



沧州职院报

2022年8月1日
农历壬寅年七月初四
星期一

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号: JL10-0033 2022年第22期 总第441期 社长: 冯庆山 总编: 杨静利 副总编: 孙勇 主编: 陈金发

知行合一
厚德强技

——校训

CANGZHOUZHIYUANBAO

学习提高深入研修 上好新时代大思政课 我院思想政治工作队伍 赴湖南进行暑期实践研修



为了深入贯彻落实全国高校思想政治理工作会议以及习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的讲话精神，提升我院思政课教师政治素质、业务能力和育人水平，加快构建新时代大思政课格局，2022年7月20日至26日，我院党委书记冯庆山带领马克思主义学院思政课教师、党务工作者、学生工作者等共26人赴全国高校思想政治理论课教师社会实践研修基地湘潭大学，参加2022年暑期高校思想政治理论课教师实践研修班。本次研修以“利用百年党史资源，上好新时代大思政课”为主题，采用专题讲座、现场教学、参观体验、互动交流、党史教育舞台剧等形式，充分发

挥红色资源育人作用，特色鲜明，内容丰富，参训教师收获良多，感悟颇深。

在理论教学环节，湘潭大学党委委员、副校长刘建平教授作了题为《红色文化与红色基因传承》的专题讲座，杨小军教授以《在社会大课堂中讲好“大思政课”》为题，从总书记关于“大思政课”的重要论述、“大思政课”建设面临的问题、湘潭大学“大思政课”的探索与实践等三个方面进行精彩分享。

实践研修团队的第一站来到毛泽东故里韶山。大暑时节，烈日当空。毛泽东广场大气雄伟、庄严肃穆。冯庆山带领大家怀着崇敬的心情缓步走向

毛泽东铜像，向铜像敬献花篮并三鞠躬，绕行一周深情瞻仰。

随后，大家参观了毛泽东故居、纪念馆，冯庆山饱含深情地说，我们来到伟人故里，接受革命教育，接受精神洗礼，感悟革命先辈的丰功伟绩，不断砥砺奋进之志、激发奋斗力量。毛泽东等老一辈革命家和仁人志士，在那段艰苦卓绝、内忧外患的艰难岁月，不断探索救国图强之路，以科学的指导思想为引领，让革命理想在不懈奋斗中变为现实。思政工作者要不忘初心、牢记使命，回望过去的路，走好未来的路。要牢记习近平总书记殷殷嘱托，继承和发扬老一辈革命家的革命精神和优良作风，补足精神之

钙，奋发有为走好新时代长征路。冯庆山带领大家重温入党誓词。

“随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党”的铮铮誓言在纪念馆回响，每一名党员再一次接受了心灵的洗礼。

研修期间，我院研修团队与湘潭大学、云南大学、铜川职业技术学院等来自全国8所高校的思政课教师就如何办好思政课进行了广泛交流。

在岳麓书院，冯庆山强调，要牢记习近平总书记的嘱托，把课堂教学和实践教学有机结合起来，充分运用丰富的历史文化资源，紧密联系中国共

(下接第二版)

上接第二版

产党和中国人民的奋斗历程，深刻领悟马克思主义中国化的内在道理，深刻领悟为什么历史和人民选择了中国共产党和社会主义。我们要坚持实

事求是、知行合一、立德树人，培养又红又专的社会主义建设者和接班人，用实际行动为党的二十大献礼，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦奉献智慧和力量！

研修结束后，大家进行了研讨总结。一致认为，通过此次实践研修，深刻感受革命先烈“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”的艰辛和伟大，进一步坚定了理想信念，提高了党性修养，增强了教书育人的责任感

和使命感。大家纷纷表示，要以本次实践研修为起点，不忘初心、牢记使命，将研修所获运用到实际工作中去，进一步提高教学育人效果，更好地承担起立德树人的神圣职责。

供稿：马克思主义学院



“大运河是祖先留给我们的宝贵遗产”

光明网 2022-07-21 08:56

千里运河，迤逦穿行。大运河见证着中华民族的奋斗与兴盛。两千多年来，她以世所罕见的时空尺度流淌至今。作为一个重要的文化符号，大运河也为世界所瞩目。2014年，大运河列入《世界遗产名录》。

这条贯穿南北5大水系、流经8个省市的千年水脉如何更有光彩地流向未来？习近平总书记深深牵挂，念兹在兹——

2017年2月，北京通州大运河森林公园，习近平总书记察看大运河沿岸生态环境治理成果时深刻指出，“保护大运河是运河沿线所有地区的共同责任”

“要古为今用，深入挖掘以大运河为核心的历史文化资源”。

4个月后，习近平总书记对建设大运河文化带作出重要指示：大运河是祖先留给我们的宝贵遗产，是流动的文化，要统筹保护好、传承好、利用好。

“大运河作为‘流动的文化’，既 是时间上的流淌，也是空间上的绵延。穿越2500多年、蜿蜒近3200公里，串联

起运河沿岸的一座座城市。她是润泽百姓的水脉，更是传承历史的文脉。”大运河文化带建设研究院文博考古分院院长贺云翱说。

在习近平总书记关心指导下，各项保护工作整体规划、有序推进：建立遗产档案和监测系统，制定一系列保护世界文化遗产大运河的地方性法规，出台《大运河文化保护传承利用规划纲要》。大运河文化的统筹保护、传承利用握指成拳。

2020年11月，扬州运河三湾生态文化公园，习近平总书记沿着亲水步道一路察看，了解大运河文化保护传承利用取得的成效。

习近平总书记指出，“千百年来，运河滋养两岸城市和人民，是运河两岸人民的致富河、幸福河。希望大家共同保护好大运河，使运河永远造福人民”“要把大运河文化遗产保护同生态环境保护提升、沿线名城名镇保护修复、文化旅游融合发展、运河航运转型

提升统一起来，为大运河沿线区域经济社会发展、人民生活改善创造有利条件”。

“当时我带着儿子就在现场。听到总书记那么关心大运河，我们感到温暖而充满信心。”扬州市民张庆深有感慨，“我家几代人都在运河边长大，大运河是我们生存的家园，更是不可割舍的根脉。”

进入7月，迎来暑期旺季。作为大运河国家文化公园建设的标志性项目，扬州中国大运河博物馆每天1.5万张预约门票，经常在周末实现“秒空”，成为古城扬州新的文化地标。

“博物馆因‘运’而生，在沉浸式参观体验中，成年人可以探寻大运河的历史，了解大运河的前世今生，儿童可以在互动体验中走近大运河、爱上大运河，感知流动的文化遗产就在我身边。”博物馆馆长郑晶说。

以生态起笔、以文化落笔，串珠成链，一条“文化玉带”串联起沿岸无数

物质和非物质文化遗产，掀开大运河历史的崭新篇章——

北京大运河文化带正日渐复苏，大运河博物馆正在以“运河之舟”形象拔地而起；扬州打造集传统与现代于一身的“非遗”文化园，成为年轻人网红打卡地、学生研学首选地；苏州以“运河十景”项目建设提升运河景观风貌，恢复古驿站、水码头等文化遗存，在大运河畔续写着姑苏繁华……

沿线35座城市发力打造大运河璀璨文化带、绿色生态带、缤纷旅游带，运河百景熠熠生辉，悠悠运河水带动一座座城市焕发文明活力。曾担任大运河联合申遗办主任的扬州市文物局原局长顾风感慨说：“大运河迎来了2500多年岁月里新的生命周期！”

从历史时光里的舳舻千里、渔火延绵，到现实图景里的物阜民丰、水清岸绿，大运河传承文脉，生机澎湃。

资料来源：新华社

教育部：拟于近期开展“十四五”高校科技助力乡村振兴示范工程项目

新华网北京7月26日电 今日，教育部举办“教育这十年”系列新闻发布会，介绍党的十八大以来直属高校定点帮扶工作成效。教育部科学技术与信息化司司长雷朝滋介绍了高校乡村振兴科技创新行动取得的成就。在答问环节，围绕记者提出的“在科技助力乡村振兴方面还将采取哪些举措”这一问题，雷朝滋表示，教育部在认真组织高校总结落实乡村振兴科技创新行动计划的工作成效，在此基础上，拟于近期开展“十四五”高校科技助力乡村振兴示范工程项目。

“示范工程旨在总结前期工作经验基础上，充分发挥高校科技人才优势，研发新技术、探索新机制，形成可示范推广的典型经验，全面提升高校科技助力乡村振兴水平，为实施乡村振兴战略、推进农业农村现代化提供坚实的科技支撑、人才支撑。”雷朝滋表示，将从“开展种业研发示范工程”“开展智慧农业、绿色农业示范工程”“开展一二三产

业融合示范工程”等五方面开展工作，具体包括：

开展种业研发示范工程。“种业研发示范工程将针对主要粮食作物、经济作物、畜禽水产等开展品种创新，因地制宜，突破品种创制、规模制种等环节的关键技术，确保增产增收，提升经济效益。”

开展智慧农业、绿色农业示范工程。围绕农业创新发展新需求，开展智能拖拉机、无人机等农业装备研发，推动农产品种植养殖、储运及加工智能化；利用农业大数据、物联网、区块链、人工智能等技术，提供精准农业信息服务，实现农产品生产、交易、加工、物流、仓储全环节协同，提高农业生产效率；聚焦农业重大病虫害防治、动物疫病防控、化肥农药减施增效、农业废弃物管理等需求，通过微生物农药技术、疫苗研制等手段，支撑农业绿色发展。

开展一二三产业融合示范工程。“引导高校紧紧抓住乡村旅游、休闲农业、文

化体验、健康养老、电子商务等在农村蓬勃兴起的新产业新业态，通过现代化的生产技术、信息技术、溯源技术等，提高农产品现代化加工与质量安全水平，大力发展战略性新兴产业；通过智慧旅游、虚拟现实等系统建设，提升乡村吸引力、知名度，推动乡村现代服务业发展，拓展乡村产业发展空间，促进产业增值增效。”

开展农业科技成果转化示范工程。建立高校对接服务农业企业、新型农业经营主体的长效机制，通过“揭榜挂帅”“赛马制”等方式，理清农业农村发展过程中各主体的需求，实现高校科技产出与农业重点领域和关键环节的精准匹配；积极推动科技成果实现市场价值，激发高校科技创新促进乡村振兴的内生动力；利用数字乡村建设契机，完善农业科技社会化服务体系，推动更多农业科技成果转化惠及民生。

开展乡村振兴人才培育示范工程。“健全高校专业技术人员到乡村挂

职、兼职和离岗创新创业制度，促进高校不同学科、专业的人才发挥自身优势，积极投身乡村建设；加大涉农高校、学科专业建设力度，推进涉农高端人才培养，加强新型职业农民、农业生产经营人才、公共服务人才培训，为乡村振兴提供全方位、多元化的人才和智力支撑。”

雷朝滋表示，“十四五”期间，教育部将通过开展高校科技助力乡村振兴示范工程项目，引导各高校充分发挥科研优势、人才优势，在高效育种、智慧生产、现代化加工等农业前沿领域加快部署，加快关键技术研究与转化，帮助深挖农业农村多元功能和价值。“我们也将不断总结并做好典型经验的宣传推广，强化高校智库功能，辐射带动更多高校和师生投身于乡村振兴战略，积极探索乡村振兴的中国模式和路径，有效推动农业升级、农村进步、农民发展。”

不断把握规律 积极运用规律（人民观点）

2022年07月28日05:38 | 来源：人民网 - 人民日报

习近平经济思想为准确把握经济社会发展逻辑、推进社会主义经济建设提供了正确指引，展现出强大的真理力量

一系列重要理论成果，适应当代中国国情和时代特点，有力指导了我国经济发展实践，开创经济发展新局面

“中国这十年”系列主题新闻发布会上，一组组数据，折射出中国经济发展的澎湃活力：从2012年到2021年，我国制造业增加值从16.98万亿元增加到31.4万亿元；我国高技术产业营业收入从9.95万亿元增长到19.91万亿元，规模翻了一番；单位GDP二氧化碳排放量累计下降大约34%，风电、光伏发电等绿色电力的装机容量和新能源汽车产销量都位居世界第一……经济发展迈上新台阶，背后是我们党对经济发展规律认识的深化。

马克思主义政治经济学“最终目的就是揭示现代社会的经济运动规律”，其科学性品格集中体现在通过生产力和生产关系、经济基础和上层建筑的矛盾运动分析，揭示人类社会发展等一系列客观规律。在《习近平经济思想学习纲要》中，从加强党对经济工作的全面领

导到坚持以人民为中心的发展思想，从坚持问题导向部署实施国家重大发展战略到大力发展制造业和实体经济，习近平经济思想始终坚持马克思主义基本原理，坚持用马克思主义观察时代、把握时代、引领时代，坚持用马克思主义政治经济学之“矢”射新时代中国经济发展之“的”，深刻回答了许多重大理论和现实问题，具有鲜明的科学性，开拓了中国特色社会主义政治经济学的新境界。

习近平总书记强调：“我们要立足我国国情和我们的发展实践，深入研究世界经济和我国经济面临的新情况新问题，揭示新特点新规律，提炼和总结我国经济发展实践的规律性成果，把实践经验上升为系统化的经济学说”。习近平经济思想坚持以辩证唯物主义和历史唯物主义科学世界观方法论认识世界、改造世界，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，系统阐述了新时代我国经济发展的根本保证、根本立场、历史方位、指导原则、路径选择、鲜明主题等一系列重大理论和实践命题，深入提炼和总结我国经济发展实践的规律性成

果，构建起科学完备、逻辑严密的思想理论体系，为准确把握经济社会发展逻辑、推进社会主义经济建设提供了正确指引，展现出强大的真理力量。

从指出“发展必须是遵循经济规律的科学发展，必须是遵循自然规律的可持续发展”，到要求“在把握规律的基础上实现变革创新”，正是因为习近平经济思想科学分析新时代我国经济社会发展呈现的新变化、新特点，我们才能在这一科学理论的指引下深入把握规律、积极运用规律，推动中国经济巨轮劈波斩浪、行稳致远。比如，强调既要“有效的市场”，也要“有为的政府”，既发挥了市场经济的长处，又发挥了社会主义制度的优越性；提出坚持新发展理念，深化了我们党对社会主义经济发展规律的认识，为我国进入新发展阶段、构建新发展格局提供战略指引；要求统筹发展和安全，办好发展安全两件大事，实现高质量发展和高水平安全良性互动……一系列重要理论成

果，适应当代中国国情和时代特点，有力指导了我国经济发展实践，开创经济发展新局面。

回顾过去，我国经济发展进程波澜壮阔、成就举世瞩目，蕴藏着理论创造的巨大动力、活力、潜力。展望未来，深入学习贯彻习近平经济思想，把握历史脉络，找到发展规律，推动理论创新，扎实做好经济社会发展各项工作，中国经济航船定会破浪前行、行稳致远。

《人民日报》(2022年07月28日05版)

读懂今天的中国，必须读懂中国共产党

2022年2月，阿根廷总统费尔南德斯来华出席北京冬奥会开幕式并对中国进行访问。惊叹于中国共产党带领人民取得的辉煌成就，他主动向中方提出一个请求：参观中国共产党历史展览馆。

“我向中国共产党为中国人民所做的一切和取得的伟大成就表示崇高敬意。”中阿两国元首会见时，费尔南德斯由衷道出自己的参观感受。阿根廷驻华大使牛望道用中文一字一句地对习近平总书记说：“没有共产党，就没有新中国！”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央领导全党全军全国各族人民砥砺前行，全面建成小康社会目标如期实现，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，彰显了中国特色社会主义的强大生机活力，党心军心民心空前凝聚振奋，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。中国共产党和中国人民以英勇顽强的奋斗向世界庄严宣告，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

新时代中国非凡十年，令世界倍感惊艳。

这其中蕴藏着怎样的成功密码？对世界有着怎样的深刻启示？对人类未来又有着怎样的深远意义？各界人士怀着极大热情，去观察、去探寻、去思考。

一个共识更加强烈：读懂今天的中国，必须读懂中国共产党。

(一) “办好中国的事情，关键在中国共产党”

2021年7月1日，中国共产党百年华诞，天安门广场见证历史性盛典。习近平总书记代表党和人民庄严宣告：

“经过全党全国各族人民持续奋斗，我们实现了第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成了小康社会，历史性地解决了绝对贫困问题，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族的伟大光荣！这是中国人民的伟大光荣！这是中国共产党的伟大光荣！”

百年大党风华正茂，千秋伟业接续奋斗。

4个多月后，党的十九届六中全会再次吸引了世界的目光。国际社会强烈感受到六中全会的里程碑意义和中国共产党带领人民砥砺前行的炽热情怀：《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，全面总结党的百年奋斗重大成就和历史经验，重点总结新时代党和国家事业取得的历史性成就、发生的历史性变革和积累的新鲜经验，发出为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗的号召。

在肯尼亚国际关系学者卡文斯·阿德希尔看来，“中国共产党是塑造世人所知的今日中国的领导力量，读懂中国共产党，才能读懂中国的发展、中国的价值观和愿景”。

新时代中国非凡十年，为国际社会读懂中国、读懂中国共产党提供了宝贵的滋养。

这是为实现中华民族伟大复兴提供更为完善的制度保证的十年——“现在中国比过去200年里任何时候都要团结……任何西方式的治理体系都不可能做到这一点。”英国学者马丁·雅克说。

面对深度贫困堡垒中最难啃的“硬骨头”，尽锐出战、攻城拔寨，夺取脱贫攻坚战全面胜利；面对生态环境恶化的态势，高瞻远瞩、态度坚决，推动生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化；面对突如其来的新冠肺炎疫情，上下齐心、风雨同舟，取得疫情防控阻击战重大战略成果……在国际社会眼中，高超的治理能力，源自以习近平同志为核心的党中央掌舵领航，源自中

国特色社会主义制度的强大支撑。

“中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本保证”“中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势”……

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央着眼于坚持和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，不断推动全面深化改革向广度和深度进军，中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平不断提高，党和国家事业焕发出新的生机活力。

“如果选择一项中国共产党的执政经验介绍给我的国家，我认为是治理能力。”2021年10月，在上海举行的第九届世界中国学论坛上，一位来自非洲国家的学者如是感慨。

这是为实现中华民族伟大复兴提供更为坚实的物质基础的十年——

“纵观人类历史，从未有哪个国家能像中国这样在短时间内使如此多的人摆脱绝对贫困”“坚信习近平总书记领导友好的中国人民将朝着实现更高水平的进步与福祉不断迈进”……

2021年党的百年华诞之际，一封封发自世界各地的贺电、贺函，表达着对中国共产党、中国人民实现第一个百年奋斗目标的诚挚祝贺与衷衷钦佩。

这十年，中国绘制了一幅绚丽多姿的高质量发展画卷：经济总量突破百万亿元，人均国内生产总值超过1.2万亿美元，多年对世界经济贡献率超过30%；近1亿农村贫困人口脱贫，历史性解决绝对贫困问题，居民人均可支配收入增长近八成；“嫦娥揽月”“北斗组网”“天问探火”“蛟龙入海”，重大创新成果接连不断，全球创新指数排名大幅提升；货物加服务贸易总额2020年以来连续两年全球第一……

长期关注中国的巴西前总统罗塞夫说，我们必须关注中国特色社会主义道路，关注中国的发展和变革，中国的崛起进程是不可逆转的。

这是为实现中华民族伟大复兴提供更为主动的精神力量的十年——2021年6月29日，北京人民大会堂金色大厅。中国共产党即将迎来百年华诞之际，习近平总书记向“七一勋章”获得者颁授勋章。有外媒注意到：这份党内最高荣誉的每一位获得者，都来自人民、植根人民，都是立足本职、默默奉献的平凡英雄。

在9600多万共产党员的模范带领下，14亿多中国人民追梦圆梦的奋斗图景何其壮阔。农田、企业、社区、学校、医院、军营、科研院所……人们付出着、奉献着、收获着，一个坚韧不拔、欣欣向荣的中国展现在世人面前。

在习近平总书记同外国领导人的交往中，有这样一个故事：2018年，阿联酋阿布扎比王储穆罕默德请求中方赠送两本习近平总书记签名的阿文版《习近平谈治国理政》。他告诉习近平总书记，这两本书，一本会留给自己阅读，另一本将收藏在总统府图书馆。在他看来，中国领导人的执政理念，应该成为各国领导人执政的指南和标杆。

“我们就是要不忘初心、牢记使命，一代接着一代干，到中华人民共和国成立100周年时，中国、中华民族就会更加坚强昂扬地屹立于世界东方，就会为全人类作出更大的贡献。”在习近平总书记引领下，新时代中国在新征程上阔步前行。

(二) “以人民为中心是我们的根本执政理念”

2019年3月，意大利罗马，习近平总书记同意大利众议长菲科举行会见。

菲科议长提了一个问题：“您当选中国国家主席的时候，是一种什么样的心情？”

习近平总书记注视着菲科议长，语气坚定地答道：“这么大的一个国家，责

任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己。”

一番肺腑之言，彰显出大党大国领袖和世界级领袖至深至厚的人民情怀，给全世界留下深刻印象。

“让老百姓过上好日子是我们一切工作的出发点和落脚点”“我是人民的勤务员”“人民是我们党执政的最大底气”“以人民为中心是我们的根本执政理念”……来自人民、为了人民、依靠人民，中国共产党始终把人民放在心中最高的位置，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。

2012年11月15日，新当选的十八届中央政治局常委在人民大会堂东大厅同500多位中外记者见面。习近平总书记庄严宣示：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

十年来，以习近平同志为核心的党中央以实际行动生动践行这一郑重承诺，提出以人民为中心的发展思想，不断满足人民日益增长的美好生活需要，推动改革发展成果更多更公平地惠及全体人民，推动共同富裕取得更为明显的实质性进展，把14亿多中国人民凝聚成实现民族复兴的磅礴力量。

从打赢脱贫攻坚战到全面建成小康社会，从建设健康中国、美丽中国、平安中国到解决人民最关心最直接最现实的利益问题，在时任肯尼亚朱比利党总书记拉斐尔·图朱看来，以人民为中心是贯穿习近平总书记治国理政实践的“一条主线”。

脱贫攻坚，习近平总书记亲自上阵，50多次调研扶贫工作，足迹遍及14个集中连片特困地区，翻山越岭到20多个贫困村访贫问苦。党中央一声令下，25.5万个驻村工作队、300多万名第一书记和驻村干部，同近200万名乡镇干部和数百万村干部冲锋陷阵。

2019年11月第二届中国国际进口博览会期间，习近平总书记同与会外国领导人共同巡馆。脱贫攻坚倒计时显示屏前，习近平总书记告诉各国领导人：“我们的脱贫按小时、按分秒计算。”当得知过去几年来中国每年减贫人口超过1000万时，各国领导人发出由衷赞叹。

近1亿农村贫困人口全部脱贫，中国共产党带领中国人民创造的发展新奇迹举世瞩目。

时任老挝人民革命党中央总书记、国家主席本扬先后到访湖南湘西十八洞村、福建宁德下岐村，沿着习近平总书记足迹，感受精准扶贫的中国实践。他说：“要把中国同志的好做法带回老挝去。”

面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，以习近平同志为核心的党中央带领中国人民开展了抗击疫情人民战争、总体战、阻击战。人民至上，生命至上。全国3900多万名党员、干部战斗在抗疫一线，近400名党员、干部为保卫人民生命健康献出宝贵生命。

增进民生福祉是中国共产党坚持立党为公、执政为民的本质要求。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持在发展中保障和改善民生，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。中国人民生活进入了相对殷实富足阶段，形成了超过4亿人的中等收入群体，建成了世界规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系……

“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”从农村的“厕所革命”到城市的垃圾分类，从加强食品安全到减轻学生课业负担，攸关民生福祉的大事小情，摆上中南海的议事案头。英国政治评论员卡洛斯·马丁内斯说：“中国领导人满足了人民的需求和愿望，这体现在脱贫、就业、教育、医疗、住房、休闲服务等方面面。”

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”秉持以人民为中心的

执政理念，中国共产党赢得人民群众的衷心拥护和广泛支持。全球知名公关咨询公司爱德曼发布《2022年度爱德曼信任晴雨表》报告显示，2021年中国民众对政府信任度高达91%，蝉联全球第一。

(三) “为推动构建人类命运共同体、建设更加美好的世界作出新的更大贡献”

2022年6月24日，包括金砖国家在内的18个新兴市场国家和发展中国家领导人“云端”相聚，共商全球发展大计。

“尊敬的习主席，感谢您举办全球发展高层对话会，感谢您值此艰难时刻坚定维护发展中国家共同利益。”埃及总统塞西在对话会上的发言，道出与会各国领导人共同心声。

世界百年变局和世纪疫情交织叠加，习近平总书记为深化金砖国家合作、促进世界持久和平与共同发展，指引方向、凝聚力量。从“金砖+”模式到金砖国家新工业革命伙伴关系建设，从全球安全倡议到全球发展倡议……一系列重要论述回答世界之问、历史之问、时代之问，彰显习近平总书记对世界大势的深刻洞察和对人类命运的深厚情怀。

“世界好，中国才能好；中国好，世界才更好。”党的十八大以来，面对错综复杂的国际形势，以习近平同志为核心的党中央在对人类发展大潮流、世界变化大格局、中国发展大历史的宏观把握中，统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，坚持走和平发展道路，坚定不移推动构建人类命运共同体，弘扬全人类共同价值，有力引领世界发展的正确方向。

坚持走和平发展道路，推动建设新型国际关系——2015年12月中非合作论坛约翰内斯堡峰会上，习近平总书记深刻阐述新形势下中非合作理念，指出中非友好之所以历久弥坚，在于“双方始终坚持平等相待、真诚友好、合作共赢、共同发展”。

“过去殖民者给非洲带来灾难，现在中国给非洲带来了新生。”年逾九旬的时任非洲联盟轮值主席、津巴布韦总统穆加贝激动地说。

“要跟上时代前进步伐，就不能身体已进入21世纪，而脑袋还停留在过去，停留在殖民扩张的旧时代里，停留在冷战思维、零和博弈老框框内。”习近平总书记开创性提出推动构建相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系，为“国际关系向何处去”指明方向。

党的十八大以来，习近平总书记先后出访41次，足迹遍及五大洲69国，在国内外主持和出席一系列重大双边外交活动，接待来华访问的国际政要数百位，同各界人士深入交流、广交朋友，引领中国同世界各国携手并进、合作共赢。

对话而不对抗、结伴而不结盟。推进大国协调与合作，构建总体稳定、均衡发展的大国关系框架；按照亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴周边外交方针，深化同周边国家关系；秉持正确义利观和真实亲诚理念，不断增强同广大发展中国家团结合作……在元首外交引领下，中国立足扩大同各国利益交汇点，伙伴关系网络遍布全球，中国同世界各国的关系从未如此紧密。

在英国社会学家马丁·阿尔布劳看来，“中国共产党倡导的外交理念和价值观是和谐合作、互相尊重”。西班牙共产党主席何塞·路易斯·森特利亚评价：“中国向世界表明，在新型国际关系中，所有国家能够实现共赢。”

坚持对外开放，以中国新发展为世界提供新机遇——2021年12月，“一带一路”标志性工程老铁路正式开通运

(上接第四版)

营，老挝人民变“陆锁国”为“陆联国”的梦想终成现实。通车仪式上，曾担任公共工程与运输部部长的老挝国会副主席宋玛·奔舍那感慨万千：“中国不是第一个说要来老挝修铁路的，但却是唯一实实在在来老挝修好了铁路的。”

2013年秋，习近平总书记在出访中亚、东南亚期间先后提出共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路重大倡议。

不到9年时间，已有149个国家、32个国际组织同中国签署200多份合作文件，涵盖世界上三分之二的国家和三分之一的国际组织。一个个“世纪工程”“民生工程”“未来工程”为各国民众带来实实在在的福祉，一幅共同追求和平、发展、合作、共赢的壮美画卷在五大洲徐徐铺展……

“历史上从来没有谁尝试通过一系列政策的实施，在经济领域将那么多国家和大洲连接起来。”未来学家奈斯比特夫妇在《世界新趋势》一书中发出感叹。

“中国人民张开双臂欢迎各国人民搭乘中国发展的‘快车’、‘便车’”

“中国扩大高水平开放的决心不会变，中国开放的大门只会越开越大”，习近平总书记指出。

从高质量共建“一带一路”，到积极优化营商环境；从深化多双边和区域经贸合作、构建面向全球的高标准自贸区网络，到支持多边贸易体制、维护全球产业链供应链安全稳定开放……新时代中国致力于推进合作共赢开放体系建设，以中国的新发展为世界提供新机遇。

2018年11月，在习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动下，世界首个以进口为主题的国家级展会——中国国际进口博览会正式启幕。

出席首届进博会，时任国际货币基

金组织总裁拉加德曾以“三座桥”为喻，作出这样的评价：中国通过改革开放，建造通向世界之桥；通过向消费主导型经济转型，建造通向繁荣之桥；通过加强国际合作，尤其是贸易合作，建造通向未来之桥。

推动构建人类命运共同体，弘扬全人类共同价值——

“让和平的薪火代代相传，让发展的动力源源不断，让文明的光芒熠熠生辉，是各国人民的期待，也是我们这一代政治家应有的担当。中国方案是：构建人类命运共同体，实现共赢共享。”习近平总书记指出。

从2013年的莫斯科国际关系学院，到2015年的纽约联合国总部，再到2017年的日内瓦万国宫……习近平总书记一次次深入阐释人类命运共同体理念，向世界发出命运与共、携手同行的时代强音。构建人类命运共同体理念，多次写入联合国、上海合作组织等多边机制重要文件，已成为引领时代潮流和人类前进方向的鲜明旗帜。

联合国秘书长古特雷斯评价：“中国已成为多边主义的最重要支柱和促进世界和平与发展不可或缺、值得信赖的重要力量。”

从共商共建共享的全球治理观到平等、互鉴、对话、包容的文明观，从全人类共同价值到全球发展倡议、全球安全倡议……一个个带有鲜明中国印记的理念、倡议、方案，为解决人类面临的种种难题提供思想指引、注入行动力量。

拥抱世界，才能拥抱明天；携手共进，才能行稳致远。面朝中国发展未来，面向人类发展未来，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，中国共产党将带领新时代中国，始终不渝做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，努力为人类文明进步和世界和平发展作出新的更大贡献。

记者 郝薇薇 刘华 杨依军 韩墨 韩梁 郑汉根

(据新华社北京7月25日电)

深刻领会新时代党的创新理论

来源：中国经济网

中国社会科学院习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心

党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、21世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化新的飞跃。我们要结合党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的进程，深刻学习领会新时代党的创新理论，努力掌握蕴含其中的立场观点方法、道理学理哲理，坚持不懈用党的创新理论最新成果武装头脑、指导实践、推动工作。

博大精深的思想体系

习近平新时代中国特色社会主义思想，涵盖改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各领域，贯通马克思主义哲学、政治经济学、科学社会主义，融通中华优秀传统文化和人类优秀文明成果，统筹国内国际两个大局，从理论和实践结合上系统回答重大时代课题，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识。

科学回答新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义的时代课题。中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。中国特色社会主义事业总体布局是经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设五位一体，战略布局是全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党四个全面，要统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局。

科学回答建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国的时代课题。坚持和发展中国特色社会主义，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，在全面建成小康社会的基础上，分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，以中国式现代化推进中华民族伟大复兴。中国式现代化是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。

科学回答建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党的时代课题。坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终

走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党，以伟大自我革命引领伟大社会革命。

党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，以“十个明确”系统概括了习近平新时代中国特色社会主义思想的核心内容，彰显这一思想是逻辑严密、内涵丰富、博大精深的科学体系。

深厚绵长的人民情怀

人民性是马克思主义最鲜明的品格，人民立场是我们党的根本政治立场。习近平新时代中国特色社会主义思想，明确新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，必须坚持以人民为中心的发展思想，发展全过程人民民主，推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展，展现了深厚绵长的人民情怀。

把人们对美好生活的向往作为奋斗目标。在十八届中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记提出：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”在党的十九大报告中，习近平总书记指出：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记强调：“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”这些重要论述，从根本上回答了“为了谁”的问题，生动诠释了中国共产党人的根本立场和全心全意为人民服务的根本宗旨。

坚守人民群众是真正英雄的历史唯物主义观点。习近平总书记强调，“中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福”“我们必须把人民利益放在第一位，任何时候任何情况下，与人民群众同呼吸共命运的立场不能变，全心全意为人民服务的宗旨不能忘，坚信群众是真正英雄的历史唯物主义观点不能丢”“忘记了人民，脱离了人民，我们就会成为无源之水、无本之木，就会一事无成”。这些重要论述，从根本上回答了“依靠谁”的问题，充分体现了人民是真正的英雄，人民是决定党和国家前途命运的根本力量，要依靠人民创造历史伟业。

把群众路线贯彻到治国理政全部活动之中。习近平总书记指出，“不论过去、现在和将来，我们都要坚持一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动，把群众路线贯彻到治国理政全部活动之中”。党的十八大以来，我们党坚持走群众路线，通过提出并贯彻正确的理论和路线方针政策带领人民前进，从人民的实

践创造和发展要求中完善政策主张，从群众中寻找解决问题的方案和办法，使作出的决策和决策的执行充分体现民心民意，切实解决人民最关心最直接最现实的利益问题。

卓有成效的实践伟力

伟大的时代产生伟大的思想，伟大的思想引领伟大的时代。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，出台一系列重大方针政策，推出一系列重大举措，推进一系列重大工作，战胜一系列重大风险挑战，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，习近平新时代中国特色社会主义思想在指导实践、推动实践中发挥出巨大威力。

坚持和加强党的全面领导，贯彻全面从严治党的战略方针。党的十八大以来，党中央权威和集中统一领导得到有力保证，党的领导制度体系不断完善，党的领导方式更加科学，全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致，党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力显著增强。全面从严治党的政治引领和政治保障作用充分发挥，党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力显著增强，管党治党宽松软状况得到根本扭转，反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固，党在革命性锻造中更加坚强。

坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。党的十八届三中全会确定全面深化改革的总目标、战略重点、优先顺序、主攻方向、工作机制、推进方式和时间表、路线图。党推动改革全面发力、多点突破、蹄疾步稳、纵深推进，从夯基垒台、立柱架梁到全面推进、积厚成势，再到系统集成、协同高效，各领域基础性制度框架基本确立，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构。中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平不断提高，党和国家事业焕发出新的生机活力。

如期实现全面建成小康社会目标，解决困扰中华民族几千年的绝对贫困问题。我国脱贫攻坚战取得了全面胜利，完成了消除绝对贫困的艰巨任务，创造了又一个彪炳史册的人间奇迹。我国经济实力、科技实力、综合国力和人民生活水平跃上了新的大台阶，成为世界第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国、第一大外汇储备国，我国经济迈上更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展之路。

弥足珍贵的原创贡献

马克思主义深刻改变了中国，中国也极大丰富了马克思主义。习近平新时代中国特色社会主义思想，鲜明贯穿着马克思主义立场观点方法，集中体现了马克思主

义的理论品格和精神实质，闪耀着马克思主义真理光辉，为发展马克思主义作出了原创性贡献。

在马克思主义哲学方面，强调“问题是事物矛盾的表现形式”“要善于把认识和化解矛盾作为打开工作局面的突破口”，丰富发展了马克思主义矛盾论；强调“系统观念是具有基础性的思想和工作方法”，统筹发展和安全，统筹疫情防控和经济社会发展等，发展了马克思主义系统论；强调“历史发展有其规律，但人在其中不是完全消极被动的”，必须把握住历史发展规律和大势，坚定历史自信，掌握历史主动，丰富发展了历史规律性和主体能动性辩证统一的思想；等等。

在马克思主义政治经济学方面，提出加强党对经济工作的全面领导的重大理论观点，丰富发展了马克思主义政治经济学关于经济和政治关系的理论；提出坚持以人民为中心的发展思想，丰富发展了马克思主义政治经济学关于社会主义经济本质的理论；提出树立和坚持创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，丰富发展了马克思主义政治经济学关于经济发展原则的理论；提出我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段的重大论断，丰富发展了马克思主义政治经济学关于经济发展阶段的认识；提出推进完善社会主义市场经济体制的重要思想，丰富发展了马克思主义政治经济学关于市场经济的理论；提出供给侧结构性改革的重大方针，丰富发展了马克思主义政治经济学关于生产关系的理论；提出构建新发展格局的重大战略，丰富发展了马克思主义政治经济学关于社会再生产的理论；提出推动经济全球化健康发展的思想，丰富发展了马克思主义政治经济学关于世界经济的理论。

在科学社会主义方面，提出我国进入了一个新发展阶段，丰富发展了社会主义发展阶段理论；提出新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，丰富发展了社会主义社会矛盾学说；揭示中国式现代化新道路的本质和特征，提出建设社会主义现代化强国的战略部署，丰富发展了社会主义现代化理论；强调加强党的全面领导、全面从严治党，创新发展了马克思主义建党学说；等等。

党的十九届六中全会强调，党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。我们要进一步学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，更加深刻认识“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在新时代新征程上团结奋斗、勇毅前行。

当我懂得

化工系 钟立媛

儿时的我，总是盼望长大，长大以后就可以像父母一样成熟。我以为我上了大学就会变得成熟，就可以像父母一样独当一面。可现实并不是我想的样子，身为大学生的我依旧像一个孩子一样，玩心特别大，事事都需要父母操心。但随着大学生活越来越少，我也开始一点点的成熟起来。成熟究竟是什么呢？成熟并不是年龄的大小，也不是学历的高低，更加不是经济实力的状况。成熟是一种责任，成熟是一种冷静，成熟是一种体谅。

成熟是一种责任，刚刚上大学的我，总是想着替父母分担生活压力，于是我就在学校干了一份兼职。我的主要工作就是替食堂送餐，除了送餐还要洗菜，切菜，套袋，刷碗等等。在送餐的路上，我把餐打翻过，也有过被同学说送的太慢过，骑电动车也撞到过人，也撞过其他电动车。工作的过程中很累，很充实。但是我也从中学到了很多，我学会了与同学们沟通交流，学会了骑电动车，学会了切菜洗菜。从中我也知道了赚钱不易，生活艰难。也许在我懂得体谅父母不易，懂得承担责任的时候，

我就已经成熟了吧。

成熟是一种冷静。和其他同学一起玩耍，难免磕磕碰碰，玩具也难免会玩坏。那时候的我，如果有同学弄坏了我的东西，或者不小心打到我，我会很生气。外卖员没有按时送到外卖我也会很生气。即使是因为当天的天气不好，或是时间点非常容易堵车。我也不可能冷静下来站在外卖小哥的角度上想一想，更加不会体谅外卖小哥不易。小时候的我很自私，也不懂得体谅别人。可现在我成熟了，总是会冷静下来替别人想一想，也不会随便的发脾气，这就是成熟吧。

成熟是一种体谅。生活中总是有很多不如人意的事情，我们都应该冷静面对。父母在生活中，学习中总是喜欢唠叨，一天父母会说八百遍的多穿点衣服，会说一千遍的好好学习。不懂冷静的我总是顶撞父母。慢慢的，我长大了，也学会了体谅父母，不会因父母唠叨而顶撞父母，也不会因老师的教导而冲撞老师。我学会了站在别人角度想问题，也明白了遇到事情要换位思考。这应该就是成熟了吧。

当我懂得了承担责任，当我学会了冷静面对，当我明白了体谅他人。这就是成熟的模样。

成熟的样子

化药系 莞彩琳

成熟不单单是一个词语，跟年龄有关系也跟自身有关系。不能说年龄大就是成熟，成熟是什么样子的呢。跟人生阅历有关，也跟经历有关成熟代表着长大。

还记得去年的今天我刚结束高考，结束了我三年的寒窗苦读，在家睡的昏天黑地，要把高中没有睡好的觉都补回来，每天在家想着我的试卷答的好不好，会不会与大学无缘，等待着分数的出来。突然的结束高中生活还有点不太适应。但是现在的我已经是一个大学生了，我结束了紧张的高中生活，进入了更广阔的地方就是大学，在大学我体会到了与高中不一样的氛围，看着今年他们进入高考考场我不禁想到了我那个时候，还是有点遗憾的，在想我当时高考的时候我是什么样的真的非常怀念。

我以为高考结束我就长大了，进入大学我就是一个成熟的青年人，都是我错了。成熟不单单是外表上年龄上，而是内在的。曾经我以为只要我进入大学我就是个成熟的大人，但是不是的，我不论是从外表上还是处理问题上都是一个稚嫩的。我也终于知道成熟不只是一个简单的形容词，而是饱含深意的使

生逢其时 为时代奋斗

化药系 李雅萌

又想到了《双城记》的故事开始时说的那句话，这是一段最繁荣的年代，也是一段最萧条的年代，人们总是在时间的夹缝里游荡、抗争、踌躇独行，在天地下世间都彷徨到了立足点之处。但我却觉得，无论生在那个年代，人们都应该心怀宽容和爱心，去接受这个社会，去活着。

一代人就有几代人的社会责任，每一个人也有一个世代的社会责任，我们的盛世离不开许多人的坚守和奋进，他们没有选择退缩，毅然扛起时代发展的大旗。为研究国家重器，“两弹一星”科学家数十年在草野荒漠、密林深山挥洒汗水；为

许多人都达不到的。

有的人年龄大不一定就成熟，而有点人年龄小就一定不成熟，它是就个人而言的。记得以前，我是非常喜欢网络游戏的，如果有电脑在身边，那我肯定是在游戏中了；要是没有电脑，那么我这部手机的“角色”，就完全变成了游戏机。每天回家的第一件事，是开电脑，登陆网络游戏；每天睡觉前的最后一件事，是先关闭游戏，然后再关电脑。现在想想那时候的自己，玩游戏到这种程度，也真是觉得不可思议。不过，不知道从什么时候起，我突然发现，我手机里的所有游戏程序，都被我删除了。对于安装在电脑上的游戏，虽然我也会玩，不过再也不能用“极度痴迷”这四个字来形容了。玩游戏时间不断减少，做别的事情的时间自然就会增加，也就是到了这个时候，我才真正发觉，其实真实的生活，远比在游戏世界里要精彩得多。

后来，可以说我已经把玩游戏完全抛在脑后了。甚至我已经忘记了，我还需要玩游戏这件事。相反，我觉得读书更是一件有意思的事情，同样的时间，用来玩游戏相比于用来读书，所产生的效果、意义是完全不一样的。

成熟就是这样，可以从一个简简单单的事情上体现出来，成熟是从许多不经意间和许多艰辛痛苦中达到的。

解除世代困难，“太行山上的新愚公”李保国，率领全国十数亿人民用了三五年的时间坚守，劈开了太行、修建红旗渠；为了保护祖国领土，边防警卫们顶风冒雪、甘洒热血谱写了无悔人生，战士陈祥榕“清澈的爱，只为中国”的战斗宣言更让人无限动容；从科研创新的最前沿，到卫国戍边的前沿；从疫病防治的战场，到脱贫致富攻坚工作的实地，无数个默默地努力、忘我献身的新时期人物，共同创下了一件件彪炳历史记录的丰功伟业，共同谱写了一曲曲令人感动至深的战斗壮歌。

而在现代，二十一世纪的伊拉克，我似乎也发现了一种能力——那位出生在巴格达的八岁少女卡马尔·哈希姆。她穿行在哀鸿遍地、民不聊生的这块大地，用了这样一首诗描写这些年代的中东生活，“山坡上的灵车来来往往，日以夜继。

时代

化工系 王晓雅

青年兴则国家兴，青年强则国家强。

“志不求易者成，事不避难者进”

6月7日，随着考生进入考场并响起答案铃声，一年一度的全国高考正式拉开序幕。习近平总书记强调：“各级领导干部，特别是高级干部必须立足中华民族伟大复兴战略的全局和世界百年前的重大变化。我们有‘国家的大人物’，不断提高政治判断力，政治理解力和政治执行能力。”如今，我们正在复兴之路上向前迈进。时代为实现梦想搭建了舞台，给我们创造无限可能的机会。生时，我们必须有“国家大人物”，深刻理解和准确把握历史发展趋势，努力工作积极进取，以更加顽强奋斗的精神朝着伟大的目标迈进。习近平总书记指出：“当今世界正在经历百年未前的重大变化，但我们却在与我们的一边。这是我们决心和信心的决定性以及我们的决心和信心。”如今，我们生活在这样一个令无数人羡慕的时代。我们有坚强的决心，坚定的意志和强大的国家力量应对挑战。每个努力工作的奋斗者都生逢其时！当我们生存时，我们必须承担时代使命，努力奋斗和追求梦想。

新时代的年轻人必须热爱伟大祖

建设好属于我们的辉煌时代

化药系 魏宝进

中华上下五千年，人们经历了各种社会，体验到了各种水深火热的生活，各个朝代统治者的暴行，仁政，激励出了各种各样的人才，再各种时代下，出现了一位又一位杰出伟人，这些伟人有的生逢其时，一生顺风顺水造就了无数辉煌成就，有的生不逢时，一生坎坎坷坷，但在自己得努力拼搏下同样为社会做出了无数的贡献，辉煌一生，虽然也有一些生不逢时，陨灭在了历史的长河中，但是这些人只要为社会做出了一点贡献，他们就是有价值的，不管是生不逢时还是生逢其时，时势造英雄！无论社会多么混乱，只要你勇往直前，不怕困难险阻，那就是生逢其时！

在我国古代战国时期的楚国，曾出现过一位杰出的人，他就是屈原，他曾多次向君王提建议，但因君王的昏庸无道，不愿听取这些忠言，而把屈原发配流放，后来楚国被破，民不聊生，屈原最终跳江自尽，但同时他的故事和诗词也流传了下来，成为一段令人悲愤的历史，虽然他的肉身已死，但精神却流传至今，影响着一代又一代的人。

近代当代最伟大得领袖毛泽东爷爷，他生于兵荒马乱得时代，中国正面临这史无前例得灾难，毛主席凭借着自己的机智才学，带领着共产党同日本国民党作斗争，最终胜利，带着中华人民

国。它始终流淌在青年的精神血脉中，爱国情怀一直在激励着他们承担起重担，并将自己的命运与祖国和人民的命运紧密联系在一起。一百多年前，当革命与战争交替时，一代有志青年充满了热情和英勇的声音，唤起民族的觉醒，承担着时代的使命。

青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋队，这是历史赋予当代年轻人的光荣使命。新时代的年轻人必须前进，增强责任感和责任心意识，提高自己的本能，为国家服务，把奉献社会作为人生志向和方向，将个人理想融入国家的事业中。

实现中华民族的伟大复兴是近代以来中华民族最大的梦想。青年作为建设祖国和振兴中华的骨干力量，不仅必须树立远大理想的理想，而且要脚踏实地，如渴学习，系统地掌握专业知识，将书本知识与现实相结合。

他们不应该成为前辈成就的固守者，而应打破陈规定，增强对创新意识的大胆尝试和探索为国家发展注入了源源不断的活力，并为国家创造更大的力量。

时代造就了年轻人，繁荣地创造了年轻的人。我们应生逢其时，肩负重任，与时代同频共振！

生逢其时，指的是生下来就碰上一个很好的时机，在2022年和平的今天，人民安居乐业，不用担心战争的恐怖，不用为衣食住行发愁，这正是无数先人为我们打拼下来的时代，而我们又如何能因为一点困难就怨天尤人，叹自己生不逢时，只有自己拼搏过努力过，无论成功与否，你就是生逢其时，相信自己，不断向前，这就是我们这代人该做的事，不负前人为我们咱下的美好时代。

毛主席的《沁园春·雪》中有一句“俱往矣，数风流人物，还看今朝”这些前辈得时代已经过去了，我们要不负先人的众望，看好自己，不论任何时代我们都要勇往直前，打造建设好属于我们的辉煌时代，我们每个人终将生逢其时！

子最后病死的贾谊。假如他能认识到自身的时代，能用自身的能力去改变一点什么，那历史又会否有所不同？无论人们生活在繁荣的年代，抑或萧条的年代，人们都应该拿出自己的能力。

它并非残忍的能力，也并非无情的能力，它或许渺小而且伴随着痛苦，但却能在深渊中创造光辉，并在坚强中守护着我们的心——这也就是对生逢其时的所有解释。



这，才是成熟的模样

化药系 张晓茹

凡有大智慧的人，必须经历艰辛，成熟是老酒，长而芬芳，但不是多年的积累，想要酿出淳厚浓郁的酒，对成熟的人来说，时间不是必要的，必须要有丰富的经验和足够的思考。

我从来都不喜欢“年少老成”这个词。年轻，就应该拥有年轻的活力，积极向上，乐观自由，像一些年轻的青年或孩子，他们随着年龄不像增加而他们自己也没有得到太多的快乐或痛苦的生活经验，但在一些事情的影响下，迅速成熟，如同一个不和时宜的青涩的果子，本该是秋天成熟，但是却拼命喂它激素，它不想成熟，削减了它成长的时间，没有体验到秋天的太阳，它的味道就不会美味。而没有足够的经验，他们所谓的成熟，没有时间去洗，总是没有玉那么温暖，我称之为“伪成熟”。

人格的完美，是如鱼得水，温柔，含蓄、内向，从不炫耀。我认为，真正

成熟的人让世界变得不那么美丽或不那么坏，所以他们用力量包裹着他们温柔的心，以确保一些信念不会被改变，比如理想、爱和努力工作。生活不被世俗世界改变，在风景之间体会快乐，在人与人之间体会快乐。

作家池莉曾写道：“人生有三重境界：看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。”如果真的了解生命和生活，那么我们就可以变的成熟了。但事实上，我们大多数人认为自己是非常成熟的年轻人，就是在第二境界。当我们有了一些对生活和社会的看法，我认为我已经成熟了，事实上，这还远不够。成熟就像品尝茶，喝第一口是苦和涩，所以喝第二口和第三口，当我们感受到有一种背后的香味，这是成熟。

我承认我不够成熟，但我会不断成长，我坚信，我终将成熟。

成熟的样子

化药系 王鑫怡

瓜熟蒂落，羽翼丰满，这是草木鸟兽成熟的标志，而对于我们来说不仅仅是身体高了，胖了。

从呱呱坠地到此刻坐在高考的教室里，十八个春夏秋冬，眼看着从一个什么都不懂的婴儿到一个人面对人生大考，其实万分感慨，我长大了，不是高了，也不是胖了，是我要实现人生的理想了。高中生活无疑是枯燥无味的，除了做题还是做题，趁一个老师不在的晚自习，和同学偷偷溜出了教室，去了附近的网吧，玩着玩着忘了时间，想起来的时候学校大门已经进不去了，干脆就在网吧通宵了。等第二天回到教室，班主任已经站在了教室门口，这时候脑子里的小人直哆嗦，不知道怎么应付老师的盘问。老师没有多说什么，先让站着把晨读上了，老师越不说，自己越自责，别人都在奋笔疾书，而自己却偷得浮生半日闲，上次班会上自己定得目标还在墙上贴着，自己的大学梦还没有实现，往前一步是理想，退后一步是现实。走走停停始终是到不了想要去的终点。老师说夜不归宿这件事是要全校通报批评的，这个事情是第一次发生，就写一份检讨，看接下来的表现。老师能理解你们，但也要忠于自己的理想和目

标，累了可以歇会，但不能跑偏了。对于老师的开恩我们几个感恩涕零。接下来的日子里，每个人都拼了命的备考，晚上十二点在宿舍里打手电筒学习的，早上四点宿舍就已经走了一半，现在想想备考的日子是难熬的，但收获的季节也是快乐了。这个世界上唯一不劳而获的是年龄。

有的人十八了做着大人做的事，有责任感，有使命感，有家国情怀，有的人十八了却做着孩子做的事，做事情三分钟热度，不能持之以恒，年龄只是一个数字，真正的长大是有目标，有理想，并且朝着一个目的地坚定的走下去，做任何事情都会碰到困难，成熟的人会选择知难而上，因为无限风光在险峰。就像有本书里说的见路不走，一些看似简单的路，未必就是正确的选择，真正成熟的人在面对人生的各种选择或者诱惑的时候知道往哪走，学会做选择题，这才是真正的成熟。

成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的声响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理会喧闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需声张的厚实，一种能够看的很远却并不陡峭的高度。

成熟不只是年龄和身体上的变化，更重要的是精神和心灵上的成长。

所以，让我们在充满才华、学问，同时又充满挑战、竞争的大学里，让自己成长起来，成为一个真正成熟的人。

我们的行为也不再完全受制于父母的掌控。我们越发自由，越来越拥有自我思想，也越来越迷茫。

何为成熟到底是身体逐渐发育，还是内心逐渐坚强？到底成熟的标志是什么呢？虽然我们生活在和平年代，但是我们不明白到底是选择何种生活姿势，还是要承担何种压力呢？要不说我们活的太轻松了，没有生活的压力，没有衣不裹体食不果腹的忧虑。不是活的太轻松是如何，我们习惯了衣来伸手饭来张口的生活方式，对于社会的压力，还有金钱的需求还是太少。我们习惯了大手大脚的吃喝玩乐，享受着父母带给自己的这一切，这不仅仅是一种可悲更加是一种发自内心的腐败。

虽然对于我们来说可能现在来说还不能完全在社会的大环境中生存，但是我们确实没有去直面惨淡的社会和现实的人性。对于我们的父母来说，可能你

我们的征途是星辰大海

化药系 付佳瑶

何为生逢其时？对这个世界发展到今天，有些方面已经变得再简单不过了。你爱这个世界你就大可去爱，你恨这个社会你就大可去恨。有位作家曾说过，大概意思就是当所有人都在哭的时候，应该有人允许不哭，我知道现在祖国更需要哪些人，但我相信，不会跟着一起哭的人大概对我们这个时代更有价值一些。

新时代孕育了我们，我们也有幸遇见了新时代，生逢其时的我们有幸遇见。

所谓生逢其时，不过是在生不逢时中有所作为，在自己的时代，肩负自己的使命。机会是留给有准备的人的，有人感觉到生不逢时是因为没有抓到这个时代的机会，感觉到生逢其时的是因为我能抓到这个机会，所以我们必须抓到时代的机会才会生逢其时。我们正处于伟大复兴的重要阶段，有责任有担当，生逢其时，抓到这个伟大的机遇。

我们要时刻记住理想与祖国的命运连接起来，青年兴则国家行，国家富则青年富。要有远大的志向，和祖国同呼吸，实现自己理想的同时也见证了祖国

的发展，报销了祖国。抓住这个机遇不仅能成就自己的个人理想还能做时代的建设者。同时我们也要让自己做一个有用的人，脚踏实地，勤勤恳恳，提高自己的个人素养，抓住每一次机遇。我们要有积极乐观的心态，要迎难而上，不能因为一些挫折就放弃，觉得生不逢时，一要有坚定的信心。在这里面的疫情防控中，有很多年轻人奋斗在抗战一线，但是他们也是没个“父母的孩子”，可当面临这次国家的“大考”面前脱掉稚气，英勇向前，用实际行动证明。

时代在变，我们的征途是星辰大海。很喜欢的一句话“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当，生逢盛世当不负盛世，生逢其时当奋斗其时，不忘初心，志在千秋百年仍是少年”。没有人永远年轻，但永远有人正年轻。

中华民族伟大复兴是一代人一代人的努力奋斗的结果。正在这个生逢其时的时代，作为我们新青年要抓住每一次机遇。生逢其时，奋斗正当时。

这，才是成熟的模样

化药系 张晓雅

人世间，万物都经历了成熟的过 程，就像花儿努力绽放，就像果树努力 开花结果，最终呈现出成熟的模样。对于人们来说，成熟更是成长过程中必不可少的宝藏。

成熟，不仅在于年龄的大小，而是在于内心的磨练，每个成熟的人，他们的行为举止都会显的不一样，当紧急事情的发生时，他们不会慌张，而是从容淡定的处理问题，所以成熟是由心理所决定。一个人从幼稚走向成熟，这过程是如此的艰难，时光负责磨练我们的心灵，看这熟悉又陌生的世界，一点点的改变我们的思维，挫折会斩断我们坚持下去的信心，犹如悬挂在山崖无法自救，同时也让我们拥有披荆斩棘的勇气和力量。这，才是成熟的模样。

成熟，也可以说国家繁荣昌盛的历程，从一个贫困潦倒的国家变成现在灯火辉煌，车水马龙，高楼林立的美好家园。是科技的成熟，是文化的成熟，是体制的成熟，经历了无数次的教训，吸取了良好的经验，才赢得他国的尊敬。科技，要做到创新，技术领先的本质就是创新精神，唯有创新，我们才能创造和发明更多更优的技术，才能推动我国

的个子超过了他们，他们农忙时你可以帮忙，这便是成熟的标志。但是他们生 我们养我们二十多年的岁月，他们何尝 不是一个初入社会的懵懵懂懂的小伙子 小姑娘。我们又何尝不应该承担一定的 责任呢，我们已经二十多了，到了该步 入社会的时候了但是我们确实也不是太 明白这个社会啊。虽然啊我们心智越来 越成熟，但是我们作为孩子的天性依然 还没有磨灭，有时候真的不会很明白自 己的所作所为。

其实说实在的，大山里、高原上、 贫困山村里的孩子们，真的懂事的让 人们心疼。先不说他们仅仅十来岁的 年纪，单单就看他们单薄的身板还有瘦弱 黝黑的脸庞，就让人心疼的落泪。这也 是成熟吗？对他们来说公平吗？还有我 亲眼所见的，四川山里的人们来我们这 里干活，他们有的跟我们年纪一般般 大，但是他们在炎炎烈日之下进行劳

发展。文化，要持有取其精华，去其糟粕的态度发展文化。青年强则国强，要重视对青少年的教育引领，树立成熟心 智，为国家培养大量人才，实现强国梦。

体制，走适合我国发展的道路，不断完 善法律法规做到尽可能的公平公正，维 护每个人的权益。这，才是成熟的模 样。

成熟，00后是新一代的成熟青年，在 疫情来临之时，00后的医护人员不顾 自己的安危，冲锋在前，站在一线与病 魔作斗争，让青春力量在火线中荡漾。 他们稚嫩的脸庞，显露出有担当有责 任的光芒，是那么诱人。他们用实际行动 证明了成熟，在这份成熟中他们获得 了人生中最重要的一笔财富——责任。 在疫情发生过程中，为了减少护目镜的使 用，他们强忍泪水；为了工作的方便， 他们剪掉秀发；为了救治病人，他们不 顾自己的安危等等，就是为了国家，为了 人民，这就是00后新的标签，谁都抹不 掉，穿上白大褂的那一刻起就明白肩膀 上的责任。这，才是成熟的模样。

品味成熟，让我们更加自信，更加 勇敢，更加坚毅。

作，去帮助地主把蔬菜装袋和装卸， 他们也是孩子啊，这就是我们想要的成熟 标志吗？用自己的身体承受最艰辛的劳 作，是吗？还是他们带着三四岁的孩子晒 得黝黑发亮呢？更有甚者，孩子仅仅五 六个月就跟着去地里面，大人一边背着 孩子，一边干活。这算是成熟吗？这 就是成熟，对于他们来说的成熟，那我 们的成熟又该怎么定义呢？



教育部直属高校全面投入定点帮扶 十年累计投入和引进帮扶资金44.35亿元

来源:人民网-人民日报

本报北京7月27日电 (记者吴月)教育部日前召开新闻发布会,介绍党的十八大以来教育部直属高校定点帮扶工作。记者从发布会获悉:十年来,各直属高校累计投入和引进帮扶资金44.35亿元,帮助引入企业663个,引入企业实际投资额151.6亿元。

教育部发展规划司司长刘昌亚介绍,十年来,教育部切实履行直属高校定点帮扶牵头职责,加强组织领导和督促指导,各直属高校强化政治担当、积

极主动作为,圆满完成脱贫攻坚任务,持续推进乡村振兴。

在教育帮扶方面,教育部直属高校累计培训教师11.64万人次,促进帮扶县的教育教学质量实现较大提升。

在产业帮扶方面,通过制定产业规划、引入专业力量、促进成果转化等一系列举措,有效实现帮扶地区农业产业的品种改良、品质提升和品牌升值,十年来累计培训基层干部和技术人员77.76万人次,帮助制定规划类项目

1352项,落地实施科研项目1949项。

在消费帮扶方面,教育部直属高校通过建立高校“订单式”农产品直供基地、后勤采购等方式,进一步拓宽农产品销售渠道,十年来,已累计购买和帮助销售贫困地区农产品44.01亿元。

近年来,为服务乡村振兴,教育部还组织直属高校开展了102项创新试验项目,以创新为手段、以试验为途径、以项目为载体,探索服务乡村振兴的新路径、新模式。

“十年来,教育部直属高校把高校的优势与帮扶地区的实际需求相结合,开展了一系列卓有成效的工作,形成了特色鲜明的帮扶模式,成为中国教育脱贫与教育促进乡村振兴的重要力量。”北京师范大学中国乡村振兴与发展研究中心主任张琦说。

《人民日报》(2022年07月28日04版)

守护文明根脉 激扬自信力量——我国文物工作新进展综述

来源:人民日报

承载着中华民族的基因和血脉,文物和文化遗产是不可再生、不可替代的中华优秀文明资源。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视文物工作,作出一系列重要指示,指引广大文物工作者守正创新、开拓进取,探索符合我国国情的文物保护利用之路。我国文物工作不断取得新进展,不断获得新成就。

守护民族瑰宝

泱泱中华,历史悠久,博大精深。56项世界遗产、76万多处不可移动文物、1.08亿件/套国有可移动文物……将它们保护好,是对历史负责、对人民负责。这是我国积极推进文物保护工作交出的一份亮眼答卷。

顶层设计不断完善——《关于加强文物保护利用改革的若干意见》《“十四五”文物保护和科技创新规划》等相继印发,为新时代文物保护利用工作提供政策指引;《关于实施革命文物保护利用工程(2018—2022年)的意见》《革命文物保护利用“十四五”专项规划》等文件,确立了加强新时代革命文物工作的任务书和路线图;出台《关于加强石窟寺保护利用工作的指导意见》《黄河文物保护利用规划》《长城保护总体规划》等,为相关文物保护提供具体指导……

文物家底更加清晰——完成第一次全国可移动文物普查和长城、石窟寺等专项调查;建成全国可移动文物普查数据库,加强博物馆藏品征集管理;实施国有馆藏珍贵文物保护修复项目,“十三五”期间完成6.2万件/套国有馆藏珍贵文物修复保护。

重大工程有效推进——正定古城、山西南部早期建筑、莫高窟、承德避暑山庄及周围寺庙、延安革命旧址群等一大批重大文物保护工程相继竣工,抢救保护在地震、台风、洪灾等重大自然灾害中受损文物,启动实施文物建筑预防性保护试点。

保护屏障日益牢固——近年来,国家文物局会同公安部持续开展打击文物犯罪专项行动,破获文物犯罪案件9000余起,追缴文物10万余件;开展博物馆和文物建筑消防安全大检查、文物火灾隐患排查整治行动;各国家文物进出境审核管理机构严守文物“国门”,避免珍贵文物流失……文物安全整体水平不断提升。

中华文脉薪火相传,人才聚方能事业兴。

2021年,《文物修复师国家职业技能标准(2021年版)》颁布,规定了文物修复师的职业技能鉴定要求,对文物保护修复工作提供了有效保障。

从规定文物修复师国家职业技能标准,到加大各级文物保护和考古机构编制保障力度;从发展文物修复与保护等职业教育专业,到加强各级文物保护单位人才队伍力量,文物保护的人才根基正在夯实。

凝聚各方力量和智慧,新时代文物保护工作活力不断迸发,构建文物保护事业的崭新格局。

赓续文明血脉

“‘马首’归园!”2020年12月,马首铜像入藏圆明园的消息激荡人心。

民族弱则文物失,国运强则文化兴。“马首”归园的背后,是国家的发展、民族的振兴,更是文物工作者永不言弃的追寻。

曾伯克父青铜组器被跨海追索回国、意大利返还中国700余件文物艺术品、天龙山石窟“第8窟北壁主尊佛首”从日本回归故土……截至目前,我国已与美国等23个国家签署关于防止盗窃、盗掘和非法进出境文化财产政府间协议,越来越多的“国家宝藏”踏上归途。

传承已知的同时,深入探索未知、揭示本源。

我们引以为傲的文明长河,发端于何时何处?中华文明探源工程以考古资料实证了中华大地5000多年文明,以及中

华文明“多元一体、兼容并蓄、绵延不断”的总体特征。

十年来,我国推进了8800多项考古发掘项目;良渚、石峁、二里头等遗址考古取得重要成果,新疆、西藏等地边疆考古取得大量发现,“致远舰”“经远舰”“定远舰”等水下考古陆续开展。以建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学为奋斗目标,考古工作呈现全新气象。

先进的技术、新锐的力量,研究最古老的岁月,展现最悠远的文明。

今天,跨学科、跨领域合作不断深化,古代壁画保护、陶质彩绘文物保护、饱水漆木器保护、馆藏文物保存环境监控等方面的技术解决方案已进入国际第一梯队;考古现场无损提取、遗迹遗痕快速鉴别技术取得突破,碳十四测年、DNA分析、同位素分析等实验室考古技术日臻成熟;智能展柜、考古方舱、文物保护移动实验室等一批专有装备让国际同行刮目相看……科技创新正在成为引领文物事业发展的不竭动力。

激扬精神伟力

华夏大地,何以中国?

春节期间,故宫博物院一票难求。人们走进文华殿,在2022开年大展——“何以中国”展中探寻一个古老民族生生不息的奥秘。

展厅之内,重器凝九州之志,典籍汇千载之思,是祖先在历史长卷上以勤劳、勇敢、智慧作出的无声回答;展厅之外,山河壮阔、人民幸福,今日之中,是百余年来无数志士先驱以青春、生命、信仰砥砺铸就的答案。

民族的复兴需要强大的物质力量,也需要强大的精神力量。

数据显示,2021年,我国备案博物馆总数已达6183家,全国5605家博物馆实现免费开放;近年来,博物馆陈列展览数量保持在每年2万个以上,博物馆参观人数从2012年的5.6亿人次增长到2019年的12亿多人次;云展览、云教育、云直播等

线上传播方式,使数以亿计的观众足不出户、共享博物馆发展成果……重温历史积淀的智慧,人们心怀对中华文明的骄傲,积蓄起向着民族复兴奋进的巨大力量。

山峦起伏、人影婀娜……还原北宋名画《千里江山图》的舞剧《只此青绿》惊艳神州。赓续五千年不断的中华文脉,在创造性转化、创新性发展中汇入新时代澎湃向前的洪流。

从《如果国宝会说话》《唐宫夜宴》等传统文化节目频频“破圈”,到考古盲盒、文创雪糕等文创产品广受欢迎,收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字正“活”起来,以真实可感的模样融入民众生活。

文明因交流而多彩、因互鉴而丰富。尼泊尔首都加德满都,置身修复后的九层神庙建筑群,当地民众连连感叹“非常壮观”“具有历史感”。

2015年,位于世界文化遗产加德满都杜巴广场核心区的九层神庙建筑群在强震中遭到严重损坏。如今,经过近5年的努力,中国文化遗产研究院援助尼泊尔工作队圆满完成杜巴广场九层神庙建筑群文物本体维修。

十年来,我国文物进出境展览达500余项,赴沙特等24个国家实施44项联合考古项目,大运河、长城保护获得国际社会高度赞誉,亚洲文化遗产保护行动深入推进、阶段性成果丰硕……中华文化正以自信开放的姿态走出去,与世界各国交流互鉴,携手同行。

新时代的中国,文物事业活力迸发、前景广阔。古老文脉在赓续传承中弘扬光大,中华文明在时代发展中彰显强大的生命力,激发中华儿女极大的文化自信,照亮民族伟大复兴的壮丽征程。

(新华社北京7月21日电)

让更多群众享受到优质中医服务

新华社记者田晓航、李恒

国家中医药管理局近日在新闻发布会上表示,“十四五”期间,我国将在巩固成果、扩大基层中医药服务覆盖面的基础上,补短板、强弱项、固根基,打造基层中医药服务能力提升工程的“升级版”。此举有利于进一步提升中医药服务的可及性和便利性,让更多群众就近就便享受到优质中医药服务。

中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华民

族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。近年来,中医院绩效考核、中药注册审批、中药材质量监管等改革取得新突破,中医药管理标准更加完善、服务能力显著提升,为疫情防控、保障群众健康发挥了特殊优势、作出了重要贡献。

“简、便、验、廉”的中医药技术方法在基层全面推广,为控制医药费用过快

增长、缓解群众看病难看病贵问题发挥了积极作用,深受群众欢迎。同时也要看到,中医药优质服务供给与群众健康需求仍有差距,基层中医药服务仍然存在服务网络和管理体系不健全、中医药人才缺失、服务能力薄弱以及各地各领域发展不平衡等问题,仍需不断“强筋健骨”,要加强中医药服务体系建设,提高中医院应急和救治能力。要强化中医药特色人才建设,打造一支高水平的国家中医疫病防治队伍。

基层中医药服务是中医药发展的根基。要持续加强基层中医馆、中医阁建

设,鼓励社会力量在基层办中医,让中医药服务离群众更近;要建设一批全国基层名老中医药专家传承工作室,让中医药高层次人才的经验和技术更好造福于基层;要加强中医药适宜技术推广平台建设,推动开展中医药适宜技术师资人员培训,推动更多地方基层中医药服务从无到有、从有到优。

未来,通过实施基层中医药服务能力提升工程的“升级版”,中医药在健康中国建设中的独特优势将得到更充分发挥,更好满足人民群众“方便看中医、看好中医”的健康需求。

刘格平的故事



经党中央毛主席批准，刘格平1967年1月被任命为北京军区政委、山西省军区第一政委，并受到毛泽东主席亲切接见。

刘格平，回族，1904年8月8日出生在沧县大堤东村（今属孟村回族自治县）一个地主家庭。他的革命生涯，就是从对自己封建地主家庭的反叛开始的。封建剥削是几千年来压在中国农村劳苦大众头上的一把沉重枷锁。上个世纪20年代初，沧县大堤东村的劳苦大众开始了砸碎这一枷锁的斗争，而领头人竟是当地一户地主家中的“三少爷”刘格平。

当时，在十分残酷的条件下，他深入贫苦农户中，发动组织农民群众，领导他们进行减租减息斗争。他用布蒙着脸，带领群众同他父亲进行坚决的斗争，迫使其减租减息；他组织长工开仓分粮济贫，并亲自站岗放哨……。这些故事，一直在运东地区广为流传，妇孺皆知。

1922年，刘格平在天津上学时，接触到共产党员张隐韬，在张隐韬的引导下，他通过学习《新青年》杂志等先进刊物和书籍，受到革命思想教育，逐步认识到改造中国只有起来革命。这年9月，张隐韬等介绍他加入了中国社会主义青年团，从此，他走上了革命道路，开始了革命生涯。

1922年冬，刘格平受天津社会主义青年团组织派遣，回到家乡大堤东村，在进步青年中宣传马克思主义，创建了津南第一个社会主义青年团支部——大堤东团支部，由刘子芳任书记，王俊峰任宣传委员，刘景泉任组织委员。在这之后，又在周边村发展团员，建立团组织，到1925年初，发展团支部和团小组10多个，团员50多人。为加强领导，大堤东村团支部升级为共产主义青年团（1925年1月中国社会主义青年团改名为中国共产主义青年团）大堤东工作委员会。团组织的建设和发

展，为津南党组织的建立奠定了组织基

础。

1925年春夏之交，他与张隐韬到河南国民军第二军第二师四旅史可轩部搞兵运工作，在军中宣传马克思主义。11月回到津南，协助张隐韬在泊头宣布起义，成立津南农民自卫军，创建了中国共产党在北方领导的第一支农民革命武装，张隐韬任司令，刘格平任参谋长。这支队伍以盐山县旧县镇（今干童镇）为中心，在盐山、乐陵、沧州、南皮、庆云一带与土豪劣绅和反动军阀进行斗争。由于敌强我弱和张隐韬的不幸牺牲，这次起义虽然失败了，但共产党要建立自己的革命武装的思想，在刘格平心中扎下了根。1925年冬，他又组织参与了天津暴动，组织工人武装，出其不意打击敌人，是我党在北方领导的一次较早的工人武装斗争。

1926年7月，刘格平经中共天津地委负责人于方舟、李季达介绍，在天津由团员转为共产党员。9月受中共天津地委派遣，到津南沧州一带创建党组织。他首先来到沧县二中（现为沧州一中），在进步学生中发展党员，并由此建立了沧州第一个党支部——直隶省沧县二中党支部。之后，刘格平又马不停蹄地来到泊头镇省立第九师范学校（现为泊头职业技术学院），深入学生中宣传马克思主义，在进步学生中发展党员，建立了沧州第二个党支部。两个学校党支部建立后，刘格平又到家乡大堤东村，将团工委的领导成员由团员转为共产党员，创建了沧州第一个农村党支部。这三个党支部的建立，成为沧州革命斗争三大中心。之后，他又深入到沧县、吴桥、故城、河间、庆云、盐山、献县等地建立党支部10多个。从此，津南地区的革命活动有了党的领导。

1927年2月，为建立津南统一的党的领导机关，他与刘清廉、邸玉森、刘



1949年10月，刘格平与夫人丁蕊合影



子芳4人创建了中共津南特委，由刘格平任特委书记，邸玉森任宣传委员、刘清廉任组织委员，刘子芳任军事委员，坚持在津南一带发展党的力量，领导工农革命。大革命失败后，刘格平领导中共津南特委开始着手建立革命武装，1928年3月，组织了庆云暴动，1934年春又领导了庆云马颊河暴动，虽然因敌强我弱都失败了，但沉重打击了国民党反动派在沧州的统治，严重动摇了其统治基础，在沧州历史上写下了光辉的一页。

革命征途是艰辛的，刘格平曾于1924、1928、1934年三次被捕入狱，其中因1934年在马颊河暴动中负伤被捕入狱，直到1944年才释放，他在敌人的监狱里一坐就是十年。他先后被关押在北平国民党三团、北京陆军监狱、北平军人反省院。敌人多次用残酷的刑罚折磨他，逼他放弃共产主义信念，供出“同党”，但他坚贞不屈，发出“宁把牢底坐穿”的铮铮誓言，以一个共产党员不怕牺牲的大无畏精神，和敌人展开了顽强的斗争，多次领导狱中党员开展绝食斗争。刘格平在敌人的淫威面前，大义凛然，坚贞不屈的革命精神，赢得全党的赞誉。

1944年4月，刘格平刚刑满释放，在与上级党组织还未接上关系的时候，他利用在天津二哥家休养的时间，开展了学生运动，并积极在工人和学生中发展了50多名青年团员、党员，为天津地下的革命斗争培养了一大批骨干。1944年5月，刘格平找到党组织，恢复了组织关系。中共华东局派他到渤海区任党委副书记，参加领导了渤海区军民的解放战争和支前工作，作出了积极贡献。新中国建立后，他参加了全国政协的筹备工作，并先后在一些省和中央部门担任重要领导职务，为社会主义革命和建设事

业，为我国民族和统一战线工作贡献了毕生的精力，建立了不朽的功勋。刘格平就是这样，把党的利益看得高于一切，走到哪里，哪里就是他的战场，就在哪里生根、开花、结果。

1989年9月，这位饱经风霜已80多岁高龄的革命老人，重访他久别的革命根据地——盐山。当时我正在盐山任职，有幸接待了这位传奇式的老前辈。他重访当年战斗过的地方，关心家乡的发展，给我们留下了许多宝贵指导意见。令人没有想到的是，1992年3月11日，这位可敬的老人与世长辞，这次回盐山竟成为他与家乡人民最后的告别！

刘格平逝世后，一些国家领导人对他题词，给予高度评价。谷牧题词：“杀头不折腰，气节高千古。”阿沛·阿旺晋美题词：“格平同志深受各民族的爱戴和尊敬。”赛福鼎·艾则孜题词：“刘格平同志是一位坚持原则的好同志。”费孝通题词：“为民族团结奋斗一生。”马文瑞题词：“格平同志为我党统战工作和民族工作做出了重大贡献。”钱正英题词：“格平同志是回族人民的革命先驱。”按照刘格平本人的意愿和家乡群众的要求，经过中央批准，刘格平遗体安葬在他创建的津南地区第一个农村党支部的地方——孟村回族自治县大堤东村。

为了用刘格平的革命事迹教育后人，村支部建立了刘格平同志纪念馆，现在已经成为爱国主义教育基地。刘格平当年播撒下的革命火种，早已在沧州大地上生根、开花、结果，他的革命精神已经成为留给沧州人民的宝贵财富，刘格平同志永远活在沧州人民心中！

劳动成我，可以兴国

国际教育交流学院 溫欣雨

当今，劳动居然会成为青年人的难题，青年人的思想认知是劳动会影响他们的学习生活，但恰恰相反正是经历了劳动的淬炼，感受了劳动的艰辛，体验了劳动的疾苦，他们的思想才能以升华，才可以为梦想打下坚实的基础。

然而从古到今正是前辈们的辛勤劳动才能不断推动时代的前进步伐，如铁犁牛耕的一步步演进，自然经济的不断发展才能造就现在的农业，如时代劳模——申纪兰，申纪兰的家坐落在太行山脉的西沟村。这里山是石头山，沟是石头沟，自然条件十分恶劣。为了改变家乡的贫穷面貌，申纪兰带着“娘子军”每天天不亮就上山，天黑了才回家，苦干多年后，光秃秃的荒山终于披上了绿装。1950年，申纪兰联络了十多个要好的姐妹加入互助组，后来，她又与著名劳模李顺达携手创办了闻名全国的“西沟金星农林牧生产合作社”，并被大伙推选为副社长，从此，申纪兰的事迹逐渐传遍了全国。

热爱劳动是中华民族的传统美德，

何为平凡

现代服务管理系 卫迎楠

“人们宁愿去关心一个蹩脚电影演员的吃喝拉撒和鸡毛蒜皮，也不愿意去了解一个普通人波涛汹涌的内心世界”，这是路遥在《平凡的世界》里写到的一段话，我对此有着很深的感触。

在生活中，追星的现象很普遍，然而一个人，一个普通人的内心世界，是很难被真正而又完全理解的。一个平凡的人，又有谁会去了解他们的内心。我偶然想起有一次在看综艺节目《奔跑吧》的某一期时，我注意到白鹿和秦霄贤的粉丝在弹幕上争吵。他们的关注点在哪？我很不理解，白鹿和秦霄贤作为明星，他们只是为了娱乐而已，但是粉丝们在弹幕上却上纲上线了，他们好像比演员本身还关注演员的生活，但他们可能并没有那么在意他们的父母，他们的朋友是怎样的。

这是为什么呢？

相信身边有很多人不愿听朋友的吐槽；不愿意听父母的唠叨；不愿听老师的教诲。但是却愿意花费更多的时间，在这些无聊的事情上。青春期的我们，把更多的时间花费在哪里呢？时间飞逝，岁月如梭。我们又完成了哪些更有意义的事情呢？相信很多人到最后都是碌碌无为，只能安慰自己平凡可贵吧！但平凡不是平庸！每天抱着手机刷抖音追剧，看小说，做一些八十岁也能做的事情，难道这该成为年轻人的常态吗？

我读了路遥的《平凡的世界》后，

山河故人

经贸管理系 冯政阳

《山河故人》这是一部被称为禁片导演贾樟柯为数不多可以上映的作品，票房表现不是很优秀，但它获得了第68届戛纳国际电影节主竞赛单元金棕榈奖的提名。这在意料之中，毕竟贾樟柯导演从来都是叫好不叫座，当然也有他的作品难懂的问题，这部《山河故人》就是如此，我没看懂。

故事总共分为三个时间段，分别讲述了三个年代的故事，依照过去、现在、将来的叙述方式。第一个开始于1999年，影片以一首《go west》为背景角色跳舞将我们引入那个年代，讲述了矿工梁子和煤矿老板张晋生追求小学老师沈涛，后者最终选择了张晋生，前者负气远走他乡的故事。

第二段发生在2014，两者离婚张晋

中华儿女更要牢记在心，将劳动看作锻炼自我、获取成功的方向，积极主动参加劳动，去真正感受劳动的过程。正是因为这样我们才能对劳动者心存感激，对他人的劳动成果怀有感恩！比如那禾下乘凉梦的袁隆平爷爷，他被誉为杂交水稻之父，一生致力于杂交水稻技术的研究，他曾在粮食最匮乏的年代缓解了人民的温饱问题，他说：“电脑和书本很重要，但必须到田里，才能种出水稻。”袁隆平院士所管理学生也是一直在田地研究，这也是他选人的标准，他们一直奋斗在水稻育种一线，他们用行动深刻地诠释了真正的科学的研究，他的劳动态度，劳动精神值得我们所有年轻人学习。

进入新时代，我们应当像袁隆平爷爷一样脚踏实地进行研究劳动，而不是将劳动寄托到智能机器上，依靠它们从而给予自我方便，养成懒惰之风气。

作为一代承担历史复兴的时代新人，我们更应该热爱劳动，积极践行社会主义核心价值观，听从党的领导，高举中国特色社会主义大旗，走中国特色社会主义道路，为中华民族的伟大复兴而不断奋斗。

觉得这世界该是不平凡的！在那个年代，人们的内心世界是非常丰富的，路遥在《平凡的世界》中通过描写主人公孙少平的成长和慢慢成熟的经历，展现在大家面前的是那个时代整整一代人对生活的憧憬与无奈，在当时那个年代，贫穷曾让许多有理想的人们意志消亡，可在逆境中，人们的自卑与懦弱，我们没有理由去嘲笑，相反，我们要去正确的看待，去欣赏。那种战胜自我，重塑信心的渴望中，所表现出自卑里的坚强，让我为之敬畏，因为那是一种精神！

在他的世界里，他对自我认知是最突出的体现。他认识到了平凡，也选择了平凡。

人总该认识到自己是平凡的，从而选择开启怎样的人生。世界虽是平凡的，存在悲与欢，生与死，穷与富，世事的变更。但我们也应该相信，生活不能等待别人的安排，要自己去争取和奋斗，而不论结果是喜是悲，你总不枉在这世界上活了一场。

现实很残酷，现下想要改变命运就要改变自我，要改掉懒散拖拉的坏毛病，我们最大的对手就是我们自己！

当代的青年应该是勇敢奋斗，不屈于命运，敢于追求梦想的。这样我们才能蓬勃向上，敢于抗争，愈挫愈勇！茫茫天地，芸芸众生，平凡的世界，不平凡的人！

最后，希望我们都能牢记路遥在书中说到的这句话——只要有人的地方，世界就不会是冰冷的！我们可以平凡，但绝对不可以平庸！

生带着儿子，张到乐，再婚去上海生活，而梁子因患绝症回到老家，无奈找沈涛借钱。之后由于沈涛父亲去世，到乐回家乡参加葬礼，沈涛感受到儿子变化，深知他不可能留下，便将自己家门钥匙留给他。

第三段发生在2025年的澳洲，张到乐在澳洲长大，因学中文而认识了自己的老师，刚好两人都处在一样的状态，便产生了一场忘年恋。此时想回家乡看望母亲，却已想不清母亲的名字，只记得一字涛。最后，又以一首go west为结尾，不过只剩有沈涛一人在荒地中起舞了。

影片清晰的为我们呈现了三个不同的年代，运用每段不同的画幅将三段隔开，供我们辨识。分别是4:3、16:9、2.35:1三种画幅，而且如果细心一点，你会发现，每个年代所对应的画幅都是那个年代主流的电影画幅，这是极

从古至今 气节相随

学前教育系 赵奥冉

中华民族上下五千年的历史中，气节在历史长河中熠熠生辉，绽放着令人目不转睛的灿烂光芒。

气节在历史中存在。在《孔子家语·相鲁》中，有这样一则故事。齐鲁会盟，齐国国君令一群侏儒在鲁定公面前跳舞以侮辱鲁国。孔子迅即上前呵斥，齐君深感愧疚，归还侵占鲁国的四邑及汶阳之田。如果没有孔子的爱国气节，没有上前呵斥，不仅鲁定公会成为六国的笑柄，而且鲁国也会被其他国家认为弱软。因为孔子的爱国气节，不仅使鲁定公的颜面无损而且还让齐国深知错误并归还土地。由此可以证明，气节的力量是巨大。

气节在当下存在。在2021年3月18日中美阿拉斯对话中。中国外交天团的霸气让看到了中国的底气。杨洁说：“美国没有资格在中国的面前说，你们从实力的地位出发寻中国谈话。”令国人振奋。的确，中国的综合国力在不断提升，在一些高科技领域处世界前端。一些国家企图干涉中国内政，现在的中国完全看底

气说“不”。无论是标志性的“中国制造”还是华为“5G”技术，都向世界证明中国的强盛。中国倡导和平与发展，但并不证明中国软弱，爱国气节是中国外交的标志。

气节在未来亦会存在。史家传承了至圣至贤的骨气，我们见证了中国外交天团的豪气我们是新时代青年，一定也会将爱国气节传承下去。我们站在前辈的肩膀上，比任何时期都要接近中华民族伟大复兴，这对我们来说既是一种机遇也是一种挑战。

从古至今，气节相随。“芝兰生于深林，不以无人而不芳。君子修道立德，不为贫穷而改节。”人当生如芝兰，不为贫穷还是富贵。都要保持高尚的气节。爱国气节是民族精神的一部分，像血液与身体一样密不可分，我们像为社会主义接班人，从上一辈手中接过这大好河山我们一定可以为祖国描绘更美好的未来。以高度的文化自信、制度自信等“四个自信”去面向世界，让中国以更强大的姿态存在于世界文林。

梁启超先生在《少年中国说》中有言“纵有千古，横有八荒；前途似海，来日方长。”我们还有很多的时间来建设我们的祖国。

于浮华之世，品英雄本色

传媒艺术系 陶金茹

杜甫曾咏：“出师未捷身先死，长使英雄泪满襟。”辛弃疾亦曾唱词：“千古江山，英雄无觅孙仲谋处。”对英雄的呼唤充斥在那战火纷飞的时代。而现如今，在这个偶像遍地、纷繁杂乱的时代，英雄是否仍存？

英雄仍存。那些立下显赫战绩、为国捐躯的将士固然可谓英雄，而那些救人民族为难，为国家争光的人难道就不是英雄？在这个金钱、名利充斥的时代，我们更应该看重这些宝贵的品质，于浮华之世，品英雄本色。

英雄，是舍己为人以无私之品性，以奉献之精神造福众生的人。在战场浴血奋战。不顾自身安危拯救百姓于水深火热之中，当是英雄本色。而在和平年代，也有一些人将生死置之度外，一己之力造福众生。正如“军中居里夫人”马旭。不在乎，居室简陋，不在乎鬓发斑白，多年未添新衣，鞋也缝补多次，但她从未动摇。毕生节俭，一点的积蓄汇成千万巨款寄往家乡，而自己却不取分毫。“受光于庭户见一堂，受光于天下照四方”，这种大爱无疆的品质，当称之为英雄。

英雄，是投身事业，以青春热血浇

铸祖国之成就，毕生为国之人。渺小的人常关注成绩和荣誉，而伟大的人常沉浸于创造与钻研。当今社会亦有这样的一群人，抛弃美好青春年华，抛弃对亲人家属的殷切思念，潜心钻研，默默无闻，将毕生都奉献于祖国。而他们于古时为国拼死杀敌，守卫边疆的将士英雄又有何区别？忽忆程开甲，朔风野地，戈壁黄沙，于无声处起惊雷，一片赤诚，一生奉献都与祖国紧紧相连。他将美好的生命献于祖国，他亦是当今时代的英雄。

现如今，我们仿佛都在金钱名利之间兜兜转转，但还有一些人，不求功名利禄，不断拓展着生命的宽度，追寻生命的价值，他们都有金子般的品质，他们是时代的英雄，会奏响时代的凯歌。

浮华之世也有坚如磐石，磐石虽身在沧海桑田中逝去，但是精神屹立不倒，我相信着，薪火相传，美德不灭。就像这个世界上还有文学一样，这个世界上还有很多美好的东西，虽浮华之世，但是我们都可以做自己的英雄，去彰显自己的本色，绘制生命的底色。

west响起，眼泪就不自觉的流了下来“山河依在，故人何在”。

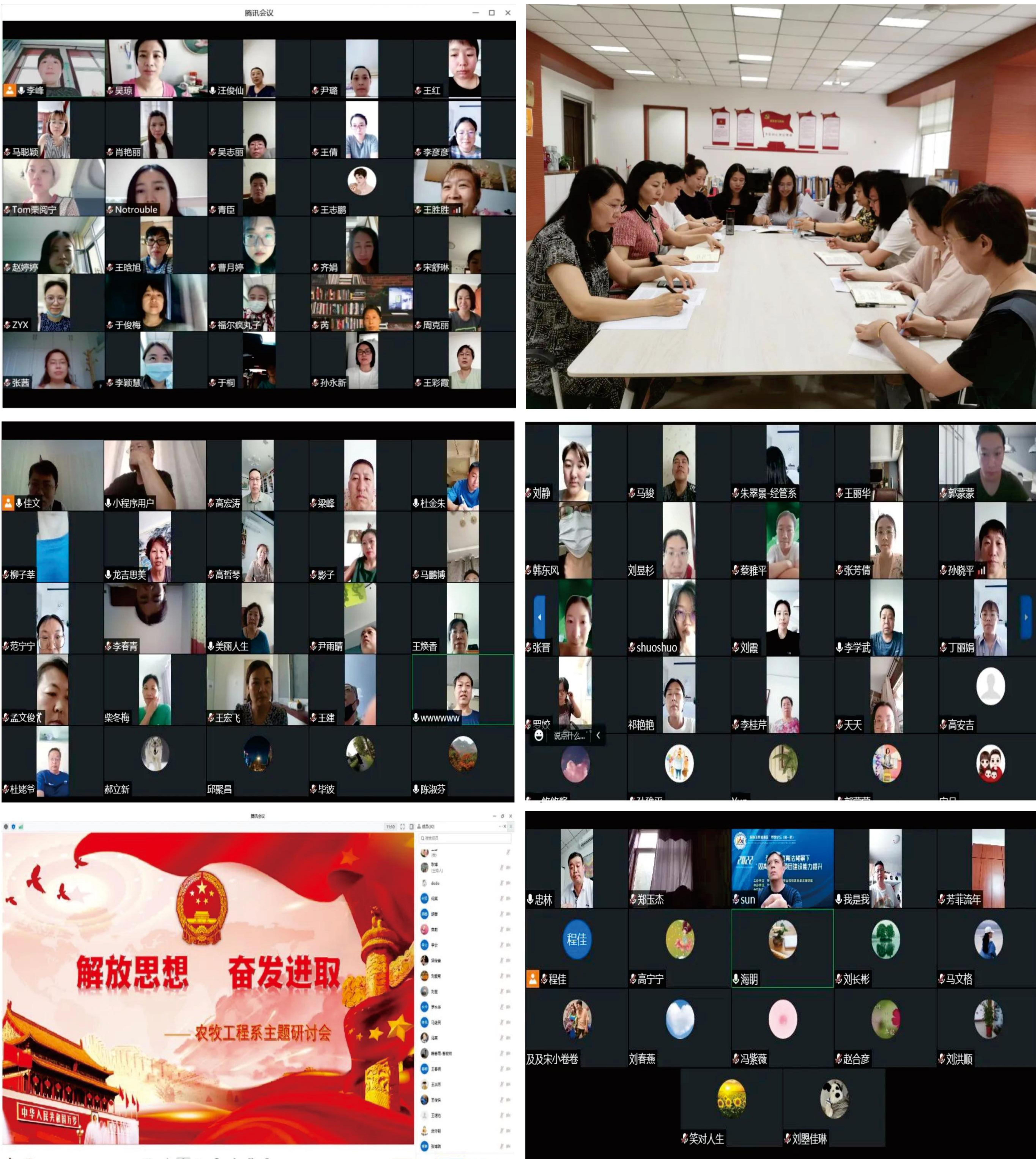
贾樟柯导演的作品往往重点描写关注的是社会底层的生存状态，这甚至发展成了贾樟柯的一大特色，有人说，在山河故人里，贾樟柯变了，以往出现的普通人的形象、社会底层，没有了，但抛开主角，会发现，这些依旧是存在的，不过换成了我们所有人，我仿佛能看到我们的生存状态，可能“每个人都有自己的山河故人”



我院全体教职工开展“解放思想，奋发进取”集中学习研讨活动

为进一步贯彻落实习近平总书记对职业教育工作做出的重要指示，认真学好用好新职教法，认真学习贯彻省委书记倪岳峰在沧州调研时的具体要求，贯彻落实省委十届二次全会和市委十届五次全会精神。

6月28日以来，学院各级党组织按照学院党委部署，开展了“解放思想，奋发进取”集中学习研讨活动。学院党委理论学习中心组、各党总支（支部）组织了集中学习，各党总支（支部）组织了“解放思想，奋发进取”大讨论，大讨论结合前期新职教法培训学习要求，结合沧州和学院及工作实际，围绕如何学好用好新职教法，如何落实倪岳峰书记各项要求和省委十届二次全会、市委十届五次全会精神，组织大家积极建言献策。通过大讨论凝心聚力、统一思想，引领全院师生鼓舞精神、提振士气，勇于担当、善于作为。全院教职工纷纷表示，在各项工作中，要以习近平总书记对职业教育工作做出的重要指示为指引，全面落实新职教法，要坚决把思想行动统一到倪岳峰书记各项要求上来，统一到省委十届二次全会和市委十届五次全会部署要求上来，坚定不移解放思想、奋发进取，真抓实干、务求实效，要坚持思想必须彻底解放、落实必须直达末端、作风必须高效转变，对标对表学习先进，精研政策，不断提高业务水平和工作标准，以严实细快作风推进学院事业快速发展，为加快沿海经济强市建设步伐作出更大贡献。



打造“一线多珠”串起运河风景 大运河沧州段这8个码头完工

2022-07-21 13:44 · 沧州晚报

地面花岗岩铺装、墙面石材装饰、周边护栏安装、灯带射灯亮化……随着代家园码头建设完工，京杭大运河沧州段生态廊道的8个新建码头全部建设完成，为大运河沧州城区段恢复通航奠定基础。这也标志着京杭大运河生态廊道建设取得重要进展。

千帆掠影似犹在，码头渡口见繁华。如今，码头的亲水平台、花台坡阶、渡口绿植等已见雏形。这些码头将是大运河通航后船舶的主要停泊处，人们可以在运河泛舟，一览市区段运河风情。

8个码头串起运河风景

京杭大运河沧州主城区段13.7公里即将通航。作为通航的配套设施，今年我市在大运河上新建了11个码头，其中，园博园内有3个码头，大运河生态廊道沿线有8个码头。大运河生态廊道沿线8个码头分别为：九河路码头、运河公园码头、佟家花园码头、南川古渡码头、锅市街码头、枣市庙码头、代家园码头、长芦盐场码头。目前，这8个码头已经完工。园博园内的3个码头建设正在进行收尾。

在码头的设计和建设过程中，各项目部依托运河文化，注重保护传承，让这里成为大运河文化的重要承载地。

建设者将新建码头与大运河文化带相融合，重现古代大运河沧州段的繁荣景象。大部分码头在原码头附近修建，码头名称已沿用千年，保留了大运河的厚重历史感。在建设中，他们还选用青白相间的大理石材地板砖铺装码头，在围栏中间采用石雕的荷花，彰显沧州这座城市的历史韵味。

据了解，京杭大运河沧州段码头开通后，将实现通航。游客可乘船尽情欣赏大运河两岸的美景，感受大运河浓郁的文化气息。

来源：沧州晚报 记者 李圣哲 何晓玲 魏志广 通讯员 李建军 刘旺生 穆绍凯

