



# 沧州职院报

知行合一  
厚德强技

——校训

CANGZHOUZHIYUANBAO

2023年2月24日  
农历癸卯年二月初五  
星期五

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 2023年第4期 总第455期 社长：冯庆山 总编：杨静利 副总编：孙勇 主编：陈金发 初校：林彦君 审校：王福良

## 习近平对深入开展学雷锋活动作出重要指示强调 深刻把握雷锋精神的时代内涵 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒



开展、持续深入，雷锋精神广为弘扬、赓续传承，激励着一代又一代人忠诚于党、奉献祖国、服务人民。特别是党的十八大以来，习近平总书记对弘扬雷锋精神作出一系列重要论述，指导推动新时代学雷锋活动不断拓展内容、创新形式、丰富载体，涌现出一批又一批雷锋式先进集体和模范人物，为新时代伟大变革注入不竭精神动力。新征程上深化拓展学雷锋活动，要深入学习习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要论述，深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求，引导党员、干部、群众树立崇高理想追求，践行社会主义核心价值观，激发爱党爱国爱社会主义巨大热情，更加坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，自觉把个人追求融入为党和人民事业奋斗中，为中国式现代化建设添砖加瓦。要在深化雷锋精神研究阐释、加强思想政治引领上下功夫，发挥党员、干部和先进典型示范带动作用，丰富拓展学雷锋活动的平台载体，推动形成齐抓共管的长效机制，使学雷锋活动更有时代感吸引力、做到常态化长效化。

李书磊主持座谈会，孙春兰和苗华出席。

中央和国家机关工委、教育部、共青团中央、中央军委政治工作部、湖南省长沙市、辽宁省抚顺市和雷锋生前所在部队负责同志，专家学者代表在座谈会上作了发言。座谈会由中宣部、中央和国家机关工委、中央文明办、教育部、共青团中央、中央军委政治工作部联合举办。

来源：人民网 新华网

新华社北京2月23日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日作出重要指示指出，今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。

习近平强调，新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支

持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。

“把雷锋精神代代传承下去——纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词六十周年”座谈会2月23日在京召开。会上传达了习近平的重要指示。

中共中央政治局常委、中央书记处书

记蔡奇出席会议并讲话。他表示，习近平总书记的重要指示，充分肯定60年来学雷锋活动的显著成效，深刻阐明雷锋精神的永恒价值，对新征程上更好弘扬雷锋精神提出明确要求。我们要深入学习领会、抓好贯彻落实，进一步开展好学雷锋活动，把雷锋精神代代传承下去，引导激励党员、干部、群众为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献更多智慧和力量。

蔡奇表示，毛泽东同志发出“向雷锋同志学习”号召60年来，学雷锋活动蓬勃

# 河北省教育工委副书记、省教育厅党组成员 王俊华一行到我院调研党建工作

2月23日下午,河北省教育工委副书记、省教育厅党组成员王俊华,省教育厅干部处处长王运锋,省教育厅党建处处长宋吉国一行到我院调研党建工作,并走访参观我院沧州职业教育公共实践中心。市委教育工委书记、市教育局党组书记吕荣锋,市委教育工委副书记代砚广,我院党委书记冯庆山,党委副书记、院长杨静利,党委副书记孙勇,党委委员、副院长孟洪武,党委委员、副院长张虹,党委委员、纪委书记高福燕,党委委员、副院长崔学强,党

委委员王志义、刘杰、顾春禄、王福良、刘世元陪同调研。

在我院沧州职业教育公共实践中心,王俊华一行就专业建设、学生实训及就业等与冯庆山等人进行深入交流。

王俊华对我院职教事业发展呈现的良好势头表示充分肯定,并就我院如何做好下一步党建引领工作提出三点要求,一要宣传贯彻党的二十大精神,要用党的二十大精神武装头脑,指导实践,推动工作。二要履行党委六项职责,引领学院党的建设质量全面提高。三要以一

流党建引领高职院校磅礴发展。

王俊华指出,党的全面领导是高校事业发展的根本保证。高职院校要充分发挥党的领导这一最大政治优势和制度优势,全面贯彻党的教育方针,全面加强党的领导和党的建设,着眼实际、融入实践、求真务实,将党建优势逐渐转化为推动职业教育改革、提升职业教育教学质量,推动职业院校党建与学院事业发展深度融合,以高质量党建引领学院建设,为区域经济发展贡献力量。

冯庆山表示,站在新时代追赶超越的

历史起点上,面向“十四五”与2035年远景目标,学院将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚守为党育人、为国育才的初心使命,抢抓职业教育发展新机遇,以党的建设为统领,以立德树人为根本,以“三育人”为抓手,全面深化综合改革,提高学院治理能力和治理水平,围绕创建高水平高职学校发展目标,开拓创新,砥砺前行,书写职业教育高质量发展的沧职篇章。



# 习近平：接力拓展和深化中国式现代化

2023-02-08 12:03:06来源:央广网

央广网北京2月8日消息 据中央广播电视总台中国之声《新闻和报纸摘要》报道,新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班7日上午在中央党校(国家行政学院)开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话强调,概括提出并深入阐述中国式现代化理论,是党的二十大的一个重大理论创新,是科学社会主义的最新重大成果。中国式现代化是我们党领导全国各族人民在长期探索和实践中历经千辛万苦、付出巨大代价取得的重大成果,我们必须倍加珍惜、始终坚持、不断拓展和深化。

中共中央政治局常委李强主持开班式,中共中央政治局常委赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希出席。

习近平指出,实现中华民族伟大复兴是近代以来中国人民的共同梦想,无数仁人志士为此苦苦求索、进行各种尝试,但都以失败告终。探索中国现代化道路的重任,历史地落在了中国共产党身上。在新民主主义革命时期,我们党团结带领人民,浴血奋战、百折不挠,经过北伐战争、土地革命战争、抗日战争、解放战争,推翻帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山,建立了人民当家作主的中华人民共和国,实现了民族独立、人民解放,为实现现代化创造了根本社会条件。新中国成立后,我们党团结带领人民进行社会主义革命,消灭在中国延续几千年的封建制度,确立社会主义基本制度,实现了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革,建立起独立的比较完整的工业体系和国民经济体系,社会主义革命和建设取得了独创性理论成果和巨大成就,为现代化建设奠定根本政治前提和宝贵经验、理论准备、物质基础。改革开放和社会主义建设新时期,我们党作出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策,大力推进实践基础上的理论创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新,实行社会主义市场经济体制,实现了从生产力相对落后的状况到经济总量跃居世界第二的历史性突破,实现了人民生活从温饱不足到总体小康、奔向全面小康的历史性跨越,为中国式现代化提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件。

习近平强调,党的十八大以来,我们党在已有基础上继续前进,不断实现理论和实践上的创新突破,成功推进和拓展了中国式现代化。我们在认识上不断深化,创立了新时代中国特色社会主义思想,实

现了马克思主义中国化时代化新的飞跃,为中国式现代化提供了根本遵循。我们进一步深化对中国式现代化的内涵和本质的认识,概括形成中国式现代化的中国特色、本质要求和重大原则,初步构建中国式现代化的理论体系,使中国式现代化更加清晰、更加科学、更加可感可行。我们在战略上不断完善,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、乡村振兴战略等一系列重大战略,为中国式现代化提供坚实战略支撑。我们在实践上不断丰富,推进一系列变革性实践、实现一系列突破性进展、取得一系列标志性成果,推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,特别是消除了绝对贫困问题,全面建成小康社会,为中国式现代化提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

习近平指出,党的领导直接关系中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败。党的领导决定中国式现代化的根本性质,只有毫不动摇坚持党的领导,中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛;否则就会偏离航向、丧失灵魂,甚至犯颠覆性错误。党的领导确保中国式现代化锚定奋斗目标行稳致远,我们党的奋斗目标一以贯之,一代一代地接力推进,取得了举世瞩目、彪炳史册的辉煌业绩。党的领导激发建设中国式现代化的强劲动力,我们党勇于改革创新,不断破除各方面体制机制弊端,为中国式现代化注入不竭动力。党的领导凝聚建设中国式现代化的磅礴力量,我们党坚持党的群众路线,坚持以人民为中心的发展思想,发展全过程人民民主,充分激发全体人民的主人翁精神。

习近平强调,一个国家走向现代化,既要遵循现代化一般规律,更要符合本国实际,具有本国特色。中国式现代化既有各国现代化的共同特征,更有基于自己国情的鲜明特色。党的二十大报告明确概括了中国式现代化是人口规模巨大的现代化、是全体人民共同富裕的现代化、是物质文明和精神文明相协调的现代化、是人与自然和谐共生的现代化、是走和平发展道路的现代化这5个方面的中国特色,深刻揭示了中国式现代化的科学内涵。这既是理论概括,也是实践要求,为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴指明了一条康庄大道。新中国成立特别是改革开放以来,我们用几十年时间走完西方发达国家几百年走过的工业化历程,创造了经济快速发展和社会长期稳定的奇迹,为中华民族伟大复兴开辟了广阔前景。实践证明,中国式现代化走得通、行得稳,是强国建设、民族复兴的唯一正确

道路。

习近平指出,中国式现代化,深深植根于中华优秀传统文化,体现科学社会主义的先进本质,借鉴吸收一切人类优秀文明成果,代表人类文明进步的发展方向,展现了不同于西方现代化模式的新图景,是一种全新的人类文明形态。中国式现代化,打破了“现代化=西方化”的迷思,展现了现代化的另一幅图景,拓展了发展中国家走向现代化的路径选择,为人类对更好社会制度的探索提供了中国方案。中国式现代化蕴含的独特世界观、价值观、历史观、文明观、民主观、生态观等及其伟大实践,是对世界现代化理论和实践的重大创新。中国式现代化为广大发展中国家独立自主迈向现代化树立了典范,为其提供了全新选择。

习近平强调,推进中国式现代化是一个系统工程,需要统筹兼顾、系统谋划、整体推进,正确处理顶层设计与实践探索、战略与策略、守正与创新、效率与公平、活力与秩序、自立自强与对外开放等一系列重大关系。进行顶层设计,需要深刻洞察世界发展大势,准确把握人民群众的共同愿望,深入探索经济社会发展规律,使制定的规划和政策体系体现时代性、把握规律性、富于创造性,做到远近结合、上下贯通、内容协调。推进中国式现代化是一个探索性事业,还有许多未知领域,需要我们在实践中去大胆探索,通过改革创新来推动事业发展,决不能刻舟求剑、守株待兔。要增强战略的前瞻性,准确把握事物发展的必然趋势,敏锐洞悉前进道路上可能出现的机遇和挑战,以科学的战略预见未来、引领未来。要增强战略的全局性,谋划战略目标、制定战略举措、作出战略部署,都要着眼于解决事关党和国家事业兴衰成败、牵一发而动全身的重大问题。要增强战略的稳定性,战略一经形成,就要长期坚持、一抓到底、善作善成,不要随意改变。要把战略的原则性和策略的灵活性有机结合起来,灵活机动、随机应变、临机决断,在因地制宜、因势而动、顺势而为中把握战略主动。要守好中国式现代化的本和源、根和魂,毫不动摇坚持中国式现代化的中国特色、本质要求、重大原则,确保中国式现代化的正确方向。要把创新摆在国家发展全局的突出位置,顺应时代发展要求,着眼于解决重大理论和实践问题,积极识变应变求变,大力推进改革创新,不断塑造发展新动能新优势,充分激发全社会创造活力。既要创造比资本主义更高的效率,又要更有效地维护社会公平,更好实现效率与公平相兼顾、相促进、相统一。要统筹发展

和安全,贯彻总体国家安全观,健全国家安全体系,增强维护国家安全能力,坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全和重点领域安全。要坚持独立自主、自立自强,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上,坚持把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。要不断扩大高水平对外开放,深度参与全球产业分工合作,用好国内国际两种资源,拓展中国式现代化的发展空间。

习近平指出,推进中国式现代化,是一项前无古人的开创性事业,必然会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战、艰难险阻甚至惊涛骇浪,必须增强忧患意识,坚持底线思维,居安思危、未雨绸缪,敢于斗争、善于斗争,通过顽强斗争打开事业发展新天地。要保持战略清醒,对各种风险挑战做到胸中有数;保持战略自信,增强斗争的底气;保持战略主动,增强斗争本领。要加强能力提升,让领导干部特别是年轻干部经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。注重在严峻复杂斗争中考察识别干部,为敢于善于斗争、敢于担当作为、敢抓善管不怕得罪人的干部撑腰鼓劲,看准的就要大胆使用。

习近平最后强调,推进中国式现代化必须抓好开局之年的工作。要全面贯彻落实党中央决策部署,坚持稳字当头、稳中求进,更好统筹国内国际两个大局,更好统筹疫情防控和经济社会发展,更好统筹发展和安全,全面深化改革开放,推动高质量发展,进一步引导经营主体强信心、稳定社会预期,努力实现经济运行整体好转。

李强在主持开班式时指出,习近平总书记的重要讲话深刻阐述了中国式现代化的一系列重大理论和实践问题,是对中国式现代化理论的极大丰富和发展,具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性,对于全党正确理解中国式现代化,全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,牢记“国之大者”,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,努力在新征程上开创党和国家事业发展新局面,都具有十分重要的意义。我们要认真学习领会,把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,统一到党中央决策部署上来,扎实抓好本地区本部门本单位各项工作,扎实推进中国式现代化建设。

## 人民日报：用奋斗点亮人生的春天

“在农历兔年,希望全国人民特别是广大青年像动如脱兔般奋跃而上、飞速奔跑,在各行各业竞展风流、尽显风采。”习近平总书记在二〇二三年春节团拜会上的殷殷嘱托,激荡起广大干部群众奋斗的春潮。

踔厉奋发启新程,乘势而上开新局。春节假期刚刚过去,神州处处已是热火朝天的忙碌场面。

社会主义是干出来的,新时代是奋斗出来的。新时代的党员干部特别是年轻干部,面对复杂形势和艰巨任务,更要有不我待的紧迫感和舍我其谁的使命感,奋跃而上、飞速奔跑,用奋斗点亮人生的春天。

从理想信念中汲取力量。心中有信

仰,脚下才有力量。年轻干部热情高、干劲大、活力足,但前进的路不会是一片坦途。其中,有的在困难和挫折面前败下阵来,意志消沉;有的不甘平淡琐碎,逐渐疲惫倦怠、松气泄劲。究其原因,是理想信念出了问题。

红军长征途中遭遇次次围剿、重重堵截,却还是完成了伟大的远征;“两弹元勋”隐姓埋名、潜心科研,“板凳甘坐十年冷”,最终奠定了中国人自信自强的底气。理想信念是精神支柱、力量之源,年轻干部必须把牢理想信念这一人生的“总开关”,从中汲取不竭的精神动力,方能行稳致远、善始善终。

从初心使命中获得勇气。年轻人敢闯敢干,正应在攻坚克难中闯关夺隘;但也

有人畏首畏尾,不思进取;更有人沾染所谓“躺平心态”,缺少担当的勇气与锐气。初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力,矢志践行初心使命,永远站稳人民立场,才能做到英勇无畏,一往无前。

百年征程中,无数年轻党员干部冲锋在前,奉献青春力量。一叶红船上,平均年龄28岁的一大代表,酝酿开天辟地的大事变;巍巍群山中,为修红旗渠,数百名青年组成突击队破石穿山,引来一渠清水造福万民……岁月改变,担当如一。面对来势凶猛的疫情,95后党员护士谢杰芬,辞别半岁的孩子,向着未知的风险逆行;为战胜贫困,正值芳华的黄文秀扎根基层默默奉献,直至献出年轻的生命……一代

代共产党人前赴后继践行初心使命,推动党和国家事业不断向前,他们以青春热血镌刻历史的丰碑,谱写了一曲曲壮丽的青春之歌。

“我们靠实干创造了辉煌过去,还要靠实干开创更加美好的未来。”要把党的二十大描绘的宏伟蓝图变为现实,要完成今年的目标任务,同样要靠实干。年轻干部生逢伟大时代,应该像习近平总书记要求的那样,要脚踏实地,埋头苦干,不驰于空想,不骛于虚声;要笃实好学,尊重实际,不违背规律,不盲目蛮干;要求真务实,注重实效,不做表面文章,不要花拳绣腿,在摸爬滚打中增长才干,在层层历练中积累经验,努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才,不辜负党和人民期望和重托。

来源:人民日报

# 深入推进新时代党的建设新的伟大工程

《求是》杂志评论员

“全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”。在党的二十大报告中，习近平总书记向全党发出号召。

“面对新征程上的新挑战新考验，我们必须高度警省，永远保持赶考的清醒和谨慎，驰而不息推进全面从严治党，使百年大党在自我革命中不断焕发蓬勃生机，始终成为中国人民最可靠、最坚强的主心骨。”在二十届中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记向全党提出要求。

党的二十大着眼坚定不移全面从严治党、深入推进新时代党的建设新的伟大工程作出战略部署，我们要深刻领会、坚决贯彻落实，把思想和行动统一到党的二十大精神上来，按照新时代党的建设总要求，健全全面从严治党体系，全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，使我们党坚守初心使命，始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

——办好中国的事情，关键在党，关键在党要管党、全面从严治党。2021年11月11日，党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》指出：“中国共产党是领导我们事业的核心力量。中国人民和中华民族之所以能够扭转近代以后的历史命运、取得今天的伟大成就，最根本的是有中国共产党的坚强领导。”

回望百年，从站起来、富起来到强起来，每一步跨越，都是“雄关漫道真如铁”；每一步跨越，都离不开中国共产党“巍然砥柱立中流”。我们党团结带领人民进行革命、建设、改革的实践深刻昭示：办好中国的事情，关键在党。党坚强有力，事业才能兴旺发达，国家才能繁荣稳定，人民才能幸福安康。

治国必先治党，党兴才能国强。我们党要肩负起崇高历史使命，始终成为时代先锋、民族脊梁，必须把自身建设得更加坚强有力。加强党的自身建设，是保持党的先进性和纯洁性的必然要求，是提高党的执政能力和领导水平的必然要求，是确保党对一切工作的领导的必然要求。

百年风霜雨雪，百年淬火成钢。我们党历来高度重视加强自身建设。1939年，毛泽东同志在《〈共产党人〉发刊词》中，用“伟大的工程”来比喻党的自身建设，强调要赢得革命最终胜利，必须抓好这个伟大工程。我们党的百年奋斗征程，既是一部波澜壮阔的社会革命史，也是一部激浊扬清的自我革命史。中国共产党从小变大、由弱变强的过程，一直伴随党的建设这一伟大工程的深入推进。从“党的建设伟大工程”，到“党的建设新的伟大工程”，再到“新时代党的建设新的伟大工程”，我们党锲而不舍、一以贯之加强自身建设，保持和发展党的先进性和纯洁性，为胜利推进党和人民事业提供了坚强政治保证。

加强党的建设，必须坚持党要管党、全面从严治党。习近平总书记强调，“我们加强党的建设，就是要同一切弱化先进性、损害纯洁性的问题作斗争，祛病疗伤，激浊扬清”，“要永葆党的马克思主义政党本色，关键还得靠我们党自己”。伟大的马克思主义政党不是天生的，而是在不断自我革命中淬炼而成的。勇于自我革命，从严管党治

党，是我们党最鲜明的品格，也是我们党最大的优势。正是因为我们党始终坚持党要管党、全面从严治党不放松，才能多次在危难之际绝处逢生、失误之后拨乱反正，才能始终得到人民群众支持和拥护，成为永远打不倒、压不垮的马克思主义政党。

——在新时代的革命性锻造中，走过百年奋斗历程的中国共产党更加坚强有力。2013年7月11日，党的群众路线教育实践活动开始不久，习近平总书记来到河北西柏坡。在同基层代表谈心时，一名干部直言：“百姓生活在逐渐提高，为什么感觉和我们的距离反而有点远了？”听了大家的发言，总书记意味深长地说：“党面临的‘赶考’远未结束。”

事实上，当时党内和社会上不少人对党和国家前途忧心忡忡。一系列长期积累及新出现的突出矛盾和问题亟待解决。党内存在不少对坚持党的领导认识模糊、行动乏力问题，存在不少落实党的领导弱化、虚化、淡化问题，有些党员、干部政治信仰发生动摇，一些地方和部门形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风屡禁不止，特权思想和特权现象较为严重，一些贪腐问题触目惊心。这些问题严重影响党的形象和威信，严重损害党群干群关系。

“如果管党不力、治党不严，人民群众反映强烈的党内突出问题得不到解决，那我们党迟早会失去执政资格，不可避免被历史淘汰。这决不是危言耸听。”习近平总书记要求“全党必须警醒起来”，“要把新时代坚持和发展中国特色社会主义这场伟大社会革命进行好，我们党必须勇于进行自我革命，把党建设得更加坚强有力”。

清醒的历史自觉，继之以坚定的历史主动。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把新时代党的建设新的伟大工程作为引领伟大斗争、伟大事业、实现伟大梦想的根本保证，把全面从严治党纳入“四个全面”战略布局，刀刃向内、刮骨疗毒，猛药祛疴、重典治乱，打出了一套自我革命的“组合拳”，全面从严治党取得历史性、开创性成就，产生全方位、深层次影响。

明确中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导，中国共产党是最高政治领导力量，坚持党中央集中统一领导是最高政治原则……新时代十年，党的领导全面加强，全党深刻领悟“两个确立”的决定性意义，“四个意识”不断增强、“四个自信”更加坚定、“两个维护”更加自觉，我们这个拥有9600多万名党员的马克思主义政党更加团结统一。

从制定和落实中央八项规定开局破题，提出和落实新时代党的建设总要求，以党的政治建设统领党的建设各项工作，坚持思想建党和制度治党同向发力，持之以恒正风肃纪，开展史无前例的反腐败斗争……经过不懈努力，我们党刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾，消除了党、国家、军队内部存在的严重隐患；党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强，管党治党宽松软状况得到根本扭转，风清气正的党内政治生态不断形成和发展，党在革命性锻造中更加坚强有力、更加充满活力。

新时代全面从严治党持续深入推进，引领保障党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，根本在于习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想指引。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，是党在新时代取得重大政治成果，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

——时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，以更大的决心和勇气抓好党的自身建设。2022年10月25日，党的二十大闭幕第三天，新一届中央政治局召开第一次会议，其中一项重要议程是审议《中共中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》，向全党传递出全面从严治党永远在路上、党的自我革命永远在路上的清晰信号和坚定决心。

现在，我们党团结带领全国各族人民正意气风发踏上全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党，必须靠党的坚强领导，靠党把好方向盘、团结凝聚起不可战胜的强大力量。历史和实践已经并将继续证明，只有中国共产党才能担当实现中华民族伟大复兴的重任。

前途光明而任重道远。当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开，世界进入新的动荡变革期，来自外部的打压遏制随时可能升级。我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，改革发展稳定面临不少深层次矛盾躲不开、绕不过，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生，必须准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。我们党要团结带领人民进行伟大斗争、推进伟大事业、实现伟大梦想，必须毫不动摇坚持和完善党的领导，毫不动摇推进新时代党的建设新的伟大工程，把党建设得更加坚强有力。

经过新时代十年顽强努力，全面从严治党取得有目共睹的成绩，党在革命性锻造中焕发出新的强大生机活力。但同时也要清醒看到，党内一些深层次问题尚未根本解决，一些老问题反弹回潮的可能始终存在，稍有松懈就会死灰复燃，新的问题还在不断出现，党面临的执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验将长期存在，精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险将长期存在。逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。管党治党一刻也不能放松，必须把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去，长抓不懈、紧抓不放，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，更不能有降调变调的错误期待。

习近平总书记指出，“我们党作为世界第一大党，没有什么外力能够打倒我们，能够打倒我们的只有我们自己”。党的二十大报告强调，“必须时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定”。前进道路上，只有始终保持永远在路上的精神状态和责任担当，驰而不息推进全面从严治党，继续推进新时代党的建设新的伟大工程，才能确保党在世界形势深刻变化的历史进程中始终走在时代前列，在应对国内外各种风险和考验的历

史进程中始终成为全国人民的主心骨，在坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心。

——牢牢把握深入推进新时代党的建设新的伟大工程的战略部署。党和人民事业发展到什么阶段，党的建设就要推进到什么阶段。这是加强党的建设必须把握的基本规律。党的二十大报告深刻分析党所处的历史方位、面临的形势任务、党情发展变化，从7个方面对“坚定不移全面从严治党，深入推进新时代党的建设新的伟大工程”作出战略部署，标志着我们党对建设长期执政的马克思主义政党的规律性认识达到新高度，为新征程上推动全面从严治党向纵深发展、开创党的建设新局面，指明了前进方向，提供了根本遵循。

全党要认真学习领悟党的二十大精神，坚决贯彻落实党的二十大的战略部署，一刻不停推进全面从严治党。要深刻认识党的领导是中国特色社会主义的最本质特征和最大制度优势，坚持和加强党中央集中统一领导；深刻认识用党的创新理论武装全党是党的思想建设的根本任务，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂；深刻认识法规制度带有根本性、全局性、稳定性、长期性，不断完善党的自我革命制度规范体系；深刻认识全面建设社会主义现代化国家必须有一支政治过硬、适应新时代要求、具备领导现代化建设能力的干部队伍，努力建设堪当民族复兴重任的高素质干部队伍；深刻认识严密的组织体系是党的优势所在、力量所在，不断增强党组织政治功能和组织功能；深刻认识党风问题关系执政党的生死存亡、纪律是管党治党的“戒尺”，坚持以严的基调强化正风肃纪；深刻认识腐败是危害党的生命力和战斗力的最大毒瘤，坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战。

在二十届中央纪委二次全会上，习近平总书记对健全全面从严治党体系作出具体部署，并从政治监督、作风建设、纪律建设、反腐败斗争、健全监督体系等方面，进一步对新征程上坚定不移深入推进全面从严治党、加强党的建设提出明确要求。要把深入学习贯彻党的二十大精神，同学习贯彻习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上重要讲话精神结合起来，进一步学习好贯彻好党的二十大精神，进一步增强坚定不移全面从严治党的政治定力，把我们党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

壹引其纲，万目皆张。党的政治建设是党的根本性建设。加强党的政治建设，最重要最根本的一条是深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”。新征程上，必须把坚持“两个确立”作为加强党的领导、全面从严治党、推进党的建设的根本点、着力点，把对“两个确立”决定性意义的深刻领悟切实转化为坚决做到“两个维护”的高度自觉，确保全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，使全党团结成“一块坚硬的钢铁”，步调一致向前进。

回望来时路，初心长在；展望新征程，壮志满怀。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，把党建设好、建设强，我们党一定能够始终葆有坚如磐石的意志和坚不可摧的力量，不负人民重托、无愧历史选择，引领承载着中国人民伟大梦想的航船破浪前进、胜利驶向光明的未来！

# 坚持立德树人，培养时代新人（新时代新征程新伟业）

2023年02月14日06:19 | 来源：人民网—人民日报

党的二十大报告提出，人才是第一资源。

在宽敞明亮的教室，在躬身劳作的沃野，立德树人的实践扎实推进；开辟发展新领域新赛道、塑造发展新动能新优势，科研创新活力不断迸发；教育模式更新迭代、人才发展短板不断补齐，人力资源建设持续开展……在“新时代新征程新伟业”主题采访活动中，本报记者深入各大院校，见证各级各类学校着力培养担当民族复兴大任的时代新人的鲜活实践，记录奋力拼搏、让青春之花绽放的生动故事。

——编者

在“新时代新征程新伟业”主题采访中，几个场景让人欣喜：

一堂没有桌椅和课件的思政课。

“身为应用型高校学生，你的一技之长是什么？”夜色渐浓，闽江学院校史馆内，讨论依然热烈。

一间建在田间地头的实验室。“播种满1年，实现亩产值大于1万元，油菜减肥30%、增产20%。”云南古生村，中国农业大学师生和农民同吃同住同劳作，共绘乡村振兴画卷。

一沓12页的学习笔记。“星辰大海，我愿以我所学，为航空航天事业护航。”北京航空航天大学，学生王晨空天报国志向坚定。

培养什么人、怎样培养人、为谁培养人？

习近平总书记在党的二十大报告中强调：“我们要坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动，加快建设教育强国、科技强国、人才强国，坚持为党育人、为国育才，全面提高人才自主培养质量，着力造就拔尖创新人才，聚天下英才而用之。”

牢记殷切嘱托、谆谆教诲，教育系统全面推动党的二十大精神进校园、进课堂、进教材、进头脑，各级各类学校切实肩负起为党育人、为国育才光荣使命，着力培养担当民族复兴大任的时代新人。学生们纷纷表示：要成长为社会主义建设者和接班人，树立正确的世界观、人生观、价值观，把实现个人价值同党和国家前途命运紧紧联系在一起，让青春之花绽放。

立德树人——

全面贯彻党的教育方针，把坚持为党育人、为国育才落到实处

党的二十大报告提出：“育人的根本在于立德。全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”

立德树人的实践，在宽敞明亮的教室，也在躬身劳作的沃野。

隆冬时节，云南省大理白族自治州大理市湾桥镇古生村暖意融融。

古生村天地间，划出方方正正的田块。立牌上，详尽记录着油菜品种、施肥类型及种植目标。这里，是古生村科技小院试验田。

“到农村去、到生产实践中去，和乡亲们同吃同住同劳动，为乡村振兴贡献力量。”中国农业大学国家农业绿色发展研究院副院长丛汶峰说，把论文写在大地上，把技术留在农民身边，“科技小院大有可为”。

立德树人的课堂，要讲深讲透讲活，要入耳入脑入心。

一堂启智润心的思政课，一堂有滋有味的专业课，一堂知行合一的实践课。北京航空航天大学的三堂课，让记者感触颇深：鲜活生动的大思政课，在学生心中播下了空天报国的种子。

“嫦娥”揽月、“天问”探火、“羲和”逐日、空间站巡天……太空里的中国故事有很多，其中蕴含的思政元素就像教学内容中的一颗颗珍珠。北京航空航天大学思政课教师、专业课教师等集体备课，把专业情怀融入思政课，也用思政元素点亮专业课。

立德树人的感召，让亿万学子心中的中国红愈发鲜亮。

“要多实践，在第一现场去发现、分析和解决真问题。”北京航空航天大学电子信息工程学院博士研究生卢小祝，多次赴一线开展电磁环境测试，用自己所学帮助解决电磁兼容问题、服务国家需求。

“1500多名孩子，285个‘爹妈’，‘一生一师’活动，让每个孩子在校中都有一个亲人。”辽宁省光明学校校长梁立新说：“特殊教育中，我们既要把孩子们照顾好，更要成为他们可信赖的知心人和引路人。”

“为学须先立志。志既立，则学问可次第着力。”近年来，思政课受到更多重视，教师队伍日益壮大，在学生心灵埋下真善美的种子，引导学生扣好人生第一粒扣子，立德树人作用凸显。

科研创新——

教育强国、科技强国、人才强国建设相互支持配合，共同聚焦贯彻新发展理念、构建新发展格局

“教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。”党的二十大报告首次把教育、科技、人才进行统筹安排、一体部署，单独列章阐述。

“从现实需求看，教育、科技、人才，通过协同配合、系统集成，共同开辟发展新领域新赛道、塑造发展新动能新优势，这对全面建设社会主义现代化国家来说，既是基础性的，更是战略性的，涉及全局和长远，事关国家安全和人民幸福。”教育部相关负责人说。

重庆明月湖畔，北京理工大学重庆创新中心，校地合作，热潮涌动。

天文大数据中心实验室，分布式雷达数据中心正在形成月球正面三维成像；毫米波雷达实验室，一条小型生产线正在试运营……这些突破性研究落地实现，得益于北京理工大学和重庆两江新区紧密联动。

“院士领衔，团队落地，属地发展，互利互惠。”北京理工大学校长、重庆创新中心主任龙腾院士说，三年多时间，北京理工大学重庆创新中心已建设25个科技创新平台，组建了500余人的科研队伍，科研经费达到3.5亿元。

浙江衢州，浙江大学工程师学院研究生白大志，让记者印象深刻。

在杭州校区完成一年理论学习后，白大志来到衢州产业一线，从事化工领域水体污染控制与治理方向研究。起初，白大志到处“碰壁”——“实验室

里的数据到工厂怎么就不对呢？”

“一颗种子种到不同的土壤里，会产生不一样的结果。”产业导师的一番话，点醒了白大志。

白大志的车间实习经历，展现着浙江大学27个科研团队、近150名研究人员、近100名硕士生融入同城科研圈的生动实践。记者写下采访心得：“浙江大学利用自身科研实力，在为地方提供产学研服务的同时，也壮大了学校自身发展。”

人才引领——

持续为国家重大战略实施和经济社会发展提供强大智力支撑

党的二十大报告提出：“人才是第一资源”“全面提高人才自主培养质量，着力造就拔尖创新人才，聚天下英才而用之”。

党的十八大以来，中高职院校（不含技工学校）累计培养毕业生7900多万人，为现代制造业、战略性新兴产业和现代服务业供给了70%以上的新增从业人员；高等学校累计培养了高素质专业人才7700多万人，持续为国家重大战略实施和经济社会发展提供强大智力支撑。

——高等教育进入普及化阶段。

冬日行走在闽江学院，旁听一堂别出心裁的思政课，参观数字福建智能化生产物联网实验室的产学研产品，了解服装与艺术工程学院围绕产业制定人才培养方案，记者听到最多的一句话就是：“不求最大，但求最优，但求适应社会需要。”

福州市纺织服装业发达，相关企业近千家。闽江学院与企业共建产业学院，产学研协同育人；学界业界共同申报课题，助力地方经济社会发展，闽江学院实现了从高职高专向应用型本科大学的转变。

高等教育与时代同行，在育人方式、办学模式、管理体制、保障机制等方面不断探索创新。数据显示，我国已建成世界最大规模高等教育体系，在学总人数超过4430万人，高等教育毛入学率从2012年的30%，提高至2021年的57.8%。

——建成世界规模最大职业教育体系。

南京工业职业技术大学是全国首个公办职业本科学校，2020年以来，设置职教本科专业23个，聚焦装备制造产业，形成以通用装备技术、专用装备技术、工业互联网技术为主干，制造装备设计、管理服务、贸易流通为支撑的专业集群。

“党的二十大报告提出：‘推进职普融通、产教融合、科教融汇，优化职业教育类型定位’。”连续多天蹲点南京工业职业技术大学，与师生深入座谈交流后，记者对职业教育有了新认识，“职业教育对促进就业创业、助力经济社会发展具有重要意义。”

据教育部消息，我国已建成世界规模最大的职业教育体系，为国家经济社会发展提供了不可或缺的人力资源支撑。

奋进新征程，青春正当时。

走进校园，走访师生，本报记者真切感受到教育系统深入学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮，见证了广大师生踔厉奋发、勇毅前行的实践。大家纷纷

表示，要真正把学习成果转化为实际行动和工作成效，加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴贡献教育力量。

感言

完善科技创新体系，需要政府、大学、科研机构、企业等协同发力，整合科技资源，提升整体效能。北京理工大学的重大科研成果在重庆结出硕果，得益于校地合作这一产学研深度融合之举。作为新型科研机构，北京理工大学重庆创新中心成为校地同频发展的前沿，既推动高校成果有效转化，又助力地方经济加快发展。

——重庆分社 王斌来

在辽宁省光明学校，老师们用爱心让孤困儿童重新燃起自信、自立、自强的人生希望，为他们“扣好人生第一粒扣子”。学校针对不同情况，设计适合孤困儿童的教育教学方式，立足差异、因材施教，让每个孤困儿童都有更加美好的明天。

——辽宁分社 辛阳

在北京航空航天大学采访时，我“旁听”了多门课程，对学校的思想政治工作、空天报国氛围印象深刻。思政课上，教师讲述“两弹一星”故事，同学们认真聆听、积极互动；航空航天概论、大学物理等课堂上，思政元素润物无声……一名教师说，看到学生们热切、专注的目光，自己也很受鼓舞。教师用心教，学生用心悟，成为校园里的美好风景，也是立德树人的生动呈现。

——政治文化部 吴月

对我而言，深入高校，走进产学研一线是一次难忘的采访经历。前沿科技成果令人大开眼界，新时代高校灵活的教学机制让人印象深刻，由院士领衔推动区域高质量发展的特色颇具创新性。浙江大学利用自身科研实力，在为地方提供产学研服务的同时，也壮大了学校自身发展。

——浙江分社 窦瀚洋

近年来我经常去古生村采访，今年蹲点调研，感觉变化尤其大。古生村有了很多“新村民”，那就是科技小院的师生们，他们跟乡亲们同吃同住同劳动，帮助农民解决生产生活中的问题。其实，只有真正地深入生产一线，才能真正懂得农民需要什么，加速科技成果转化；只有真正扎根田间地头，为农民群众提供实用的技术，才能真正培养出懂农业、爱农村的现代农业人才。

——云南分社 李茂颖

学生的课堂就开设在企业中、生产线上，实训环节完全融入教学；理论教师与实训教师互相取长补短，不断探索“三教改革”新实践；学科与专业设置，每三年进行动态调整，瞄准“高端产业”和“产业高端”……在南京工业职业技术大学的采访，让我对职业本科院校培养高技术技能人才、服务产业发展有了更真切的感觉。如今，职业教育早已架起了人才继续深造的“立交桥”，未来的“现场工程师”们，也将有更广阔更精彩的人生舞台。

——江苏分社 姚雪青

《人民日报》（2023年02月14日 06版）

## 礼成功之根本

传媒系 李浩宇

中华民族千年以来展现给世界的就一面礼仪文明的旗帜,自文明礼仪鸿蒙之初,华夏的先祖们便视礼与生命同等重要,甚至超出生命,发出万钟则不辩礼义而受之,万钟于我何加焉!的慷慨陈词。

人无礼不立,事无礼不成,国无礼不宁。无论一个国家还是一个人或者一件事,如果失去了文明礼仪那必将会祸乱横出,逐渐衰亡。宋代著名理学家杨时,去请教当时的理学名家程颐,到达门前突然大雪纷飞,为了不影程颐休息,他便恭敬站在门前等待程颐醒时,积雪已经厚一丈,杨时也因为尊师重道程门立雪的事成为千古美谈。

提到三国演义大家肯定会想到绿衣长发赤兔马,面色赤红的战场骁将一柄青龙刀寒光四射,让人望而生畏。关羽在三国中可谓无敌的存在。过五关,斩六将,杀颜良,诛文丑。勇猛无双,可就是这样英雄却因礼而败,江东主孙权并未确定武力收复荆州,就接受谋臣意见,派人向镇守荆州的关羽提亲,希望关

羽将女儿嫁给孙权儿子,关羽气焰嚣张言虎女焉嫁犬子,孙权大怒。引得战争爆发,一代武圣因礼而亡。

再说同一时期的曹操,虽是一代奸雄但是能知人善用,特别对待有才之士定会以礼相待,官渡战争前,曹军远不及袁绍军强大,曹操为此战苦恼时,许攸来投靠他,曹操立刻出门迎接,连鞋子都顾不上穿,许攸很是感动,为曹操出策火烧袁军粮草,使得曹操大胜,一举平定北方。得取了半壁江山,成为了三国鼎力时期的最强势力量。

礼可以说是成功者必备的品德,有礼可行遍天下。礼也是一个国家一个民族最有力的政治武器,想想如果一个国家没有礼仪,只靠严苛的法律和酷刑这个国家会长治久安吗?人民会幸福吗?人人之间能平等的和谐相处吗?中华民族为何能在近百年的屈辱中迅速崛起,重新站在世界的顶峰,靠的便是悠远深厚的文化底蕴,和祖先前辈传承的文明礼仪,中华人民谦和礼让团结共进,使这片饱受战火摧残的土地快速恢复生机,中华民族的国旗重现这世界的屋脊,中华的文明礼仪便是吹动这旗帜的微风,赢得世界人民的尊重。

礼仪是与人相处的金钥匙,赢得尊重才能赢得人心,礼仪是成功之根本。

## 善用处世之道,成就精彩人生

化药系 杨子冰

尼采曾表示过他的处事态度:从半山腰去看世界,世界真美好。正如,一千个读者有一千个哈姆莱特。在我看来,在不同的方面,善用不同的处世之道,才能收获更为饱满的果实,成就更加精彩的人生!

拥有“山顶”般的格局思维,用此“山顶”之道,方有“会当凌绝顶,一览众山小”的崇高理想和开阔胸怀。

忆往昔,周恩来总理于少年之时便脱口而出“为中华之崛起而读书”。自此,心中埋下复兴中华的崇高理想,心怀国家与人民,从而终身奋斗,终被赋予“民族魂”的崇高敬意。有“山顶”般格局的人,不会被眼前小利而蒙蔽双眼,更不会被此所束缚,他们开阔的胸襟,远大的理想,以及广阔的视野都让他们具有更多的可能性以及创新性。我们作为新时代的青年,更应有善用“山顶”之道,才可使我们的人生路越走越顺,越走越宽。

拥有“山腰”般的人生态度,用此“山腰”之道,方有“采菊东篱下,悠然见南山”的平和坦然和轻松惬意。

在如今社会速度加快的同时,使得焦虑的情绪不断蔓延,很大程度的增加了人们的心理压力。此时,如果用“山脚”的心态去看待这些问题,不免会加

剧这种心理,更不利于人们的心理健康。但用“山腰”般的人生态度,则可以减缓负面情绪的影响,更好的去经历,体会生活中的美好。从半山腰去看这个世界,不必感慨“不识庐山真面目”的不真切,也无需担心“神光终朦胧”的可望不可及。对于我们青年人来说,拥有平和的心态,正确看待得失成败,是我们成功路上的助力器。

谦虚,就像是一座桥,连接了异邦两国之间的友谊;谦虚,就像是一束暖阳,化解了初识朋友间的寒冰;谦虚,就像是一条丝线,串连起出众与成功。就像,高吟着“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”名满楚国的屈原,说着“愈学习,愈发现自己的不足”的著名学者笛卡尔,低诵着“吾生也有涯,而学也无涯”的庄子。他们无不是知名的学者,而谦虚则是他们共同的特点。由此观之,谦虚,是希望拥有精彩人生的我们所必不可少的品质。

于不同方面,善用不同的处世之道,能够让我们掌握成功的密匙,享受美好的人生经历。新时代的青年们,让我们善用处世之道,去成为更好的自己,让我们的人生绽放出更绚丽的光芒!

## 以登峰之志 敬青春之梦

化药系 赵天作

青春的力量,最是激昂向上的。半高山固然能看到这世界的美好,但是对于正值青春的我们来说,人生理想不应只是去看这世界的美好,我们应去登顶山峰,因为青春所向往的,既是远方,也是梦想。

哥白尼曾言:青春应该是一头醒智的狮子,为理性的美而吼。而一头醒智的狮子是不会甘于半高山的蛰伏的,它就应该登上山峰去嘶吼。王文银1970年出生于安徽省河湾村,1990年大学毕业。他本可以凭借这大学文凭找一份体面工作,但是他不甘于平凡,22岁来到了那个创业者的天堂深圳,当时他的行李只有一个牛仔包,10块钱花了3天,但他并没有折服,最终凭借奋斗和坚持从10元闯到身价612亿。如果他只是满足于一份体面的工作,那么他的人生也就只有半高山那么高,正是因为他的青春有梦想,所以才达到了常人所不及的山峰。我们亦是如此,也应有青春梦想跨过半高山,登顶山峰。

吴运铎曾说过:青春就应怎样度过?有的如同烈火,永远照耀别人,有的却像荧光,甚至也照不亮自我!不一样的青春理想,不一样的生活态度,决定一

个人在战斗中站的位置,也决定着最终胜利的高度。湘西十八洞村的“90后”苗家女孩施林娇作为创业青年的典型代表,她学成后回到家乡,通过网络直播呈现苗寨的点点滴滴,帮助深度贫困村实现了华丽转身;广东省西塘村陈海涛将动漫元素融入民宿建设,激发了乡村旅游新活力。百色市乐业县百坭村第一书记黄文秀将生命永远定格在30岁,为脱贫攻坚做出重要贡献。虽然现在的我们无法做出如此大的付出,但是我们也应该心怀梦想,珍惜当下去奋斗,将自己的人生梦想放至山峰之巅,拼尽全力去攀登。

茅盾说过:青年!你们背上的担子是一天重似一天,你们的生命之火应向改造社会那条路上燃烧,决不可向虚幻的享乐道上燃烧。是的,我们之所以要去攀登峰顶,正是因为我们身上肩负着使命,只有登上山峰,才能看的更远,更有资格去完成使命。

青年人,珍重的描写吧,时间正翻着书页,请你着笔!有时我们也可以停下来现在半高山看看世界的美好,但是看后我们仍需要继续攀登,直至山顶,实现人生梦想!

## 会当凌绝顶 一览众山小

化药系 勾梓萌

著名的哲学家尼采曾经说过:处世之道应该是不要爬上山顶去,也不要站在山脚,从半高处看,这个世界真美好。山腰风景,是尼采的选择。诗圣杜甫也曾讲过:“会当凌绝顶 一览众山小。”山顶风景,这是杜甫的选择。世间的无数的人们,也有爱好山脚风景的雅士。山脚风景,是他们的选择。我独爱山顶的景色,其实人生也是登山,不论你是身处任何境界只要你付出了努力,便会收到满意的答复,看到美丽的风景。

登山是一件困难且枯燥的事情,人也存在许多的困难和乏味,这时候有一个坚定的信念是很重要的!信念是克拉什尼奇撑着玻璃纤维在绿茵地上奔跑,独中两元,是为了经历两次换肾手术,依然在奔跑;信念是汨罗江畔,坚硬从容的屈原,他时刻挂念自己的祖国,写下血的绝笔;信念是谭千秋的摇摇欲坠的身体,凭借着身为教师的信仰,他将生的希望带给学生,自己却丧生大地,信念支撑着一个人,他的力量足以感动天地!

登山需要“锲而不舍,金石可镂;锲而舍之,金石可镂”的坚持。人生可能会遇到许许多多的困难,在登山的途

中或许会遇到岩石和山谷。我们不必害怕坚持下去就一点会到达。“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”这是李白对坚持的阐述。没有困难可以难倒我们,只要坚持下去,任何道路都会更加的平坦!“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴。”著名药学家李时珍,翻山越岭,访遍名医,到各地采集草药,终成医学大家!影视巨星史泰龙从小生活艰辛,家庭不幸,但他没有因此放弃,。经过他自己不懈坚持,闯荡好莱坞,终成影视巨星。由此可见,坚持是人类做成大事的重要条件!

相信大家对于奋斗都不陌生,在生活中有许多的人,他们有的成功,有的失败。失败的人不一定没有奋斗,但成功的人一定在奋斗!在奋斗的过程中可能会遇到苦难和心酸,这时我们需要坚持下去,继续奋斗!2021年度感动中国人物江梦南,因药物问题失聪,但他没有因此放弃自己,依旧在奋斗,凭借自身的努力,顺利被清华大学研究生录取。奋斗让我们取得成功!

人生就像登山,登山亦如人生!只有经过不断的努力奋斗,终会登上山顶,看到美妙的风景!

## 陪伴与孤独

国际系 石理源

巴金曾说:“我宁愿个人孤独地去经历人世的风波,去尝切生活的苦味,我不要安慰和同情,我想把安慰和同情给别人。我已经这样地过了几年,这种生不定是愉快的,但我过的还好。”

《百年孤独》中曾写到:“这个家庭的历史是一架周而复始,无法停息的机器,是一个转动着的轮子,这个齿轮,要不是轴会逐渐不可避免地磨损的话,会永远旋转下去。”然而我相信所谓岁月静好,好不过能有个人,知你冷暖,懂你悲欢。

陪伴是最长情的告白。无论是亲人还是恋人,他们最需要的永远都是陪

伴。像马克思和恩格斯一样,恩格斯为了在经济上自主马克思的革命活动,不惜违心地去帮助父亲经营他所厌恶的商业。当时他和马克思虽生活在同一城市,却几乎每天通信,在革命事业上互相鼓励,促进。马克思逝世后,恩格斯又担任了整理占有遗稿的众人,编辑出版了《资本论》的第二、三卷,完成了战友的未竟事业。可见,共同的理想和人生目标是建立友谊的基础。可见陪伴是人生至关重要的,若无好友的陪伴,没有互相鼓励,怎会有我们众所周知的马克思和恩格斯呢!又怎会有《资本论》的第二、三卷?

陪伴是知根知底,相互了解。管仲

从小就与鲍叔牙是好朋友。鲍叔牙知道管仲是个人才。管仲和鲍叔牙一起做生意时候多分红,鲍叔牙不认为管仲贪,知道他家里穷。管仲打仗的时候进攻后退,撤退先跑,鲍叔牙也不认为管仲胆小,知道他家里有老母。管仲临死的时候,齐桓公让他推荐继任人,他没有推荐鲍叔牙。有人告诉鲍叔牙,鲍叔牙说,我这个人疾恶如仇,当丞相会误事,管仲了解我啊!鲍叔牙知道管仲家里情况从不嫌弃他,也知道他懂打仗,面对他的事情从来都是放心他的。而管仲也了解鲍叔牙的性格,知道他的想法并且时时刻刻念着他,知他、懂他。又怎么能说鲍叔牙和管仲之间的陪伴不是知根知己、相互了解的呢!

遇到合拍的人要比遇到让你动心的人更难得,所以真的感谢陪伴,这个什么都快节奏的年代,日复一日年复一年

的陪伴和感情才最可贵。春秋时期,俞伯牙是当时最善弹琴的人,但终日弹琴,无人赏识。一日,遇到钟子期,子期听到伯牙的琴声,激昂之处,便说浩浩乎志在高山;当听到琴声回转千叠处,便说荡荡乎志在流水。二人于是成为莫逆之交。后来,子期因病而死,伯牙悲叹没有了知音,便摔掉他珍爱的琴,再不弹琴。钟子期和伯牙的故事是我们所羡慕的,也是我所期盼着的,钟子期死,伯牙终身不复鼓琴,他将一生的陪伴都在钟子期这里,令人羡慕。

成长中的我们需要陪伴!因为他们的存在,了解我们的快乐、心酸、难过、痛苦,所以我们要有足够的勇气与力量去探索未知的世界,去战胜困难险阻,去勇敢的展翅飞翔。让我们一起珍惜身边人吧!

## 不同角度看世界

化药系 霍笑旭

当一件事想不通，一条路走不通的时候，就让思维转个弯，换个角度看待问题。当直觉让我们走入某个困境，这也意味着是破局的好机会，只要让思维抓个弯，就会寻得一条新的“家境”——《易经》

我认为没有完美的人生，只有更好的心态。日本知名企业稻盛和夫的创业过程当中就遇到了很多的困难。比如在他被第一个小企业里面经历裁员时，便用心研究半导体元件和无线手机等不同的光电产品，他不论遇到什么样的困难，都能做到心情开朗。虽然碰上了难题，但是他是认为，这是神灵为了让他更好地腾飞而给他的考验，必须采取这种乐观的态度来正视这个问题。所以看待困难一定要保持一个良好的心态，才能正确地面对困难和不幸的遭遇。

坚持不是适用于所有人。攀越高山，永登巅峰这个观念没错。《攀登者》这部电影就很好地诠释了这个问题。我们自己的山，就要自己登上去。这是一个由真实事情改编的影片，这个事情的背后有着牺牲的军人，他们的身

体素质是经过多少的练习，多少的风吹日晒，多少科技的力量和技术人员的把控才磨练出来的，然而牺牲的人也是很多很多。所以不是什么事都是能靠精神，靠坚持换来的。知难而退肯定不是一个好的形容词，但是当有的时候困难真正来临的时候，我们一定要寻找更好的方法来解决，要用不同角度去面对去思考。

我认为我们要学会用不同角度看世界，看生活，盲人摸象的故事大家都听过，位置不同，你看到的世界也不同，生活中，我们常常会遇到一些特别不理解的情况。让自己不舒服而换个角度换个位置看问题，你会拥有更广阔的视角，做出更理智的决断，你会更理解他人的选择，多一份了然与释然。

只要大家拥有更好的心态，把问题看淡，往好的方面去想，把问题看作督促自己进步的一个途径，就能找到通往成功的大门的钥匙。面对一个需要时间去解决的困难，我们更需要做到权衡利弊，考虑这件事情的结果是否是自己想要的，这样去做值不值得去坚持，而最后学会以不同角度看世界上的各种问题。拥有一个更加广阔的视角，就会欣赏到世界上的美好，让自己更加快乐，让世界充满快乐的生机和更好的心态。

## 不同角度成就精彩世界

化药系 郭钰靖

中国古人认为天是圆的，地是方的；古埃及人认为地球像一个漂浮在海洋上的盘子；古希腊人认为地面的形状像一个凸起的圆盘；古代俄罗斯人认为大地像一块圆盾，像三条极大的鲸用背驮着，让它浮在大洋表面上；古印度人甚至认为地球是驮在大象背上的。地理位置不同，导致我们所看到的世界角度也不一样。但正是因为这些不同的角度，让我们体会到世界无处不在的精彩。

我们出生在风华正茂的年代。回顾历史，我们和先辈们的世界也是不同的。他们饱经风霜，艰苦奋斗，换来了我们当今社会的和平与温馨。从他们的角度看，他们经历的一切对于他们来说很有意义。他们为祖国奉献，因为他们的斗志，他们的世界是艰难并精彩的。我们作为新时代的青年，我们要学会去站在不同的角度，感受世界的不同。我们去爬山，我们的目标是登上山顶，觉得那才是精彩的部分，但是途径的风景也是美丽的。登上山顶，领略山下的风景，回顾过往，途径风景更有一番韵味。站在不同的角度，看待的事物不一样，那看到的风景与体会也是不一样的。

对于共同的话题，人与人的思想不同，产生的观点也是不同的。我们不能

去随意评判任何一个人的看法，比如数学课上的一道数学题，很多同学都算出了正确答案，但是让他们讲解自己的思路会发现，会产生很多种方法。这就是因为他们出发的角度不同，但是即便角度不同，最后的成果也是一样的，因此不能因为论点不同去否定别人，否定自己，数学的世界正是因为不同的角度才精彩。

对于人生的挫折我们也应当如此。面对失败，有的人会站在悲观的角度看待问题，有的人则会站在乐观的角度看待问题。比如当一个人特别想去超市买一个东西时，发现已经卖完了，站在乐观角度的人会想，也许是上天故意让我尝试新的口味。而站在悲观角度的人会想，今天真倒霉，来晚了，没抢到，只剩下了埋怨。这就是不同角度看问题而产生的两种世界观。因此我们要学会去站在不同的角度去看待这个世界。

从小我们就听过一个故事就是画杨桃，站在不同的角度看到的东西是不一样的，自然画出来的也是不一样的，但是你多个角度去观察，才能发现它真实的样貌，而不要被一个角度的现象而停止去发现其他角度的不同。人生亦是如此，我们要学会去站在不同的角度看待问题，去发现世界的精彩。

这种精神，否则必将衰亡。一个王朝的衰亡往往都是淹没了这种劳动精神，统治者阶级骄奢淫逸，不理政，不强兵。这种国家怎能不走向灭亡？相反一个太平盛世，国家的统治者必将是一个喜欢劳动，励精图治的人。

只有劳动者，才能在时代的大潮中逆流而上，不被时代所抛弃。国家何以能从弱小走向强大，凭何能击败比自己强大的国军定鼎江山。凭借的就是吃苦耐劳的精神，在刻苦的条件下仍然为祖国的解放事业所劳作斗争，最终赢得民心，所到之处势如破竹。大地迎来了新的春风。

劳动使得一个社会不断进步，保持活性不断创新，问渠哪得清如许？唯有

## 低调生活成就高调未来

化药系 白佳怡

人这一生可能会经历从出生成长到学习工作，经历无数的变化，或贫穷或富有，又或平淡的度过这一生。无论我们怎样都应该以一种低姿态去看世界，去认识自我，去尊重和回报世界。不同的人，为人处事有不同的风格，有的人做事处处彰显出炫耀之意即为高调，而有的人却韬光养晦，做事隐藏锋芒即为低调。每个人都有自己的性格和处事观点，但都要选择正确的处事态度和处事方式。

在心态上要低调。在学习或工作上无论我们遇见什么事情一定要保持良好的心态。无论是取得成绩还是身处逆境，我们都要有过硬的心态。做人不要持才傲物，当我们取得一小小成就时，要感激别人，与人分享，心态一定要低调，不可大做大为，而且也必须有一定的心理承受压力。尽管身处逆境，我们心态也一定要好，多往好处想，不抱怨，不郁闷，积极地去寻找原因，并且努力去摆脱逆境。

在言辞上要低调。俗话说的好，做事不要太死，说话不要太绝。放低说话的姿态，面对别人的赞许恭贺应谦和有礼、虚心。不要太把自己当回事，要多听取别人的意见，积极听取认真学习。

在别人取得成就时要真诚地夸赞他们，但在自己取的成就时就不要自己去过多的夸赞自己，要使自己一直保持这种谦虚的态度。尽管我们的言辞非常低调，但是我们仍然要努力去成就自己。

在行为处事上要低调。我们无论是做什么，干什么都要以一种低调的态度和低调的方式去做。正如我们和蔼可亲的袁隆平爷爷，他的一生都在致力于我们国家的水稻产量以及粮食作物安全事业，为解决中国人民的温饱问题奋斗终身。并且他一直都很淡泊名利，他还将自己获得的奖金全都捐赠给慈善公益，帮助贫困儿童。袁隆平爷爷处事非常的低调，但是他的成就却造福了全世界。在社会上有很多只有一点成就但是作风非常不好的人，就像有些明星，通过拍剧赚到大量的钱后，就开始挥霍无度，甚至开始在法律的边缘徘徊。最后触及法律红线，毁了自己的一生。这也告诉我们，无论身居何位，做事做人要低调，我们要在低调中修炼自己。

在如今的社会中，我们做人处事要低调，但并不意味着我们就可以不认真去学习和工作。反而应在这种低调的生活中，我们将高调的学习，工作，创造属于我们自己的未来。

## 风景，山顶独好

化药系 梁伊漫

尼采曾说：“处世之道应该是不要爬上山顶去，也不站在山脚，从半高处去看，这个世界真美好。每个人有每个人的人生观、价值观。”而杜甫说过：“会当凌绝顶，一览众山小。”其实，人生好比登山，无论是半山腰或是顶峰，只要努力攀登，同样会收获满满！

回望过去的2021年奥运会，一大批一大批的00后人才涌现。在赛场上，我们可以看到苏炳添如剑一般，他成为首个闯入男子100米决赛的黄种人。但是他也并未因为自己的成就而骄傲自满，他仍然坚持训练，去完成自己更高的目标。我国新晋的跳水小将全红婵，在她幼儿时期，被送去艺术学校的时候，老师曾因为她年龄大于其他孩子，而且基本功也没有其他孩子好，拒绝收她为学生。但是在她的再三央求下，老师勉强同意她去上课，她每天刻苦练习，用一年的时间把别人两年学习东西学会掌握。果然，功夫不负有心人，她也终于登上了国际的舞台，成为我国新晋的跳水小将。

阿里巴巴创始人马云在小学时也是经历过多次失败。他想考重点，却面临着多次失败，但他有坚持不懈，迎难而

上的精神。古人有句话说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”经过他的努力，最终实现了自己的目标，成为中国首富。

杂交水稻之父袁隆平爷爷，将毕生精力奉献于杂交水稻技术的研究。大多数时间他都是拿着笔和本在稻田里走走转转记录水稻的生长过程，就这样他过完了自己的一生。袁老说过，他一生只有两个梦：一是禾下乘凉梦；二是杂交水稻覆盖全球梦。袁隆平爷爷也用尽了毕生的时间与精力去完成它的梦想，最终也是梦想成真。

2017年平昌奥运会上，短道速滑项目选手武大靖也是夺人眼球。他刚入队的时候，因为能力与经验不足只能成为团队的替补选手。但是他并未因为自己是替补就放弃努力训练，他甚至会比正式成员更加努力地一遍又一遍练习，最后通过他的不懈努力，他终于成为了正式成员并且代表国家参加了奥运会。最后不负众望，摘得桂冠。他通过自己的努力看到了自己人生顶峰的绝美风景。

坚信“会当凌绝顶，一览众山小”不仅会对对风景一览无余而且还会认为半山腰的风景更加美好。只要做最好的自己，坚持不懈，方能攀人生之巅，望绝美之景。人生的顶峰永远是我所追逐的方向，总有一天我会站上顶峰，眺望世界！

## 劳动传承

传艺系 李浩宇

岁月流转，年轮更替。中华民族在漫长的历史长河中见证了无数繁荣与衰败，无数的新生与灭亡。为何唯有中华民族能永屹不倒？靠的便是那薪火相传的劳动精神。

炎黄子孙凭借着聪明的才智和辛勤的劳动开创了第一片土地，迈向了人类文明的第一步，这种劳动精神也一直被后世传承延续。

古今更替，劳动者们缔造着一个又一个神话推动着社会的进步。

不论王侯将相，富绅权贵都要秉承

源头活水来。劳动便是这活性之源泉，正因为先辈们不断劳动，从劳动中不断受到启发才会步入日新月异的科技时代。

弊端也随之而来，科技浪潮瞬间淹没了这个世界，越来越多的工作被冰冷的机械和一串串数据代替，人们在阳光下辛勤劳作满足的笑脸也渐行渐远，变得愈发慵懒，依赖冰冷的机械。停止了进步的思考，进取心也在安逸中被消磨。人类必须在安逸中觉醒，科技是一把双刃剑，是让其剑光熠熠还是剑走偏锋，关键在于持剑者的意志。劳动不断传承结合科技还能让我们生生不息，传承永恒。

劳动不仅是创新之源。更是民生之

本，劳动使得我们这个世界正常运作。我们享受的山珍海味，能畅快在网络海洋上遨游。居住在整洁的环境中，都是因为有一群默默无闻在背后劳动的人。吃着香软的米饭，却忘了不论严寒酷暑在天地的挥汗如雨的农民，走在整洁街道呼吸着香甜的空气，却忘了是谁让街道一尘不染，如果没有这些职业的存在，世界又将如何，我们又如何……

劳动者们虽然不像伟人一样受人敬仰崇拜，但他们对世界的影响比所谓伟人名流更大，他们不怕艰苦，不怕劳累，风雨无阻的为这世界默默的劳作，这也正是中华民族长盛不衰的秘密，一辈辈伟人英杰层出不穷，劳动精神也将永恒传承。

# 人民日报整版阐述：今天的中国是梦想接连实现的中国

2023年02月03日05:40 | 来源：人民网—人民日报



在二〇二三年新年贺词中，习近平主席指出，今天的中国，是“梦想接连实现的中国”“充满生机活力的中国”“赓续民族精神的中国”“紧密联系世界的中国”，给人以深刻的启示、奋进的力量。本报从今天起推出系列观察版，对此进行解读阐释。本期围绕“今天的中国，是梦想接连实现的中国”这一主题刊发3篇文章，阐明中华民族是敢于追梦的民族，也是善于圆梦的民族，能够在探索创新中奋勇前进，在不懈奋斗中将梦想变为现实。

——编者

把梦想蓝图不断变为美好现实（人民观察）

韩震

习近平主席在二〇二三年新年贺词中指出，今天的中国“是梦想接连实现的中国”，强调“我们要一往无前、顽强拼搏，让明天的中国更美好”。这一重要论述，给人以阔步新征程、昂首向未来的信心和动力，激励亿万人民踔厉奋发、勇毅前行，把梦想蓝图不断变为美好现实。

在奋力拼搏中实现美好梦想

习近平总书记强调：“伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。”中国特色社会主义新时代是中国人民在新的考验和挑战中创造光明未来的时代，也是中国人民拼搏奋斗创造美好生活的时代。正是无数追梦者的拼搏奋斗，让美好梦想不断变为现实，推动新时代的中国在新征程上不断奋进。

人类是有梦想的存在，能够将梦想蓝图通过实践活动变为现实，不断推动社会发展进步。2022年是党和国家发展史上极为重要的一年。党的二十大胜利召开，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，吹响了奋进新征程的时代号角。面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民迎难而上、砥砺前行，统筹国内国际两个大局，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，加大宏观调控力度，应对超预期因素冲击，保持了经济社会大局稳定，全面建设社会主义现代化国家新征程迈出坚实步伐。面对世纪疫情，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，14亿多中国人民众志成城、上下一心，凝聚起磅礴力量，最大程度保护了人民生命安全和身体健康，最大限度减少了疫情对经济社会发展的影响。

面对逆全球化思潮抬头，单边主义、保护主义明显上升，世界经济复苏

乏力，我国继续保持世界第二大经济体的地位，经济稳健发展。2022年，中国经济总量达到121万亿元，继2020年、2021年连续突破100万亿元、110万亿元之后，又跃上新的台阶；全年国内生产总值按不变价格计算比上年增长3%，增速快于多数主要经济体。面对全球粮食危机，我国粮食生产再夺丰收，粮食产量连续8年保持在1.3万亿斤以上，粮食生产喜获“十九连丰”，中国人的饭碗端得更牢了。

2022年是实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的深化之年，我们巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，一系列更有力、更精准的举措陆续出台，脱贫攻坚成果得到进一步巩固拓展，脱贫成效更可持续，脱贫群众生活更上一层楼，农村基础设施和公共服务进一步改善，社会主义新农村的画卷正徐徐铺展。

过去一年，我国采取减税降费等系列措施为企业纾难解困，着力解决人民群众急难愁盼问题，经济社会活力得到进一步释放，人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。我国科技创新能力实现新跃升，神舟十三号、十四号、十五号接力腾飞，中国空间站全面建成，我们的“太空之家”遨游苍穹，首架C919大飞机正式交付，白鹤滩水电站全面投产。人民军队迎来95岁生日，第三艘航母“福建号”下水，广大官兵在强军伟业征程上昂扬奋进。北京冬奥会、冬残奥会成功举办，北京成为全球第一个“双奥之城”……这一系列梦想的实现，凝结着无数追梦者的辛勤付出和汗水。

历史发展从不是风平浪静的，而是充满曲折和艰辛。新时代的追梦者风雨兼程，克服困难挑战，迎来雨后彩虹。在亿万新时代追梦者艰苦卓绝的努力下，我们战胜了前所未有的困难和挑战，实现了一个又一个美好梦想。我们靠拼搏奋斗成就了今日之中国，也必将靠拼搏奋斗创造更加美好的中国。

在伟大梦想精神激励下实现美好梦想

习近平总书记指出：“中国人民是具有伟大梦想精神的人民。”在几千年历史长河中，中国人民始终心怀梦想、不懈追求，相信“山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达”。伟大梦想精神，不断激发中国人民接续奋斗实现美好梦想的历史自觉和主动精神。

中华民族之所以能够创造彪炳史册的文明成就，一个重要原因在于我们这个民族是敢于追梦的民族，也是善于圆梦的民族，始终在探索创新中奋勇前

进，在不懈奋斗中将梦想变为现实。自立者立，自强者强。盘古开天、女娲补天、伏羲画卦、神农尝草、夸父追日、精卫填海、愚公移山等古代神话深刻反映了中国人民勇于追求和实现梦想的执着精神，这种精神为中华民族历经磨难而生生不息、饱受挫折而不断浴火重生提供了强大内生动力。追梦者不仅要敢于追梦，还要善于不懈努力圆梦。从“天行健，君子以自强不息”，到“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，从“夫志当存高远”的励志之语，到“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”的奋进格言，激励着一代代中国人通过不懈努力超越现实束缚，在追求万象更新梦想中实现人生价值，进而创造了辉煌的中华文明。

伟大民族的伟大梦想在饱经磨难后对美好生活深沉而执着的追求中产生，在马克思主义科学理论的指引下不断凝聚升华、逐步变为现实。1840年鸦片战争以后，中国逐步成为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，中华民族遭受了前所未有的劫难。从那时起，实现中华民族伟大复兴，就成为中国人民和中华民族最伟大的梦想。马克思主义传入中国，激活了中华民族历经几千年创造的伟大文明。在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中，中国共产党应运而生。从此，中国人民开始从精神上由被动转为主动，中华民族开始艰难地但不可逆转地走向伟大复兴。中国人民百折不挠、坚忍不拔，以同敌人血战到底的气概、在自力更生的基础上光复旧物的决心、自立于世界民族之林的能力，为实现中华民族伟大复兴的梦想进行了长期奋斗。正是在中国共产党的领导下，在马克思主义及其中国化时代化成果科学指引下，在伟大梦想精神感召和激励下，一代又一代追梦者奋力拼搏，一个又一个梦想变为美好现实。

实现美好梦想具有坚强保障

习近平总书记强调：“今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。新时代新征程，亿万追梦者更加紧密地团结起来，形成了同心共圆中国梦的磅礴力量。

实现梦想具有更为完善的制度保证。制度是管根本、管长远的。实现伟大梦想，离不开科学完善的制度作保障。新时代十年，以习近平同志为核心的党中央把制度建设摆到更加突出的位置，坚持和完善党的领导制度体系，坚持和完善社会主义基本经济制度，坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度，坚持和完善共建共治共享的社会治理制度，坚持和完善生态文明制度体系……各领域基础性制度框架基本确立，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高。日益系统完备、科学规范、运行有效的制度

体系，为梦想实现提供了有力支撑和坚强保障。

实现梦想具有更为坚实的物质基础。坚实物质基础，是实现中华民族伟大复兴的基本前提和必要条件。新时代的中国，切实贯彻新发展理念，着力推进高质量发展，加快构建新发展格局，推进一系列具有全局性意义的区域重大战略，国家经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。我国连续多年稳居世界第二大经济体、制造业第一大国、货物贸易第一大国、外汇储备第一大国。当前，我国各自由贸易试验区、海南自由贸易港蓬勃兴起，沿海地区踊跃创新，中西部地区加快发展，东北振兴蓄势待发，边疆地区兴边富民。实践证明，中国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面依然不变。只要坚定信心、稳中求进，我们就一定能实现既定目标。

实现梦想具有更为主动的精神力量。精神力量是一个国家和民族最为深沉厚重的力量。实现中华民族伟大复兴，不仅需要在物质生产上不断迈上新的台阶，也需要在精神文化上不断创造新的辉煌。党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，弘扬伟大建党精神，用社会主义先进文化、革命文化、中华优秀传统文化培根铸魂、启智润心，在举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象中激发全民族文化创新创造活力，构筑中国精神、中国价值、中国力量，巩固团结奋斗的共同思想基础，全社会凝聚力和向心力极大提升，中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神，为实现美好梦想、创造美好生活提供了强大动力。今天的中国梦想接连实现，明天的中国更加灿烂美好。只要亿万追梦者心往一处想、劲往一处使，以一往无前的奋斗姿态、永不懈怠的精神状态迎难而上、团结奋斗，就一定能够创造新的更大奇迹，把美好梦想不断变为现实。

（作者为北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心研究员）





# 不要被《水浒传》误导，北宋时期的沧州并不“远恶”

《水浒传》写林冲刺配“远恶军州”，沧州给人留下了“远恶”的印象。其实，在《水浒传》描写的北宋时期，沧州既不“远”，更不“恶”——它距离东京汴梁只有一千多里，而不是《水浒传》中写的“两千余里”。它还是河北东路所辖的11个州中，人口最多的城市。在那个以人口论英雄的时代，沧州是河北东路中地位重要、人口众多的繁华州郡。

沧州上古时期属冀州和兖州，春秋时期属燕、齐、赵三国之境，后属渤海郡等。正式建制是在北魏熙平二年（517），当时从冀州和瀛州各分出一部分，置立一州，因濒临沧海，故取名“沧州”。从北魏到北宋，沧州的地域几经变迁。在长达167年的北宋时期（960—1127），沧州的地域范围是哪里呢？

元代脱脱等撰的《宋史·地理志》中，介绍沧州——

沧州，上，景城郡，横海军节度。崇宁户六万五千八百五十二，口一十一万八千二百一十八。贡大绢、大柳箱。县五：清池，望。熙宁四年，省饶安县为镇入清池。有乾符、巷姑、三女、泥姑、小南河五砦。政和三年，改巷姑曰海清，三女曰三河，泥姑曰河平。

无棣，望。治平中，徙无棣县治保顺军，即县治置军使，隶州。

盐山，紧。乐陵，紧。熙宁二年，徙治咸平镇。

南皮，中。熙宁六年，省临津县入焉。保顺军：周置军于沧州无棣县南二十里，开宝三年又以沧、棣二州界保顺、吴桥二镇之地益焉，仍隶沧州。

沧州，在河北东路的11个州中人口最多“沧州，上”，这里的“上”是州县的等级名。宋代依地位轻重、户籍人口等而定地方的“赤、畿、望、紧、上、中、下”。

赤，是京师所在之地，畿，是京师附近的区域。除了赤、畿之外，各县又分望、紧、上、中、下五级。据《宋史·职官志》：“建隆元年，令天下诸县除赤、畿外，有望、紧、上、中、下。”《续资治通鉴长编》：“建隆元年……有司请据诸道所具版籍之数，升降天下县望。以四千户以上为望。三千户以上为紧。二千户以上为上。千户以上为中。不满千户为中下。仍请三年一贡户口之籍。别定升降。从之。”

也就是说，在宋太祖赵匡胤刚刚登基的时候，除了赤（京师所治）、畿（京之旁邑）外，各县以户数为标准分为五级。4000户以上为“望”，3000户以上为“紧”，2000户以上为“上”，1000户以上者为“中”，1000户以下者为“中下”。并自此每3年升降一次。

随着北宋王朝政治的稳定、经济的发展，人口户数有了持续增长，望、紧、上、中、下的标准也随之变化递增。到政和五年（1115），望县标准，增长到10000户以上；紧县标准是7000户以上；上县是5000户以上；中下县是3000户以下。据《宋史·职官志》，宋代的州，分五个档次。五万户已上州、三万户已上州、一万户已上州、五千户已上州、不满五千户州。沧州崇宁年间的人口户数达65852户，是州中最高的一级。

研究《宋史·地理志》，我们发现一个重要而有趣的现象，那就是，《宋史》在介绍河北东路的时候，沧州在11个州中排在第一位——

东路：府三，大名、开德、河间。州十一，沧、冀、博、棣、莫、雄、霸、德、滨、恩、清。军五，德清、保顺、永静、信安、保定。县五十七。而在接下来详细介绍河北东路3个府

11个州的时候，又把沧州提前到三府之一的河间府之前。依次介绍的是大名府、开德府、沧州、冀州、河间府、博州、棣州……也就是在介绍了四京之一的北京大名府、辅郡开德府之后，便介绍到沧州。

对于地方的排序，修史的专家绝不是随意安排的。那为什么沧州被如此靠前地隆重推出呢？

仔细研读我们可以发现，按照《宋史》记载的崇宁年间的人口统计，在河北东路所辖的11个州中，沧州是人口最多的州郡——

1. 沧州	118218人
2. 滨州	114984人
3. 冀州	101030人
4. 博州	91333人
5. 恩州	85986人
6. 德州	82025人
7. 棣州	57234人
8. 雄州	52967人
9. 莫州	31992人
10. 霸州	21516人
11. 清州	12078人

宋代考核地方官，把户数增减作为考核政绩的主要指标，若户数增加，会受到提前升迁、加薪等奖励；反之，仕途则会受到影响，甚至被责罚。另外，地方官员的编制，也是根据户数而确定的。如州一级的通判，只设于万户以上的州郡。400户以下的小县，则不设县令，由主簿兼知县事。由此可知，州县的大小及地位，不在疆域而在于户数。

沧州在当时河北东路的11个州中人数最多。如果算上全路的三个府（大名府、开德府、河间府），只有当时北京大名府（568976人）比沧州的人口多。沧州的人口数超过了河北东路的另外两个府——开德府（82826人）和河间府（60260人），在全路人口总数排名第二，在同级的11个州中排名第一。

可见，沧州在北宋时期的经济发展、生态环境之良好，地位之重要。这，或许正是《宋史》介绍河北东路时，沧州排名靠前的原因。

景城郡、横海军，分别是沧州的郡名和军名

《水浒传》介绍柴进时，写他是“沧州横海郡人”。其实沧州不是“横海郡”，而是“横海军”，或者“景城郡”，没有施耐庵笔下的“沧州横海郡”。但小说家不是史学家，不太严谨和演义故事也在情理之中。

那么，沧州、景城郡、横海军是怎样的概念和关系呢？

宋代的州，是地方政府机构。宋朝最初是州、县两级地方官制，宋太宗以后发展为路、州、县三级制度。一级行政区划为“路”。地方上设州，与府、军、监同级，州（府、军、监）下设县。宋朝的一州之长，称“权知某军州事”，简称知州。“权知”意为暂时主管，“军”指该地厢军，“州”指民政，由中央政府从朝臣中直接委派任命。

横海军，是从唐代设置的。唐《通典》：“横海军，景城郡城西南，管兵六千人。”《唐会要》：“横海军在沧州，并开元十四年四月十二日置，各以刺史为史”。《文献通考》《太平寰宇记》也都记载，沧州在唐代为横海军节度管辖，后改义昌军，五代梁时改顺化军，后唐复为横海军。宋代沿袭了横海军节度的军号。

需要说明的是，宋代的节度使和唐代节度使有很大的区别。宋太祖吸取了唐代节度使割据一方的教训，对各节度使解除了兵权。宋太宗太平兴国二年（977）诏令所有节度使属下的支郡各州府直属中央，又以朝臣出任各地知州、知府。

此后，节度使一般不赴本州治理政事，只是荣誉性的虚衔。比如米芾的五世祖

米信就是横海军节度使，而真正主持政务的是横海军节度副使、沧州知州何承矩。

再来说“郡”。隋朝把中级政区都叫郡。唐玄宗天宝年间，把300多个州都改成了“郡”。“郡”，更多的是行政上的意义。

唐朝除了在中央政府下设节度使外，在节度使下设刺史。节度使、刺史都是有治地的，衙门设在同一个州，就会有重叠。这样，州的名称，根据其军事、民政侧重的意义不同，就同时有了两个或三个不同侧重的名称。比如宣武军：节度军府名称叫“宣武军”，它的郡名叫“陈留”，它的州名叫“汴州”。

宋朝基本上沿袭了唐代的这种设置，虽然把节度使、刺史的军权夺掉了，但每个州的形式上，也还保留着二至三个不同侧重的称呼。比如澶州，郡名是澶渊郡，军名是镇宁军节度。

也就是说，沧州的州名是“沧州”，郡名是“景城郡”，同时又属节度使所在州，故而节度名为“横海军节度”。

沧州辖境广阔，包括今天津、山东部分地区

在北宋年间，沧州曾辖有7个县，后来合并成5个县：清池县、无棣县、盐山县、乐陵县、南皮县。沧州的治所在清池县。

根据史书记载和《中国历史地图集》的标注，北宋沧州的5个县大体上的地理位置如下：

- 清池县，其县境大体为今沧县运河以东地区，同时包括现天津市静海县。
- 北宋清池县内设有军事意义的乾符、巷姑、三女、泥姑、小南河5个寨，除乾符寨在今沧州境内外，其他4个寨都坐落在独流减河以北的宋辽边界，即今天津市静海县。政和三年，巷姑寨改名海清寨，三女寨改名三河寨，泥姑寨改名河平寨。
- 此外，清池县的县境在北宋期间有一些变化，比如熙宁四年（1071），县境有所增加，饶安县改为饶安镇，并入了清池县。

- 无棣县，位于今盐山县南部，与今山东省滨州市接壤。
- 盐山县，基本上包括今盐山县、海兴县、孟村回族自治县、黄骅市、渤海新区。
- 乐陵县，今山东省乐陵县。
- 南皮县，今南皮县。
- 保顺军，位于今盐山县南部和山东省德州市北部。

也就是说，北宋沧州的地理范围，包括今沧州市区（北宋时为长芦镇）、沧县东部、盐山县、海兴县、孟村回族自治县、黄骅市、渤海新区、南皮县、天津市静海县、山东省滨州北部。

那么，现在沧州市的其他县市在北宋时的名称和地理范围是怎样的？其在北宋时的大体区划分属是——

瀛州：大观二年升为河间府。包括今河间市、献县、肃宁县、沧县西部、泊头市。莫州：今任丘市。乾宁军或清州：今青县。永静军：今东光县、吴桥县、衡水市阜城县。

需要说明的是，各地区划在数百年间不是一成不变的，这里涉及的县市区只是一个大体的范围。

沧州隶属河北道、河北路、河北东路、高阳关路

北宋一级行政区划为“道”，后改为“路”。北宋建国之初，将全国分为若干道；太宗至道三年（997），将全国分为15路；神宗元丰三年（1080），又将路划分为23路。沧州宋初属河北道，后属河北路。其间，河北路曾两次分为两路。在分两路时，沧州属河北东路。

《元丰九域志》较详细地记载了河北

路的分分合合——太平兴国二年（977）分河北南路，雍熙四年（987）分东、西路，端拱二年（989）并一路，熙宁六年（1073）复分二路。

《宋史·疆域志》记载了河北东路的构成，沧州即是11个州中的一个州：“河北路。旧分东、西两路，后并为一。熙宁六年，再分为两路。东路。府三：大名，开德，河间。州十一：沧，冀，博，棣，莫，雄，霸，德，滨，恩，清。”

沧州还属高阳关路。为了对付辽、西夏的入侵，北宋还设立了一些具有军事性质的路，如仁宗庆历八年（1048）分置河北四路安抚使，其中，瀛、莫、雄、贝、冀、沧6个州，永静、乾宁、保定、信安4个军合为高阳关路。沧州即是高阳关路的六州之一。

此去沧州二千里有余？汴梁到沧州是一千多里

《水浒传》第八回，写董超、薛霸押解林冲前去沧州。路上，林冲棒疮发作，走不动。董超说：“你好不晓事！此去沧州二千里有余的路，你这般走，几时得到。”其实，沧州距东京汴梁（今开封）没有那么远，只有一千多里。

《太平寰宇记》是北宋初期一部地理总志，记述了宋初三道范围的全国政区建置。其中记载沧州“原领县七：清池、饶安、盐山、乐陵、南皮景州、无棣、临津景州。二县废：长芦并入清池、乾符并入清池”。该书不仅介绍了沧州在宋初领有7个县，而且东西长362里，南北长312里，还介绍沧州到东京1200里；东至大海180里，东北至大海250里。《水浒传》为了艺术效果，却把沧州到开封的距离增加了一千里。

需要注意的是，古代的“里”和现在“里”的长度是不同的，比现在的里数略少，我们不能以现在1里等于500米的计量去计算北宋沧州地域的平方面积。

《元丰九域志》是北宋中叶的地理总志，沧州的地域发生了变化——上，沧州，景城郡，横海军节度，治清池县。……县五。治平元年徙无棣县治保顺军，即县治置军使，隶州。熙宁二年徙乐陵县治咸平镇，五年省饶安县为镇入清池，六年省临津县为镇入南皮。

这部志书介绍沧州距东京（开封）1300里，东至海180里。沧州每年要上缴的土特产是10匹绢、11枚柳箱。

北宋时期的沧州地域范围不是一成不变的，各县有所并入和分属，但到清代的地方志，基本以《宋史》为依据。如清《钦定续通典》记载在北宋时期“沧州景城郡，横海军节度，县五：清池、无棣、盐山、乐陵、南皮。”都和《宋史》保持一致。

总之，在北宋时期，沧州是个有着古老历史的郡城，也是具有重要军事意义的军州，其所辖清池县、无棣县、盐山县、乐陵县，南皮县以及保顺军，地势平坦，幅员广阔，人口众多，到徽宗崇宁年间的人口达118218，在全河北东路中人口数名列第二。它距离东京只有一千多里，其间有可以通达的官方驿路，还有御河漕运之便。它物产丰富，每年都有特产贡奉（本栏经济篇将有详述）。从正史记述的地理状况看，宋代沧州不“远”也不“恶”，实不该因夸张的故事而蒙尘。

今沧州辖境

“俱往矣，数风流人物还看今朝”。现在的沧州市，辖新华、运河2个市辖区，泊头市、任丘市、黄骅市、河间市4个县级市，沧县、青县、东光县、海兴县、盐山县、肃宁县、南皮县、吴桥县、献县和孟村回族自治县10个县，及沧州渤海新区、沧州经济开发区、沧州高新技术产业开发区。渤海之滨、大运河岸的沧州正在实现新时代经济强市、美丽沧州的伟大跨越。

作者：沧州日报 殷毓平

# 领悟理想信念，方悟青春至美

国际系 王悦欣

青春与理想，是这世间最美的图画。青年的我们，如晨曦初露般美好。而理想，就如同点缀晨曦的云朵，使天空变的云雾仙飘。晨曦和云朵，组成令人叹为观止的奇景。而青春和理想的结合，同样如此荡魄摄魂。

我们经历过失败，感受过迷茫；我们体会过成功，得到过荣耀。我们曾自命不凡，也曾自惭形秽。我们有理想信念，却在前行的道路上迷失；我们有大好青春，却在无尽的琐事中消耗。青春还未结束，我还有机会，去成为我心目中的模样。

何为理想信念？是谓克服挫折失败。欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。克服挫折失败，心态很重要。不如意事常八九，可与语人无二三。去想事情好的方面。即便刚开始的时候，我们很难做到从不好的事情中找到好的方面，但只要有意识的去这么做，久而久之，心态一定会发生极大的转变。心态好了，就拥有了克服

挫折失败的底气。不断克服失败，方感青春无悔。

何为理想信念？是谓确立奋斗目标。始知五岳外，别有他山尊。青大海从鱼跃，长空任鸟飞。我们有着展示自己的空间，并应当为此坚持奋斗。但也不要给自己一个虚幻的理想，如同做美梦一般，麻痹自己，需知理想和现实之间的巨大差距。有时候，理想和现实确实大有不同。我们非常努力的去做一件事，却没有平等得到我们想要的成果。但如同布朗宁所说，胸怀目标，无论达到与否，都能使生活有意义。

晨曦初露，一切的美好才刚刚开始，我们拥有无限的可能。希望我们都能拼尽全力，不负自我。磨而不磷，涅而不缁，百折不摧。待回想起这段青春时光，希望我们都能嘴角上扬！

作为新时代的青年，我们要筑牢理想信念之基，为中华民族伟大复兴而奋斗！

# 最好的我们

城建系 刘迟浩

在人生道路上有很多的荆棘和困难。有一些事不是看到了希望才坚持，而是坚持才会看到希望。

也许每个人都想变得完美，但是世界上，怎么会有完美的人呢？金子是不够的，没有任何人是完美的，但是每个人都有属于自己的那份独特，属于那份优点，也许她或者他会有缺点，但是如果每个人都是完美的，那还会有今天的社会吗？每个人都有自己的价值呀，不能认为完美的就是最好的，每个人的身上都有属于自己的那份发光点，就像学习一样，如果每个人都是完美的，那么班级里怎么会出现第一第二名呢？

因此我们呀，要做最好的自己，坚持自己，要有属于自己的梦想和追求。

有些人因为一次小小的失败，心理上承受不了，就放弃了，也有人经历了大风大浪，各种困难，还依然在坚持自己的梦想。

其实坚持也是幸福的，在某种意义上你会收获你意想不到的东西，在我们迷茫的人生道路上，有了自己的梦想追求，就相当于，迷失了回家的方向，我们又重新找回来方向一样，有自己的明确目标，有了前进的方向，不再是一个迷茫的人。

其实坚持难也不难，任何事都有两面

性，这很正常，要想成功就是要有一颗很平常的心！要懂得在失败中吸取教训，要懂得如何面对他，大不了从头再来，但是坚持一定要选择有意义的事情，正确的事情，不要去做一些无意义的事情。

坚持一件事的时候，你会发现，当你慢慢的去一直做这件事的时候，当某一天你会不自觉的，将这件事情，慢慢习惯融入到你的生活当中，不需要刻意去做，自己也会去做，所以坚持很重要。

迈克尔乔丹曾说:我可以接受失败，但我不能接受放弃。”正是在一次次品尝失败的滋味中，我们得以蜕变和成长，年轻不应该害怕试错，错了大不了从头再来。而如果失去了理想，向一时的困难妥协，轻易放弃自己长久以来的坚持，那就是真正的失败了。青春成长，道阻且长，没有尝过失败和碰壁，哪能算是无悔青春呢？

适合自己的路，才是美好而诗意的，同样坚持自己的路，和坚持一直去做自己的喜欢的事物，是难能可得的，选择正确的路下去他会让你感受到这一路的阳光和温暖，这一条路可能充满荆棘，充满坎坷，不要怕，没有哪一个人是完美的，没有哪一个人天生就可以成功，要坚持自己，坚持做最美好的自己。

有的浪漫，可这茫茫烟雨中是怎样的一幅画卷，我至今也捉摸不透。怎样去感受这秋雨温度，怎样去聆听这秋雨的声音，又怎样去回忆这场秋雨所带来的轻柔与感伤?即使我彻夜未眠，也仍旧没有找到答案.....

回想着曾经发生的点点滴滴，记忆里的模样是那样纯真与美好，那些绚丽的色彩、释放的情绪、满怀的期待，都一一在我颤动的内心里所浮现，在我以往的情怀世界里所定格。我起身站向窗前，久久地望向那雨中的世界，空旷的马路上伴随着这场秋雨的到来也变的寂静起来，仿佛像我一样在回忆着过往生活里的种种。路灯折射下的灯光在路的中央微微泛起波光，显得是那样耀眼，散发的光芒像雨后彩虹般那样让人有所期待。在这一刻，仿佛世界已经定格，任由那雨丝落下，轻轻的敲击着我淡淡的思绪，心在这瞬间变得透明。静下心来，去聆听这秋雨所带来的凄婉柔弱，用目光去触及那秋雨的悄然迷茫，感觉是另一种人世间的沧桑和轮回。

次日，我从梦中醒来，仿佛昨夜发生的一切像一场梦一样在我的脑海里若隐若

# 初心

传艺系 杜仔娟

在我很小很小的时候，我就对未来充满着各种期待。

如果我的一生是一场旅程，旅途中的我们应该已经走完了四分之一，从出生，学会说话，学会走路玩耍，再到上学考学懂事再到有了自己的主见。小时候大人总喜欢问我们一些从小孩子嘴里说出来很天真的话，之前看到这样一句话思想是根基，理想是嫩绿的芽胚，在这上面生长出人类的思想、活动、行为、热情、激情的大树。而幼儿时期的我们正是如此，一棵小树苗如何能否长成一棵参天大树环境尤为重要，但是比环境更重要的应该就是我们自己的那颗心了吧。

现在时代是科技的时代，也是一个急速的快节奏时代，就好像我们在被这个世界强行的推着走，即使前方有雾看不清前方的路也要走下去，就好想不能容我们停

# 阳光，风雨后

国际部 孟雨

青春时光，转瞬即逝，年少轻狂的我们懵懂而又无知，或许我们时常会想青春是什么，老师们口中的理想又是什么，猛然间我忽然想起小时候姥姥曾问我你长大以后想干什么，我眨着小眼睛摇了摇头如今，看着繁华的世界我有所感悟。

我愿将青春称之为为一朵娇嫩灿烂的花，而理想就是衬托花儿的绿叶:我愿将青春称之为一条宽阔的大路，而理想就是大路上的指明灯:我愿将青春称之为一个汪洋的大海，而理想就是海上远航的渔船们。

理想是每个人生命中不可缺少的，每个人都拥有梦想而每个人也都为了理想而努力奋斗着，大山妈妈张桂梅老师在女子高中学校曾说过这样一句话“我们生来就是高山而非溪流，我们生来就是建木而非草芥”作为新时代青年的我们应该怀揣梦想脚踏实地的一步一步向前走，坚定自己的信念，虚心接受父母和老师的教诲。

我们的梦想也应与中国梦相结合，俗话说“小年士 则围志:小年强 则国强”我们青少年应该努力学习，勤奋努力，不怕困难，艰苦奋斗，为国家贡献出自己的力量

青春年少，风华正茂，时节尚好。除了成长中给予的惊喜之外，还有梦想给予

现，当我下意识的望向窗外，伴入眼帘的是片片水洼，才让我清醒地意识到昨夜发生的种种并不是梦，是真真切切地存在。打开窗子，阵阵凉风吹来让我感到一阵冷风吹入了脚底，随着这场秋雨的到来，天气的变化也变的更加变幻莫测起来，让人捉摸不透。让我不禁感叹道秋天真的悄无声息的来了，夏天还没有真真切切的享受到酷暑难耐，就已经开始步入这适合思念的秋天了。浅浅的回忆着昨夜“雨疏风骤”的情景，我的耳边又开始传来那秋雨如泣如诉的呢喃，思绪愈发变得更加惆怅无绪。雨洗礼着世界的同时，同样也唤醒了我心灵的感动。仿佛于丝丝飘摇的寓意凄然中，把一帘忧伤解释无形成一片迷离，滑落于昨夜的夜色之中。暗自欣喜于这帘帘细雨之中，是这场雨的到来让我感怀起了曾经过往的点点滴滴，将所有的喜怒哀乐寄托于这场秋雨之中，让他将我过往的思念传递出去，即使无声寄托于天地之间，在我看来已经十分值得的了。

秋雨绵绵低吟浅唱，唱出了我心底的思念，了断了我剪不断的情愁与柔结，雨声的阵阵滑落，伴随着昨夜我随即而来的

下来思考一下放松一下，好像那样就会被别人落下，就好像是在人生的路途上和别人赛跑，可反过头来想想这真的是我们想要的吗？

刚走过四分之一的我们，在这个说长也不长说短也不短的年龄里通过互联网看遍了大千世界的美好，也看到了人间疾苦，我们本就经受着苦难但世界还有比我们更苦的人，同时再看世间繁华的时候又能不能花花世界迷人眼的记得自己当初想要的是什么呢？在这个卡在中间的感觉是不是有种躺又躺不平，卷又卷不起来的感觉。

其实有时候我们不妨把脚步放慢，把我们的生活节奏放慢，停下来去想一想我们最开始想做的是事情，有位专家不是说过么孩童时期的想法那是最原始纯真的。

永远不要让时间冲走了我们的初心，他应该是让我们在这个大千世界中不断完善自己给我们的最初所想增光添彩的。

所以如果你觉得自己好像偏离轨道了，那就在这个嘈杂的世界中停下调整一下心态，用一颗最平常的心去对待所有的事物吧。

的人生哲理。在这个互相拼搏的过程中，我们可能会被压得喘不过气来，亦或是想要放弃，但是至少还有梦想不是吗?梦想是我们青春是我们人生路上的指明灯。在逐梦的途中，得到了鼓励与支持，得到了周围人的理解与包容。偶尔我们或许因为奋力拼搏感到劳累感到困倦感到不知所措，但回头看看，老一辈求学的孩子们那样刻苦只为走出大山去看一看外面的世界，手少满是冻疮也无所谓，脚下是湍急的河流也不害怕，因为他们想实现梦想走出大山想让自己的人生无悔。

每个人的人生都只有一次，是好是坏全靠靠自己，如若想让人生过的精彩那就需要勤奋努力，如若觉得人生无所谓，那就无所事事。人生无关成绩但有关梦想，每个人的梦想或大或小，但都值得尊敬，每个人的梦想也都不一样。所以的一切都将在努力奋斗后得出结果，付出才会有回报，风雨过后才会有彩虹，实现梦想的途中难免会经历挫折与磨难，但只要坚定信念，不怕困难，努力奋斗最后一定会成功。

年少的我们尚为年轻，一切的一切都还来得及，只要怀揣着梦想，心中有理想，不怕困难且不放弃最后绚丽的烟花就将为我们将绽放。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹”这一首歌道出了太多的坚定，给予了我们信心。青春是灿烂的，青春是美好的，青春也是抓不住的，年少逢盛世，青春正当时，珍惜青春短暂而又美好的时光，去为了理想而努力奋斗。

声声叹息流动在这秋雨凝窗的夜晚。雨花中又有多少人的情真与遗憾，希望被这场秋雨所冲刷，又不想被全部洗礼而去，不知是在期盼着什么还是有未完成的遗憾。思念在这场雨中展现的淋漓尽致，渲染了这整个怀柔的季节，浸润了我们的心田。雨，有我们未说出的思念，有我们所有未曾说出口的牵挂，是让我们无法释怀的期盼。

今日，雨又落了，比昨日来的急促又密集，就好像秋天的到来彻底将夏日酷暑带走了，又好像夏日如昨日一样还在眼帘前浮现，到底是怎样的季节也说不清楚了。可思念本无季节相隔，或许时而会有浓淡深浅的表达，让思念随季节的演绎而跌宕起伏。

雨还在落下，盈盈的，铺向你我往返的路途之中，好似知道这是我们的必经之路一般，在不知不觉中随思念而流淌落下，在内心深处不断蔓延。雨落在心头的思念如青烟一般，袅袅不尽，始于倾心，始于思念，始于欣赏，却没有尽头.....

# 雨落心头

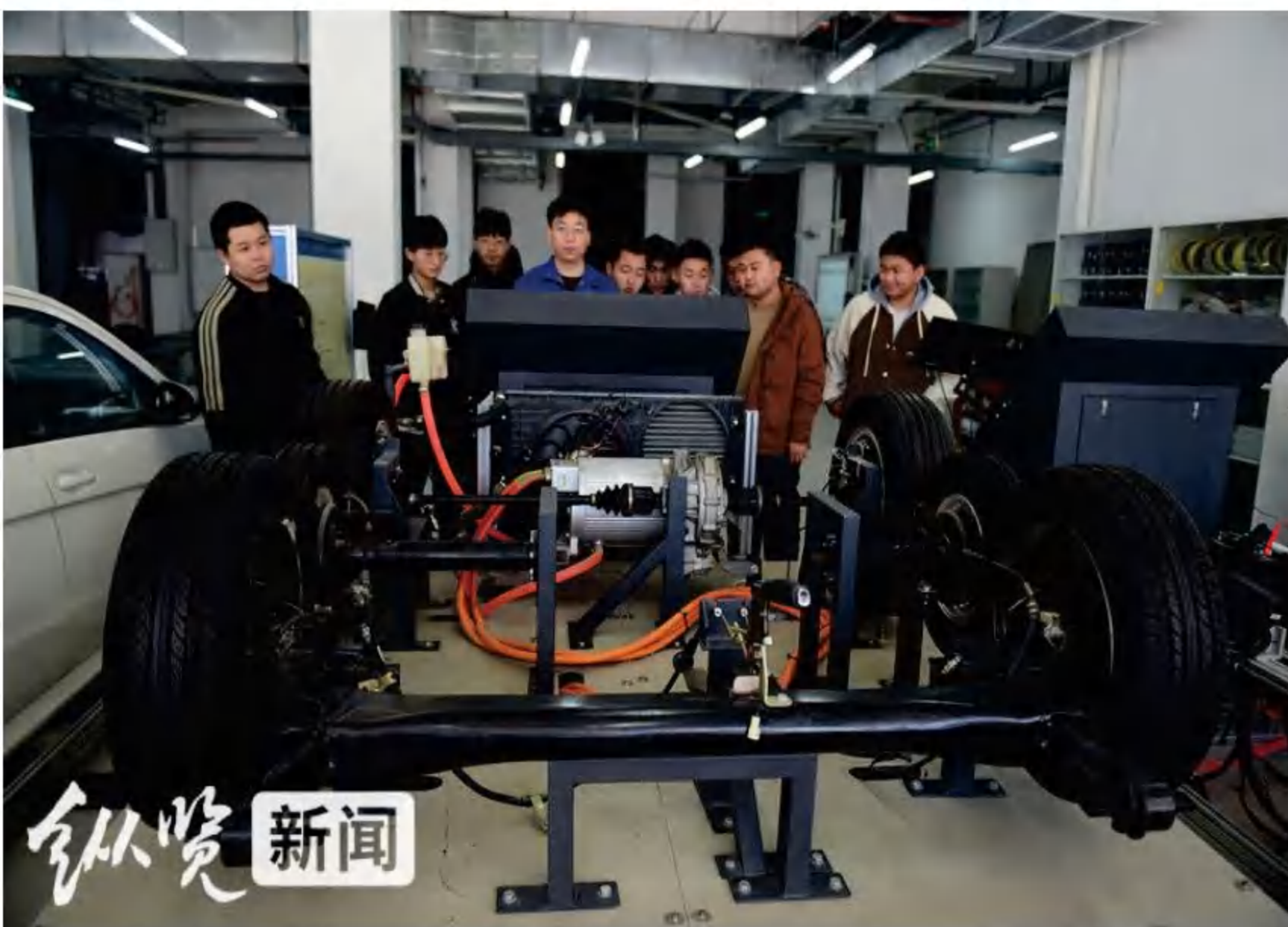
经管系 任思佳

夜里，下起了雨。窗外，细雨在敲打着我的窗户，几丝轻愁也敲打着我的心扉。

思念，宛若凋谢的花朵，萎谢一地的嫣红，触痛了夜雨绵绵，追随着这属于秋天的第一场雨所落幕。那凋零的背后，有着枫叶凋零的冷清，和几缕黯淡的轻愁，就这样在寂静无人的夜里落下。仿佛思念那样无声无息，若隐若现，在时光的深处荡漾，在我的心房游回，当你发现时，已经远去。

深夜里，雨还在一直下，那雨中独有的宁静，是多少人梦寐以求不断追索的，伴随着这场猝不及防的秋雨一起慢慢融入雨夜。那些在雨中漫步的人，或许是享受这份安静和清幽，随着情愫的飘动，和雨中的宁静一起步入那孤独的内心。我们到底要追随怎样的浪漫，或许这场雨的到来给了我们答案，让我们以为雨中有一份独

## 燕赵都市报新闻客户端 沧州职业技术学院 推动校企深度融合 “课堂” 开到生产线



纵览客户端讯（通讯员 傅新春 燕赵都市报纵览新闻记者 李家伟）日前，在沧州职业技术学院实训基地，新能源汽车专业的学生正在进行实操。据介绍，近年来沧州职业技术学院通过校企联动、产教融合，把“课堂”开在培训基地、产业园区甚至企业生产线上，为当地经济社会高质量发展提供强有力人才支撑。

## 传统瑰宝进校园 沧州职业技术学院 有了武术杂技“科班生”



纵览客户端讯（燕赵都市报纵览新闻记者 李家伟 通讯员 傅新春）日前，在沧州职业技术学院的武术学院和杂技艺术学院里，学生们正在训练、学习。沧州是全国知名的“武术之乡”“杂技之乡”，几年前，沧州职业技术学院成立了武术学院与杂技艺术学院，让传统瑰宝走进大学校园，有了“科班生”，焕发新活力。

# 沧州职院孟村学院获得武术比赛优异成绩

2022年12月25日，沧州职业技术学院孟村学院参加由沧州市体育局与沧州市武术协会举办的2022年沧州市武术套路线上比赛。本次比赛划分为五个组别，参赛项目分为拳术、单器械、双器械等，共计800余人报名参加。孟村学院多名师生参赛并取得优异成绩。

孟村学院青年教师孟海宁获得男子CD组枪术二等奖，男子CDE其他拳术一等奖。

刘昭宁获得男子B组八极拳术一等奖第一名，男子A、B组枪术二等奖第一名。程云珠获得女子B组其他拳术二等奖第二名。

好成绩来之不易，孟村学院民族传统体育（武术方向）专业师生接到比赛通知后，没有丝毫犹豫，放弃了节假日、全力以赴备赛。在比赛前一个月的时间里，老师们每天带领学生在武术训练馆进行长达两小时训练。老师根据每位学生的身体素

质和技术水平情况制定针对性训练计划，快速提升队员动作质量。

孟村学院自建院以来，一直以培养学生综合素质为目标，全面提升学生专业技能。民族传统体育专业紧紧围绕立德树人的根本任务，以传统文化通识课程“立本”，以特色课程思政“铸魂”，以专业课程“强技”，以中华体育精神和运动项目文化“育人”，形成融合中华优秀传统文化教育与专业教育、养成教育、思政教育的

具有“儒风武韵”内涵的育人模式，涵养学生的文化自信，培养学生的“家国情怀、体育素养、君子风骨”。承百年之积淀，谱时代之新篇，扬武术之精神，显国粹之华彩。孟村学院学子在赛场上挥洒汗水，展现了沧州职业技术学院师生昂扬向上的精神面貌。再见少年拉满弓，不惧岁月不惧风，让我们一起期待他们在全国武术比赛上再创辉煌！



# 超600所高职获评A档! GDI高职专科专业评估榜(2023)发布!

喜报 我院排名第183位A档专业8个!!!  
2月15日,“GDI高职专科专业评估榜(2023)”正式发布,广州日报数据和数字化研究院(GDI智库)将高等职业教育的评估对象从院校向专业拓展,进一步丰富GDI系列大学排行榜高职评价体系。

2022年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于深化现代职业教育体系建设改革的意见》指出,引导职业学校紧贴市场和就业形势,完善职业教育专业动态调整机制,促进专业布局与当地产业结构紧密对接。

正在实施中的“双高计划”(中国

特色高水平高职学校和专业建设计划),其首要任务和关键在于高水平专业建设。

本次评估以教育部《职业教育专业目录(2022年)》和高等职业学校专业设置备案结果为依据,对744个高职专科专业中开设的高职(专科)院校达到20所及以上的360个专业实行等级评估,涉及19个专业大类。

提升职业学校关键办学能力、建设开放型区域产教融合实践中心、加强“双师型”教师队伍建设等当下高等职业教育发展的“强音符”,均在此次评估指标体系中有所体现。

据介绍,GDI高职专科专业评估指标

体系设置办学条件、专业师资、科学研究、人才培养和产教融合等5个一级指标,下设教师学历、“双师型”教师、教学名师、模范教师、平台建设、培养条件等12个二级指标,力求客观、全面、科学地评价高职院校专业发展情况。

“产教融合是现代职业教育的基本特征,也是最大优势,我们特别将其设置为一级指标,以凸显产教融合的重要性。”该榜单研制团队介绍说。

评估结果按“分档”方式呈现,具体做法是按“院校专业综合指数”的位次百分比,将专业前50%的学校分9档公布:前2%(或前2名)为A+,2%~5%为

A(不含2%,下同),5%~10%为A-,10%~15%为B+,15%~20%为B,20%~25%为B-,25%~30%为C+,30%~40%为C,40%~50%为C-。

在A档专业院校分布中,深圳职业技术学院有70个专业评为A档(其中34个专业为A+,占48.57%),金华职业技术学院有46个专业被评为A档(其中15个专业为A+,占32.61%),武汉职业技术学院有47个专业被评为A档(其中13个专业为A+,占27.66%)。广东、江苏、浙江、湖北和湖南等省(自治区、直辖市)A档专业院校数量位居前列。

## 为学生开学保驾护航 学工部组织开展开学前检查工作



草木回春,万象更新。为确保做好2023年新学期学生工作高效运行,夯实校园安全基础,以安全整洁的宿舍环境迎接学生返校,学生工作部提前谋划,科学布局,注重落实,多措并举,提前做好春季学期开学准备工作。

2月11日,由学院党委委员、学工部主任刘世元带队,学工部部长季林吉、学工部副部长兼团委书记张海涛、公寓办主任冀建军、安全工作科科长李红超、大学生服务中心主任崔桐组成的学生生活秩序检查组,对新学期开学前相关工作进行实地检查,为确保春季开学安全、有序进行,奠定了坚实的基础。

检查组先后在学院大门、学生公寓A、B、C、D座学生宿舍、大学生服务中心、超市、菜鸟驿站逐一进行安全隐患排查。对消防器材、应急照明、水电路、器材等进行了检查和测试,及时解

决问题、消除隐患。刘世元指出,要对学生宿舍逐楼逐层逐室进行检查,确保学生宿舍无安全隐患、卫生干净整洁;要进一步落实安保人员岗位职责、增强安保人员的安防技能、加强安保队伍的建设和管理,严格把牢学院大门,坚决避免出现意外情况;超市、菜鸟驿站等要做好服务工作,切实保障学生利益,为学生提供便利。各科室要对突发事件的应急预案不断细化完善,全面落实。

检查结束后,各科室负责人就相关问题立即进行了整改。

此次排查既是一次管理细节大排查,也是一项常态化工作,学工部将以此为契机,在今后的工作中,时刻关注学生安全,消除一切安全隐患,关注学生心理健康,全面扎实推进各项工作做细做

实,为全体学生提供一个安全、和谐的学习生活环境。



## 化学与生物医药工程系举办团学会纳新大会



2023年2月17日下午四点,为了推动我系学生工作更规范的开展,强化对学

生的政治思想教育,我系在教A115和教A107举办团学会纳新大会,到会的有我系党总支书记黄晓扣、系主任王景慧、副主任吴国柱、副主任曹林、办公室主任兼辅导员李冬芹、辅导员李雯镜、李帅、尹雨晴、孙振、范宁宁、韦杰,团学会21级成员和59位候选人。

在面试过程中,同学们从自身的优劣势出发、当选后如何工作等方面向大家

表明自己对竞选部门充满信心与决心,此次竞选大会为大学生综合素质的提升构建了一个广阔的平台,创造了多姿多彩的文化氛围,让我们共同期待,他们会给我们更多的惊喜。

本次团学会纳新,充分展示了我系大一学生对进步的积极追求,敢于创新和挑战的精神面貌。相信,只要我们去努力,化药系的明天会更好!

化药系 刘紫玉

