



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

CANGZHOUZHIYUANBAO

2023年3月26日

农历癸卯年二月初五

星期日

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 2023年第10期 总第461期 社长：冯庆山 总编：杨静利 副总编：孙勇 主编：陈金发 初校：林彦君 审校：王福良

我院大力开展教师职业技能大赛

为深入贯彻习近平总书记关于职业教育工作的重要指示和全国职业教育大会精神，深化教师教材教法改革，实施教育数字化战略行动，将信息技术融入教学活动中，推进线上、线下教育有机融合，推进高水平、结构化教师教学创新团队建设，促进“能说会做”的“双师型”教师成长，提高教师的师德践行能力、专业教学能力、综合育人能力和自主发展能力，

2023年沧州职业技术学院职业技能大赛教学能力比赛，历经系内筛选、校内培训、初赛网评到2023年3月17日的现场决赛，圆满落下帷幕。为了让参赛教师更深刻地了解全国职业院校技能大赛的赛制，现场比赛完全按照全国职业院校技能大赛的赛制和流程，设置教学实施报告、无学生教学展示和现场答辩三个环节。

此次大赛，教务处严密组织，各系部

高度重视，共选拔出9支团队参赛。老师们利用业余时间积极备赛，在比赛准备过程中，主动突破自我，一路前行。从团队组建、确定选题、理论学习到材料撰写、课堂实践、视频录制，每一步都精心谋划、反复修改、总结反思、全面提升。经过此次充满仪式感的现场答辩，各自带着突破、思索和收获，提交了一份优异答卷。

赛后，我院教务处处长刘翀和评审专家分别对参赛作品进行了精彩点评，从题目设计、PPT制作、教案设计、内容衔接等进行了全方位的指导。她们要求，教学能力大赛要注意聚焦、放大、全方位三点窍门，要突出特色创新，与最新的国赛要求相符合，对教师、教材和教法的改革进行融合，将重组重构后的教学内容用最优美的语言展示出来。



传递红色烽火，继承雷锋精神 化药系开展学雷锋敬老拥军活动



3月5日，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家向雷锋同志题词60周年纪念日，为贯彻落实习近平总书记对深入开展学雷锋活动作出的重要指示精神，大力弘扬尊老敬老、拥军爱军之风，传承雷锋精神，真情服务社会。3月21日下午，化药系党总支书记黄晓扣、党总支副书记，主任王景慧带领部分青年师生来到沧州市荣复军人疗养院，开展“传递红色烽火，继承雷锋精神”主题志愿服务活动。

师生志愿者身穿红马甲，携带劳动工具和慰问品，怀揣着对老军人和老战士的尊敬与关怀来到疗养院献爱心。沧州市荣复军人疗养院院长宋竹青、妇联主任胡昕，工会副主席高志强热情接待。志愿活动中，老师和同学们化身专业保洁员，在院区的各个角落忙碌起来。志愿者们干劲十足，精神饱满，他们拎着垃圾袋、拿着扫帚、带着铲子，认真打扫院内的每一处角落，互相配合



团结协作。经过大家的一阵忙碌，整个院区的面貌焕然一新。老师和学生们劳动之余更是化身小崇拜者围着老军人听故事，讲过去。学生们表示听了老军人回忆战争岁月的浴血奋战，为大家上了一堂真真实实的爱国主义教育课。志愿者们的表现也获得了疗养院工作人员和老军人的认可和赞扬。

此次学雷锋敬老拥军活动温暖之行，展现了化药系师生“不怕苦”“不怕

累”“不怕脏”的雷锋精神，激发了青年人的爱国主义热情，展现了新时代文明实践志愿服务的良好形象，弘扬了青春正能量。

化药系团总支书记孙瑞娟



我院服装学院师生 在河北省职业院校技能大赛中获佳绩



3月18日至19日，由河北省教育厅主办的2023年河北省职业院校学生技能大赛服装设计与工艺赛项（高职组）在河北科技工程职业技术大学顺利举行。我院服

装学院组建两支激烈角逐，服装学院的李佳慧、潘镜蕊队伍，由服装学院副院长周凤兰、办公室主任张桂红、专业教师袁玉生带队参赛。

此次比赛是服装学院师生在河北省职业院校学生技能大赛的首次亮相，师生沉着冷静、积极应战，表现出了扎实的专业学识和娴熟的技术水平。服装学院将以此次大赛为契机，在今后的教学工作中以省赛为标准，高起点、高要求，进一步激发广大师生在创新教学模式、提升实践能力方面的主动性和创造性，共同推进服装职业教育的发展。

比赛分为服装设计 and 服装制版与工艺两大部分，要求两名选手组队共同完成服装原创款式设计，再分别完成各自的款式拓展设计、服装立体造型设计、服装CAD制图以及裁剪制作等内容。通过连续十个半小时的

激烈角逐，服装学院的李佳慧、潘镜蕊两位同学荣获三等奖，王焜、栗子慧两位同学荣获优秀奖。

此次比赛是服装学院师生在河北省职业院校学生技能大赛的首次亮相，师生沉着冷静、积极应战，表现出了扎实的专业学识和娴熟的技术水平。服装学院将以此次大赛为契机，在今后的教学工作中以省赛为标准，高起点、高要求，进一步激发广大师生在创新教学模式、提升实践能力方面的主动性和创造性，共同推进服装职业教育的发展。



中共中央办公厅印发

《关于在全党大兴调查研究的工作方案》

近日,中共中央办公厅印发了《关于在全党大兴调查研究的工作方案》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《关于在全党大兴调查研究的工作方案》全文如下。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻党的二十精神,党中央决定,在全党大兴调查研究,作为在全党开展的主题教育的重要内容,推动全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。现制定如下工作方案。

一、重要意义

调查研究是我们党的传家宝。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视调查研究工作,习近平总书记强调指出,调查研究是谋事之基、成事之道,没有调查就没有发言权,没有调查就没有决策权;正确的决策离不开调查研究,正确的贯彻落实同样也离不开调查研究;调查研究是获得真知灼见的源头活水,是做好工作的基本功;要在全党大兴调查研究之风。习近平总书记这些重要指示,深刻阐明了调查研究的极端重要性,为全党大兴调查研究、做好各项工作提供了根本遵循。

当前,我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。世界百年未有之大变局加速演进,不确定、难预料因素增多,国内改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过,各种风险挑战、困难问题比以往更加严峻复杂,迫切需要通过调查研究把握事物的本质和规律,找到破解难题的办法和路径。在全党大兴调查研究,是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、感悟这一重要思想的真理力量和实践伟力的必然要求,是深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”的具体实践,是应对新时代新征程前进路上的风浪考验、推进中国式现代化的有力举措,是时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定、回答“六个如何始终”的现实需要,是转变工作作风、密切联系群众、提高履职本领、强化责任担当的有效途径。

二、总体要求

在全党大兴调查研究,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十精神,紧紧围绕党的理论和路线方针政策、党中央重大决策部署的贯彻执行,大力弘扬党的光荣传统和优良作风,突出问题导向和目标导向,促进广大党员、干部特别是领导干部带头深入调查研究,不断深化对党的创新理论的认识和把握,善于运用党的创新理论研究新情况、解决新问题、总结新经验、探索新规律,扑下身子干实事、谋实招、求实效,使调查研究工作同中心工作和决策需要紧密结合起来,更好为科学决策服务,为提高党的执政能力和领导水平服务,为完成新时代新征程的使命任务服

务。

在全党大兴调查研究,必须坚持党的群众路线,从群众中来、到群众中去,增进同人民群众的感情,真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦,自觉向群众学习、向实践学习,从人民的创造性实践中获得正确认识,把党的正确主张变为群众的自觉行动。必须坚持实事求是,坚守党性原则,一切从实际出发,理论联系实际,听真话、察实情,坚持真理、修正错误,有一是一、有二是二,既报喜又报忧,不唯书、不唯上、只唯实。必须坚持问题导向,增强问题意识,敢于正视问题、善于发现问题,以解决问题为根本目的,真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实,不断提出真正解决问题的新思路新办法。必须坚持攻坚克难,发扬斗争精神,增强斗争本领,勇于涉险滩、破难题,知难而进、迎难而上,把调查研究成果转化为推进工作、战胜困难的实际成效。必须坚持系统观念,深入实际、深入基层、深入群众调查了解情况,把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系,前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党和国家各项事业。

三、调研内容

在全党大兴调查研究,要紧紧围绕全面贯彻落实党的二十精神、推动高质量发展,直奔问题去,实行问题大梳理、难题大排查,着力打通贯彻执行中的堵点淤点难点。各级党委(党组)要立足职能职责,围绕做好事关全局的战略性调研、破解复杂难题的对策性调研、新时代新情况的前瞻性调研、重大工作项目的跟踪性调研、典型案例的解剖式调研、推动落实的督查式调研,突出重点、直击要害,结合实际确定调研内容。主要是12个方面。

1.贯彻落实党中央决策部署和习近平总书记对本地区本部门本领域工作重要指示批示精神的主要情况和重点问题。

2.贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展中的重大问题,推进高水平科技自立自强,扩大国内需求、深化供给侧结构性改革、建设现代化产业体系、落实“两个毫不动摇”、吸引和利用外资,全面推进乡村振兴中的主要情况和重点问题。

3.统筹发展和安全,确保粮食、能源、产业链供应链、生产、食品药品、公共卫生等安全,防范化解重大经济金融风险中的主要情况和重点问题。

4.全面深化改革开放中的重大问题,重要领域和关键环节改革、推进高水平对外开放中的主要情况和重点问题。

5.全面依法治国中的重大问题,完善中国特色社会主义法律体系、推进依法行政、严格公正司法、建设法治社会等主要情况和重点问题。

6.意识形态领域面临的挑战,推进文化自信自强、建设社会主义文化强国和新闻舆论引导、网络综合治理中的主要情况和重点问题。

7.推进共同富裕、增进民生福祉中的重大问题,巩固拓展脱贫攻坚成果、缩小城乡区域发展差距和收入分配差距的主要情况和重点问题。

8.人民最关心最直接最现实的利益问题,特别是就业、教育、医疗、托育、养老、住房等群众急难愁盼的具体问题。

9.牢固树立和践行绿水青山就是金山银山理念方面的差距和不足,推进美丽中国建设、保护生态环境和维护生态安全中的主要情况和重点问题。

10.维护社会稳定中的重大问题,防灾减灾救灾和重大突发公共事件处置保障短板,处理新形势下人民内部矛盾和强化社会治安整体防控的主要情况和重点问题。

11.全面从严治党中的重大问题,落实党的领导弱化虚化淡化、党组织政治功能和组织功能不够强,干事创业精气神不足、不担当不作为,应对“黑天鹅”、“灰犀牛”事件和防范化解风险能力不强,形式主义、官僚主义,特权思想和特权行为等重点问题。

12.本地区本部门本单位长期未解决的老大难问题。

四、方法步骤

在全党大兴调查研究,分为6个步骤。

(一)提高认识。各级党委(党组)要通过理论学习中心组学习、读书班等,组织党员、干部深入学习领会习近平总书记关于调查研究的重要论述,学习习近平总书记关于本地区本部门本领域的重要讲话和重要指示批示精神,继承和发扬老一辈革命家深入基层调查研究的优良作风,增强做好调查研究的思想自觉、政治自觉、行动自觉。

(二)制定方案。各级党委(党组)要围绕调研内容,结合本地区本部门本单位实际,广泛听取各方面意见,研究制定调查研究的具体方案,明确调研的项目课题、方式方法和工作要求等,统筹安排、合理确定调研的时间、地点、人员。党委(党组)主要负责同志要亲自主持制定方案。

(三)开展调研。县处级以上领导班子成员每人牵头1个课题开展调研,同时,针对相关领域或工作中最突出的难点问题开展专项调研。要坚持因地制宜,综合运用座谈访谈、随机走访、问卷调查、专家调查、抽样调查、统计分析等方式,充分运用互联网、大数据等现代信息技术开展调查研究,提高科学性和实效性。要深入农村、社区、企业、医院、学校、新经济组织、新社会组织等基层单位,掌握实情、把脉问诊,问计于群众、问计于实践。要转换角色、走进群众,了解群众的烦心事操心事揪心事,发现和查找工作中的差距不足。要结合典型案例,分析问题、剖析原因,举一反三采取改进措施。要加强督查调研,检查工作是否真正落实、问题是否真正解决。

(四)深化研究。全面梳理汇总调研情况,运用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法,进行深入分析、充分论证和科学决策。特别是对那些具有普遍性和制度性的问题、涉及改革发展稳定的深层次关键性问题,以及难题积案和顽瘴痼疾等,要研究透彻、找准根源和症结。在此基础上,领导班子交流调研情况,研究对策措施,形成解决问题、促进工作的思路办法和政策举措,确保每个问题都有务实管用的破解之策。

(五)解决问题。对调研中反映和发现的问题,逐一梳理形成问题清单、责任清单、任务清单,逐一列出解决措施、责任单位、责任人和完成时限。对短期能够解决的,立行立改、马上就办。对一时难以解决、需要持续推进的,明确目标,紧盯不放,一抓到底,做到问题不解决不松劲、解决不彻底不放手。

(六)督查回访。各级党委(党组)要建立调研成果转化运用清单,加强对调研课题完成情况、问题解决情况的督查督办和跟踪问效;领导干部要定期对调研对象和解决问题等事项进行回访,注意发现和解决新的问题。

五、工作要求

(一)加强组织领导。各级党委(党组)要高度重视调查研究工作,作出专门部署,科学精准做好方案设计、过程实施、监督问效等各个环节工作。党委(党组)主要负责同志负总责,抓好本地区本部门本单位调查研究的推进落实;班子其他成员各负其责,抓好分管领域和分管单位的调查研究工作。领导干部要带头开展调查研究,改进调研方法,以上率下、作出示范。

(二)严明工作纪律。调查研究要严格执行中央八项规定及其实施细则精神,轻车简从,厉行节约,不搞层层陪同。要采取“四不两直”方式,多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位开展调研,防止嫌贫爱富式调研。要加强调研统筹,避免扎堆调研、多头调研、重复调研,不增加基层负担。要力戒形式主义、官僚主义,不搞作秀式、盆景式和蜻蜓点水式调研,防止走过场、不深入。要在调查的基础上深化研究,防止调查多研究少、情况多分析少,提出的对策建议不解决实际问题。对违反作风建设要求和廉洁自律规定的,要依规依纪严肃问责。

(三)坚持统筹推进。对表现在基层、根子上面的问题,对涉及多个地区或部门单位的问题,上下协同、整体推动解决。统筹当前和长远,发现总结调查研究的有效做法和成功经验,完善调查研究的长效机制,使调查研究成为党员、干部的经常性工作,在全党蔚然成风、产生实效。

(四)加大宣传力度。充分利用党报、党刊、电视台、广播电台、网络传播平台等,采取多种多样的宣传形式和手段,大力宣传大兴调查研究的重要意义和各地各部门各单位大兴调查研究的具体举措、实际成效,凝聚起大兴调查研究的共识和力量,营造浓厚氛围。

来源 2023年3月20日 《人民网》

中国形成了更加成熟的现代化理论

改革开放以来,中国的制度环境和发展战略有效激发了中国民众的创新精神。从长远看,推进中国式现代化的不懈努力将有力支持中国经济的持续发展。

新冠疫情发生以来,中国经济整体保持了增长态势,这是来之不易的成绩。随着中国优化调整防疫政策,各方对中国经济增长前景的信心进一步上升。

根据国际货币基金组织最新预测,2023年中国经济将增长5.2%,这将是强劲的增长。当前,世界经济复苏乏力,通胀高企、货币政策转向、投资低迷、地缘政治紧张等因素对许多经济体产生严重影响,特别是发达经济体的经济状况不尽如人意。在这样的背景下,中国经济加速

复苏,对世界来说非常重要。

过去10年,中国经济实现长足发展,不仅体现在经济规模显著增大,也体现在发展质量不断提高。中国经济增长从以往主要依赖出口和投资拉动向更多依靠国内需求特别是消费需求拉动不断转变,增长动力更加多元,中国制造业也在快速向价值链上游移动。世界银行公布的报告显示,2013年到2021年,中国对世界经济增长的平均贡献率为38.6%,超过七国集团国家贡献率的总和。人们有理由对中国经济的长远发展保持信心,未来,中国将继续是世界经济增长的主要引擎。

近年来,中国科技企业发展迅速,竞争力不断上升,让全球看到了中国的创新实

力。更为重要的是,创新在今天的中国已经成为一种浪潮。西方一些人看待中国创新的眼光过于狭隘,没有准确认识中国的创新潜力。人们需要提出的是,中国创新能力迅速提升的原因究竟是什么?改革开放以来,中国的制度环境和发展战略有效激发了中国民众的创新精神。中国经济持续快速增长,社会生活的各个方面都在发生变化,这样的社会环境易于激发人们的创新热情。今天的中国社会到处洋溢着创新热情,这是我认为中国经济将保持较高增长速度的重要原因之一。

从长远看,推进中国式现代化的不懈努力将有力支持中国经济的持续发展。中国式现代化是人类发展史上的一大创举。近代以来,每个国家都面临着如何实现现

代化的问题。曾经,现代化被一些人等同于“西方化”,但世界上不应只有一条现代化道路。现代化有许多共同特征,但实现现代化的方式却是不同的。中国有自己独特的文化传统、人口规模、社会制度等,不可能复制西方的现代化道路。中国取得了巨大的发展成就,对于应该追求什么样的现代化、怎样实现现代化,形成了更加成熟的理论。比如,中国在处理同发展中国家关系时,就秉持一种不同于西方的理念,更加重视互利共赢。

中国同广大发展中国家建立了非常紧密的经济联系,对发展中国家探索现代化道路产生了重要影响。未来,当越来越多发展中国家步入现代化行列,全球现代化图景将更具多样性。可以肯定的是,这些借鉴中国经验的发展中国家的现代化与中国的现代化也不会一模一样,因为中国从不输出自己的现代化模式,而是坚持认为每个国家都应独立探索适合本国国情的现代化道路。

来源 2023年03月21日 《人民日报》

写给新征程上春天的中国 奋力推进高质量发展实现中国经济新的跃升

新的征程，号角嘹亮。

“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”习近平总书记在党的二十大报告中郑重宣示。

新的春天，意气风发。

“只要我们坚定信心、顽强拼搏，就一定能够实现新征程的良好开局。”习近平总书记在二〇二三年春节团拜会上指出。

新的出发，步履坚定。

“推进中国式现代化必须抓好开局之年的工作。要全面贯彻党中央决策部署，坚持稳字当头、稳中求进，更好统筹国内国际两个大局，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，全面深化改革开放，推动高质量发展，进一步引导经营主体有信心、稳定社会预期，努力实现经济运行整体好转。”习近平总书记在学习贯彻党的二十大精神研讨班开班式上强调。

“必须完整、准确、全面贯彻新发展理念”“必须更好统筹质的有效提升和量的合理增长”“必须坚定不移深化改革开放、深入转变发展方式”“必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点”。在参加十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时，习近平总书记从党和国家事业发展全局的高度，着眼高质量发展这个全面建设社会主义现代化国家的首要任务，提出“四个必须”的明确要求。

2023，全面贯彻党的二十大精神开局之年。坚定信心，开局起步，鼓劲实干，迎来源头春。

疫情防控取得重大决定性胜利，中国经济复苏正在加速。重大工程有力推进，服务消费加速回暖，经济先行指标释放暖意……新征程上春天的中国，积蓄力量、万象更新。

回眸三年，我们始终坚持以人民为中心、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施，经济发展和疫情防控保持全球领先地位，“中国之治”的显著优势全面展示。

纵览十年，面对涉滩之险、爬坡之艰、闯关之难，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，踔厉奋发、勇毅前行，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，高质量发展阔步前行，我国经济实力实现历史性跃升。

回望奋斗路，风雨无阻向前进；眺望奋进路，时与势在我们一边。在这个希望的春天、奋斗的春天，亿万人民向着新目标，奋楫再出发。

立足开局看信心——

经济复苏强劲、好于预期，为全年经济好转打下基础

春天的中国生机勃勃——

重大工程的轰鸣奏出发展交响曲。

塔吊林立、机声隆隆，成渝中轴线上，一座投资超490亿元的产业新城加快建设。“目前，二期项目紧锣密鼓推进。”中信建设资阳临空经济区项目总工程师张钰介绍，“加紧建路网、修水利、搞绿化，预计今年底完成二期项目的近一半。”

岭南大地，深中通道全面开启钢桥面铺装，单日铺装面积刷新世界纪录；西南腹地，贵州大数据科创城二期项目建设火热；黄浦江畔，春节后首个工作日，上海黄浦区15个重大工程项目集中开工，总投资额超550亿元。

出海“抢单”的竞速赛展现强劲动能。

抢订单、访客户、推新品、探市场……随团赴德国参展一周，浙江盛发纺织印染有限公司收获满满。“拿下70万美元的新订单，相当于近160万米布，能装满10个集装箱。”公司业务经理史颖回国后不久，又奔往欧洲拜访客户，“当前正值春夏下单季，一天都耽误不得，全力以赴，争取主动！”

山东组织经贸代表团飞赴欧洲招商洽谈，浙江温州170家眼镜企业前往意大利参

展，安徽外贸企业参团分赴美国、泰国、马来西亚“抢单”……今年以来，各地纷纷组团出海拓市场，向世界传递出中国经济加快恢复的信心和决心。

城市乡村的烟火气跃动澎湃活力。

三亚亚龙湾人气火爆，迎来“加长版”旺季；重庆两江游实现开门红，日均接待量上万人次；杭州灵隐寺临时限流，游人排起长龙……旅游市场快速回暖，春节假期全国实现国内旅游收入3758.43亿元，同比增长30%。

暮色下，成都春熙路美食集市吸睛无数；夜幕降临，南京夫子庙花灯如海，引得往来游客拍照留念……美团数据显示，2月全国主要热门商圈堂食套餐线上订单量环比增长近三成。

电影院人气高涨。截至1月31日，2023年我国电影票房破百亿元，刷新中国电影市场年票房最快破百亿纪录。

人气足、市场旺、信心强。2023年开年，国际局势依然动荡不安，世界经济仍在艰难复苏，而进入疫情防控新阶段后首个春天的中国坚定起步，引得世界瞩目。外媒评论：“在中国，所有可以启动的开关都拨向经济增长一侧，经济增长动力十足。”

“今天的中国，是充满生机活力的中国。”习近平总书记在二〇二三年新年贺词中指出，“中国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面依然不变。”

在国家信息中心的“数字账本”中，一组微观数据折射出这个春天，中国经济复苏之快、韧性之强——

人员流通热度创下“新纪录”。基于全国18个城市构建的地铁人流热度指数显示，春节后该指数持续保持在100以上的高位，截至3月7日已达127.2点。全国80个大中城市工作场所所在岗率指标也显示，随着春节后各地加快复工，在岗率指标持续向好，至3月3日在岗率较春节前的低点已大幅提升44.1个百分点。

通过分析生活服务业商户的开工经营情况发现，截至3月8日，生活服务业经营活力指数升至113.5，较去年底提高22.2个百分点。其中，旅游业、住宿业商户经营活力指数增长明显，分别较去年底提高41.7、37.4个百分点。

“从需求端看，疫情防控政策优化后，人员流动和聚集增加，此前受到压抑的需求得以释放，消费信心持续提振。从供给侧看，我国产业链供应链安全稳定进一步提升，各项稳经济举措持续落地见效，产业体系更有韧性。”国家信息中心大数据发展部主任于施洋分析，全年经济发展内生动能有望不断走强。

乡村振兴的一个个微镜头，见证中国经济的巨大潜力。

“洛川苹果，脆甜多汁，颗颗都可追溯。”陕西延安，王掌柜农业发展有限公司生产车间里，总经理王超对着直播镜头卖力吆喝。锄头加鼠标，让“延安味道”飞出黄土高原，这个春节，当地果农在电商平台日均销量破5万单。

“快速进村，山货出乡，钱袋子更鼓了。”广西南宁武鸣区，果农黄崇标忙着在家门口发货，“今年基地种了50多亩沃柑，快递上门揽收，省时又省力，预计一年多挣30%。”今年前两个月，京东物流助力当地沃柑销售超200万吨，带动农户增收上百万元。

电商直播走俏、山货物畅其流、乡村旅游火爆……这个春天，市场充满生机。“农村市场潜力巨大，是未来扩内需、稳增长的重要抓手。”国务院发展研究中心农村经济研究部研究室主任赵俊超表示，快速增长的农民收入、加快升级的农民消费结构和不断完善的农村基础设施，为中国经济高质量发展提供了广阔空间。

丰富的新产业新应用场景，彰显中国经济的不竭活力。

从上海自驾回浙江丽水，使用高速公路辅助驾驶系统行驶360公里，中途短时补能，到家续航里程还剩129公里。借助全融合高阶智驾系统、遍布高速公路服务区的公共充电网络，驾驶上汽飞凡R7纯电动返乡的叶梦箫直言：“国产新能源车靠谱，省际出行不用愁。”

关键技术不断突破、充电桩等配套设施持续完善，带动我国新能源汽车持续爆发式增长，2022年产销同比分别增长96.9%和93.4%，今年预计仍将延续较快增长态势。

“1至2月，生产需求明显改善，就业物价总体稳定，市场预期加快好转，经济运行呈现企稳回升态势。”国家统计局新闻发言人付凌晖表示，《政府工作报告》在今年发展主要预期目标中提出，国内生产总值增长5%左右，“实现这一目标，有压力有挑战，更有条件有信心。”

“从前2月数据看，经济复苏强劲、好于预期，为一季度经济向好、全年经济好转打下基础。”中国国际经济交流中心总经济师陈文玲说。

起跑即冲刺，开局看信心。随着需求逐步回升和政策效应叠加，今年我国经济运行可以实现整体好转。中国仍将是推动世界经济的主要“动力源”和“稳定器”。

国际对比算细账——

我们创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹，也谱写出高质量发展新篇章

平稳进入“乙类乙管”常态化防控阶段，神州大地洋溢春的气息。北京八大处公园新春庙会时隔三年重启；上海外滩江景餐厅重现“一位难求”；武汉户部巷，热干面档口排起长队，“老粉”们感慨，“就像疫情前那样红火！”

一座座走出疫情阴霾的城市，是三年来高效统筹疫情防控和经济社会发展的缩影。

“疫情发生以来，我们始终坚持以人民为中心、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施，最大限度保护了人民生命安全和身体健康。”三年来，以习近平同志为核心的党中央始终坚持以人民为中心、生命至上，团结带领全党全国各族人民同心抗疫，以强烈的历史担当和强大的战略定力，因时因势优化调整防控政策措施，高效统筹疫情防控和经济社会发展，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

环视全球，对比这极不平凡的三年，“中国答卷”的含金量十足。

——算民生兜底账。三年来，我们成功避免了致病力较强、致死率较高的病毒株的广泛流行，有效保护了人民群众生命安全和身体健康。在疫情全球蔓延和全球通胀高企等严峻挑战下，牢牢守住稳物价、保民生的底线，有力维护了社会大局稳定。

看防疫。2022年11月以来，我们围绕“保健康、防重症”，不断优化调整防控措施，较短时间内实现了疫情防控平稳转段，2亿多人得到诊治，近80万重症患者得到有效救治，新冠死亡率保持在全球最低水平，取得疫情防控重大决定性胜利。

看物价。2021年以来，国际通胀水平明显上行，美欧等经济体物价总水平创下新高，而中国物价水平相对温和。三年间，中国CPI涨幅平均为1.8%，远低于美国和欧元区的平均涨幅。美国华尔街日报评论称，“世界通胀飙升，中国独善其身”；彭博社认为，“中国可以在应对通胀问题上给西方上一课”。

看就业。这三年，面对超预期冲击，我国就业大盘保持稳定，城镇新增就业年均超过1100万人，2021年以来脱贫劳动力外出务工规模保持在3000万人以上。世界上还没有哪个国家可以像中国一样，就业规模长期保持在7.4亿人以上。

英国学者罗思义感慨：“与西方国家相比，过去三年中国在疫情防控期间的医疗和经济表现近乎奇迹。”

——算经济增长账。三年来，中国保持4.5%左右的年均增速，明显高于世界经济2%左右的平均水平，在世界主要经济体中保持领先。

看增速。2020年，中国是全球唯一实现正增长的主要经济体；2021年，中国经济增长8.4%，超出众多国际机构预期；2022年，中国经济增长3%，高于美国、德国、日本的经济增速，在全球主要经济体中增速较快。

看体量，中国经济总量接连迈上100万亿元、110万亿元、120万亿元几个大台阶，人均GDP接近高收入国家门槛。据世界银行测算，2013年至疫情发生后的两年，中国对世界经济增长的平均贡献率达到38.6%，超过七国集团国家贡献率的总和。

正如阿根廷布宜诺斯艾利斯大学经济学教授埃南·贝格施泰因所说，如果把眼光放宽到2020到2022这三年，从全球视角来看，中国经济增长表现可圈可点。

——算发展质量账。我国在更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路上，谱写出高质量发展的新篇章。

创新动力涌动。“神舟”飞天、“祝融”探火、“羲和”逐日，一项项新成果填补空白：第三代核电、新能源汽车，一个个新产业享誉全球。我国全球创新指数排名从2020年的第十四位上升至2022年的第十位。

协调发展有力。京津冀协同发展抓住“牛鼻子”，长三角一体化发展驶入“快车道”，粤港澳大湾区建设喜获“新利好”，宽带网络“村村通”、5G通信“县县有”，东西互济、南北协同、城乡并进。

绿色基底浓郁。天更蓝，山更绿，水更清，我们建成全球规模最大的碳市场和清洁发电体系，成为全球能耗强度降低最快的国家之一。

开放水平更高。进博会、服贸会、消博会、广交会等展会连年举办，外商投资负面清单持续缩减……过去三年，尽管全球经济贸易受到保护主义和世纪疫情的巨大冲击，但中国进出口总额年均增长逾10%，全方位、多层次、宽领域的全面开放新格局加速形成。

发展成果共享。我们创造了人类减贫史上的奇迹，并建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系和医疗卫生体系。人均预期寿命从2019年的77.3岁提高到2021年的78.2岁，主要健康指标居于中高收入国家前列。

回首三年，国际对比算细账：面对百年来全球发生的最严重的传染病大流行，面临需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力，我们战胜了前所未有的困难和挑战，走出一条高效统筹疫情防控和经济社会发展的辩证之道，全面展示了“中国之治”的显著优势。坚定历史自信，保持战略清醒、增强斗争本领，我们一定能战胜前进道路上各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪！

回眸十年强底气——

我国经济社会发展取得历史性成就、发生历史性变革、转向高质量发展

“现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。”2012年11月29日，在参观《复兴之路》展览时，习近平总书记郑重宣示。

回眸栉风沐雨十余载，中国发展巨轮无惧挑战、勇往直前。

面对“三期叠加”、经济发展进入新常态，以习近平同志为核心的党中央提出并贯彻新发展理念，着力推进高质量发展，推动构建新发展格局，实施供给侧结构性改革，制定一系列具有全局性意义的区域重大战略，推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革。

面对全球经济不确定性、不稳定性增强，确定稳中求进工作总基调，统筹发展和安全，相继出台“六稳”“六保”举措，兜牢民生底线，稳住经济基本盘。

面对消除贫困这个世纪难题，坚持精准扶贫、尽锐出战，五级书记抓扶贫，全党动员齐攻坚，历史性地解决了绝对贫困问题，如期全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标。

……

这十年，面对严峻复杂的国内外形势、接踵而至的巨大风险挑战、艰巨繁重的改革发展稳定任务，以习近平同志为核

上接第四版

心的党中央掌舵领航，带领全党全国人民攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻，创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹。

实践充分证明：“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

党的十八大以来，在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引下，我国经济社会发展取得历史性成就、发生历史性变革、转向高质量发展，我国发展站在新的更高历史起点上。

——底气来源于实力。稳中向好、稳中有进，中国经济跃上新台阶。

广东东莞，OPPO东莞智能手机工厂里，1500余台机器人24小时运转。一台手机从准备原料到物流交付，平均只需6.8天。

“众人拾柴火焰高！”OPPO制造与品质事业部总裁郭小聪感慨，东莞手机制造业的崛起得益于强大的后盾——95%的零部件可以在东莞一小时通勤圈内配齐。

“中国经济是一片大海，而不是一个小池塘”。进入新时代，中国经济驶向更加广阔的海域。

增速稳。2013年至2021年，我国国内生产总值年均增长6.6%，高于同期世界2.6%和发展中经济体3.7%的平均增长水平，对世界经济增长的平均贡献率居世界第一。

底盘实。谷物总产量稳居世界首位，粮食产量连续8年保持在1.3万亿斤以上，实现“十九连丰”；2021年一次能源生产总量比2012年增长23.4%，超过世界总产量的1/5；制造业规模占全球30%，是全球制造业的重要枢纽……切实保障粮食安全、能源资源安全、产业链供应链安全，发展的安全性不断增强。

体量大。国内生产总值从2012年的53.9万亿元提升到2022年的超121万亿元，稳居世界第二大经济体。制造业第一大国、货物贸易第一大国、外汇储备第一大国的地位持续巩固提升。

成色优。2012年至2021年，我国城镇新增就业年均超过1300万人，物价涨幅连续10年低于3%，实现了增长合理、就业充分、物价稳定的优化组合。

——底气来源于潜力。空间广阔、后劲十足，中国经济点燃新引擎。

1月12日，全球规模领先的汽车技术供应商德国博世集团在苏州签约，投资超10亿美元打造新基地，研发生产新能源汽车核心部件及自动驾驶核心技术。过去十多年，中国新能源汽车业跑出加速度，产销量连续8年保持全球第一，获得全球投资者青睐。

今日之中国，既拥有全球最完整、规模最大的工业体系，有强大的生产能力、完善的配套能力，也拥有包括4亿多中等收入群体在内的14亿多人口所形成的超大规模内需市场。补短板、挖潜力、拓空间，推动供需良性互动，为高质量发展注入源源不断的动力。

消费支撑坚实。吃穿住行等传统消费持续提升，养老育幼等服务消费积极发展，网络购物、共享住宿等新型消费加快培育……2022年社会消费品零售总额稳定在44万亿元左右，其中网上商品零售额达到12万亿元。

投资潜力巨大。“复兴号”、港珠澳

大桥，西气东输、西电东送，5G、大数据、工业互联网……我国建成世界最大的高速铁路网、高速公路网，机场港口、水利、能源、信息等基础设施建设取得重大成就。2013年至2021年，全社会固定资产投资累计完成409万亿元，年均增长9.4%，投资关键作用得到更好发挥。

外贸空间宽广。2013年至2021年，货物和服务净出口对经济增长的贡献率年均值为5.4%，比2012年上升2.9个百分点。我国作为货物贸易大国的地位不断稳固，质量稳步提升。

——底气来源于活力。改革创新、攻坚克难，加快推进科技自立自强，中国经济绽放新气象。

“太空之家”遨游苍穹、“华龙一号”全面投运、“深海一号”千米深钻，国产C919大飞机市场化运营加速，线上消费、云上课堂如火如荼……这十年，我国新技术日新月异，新产业加快成长，新业态相继涌现。

进入新时代，创新驱动发展战略深入实施，经济发展方式加快转变，全社会的创新活力和创造潜能得到激发。中国经济焕发出盎然新意。

抓住“牛鼻子”，创新动能茁壮成长。我国成功迈入创新型国家行列，全社会研究与试验发展经费投入强度增至2.55%，全社会研发经费支出增至世界第二位。

破除“中梗阻”，经营主体活力迸发。2012年至2021年，民营企业数量增至4457.5万户，翻了两番。

打造“蓄水池”，人才红利持续释放。我国研发人员总量居世界首位，技能人才总量超2亿人，高技能人才超6000万人，已成为全球规模最大、门类最齐全的人才资源大国。

回望来路，成竹在胸底气足：以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，我们具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。只要党和人民始终站在一起、想在一起、干在一起，任何风浪都动摇不了我们的钢铁意志，任何困难都阻挡不了我们的铿锵步伐。

站在开局看全局——

奋力推进高质量发展，坚定信心，实现新征程的良好开局

时间的书页次第翻开，发展的篇章不断更新。

2022年，党的二十大胜利召开，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，吹响了奋进新征程的时代号角。

2023年，贯彻党的二十大精神的开局之年，实施“十四五”规划承前启后的关键一年，为全面建设社会主义现代化国家奠定基础的重要一年。

“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。”

“推进中国式现代化必须抓好开局之年的工作。”

“面对国际国内环境发生的深刻复杂变化，必须做到沉着冷静、保持定力，稳中求进、积极作为，团结一致、敢于斗争。”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党全国各族人民坚定信心、抖擞精神，齐心协力加油干，努力全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

——奋力推进高质量发展，我们着力扩大国内需求，增强发展底气。

快递高速运转！仅用39天，今年快递

业务量突破100亿件，比2019年达到100亿件提前了40天，折射出我国居民消费信心加速恢复，消费市场活力逐步复苏。

发放消费券，支持商家促销，全力激活消费市场；升级步行街、创建智慧商圈、打造便民生活圈，满足多样化需求；一站式服务，努力稳就业促增收……各地把恢复和扩大消费摆在优先位置，采取强有力措施，让消费潜力加速释放。

项目集中开工！2月14日，总投资超1.1万亿元的1000余个重大项目在山东集中开工，涵盖电子信息、高端装备、新材料、生物医药等产业。

“抓早赶前”，不遗余力抓好重大项目建设；创新融资机制、健全项目推介库，千方百计挖掘民间投资潜力；用好专项债、制造业中长期贷款等投资政策，提升投资效能……各地打出组合拳，着力稳投资稳增长。

拥有全球最完整的产业体系和潜力最大的内需市场，为我们应对风险挑战提供了坚强保障和最大底气。“只要充分发挥消费的基础作用和投资的关键作用，就能为经济发展提供具有决定意义的支撑。”中央财办分管日常工作的副主任韩文秀说。

——奋力推进高质量发展，我们加快建设现代化产业体系，筑牢发展根基。

打造国之重器！2月1日，陕西西安，主要系统国产化率达到100%的大型水陆两栖飞机“鲲龙”AG600机顺利完成农历兔年首次试飞。今年，中航工业将力争推动其完成表明符合性试飞。

攻克瓶颈技术！新年伊始，浙江宁波，我国自主开发的千吨级高等规聚丁烯-1产品生产装置实现首次工业化生产。“塑料黄金”成功量产，将为管材、医疗卫生等行业关键材料自主可控提供有力支撑。

放眼这片热土，春意萌动，希冀满怀：上海大力发展数字经济、绿色低碳、元宇宙、智能终端四大“新赛道”；福建着力推进新材料、新能源、生物与中医药等战略性新兴产业融合集群发展；山东滚动实施“万企转型”“万项技改”……短板产业补链、优势产业延链，传统产业升链、新兴产业建链，开年以来，政企学研齐心协力，努力增强产业发展的连续性和竞争力。

“完备的产业配套体系让我国在全球产业分工体系和供应链体系中占据举足轻重的地位，拥有支撑国内国际双循环的强大供给能力。”上海财经大学校长刘元春认为，着力补短板、锻长板，推动产业体系升级发展，将生产潜能转化为供给能力，将助力我们抓住机遇、不断塑造国际竞争新优势。

——奋力推进高质量发展，我们切实落实“两个毫不动摇”，坚定发展信心。

“百年变局交织世纪疫情，民营经济承受的经营压力不小。”中国人民大学经济学院教授刘伟认为，做好经济工作，要坚持“两个毫不动摇”，尤其要优化民营经济发展环境，依法保护民营企业产权和企业家权益，稳定民营企业预期。

广东研究出台推动民营经济发展的意见；辽宁组织各级干部深入企业送政策、送温暖、送服务，把构建亲清政商关系的要求落到实处；国资监管部门围绕提高核心竞争力和增强核心功能，继续谋划和推动国企改革……坚持“两个毫不动摇”，各地区各部门主动作为、群策群力，千方百计激发各类经营主体活力。

“中央强调切实落实‘两个毫不动摇’，我们深刻感受到了党和国家对民营

作为语音识别技术的完备性。

为解决这一问题，任天令团队成员开发了一款基于石墨烯的智能可穿戴人工喉，同商业麦克风和压电薄膜相比，人工喉对低频的肌肉运动、中频食管振动和高频声波信息有很高的灵敏度，同时也具有抗噪声的语音感知能力。对声学信号和机械运动的混合模式的感知使人工喉能够获得更低的语音基频信号。此外，该器件还可以通过热声效应实现声音的播放功能。人工喉的制作过程简单、性能稳定、易于集成，为语音识别和交互提供了一种新的硬件平台。

团队还利用人工智能模型对人工喉感知的信号进行语音识别和合成，实现了对基本语音元素（音素、声调和词语）的高精度识别，以及对喉癌患者模糊语音的识别与再现，为声音障碍者的沟通和交互提供了一种创新的解决方案。

经济的支持。”娃哈哈集团董事长宗庆后说，要强化科技创新、加大研发投入、深入推进创新发展。“新时代是民营企业企业家建功立业的大好时代。”格力电器董事长董明珠表示，企业将牢牢聚焦消费者的美好生活需要，用创新之光增强发展动能。

——奋力推进高质量发展，我们更大力度吸引和利用外资，开拓发展空间。

福建厦门，施耐德电气全新柔性生产线正式启用，中国成为施耐德电气全球四大研发基地之一；四川成都，空中客车飞机全生命周期服务项目加紧建设……外资项目加速落地的好消息接连不断。

新版鼓励外商投资产业目录正式实施；对1020项商品实施低于最惠国税率的进口暂定税率；批准沈阳、南京、杭州等6个城市开展服务业扩大开放综合试点……扩准入、优环境、强服务，面对世界经济衰退、保护主义盛行等挑战，中国把开放的大门越开越大。

美国强生全球资深副总裁宋为群说，“中国坚定不移扩大高水平对外开放，持续拓展对外开放范围、领域和层次，为广大外资企业注入了信心。”

——奋力推进高质量发展，我们防范化解重大经济金融风险，守牢发展底线。

综合施策改善优质房企经营性和融资性现金流；加强财政承受能力评估，保障财政可持续和地方政府债务风险可控；规范管理地方政府融资平台公司，分类推进其市场化转型……开年以来，相关部门在前期已出台多项政策基础上，相继对有效防范化解重大经济金融风险作出具体部署。

“相信随着经济整体好转，改革开放不断深化，市场信心得到提振，各类经济金融风险隐患会在发展中得到有效化解，不发生系统性风险的底线一定可以守住，并在此基础上推动经济行稳致远。”中央财办有关负责同志表示。

春暖大地，气象万千。国家统计局数据显示，2月份，制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数均连续两个月位于扩张区间，我国经济景气水平明显回升。国际货币基金组织发布报告，上调2023年中国经济增速预期，高出此前预测值0.8个百分点。

站在开局看全局，团结奋斗谋发展。我国经济韧性强、潜力大、活力足，各项政策效果持续显现，今年经济运行有望总体回升。只要我们坚定信心、顽强拼搏，就一定能够实现新征程的良好开局。

春天的中国，高质量发展的进行曲雄壮激昂，中国经济向着新的跃升稳步迈进，新的伟业在脚下也在前方。

“推进中国式现代化，是一项前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪，必须增强忧患意识，坚持底线思维，居安思危、未雨绸缪，敢于斗争、善于斗争，通过顽强斗争打开事业发展新天地。”

新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，全面贯彻党的二十大精神，心往一处想、劲往一处使，同舟共济、众志成城，敢于斗争、善于斗争，为全面推进中华民族伟大复兴历史伟业贡献力量！

来源 2023年3月19日 《人民日报》

我科学家研发出可穿戴人工喉

本报北京3月18日电（记者邓晖）一枚硬币大小的石墨烯片，贴在颈部靠近喉咙处，就能帮助发音障碍者获得新“声”。近日，清华大学集成电路学院任天令教授及合作团队在智能语音交互方面取得重要进展，其研发的可穿戴人工喉可以感知喉部发声相关信号，并通过人工智能模型将其识别和合成为语音，还原准确率超过90%。

这一研究结果为语音识别与交互系统提供了一条新的技术途径，并于近日在线发表在《自然》人工智能子刊《自然·机器智能》上。

语音是人类交流的重要方式，但说话人的健康状况（例如神经疾病、癌症、外伤等原因导致的声音障碍）和周围环境（噪声干扰、传播介质）往往会严重影响声音的传输和识别。一直以来，研究人员在致力改进语音识别和交互技术以应对微弱的声源或嘈杂的环境。多通道声学传感器可以显著提高声音识别的精度，但会导致更大的设备体积，而可穿戴设备能够获取高质量的原始语音或其他生理信号。然而，目前尚无充分的证据表明喉部肌肉的运动模式和反映在体表的发声器官振动中隐含着可识别的语音特征，且尚无实验证明其

实验结果表明，人工喉采集的混合模态语音信号可以识别基本语音元素（音素、音调和单词），平均准确率为99.05%。同时人工喉的抗噪声性能明显优于麦克风，在60分贝以上环境噪声下仍能保持识别能力。任天令研究团队进一步演示了它的语音交互式应用：通过集成AI模型，人工喉能够识别一名喉切除患者模糊说出的日常词语，准确率超过90%。识别出的内容被合成为语音在人工喉上播放，可以初步恢复患者的语音交流能力。

任天令介绍，该人工喉还有很大的优化和拓展空间，例如提高声音的质量和音量，增加语音的多样性和表情，以及结合其他生理信号和环境信息实现更自然和智能的语音交互。研究团队希望通过进一步的研究和合作，让人工喉造福更多的声音障碍者和语音交互的用户。

来源 2023年03月19日 《光明日报》

历尽千帆，仍是少年

信工系 樊丽平

“历尽千帆，归来仍是少年。”本句的出处是来自冯唐的《诗百首》，原诗是：“尚未佩妥剑，转眼便江湖，愿历尽千帆，归来仍少年。”译文：还没有配好剑就进入了江湖，要踏上江湖的征战之路。希望历经千难万险后，再回来还是当初那个热血善良、不忘初心的少年。

历尽千帆，归来仍是少年，需要 we 们保持初心。

东晋著名田园诗人陶渊明在《归去来兮辞》中说过“问征夫以前路，恨晨光之熹微。”他入仕十三年，做了十三年官，最后一次出仕为彭泽县令，八十多天便弃职而去，从此归隐田园。所以一定要保持初心，才能历经千帆困难，方可以回归本心。

历尽千帆，归来仍是少年，需要 we 们不畏困难。

金赫奎，韩国英雄联盟职业选手，现役ADC，历尽磨难终于拿下了S12的全球总决赛冠军。从出道至今每一次都拼尽全力，却每次都倒在胜利的门口，今年的他依旧努力，依旧拼尽全力做自己热爱的事儿。所以一定要不畏困难，才可以回到当初打职业的初心，热血少

年，捧杯的时刻。

历尽千帆，归来仍是少年，需要 we 们坚持热爱。

冬奥金牌选手，苏翊鸣在北京冬奥会上夺得单板滑雪男子坡面障碍技巧银牌以及大跳台金牌，成为中国首个单板滑雪冬奥冠军。他之前说过：“如果一直做一件事，他会坚持不下去。”但是面对滑雪他一直再坚持，并且保持热爱，做到极致。2014年2月，年仅19岁的羽生结弦夺得索契冬奥会冠军，成为亚洲首位冬奥会男子单人滑冠军。2018年2月，他夺得平昌冬奥会花样滑冰男子单人滑冠军，成为66年来第一位蝉联冬奥会男单冠军的花样滑冰选手。就是这样的天才少年在冬奥为了展示4A未能完成与冠军失之交臂，热爱本就如此。所以要热爱才可以保持少年为此不断努力的心。

也希望在没有社会经历的情况下步入社会，面对社会各种诱惑、险阻、磨难后仍然保持一种乐观向上的精神，有一颗通透明亮的心。愿我们出走半生，归来依旧是少年。

找回清风明月

车辆系 张嘉晨

清风拂面，明月照前行。每一代人有每一代人的清风明月，随着历史的车轮前行，我们这代人变得越来越忙碌，渐渐感受不到风吹衣角，明月照面了。然而人生百年，岁月易逝。我们应当徐徐前行，发现我们生活中的清风明月。

何谓人生的清风明月，在我看来，就是人生中已经拥有的美好罢了。可是现在的生活节奏，使人们来不及感受遇到的美好。我们没有时间静下心来，常常是大踏步的奔波忙碌。逐渐碎片化的生活习惯，使得人们来不及静心感受生活。无论是高雅的艺术，还是浅薄的故事，人们逐渐失去了自己的耐心。究其根本，我认为是人们逐渐缺失了淡泊恬静的心态，变得追逐功名利禄。只有找回心底的清风明月，心如止水，才能重拾尘世美好。

物质上的短缺并不意味着精神上的贫瘠。唐德宗年间，诗人刘禹锡借陋室抒写自己安贫乐道，志行高洁的心境，以“惟吾德馨”的心境，面对陋室却“何陋之有”。当代90后支教老师王媛媛，放弃优越生活到大凉山里支教帮助孩子走出大山，成为了孩子们口中的星星糖老师。所以，享受人生，感受人生

意义，不以名利为目的，那么，人生处处是明月清风。

山河平静辽阔，无一点贪嗔痴爱，而我们匆匆忙忙，都还在路上。对普通人而言，名利确实是好东西，追求名利也是无可厚非的事情，但是做人，千万不能让名利成为自己生活的主宰，不要因为名利而患得患失。否则，一味的沉溺于名利得失，人生所有的快乐和幸福都会离你渐行渐远，更甚者误入歧途。再多的功名利禄，百年之后，亦不过是尘土，终将是赤裸而来，赤裸而去，什么也带不走。所以，何不逐梦山河，与清风明月相伴。

清风明月依旧在，岁月难再返还时。若想不负时光，就应该在琐碎的生活中，学会发现窗外的那片风景。不必担心时光匆匆，不用害怕岁月会老，在安静中品味人生，不慌不忙地享受生活，一切美好自会到来。相信终有一天，人们会找回心中的那份明月清风，让缓缓流逝的时光洗去浮华，让周身的一切美好尽皆浮现眼前。

人生一路如走马观花，沿途的风景不过转瞬即逝，何不放慢脚步，寻一路的清风明月。

站在江河中央看风景

化药系 高熠明

听从党的二十大号召，遵从党的领导，把自己融进祖国的血液里。让我们成为祖国复兴的助推器，是时代大势对我们的明确分工，也是前辈对我们的殷切期望，是我们这一代需要肩负的责任，也是我们的无上荣光。然而我们作为新时代青年，如若我们自己不思进取，宁愿做那晚清一样的行将朽木的老人，那我们又如何对的起这个最好的时代，对的起这个对我们充满期待的祖国？所以昨日之日不可留，今日之日我们必须抓住，奋进到江河中央看风景，逆流而上用勤劳捕捉一路的风景。

奋进，向想看的风景进发。不要幻想不付出就有回报，不要幻想买个彩票就能中奖百万，只有脚踏实地，才能看到一路走来的风景，唯有奋斗，才不会被辜负。不要说为之晚已，奋斗，一番耕耘一分收获，学习是终身学习，奋斗也是终生奋斗。下定决心像海燕一样勇于直面海上的暴风雨，披荆斩棘、坚定信念、稳住心绪、耐得住冷板凳，做打不死的小强，这一路不会是平坦大道，会是充满荆棘的蜿

蜒小路，但是这一路的风景，唯有你能领悟其中美丽，荆棘上会开有花朵，小路的前方会有高山流水，抬头漆黑的天空会有星星。奋斗，向前进，向着远方前进！

美丽的风景，从不会停留在荒废的昨天，她总会在未来向你招手，闪闪发光。昨日的堕落荒废，往往伴随着放空灵魂和无用的消遣，也许他们所带来的短暂的快感会满足我们空虚的生活，但是这是种不长久的生活方式，倘若让他长时间存在我们的生活里，那我们的人生就没有了意义，也许我们曾面对讽刺、失望、轻视和瞧不起，但是我们要知道放下昨天，才能拥有美好的明天。就如同《人民日报》中所写：“要把所有的夜晚归还给山河，把所有的春光归还给疏疏篱落。把所有的慵懒懦弱和止步不前归还给过去。明日之我，胸中有丘壑，立马振山河。”

努力从不辜负真心付出的人，我们的每一次抬脚，每一次落脚，都是为最后的奔跑练习，每一次的跌倒爬起，都是我们意志力的提升，向祖国复兴的康庄大道进发，向时代最美的风景进发。

清风拂山岗，明月照我心

车辆系 祁鹏达

时光的藤蔓攀爬光阴的故事，辉煌的今日总有辛勤付出的昨天，那是立志的开始，那是心灵的呐喊，那是反哺的奉献，那是新生的延续。处于新时代的我们，都需要经过微凉之清风的洗礼，皎洁之明月的指引，拥有清风拂山岗，明月照我心的全新认知。

西班牙学者塞万提斯说“历史所孕育的真理是时间对手，事件的储存，过去的见证，现在的榜样和警戒。”真谛流溢于词间：以史为鉴，见证途中，共勉未来。

正是因为发展中国家——中国的存在，世界保持着一种微妙的动态平衡；正是因为“清风”们的奋力拼搏，国家才能以迅疾之势紧跟时代的潮流；正是因为“明月”的指引与庇佑，才能生活于和平无忧的地域之中。

你所站立的地方，正是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你有光明，中国便不黑暗。这不禁令我重新仔细的思考。清风拂山岗，明月照我心的出现，重写了人生的意义。我们不得不面对一个非常尴尬的事实，国家之中诸多高学历人士中的部分却得不到想要的生活，这就需要“明月”的指引寻到目标方向；国土之

内仍有非法份子行危国之事，这就需要“清风”们的协力合作，共创和平美好；国外亦如此，各国之间的关系时缓时张，面对未来全球的不可测的“挑战”，需要各国的通力合作，共创明天。

边疆战士日夜守护，换来了国泰民安，家和事兴；渊博学士钻研课题，迎来了文明进步，源远流长；科研人员创新技术，造出了火箭舰艇，举世瞩目……都共同守卫着自己的那方山岗。与此同时，“明月”依然迅疾，依然紧跟时代趋势，站在世界的前沿同诸国共赢。

彭端淑曾讲到，天下事有难易乎！为之，则难者也易；不为，则易者也难矣。这句话看似简单，却埋藏了深远的意义。我们都很清楚，这是个严谨的思考。

每代人都拥有每代人的清风明月，我们这一代当拥有顺其自然的心境，坚韧不拔的意志，健硕强大的体魄。清风拂动臂膀，明月映照大地，让这世间故事水流花开两从容，将生命洒脱成一蓑烟雨任平生。融进星河，就安谧地和明月为伴，照亮长天；没入草莽，就微笑着同清风合力，染绿大地。

阳光总在风雨后

化药系 梁紫硕

阳光总在风雨后，只有饱受风雨，才能看到明日天边的阳光。只有坚定自己的信念，才能看到美好的明天。阳光总在风雨后，只有经历过，才能看到雨后的彩虹。

坚定信念，方能成就自己。举世闻名的发明家：爱迪生，他被全世界所知，是因为他经历了无数的磨难挫折，付出了常人无法接受的努力和汗水，才发明出电阻丝，才发明了电灯。他也是经历了无数次的实验研究和挫折才取得

了成功，他也失败过，但他没有放弃，从中汲取了经验，外加不懈的努力才取得了成功。所以说，只有坚持不懈的努力和坚定自己的信念，才能看到美好的明天。

不畏艰苦，迎着目标前进。被鲁迅先生誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》创作过程历经挫折。公元98年，李陵战败投降匈奴，司马迁因向汉武帝解释事情原委而被捕入狱，并处以宫刑，在形体和精神上给他造成极大的创伤。出狱后司马迁任中书令，他忍辱含垢，继续写作《史记》。从开始写作到完成前前后后时间长达14年，可他从未想到过放弃，他忍辱负重最后完成

了这样旷世巨作，也让我们铭记了历史。

敢闯敢干，方能成就自我。亚伯拉罕·林肯相信大家比较熟悉了，他生于1809年在一个贫穷的家庭里，他的一生之中经历了11次大的挫折，八次参加竞选都失败了，两次经商，同样以失败告终，甚至还精神崩溃过一次。如果换做是你和我可能早就放弃了，就是他的毅力让他继续坚持。正是因为他的执着与坚强才铸就了他最终的成功，成为一位出色的美国总统。记得在他第六次参加竞选失败以后，一位美国记者疑惑不解地问他：“尊敬的先生，您已经参加了那么多次竞选，没有一次成功过，您

为什么还那么执着呢？”他平静地回答：“这条路本来就是艰辛而泥泞的，我只不过是一只脚滑了一下，另一只脚也恰好因此而站不稳；但是我缓一口气，爬起来告诉自己“自己只不过是摔了一跤而已，并不是死去而永远都爬不起来”。只有真正经历过风雨，才能找到自我。

阳光总在风雨后，不经历风雨怎么见彩虹。在漫漫人生的路上还有数不清的困难和挫折在等着我们，不管多大的风不管多大的雨。只要我们心中有希望，心中有念想，那就是有水也浇不灭的希望的火种，积极向上，坚持不懈，拼搏付出就能取得最后的成功。

找回清风明月

农牧工程系 李景叶

现在的流量和热点层出不穷，在这个信息传播速度极快的时代，仿佛车水马龙的日子越来越远。之前书信很慢，但每个字都能看出写信人的用心，古有千里送鹅毛，礼轻情意重。而现在，似乎没有之前的那种感觉了。

每个人都在急匆匆的过完自己的一天，人们的脚步很快，周围事物也在飞速的变换。然而，越是这样快节奏的时代，人们越需要找回清风明月。只有寻得自己的清风明月，才不至于在时代的漩涡中失去自己的灵魂。高雅的艺术能让人们重新学会审美，拥有自己的判断力，知道何为真正的美好，学会用自己的眼睛看世界，而不被流量所左右。人们需要思考，需要借精致的生活来探知。

曾经我以为清风明月的生活离我很远，每天盲目的跟着时间去上课下课，按部就班。但当我慢下脚步，我看到了晚霞。很美，我站在操场上问自己，有多久没有好好看看这个世界了，这个我

生活了很久的地方。我以为我足够了解这个地方，我甚至很自然的认为它没有那么好。可我错了，这么美丽的晚霞为什么现在才看到？心中有些茫然和不知所措，其实看着周围的人，他们都在盲目的做着自己的事情，似乎别的事情吸引不了他们的注意。我也在想为什么我现在才停下脚步，似乎懂了惊鸿一瞥这个词，就一瞬间。当你心中存有清风明月，或许就会少一点被利欲遮蔽双眼，多一点本真，才能踏踏实实地走在属于自己的光明大道上。

我认为清风明月是一种心境。它是一种淡定自若，是一种不为外界所扰的宁静。若没了这般心境，人生一路如走马观花，沿途的风景只是匆匆而过的掠影，难以留下分毫的痕迹。找回清风明月，人们方能脱离浮躁的状态，才能归于心如止水，让缓缓流逝的时光洗去浮华，洗去一身的世俗“尘灰”。当我们拥有如此心境时，尘世的纷扰不再是眼前的迷雾，再多时代的“杂音”也不会干扰我们对于真、善、美的认知。

我们这个时代的清风明月，听起来虚无缥缈，遥不可及，可当你静下心来，认真的看看这个世界，用心去感受。你就会发现“它”就在你身边。

寻清风，得明月

车辆系 李永豪

随着社会的发展,科技的进步,越来越多的传统“明月清风”淡出了人们的生活,一些美好的文化和工艺正在被我们遗忘,这是进步的必然,也是发展的悲哀。这是一个快节奏的时代,周围的一切都高速运转,事物的发展也在时代的洪流中变得细碎,失去了原本的模样。在这样的时代里,太多人陷于俗世,而不见清风明月。

然而,越是这种快的节奏,我们更需要找回明月清风,只有寻得自己的明月清风才不至于在时代的潮流下迷失自我。只有保留自己的明月清风才能立身于不败之地,所谓“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”便可以用于这里。每一代都有每一代的明月清风,但每一代都比每一代淡,这究竟是为何到我们这一代明月清风罕见,那么身为这一代清醒着的人,更应该找回明月清风。

明月清风意味着什么?明月清风对于现在的人们或许并没有什么概念,甚至还不如一句下课来的重要。我认为明月清风是一种心境,人生一路走马观花,匆匆留下太多风景,找回明月清风。

人们才能心静,才能心如止水,找回

明月清风,看似违背了当下社会发展潮流,但实际上并没有,只有找回明月清风,我们才能更好的砥砺前行。

在当今的社会,日子一天比一天舒坦,交通一天比一天发达,物质生活好像在一天一天的占据我们的精神世界,我们的精神世界日益匮乏,我们应该丰富我们的精神世界,不能让组织世界主导我们,只要我们心中有信念,找回我们自己心中那份明月清风,那么一切问题都将不攻自破,内心必定会轻松许多。

每个人心中都应该保留只属于自己的那一份明月清风,用时间温养,因为这一份明月清风永远都只属于我们自己。

那么我们该如何找到那份明月清风呢?我们要保留心中的那份纯真,向着正确的方向去寻找,在这过程中我们会遇到许多挫折,只要我们有积极的态度,努力克服,一定会找到那份属于我们的明月清风。

相信有一天,人们心中阻挡明月清风的雾霾被吹散了,明月映入水中,水中得以呈现,你我都会找到那份明月清风。只愿清风又来,明日再度,让明月清风弥漫每个人的身旁。

明月天涯

车辆系 张楷

提及少年一词,应与平庸相斥。二十岁的你,又在做着什么呢?在大学谈着恋爱,悠闲地去上课,快乐的过好每一天。可能有的同学在埋头苦学准备专升本,有的在社会上打工,亦或是旅行中国的大好河山,每个人的生活方式都不同。

前几年看过一部电影,王家卫导演的《一代宗师》,里面有一句台词很深刻:见天地,见众生,见自己。我认为,见天地容易,见众生也容易,难的是见自己。人生在世,很多人都在迷茫,看不清前路,也看不清自己。有的人清楚的知道自己想要什么,走对了路,也有人天天抱怨生活,精神内耗,然后走上弯路。

二十岁这年,我父亲带我去了很多地方,去看了世界,实际上,小时候我父亲就总带我出去旅游,但是那时候什么也不懂,也不懂欣赏景色,感觉在哪玩都一样。上了初中的时候,叛逆期嘛,很折腾我爸,学也不好好上,光想着玩。学校转来转去,我爸的底线就是我必须上学,从

来没有放弃过我上学这件事,想想那时候就搞笑,很不懂事。

我们不能站在现在的高度,去批判当年的自己,但是你走的每一步都算数,也要为自己的行为负责。重要的是我们要认识到自己,要努力的向上走,走了弯路要及时改正,如果你心甘情愿地摆烂下去,真的会很糟糕,你想要得到的东西就真的只能去幻想。

我们这一代并不是一片漆黑,前几代人给我们打下了坚实的基础,给我们看到了更美好的世界。找回清风明月,不是回到上世纪八十年代,不是要求形式上的“复古”就能找回的。而是让自己心里清楚,随着一代接一代的发展,我们得到了什么,同时又失去了什么;哪些是清风明月,哪些不是;这,是值得思考的。

日子过的一天比一天好了,信息技术一天比一天发达,物质确实蒙上了很多人的双眼,但是他们真的过的安心吗?像行尸走肉一样被控制着精神和身体,被动着做这,做那,时不时会给你些利益好处,这确实可悲。

我后来明白的道理是,一定要在各式各样的环境中保持自我,青年时期就要朝着阳光前进,活出自己这一代的清风明月。

站在属于自己的高度 看属于自己的风景

化药系 杜泽昊

苏格拉底说过:“发现你自己”每个人都是独一无二的,但要独树一帜。需要清楚的定义自己所站的高度,定义自己所看的风景。

若站顶峰,必然有争。争有一番风景,不争另有一番。人都野心勃勃的想要攀顶,因为“会当凌绝顶,一览众山小。”嘛!享受的就是这种辽阔,一望无际而又居高临下的感觉。但回归到现实之中,如果任何事都要争出来个第一,生活会变的很累,属于自己的、不属于自己的都去争一争,那生活就仿佛开启了竞技模式以及无休止的比拼。或许翻转一下,不争也许会有另一番风景。我们的眼睛永远是向外看的,世间的高峰不止千仞,世间的绝美也无法穷尽,不必拘泥于站在怎样的高度,处在适合自己的高度,便是最美的风景。

半山腰驻足,行则突破,退则归隐。尼采的人生观价值观认为,在半山腰看这个世界时,是最美好的。山顶的风景变幻莫测,晴时一个样,阴时一个样,半山腰却不会。处在半山腰看风景最是清楚,好的坏的都能看到,既能看到攀爬高峰的危险与攀登后风景的变化莫测,也能看到山脚下悠然自得的田园

生活;同样也最能找到属于自己的高度,觉得在半山腰观看够了,或是觉得还想往上看一看,又或是相比之下还是钟意山脚下的风景,在此处所能做的抉择最多,在此处所看到的世界也是最别具一格!前进则突破自己,勇于尝试,不惧困难;后退则归隐田园,享受自然,享受当下。处在半山腰的心态,就好比看到一朵花,欣赏过花开便好,不一定非要得到它。

处于山脚好似井底之蛙,只能看到片面的天空,弊大于利。山脚虽惬意淡然,但多是见识短浅。处于底层,只能抬头仰望高峰。处在山脚下看世界,最是片面,也最是乏味无趣,所以还是要攀登一下的,突破一下自己,途中也许阴云密布,但永远不要被阴云吓倒,要相信自己,要敢于接受挑战,前路就不会过于黑暗。哪怕最终没有登上顶峰,但也见识了途中的景色,心中的世界也多添了一抹颜色。

站在了属于自己的高度,理想的天上泉才可以醍醐灌顶,才能催生心间树叶最别具一格的脉络,找到的风景才是最适合自己的。

与适当的人生相碰

化药系 田顺义

世界上的东西这么丰富,我们每个人都需以适当的方式去面对,更是适合自己的方式。效仿山的顶部、腰部、底部。自打一日之始,日之出、日之正午、乃至日之落,哪一方不是美妙无比。

我们带着高尚的灵魂来世界上走这一遭,遇到各种各样的人,碰见各类各色的事情,经历过无数次环境的改变,从这一刻起,我们便拥有了享受人生和世界的最佳方式,不来自于别人的灌输,来自于自己的体验。

有句话叫做“请相信,上天自有安

排。”我倒是不觉得这有多对,只不过是有了一个去相信自己的理由。那倘若换一种说法呢,不觉得是上天自有的安排。而是我们自己经历了那么多挫折和磨难又经历过无数次失败之后,自己终于得来的一种适合自己的最佳方式。

我们有着不同的感觉,在这个混乱且不失去精彩的世界里,我们有着和别人不一样的人生。有句话叫做“你就是你,是独一无二的。”我们不能看着别人的人生和所作所为就去学习,人自打形成自己的人生观价值观和世界观的时候开始,在思想上就已经和他人形同陌路了。当然也有那种本不相识却最终能够走到一起的人,这是不可以一概而论的,世界这么大,遇到形形色色的

人,最终找到一个和自己同路的人,一点也不过份吧。

日升日落都是精彩,每一次的遇见与欣赏都是对自己思想一次久违的邂逅。从环境的角度而言,四季变换,各有不同,各有人悦。不同的人有不同的思想,也有不同的心悦。拿一开始的日升日落而言,有人喜欢太阳刚刚的升起,那一刻暖色的阳光一缕一缕洒下,经历过黑夜的困窘,阳光所照的地方,如雨后春笋,一股清新感油然而发。

有人喜欢正午,等骄阳在头顶高照,世界明亮到内心纯净,整个世界都充满了希望。

有人喜欢日落,是在它落下之时,那最后一抹光芒消散的样子,是从一到

零的回归,回到寂静的黑夜,回归内心的独白。

这个世界如此,人也应该如此。

俞伯牙和钟子期都知道,一鼓琴,一善听。对他们而言,恰当的人生就是适当的时间,做适当的事情,遇到适当的人,享受适当的人生。或许洒脱,但不是思想更迭而是自己内心中回归原始的表达。

人有自己看问题的角度,同时是在是非非问题上也习惯于发表自己的见解,也是应了每个人有自己的看法,在不同的生活中寻找到适合自己的生活轨迹,不一定要与别人相同,也不一定不和别人相同,和自己适当的人生相遇,才是无数选择中对自己最好的照顾。

在强国建设、民族复兴的康庄大道上奋勇前行

《求是》杂志评论员

新的春天，新的征程，新的出发。

肩负人民重托、承载职责使命、满怀信心豪情，十四届全国人大一次会议、全国政协十四届一次会议在北京胜利闭幕。走过新时代10年非凡历程，在全党全国人民乘着党的二十大的浩荡东风，意气风发踏上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军之际召开的这次全国两会，非同寻常，举国关切、举世瞩目。

2023年3月10日上午，北京人民大会堂，如潮的掌声，标注历史性时刻。在十四届全国人大一次会议第三次全体会议上，习近平同志再次全票当选中华人民共和国主席、中华人民共和国中央军事委员会主席。这一刻，神州大地、举国上下，党心民心凝聚，信心力量激荡。这是党心所向、民心所盼、众望所归，充分体现了党的意志、人民意志、国家意志的高度统一，充分反映了亿万人民对国家掌舵者、人民领路人的无比信任和衷心拥戴。

新时代以来这10年，我国面临的形势之复杂、斗争之严峻、改革发展稳定任务之艰巨，世所罕见、史所罕见。习近平总书记在风云变幻中举旗定向、掌舵领航，在大战大考中指挥若定、运筹帷幄，在惊涛骇浪中力挽狂澜、砥柱中流，充分展现了马克思主义政治家、思想家、战略家的恢弘气魄、远见卓识、雄韬伟略，充分彰显了大党大国领袖巨大的政治勇气、强烈的责任担当、深厚的人民情怀。历史的检验、实践的考验、斗争的历练深刻表明，习近平总书记不愧为党的核心、人民领袖、军队统帅，不愧为党领导人民成就伟业的主心骨，不愧为中华民族伟大复兴号巨轮的掌舵者、领航人。全党全国人民从新时代的伟大实践中不断深化这样一个思想共识：党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是我们战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。前进道路上，有习近平总书记掌舵领航，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，全党全国人民心往一处想、劲往一处使，一定能战胜一切艰难险阻，向着中华民族伟大

复兴的光辉彼岸胜利进发。

3月13日上午，习近平总书记在十四届全国人大一次会议上发表重要讲话，深情回顾党团结带领中国人民推动强国建设、民族复兴的光辉历程，强调“从现在起到本世纪中叶，全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国人民的中心任务”，“强国建设、民族复兴的接力棒，历史地落在我们这一代人身上”。总书记深切勉励全党全国人民按照党的二十大的战略部署，加快推进中国式现代化建设，“团结奋斗，开拓创新，在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩，为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人的应有贡献！”总书记强调，在强国建设、民族复兴的新征程，要坚定不移推动高质量发展，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，不断壮大我国经济实力、科技实力、综合国力；始终坚持人民至上，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，在推进全体人民共同富裕上不断取得更为明显的实质性进展；更好统筹发展和安全，贯彻总体国家安全观，以新安全格局保障新发展格局；扎实推进“一国两制”实践和祖国统一大业，支持香港、澳门特别行政区发展经济、改善民生，更好融入国家发展大局，坚定不移推进祖国统一进程；努力推动构建人类命运共同体，为世界和平发展增加更多稳定性和正能量，为我国发展营造良好国际环境。治国必先治党，党兴才能国强。总书记强调，推进强国建设，必须坚持中国共产党领导和党中央集中统一领导，切实加强党的建设，确保党永远不变质、不变色、不变味，为强国建设、民族复兴提供坚强保证。

习近平总书记的重要讲话，坚守人民立场、坚定历史自信、彰显使命担当、指引前进方向，极大激励和鼓舞亿万人民奋斗强国建设、奋力实现民族复兴的坚定信心决心。

两会期间，习近平总书记3次下团组，与代表委员倾心交流、深入讨论、擘画未来，围绕全面建设社会主义现代化国家的一系列重大问题发表重要讲话。3月5日下午，总书记参加他所在的十四届全国人大一次会议江苏代表团审议，强调高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，始终以创新、协调、绿色、开放、

共享的内在统一来把握发展、衡量发展、推动发展：必须更好统筹质的有效提升和量的合理增长，始终坚持质量第一、效益优先，大力增强质量意识，视质量为生命，以高质量为追求；必须坚定不移深化改革开放、深入转变发展方式，以效率变革、动力变革促进质量变革，加快形成可持续的高质量发展体制机制；必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

3月6日下午，习近平总书记看望参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界委员并参加联组会，强调面对国际国内环境发生的深刻复杂变化，必须做到沉着冷静、保持定力，稳中求进、积极作为，团结一致、敢于斗争。强调党中央始终坚持“两个毫不动摇”、“三个没有变”，始终把民营企业和民营企业企业家当作自己人。要引导民营企业和民营企业企业家正确理解党中央方针政策，增强信心、轻装上阵、大胆发展，实现民营经济健康发展、高质量发展。

3月8日下午，习近平总书记出席十四届全国人大一次会议解放军和武警部队代表团全体会议，强调巩固提高一体化国家战略体系和能力，是党中央把握强国强军面临的新形势新任务新要求，着眼于更好统筹发展和安全、更好统筹经济建设和国防建设作出的战略部署。贯彻落实好这一部署，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，对实现建军一百年奋斗目标、加快把我军建成世界一流军队，都具有十分重要的意义。要统一思想认识，强化使命担当，狠抓工作落实，努力开创一体化国家战略体系和能力建设新局面。

全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业，需要充分调动一切积极因素，充分发挥亿万人民的创造伟力；需要笃定信心、团结奋斗，脚踏实地、埋头苦干。习近平总书记的坚定话语和殷切嘱托，明方向、鼓干劲，暖人心、激斗志，为全国人民奋进新征程注入了强大信心和力量。

全面贯彻党的二十大和二十届一中、二中全会精神，十四届全国人大一次会议审议通过了政府工作报告和其他重要报告、议案，依法选举和决定任命了新一届国家机构组成人员，审议批准了国务院机构改革方案，审议通过了关于修改立法法

的决定；全国政协十四届一次会议审议通过了全国政协常委会工作报告、关于提案工作情况的报告，审议通过了中国人民政治协商会议章程修正案，选举产生了新一届全国政协领导人员，委员们列席十四届全国人大一次会议，听取并讨论政府工作报告及其他有关报告。

新时代新征程上的这次全国两会，统一思想、凝聚力量，是一次民主、团结、求实、奋进的大会，充分体现了我国全过程人民民主的显著优势，充分彰显了新时代中国特色社会主义的蓬勃生机活力。

2023年，是全面贯彻党的二十大精神开局之年。政府工作报告全面总结成绩，明确提出今年政府工作思路建议，“国内生产总值增长5%左右；城镇新增就业1200万人左右，城镇调查失业率5.5%左右；居民消费价格涨幅3%左右”，“粮食产量保持在1.3万亿斤以上”……一组组振奋人心的数据，勾勒出中国经济航船乘风破浪向前的发展态势，极大增强了全国人民对今年经济社会发展的信心和期待。

眼下，大江南北，广袤田野春耕繁忙，生产车间机器轰鸣，重大工程火热开工，景区商超人流如织，一个活力满满的“中国铆足干劲、开足马力，抢抓机遇、奋发进取，到处一派蒸蒸日上、欣欣向荣的景象。奋进新征程，要全面贯彻落实党中央决策部署，把握好新时代新征程党的中心任务，把握好高质量发展这个首要任务，扎实推进中国式现代化建设。要坚持稳中求进工作总基调，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。至为重要的，是毫不动摇坚持党的全面领导、坚持以习近平总书记为核心的党中央集中统一领导，坚持和完善党领导经济社会发展的体制机制，一步一个脚印将党的二十大作出的战略部署落到实处。

宏伟目标，催人奋进；壮阔征程，核心领航。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以时不我待、只争朝夕的奋斗精神，向着强国建设、民族复兴更加光明美好的未来，踔厉奋发、阔步前进！

来源 2023年3月20日 《求是网》

减负赋能，支持青年科技人才挑大梁

张筠

近日，习近平总书记在中共中央政治局第三次集体学习时强调，要加大各类人才计划对基础研究人才支持力度，培养使用战略科学家，支持青年科技人才挑大梁、担重任，不断壮大科技领军人才队伍和一流创新团队。

青年是祖国的前途、民族的希望、创新的未来。青年科技人才是我国应对国际科技竞争、实现高水平自立自强的生力军，也是加强基础研究从源头和底层解决关键技术问题的重要人力资源，更是建设科技强国、创新中国的动力源泉。党的十八大以来，我国一批批重大科技创新成果不断涌现：“天宫”览胜、“嫦娥”奔月、“蛟龙”入海、“北斗”导航……其背后无不澎湃着平均年龄不到40岁的青春力量。据《中国科技人力资源发展研究报告（2020）》，截至2020年年底，我国科技人力资源已超1.1亿人，其中39岁及以下的青年才俊近八成，未来其年轻化特点和趋势将更加明显。

实践充分证明，青年科技人才蕴藏着巨大的创新潜力，他们精力旺盛、创新活力较强、对新事物的感知和捕捉更加敏锐，是我国基础研究人才队伍中最具创新活力的群体。他们既能挑大梁，又能担重

任。如果在他们的成长关口减负赋能，厚植创新创造的“土壤”，提供更加丰富的“营养”，就可能缩短成才周期，催生更多创新创造优秀成果。

不过也要看到，从事基础研究的青年科技人才正处于个人成长和职业发展的初期阶段，他们不但面临着学习、工作和生活等方方面面的压力，而且也面临一些难题，如崭露头角机会少、成长通道狭窄、评价考核频繁、事务性负担较重等。当前，一些大学普遍采用“非升即走”的学术竞赛赛制，不少青年科技人才为此背负过多的学术和行政任务；个别高校和科研机构甚至采用KPI关键业绩指标考核办法，磨损了一些青年研究者的奋斗激情和创新动力。此外，基础研究大多跨专业、跨行业、跨学科交叉融合，耗时长、见效慢，且失败的风险较高，需要研究人员投入更多的资源，耗费更多的精力和人力，难免使他们望“研”兴叹、畏首畏尾。

支持青年科技人才在基础研究挑大梁、担重任，就要为他们减负赋能，培植好成长沃土，拓展创新创造的广阔空间。如此，方能让他们安心静心坐住坐稳“冷板凳”，进行自由探索和原始创新，创造更多“从0到1”甚至“从1到N”的跃升，让

更多创新创造活力竞相涌流。

首先应构建体系化、高层次成长新空间，深化平台赋能。相关部门在规划布局战略导向的体系化基础研究、前沿导向的探索性基础研究、市场导向的应用性基础研究等实验室和创新中心时，不妨对基础研究青年科研人员投以更多的关注。落实基础研究青年科研人员在国家重点研发计划、中国科学院战略性先导专项中的任职比例。深入实施“青年人才托举工程”“青年英才计划”等基础研究人才专项，探索实施基础研究“青蓝引领工程”，充分发挥好资深科学家、战略科学家的传、帮、带等引导作用，既要青年科研人员扶上马，更要送一程，支持青年科研人员走好从事基础研究成长的第一步。

支持青年科技人才挑大梁、担重任，激发他们的创新创造活力，既要“加法”，又要“减法”。为此，有必要改革基础研究项目申报和评价制度，减负松绑增能。探索对青年科技人才的多元化支持，适当放宽申报人员在学历和职称等方面的条件限制，改变“一刀切”的惯式。坚持以国家战略需求、世界科技前沿发展趋势和目标导向为价值遵循，充分发挥科技领军企业“出题人”“答题人”“阅卷

人”的重要作用，突破项目申报条件中对单位性质的要求限制，畅通企业申报渠道，以单位或科研人员从事的工作内容作为分类标准，给予体制内外各类从事基础研究的青年人才公平竞争的机会，形成政府主导、各类社会主体共同参与的青年科技人才支持体系。

同时，应完善青年科技人才安于“坐冷板凳”的考核评价机制。基于突破性科研成果需要时间的求证和经验的积累这一基本特质，必须扎实推进“破四唯”“立新标”改革，充分尊重基础研究规律和取得突破性成果的时间运转周期，减少考核频次，构建聘期考核、项目周期考核等过程性和结果性相结合的考核评价新范式。探索适合从事基础研究的青年科技人才特点的评价体系，重点评价科研人员的科研方向和发展潜力，不再将资历或以往研究成果作为主要评价依据或限制性条件，真正构建起以创新价值、创新能力和实际贡献为导向的现代评价体系。对探索性强、研发风险高的前沿基础研究项目，建立尽职免责追责机制，支持他们在基础研究的过程中放下“包袱”，心无旁骛挑大梁、担重任，行稳致远。

（作者：张筠，系四川省中国特色社会主义理论体系研究中心、四川省社会科学院马克思主义学院特约研究员）

来源 2023年03月21日 《光明日报》

大学治理文化的价值意蕴与建设路径

作者:吉明明、郑应梅(分别系南通大学党委常委、副校长,江苏省习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心研究员;南通大学教育科学学院研究员)

习近平总书记指出:“一个国家的高等教育体系需要有一流大学群体的有力支撑,一流大学群体的水平和质量决定了高等教育体系的水平和质量。”建设一流大学,需要一流的大学治理文化。重视培育大学治理文化,既是世界一流大学的基本共识,也是大学治理体系和治理能力现代化的应有之义。我国大学治理应以文化治理为改革的着力点和突破口,积极探索既适宜我国高等教育管理文化特点,又符合大学组织文化共性的治理机制。建设大学治理文化,既是大学内部治理发展与创新的必然结果,也是大学提升自身治理能力及水平的重要目标。

一、大学治理文化是多元利益相关者在参与大学治理过程中逐渐形成的,是各治理主体所认同和遵循的大学治理理念、制度规范、价值判断、行为模式等的总和,对大学组织运行及其内部结构调整具有指导和规范意义。

大学治理文化是大学治理体系的重要组成部分。大学本质上是一个文化组织,大学的诞生和发展与文化息息相关。作为大学文化的一种,治理文化不仅对大学治理结构的设计、改革等环节具有重要引领作用,而且极大地影响并统领大学治理过程中的价值选择、思维模式、制度安排、组织及其成员的活动及心理方式。大学治理文化是推进大学治理体系和治理能力现代化的内在基础,大学治理的顺利进行离不开先进科学的大学治理文化。

大学治理文化是大学治理能力现代化的现实需要。如果说制度治理是一种硬治理,那么文化治理就是一种软治理。基于治理文化的“软治理”,既可以弥补刚性管理制度的局限性,还可以提高成员对组织价值理念的认同感。积极培育与营造大学治理文化,有利于建设现代大学制度、提升大学治理能力,促进大学治理的现代化。

大学治理文化是大学实现治理目标的重要保障。就大学而言,治理的目标就是构建政府宏观管理、大学依法办学、市场有效调节、社会积极参与的大学外部治理体系机制和党委领导、校长治校、教授治学、民主办学的校内治理体系机制,引导利益相关者通过协商、对话、合作等方式积极参与大学公共事务管理,进而促进大学多元主体合作共治、共赢发展。当前,强化大学治理文化建设,不仅有助于完善大学治理体系,而且有助于促进我国从高等教育大国迈向高等教育强国。

二、大学治理文化建设是一项系统工程,不仅需要理论层面的建构和阐释,也包含实践层面的探索与完善。建设科学、先进的大学治理文化,应做好以下四个方面的工作。

塑造大学治理精神文化,培育先进治理理念。大学治理精神文化是大学治理文化的核心要素,其通过思想引领、价值形成和情感激励使全体大学成员增强使命感、信念感及责任感,将个人奋斗融入学校奋斗中。培育大学治理精神文化,要坚持党的领导,高扬思想旗帜,唱响主旋律、弘扬正能量,着力营造昂扬向上、团结奋进的校园氛围;要把社会主义核心价

值观注入大学办学理念、办学特色、课堂教学以及丰富多彩的校园活动之中,使多元主体自觉地以实际行动践行社会主义核心价值观;汲取中华优秀传统文化精髓,体现人文关怀,彰显中国特色;将校训融入学校的教学管理、文化活动以及各项工作之中,使多元主体共同遵守大学基本行为准则和道德规范。

完善大学治理制度文化,建立健全保障体系。大学治理制度文化通过学校的系列规章制度培育了治理主体的管理能力,为大学治理能力提升提供了制度保障。建设大学治理制度文化,要处理好民族性与现代性的关系。在大学现代化发展进程中,应更加重视从中国特色社会主义制度与中华优秀传统文化的契合点中得到启发,建设具有中国特色的现代大学制度。坚持依法治校。建立以章程为核心的大学制度体系,塑造公平公正的内部治理环境,彰显各治理主体主人翁地位。明晰主体职责分工。不断优化常委会和校长会议事制度及行政管理、教学科研、党建思政等各项工作制度,提高治理主体对制度建设的认知、认同和参与度。

协调大学治理行为文化,养成规范行动自觉。大学治理文化要落在实处,贵在行动,而治理的行为文化正是通过系列活动协调各治理主体行为,充分调动多元主体参与治理的积极性,培育大学治理能力。首先,倡导立德树人,以德治校。大学治理应紧紧抓住“立德树人”根本任务不松手,大力弘扬政治坚定、品德高尚、勇于奉献的师德风范,确保“教书”和“育人”紧密结合。其

次,营造良好育人风气。引导大学生树立正确的世界观、人生观和价值观,提升其思想道德素养和自我管理能力。最后,强化行为引领。建立学校礼仪规范,将各种学术活动、文化活动、管理活动制度化、规范化,用活动引领师生行为规范,增强师生治理认同感。

构建大学治理环境文化,营造良好校园氛围。大学应积极培育优良的大学治理环境文化,使之成为大学治理能力现代化的强大推动力。首先,以标识性建筑设施昭示大学治理的文化标志。校园的标志建筑物和基础设施是“环境育人”的载体,具有“以物化人”的意义,因此大学建筑要富有文化内涵和感染力,创造性融通大学治理理念。其次,以日常校园文化营造大学治理的文化氛围。大学具有特定的精神环境和文化气氛,要通过举办意涵丰富的特色活动培养优良治校风气,于无形中陶冶师生情操,促进学生发展。最后,以数字化技术扩大大学治理的文化影响。打造智慧校园,有效运用新媒体等网络媒介促成健康和諧的校园治理环境,为大学治理提供技术支撑和物质保障。

总之,建立健全大学治理体系,提升大学治理能力,要注重大学治理文化的价值与意义。建设融合精神文化、制度文化、行为文化和环境文化为一体的大学治理文化,有利于创新大学治理模式,高质量推进大学治理现代化。

来源 2023年03月15日 《光明日报》

2022年度中国古生物学十大进展发布 这些古生物之谜被揭开

光明日报记者苏雁光明日报通讯员姬尊雨

“从鱼到人”演化关键环节是在何时、何地,又是如何发生的?长颈鹿的脖子为何那么长?距今43500年前的古代老虎长什么样?3月17日,中国古生物学会在江苏南京发布“2022年度中国古生物学十大进展”评选结果,如上谜题被一一解答。

本次入选成果由中国科学院古脊椎动物与古人类研究所、中国科学院南京地质古生物研究所、中国地质大学(武汉)、北京大学、南京大学、长安大学等科研院所和高校领衔完成。“十大进展”从31项提名成果中选出,进展涉及自寒武纪到第四纪的多个地质年代。

“自2017年‘十大进展’首次发布以来,中国古生物学十大进展已经成为世界古生物学的一个风向标。”中国古生物学会秘书长张元动告诉记者,除古生物学外,本次“十大进展”还涉及非常多的相关学科,例如地层学、古生态学、古人类学、地球化学以及大地构造学等,是十几个学科融合交叉的研究进展。

迄今最原始脊椎动物为5.18亿年前云南虫

现代脊椎动物从何而来?最古老的脊椎动物是什么?在地球生命演化的历程中,有关脊椎动物起源的问题始终是最吸引人的科学热点。

演化生物学家通常根据现生头索动物文昌鱼的特征,推测脊椎动物的祖先

是一类具有脊索、背神经管和鳃裂的后口动物。然而,这一假想的脊椎动物祖先始终没有得到化石证据的支撑。

这些重大古生物学问题的谜底,藏在位于我国云南的澄江动物群中。2022年7月8日,由中国科学院南京地质古生物研究所研究员朱茂炎领导的“地球-生命系统早期演化”研究团队和南京大学地球科学与工程学院教授姜宝玉课题组密切合作完成的一项研究成果发表在《科学》杂志。研究发现,5.18亿年前的寒武纪澄江动物群产出的云南虫,其咽弓具有脊椎动物独有的细胞软骨结构,确认了云南虫是脊椎动物的最原始类群。

研究团队利用三维X射线断层扫描显微镜、傅立叶红外光谱、拉曼光谱、扫描电镜和透射电镜等多种现代实验技术手段,从微观解剖学结构上重新研究了一种此前分类存疑的动物:云南虫。

通过对127块云南虫标本的鳃弓结构的再分析,研究团队首次在云南虫咽弓上发现了微纳尺度三维保存的叠盘状细胞结构和蛋白微原纤维构造,证明云南虫具有脊椎动物独有的、由细胞软骨构成的咽弓,表明云南虫属于原始脊椎动物。

“研究成果支持了云南虫是一种干群脊椎动物,为脊椎动物的起源和早期演化提供了关键证据,对脊椎动物咽颅关键特征演化的探索将产生深远影响。”中科院南京地质古生物研究所研究员赵方臣表示,从另一个角度看,该

研究再一次展示了澄江动物群化石具有保存微纳尺度精细生物学结构的潜力。

5.35亿年前化石表明皱囊虫更可能是蜕皮动物

5年前,一种只有毫米大小、长着一张大口的动物登上了《自然》杂志封面,一度引发热议。当时的一项研究认为,这种名为“皱囊虫”的微体生物是最原始的后口生物,被认为是人类远祖的至亲。

但2022年8月,由长安大学、中科院南京地质古生物研究所等国内外科人员组成的研究团队,通过对陕南约5.35亿年前的微体化石皱囊虫的深入研究,证实具有囊形体构的皱囊虫(约5.35亿年前)是蜕皮动物,揭示了囊形体构在蜕皮动物祖先类型中出现,为蜕皮动物体构起源的研究提供了更多的可能性;同时证实了皱囊虫不是最早的后口动物,后口动物亚界化石的首现时间仍应在约5.18亿年前(澄江动物群)。相关成果发表在《自然》杂志上。

皱囊虫曾被解释为最早的后口动物的关键特征,是此前研究认为皱囊虫具有“腮孔”。“皱囊虫没有腮孔,曾被解释为腮孔的结构很可能是封闭的具刺骨板在化石化过程中磨损形成的孔状结构。”中科院南京地质古生物研究所研究员张华侨告诉记者,同时,皱囊虫的发育表皮、上皮不具纤毛、末端的口和环口的辐射对称排列的结构表明它和蜕皮动物有更近的亲缘关系。由此,研究

团队认为,皱囊虫更可能是蜕皮动物,而不是后口动物。

蜕皮动物是原口动物的一个分支,包括环神经动物(鳃曳虫、蛔虫等)和泛节肢动物(三叶虫、蜘蛛、虾等)。已知最早的蜕皮动物出现在寒武纪“幸运期”,但都是环神经动物,皱囊虫为已知最早的蜕皮动物增添了全新类型。同时,皱囊虫的“囊形”体构明显有别于其他蜕皮动物的“蠕形”体构,这表明“蠕形”并不是蜕皮动物唯一的体构类型,蜕皮动物的最晚共同祖先也可能并非蠕形。

链接

2022年度中国古生物学十大进展

- 1.志留纪化石库揭示早期有颌脊椎动物崛起与多样性
- 2.古基因组揭示新疆五千年来人群的形成历史
- 3.超微结构揭示云南虫具有原始脊椎动物咽部骨骼
- 4.皱囊虫是早期蜕皮动物,而不是最早的后口动物
- 5.性选择促进长颈鹿类头颈部特异性演化
- 6.四万年前东亚现代人的颜料加工和创新性复合工具使用
- 7.中生代昆虫关键生态行为的演化
- 8.世界首例老虎古基因组
- 9.大气二氧化碳含量变化揭秘二叠纪末生物大灭绝机制
- 10.晚古生代冰室气候下的全球变暖及海洋缺氧(并列进展10)
- 10.三叠纪-侏罗纪之交火山作用与陆地生态系统波动影响(并列进展10)

来源 2023年03月20日 《光明日报》

告别

传艺系 蒋雨霖

遥想那纷飞的冰雪
遮挡了多少归乡之人的行色匆匆
森林深处正在冬眠的动物
是否也在厌烦猛烈的北风?
别了,那凛冽的寒冬

漫长的冬天
仿佛要将世界熬得麻木
恶魔的利爪
企图掩盖此起彼伏的哗然
别了,那凛冽的寒冬

三载的持续
如同春雷一般的爆裂
如同一束璀璨的光芒
融化了不羁的黑夜
别了,那凛冽的寒冬

时空的间隔
阻挡不住人们的归心似箭
炽热的内心
将凝结成希望的烈焰
别了,那凛冽的寒冬

大国的脊梁

如高山般挺拔
积蓄的力量
在沉默中爆发
别了,那凛冽的寒冬

恶魔垂下了高傲的头颅
在天使面前忏悔
而恶意的侠客
始终闭不上肮脏的嘴
别了,那凛冽的寒冬

经过沉重的打击
方知生命的可歌可泣
而无声的摧残
此时却仿佛圣洁的洗礼
别了,那凛冽的寒冬

光辉拨开重重的雾霭
春天的脚步也随之到来
鱼儿在破裂的冰面上探头
鸟兽于斑驳的复苏中雀跃
别了,那凛冽的寒冬

展望那和煦的春风
送别了多少归乡之人的风尘仆仆
森林深处复苏的万物
是否也在期待滚滚的春雷?
别了,凛冽的寒冬

消失的时间

学前系 詹婷婷

当村子消失的那天,我才发觉,原来我也是凶手

小时候总觉得时间很慢,一天很长,长大很慢,白驹过隙,墙上的表一直在走,我也刚发现我20岁了,孔子说“吾有十五而志于学,三十而立,四十而不惑,五十而知天命,六十而耳顺,七十而从心所欲不逾矩”还有十年,我就到了三十而立的年纪,十年说很慢也慢,说很快也很快

假如你问我,去年是哪一年,我一直以为是2018年,弹指一挥5年过去了,我也从那个懵懂的初中生变成了大人们口中的新时代大学生,2018年好像有一种独特的魔力让每一个人的思绪,每一个人的记忆留在了那一年,初三那一年我16岁,我有对高中有好多奢望,我喜欢玩,喜欢吃,认识新朋友,还想在成为天空上的一朵云,变成这样那样,现在我才知,时间是一个又快又慢的形容词,人一天一天的长大,一天一天的变老,奢望也慢慢的消失,可是我16岁生日乃至18岁生日的时候,

我还觉得我会一直“生猛”下去,什么也治不了我,转眼间高中毕业了,来到了大学,曾经吐槽千遍万遍的垃圾高中,现在一回想,我还有点想念他,我想念过去了,我想念18岁了,18岁后面是19岁,19岁后面是18岁,20岁永远不会到来,事与愿违,时间不会手下留情,20岁的我们被烙下了许多不属于我们的烙印,我们被迫知道了现实的残酷之处,被迫懂了很多人情世故,小时候画在手腕上的表没有转动,却带走了我最好的时光,长大后的脚步没有停下过,仍然不知道要驻足何方,所谓的梦想在时间中遗忘,在现实中搁浅,我们开始变得不知所措,我们想要依赖自己却发现自己靠不住,我们安慰自己还小,却发现比我大3岁的哥哥已经结婚,我们想要在黄金时代里做自己,脑子里沧海桑田,一年万年。

流星转瞬即逝就像时间,我也在某一瞬间发觉人生的轨迹在慢慢清晰,一盏盏明亮的路灯照亮了我人生的道路,而时间就像一盏盏路灯熄灭的身影,再也回不到最初的时候,进入了社会,我们的心智会随着时间增长变得越来越成熟,我们的能力也会随着时间的增长而越来越清晰,消失的时间里,我想我们都在努力生活。

的雪花。这都是最平常却也不值得辜负的,时间就像沙漏中的沙子,慢慢流逝,提醒你他的走过,也为你创造那景色,我们要有一双发现美的眼睛。我们放慢脚步,去欣赏,去珍惜,去体会时间带给我的美好。

时间又或许是无声的,我们不曾发觉年龄的渐长,只能用母亲的白发来证明自己真的已经长大。父亲年青的身影也在不知不觉中,被时间浸染成了一副泛黄的画。不知不觉时光流逝,我们匆匆长大,却错过了太多的事情,自己,父母,家人。估计我们懂得了很多,也更应该明白爱与被爱的重要性与珍贵。珍惜与他们越来越少的相伴时间,放慢人生匆匆脚步,去观察他们的变化与每件事情,去发现他们隐藏在言语与周身壳子中的丝丝的爱。去看到妈妈劳动中疲惫的身影,给予一丝关爱,去看到爸爸工作中的忙碌,给予关心与鼓励。我们也许随着时间的流逝,年龄的增长越来越难说出口。但我们更要突破自己珍惜时间。去沟通,行动,来表达交汇爱,让对方都体会是被爱的,珍惜时间放慢脚步,体会爱与被爱的美好,体悟时间给予你的情感。

时间滴滴答答的流逝,往事演绎在时间的默剧里,放慢脚步,体悟时间。当我们细细品味时,时间就会化作一首连结过去与未来的,动人的歌。创造自己未来的美好时间,走向人生更好的路。

时间的声音

现服系 周诗

“滴~滴~滴.....”闹钟的声音将我唤醒,一天的时光就从这里开始了。这个时候,我听见了时间的声音。这时,它在提醒着我该开启新一天的学习和生活,对于这一天会发生什么趣事还是无从知晓的,关于时间还是向往和期待的。

“叮铃铃.....”下课的铃声响了,在结束了一天的课程之后,发现自己并没有集中注意力,时而走思,时而犯困进而没有达到自己的预期,对自己的行为感到懊恼,后悔自己该学习时为什么没有认真,这时,看着时间一圈一圈的走着,感到郁闷和无奈,觉得自己虚度了时光,浪费了时间。晚上躺在床上回想一天的时间和发生的事情,突然发现好像并没有那么糟糕,时间的声音就又轻快了起来,觉得明天会更好,顿时又充满了希望。

时间就像时钟运转的嘀嗒声,你听得

见,却停不住它。

在季节更迭,年轮运转之间,时间它一圈一圈的转着,而我一天一天的长大,父母日渐老去的面庞和渐渐生长出来的白发都在说明时间一直在走着,可我不曾发觉,但偏偏父母的白发印证了时间的不停歇,让我无法反驳。

在这时,时间仿佛失去了声音,但它也真真切切的在我的身边,另我的生活发生了质的变化,我却不得不接受这样的变化。时间仿佛一条直线,没有起点,亦无终点,就好比阳光,看得见,却摸不着。时间它似有声却无声。

闹钟的嘀嗒声,人群中熙熙攘攘的吵闹声,时间它是有声音的,我们听得见它,所以会更加重视珍惜它。渐渐长大的自己,不论外在与内在,父母的白发,亲人的远去,这些平时不易察觉的内容,时间又好似是无声的。时间滴滴答答的流逝,往事演绎在时间的默剧里,当我们细细品味时,时间就会化作一首连接过去与未来的歌。无需焦虑,坐下来,静观天上云卷云舒,闲看地上花儿次第开放。

热爱生活就是馈赠自己

化药系 陈永杰

听村里的老人常说:“热爱生活是对自己最好的馈赠”,不论什么阶段,人生亦然如此。生活就是于汪洋大海中的一条小鱼一样,但是却不失乐趣。于我而言,快乐地生活乃是人不可或缺的精神药剂。世间诸多苦难事,可唯有不在意,才能快乐地生活下去。只是,哪里会舍得不在意。

小时候的梦想就是当程序员,为喜爱游戏的人们做出最伟大的游戏,我终于是败给了现实,现在学业伴身,往后还要养家糊口。说什么小的时候能吃多少苦,受多大委屈,长大了就能成多大事,只不过是哄哄那些没人慰藉的孩子罢了。

过去,我总是拿着手机,在自己出门时,为了避免尴尬,会不时地把它拿出来,接着解锁手机,看下日期,滑动几下桌面,接着关闭锁屏。几分钟后,又再重复这一过程,这便是孤独。只有自己知道的孤独。“这样子的生活不会是自己想要的,可是这样的自我终究会烟消云散的”,我这样告诉自己。

我朋友的大哥对他说过:“三十岁之前我感觉完全能够要钱不要命,这样子我的日子仅仅两点一线地单调且乏味,然而钱可以让我们一大家子都过得好,而我的选择是让我们一大家子快乐生活的重要组成部分,我没得选”。是啊,有时候生活会成为扼住我们喉颈的枷锁,唯有在这点充满呆板书籍的书架,找寻可以给自己带来快乐的那一本答案。

激励我热爱生活的人:刘伟。因为10岁时意外触电继而失去了双臂,12岁时他学会了游泳,并且加入了北京市残疾人游泳队。14岁时在“全国残疾人游泳锦标赛”上获得了两金一银的傲人成绩。刘伟在16岁时学习了用脚打字。2006年他开始学习用双脚弹钢琴,仅仅只用一年就可以弹奏出相当于用手弹钢琴专业7级水平的钢琴曲《梦中的婚礼》。他用这一件又一件的惊人成就激励着我去面对生活,热爱生活。

当一个人失去了对生活的向往,他会想起曾经奋斗的日子,努力去构筑自己梦想的过往。为了自己儿时的梦想;曾经孤独的自己;为了自己的家庭;为了激励自己,激励他人;热爱生活无不是对自己最大的馈赠啊。

在最普通的日子,凭借着自强与努力。总有一天,你能站在最亮的地方,活成自己曾经最渴望的模样。

生活的意义何在

城建系 盖建辉

生活的意义在于每个人都有属于自己的人生,那么人生该如何定义理解呢?以我的想法来看,人生就像是一场游戏,不断的升级去提升自己,从而在这场游戏中更加游刃有余。在生活中也一样,上学的时候我们努力学习。工作的时候我们努力奋斗同样是为了让自己的生活水平更高,升华自己。游戏分高手和菜鸟,同样生活也是。每个人的生活水平生活质量,是跟我们的生活态度挂钩的。

我觉得如果我们要当这个高手,首先一定要学会去规划某一件事情,我们一定要提前想好接下来要走的路,走那几条路,该怎么走,心里一定要有一个大致的规划和去向。接下来就是制定我们的计划和目标,可以从小的目标开始施行,但是一定要合理的运用时间,用这些事情去有效率的执行我们的计划。用巴斯德的话来讲“机遇只偏爱那些有准备的头脑”我认为,我们的眼光一定要长远,一定要有想法,才能更积极地更有效率的去完成某一件事情,也才能在机会来临时有准备的去做出适合自己的选择。

生活中形形色色的人做着不同的事情,不同的行业。虽然行业不同但是我们每个人往上走的过程中不可缺的就是我们对生活的态度,对生活的态度包括我们对事业的态度,事业是我们生活一部分。

就我所了解过的其中一个行业来说,

外卖这个非常辛苦的行业,是每座城市里不可或缺的行业。外卖这个服务行业中有句话,给我一个平台,我把世界送到你的手中。每个骑手的薪资取决与自己,有月薪几千块的骑手,也有月薪过万的骑手。具体差距就差在我们对这份工作和生活上的态度。有些骑手定点上班到点就下班,没单子的时候就摸鱼,另外那些高薪的骑手起早贪黑珍惜一天的每一分每一秒,甚至没有吃饭的时间。而且就算是送外卖也存在竞争,因为每天会有一个骑手排行榜,有些骑手每天就是为了日榜和月榜而努力着,可想而知这样的骑手并不会比别人差。举这样一个例子我是想说,无论做什么我们一定要有想法,有一颗竞争心。社会本来就是这样一个道理优胜劣汰。如果生活平平淡淡没有想法,那我们努力的意义又有何在呢,从生下来每个人就在奔跑竞争,不跑下去也永远不知道后方有什么。我个人而言,我们要学会选择生活,而不是被生活选择,这样我们才有能力去做更多有意义的事情。生活就应该充满激情,充满挑战,充满动力。

趁着年轻,我偏要争气,偏要做到那些很难完成的事情。最后,希望我们都能找到属于自己的生活方式和生活规律。一定要学会去选择生活而不是被动的去接受生活的安排,多想多做,愿我们大家都能做生活的高手。

放慢脚步体悟时间

传艺系 常雨容

光阴似箭,一眨眼便过去了,从咕咕坠地到如今风华正茂。时间匆匆而过,从未停留。在这个匆忙的世界,我们总是匆匆而过,我们不曾发现自己的长大,也不曾注意过父母的苍老。而如今父母苍白的头发,和长大的我。让我意识到我已经在人生中太过匆忙错过了太多。我们应该放慢脚步,体会爱与被爱,去看看路上的美景,体悟时间的快乐。

时间又好似有声音,墙上的时钟的滴滴答答,催促着我们长大。在春与秋的更迭之中,甚至年轮嘎吱嘎吱的出声生长,树叶哗哗啦啦的长了又落。春去春又回,花开又花落。时间的流逝为我们创造了许多美景。而我们却都匆匆走过,不曾注意分毫。我们可以在人生的路上放慢脚步,去欣赏春天漫落的春雨和纷飞的柳絮,夏日茂盛的树木与解暑的大雨,秋天的落叶丰收的粮田,冬日的寒梅与银装素裹,去看一看那风中吹弯腰的小草,那纷纷飘落的花瓣,那摇曳仿佛与你打招呼的花枝与花朵;去看一看那为你遮阴避阳的茂盛树冠,那为你奏乐沙沙作响的树叶,那为你所走之路铺垫的落叶,那为你快乐而下

经贸管理系召开2022-2023学年省级三优竞聘大会



3月17日下午,我系在科教楼310教室召开了2022-2023学年省级三好学生、优秀学生干部、先进班集体竞聘演讲大会。出席此次会议的有我系党总支书记李学武,副主任孙金刚、张丽、牛大山,教师代表以及我系辅导员还有9名三好学生、5名优秀学生干部、5名先进班集体候选人和来自21级的15名学生代表。会议由经贸管理系团总支书记王丽华老师主持。

按照大会流程,王莹、刘佳瑶、米常艳、杜嘉琦、吴潇、张英振、张景鑫、胡若珂、商蕊9名三好学生候选人,苏扬、王紫怡、何佳怡、刘云飞、刘田田5名优秀学生干部候选人,会计2102班、会计2105班、会计2106班、会计2110班、金融科技2101班5个候选班级辅导员,依次上台进行竞聘演讲。分别阐述了自己的基本情况、现实表现以及思想认知。随后在座所有老

师和同学们,对14位竞聘候选人和5个候选班级进行了无记名投票。经过现场唱票,最终吴潇、张英振、商蕊三位同学当选省级三好学生;王紫怡当选省级优秀学生干部;会计2106班当选省级先进班集体。

最后,李书记对当选的省级三好学生、优秀学生干部及省级先进班集体表示了祝贺并对大会做了总结。本次竞聘演讲大会,为经贸管理系同学们树立学习的榜样,极大地鼓舞了学生们认真学习、争先创优的热情,也为同学们今后学习指明了方向。

经贸管理系



“雷锋精神永传承，青春闪耀新时代” 现代服务管理系组织主题演讲比赛



三月是学雷锋活动月。3月16日晚,现代服务管理系在综合教学B楼三层阶梯教室,举办了“雷锋精神永传承,青春闪耀新时代”主题演讲比赛。经过初选和复赛,有十八名选手进入决赛现场。系党总支书记张艳霞、系副主任黄荣、全体辅导员老师,以及一百余名同学参加了活动。

所有参赛选手都进行了精心准备,以饱满的精神状态参加比赛,伴着缓缓的音乐,追忆了雷锋同志的感人事迹,阐述了雷锋精神的深刻内涵。其中,来自旅游2201班的许威同学,用激情洋溢、感人至深的演讲感染了现场每一个人,也展现了新时代青年学子蓬勃向上的正能量,博得

了师生阵阵热烈的掌声。

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年,雷锋精神世代传承,其精神内涵随着时代发展也在不断丰富。本次主题演讲比赛,进一步加深了学生对新时期雷锋精神的理解,弘扬了社会主义核心价值观。经过激烈角逐,最终评出一等

奖两名,二等奖四名,三等奖六名,其他同学获得优秀奖。由张艳霞书记及全体评委老师给同学颁发证书和奖品,演讲活动圆满结束。

现代服务管理系



沧州职业技术学院老科协示范基地挂牌



2023年3月20日，沧州职业技术学院老科学技术工作者协会会长刘炳炎带队，一行7人赴任丘市出岸镇农业龙头企业任丘市悬圃灵芝种植专业合作社灵芝种植基地考察指

导，并向企业颁发了沧州职业技术学院老科学技术工作者协会科普示范基地牌匾，任丘市农村农业局局长周小伍、任丘市出岸镇镇长张文苓，企业负责人韩子夜、韩子南出席揭牌仪式。

老科协一行在座谈会后，对企业在冷棚首次种植的羊肚菌进行了专门的考察和指导，吴凤华教授和姚增明教授就羊肚菌的种植、营养包制备与灭菌、生长过程管理、羊

肚菌疾病预防、温湿度控制等进行了详细的指导，并针对企业羊肚菌大棚的通风、采光等提出了加装风帘或风挡、增高棚壁等改进措施，对长势欠佳的另外一棚羊肚菌提出了轮耕作物的修养建议。

任丘市农村农业局领导和出岸镇领导对老科协一行，及老专家无私、细心的指导给与了高度肯定和赞扬，并约定今后与老科协加强联系，定期对羊肚菌、灵芝的生长进行

线上线下的指导，为新产品扩大规模和增收奠定基础。

(沧州职业技术学院老科协 白杨 供稿)



经贸管理系学雷锋志愿服务月活动总结



深刻把握雷锋精神的时代内涵 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒

2023年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。

经贸管理系大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，努力营造崇德向善、见贤思齐的社会新风尚，在新时代学雷锋活动中不断拓展内容、创新形式、丰富载体，为新时代伟大变革注入不竭精神动力。

为此，开展了系列活动，各阶段活动成果及总结如下：

- 一、践行雷锋精神，助力返校复学
我系收到开学通知后，党总支书记李学武立即给辅导员老师和团学组织工作人员召开了线上会议，安排部署了开学前后的准备工作。同学们积极报名，共计200余名学生志愿者参加了助力返校复学活动。2月18日-3月1日经贸管理系设立了学雷锋志愿服务岗，践行雷锋精神，开展助力返校复学的志愿服务工作。打扫宿舍、教室、科教楼卫生；帮助同学搬运行李、购买生活物资。
- 二、传承青春力量，讲好雷锋故事
“3.5学雷锋日”到来之际，我系开展“读雷锋日记、讲雷锋故事、学雷锋精神”等形式多样的主题团日活动；板报组及时更新主题板报，形成浓厚的学习氛围；开展了学习雷锋手抄报评比活动；举行了“学习雷锋

精神，讲好雷锋故事”团课比赛；团结引领广大团员青年永远跟党走、奋进新征程。以信仰之光照亮前行之路，以如磐初心凝聚奋斗伟力，以优异成绩和实际行动践行党的二十大精神。

三、赓续精神血脉，组建师生志愿服务队
3月中旬，经贸管理系志愿服务队多次开展志愿服务活动，以实际行动播撒雷锋精神的“种子”。

为厚植爱国主义情怀，缅怀革命先烈，弘扬雷锋精神，深化感恩教育，经贸管理系师生志愿服务队前往马本斋纪念馆参观。

为美化校园环境，助力创建文明城市，经贸管理系学雷锋志愿服务队利用课活和周末时间对科教楼卫生区域和学校南门主干道区域进行了卫生清扫车辆摆放整理。

四、“衣”路温暖同行，组织爱心捐赠

衣路同行，爱心捐赠活动在经贸管理系开展三年来取得了很好的效果。沧州的天气正值换季，但是对接的青海玉树藏族自治州依然处在零下天气。同学们把每年换季时符合标准的衣服捐献出来，不仅奉献了爱心，也减少了浪费，更是在民族融合上贡献了一点微薄的力量。

五、提升价值导向，构建和谐校园
经贸管理系积极开展雷锋月活动，举办了经贸管理系第二届会计知识竞赛、2023年沧职四系篮球联赛、经贸管理系2023年文艺汇演暨雷锋月总结大会并取得了良好的效果。

经贸管理系



名企宣讲进校园 校企合作促就业 传媒艺术系党总支邀请优秀企业家进校宣讲



为推进校企合作，拓宽学生就业渠道，搭建学生和企业的交流平台，2023年3月21日下午，传媒艺术系党总支在公共教学

A楼第三报告厅邀请法创国际集团进校开展宣讲活动。出席本次宣讲会的人员有法创国际集团总经理陆春明，沧东经济开发区管委会重点项目办公室主任王晓，学院党委委员、学工部主任、传媒艺术系党总支书记刘世元，服装学院副院长周凤兰、系副主任周姗姗、系教研管理办公室主任王丹、系团总支书记郭圣洁、专业教师孙晓艳，相关专业学生参加活动。宣讲会由传媒艺术系党总支副书记、系主任周欣悦主持。

周欣悦首先从公司历史、文化、产品等方面对法创国际集团进行介绍，并对学生跟岗实习提出了要求，鼓励学生把握此次机会，积极主动与企业交流。

陆春明对公司运营情况及人员招聘要求进行了详细介绍，重点介绍了同学们尤为关注的招聘流程、工作时间、考核标准以及薪资待遇等方面内容。在现场提问环节，同学们积极与陆春明互动交流，围绕工作内容、培养方式、业务提升等进行了一系列的问答

与讨论，陆春明耐心解答，同时表示非常期待同学们的加入。

刘世元进行总结发言，他希望同学们把握此次难得的机会，规划好自己的职业发展道路，敢于尝试，在尝试中增长本领、总结经验，并表示后续还会为同学们提供更多的岗位。

组织开展优秀企业进校园宣讲活动，可以帮助学生提前制定就业规划，增强学生的就业意识，同时为用人单位和学生提供良好的交流平台，加强校企合作的同时更好地促进了就业。未来我系党总支还将为学生拓宽更多就业渠道，搭建更广的就业平台。

传媒艺术系 孙晓艳