迷短视频问题进行专项治理。

(光明日报北京3月28日电)

来源 2023年3月29日 《光明日报》

学科与产业融合 促进教育科技人才一体化发展

作者:李飞(浙江大学中国科教战略研究院副教授、浙江大学国家制度研究院特约研究员)

党的二十大报告将教育、科技、人才进行一体化统筹布局,突出了三者整合协同、共同支撑社会主义现代化强国建设的重要地位与重大意义。而学科与产业作为教育、科技、人才三者辩证统一发展的两类最为重要的载体,二者之间的融合水平体现了一体化配置效率以及一体化发展质量。

让学科与产业形成良性互动

高等学校的学科组织是从事科技研究、人才培养的主体,是教育、科技、人才一体化发展的培育载体。企业作为产业微观组织将科技第一生产力、人才第一资源转化成社会主义现代化建设第一动力,因此产业是教育、科技、人才一体化发展的创新载体。

全球科技创新规律和经验表明,从学科到产业的发展不是链条式,更不是单向式的。回溯第三次信息技术革命演化历程,从半导体理论到晶体管的发明,再到催生了苹果、英特尔、微软、谷歌等一大批科技型企业,而这些科技型企业的研发活动又反过来激励了信息科学的发展,例如微软投资的OpenAI开发的ChatGPT模型实现了人工智能领域的重大突破。因而,有

“斯坦福大学成就了硅谷,硅谷也成就了斯坦福大学”这样的说法。源于学科突破、兴于产业发展、荣于人才汇聚,这便形成了学科与产业良性互动、有机协同的融合发展态势。因此,我们应以学科与产业深度融合为战略核心,大力建设世界一流学科与世界一流企业,推进教育、科技、人才更好地一体化发挥基础性、战略性支撑作用,加快全面建设社会主义现代化国家。

统筹推进学科与产业深度融合

要坚持体系观思想,优化学科治理体系,强化创新主体地位,统筹推进学科与产业的融合发展,促进创新资源在基础研究、应用基础研究等不同系统间的一体化贯通配置,实现国家创新体系的整体效能提升。

一是优化促进一体化发展的学科治理体系。近年来我国非常重视交叉学科建设,但是,交叉学科的评价与治理体系还有待完善,学科与产业融合发展还不够紧密。应以实体化运行的思路推进原有的学部制改革,切实促进学科交叉融合,完善“学院主责教育、学部主责科研”的矩阵式结构。

完善校院两级治理体系,进一步提高学院办学自主性,扩大办学自主权,充分发挥学校在一流学科建设中的主体作用。在国家鼓励和支持学科交叉发展的同时,进一步引导加强学校层面在学科交叉领域的统筹协调作用,对学科交叉前沿重大领域做足规划预测、强化资源配置、固化制度体系,建立更加灵活的新兴学科的设置程序,激发与保障学科体系的发展活力。

二是强化促进一体化发展的创新主体地位。行业科技领军企业具有明显的资金、技术和人才优势,资源要素整合和集成创新能力强,对促进学科交叉融合以及科研成果转化具有引领带动性作用,能够高效地促进教育、科技、人才一体化发展。具备世界一流水平的科技领军企业是一个国家综合竞争实力的重要体现。为此,应瞄准事关我国产业、经济和国家安全的若干重点领域及重大任务,推动国家战略科技力量的有机整合,组建行业龙头企业牵头、产学研深度融合的创新联合体,实施一批面向未来产业的国家科技重大专项,健全关键核心技术攻关新型举国体制,强化跨学科研究力量统筹协调员与组织协调能力。此外,还应引导加强一流企

业对重点领域学科建设与人才培养的投入,校企合作设立一批未来技术学院、现代产业学院,发挥企业在产学研资源整合方面的优势,坚持在重大项目、创新实践中建设发展学科、发现培育人才。

三是完善学科与产业融合发展体制机制。以“产学研用”融合创新思路,央地协同加强国家重点实验室、省级实验室等战略科技平台建设布局,以任务为导向打造跨领域、多层次、多学科交叉的科技攻关人才队伍,形成一批支撑国家科技自立自强的标志性成果。围绕国家和地方确定的重点发展领域,推进高校与行业科技领军企业合作成立学术指导委员会、教学指导委员会,促进学科建设、专业认证与创业就业资格协调联动。鼓励支持校企共同开展基础性、前沿性科学技术研究、技术科学研究,除捐赠形式外,对于企业投入到交叉前沿学科建设的科研经费也给予一定的税收减免政策,同时建立完善国有企业投入开展基础研究活动的评价激励机制与免责机制。

来源 2023年3月27日 《科技日报》

树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚

中国国家博物馆正在展出的“逐梦寰宇问苍穹——中国载人航天工程30年成就展”,掀起了参观热潮。可步入舱内参观的天和核心舱1:1模型,两套中国自主研发的“飞天”舱外航天服,首次展出的新一代载人飞船及月面着陆器等未来载人登月主要飞行产品模型……一个个展品,生动展现我国载人航天工程的辉煌成就,激发大众的科学热情。

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼。这些年,从“蛟龙”深潜,到“嫦娥”奔月;从“墨子”传信,到“北斗”组网;从“天问”落火,到“羲和”探日……一批重大创新成果竞相涌现,科技

自立自强迈出坚实步伐。让更多普通人更好了解这些前沿科技成果及其背后的创新故事,不仅能拉近公众与科技创新的距离,提升全民科学素质,更有助于营造大胆创新、勇于创新的社会氛围,进一步振奋民族精神、激发民族自豪感,从而更好奋进新征程、建功新时代。

习近平总书记强调:“要加强国家科普能力建设,深入实施全民科学素质提升行动,线上线下多渠道传播科学知识、展示科技成就,树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚。”从制作科普短视频,到打造云上科技馆,再到运用全息投影、虚拟现实等技术提升展览的趣味性和互动性,不断创新科普方式,进一步提升科普的吸引力,必能让更多人热爱科学、崇尚科学,让全民科学素质再上台阶,为创新型国家建设蓄积更充足的底气。

来源 2023年03月27日 《人民日报》

全国新就业形态劳动者达8400万人(新数据 新看点)

本报北京3月26日电(记者易舒冉)记者日前从中华全国总工会获悉:第九次全国职工队伍状况调查已于近期结束,调查表明,目前全国职工总数4.02亿人左右,新就业形态劳动者8400万人,农民工2.93亿人;职工平均年龄38.3岁、平均受教育年限13.8年。调查还显示,职工理想信念更加坚定,主人翁地位持续巩固,越来越多的职工积极投身“当好主人翁、建功新时代”“建功‘十四五’、奋进新征程”等主题劳动和技能竞赛。

新就业形态劳动者成为职工队伍重要组成部分,产业工人队伍发展壮大。新就业形态劳动者主要是货车司机、网约车司机、快递员、外卖配送员等群体,以男性青壮年为主,农业户籍人员比例较高。产业工人平均年龄38.29岁,农业户籍占52.1%,平均受教育年限13.16年,第三产业的产业工人比例在增长,

77.6%的产业工人集中在制造业和建筑业。

职工受教育程度普遍提高,技术技能素质显著提升。第三产业职工平均受教育年限为14.5年,高于第一产业职工的12.5年和第二产业职工的13.0年。专业技术人员队伍年龄主要处于30—50岁之间,集中在教育、制造、卫生和社会工作等行业。

职工更加注重自身和长远发展,更加期望工会组织能够发挥更大作用。95.3%的职工有兴趣学习新的职业技能或知识,这一比例在18—40岁职工和大学本科以上学历职工中表现尤为突出。

据介绍,全国职工队伍状况调查每5年一次,第九次全国职工队伍状况调查以“迈向新征程的中国工人阶级”为主课题。

来源 2023年03月27日 《人民日报》

拒绝拖延

学前系 赵文杰

今天看到了史铁生对拖延的一段理解：“拖延的最大坏处，不是耽误，而是会使自己变得犹豫，甚至丧失信心。”不管什么事，决定了就立刻去做。这本身就能让人生机勃勃，保持一种主动和乐观的心情！所以拖延最糟糕的后果，就是使自己一直都在焦虑和懒惰之中，心里一直都在想着那件没有完成的事情，从而导致一场精神内耗的开始，不要让自己心里很忙，身体却依然在床上躺着，要休息就好好休息，要行动就立刻马上。

拒绝拖延，当下决定的事情要立刻去做。一位楚国人坐船游水，但他的剑不小心掉到了水里，他在船上刻下了记号，等船停到岸边才下水捞剑，当然是无功而返。剑掉落的位置早已离岸边很远，不能根据事情发展变化及时解决问题，反而一拖再拖，自然徒劳无功。行动是最好的执行力，要让行动跟得上自己的思想。事情不是只要想想就可以解决和实现的，最终是要归于实践，知行合一是我们要达到的最高标准。

拒绝拖延，及时改正，为时不晚。一个

牧羊人的羊圈里破了一个洞，他没有及时地修好，当天晚上就丢了一只羊，他觉得自己没有关系，第二天晚上又丢了一只羊，之后他意识到了自己的错误，修补了漏洞并且加固了整个羊圈，从这以后他的羊就再也没有丢过。有错误没关系，重要的是及时改正，每个人都会犯错误，这是避免不了的，以正确的方式对待自己的错误为时不晚。我们该如何看待拖延带来的结果？这在于我们自身，如果牧羊人没有修补漏洞，那结果是他的羊一天比一天减少，亡羊补牢，为时不晚。

拒绝拖延，从自身做起。“今天不想跑，所以才去跑。”村上春树的这段话，我喜欢了很久，用来时刻提醒着自己，它是拖延的另一种解释方式——懒惰。懒惰是无休止的，它让你觉得那是安逸是享受，但是它们却让我们陷入一场场精神内耗，浪费每一分每一秒！今天不想做、不去做的事，有一天终究会以另外一种方式加倍还回来，不要让拖延延误了自己的前途。

拖延一词的释义为延长长时间，办事情延缓。它对我们思想和身体都是一种伤害，使自己沉沦，空虚度日。我们都还是青春年华，不要让自己沉浸于短暂的快乐之中。我们都有着伟大理想，中华民族伟大复兴的担子在我们肩上。作为青年要勇于奉献，敢于担当，不要让拖延阻挡了我们奔向美好明天的步伐。

跨越中超越

传艺系 路柏林

今天，站在灿烂夺目的世界舞台上，回顾过去的艰辛，展望未来，我们深知：“韧踏遍江山即寥廓，跨越万里正当时”。为了立足世界，我们勇往直前；为了与世界接轨，我们不断前行。跨越时空，不论是在哪个领域，只要是在前进的路上，我们都会坚持不懈。

两次奥运会，体育健儿摘金夺银，标志着中国体育运动水平达到了一个新高度。奥运健儿们一次次超越自己的极限，使我们的体育发展不断取得进步。我觉得一次次的超越是国家富强的重要标志。

将自我跨越与国家跨越结合。我们青年要不断挑战自我，勇于面对挫折，跨越自己的极限。苏炳添在遇到运动生涯瓶颈时，以坚定的决心改变训练方式，挑战自我，最终以九秒八三的成绩惊艳众人。由小看大，奥运会的一次次超越自我，何尝不是一种精神的升华？我们中国年年进步，年年超越自己达到全新的高度。由古看今，历史变迁，社会转型，不正是历代先辈不断突破现有的成就，才有我们现在的强大吗？由此可见，落后只会挨打，只有不断超越再超越，才能使国家富强，人民安居乐业，拥有我们的骄傲与自豪。

当深林遇到清溪时，踽踽的行者望着岸边感到惋惜，只有勇于进取的人才

能跨越障碍，如履平地。只有温暖善良的人才能跨越隔阂，伸出亲切的手，人间才能和谐美好。这一路，我们不仅跨越了距离和山海，也跨越了差异与自我。跨越是一个永恒的话题。无论是学习、工作还是生活，我们都会面临各种挑战，需要我们勇敢地去面对和解决，也需要我们不断地改变。不管是国家，还是个人，在面对各种挫折时，只有跨越挫折，才能走向成功。

运动是一种永恒的生活方式，它可以帮助人们改善身体健康状况，对的一生有着重要的影响。身体素质的差异是不可避免的，有些人天生就比其他强，而有些人则天生就比其他弱。因此，我们应该以体育为基础，以精神信念为动力，来构建强大的身体，更要增强自己的能力，跨越中超越，实现理想的生活目标。



跨越再跨越

传艺系 孙含宇

新时代，新青年，新风采，新气象。中国共产党领导着全国人民，向前迈进，不断前行，为人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

万众一心创奇迹，双奥之城展雄风。

北京，一座充满现代气息的超大城市，有世界五大宫之一的故宫和世界八大奇迹之一的长城，有充满人间烟火气的四合院，处处彰显深厚的文化底蕴和极强的包容力。

2001年，北京赢得2008年夏季奥运会主办权，由张艺谋导演及其团队指导的奥运会开幕式，在火炬点燃的那一刻，向世界展示着中国力量、北京魅力，同时也让世界看到了属于中国人民的凝聚力。2015年，北京再次赢得2022年冬季奥运会主办权，这不仅意味着北京成为第一个双奥之城，同时也反映了中国国力的增强。

回望中国近现代史，1840年的鸦片战争，而后的第二次鸦片战争，八国联军侵华，甲午中日战争使得中国一步步沦为半殖民地和半封建社会。在民族生死存亡之际，由孙中山先生领导的辛亥

革命推翻了封建帝制，传播了三民主义，但革命果实被袁世凯窃取，倒行逆施，民不聊生。直到中国共产党诞生，领导中国人民，打倒了日本帝国主义和国民党反动派，成立了新中国，让人民过上了幸福生活。

新中国成立以后，中国共产党领导中国人民一步步走向幸。1956年三大改造，跨出了建设社会主义国家的重要一步。1978年家庭联产承包责任制的改革，让每家每户都有了土地使用权，基本解决了温饱问题。党的十一届三中全会，确立了改革开放的基本方针，使中国经济飞速发展。香港、澳门顺利回归，一国两制的成功实践，促进了内地和港澳的联系和文化交流，标志着我国在世界上话语权和国际竞争力的提升。

新时代，新青年，新气象，新风采。作为新时代的青年，我们应该提升自己的身体素质，科学素质，文化素养，跟随党的脚步，走好每一步，做好每一件事。怀揣远大理想，承载殷切期盼，在这个飞速发展的时代，跨越，再跨越！

如何，如何，又如何

机电系 宋晨光

如何坐高铁，如何去医院看病，如何坐地铁和换乘，第一次去朋友家该如何如何。这些很多人习以为常，司空见惯的事情，却也成为了大多数人难以启齿，并为之胆怯的事情。

近日，一位博主拍摄的《如何如何》系列的生活科普短视频走红网络，她用平易近人的方式向我们传递一种平等尊重的情感，话语间情真意切，看似简单的生活常识却涵盖了衣食住行的方方面面，成为了很多人眼中的“社会生活学”的范本。

但是，也有一部分人发出了质疑，这些稀松平常的知识还用去教？这些居高临下的声音引起了很大的反响，由此人们展开了对“厌蠢症”的争议。而大家所谓的“厌蠢”，不过是对于别人的知识盲区的由上而下的、带有略显高傲的轻视。这种人格上的差异是无法弥补的，它又是由地域所划分的，城里的人分不清狗尾巴草和谷穗，也不识得五谷杂粮，乡下人不懂得交通规则，更不会线上打车，而这些并不是认知的差异而是人本身的差异性。费孝通在《乡土中国》里说过，城里的公交车司机看见不会过马路的农村人就讥讽和咒骂，其实有什么理由呢？他们也只不过是没有什么机会去学而已，又不是学不会。有机会去学习并且能学会的人没有资格被嘲笑。

实际上我国各地区经济发展水平仍存在客观差异，每个人的城乡环境和生活经

历也不尽相同。

视频评论区也不乏有些暖心评论，小镇做题家们诉说着自己第一次的经历，家乡没有火车站，没有地铁站，也没有吃过必胜客，没有踏进过星巴克的店门，他们真的很需要这种视频去提前了解外面的大千世界啊。就像高铁那期视频，博主有些谨慎的说到，虽然感觉没有多少人会去看这个，但是万一呢，万一有人需要呢？早在十多年前，社会上就有《农民工进城防骗手册》类似的书籍，这是早版的如何如何，但是并没有得到太多的关注。

还有一些特殊的群众，他们见过了外面的世界，坐过了飞机和高铁，不困于“海底捞”，也不惑于“麦当劳”，但是他们却依旧乐此不疲的看着如何如何，他们不断地在评论区艾特曾经的自己来看这个，就如同现在的我也不会挨个的看博主的视频。但是，我相信，18岁的我自己，一定会翻看很多遍的，初中生的自己第一次吃到肯德基全家桶的时候是多么的惊讶，那个曾经叫专车不会取消的傻子最后付了双倍的钱，但是啊，成长一定会经历什么的，所以不必唏嘘不已，过好自己的一生就已经很好了。

“我要去沧州西站，但是我找不到座位了”，回家去的公交车上一个人气喘吁吁的上来，我仔细听了一下——“原来是十八岁的我自己”。

选择，创造，未来

机电系 王科洋

历史的年轮里，选择书写成败；岁月的长河里，选择见证变迁；未来的画卷里，选择成就华章。当选择决定一切，一切的选择都将变得有意义。

选择红色，它让中华儿女成就未来。历史的长河中，百年屈辱值得我们深思，为什么文明从未中断的泱泱华夏会被西方列强踩在脚下？直到那一抹红色的出现，唤醒了沉睡的中华儿女，前赴后继。1921年，在马克思列宁主义的指导下，中国共产党在嘉兴南湖的一艘小船上诞生了，中华百年风雨飘摇，像

是浮萍找到了依靠，日渐强大。党的二十大的胜利召开，见证了中国红色基因的延续与传承，一代代人民不懈奋斗，向着社会主义现代化强国迈进。

选择坚持，它让科学家们成就未来。新中国成立初期，国家处在百废待兴的时期，各种事业亟待发展。航天事业刚刚起步，导弹之父钱学森放弃美国高薪工作，毅然决然踏上了回国的道路，为祖国航天事业投身西北大漠，隐姓埋名，为祖国航天事业贡献力量。作为世界上最大口径的射电望远镜的设计

者，南仁东不断为“天眼”选择合适的“住所”。终于，它在中国贵州落户，不断为中国航天事业贡献源源不断的力量。

选择热爱，它让每一个人成就未来。双耳失聪的贝多芬因为热爱，利用骨传导的方式创造出了流芳千古的钢琴演奏曲；醉心于研究炸药的诺贝尔冒着生命危险解决了炸药引爆的问题；为化学事业献身的居里夫人，有了热爱的加持，发现了放射性元素——镭。

选择现在，就是让我们每一个人面对一个充满未知数的未来。条条大路通罗马，我们不会只停留在一处。我们生于盛世，我们是新时代的接班人，领航新时代，我们不会让自己与家人朋友失望；选择现在，我们每一个人都承担

着实现中国梦的责任，是实现中华民族伟大复兴的中坚力量，是祖国建设的新鲜血液；选择现在，我们是不断向前的进步的一代。

莎士比亚说过：“生存还是毁灭，这是一个永恒的选择题。”以至于到最后，我们成为什么样的人，可能不在于我们的能力，而在于我们的选择。选择无处不在。面朝大海，春暖花开，是海子的选择；人不是生来被打败的，是海明威的选择；人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛，是司马迁的选择。

莫言说过：每个平淡无奇的生命中都蕴藏着一座宝藏。只要肯挖掘，沿着哪怕是微乎其微的一丝暗示，也会挖掘出令自己惊讶不已的宝藏。选择，终将成就属于我们的未来。

创新美好未来

车辆系 张楷

习近平总书记曾说：“青年是国家和民族的希望，创新是社会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途径。共青团员是团的肌体的细胞、团的活动的主体，在保持和增强团的政治性、先进性、群众性中具有基础性作用。”

新时代的主题是创新。创新发展，创新思维，创新技术。作为新一代青年，我们也要跟紧时代的脚步，创新需要勇气与智慧。创新是一个民族的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。

自古以来就有嫦娥奔月的传说，这虽然只是神话故事，却也体现了那个时期人们对飞天的向往。事实证明这并不是空想，只是那时没有成熟的技术去实践罢了。今天我们能有这么辉煌的成就，与前人的美好想象是分不开的。没有前人的想象，就没有后人的实践。嫦娥一号的成功发射，证明了飞上月球不再是神话。创新不仅需要大胆的想法，还要智慧的开拓。

人们常说，有正必有反。这句话我们不能否定，正反两面的事物代表着利弊两把剑，如果你一不小心选中了黑色弊剑，没关系，将它放下，再操起白

色的利剑，如果没有察觉到你的错误而再进行选择，那么请先听听你的心是如何取舍。

我也曾选择过一把“弊剑”，那时的我厌恶学业，喜欢自我放纵，结果遭到诸多不满，还有家人的失望，我听到心在叫我，它说要振作、它说要努力奋斗、它说要重新选择，于是，我选择抛弃那个讨厌的我，找回好学活泼，乖巧的我。

渐渐的，我成绩一路上升，我又重新拿到了剑，登上了成功路。

我常常在幻想着，我的未来到底是什么样子。每当我走路时，每当我吃饭时，每当我睡觉前，我的脑海都会浮现出电视中、书中的画面，他们就像影片一样，在我脑海中放映，每一幅画面都是那么美好。

前途是光明的，道路是曲折的。100年前，先辈可能根本不会想象到现代中国是如此繁华，但是他们依然坚持奋斗，为我们打下了一片明媚的天下。所以今天的我们更不能泄劲，即便看不清未来，我们也要坚持奋进，拨开迷雾，为我们的下一代创建更好的环境。

国富民强，民心所向

城建系 王佳琪

国强则民强，国富则民富，国家昌盛则民族亦昌盛。我们生逢佳时，要不负时代。

随着国家繁荣昌盛，科技的发展和时代的进步，当下我们至少人手一部手机，各种短视频、游戏充斥着我们的生活。成年人的工作时间、学生党的学习时间被占用，无论白天或晚上，走路或吃饭；随处可见的“低头党”；手机让很多人在网络中沉沦，荒废时光、迷失自我。甚至因此工作失误被单位开除，学业荒废被学校通报。这是科技发展、时代进步赋予我们的美好生活吗？

国富民强带给我们更多的是便利。例如在交通、医疗、教育等领域。我们利用网络购物，利用网络和家人远程见面，利用网络订高铁、火车票，利用网络缴纳医疗费，上网课……由此可见网络给我们的生活带来了更多的便利。我们的生活节奏越来越快，网络上花费的时间越来越多，网络社交越来越便捷，但是我们与亲朋的联系反而越来越少，将更多的时间花费在虚拟世界，却在现实中疏远了家人。回望过去，那些没有网

络的时代，有李白的“举头望明月，低头思故乡”；身处异乡，借“明月”寄思乡之愁；有徐再思的“一声梧叶一声秋，一点芭蕉一点愁，三更归梦三更后”，写出诗人夜不能寐，愁肠百结；更有张九龄的“海上生明月，天涯共此时”。对比现在的我们，古人身处异乡，没有网络，不便联系，但是借助诗词，抒发感情寄予思念之情，他们与亲人的联系反而更加紧密。

习总书记在讲话中也有提过“现在，我们比历史上任何时期都更接近实现中华民族伟大复兴的目标”，可是我们却身在福中不知福，不懂得珍惜前人为我们打下的幸福生活。对比我们，前人的生活就显得“他日未开今日谢，嘉辰长短是参差”。所以生逢佳时的我们就要在对的时间去做对的事情，放下手机，脚踏实地好好学习，认真工作。

生逢佳时的我们要珍惜现在的美好生活，未来属于青年，希望寄予青年，只有持续奋斗，才能不负时代！

海纳百川，破信息茧房

经管系 王书文

在如今信息高速发展的时代，各种信息围绕在我们身边，以及大数据对我们每个人的分析，让我们进入信息闭环，而我们却甘之如饴地待在原处。不可否认互联网拓宽了我们的视野，但同时也带我们走进了一个互相封闭的信息茧房。唯有保持清醒，坚守初心和理想，才能在多元的社会中做到和而不同。

信息茧房从本质上讲就是信息封闭，更有甚者是逃避社会。对于我们青年人而言，我们更应该海纳百川。具体来说，我们的目光不能只局限在自己的一亩三分地，我们要不断地突破自我，在遇到自己喜欢或有所倾向的事或物时，不要过度放纵，要懂得收敛。观近代中国历史，正是因为闭关锁国使国内信息阻塞，再加上清政府的狂妄自大，导致清朝从强盛走向衰落。因而，我们就要高举理想旗帜，理性对待外部错综复杂的信息。

在网络下生活的你我，我们不断的接收信息，但在这一过程中，我们自己建构的信息环境成为了桎梏。如若我们想跳出这一怪圈，我们就应该多了解社会信息，进行多方面学习，把握整体，开阔视野，而不是一味地躺在舒适

圈。诸如比尔盖茨为成就更好的自己，毅然选择突破茧房，迎接未知的困难；文坛巨星鲁迅，看到国人状态后果断弃医从文，从思想上唤醒人们，于是就有了“狂人日记”；黄旭华中国核潜艇之父，他带头钻研出我国第一代核潜艇，并不断突破……是他们用行动向我们展示破信息茧房的意义。在我们的生活中，不乏落入茧房的阶段，唯有我们敢于突破，才能获得“阳光”。

如果只是墨守成规，只一味地享受信息茧房带来的“光”，可能会使我们原地徘徊，踟蹰不行。海纳百川不是口号，只有我们去做，不断地融合，不断探索，才会有“一朝得成功”的康庄大道。兼听则明，偏信则暗，在践行自我时，既要耳听八方，也要眼观六路，更要保持自我，减少外界干预，切记不要做那乌合之众。要始终让主动权掌握在自己手中，增强自己独立思考的能力。同时，加强朋友之间的信息交流，相互碰撞观点，这样既能增进友谊，在一定程度上也能冲破信息束缚。

萨德有言：“你之所以看见的，正是因为你想看见。”就让我们结合不同之剑，斩断这束缚我们的信息茧房。

冬奥之约，绽青春风采

学前系 李娜欣

北京2022冬奥会举世瞩目。北京冬奥会开幕式和闭幕式，呈现出了中国式的浪漫，呈现出了中华文化的底蕴与格局。

这一刻东方和西方，中国和世界，我们、你们和他们，一起凝视着，一起见证着，一页新的历史诞生：北京成为世界上首座“双奥之城”。

从开幕式的迎客松相迎到闭幕式的折柳相送，是中华文化美学的展现。当《论语》中的“有朋自远方来，不亦乐乎”遇上迎客松，空中的绝美烟火，空中的绝美迎客松，是中国人对世界来宾的欢迎，展现着中国人的热情、中国人的好客。

冬奥赛场上，尽显青春活力。3岁学滑雪，11岁摘得全美自由式滑雪，13岁以下坡道障碍赛冠军，世界首个完成“自由式滑雪前空翻两周加转体四周”动作的女子运动员，37天内获6个冠军。冬奥会最后的“凌空一跳”，她挑战了从未尝试过的“超纲”动作，一举夺冠，00后的她一直说：“我来这里并不是为了打败其他选手，我只想打破自己的极限”。

相比赛场上的出色发挥，她不时推广心中“弘扬中国文化”以“鼓励青少年参与运动”的理念，言谈举止间尽显

成熟和大方。对于自己的审美观，谷爱凌曾说：“我最关注的美丽是有力量、有自信和健康的”，而这份自信、洒脱、明媚正是00后们在冬奥会上向大家展现出新的面貌。

没有一个冠军，是在舒适安逸中得到的。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持，然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中获得运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想而努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

无奋斗，不青春。青春本就是来奋斗的，此时不搏何时搏？青春要先坚定理想，把理想与国家紧密结合起来，然后要充满信心，坚定不移地朝着目标前进，努力克服困难，用激情与汗水追逐梦想。

北国风光，奥运精神熠熠生辉，千年文明，民族精神弦歌不辍。盛会虽短，但奥运精神生生不息。我辈中国青年要充分吸取奥运精神，使之成为砥砺前行青春底色，贡献“一起向未来”的奋进力量。

传承无止境，跨越不停歇

学前系 杨曼

双奥之城，闪耀世界。从2008年的炎炎盛夏到2022年的融融暖冬，北京奥运如一面镜子，映照出中国体育事业和综合国力的跨越式发展，书写了国际体育史上的崭新篇章，推动了人类文明交流互鉴，足以载入人类社会文明发展史册。

“何须浅碧深红色，自是花中第一流。”我们国家一路披荆斩棘跋涉而来，经历了数次血与火的淬炼。成为双奥之城的北京，我们向世界展示了何为大国风范，何为文化自信，从2008年夏

季奥运会的“击缶而歌，大脚印烟花麟，飘起来的五环，卷轴作画，活字印刷，现代飞天梦”再到2022年的冬季奥运会的“迎客松烟花，迷路的孩子回家，二十四节气的倒计时，冰立方，折柳送亲朋”。这是文化自信不断提升的表现，中华文化日益崛起，成为新国潮。这不仅是中国的软实力，也是中国的硬实力。青年欲在跨越，必当坚定文化自信，传承优秀文化。

只有经历过地狱般的磨砺，才能练就创造天堂的力量；只有流过血的手

指，才能弹出世间的绝响。一飞冲天，铸造历史的苏翊鸣，荣誉的背后，是无尽的付出与努力的拼搏，在冬奥赛场上，一飞冲天，一举夺银。对于极限挑战，凌空雪道的谷爱凌，她是敢于挑战极限、突破自我的强者，释放所有力量，突破身体的局限，争夺最高荣誉。不畏挫折，王者归来的武大靖，在陪练的日子中蓄积力量，在日复一日的训练中开辟道路，终于用汗水荣耀夺冠，虽久经风雨历遍挫折，但他无惧低谷、永不言弃。还有无数的奥运健儿如此，用坚定的意志攀登高峰。青年欲要跨越，必当意志坚定，永不言弃。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。实现再跨越，需笃行不怠。君不见，航天团队选

择“赤心贯苍穹”让遨游天际的神话成可能；君不见，江梦南“无声玉满堂”。于默默奋斗中见繁花盛开；君不见，苏炳添“秉心自超越”以9秒83谱写新的历史。路虽远，行则将至；事虽难，做则可成。青年欲再跨越，必当守正创新，踔厉奋发。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。回顾历史长河，从奥运三问到双奥之城，从少数人锻炼到拥有了“全民健身日”，从冰雪运动不入山海关到近3亿人参与冰雪运动。传承永无止境，跨越永不停歇。吾辈定不负青春、不负韶华，将卓越精神融入血脉，为中华优秀传统文化，传承，再传承；为中华民族伟大复兴，跨越，再跨越！

多项发现填补空白, 著名遗址发掘新成果引人关注

全国十大考古新发现揭晓 (推进文化自信自强)

2022年度全国十大考古新发现在京揭晓。湖北十堰学堂梁子遗址、山东临淄赵家徐姚遗址等10个项目入选。其中, 多项考古发现填补了相关领域的空白, 二里头、殷墟等著名考古遗址的新发现引人关注。这些发现是过去一年田野考古的杰出代表, 以更加生动的笔触, 描绘了中华文明史。

3月27日至28日, 由中国文物报社、中国考古学会主办的2022年度全国十大考古新发现终评会在京召开。本次活动共收到32个参评考古项目, 经过初评、终评等环节选出2022年度全国十大考古新发现。其中, 多项考古发现填补了相关领域的空白。

湖北十堰学堂梁子遗址、山东临淄赵家徐姚遗址、山西兴县碧村遗址、河南偃师二里头都邑多网格式布局、河南安阳殷墟商王陵及周边遗存、陕西旬邑西头遗址、贵州贵安新区大松山墓群、吉林琿春古城村寺庙址、河南开封州桥及附近汴河遗址、浙江温州朔门古港遗址10个项目入选2022年度十大考古新发现。

多项成果为城市建设中的重要考古发现。贵州贵安新区大松山墓群位于贵州贵安新区马场镇, 为配合贵州医科大学新校区一期项目建设, 贵州省文物考古研究所联合北京大学、四川大学、中山大学对该墓群开展了全面考古发掘, 共清理墓葬2192座, 出土各类文物4000余件(套), 取得重要收获。贵州省文物考古研究所所长周必素说, 大松山墓群是贵州已发掘规模最大、延续时间最长的一处墓地, 首次建立起黔中地区两晋至明代墓葬发展序列, 为贵州历史时期考古学研究树立了年代标尺。

吉林琿春古城村寺庙址西约100米为唐代渤海国时期城址温特赫部城, 西北约4公里为唐代渤海国都城东京八连城, 遗址现为县级文物保护单位, 考古人员对遗物进行了全部采集, 其中编号文物16306件。吉林省文物考古研究所副所长解峰说, 考古发现的2号寺是首次全面揭露的渤海国高等级佛寺, 为

研究我国唐代高等级佛寺平面布局、建筑组合、建筑结构及探讨我国古代舍利瘞埋制度提供了重要材料。

河南开封州桥是北宋东京城御街与大运河(汴河段)交叉点上的标志性建筑。河南省文物考古研究院院长刘海旺说, 州桥石壁是目前国内发现的北宋时期体量最大的石刻壁画, 从规模、题材、风格方面均代表了北宋时期石作制度的最高规格和雕刻技术的最高水平, 填补了北宋艺术史空白, 见证了北宋时期文化艺术的发展高度。

浙江温州朔门古港遗址在基建考古工作中被发现, 主要遗迹有古城水陆城门相关建筑遗存、8座码头、1条木栈道、多组干栏式建筑、成片房址、水井等, 并出土沉船2艘、数以10吨计的宋元瓷片以及漆木器、琉璃、砖雕等大量遗物, 各类遗存年代跨度从北宋延续至民国, 尤以宋元为主。温州市文物考古研究所所长梁岩华说, 朔门古港遗址是迄今国内外海上丝绸之路港口遗址最为重要的考古发现, 在世界航海史上具有突出价值。

值得一提的是, 如何处理好考古发现和城市建设的关系, 受到了关注。中国考古学会理事长王巍说, 贵安新区大松山、温州朔门古港等考古发现, 都是在城市建设中的重大考古发现。当地为了保护考古遗址, 做出很大努力。

“老”遗址考古再添新成果

在十大考古新发现中, 二里头、殷墟等著名考古遗址的新发现, 引人关注。

位于河南洛阳盆地中东部的二里头遗址, 现存面积300万平方米。自1959年以来, 考古工作发现了主干道路网络、宫城等重要遗存, 确认它是青铜时代最早具有明确规划的大型都城。中国社会科学院考古研究所副研究员赵海涛说, 2019年以来, 考古人员展开新一轮发掘, 发掘总面积5000余平方米, 取得重要突破。新发现的主干道路及其两侧墙垣, 揭示二里头都城为宫城居中、显贵拱卫、分层规划、分区而居、区外设墙、

居葬合一的多网格式布局, 这是二里头都城布局考古中的一项重大突破。

2021年, 中国社会科学院考古研究所安阳工作队启动了商王陵及周边区域的考古勘探, 先通过勘探寻找小屯宫殿区到王陵区之间的干道, 其次摸清商王陵区的范围, 后续搞清洹河北岸地区的功能区划。中国社会科学院考古研究所研究员牛世山说, 综合多重因素可知, 两个围沟与商王陵园有明确关联关系, 属于围绕商王陵园的隍壕。这些发现改变了商王陵园的格局, 将推动对商代陵墓制度乃至商文化、商史的研究。同时, 也为殷墟国家考古遗址公园的建设提供了新的重要资料。

2018—2022年, 西北大学、陕西省考古研究院、咸阳市文物考古研究所等单位对陕西旬邑西头遗址进行持续考古发掘工作。西北大学文化遗产学院副院长豆海锋说: “我们先后发掘南头、鱼嘴坡、尖子、上庙、斜圳5个地点, 发现仰韶、龙山、先周、西周、汉唐等各时期遗存, 共发掘灰坑650余座, 墓葬140座, 陶窑、房址、灰沟等各类遗迹40余座, 出土陶器、铜器、骨器、石器千余件。”

专家指出, 这些“老”考古遗址的新发现, 也说明了考古理念、考古事业的与时俱进。随着时代的发展, 考古工作不断深入、不断精细化。

为中华文明探源提供实证

在十大考古新发现中, 不乏世界级的发现, 为中国百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史提供了实证。

湖北十堰学堂梁子遗址, 因为曾发现两具约100万年前的直立人头骨化石(俗称“郧县人”)而闻名, 是一处集古人类化石、古动物化石和石制品为一体的重要的旧石器时代遗址。中国社会科学院考古研究所所长陈星灿说, “郧县人”3号头骨是一个世界级的发现, 对百万年的人类史, 尤其是中国百万年的人类史提供了非常重要的资料。

山东临淄赵家徐姚遗址距今1.1万—1.5万年, 在发掘红烧土堆积过程中, 于赵家徐姚村西发现一处距今1.31万—1.33万年的临时性活动营地, 至少有火塘3处, 围绕火塘发现遗物1000余件, 以动物骨骼为主, 陶片、陶塑次之, 少量石制品、蚌壳制品。山东省文物考古研究院副研究员赵益超说, 赵家徐姚遗址的发掘与研究为理解农业起源过程中的人类行为、技术选择、生态位构建、景观变迁及社会组织模式之间的复杂关系提供了全新视角, 从认识上改变了东亚地区农业起源模式的观察视角, 从而更深刻地揭示了东西方农业起源路径的差异。

碧村遗址位于山西省吕梁市兴县碧村村北, 西距陕西省神木市石峁遗址51公里。截至2022年底, 遗址共计完成发掘面积6000平方米, 较全面呈现了各阶段聚落范围、核心区布局和城门结构, 基本明确了遗址的兴衰历程, 出土一批颇具特色的陶器和制作精美的骨器及玉石器。山西省考古研究院华夏文明研究所所长张光辉说, 碧村遗址是晋陕大峡谷东岸发现的规模最大的一座史前石城, 与同期盛极一时的石峁古城遥相呼应。遗址占据河套石城文化圈向中原过渡的前沿要地, 是揭示天下万国时代北方与中原之间文化交融、展现以中原为中心的中华多元一体文明形成轨迹的重要窗口。

国家文物局副局长关强说, 2022年, 中华文明探源第五阶段研究、“考古中国”18个重大项目统筹推进, 254个主动性考古发掘项目系统实施, 1432个基本建设考古项目高效开展, 取得一系列重要新发现新成果。入选2022年度全国十大考古新发现的项目, 是过去一年田野考古工作的杰出代表, 以更加生动的笔触, 描绘了我国百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史。

来源 2023年3月29日 《人民日报》

过去10年全国重污染天数下降92%

持续推动大气环境质量改善

“2013—2022年, 全国GDP增长69%, PM2.5平均浓度下降57%, 重污染天数下降92%。”在生态环境部3月28日举行的例行新闻发布会上, 生态环境部大气环境司司长刘炳江表示, 我国是世界上第一个全面治理PM2.5污染的发展中国家, 在经济高速增长的同时, 环境空气质量显著改善。

“组合拳”推动大气环境质量向好

新时代这十年, 我国大力调整能源结构、产业结构、交通运输结构, 打出一套压减燃煤、调整产业、联防联控、依法治理的政策措施“组合拳”, 推动大气环境质量持续向好。

能源结构优化调整深入推进。我国大规模推进天然气替代煤炭, 全国燃煤锅炉由2013年的52万台下降到不足10万台。刘炳江说, 十几条长距离跨区输电线路建成投运, 减少输送煤炭2.5亿吨。全国能源消费增量中近2/3来自清洁能源。

产业结构优化调整大力推进。刘炳江介绍, 截至目前, 全国累计淘汰落后和化解过剩产能钢铁约3亿吨、煤炭10亿吨、水泥3亿吨、平板玻璃1.5亿重量箱, 1.4亿吨“地条钢”全部清零。累计推动京津冀及周边地区分类淘汰“散乱污”企业及集群6.2万余家。截至2022年底, 全国已有10.6亿千瓦燃煤机组完成超低排放改造, 形成全球规模最大的清洁燃煤发电基地。

交通运输领域绿色转型稳妥推进。刘炳江介绍, 我国有序推进“公转铁”“公转水”, 2022年全国铁路、水运同比分别增长4.5%、3.8%, 其中铁路货运实现“六连增”。全国新能源乘用车产销量连续8年全球第一, 累计淘汰老旧机动车3500万辆。推动公共领域机动车电气化, 全国新能源公交车保有量比例提升至68%。

空气质量改善的成果还不够稳固

党的二十大报告提出, 基本消除重污染

天气。

今年以来, 面临气象条件相对不利和污染排放明显增加的双重压力, 我国空气质量改善形势较为严峻, 已经多次发生重污染天气过程。

“大气污染防治的长期性、复杂性、艰巨性依然存在。同2013年相比, 我国重污染天数大幅减少, 但空气质量改善的成果还不够稳固, 由量变到质变的拐点尚未出现, 整体仍未摆脱气象条件影响。当遇到不利的气象条件时, 重污染天气仍然多发频发。”刘炳江说。

去年, 生态环境部会同发改、工信、交通等多部门出台重污染天气消除攻坚战行动方案。“我们将严控污染物的排放增量, 坚决遏制‘两高’项目盲目发展, 依法依规退出重点行业落后产能, 推动产业结构和布局优化调整; 大力发展新能源和清洁能源, 严格控制煤炭消费增长, 推动能源绿色低碳发

展; 推动传统产业的转型升级。”刘炳江表示。

严控新增污染排放, 不断削减存量

刘炳江介绍, 今年一季度气象条件不利, 排放量也在大幅度增加, 尤其是一些地方上马“两高”行业, 部分企业甚至违法排污, “今年一季度空气质量比去年同期反弹, 并不具有代表性。”

与2019年一季度相比, 今年全国PM2.5浓度下降12%以上, 优良天数比率上升3个百分点, 重污染天数比率下降1个多百分点。“这说明近年来治理成效是较为显著的。”刘炳江表示。

刘炳江表示, 在严控新增污染排放的同时, 将不断削减存量。“公转铁”方面, 全国700多条铁路专用线已经纳入规划或者开工建设, 钢铁、焦化等行业超低排放改造在推进之中, 挥发性有机物治理也在推进之中。

来源 2023年03月29日 《人民日报》

阶梯系列推荐阅读《学习天性》

图书馆 刘金树

乔·伯勒教授所著的这本书背后隐藏着这样一个事实: 当我们遇到一个个的问题或挑战时, 想尽各种办法(包括向他人求助)去应对和解决, 我们的能力就会一步一步的提升。那些遇到问题和挑战就放弃的人, 会逐渐的沦为平庸。这是那些取得高成就的人与普通人的最大区别。

作者为我们展示了六把高效学习的钥匙, 这里只向大家分享其中的一部分。我推荐的这些书包括上次那本《让幸运来敲门》, 建议大家买下作为私人藏书, 在人生的不同阶段拿出来反复阅读, 可以获得不同的感悟。

神经可塑性引发学习革命。当我们学习的时候, 大脑会有三种生长方式: 第一, 生成新的神经通路, 新生的通路细小而脆弱, 但随着学习的深入, 会变得越发强壮; 第二, 原本毫不相连的两个通路会形成新连接; 第三, 现有的神经通路会增强。

学习越努力, 大脑生长就越好, 学习也就越好。

犯错、吃苦和失败的价值。要提升知识和技能, 就必须练习。世界级大师(钢琴家、棋手、小说家、运动员)大都经历了为期20年上万小时的练习, 他们取得成功与智商无关, 而与大量的刻意练习

有关: 将自己推向理解力的边缘, 犯错、纠错, 然后再犯错, 再纠错。

改变观念, 改变现实。犯错时, 那些相信自己潜能的人大脑的活跃度会明显高于那些不相信自己潜能的人。面对挑战, 即使失败, 相信自己, 你的大脑也会做出更为积极的反应, 如果你觉得自己不行, 大脑就不会做出积极反应。

肯定努力的作用。例如父母表扬孩子很聪明, 他们马上就会认为自己很棒, 但一旦遇到失败, 他们就会认定自己并不聪明。父母应该在孩子取得好成绩时, 表扬他们“真努力”。大脑就像肌肉, 努力锻炼就可以生长。成人也一样, 一旦转

变观念, 明白努力的积极作用, 人们就会采取新的、更为积极的办法去面对挑战和不确定性。

学习不只是获取知识, 也不只是积累事实和信息, 学习是对人的塑造。学到新的观念后, 我们对世界的看法就会改变——思维方式会改变, 理解人生事件的方式也会改变。

大脑生长、思维观念、多维度思维、合作思维等知识可以帮助我们解锁真实的自我。这些知识无法彻底改变我们, 但可以释放我们的潜能——我们原本本拥, 但大都没有被激发出的潜能。

营商环境只有更好，没有最好

河北：实施“5+2+N” 优化营商环境再加力

优化营商环境再有新动作。3月23日，河北省发展和改革委员会（以下简称河北省发改委）党组成员、副主任段占东在省政府新闻办召开的新闻发布会上表示，今年河北在全省范围内开展优化营商环境专项行动，通过实施“5+2+N”，进一步优化营商环境。

据介绍，“5”是指今年河北集中力量实施市场环境、政务环境、要素环境、法治环境、信用环境五大环境提升工程。“2”是指两个重点，即：开展营商环境重点领域专项整治和推进重点区域环境改革创新。“N”则是指若干领域工作方案或政策措施：省直相关部门对标中国营商环境标杆城市，制定牵头指标领域创新突破的配套措施，按照时间节点抓好落实。市县出台具有地方辨识度的优化营商环境工作方案或政策措施，推动全省优化营商环境专项行动落细落实落到位。

据了解，2022年以来，河北把优化营商环境摆在了突出位置上，河北省委十届二次、三次全会提出“将优化营商环境作为加快建设经济强省、美丽河北的重要发力点”。今年春节后上班第一天，河北省委、省政府召开优化营商环境企业家座谈会，向外界释放了优化营商环境不止步、服务企业再发力的强烈信号。

来自河北省发改委的信息显示，2022年以来，河北全面落实市场准入负面清单制度，持续深化“证照分离”改革，加快推进“一网通办”和涉企经营“一件事一次办”，涉企经营许可办理时限平均压减85%、材料数量减少50%，160千伏安以下小微企业全部实现“三零”服务，累计节约成本4.178亿元。与此同时，河北全面推行行政许可、行政备案和政务服务事项清单管理，省级行政许可事项削减至417项、削减率居全国前列……

此外，河北还全面落实退税减税降费、财政奖补、金融信贷、研发费用加计扣除等政策措施，大力支持企业上市融资，全年累计退税缓税费1436亿元，惠及经营主体427万户次，全省普惠小微贷款增长24%，高于全部贷款增速11.2个百分点。

统计显示，2022年底，河北省经营主体总量达到791.34万户、居全国第7位，固定资产投资增速排名上升16位，行政许可备案规范管理改革试点经验获全国推广，8个设区市入围“信用中国”地级市综合信用排行榜前40名。

新闻内存：五大环境提升工程

一、建设公平有序的市场环境。着眼于深度融合融入全国统一大市场，进一步放宽市场准

入，开展市场准入效能评估，深化“一照多址”“一证多址”等改革，健全企业迁移、歇业制度，推动更多事项“准入即准营”。加强反垄断和反不正当竞争，清理妨碍统一市场和公平竞争的政策措施，开展制止滥用行政权力排除限制执法行动。完善常态化财政资金直达机制，建成运行“免申即享”惠企服务平台，加强惠企政策末端落实监督检查。

二、建设高效便捷的政务环境。着眼于更好服务企业全生命周期发展需求，进一步精简行政审批事项，推行证明事项和行政许可事项“告知承诺制”改革，推动企业开办、涉企不动产登记和新生儿出生、公民身后等事项“一件事一次办”。深化工程建设项目审批制度改革，推进社会投资项目“用地清单制”改革，开展不动产登记业务“集成办”“合并办”“无差别办理”。深化税务“精细服务”，实现水电气网（宽带）联合报装“一表申请、一口受理、联合踏勘”。

三、建设保障有力的要素环境。着眼于保障重大项目建设，进一步落实企业上市激励政策，推动上市企业数量和融资规模明显提高，加快推进首贷、续贷中心建设，加大中小微企业贷款支持，降低企业融资成本。实施“科创

河北”计划，落实科技特派团制度，在重点学科和工程技术领域培育引进战略科技人才。开展重大基础设施项目用地保障攻坚，实现省重点项目用地需求“应保尽保”。

四、建设公平公正的法治环境。着眼于平等保护各类经营主体合法权益，进一步健全行政裁量权基准制度，加快知识产权保护、新型能源等领域立法，完善企业信用风险监测预警，开展跨部门综合监管。加大涉企犯罪和金融领域犯罪打击力度，提升社会治安防控效能。深化民事、商事繁简分流改革，推广小额诉讼程序和简易程序。推行“立审执破一体化”改革，加快破产积案清理。

五、建设履约践诺的信用环境。着眼于完善社会信用体系，进一步落实政府承诺合法性审查和政府失信责任追究制度，建立政务诚信诉讼执行协调机制，推动信用信息全类全量归集，实现自然人信用记录全覆盖。健全科研、纳税、资本市场、行政许可等领域信用承诺制度，规范信用修复条件和流程，推行部门协同、“一网通办”。

来源 2023年03月23日《人民网-河北频道》

虚拟现实等新技术加速应用，与实体经济深度融合

前沿技术引领 产业实打实发展

习近平总书记指出，要加快新能源、人工智能、生物制造、绿色低碳、量子计算等前沿技术研发和应用推广，支持专精特新企业发展。

作为新一代信息技术的前沿方向、数字经济的前沿领域，近年来，以AR（增强现实）、VR（虚拟现实）等为代表的XR（扩展现实）技术及相关产业方兴未艾。当前我国的XR技术的现状如何？在哪些新领域落地应用？发展前景如何？记者进行了采访。

以虚拟现实、增强现实等为代表的扩展现实产业发展迅速

在虚拟电站中，通过AR将丰富的虚拟信息叠加在真实的设备上，帮助巡检工人更高效地检查设备状态、识别设备故障；戴上VR眼镜，就能和远在另一个城市的好友远程打一场乒乓球，击拍、回拍，几乎感受不到时延。

一般说来，扩展现实是一个综合性的概念，指通过计算机技术和可穿戴设备产生的一个真实与虚拟组合、可人机交互的环境和其中的内容，包括VR、AR和MR（混合现实）。

VR、AR、MR虽然都为用户提供虚拟体验服务，但在技术上有一定差异：VR是利用计算机模拟创建一个三维空间的虚拟世界，提供视觉和实体行为的系统仿真；AR可理解为“真实世界+数字化信息”，是一种将计算机构建的虚拟物体、场景或系统提示信息叠加到真实场景之上的技术；MR是指合并了现实和虚拟世界而产生的新的可视化环境，用户可在其中与物理对象、数字对象共存，并实时互动。

就成熟度而言，当前以虚拟现实、增强现实等为代表的扩展现实产业发展迅速，技术、市场应用发展较快。其中，我国虚拟现实产业初步构建起以技术创新为基础的生态体系，正迈入以产品升级和融合应用为主线的发展窗口期。数据显示，2019年至2021年，我国虚拟现实市场规模从282.8亿元增长至583.9亿元，预计今年将突破1000亿元。

记者在山东潍坊高新区元宇宙科创产业园看

到，这里集聚了上百家从事硬件生产、软件开发、内容制作的创新企业，产业生态圈逐渐形成。

园内的新科视典（山东）数字科技有限公司已开发多个基于虚拟现实技术打造的教育、文旅项目，把课堂、展厅“搬进”了虚拟现实空间。“过去，我们在互联网上进行信息交互，更多是在个人电脑或移动终端上，而虚拟现实等技术正给我们提供一个新的入口。”新科视典联合创始人李强说，“扩展现实是高度多元化的新产业，硬件能力要提升，软件和内容也需要提升，包括存储、运算、网络等，任何一个环节出现短板，都会影响用户的整体体验。”

“融合、交互、协同”是新一代信息技术发展的突出特点，也是带动扩展现实相关产业飞跃的关键词，既包括与互联网、大数据、云计算、人工智能、5G的融合创新，也包括硬件、软件、内容方面的协同创新。

“比如，VR在硬件、软件、内容上是一种耦合共生、互相促进的关系。硬件技术和性能上的提升，会带动软件研发和内容制作上的高帧率、高清渲染、高沉浸度，给用户更好的使用体验；软件、内容上的丰富和应用场景的拓展也有助于带动行业发展，扩大硬件设备的市场需求，促进硬件技术的突破和提升。”智能穿戴设备企业PICO的消费者市场负责人易焯说。

易焯说：“在技术特性上，VR需要通过计算机图形学、人机交互、近眼显示等多个技术领域的结合来实现，这就需要研发者深入了解这些技术，并在其中找到连接点和创新点。”

技术创新对扩展现实产业发展至关重要

走进位于山东省潍坊市的歌尔股份有限公司，光波导、折叠光路、自由曲面……搭载着各种声、光、电新技术的VR、AR设备佩戴起来轻便舒适，显示清晰。AR眼镜可以使佩戴者同时看到物理世界与数字对象，需要新型的光学显示技术。

“以光波导技术为例，要在一个外观像普通

眼镜的镜片上显示图像，需要在镜片上做复杂的微纳光学结构，通过光学技术把微型显示屏的图像信号传导到人眼中来，这背后要利用光的衍射效应、纳米压印加工等非常复杂的原理和工艺，属于高精尖的技术。”歌尔股份产品经理李双龙说。

一副与普通眼镜重量差不多的AR眼镜，需要用到非常多的减重和小型化技术。李双龙介绍：“AR眼镜是要长时间佩戴的，所以轻便、小巧是很重要的需求。以前用的大部分材料是塑胶、镁合金，我们研发、应用了碳纤维材料和新型轻金属材料，能够减重30%以上；在缩小体积方面，用到了高度集成的系统级封装技术，在集成复杂功能的同时，使体积更小。”

技术上的创新对于扩展现实产业发展至关重要。歌尔股份营销副总裁常刚认为，VR、AR设备是多技术、多感知交互融合的系统性平台产品，在光学、声学、材料、封装技术等方面都有很高的要求。近年来，以近眼显示技术、关键器件制造为代表的技术突破，明显改善了VR、AR设备佩戴的舒适性。压缩屏幕到人脸距离的同时，能够保持画面、声音的清晰度，提升了用户体验。

追踪定位、感知交互等技术也是扩展现实产业突破的方向。“PICO在这些方面加大研发投入力度，取得了积极进展。在新产品中我们配置了毫米级精度和毫秒级延时的空间定位技术。后续还会在眼动追踪、面部追踪、自动瞳距调节等功能上有更进一步的升级。”易焯说。

“虚拟世界中，三维数据是最基础的数据，就像搭积木一样，没有数据支撑，VR、AR等就会成为空中楼阁。”据景致三维元宇宙产业研究院负责人王文新介绍，扩展现实产业的发展，离不开基础数据支撑，因此也需要全自动3D图像采集便携设备、快速低成本建模应用软件等数据工具的创新研发。

融合应用的创新生态正在形成

截至2022年底，已有20多个省份发布虚拟现实产业相关建设规划。近年来，各地各部门持续

加强政策支持和规划引领，工信部等先后出台《关于加快推进虚拟现实产业发展的指导意见》《虚拟现实与行业应用融合发展行动计划（2022—2026年）》等，助力相关产业快速发展。据赛迪研究院预测，2025年国内虚拟现实产业规模有望超2500亿元。

一方面，VR、AR、MR等领域创新活跃；另一方面，更需要持续创新。联想集团较早开始布局AR研发，并将虚实映射、虚实叠加、虚实联动等技术应用于生产、维修等各个环节，提升产业智能化水平；浪潮集团2022年发布了服务于大规模、高复杂、高逼真数字场景协同创建的服务器……随着企业创新主体的不断发力，扩展现实产业发展的技术基础日益夯实，融合应用的创新生态正在形成。

同心视界智能科技有限公司成立于2017年，布局研发量子点显示材料，向产业链核心环节进军。“量子点显示材料主要应用于QLED显示技术，将解决VR、AR显示屏画质不清晰、眩晕等问题。”公司总经理张培顺说，“在高科技行业，竞争非常激烈，我们必须积极抢占技术制高点。”

技术是“虚拟”的，产业发展却是实打实的。2023年2月，潍坊出台《潍坊市打造元宇宙技术创新与产业之都行动计划（2023—2026年）》，从产业技术攻关、产业链条延伸等五方面发力，推动产业链上下游协调发展，打造结构合理、生态完善的产业体系。

产学研用高效协同、大中小企业融通的创新体系在加快构建。在潍坊，已形成了以歌尔股份为“链主”企业，共达电声、华光光电等为骨干的消费电子产业链、光电产品产业链。当地60所职业院校有近半开设了“元宇宙”相关专业，依托院校打造的山东省虚拟现实实训基地每年培养相关人才1200余人。

来源 2023年03月27日《人民日报》

我国首座深远海浮式风电平台“海油观澜号”启航

新华社北京3月26日电（记者戴小河）记者26日从中国海油获悉，我国首座深远海浮式风电平台“海油观澜号”在广东珠海福陆码头启航前往海南文昌海域。这标志着我国深远海风电关键技术取得重大进展，海上油气开发迈出进军“绿电时代”的关键一步。

中国海油新能源分公司工程建设中心总经理康思伟介绍，“海油观澜号”装机容量7.25兆瓦，由浮式基础和风机组成，整体高度超200米，吃水总重达11000吨。底部是一个三角形浮式基础，由30个钢结构模块组装

而成，包括3个边立柱和1个中间立柱，整体边长近90米、高约35米、重量达4000吨。浮式基础上方是高约83米，相当于30层楼高的圆筒形状柱子，柱子上方装有重达260吨的机舱，可以指挥风机进行转动和变桨操作，被誉为风机的“大脑”。机舱前部是直径达158米的叶轮，也就是人们熟知的大风车，转动一圈的扫风面积近20000平方米，约等于2.7个标准足球场的大小，带动3只大叶片使机舱中的发电机转动，生成源源不断的绿色电力。

中国海油执行副总裁兼新能源部总经理杨云说，“海油观澜号”是我国第一个工作海

域距离海岸线100公里以上、水深超过100米的浮式风电平台，它的建成投用将使我国海上风电的自主开发能力从不到50米提升至100米级水深以上水平，为我国风电开发从浅海走向深远海奠定坚实基础。

“海油观澜号”将安装于距海南文昌136公里的海上油田海域，通过9根总重超过2400吨的锚链牢牢拽住这个“海上摩天轮”。投产后，风机年发电量将达2200万千瓦时，所发电力通过1条5公里长的动态海缆接入海上油田电网，用于油气生产，每年

可节约燃料近1000万立方米天然气，减少二氧化碳排放2.2万吨。

康思伟说，“海油观澜号”是目前世界上最深最远，同时也是全球首个给海上油田供电、海域环境最恶劣的半潜式深远海风电平台，在单位兆瓦投资、单位兆瓦用钢量、单台浮式风机容量等多个指标上，处于国际先进水平。

来源 2023年3月26日《新华网》

春日序曲

传艺系 刘学盈

冬去春来，又一年，回首往昔，或许我最终依然喜爱的还是春日。它不似冬日的寒冷，夏日的炎热，秋日的萧瑟凄凉。它是一种承载着希望的季节。不知在何时起，地上的小草冒出了新芽，枝头的叶子也冒了出来，桃花不知何时已经盛开。

是我没有好好的观察，又或是它们在冬日里就在准备着出发。载着它们生命的希望，来到这个世界上。如果人生能够如同它们一般循环往复，那么离别不过是重逢的插曲。

春的第一缕风中也夹杂着些许冬日的寒冷，以至于我不能很快的分辨出春日的到来，当看到柳树发出了嫩芽，桃花默默的盛开，小溪中的冰融化，我才意识到了春的到来。告别了冬日，迎接着承载希望的春。秋天的叶子了无牵挂的落下，到了春日又懒洋洋的生长，如同一次循环。

如果说冬日是安静的，那么春日就是充满着生机与活力的，冬日的雪无声，春日的雨潺潺。春雨的到来，我就与冬日告别，等待之后的相见，同春日开始游戏。

春日的暖风吹过我的身边，像是长辈的抚摸，温柔且不舍，它似乎不舍得以冬日寒风来袭击我，故而改变了它的出场方式。春风没有冬风的寒冷，夏风的热气，秋风的凉

爽，它似一种柔软拂过我的心尖。

冬日里我是不愿出门去的，我不喜冻在寒风之中，将自己的手冻的通红，没有一丝知觉，而春日，可以穿着薄衣，闭着眼感受春风拂面，聆听春雨淅沥，也不用害怕夏日的蚊虫叮咬。

我带着对春日的期待，迎接它的到来，感受它的浪漫温柔。春是江南寂寥时的缓解，是古时学子成果验收之际，是对去年花中离别的重逢。

阳光洒向大地，万物有了生机，所有能量在那一刻似乎都要全部涌现，而我的希望，期待，所有正面情绪随之而来，那些难过，伤心，可悲，通通消散而去，人生的道路充满未知迷雾，如同在寒风凛冽的冬日期待着春的到来。我在这春日里，迎着春风，感受着春雨，欣赏着在春日里盛开的花朵，我邂逅了充满期待的春日。

在阳光明媚的春日里，我会走出去，去看看江南的细雨绵绵，去溪流旁看细水潺潺，到无人之处拍拍花草，走过蜿蜒的小路散步。春天似如苏轼所写“料峭春风吹酒醒，微冷，山头斜照却相迎”的意境，一冷一暖表现春日序曲。

时间痕迹

学前系 杜欣

时间有痕迹吗？对待这个问题，众说纷纭。如今在我看来，时间匆匆而过，却留下了许多深刻的痕迹。

时间就像着急的赶路人，催促着我快些长大，也看着父母慢慢变老。曾几何时，我照了照镜子，镜子中的那张脸早已不是那个圆圆的，扎着两个小辫儿的脸。看着镜子中的自己，我忽然恍惚了一下，觉得自己好陌生，回过神儿来，再仔细端详这张脸，似乎好像认识了，看着镜子里的我，我意识到自己真的长大了，应该承担起自己应尽的责任了。那天，妈妈洗完头发，我忽然兴起，我说：“妈，我帮你吹头发吧”。妈妈嗯了一声，我取出吹风机，给妈妈吹头发，头发慢慢被吹干。这时，我看到头发最里面，藏了几根白发，我打算把它拔了，刚拨开，又看见好多白发，我的心又一次被触动了，妈妈真的老了，我真的长大了。时间匆匆而过，不带走任何东西，却带走了妈妈的年轻。

时间就像一本书，书写中华民族的历史。回到1840年，鸦片战争打开了中国闭关锁国的大门，历史的教训告诉我们落后只能挨打。从此，中国人民踏上了振兴民

族复兴大任的任务，无数仁人志士为了祖国无私奉献，前仆后继，甚至甘愿付出生命。前有洋务运动、戊戌变法、辛亥革命，后有土地改革、一五计划、农村实行生产合作社。在科技方面，邓稼先研究的中国的这颗氢弹，钱学森研究的火箭、导弹、飞机。这些发展推动着中国的发展，时间是最好的见证者，亲历者。它将中国的历史联成一个故事，时至今日，这本故事，仍在继续，时间仍在继续。

时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。鲁迅，中国文坛上一位著名的作家。鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲患病，两个弟弟年幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，做家务，还得兼顾学业，他必须挤时间学习。甚至在他生病时，他也挤时间学习。长大后，工作和生活仍然不好，但他仍然每天工作到很晚才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就像生命一样珍贵，浪费时间，就相当于浪费生命。终干，经过鲁迅不懈的努力，他成了文坛上一位著名的文学家。时间见证了鲁迅的努力，鲁迅自己的亲身经历也印证了他那句时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。

时间有痕迹吗？在我看来，这个答案是确定的，时间见证了我的人生，见证了鲁迅成为作家的艰辛之路，见证了中华民族由落后变强大的变化。这一件件事，无不留下了时间深刻的痕迹。

我的母亲

学前系 马子涵

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”每当这首歌在耳边响起，我都能想到我那朴素而伟大的母亲。我的母亲勤劳诚恳善良，只是一个普普通通的人，因为我们的到来，承担起了母亲这份职责，操劳着家里大大小小一切事物。

我还有一个可爱的妹妹，但在我妹妹还小的时候我的妈妈就外出工作了，我和妹妹都住在奶奶家，我和妈妈也很少见面。当妈妈再回来的时候，把我和妹妹都接到了妈妈家住。到了晚上妹妹就开始哭，并说这不是我家，我要回家，无论妈妈爸爸怎么哄都不管用，最终还是把妹妹送到了奶奶家，我在家跟着妈妈睡的。那天晚上妈妈把我抱的紧紧的，好像在跟我说孩子妈妈很想你，我在妈妈的怀里默默地看着她，看着这一切。妈妈的怀里很温暖，极其有安全感，就这样我在妈妈的怀里睡着了。当我半夜醒来的时候，看看妈妈安静地坐在床边，眼睛红了还有泪水，我心想妈妈是不是因为妹妹的事情伤心了，我叫了一声妈妈并紧紧的抱住了妈

妈。

随着时间的流逝，妹妹上了小学，但妈妈还是在外出工作，但妹妹和妈妈已经有了很深的感情。有次妈妈回来看妹妹的作业的时候，看到了妹妹字典上写的“妈妈我想你了，我一定好好学习”。妈妈看到这时掉下了泪，那泪里满是心酸满是愧疚。

现在我上了大学，妹妹马上上初中，我们长大了，妈妈却变老了。妈妈的白发一天比一天多，脸上的皱纹也越来越多，都是日月的积累，妈妈每天操劳着家里的一切，每天早起给我们准备早饭，打扫卫生，有时我们还不懂得替妈妈分担还给妈妈增加工作，但妈妈没有任何怨言，勤勤恳恳，母爱真的很伟大！母爱就像是太阳，无论时间多久，无论我们走到哪里，长到多大，都会感受到她的温暖和照耀。这时我想到书上的一句话，就算你飞的再远也飞不出妈妈的心。这深切的体现出妈妈对我们深沉的爱！

毛不易的歌词中写道，“可时光啊，不听话，总催着人长大”，“就回来吧回来吧有人在等你呢”，“就别走了留下吧外面它太复杂”。这些告诉我们，无论什么时候什么事记得回家，家是我们温暖的港湾。时光啊你过得慢一点吧，让我们再看一看，再陪陪我们的妈妈。

迎接前方苦难 热爱美好生活

化药系 范云皓

美好的生活，是无数人所追求和期待的。但是生活好似日常中的调味品。由酸、甜、苦、辣组成，缺一不可，生活也是这样的，有苦有乐。我们更多的是希望生活是轻松美好的，却普遍忽略了生活的苦难，磨砺着每个人的心智。

作为一名学生，令人最头疼的，不过是学习上的压力。每一个学期，不同的学校都有十分明确的教学安排。新学期，新气象。但是其中，往往学生是最不开心的。面对繁重的学习课程，老师的期盼，父母的厚望。无形压力直接压在学生的身上。周围人都在说学习的困难不及生活的万分之一。说明了生活的困难是巨大的。然而，学习无形也是生活。每一次的学习都是在充实自己，改造自己。每一次的考试，成绩有时令人欣喜，有时不尽人意。就好比生活的道路，不是一帆风顺的，而是曲折的。它可以让我们及时的发现自己的不足，用有效的方法进行自我改正。

谷爱凌在2022年北京冬奥会比赛中，共获得2金1银，填补了我国自由式滑雪的空白。更是在女子大跳台上，以1620的优异成绩，创造了属于自己的记录！在着辉煌背后，是付出了不为人知的努力。手腕骨折，韧带撕裂的情况下依然咬牙坚持训练。操作失误，摔在地

上，短暂失忆等严重的身体损伤。在我们看来，她已经将滑雪运动视为自己生命中的一部分。

或许，只有在生活的磨砺下，才能使我们的心智快速的成长。就像寒冬腊月的梅花一样。这种环境下，大多数的花朵早已凋零，而梅花却独树一帜，坚韧不拔。猛兽一般都是独行。面对生活苦难，我们不能打退堂鼓。相信自己的能力，不惧将来。因为生活充满着感动，要学会热爱生活，拥抱生活。

海伦凯勒在幼儿时期就完全丧失的视觉和听觉，我们很难想象，这两者的失去，会令人多么的绝望和悲伤！但是她用实际行动来证明了自己。她通过自己的努力，不断学习，提升自己，考上了许多人梦寐以求的名牌大学。由于自身的情况，她毅然决然的从事慈善行业，成为一名慈善家，帮助着无数的聋哑儿童。让他们享受生活的乐趣！

每一个成功的人不一定有天赋，但一定是面对生活的苦难，勇往直前；每个失败的人不一定没有天赋，他之所以没有成功，是因为遇到困难，不思进取，知难而退。前方道路上充满了未知的挑战，但是具有一颗热爱生活的心，一定会实现自己的梦想，品味生活的多姿多彩！

青春永在，理想不灭

国际系 任嘉雯

当我们查出高考成绩的时候，当我们报志愿愁眉苦脸的时候，当我们拿到录取通知书的时候，同学们还记得自己的心境吗？是庆幸，是不甘，是悔恨，还是无所谓……

受疫情影响，我们开学时间一拖再拖，经过长达4个月假期的沉淀，我相信大家都平复了自己的心情，当我们站在大学门口的时候，心中只剩下好奇与激动了吧。过去在悄悄溜走，我们或许猛然间想起，才会发觉，但未来也在瞧瞧到来。不管大家因何来此，希望大家能放下心中的不甘、埋怨，热爱这个即将生活三年的地方。

或许有人说，你不知道我过去发

生了什么，经历了怎样的苦难，你凭什么来劝说我，所以，我想跟大家讲讲自己的经历。我中考不顺，因家里不放心上私立学校，选择了家乡垫底的高中。在高一入学时，因为初中有底子，选择了当一名书法艺术生。高一到高二出去集训前，成绩一直名列前茅，集训前夕，因学校问题，选择了一所不熟悉的集训机构，但在集训期间，书法成绩也十分优秀，但在艺考前的一个月，压力倍增，也曾被老师骂的崩溃过，考试的时候，第一篇字到了交卷时间没有写完，但是得到了监考老师的同意，手抖的写完了剩下的一半，接下来的两张字，完全没

有心态，自己都不知道怎么写完的。就这样完成了对于艺术生来说与高考同等重要的艺考。

现在想想，那个等待艺考成绩的假期里，我或许明白自己的结局，但是我在逃避，出分的那个晚上，妈妈不能接受没有通过的结果，与我大吼一顿，我也十分委屈。接下来的几天，我自认为做了一个清楚理智的决定：复读。然后回校学文化，在各方面的压力下，决定不再复读，按文化生的身份升学。报志愿的时候，有老师问我，你本来要去的学校跟现在走的学校，是天壤之别，甘心吗，我也不知道，但现在的路确实是我最好的路。

曾经那段暗无天日的时期，妈妈说我自暴自弃，最好的朋友说我摆烂，但是都过去了，我曾对所有人

说，你可以永远相信我，现在我也可以说，你要永远相信自己。对我来说，短短一年，我经历了两次重大失败，我浑浑噩噩，但谁都没有轻轻松松，在用自己的方式成长。在自己的人生里，你要肆意生长，这是你的舞台，应该为所欲为。删除我一生中的任何一个瞬间，我都不能成为今天的自己，我们要坚定未来，却不能否定过去。

我们仍是少年，应胸怀壮志，有不被任何事物打倒的勇气，有重头再来的决心，少年的样子，应该是踌躇满志，张扬张狂，我们终会与一个崭新的自己不期而遇，到那时，天空湛蓝，阳光明媚，微风习习。

我磕磕绊绊叙述不清，但我真诚祝愿各位走在花团锦簇的路上，这个秋天很冷，但我们的热情不灭。

绿茵点亮梦想，激情舞动青春

2023年“沧职杯”第一届五人制足球比赛圆满落幕



激烈比赛，最终国际教育交流部代表队获得冠军，传媒艺术系代表队获得亚军，现代服务管理系代表队获得季军。机电工程系、化学与生物医药工程系、车辆工程系代表队获得体育道德风尚奖。

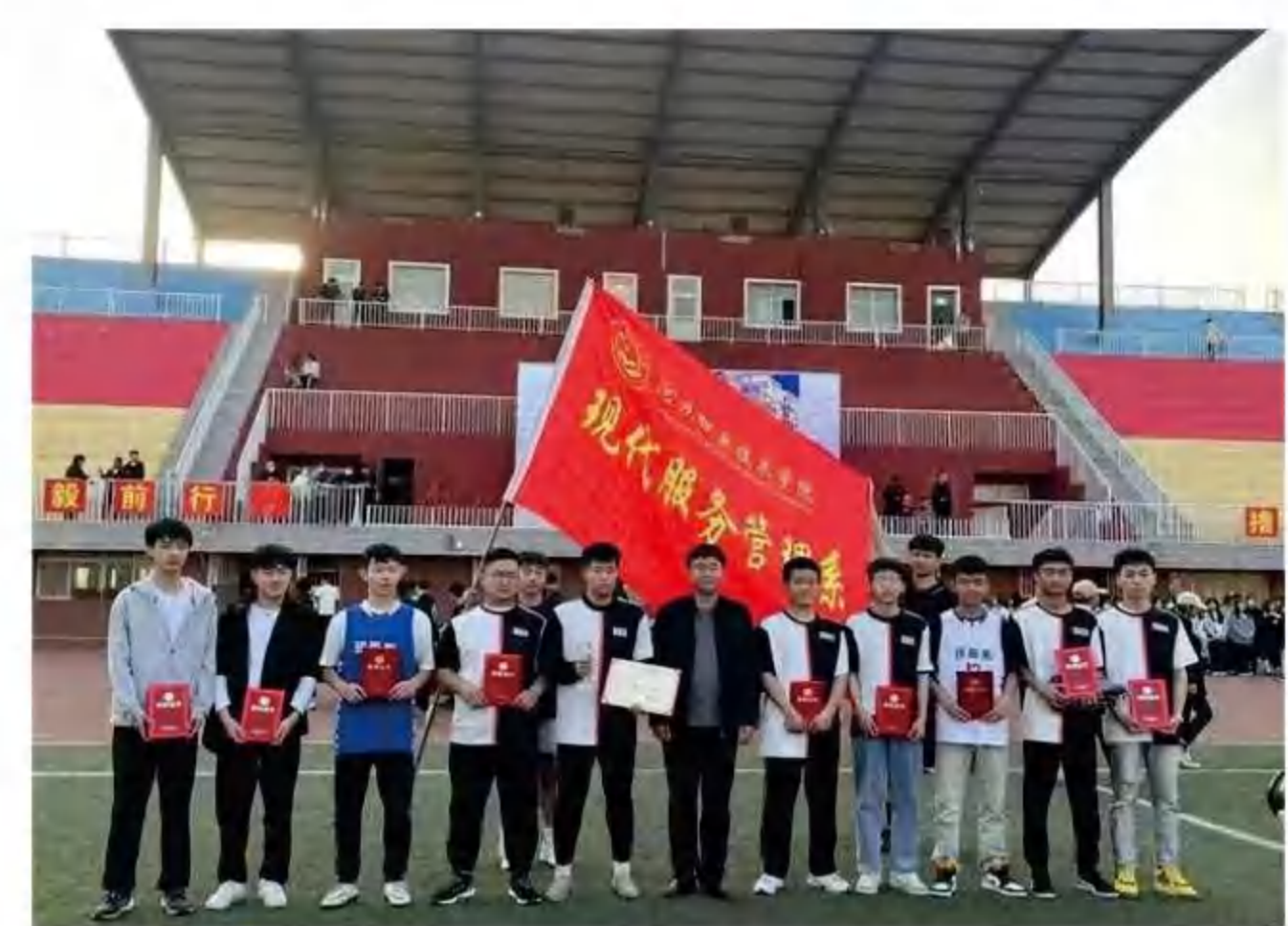
在3月30日下午举行的闭幕式上，学院党委委员、副院长孟洪武为获得冠军的国际教育交流部代表队颁奖，并表示热烈祝贺。基础部党总支书记刘忠诚、学生工作部部长季林吉分别为亚军和季军球队颁奖，杜文学、陈淑芬、官江虹老师为获得体育道德

风尚奖的球队颁奖。

本次比赛经过积极组织发动，共有10支队伍报名参赛，比赛分为两个阶段。第一阶段分两个组别进行小组循环，小组前两名为进入决赛。经过10天的激烈角逐，传媒艺术系、现代服务管理系、国际教育交流部、机电工程系四个代表队挺进第二阶段的比赛。第二阶段采用交叉比赛的方式进行。赛场上，同学们尽情奔跑，奋力拼抢，一次次把球踢向球门。他们在绿茵场上的漂亮闪躲、灵活过人、迅猛突击，牵动着全场观众的心，加油声此起彼伏。队员们在赛场上的精彩表现，很好地诠释了青年大学生昂扬向上的精神风貌。

绿茵场上奋力拼搏，观众席上加油呐喊。足球比赛不仅是输与赢的博弈，更能活跃同学们课余文化生活，培养努力拼搏，团结合作的精神。相信每位同学在本次比赛中都能收获一段团结协作、争取荣誉的美好回忆！

基础部 陈淑芬



为了落实阳光体育精神，提高校园足球运动水平，推动学校足球运动发展，活跃学生的业余文体生活，我院五人制校园足球比赛于2023年3月15日拉开帷幕。比赛历经12个比赛日，风雨无阻，经过24场

为了落实阳光体育精神，提高校园足球运动水平，推动学校足球运动发展，活跃学生的业余文体生活，我院五人制校园足球比赛于2023年3月15日拉开帷幕。比赛历经12个比赛日，风雨无阻，经过24场

拓岗就业 学前教育系走访多家幼儿园



沧职学前
2023.03.29 08:34



断深化以能力为重的人才培养模式，为服务区域经济和京津冀地区学前教育、早期教育高质量发展提供人才支持和智力保障。

所访单位多年来招收了我校的历届毕业生，在教研组长、骨干教师，配班老师等岗位上均有来自我校的优秀毕业生。

每到一处园所，在各幼儿园园长带领

下，参观园区软硬件设施设备，观摩幼儿园教学活动，与各园长就招生规模、办学理念、办学特色、实习待遇、对实习生和毕业生的学历、技能、性格等需求进行深入交流。康主任一行也进一步介绍了系部

办学理念、培养方案、课程设置、实训基地、社会服务等方面，同时表达了希望能在今年毕业生中输送更多优秀人才到园里就业的愿望。

康主任一行深入实习生岗位，与大家亲切交谈，转达了学

校对同学们的关心和问候，详细了解了她们在幼儿园的学习生活情况和实习、工作感受，听取了实习生、毕业生对各园的评价反馈。

自3月20日开始，康绍森主任、邵文怡副主任、朱小红副主任、刘志甜老师、付立霞老师、梅彦格老师等先后走访了沧州瑞吉欧幼儿园、沧州花蕊幼儿园、沧州世纪之星幼儿园、沧州乐融儿童之家、沧县志翔教育中心等单位，拓展岗位百余个，并以访企拓岗促就业行动为契机，加强人才培养合作，提高产教融合度，不



沧职学前

我院对新入职教师进行拓展训练



为增强凝聚力，培养团队协作意识和拼搏精神，提升广大教职工积极性，同时给大家创造一个互相学习、互相交

流的机会，让新入职教师在体验中学习、在学习中改变，在建立团队的过程中放松身心，以饱满的精神状态和积极的心态投入到学习和工作中。3月24日，我院教务处教师发展中心组织所有新入职教师来到神然拓展训练基地开展为期2天的素质拓展训练活动。

本次拓展训练以“破冰”为开端，以打破心理隔阂、初步建立团队、营造团队气氛为起点，将此次活动中新入职的教师们分为四个小队，利用一些简单

的团队小项目进行热身，使参训学员在最短时间内进入训练情境。在热身项目中各小队进行自我介绍、起队名、选队长、设计队徽、创作队歌。使学员迅速



打破隔阂，深入了解自己的同伴，营造团队气氛，建立团队意识，为培训做好心理准备。

经过这次拓展训练，新入职教师加深了对团队力量的认识，感受到了沟通与合作以及遵从团体规范的重要性，增强了对沧州职业技术学院这个大家庭的集体归属感。相信在今后的工作中，新入职教师一定能齐心协力，共同为学院发展贡献力量。



机电工程系举办乒乓球比赛

3月26日下午两点机电工程系在天桥乒乓球馆举办“展东华风采，显乒乓魅力”乒乓球比赛。

同学们在赛前就已经跃跃欲试，比赛中同学们打得热火朝天，让观众看得激情澎湃。赞叹选手们的球技也敬佩他们不服输的精神。同学们在比赛过程挥洒汗水，积极拼搏，不到最后一刻决不放弃的精神深深地打动了在场的每一个人。本次比赛在一片欢声笑语的氛围中圆满结束。获得女子比赛第一名是史婧婧、第二名刘成诺、第三名韩坤。男子比赛第一名是张磊、第二名金在驰、第三名朱伟朔。通过这次活动有效地提高我系同学的身体素质，推进我系同学关系和谐的同时发扬乒乓球精神。

此次乒乓球比赛增进同学关系和谐，充分表现出友谊第一，比赛第二。体现我系同学对体育精神敬畏之心，发挥青年之力展现青春色彩。弘扬体育精神，展青年风采，让青年在荆棘的道路上开满花朵，在汹涌的浪涛中不断奋勇前进。

机电工程系 张顺昊

