沧州职院报

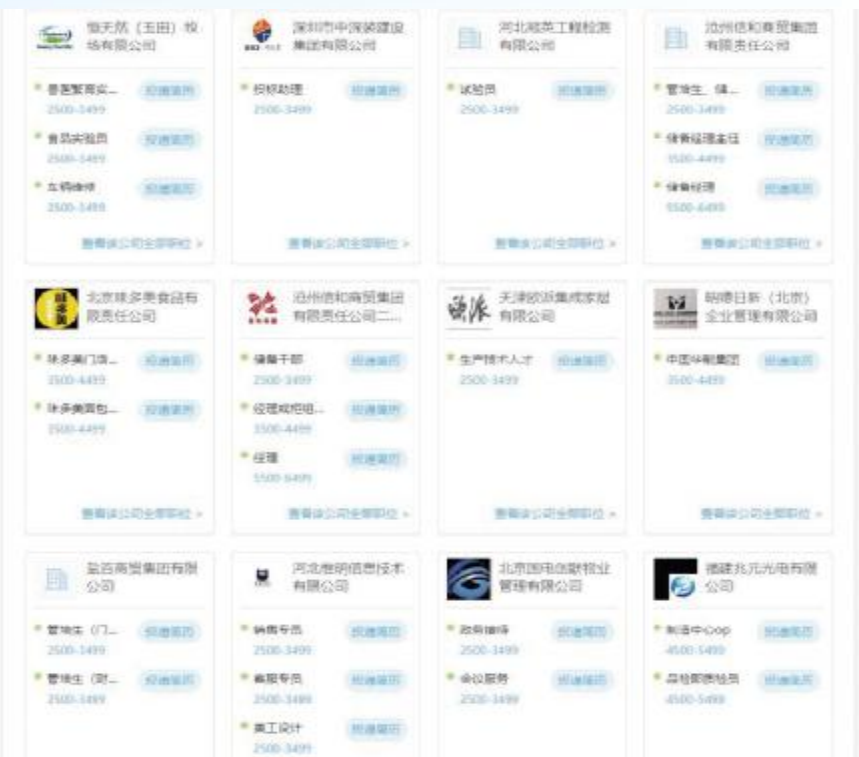
CANGZHOUZHIYUANBAO

知行合一
厚德强技
——校训

2020 年 6 月 26 日
农历庚子年五月初六
星期五
内部资料 免费交流

沧州职业技术学院主办 准印证号:JL10-0033 2020 年第 10 期 总第 331 期 社长:冯庆山 总编:杨静利 副总编:孙勇 主编:陈金发

构架“云端桥梁” 助力毕业生就业
我院举办 2020 届毕业生夏季网络双选会



为进一步做好常态化疫情防控条件下的毕业生就业工作,响应教育部 2020 届高校毕业生就业“百日冲刺”行动,促进我院 2020 届毕业生更充分更高质量就业,6 月 18 日至 30 日, 我院举办 2020 届毕业生夏季网络双选会,架设“云端桥梁”,助跑毕业生就业最后一公里。

截至目前, 本次双选会共邀请到 222 家用人单位参加,招聘企业涵盖制造业、农林牧渔业、信息传输与信息技术服务业、教育、建筑业、金融业、批发零售业等行业,其中包括北京指南针科技发展股份有限公司、SMC(中国)有限公司、大元建业集团股份有限公司、中粮肉食(天津)有限公司、深圳百果园实业发展有限公司、立讯精密工业有限公司、京东方科技集团股份有限公司、宁德时代新能源科技股份有限公司、天津新松机器人自动化有限公司、青岛海信电器股份有限公司等诸多大型企业, 涉及我院全部专业,为毕业生提供了超过 11309 个就业岗位。

常态化疫情防控期间, 我院就业工作不断强化线上服务,努力实现招聘不停歇,就业服务不打烊, 为用人单位和大学生之间搭建便捷、高效的供需平台, 扎实推进 2020 届毕业生就业工作, 为毕业生求职就业保驾护航。此次网络双选会是贯彻落实 2020 年政府工作报告,全面做好“六稳”工作,落实“六保”任务的具体措施,也是我院进一步精准解决毕业生就业问题的又一重要举措。

招生就业处 周欣悦

关于 2020 年河北省普通高校专接本考试工作安排的公告

根据我省新冠肺炎疫情防控形势, 经研究, 决定今年我省普通高校专接本公共课和专业课考试于 7 月 10 日进行, 部分艺术、体育类专业测试于 7 月 11 日至 12 日进行 (具体安排详见考点院校公告),各专业考试地点保持不变。考生可于 6 月 28 日开始,登陆专接本考试报名网站(zjbks.hee.gov.cn)重新打印准考证。

考生须继续进行考前 14 天的健康申报,通过微信搜索“冀时办”下载“河北健康码”,如实填写个人信息,并自 6 月 25 日起连续打卡上报考前 14 天体温。考生进入考点时,须出示 “河北健康码”(如本人无手机或手机不具备申领“河北健康码”的功能,可使用他人手机代领并在考前 7 天内彩色打印本人健康码)以及 14 天健康记录,并接受体温检测,对体温超过 37.3℃的考生进行复检, 仍超过 37.3℃的,进入隔离考场考试。

为保障广大考生身体健康,方便出行,提倡参加专接本考试的考生提前进行核酸检测。同时,请考生密切关注我省疫情防控要求,特别是对于来自中高风险地区人员的隔离措施以及核酸、血清抗体检测等要求,如非必须,考前 14 天内不要前往疫情中高风险地区。

考试成绩公布及填报院校志愿时间另行通知。

河北省教育厅

2020 年 6 月 24 日

本版责任编辑:杨芊叶 牛子桢

离退休老同志党支部召开座谈会——

讲抗疫故事　颂党的领导　赞制度优越

崔晓琳同志发言

市委老干部局高斌同志讲话

陈桂林同志主持座谈会

本报讯:在庆祝中国共产党建党九十九周年之际,6 月 20 日上午,在学府花园物业楼老干部活动室,离退休老同志第一党支部、第二党支部,联合召开“讲抗疫故事,颂党的领导,赞制度优越”座谈会,各支部支委、党小组长,党员代表共二十余人参加会议,市委老干部局、学院工会、组宣部、新媒体、院报的有关同志,也参加了座谈会。

座谈会由第二党支部书记陈桂林主持。

离退休老同志谢汝成、叶连起、王春林、聂福荣、刘杰锋、张金凯、袁凤良、崔晓林先后发言,大家从不同角度、不同视野,回顾了中国共产党建党九十九年来,带领中国人民艰苦奋斗、奋发图强和改革开放以来,取得的伟大成绩,特别是在抗击新冠肺炎疫情中,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,万众一心,打赢了抗击疫情的攻坚战,充分体现了党的伟大和社会主义制度的无比优越。

第一党支部书记、原学院党委书记崔晓林,做了长篇发言,他说,“以人为本,人民至上”是我们党最根本的理念。在抗击新冠病毒斗争中,这一理念主要体现在五个方面。一、把人民生命安全和身体健康放在第一位,二、在人民生命和经济利益之间果断选择生命至上,三、在抢救生命上不惜一切代价,四、时刻关心关爱看海外的中国公民。五、以国家的名义悼念逝者。

大家一致认为,经过这次疫情的砥砺,我们更深切认识到,我们党是一个执政为民的党,党是真心诚意把人民利益放在最高位置,坚持相信人民,依靠人民,植根人民,造福人民,把人民对美好生活的向往,作为自己的奋斗目标。风雨袭来,中国共产党的领导是最重要的保障,最可靠的依托。大家从内心里对党更加热爱,更加信赖,更加拥护,对中国特色社会主义制度更加充满信心。

市委老干部局宣传调研科科长高斌同志,对这次座谈会给与高度评价,第一,领导有力,第二,组织严密,第三,选题精准。

全体参加座谈会的老同志,精神振奋,充分展示了爱党、爱国、衷心拥护社会主义制度的热切心情。

本报记者

老同志们先后发言

座谈会现场

关于推迟河北省 2020 年普通高校专接本考试时间的公告

根据当前新冠肺炎疫情防控形势,为维护广大专接本考生身体健康,保证每一名考生顺利参加考试,经研究决定,将原定于 6 月 20 日进行的专接本考试推迟至今年高考结束后第二天举行。请广大考生加强疫情防控,注意身体健康,合理安排学习与生活。

特此公告。

河北省教育厅

2020 年 6 月 17 日

高校学生应征入伍享受国家优惠政策

01 学费免了

1、国家对应征入伍服义务兵役的高校学生,在入伍时对其在校期间缴纳的学费实行一次性补偿或获得的国家助学贷款实行代偿;2、应征入伍服义务兵役前正在高等学校就读的学生(含高校新生),服役期间按国家有关规定保留学籍或入学资格、退役后复学或入学的,国家实行学费减免。3、学费补偿、国家助学贷款代偿和学费减免标准,本专科学生每人每年最高不超过 8000 元,研究生每人每年最高不超过 12000 元。

02 有军籍,能上军校了

1、入伍大学生按规定享受优待政策,优待金由批准入伍地发放,其家庭享受军属待遇,由户籍所在地负责落实相关优待。

2、选取士官:对符合士官选取条件的士兵,同等条件下具有全日制大专毕业以上学历的要优先选取。

3、保送入学:大学毕业生士兵参加优秀士兵保送入学对象选拔,年龄放宽 1 岁(不超过 26 岁),同等条件下优先列为推荐对象,符合有关条件的,可保送入军队院校培训。本科以上学历的,安排 6 个月任职培训;专科学历的,安排 2 年本科层次学历培训。

03 升学通道畅通了

1、免试读本科:专科学历学生参军退役并完成专科学业后从 2022 年起,免试入读普通本科或成人本科。

2、考研加分优先录取:(1)普通高校应届毕业生应征入伍服义务兵役退役后 3 年内参加全国硕士研究生招生考试,初试总分加 10 分,同等条件下优先录取。(2)普通高校在校生(含高校新生)应征入伍服义务兵役退役,在完成本科学业后 3 年内参加全国硕士研究生招生考试,初试总分加 10 分,同等条件下优先录取。

3、"退役大学生士兵" 专项硕士研究生招生计划:根据实际需求,每年安排一定数量专项计划,专门面向退役大学生士兵招生。从 2021 年起,专项计划规模由每年的 5000 人扩大到 8000 人,重点向"双一流"建设高校倾斜。

4、免试读研:在部队荣立二等功及以上的,符合研究生报名条件的可免试(指初试)攻读硕 士研究生。

04 有钱了

1、津贴工资

服义务兵役期间发放义务兵津贴

列兵为每月最低 1000 元

上等兵每月最低 1100 元

选取士官后发放工资

下士月工资最低为 5590 元

中士最低为 6970 元

上士最低为 8050 元

(以上工资未计算如特殊岗位津贴、防暑降温费等其他补助)

两年津贴工资最低可累计 12000 元。

2、家庭优待金　服义务兵役期间,大学生士兵家庭由批准入伍地发放优待金,具体标准为按我省年平均最低工资标准的 150%计发;进藏和到新疆艰苦地区服役的大学生义务兵家庭优待金,按我省年平均最低工资标准的 200%计发。

3、退役金　义务兵和服役不满 12 年的士官退出现役,国家按照每人每年 4500 元的标准发放退役金。两年累计 9000 元。

4、一次性经济补助　义务兵退出现役后当地人民政府发给一次性经济补助。具体标准为:自主就业退役义务兵一次性经济补助金与部队发放的退役金之和,应不低于上年度当地城镇居民人均可支配收入的 1.2 倍;自主就业退役士官一次性经济补助在 2 年义务兵发放标准的基础上,从服现役第 3 年(含)起每多服役 1 年按义务兵 1 年发放标准的 20%增发。

05 有工作了

1、公务员　依照国家和省有关政策,退役大学生士兵纳入"服务基层项目"公务员定向招录计划。

2、人武干部　大学生退役士兵优先录用为基层专职人民武装干部,各地每年按照不低于当年招录计划 30%的比例录用大学生退役士兵

3、村官特岗教师　大学生村官:符合当年选聘条件的大学生退役士兵,参加大学生村官招聘,在笔试成绩中加 5 分,同等条件下优先录用;"特岗教师":参加"特岗教师"招聘,在笔试成绩中加 5 分,面试环节同等条件下优先聘用;"三支一扶"志愿者:参加"三支一扶"志愿者招募的,在笔试成绩中加 5 分,同等条件下优先录用;大学生西部计划志愿者:大学生西部计划志愿者选拔对大学生退役士兵实行单独招录,比例不超过全省总名额的 20%;列入范围的大学生退役士兵也可参加其他非单独招录的西部计划志愿者招录,同等条件下优先录用。

4、国有企业　自主就业退役士兵优先竞聘国有企业职位,省国有企业每年按照新聘用职工总数的 5%用于招录自主就业退役士兵。

5、政府安排工作　服现役满 12 年、荣立二等功以上奖励或者战时三等功以上奖励的,退役后由人民政府安排工作。

6、税收优惠贷款贴息　对从事个体经营的退役士兵,按照国家规定给予税收优惠,给予小额担保贷款扶持,从事微利项目的给予财政贴息。除国家限制行业外,自其在工商行政管理部门首次注册登记之日起 3 年内,免收管理类、登记类和证照类的行政事业性收费。

06 其他方面

1、放宽退役大学生士兵复学转专业限制:大学生士兵退役后复学,经学校同意并履行相关程序后,可转入本校其他专业学习。

2、医疗待遇　士兵在服现役期间,享受公费医疗待遇。有关部门按照规定妥善安排特殊岗位士兵的疗养。

3、保险待遇　士兵享受国家和军队规定的保险待遇。现役士兵目前享受的保险有:军人伤亡保险、退役养老保险、退役医疗保险等。

应征报名具体时间

受疫情影响,经国务院、中央军委批准,将 2020 年上半年征兵工作推迟至下半年一并组织实施,上半年征兵任务合并至下半年一并完成。

男兵报名时间:4 月 1 日-8 月 15 日

女兵报名时间:6 月 26 日-8 月 15 日 18 时

沧州职业技术学院征兵工作站

联系电话:0317-2128680

QQ:3269507896

地址:学院西门马路对面就业指导中心

姜大源:中国职业教育发展与改革:经验与规律

面对后经济危机时代,中国经济发展凸显三大变化:一是经济结构形态的变化,由高碳产业转向低碳经济;二是经济增长方式的变化,由出口导向转向内需导向;三是经济制约因素的变化,由国家规则转向全球规则。在这诸多因素影响下,新能源产业、环保产业、新一代 IT 产业以及绿色制造业、文化传媒业、医药保健业、现代农业的兴起,都对职业教育提出了新的要求。

面对这一新的机遇与挑战,职业教育应如何跟进?2009 年教师节前,温家宝总理在北京 35 中听课的点评和讲话中强调指出,教育要做到"四个符合":一是要符合自身发展规律;二是要符合时代发展要求;三是要符合社会主义现代化建设对人才的需要;四是要符合以人为本的要求。

从"四个符合"出发,教育必须做好两件大事:培养"立地"和"顶天"的人才。这就是说,其一,教育要培养能够让中国经济领先世界所需要的人才,主要是技能型或技术应用型人才,这是"立地"的人才,这部分人才是数以千百万计、数以亿计的,主要由中等职业教育和高等职业教育来完成;其二,教育要培养能够让中国科技领先世界所需要的人才,主要是学术研究型、技术研发型人才,主要由普通教育和普通高等教育来完成。

因此,致力于培养"立地"人才的职业教育,绝非二流教育。职业教育作为提高国家核心竞争力的要素,其发展与改革必须按照"四个符合"的要求,一要凸显职业教育的特殊性,即职业教育作为一种类型教育的规律和特点,包括自身特有的规律和为国家现代化建设培养人才的定位;二要凸显教育的普适性,即职业教育作为一种教育的规律和特点,包括时代发展的要求和教育的人本特点。

为此,有必要对改革开放 30 年来的职业教育发展与改革经验加以梳理,以探求职业教育的本质和规律,使面向未来的中国职业教育更加健康地前行。

一、中国职业教育改革与发展回顾——经验与反思

改革开放 30 年来,中国职业教育为国家现代化建设输送了生产、服务、管理第一线所需要的大批高素质、高技能人才。回顾这一历史进程,启示良多。科学技术的发展、产业结构的调整、劳动岗位的复合、职业变动的频繁,都是影响职业教育生存与发展的外部因素。职业教育只有主动应对由此引起的从业者职业资格及其职业能力的动态变化,才能培养既能满足社会需求又能满足个性需求的职业人才,才能获得更多生存与发展的空间。起伏涨落,作为事物生存与发展的普遍规律,也必然体现在 30 年来职业教育生存与发展的进程之中。这 30 年的进程可以划分为三个阶段。

第一个阶段是职业教育的高速发展期,时间跨度大致在 1978~1998 年。这是在经历了文化大革命之后,中国政府审时度势,实行改革开放政策,把工作重点转移到经济领域,国家建设需要大量技能型人才,大大促进了职业教育的发展。在这一阶段,中国职业教育具有三个显著特征:一是中等职业教育占高中阶段的比例,1996 年左右曾达到创记录的 58%;二是高等职业教育萌芽于这一时期,首批职业大学开始建立;三是中国第一部职业教育法于 1996 年颁布并实施。职业教育的这一高速发展阶段,更多地体现为职业院校数量和学生人数的增加。

第二个阶段是职业教育的发展回落期,时间跨度大约在 1999~2002 年。上世纪末、本世纪初,由于各种主客观因素的影响,职业教育发展开始下滑。在这一时期,中国高中阶段职业教育占整个高中阶段教育的比例,由 1998 年创记录的 58%下滑至 2002 年的 38%,降低了 20 个百分点。

第三个阶段是职业教育的发展机遇期,时间跨度是 2003~2010 年。在这一时期,特别是在国家"十一五"规划实施之后,中国的现代化建设进入一个新的发展时期,与经济发展直接相关的职业教育得到国家高度重视。2005 年,国务院再次召开全国职业教育工作会议,发布了《关于大力发展职业教育的决定》。随后,国办、中办又发布了关于大力培养高技能人才的文件。此外,国家采取了一系列措施,例如,实施了职业教育实训基地建设计划、职业教育示范性院校建设计划、职业院校教师素质提高计划、县级职教中心专项建设计划等"四大计划",以及国家技能型人才培养培训工程、成人继续教育和再就业培训工程、农村实用人才培训工程、国家农村劳动力转移培训工程等"四大工程",并出台了农村贫困生接受职业教育资助等政策。中央财政拿出 140 多亿元给予职业教育以强大支持。这是改革开放以来,甚至是建国近 60 年来我国对职业教育的最大投入。这些政策和资金,使职业教育从数量、速度层面向质量、效益层面发展。

经历了三个发展阶段的洗礼,中国博采众长,借鉴了德国的"双元制"职业教育、澳大利亚的继续与技术教育、加拿大和美国的社区学院教育等多种职业教育模式的成果,逐步走出了一条具有中国特色的职业教育发展之路。在改革开放 30 年后,中国的职业教育摘取了三个"世界第一","发展速度世界第一、发展规模世界第一、发展体系世界第一"。特别是在职业教育体系建设方面,由初中阶段的初等职业教育、高中阶段的中等职业教育和高等教育阶段的高等职业教育组成了一个完整的职业教育体系,在世界卜是独一无二的。这里,之所以还存在初等职业教育,在部分"老、少、边、穷"地区,还有一些初中阶段的职业学校,则是根据中国的国情,考虑到东部、中部和西部地区的社会和经济发展水平存在巨大落差的现状,所采取的明智之举,对世界上大多数发展中国家也有重要的借鉴意义。

文献来源:[1]姜大源.中国职业教育发展与改革:经验与规律[J].职业技术教育,2011,32(19):5-10.

作者简介:姜大源(1946—),男,湖北武汉人,教育部职业技术教育中心研究所高等职业教育研究中心主任,教育部学校规划建设发展中心课程建设研究院院长。

加快在线教育资源共享需要社会力量

陈武林

近日，教育部相关负责人在新闻发布会上对疫情期间的线上教育情况进行了介绍，充分肯定了在线教育优势和在疫情期间发挥的积极作用，但也指出还存在网络运行保障能力不足，体系化的优质数字教育资源不足，教师信息技术应用能力不足，以及线上教育师生互动和情感交流不足等方面的突出问题。强调今后要进一步完善线上教育教学资源的保障体系和运行机制，提高基础教育公共服务的能力和应对重大突发事件的能力。加快推进线上优质教育资源的建设与共享，缩小城乡教育资源的差距，大力促进教育公平。

一场突如其来的疫情加速了在线教育的发展和行业渗透率的提升，许多学生除了接受学校提供的各类教育资源之外，还会选择合适的校外在线教育资源满足自身个性化的学习需求。诸多互联网教育创新企业瞄准不同的线上教育细分市场，研发出了众多服务于学校、教师、学生和家长用户的线上教育产品。可见，教育资源供给来源不再仅局限于学校或区域内部，这些社会教育资源可以作为学校教育的重要补充，成为影响青少年成长的教育力量。因此，推进优质在线教育资源建设与共享有多种途径，除了政府和学校借助平台不断充实课程内容，也不妨多利用社会力量，将优质在线教育资源引入课堂。

从现实来看，我国学龄人口基数大，优质教育资源分布不均衡，现有的课程资源并未充分满足所有人的教育需求。在线教育蕴含着丰富而完整的课程教学资源，能够实现线上的个性化、智慧化教育，为不同地区尤其是教育贫困地区和群体分享优质教育资源提供可能。但是，当前很多优质资源都是收费的，还有些仅有少部分资源开放，而且很少有一个课程平台可以满足一个学校的所有需求，这些可能会降低用户特别是社会弱势群体的参与度和支持力。所以，优质在线资源供给需根据不同群体的学习条件和水平差异建立协同机制，既突破现有瓶颈，加强校企合作、资源整合以及技术融合，又减轻教育成本负担，缩小不同社会群体间的教育差距和数字鸿沟。

从长远来看，教育行业将是大数据和人工智能落地应用的重要领域，教育行政部门、学校与企业协同建设教育资源为学生提供在线教育服务将成为一种常态。与线下教学相比而言，由于时空差异，线上教学更加依赖于教师的指导和帮助，对于资源支持的需求度更大。然而，在知识经济时代，教师早已不再是知识垄断者，网络社会中的个体都有可能成为兼具知识消费者和生产者的双重角色。因此，推动社会力量参与在线教育资源供给，还需要改变学校“单打独斗”的传统教育格局，以开放的态度接纳企业在线教育服务，适当采取外包的形式，向那些通过资质审核的教育机构、企业购买网络课程服务，提供“智能+真人”的双引擎驱动教学服务。此外，双方可在资源支持、学情监测、评价反馈等方面加强协同创新，促进在线教育的健康发展。

当然，为保障在线教育资源供给的社会力量高效有序运行，有关部门还应加强监管与服务，设计适应在线教育发展规律的相关标准和规则，对提供教育服务的教师和社会机构进行资质审核和评估，优化在线教育市场主体的准入与退出机制。当社会力量在优质在线教育资源供给中真正把提升教学质量作为发展重心，保证优质教育教学服务标准时，优质教育资源才能实现“线下”和“线上”的全线贯通与全面覆盖。

（作者系深圳大学师范学院副教授）

（转载于 2020 年 5 月 20 日《中国教育报》）

沧州黄骅港有了新定位、新方向！

提示：4 月 1 日，省政府正式批复《黄骅港总体规划(2016-2035)》。新规划进一步提升了港口定位、优化功能布局，明确建设现代化综合服务港、国际贸易港和“一带一路”重要枢纽；建设智慧绿色港口；发挥疏港铁路优势，大力推进“公转铁”。2008 年，《黄骅港总体规划》获得省政府批复后，黄骅综合大港正式开发建设。时隔 11 年，沧州黄骅港的发展有了新的定位、新的前进方向。

加快建设现代化综合服务港

新规划明确，在巩固煤炭运输的基础上，沧州黄骅港全面拓展铁矿石、油品、集装箱、粮食、滚装和散杂货等运输功能，加快建设一批大型专业化码头，打造冀中南、中西部地区的便捷出海口，支撑腹地石化、清洁能源、汽车、装备制造等产业发展，逐步发展成为全国沿海主要港口、现代化的综合服务港口。

加快建设国际贸易港。依托口岸优势，大力发展矿石、煤炭、粮食等大宗散货交易中心，加快综合保税区建设；推进大数据、云平台技术与港口生产、管理、服务的深度融合；积极申报水果、水产品、木材、平行进口车等口岸，推动冷链物流发展；积极拓展国际贸易、物流金融、航运服务功能，逐步发展成为国际贸易大港。

打造“一带一路”重要枢纽。向海拓展与向陆辐射并举，着力完善陆海双向物流通道，积极布局内陆港，推动黄新欧国际班列常态化运营，加密国际航线，将黄骅港腹地范围不断向中西部地区以及“一带一路”沿线国家延伸，努力建设“一带一路”的重要枢纽港。

建设雄安新区的重要出海口。全面对接雄安新区规划，调整加密综合交通网络，谋划建设雄安新区至黄骅港的公路、铁路出海新通道，实现黄骅港与雄安新区的便捷联系，打造雄安新区最便捷、最高效、最经济的出海口，全力服务“千年大计、国家大事”。

促进京津冀协同发展的合作平台。谋求与天津等周边港口的错位布局、协同发展、对接合作，主动承接天津港散杂货功能疏解，加强内贸直航线和外贸内支线的合作发展。加快建设临港物流产业园区、沧州海洋经济开发区等产业合作平台，积极承接京津产业转移。

发挥疏港铁路优势，大力推进“公转铁”

新规划提出，将研究规划建设大型编组站，实现邯黄、朔黄、沧港铁路直接互联互通，发挥三条铁路进港的基础优势、发挥路网的整体效率。推进港区及物流园区铁路专用线建设，加强集疏港铁路与干线铁路和码头堆场的有效衔接，打通铁路进港最后一公里。提升朔黄、邯黄铁路综合利用效率，积极发展钟摆式“双重”运输，在巩固集港煤炭“公转铁”基础上，大力推进矿石、焦炭等大宗货物“公转铁”，积极发展集装箱海铁联运。

根据新规划，在煤炭港区，铁路集疏运主要依托朔黄铁路，港口站为海防路东侧的黄骅港站，1 万吨级列车直接进港，2 万吨级列车解编为 2 列进港。朔黄铁路沿河口路北侧进入煤炭港区后，形成环形铁路装卸区域。未来于四期装卸线外侧、顺时针环形布置新的车场及装卸线，以满足煤炭作业区 III、IV 未来建设需求。

在散货港区及综合港区，优化港前站布置，完善邯黄铁路港口端的交接、解编、集结功能，港口站作为铁路、港口车辆交接站，由港口站出线建设至各码头作业区的支线，进港支线采用港口自备机车牵引。远期随着三港池的开发建设，在三港池以北适时引入进港铁路，进入综合港区相关功能区，与邯黄铁路通道形成环型铁路通道。未来结合邯黄铁路运量增长情况，推进邯黄铁路复线建设，提高货运能力。

在河口港区，沧黄铁路沿河口港区疏港路西侧进入三千吨级码头后方。规划期内沧黄铁路以挖掘既有线路能力为主，未来结合小围区域开发进展、将沧黄铁路沿疏港公路南侧向海延伸。考虑到漳卫新河治导线和国华沧东电厂之间最窄处空间距离不足 20 米，项目建设阶段需进一步论证铁路进入小围区域的具体方案，并尽量减小铁路对堆场的切割影响。

坚持高质量发展，建设智慧绿色港口

新规划明确建设智慧港口，包括监管智慧化，建设涵盖岸线、陆域、水域审批管理，以及建设项目信息查询、核对、申请、批准等功能的港口资源管理信息系统，实现与自然资源、环保、口岸等涉海部门管理系统的对接和信息共享；通关智慧化，加快构建以大数据为核心的高度信息化、智能化、集成化、互联网化、自助化平台建设，加快国际贸易“单一窗口”建设，构建“信息互换、监管互认、执法互助”的大通关模式；作业智能化，港口作业采用世界一流的全自动化技术设备，实现决策智能化、生产流程化、操作自动化、现场无人化，减少作业人员，提升作业效率；物流智能化，推动港口信息数据联网和标准化建设，积极推广应用物联网、云计算、大数据、北斗定位、移动互联 5G 通信、人工智能等新一代信息技术，建立区域性港口物流公共信息服务平台，实现港口与船公司、运输、场站、货代、船代等物流服务企业的无缝链接。

绿色港口规划，包括大气方面，提高清洁能源的使用比例，推进码头岸电设施建设，推广 LNG、电力港作车辆使用。全面推广沧州黄骅港煤炭港区绿色生态港口建设经验，不断增加湿地绿化面积，实现水绿交融无死角、绿化硬化全覆盖，打造花园式生态绿化港口。

来源：沧州日报微信公众号

沧州日报记者：刘杰

廉洁文化专栏（148）

绠短汲深　学以补之

先秦典籍行文的一个特点是好做譬喻，往往借助神话人物或先贤诸子之口，以寓言形式阐释道理。《庄子·至乐》中就记载了这样一个故事：颜渊要东去齐国，孔子面露忧色。子贡问为什么，孔子答道：“从前管子有句话说得很好，‘褚小者不可以怀大，绠短者不可以汲深’。我恐怕颜渊会去跟齐侯大谈尧舜黄帝的道理，齐侯听了不但不能理解，反而会产生疑惑，如果那样可就糟了。”

这里所说的“绠短者不可以汲深”，后来被简化为“绠短汲深”，用来比喻能力薄弱，任务重大，难以胜任，多被用作自谦之辞。如，唐代萧颖士《赠韦司业书》中就曾写道，“诚智小谋大，绠短汲深，加之数年，可以集事”。因为自身能力不足、水平有限，只好拿出更多时间和精力，去完成手头工作。

绠短汲深，探讨的是本领问题。《庄子·至乐》记载，孔子认为万物各有其形成的道理，而形体各有其适宜的地方，不可损益，很难改变。但如果从发展和辩证的眼光来看，“绠短者”未尝不可以补其短，人的本领也不会总是一成不变的。重要的是，想不想改变，如何去提高。

避免陷入绠短汲深、才不配位的困境，贵在有自知之明。《史记·廉颇蔺相如列传》记载：战国时期，赵国名将赵奢的儿子赵括，从小就熟读兵法，谈论用兵打仗的事头头是道，连他父亲都驳不倒他。赵奢不喜反忧，认为打仗是生死攸关的事，儿子虽然熟读兵法，但是没有实战经验，只会纸上谈兵，将来若是率军打仗，恐怕会遭到惨败。后来，赵括果然临阵大败，为绠短汲深付出惨痛代价。与之相比，扁鹊显然更有自知之明，当别人称赞他医术高明时，他却谦虚地谈起了他的大哥、二哥，认为大哥“于病视神，未有形而除之，故名不出于家”，二哥治病“其在毫毛，故名不出于闾”，而自己“镵血脉，投毒药，副肌肤，闲而名出闻于诸侯”。有了这份谦逊自省，人才能不断增长本领、始终保持进步。

本领高低是相对的，就像跑马拉松，一开始跑在前面的未必都能笑到终点，反之，资质差的“驽马”未必不能通过锲而不舍的“十驾”达成目标。变化的机枢，就在学与不学。《资治通鉴》卷六十六记载：孙权曾劝吕蒙“当权掌管事务，不可不学”，吕蒙用军中事务繁多来推辞。孙权说：“你说军务繁多，能忙过我吗？我经常读书，觉得很有好处。”吕蒙于是洗心向学。后来有一天，鲁肃和吕蒙一起议事，惊讶地说：“你现在的才略，不再是原来那个不学无术的阿蒙了！”吕蒙说：“读书人分别几天，就应该换个眼光看待对方了。”正因为好学上进，“吴下阿蒙”才会令人刮目相看。1939 年，毛泽东曾对干部说：“我们队伍里边有一种恐慌，不是经济恐慌，也不是政治恐慌，而是本领恐慌。过去学的本领只有一点点，今天用一些，明天用一些，渐渐告罄了。”他给大家打了个比方，“好像一个铺子，本来东西不多，一卖就完，空空如也，再开下去就不成了，再开就一定要进货”。而干部的“进货”，就是学习本领。不仅要学，还要持之以恒地学、由浅入深地学，始终保持学习的“饥饿感”，养成不断“进货”的好习惯。

绠短汲深，学以补之，这个道理对于新时代领导干部依然有所启发。党和国家事业越发展，对领导干部的能力要求必然越高，所以党的十九大对领导干部提出了全面增强执政本领的要求。只有加强学习，全面掌握辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论，才能练就过硬本领，克服本领恐慌，更好地迎接风险挑战。

我省印发《通知》明确年底前“两病”患者全面纳入门诊用药保障范围

近日,省医疗保障局、省卫生健康委联合印发的《关于做好 2020 年高血压糖尿病门诊用药保障工作的通知》明确提出,今年年底前,符合高血压、糖尿病“两病”认定条件患者全面纳入“两病”门诊用药保障范围,确保更好享受“两病”门诊用药保障政策待遇。

通知要求,各地医疗保障、卫生健康部门要加大政策宣传力度,切实加强对基层医疗机构和乡村医生“两病”门诊用药保障政策的业务指导,积极协调县乡党委、政府和村“两委”拓宽“两病”门诊用药保障政策宣传途径,确保“两病”门诊用药保障政策家喻户晓,人人皆知。

拓宽定点医疗机构范围。各统筹地区医疗保障部门可根据实际,将已经纳入乡镇卫生院一体化管理的村卫生室、社区卫生服务站纳入“两病”门诊用药医疗机构范围,方便“两病”患者能够就近取药。对村卫生室和社区卫生服务站“两病”门诊用药也要纳入全省“两病”用药保障系统。

扩大患者覆盖面。各地卫生健康部门要指导“两病”医疗机构,将已经纳入国家基层高血压、糖尿病规范管理,且未享受高血压、糖尿病门诊慢性病待遇的城乡居民患者,全部纳入“两病”门诊用药保障对象范围。实行动态管理,确保能够享受“两病”门诊用药报销政策。

优先使用中选药品。执行城乡居民“两病”门诊用药保障机制带量采购的医疗机构在未完成中选品种约定采购量之前,除国家第二批已中选格列美脲、阿卡波糖外,不得无故在采购平台购买同类其他未中选品种。允许全省各级医疗机构优先使用“两病”中选药品。对“两病”规范管理对象首次用药应首选“两病”中选药品。

纳入医保基金支付考核。各地医疗保障、卫生健康部门要将 2020 年度“两病”门诊用药保障政策落实纳入医保基金支付的绩效考核内容,将“两病”门诊用药待遇享受人次、门诊用药使用情况作为基层医疗机构提供实际医疗服务数量和质量的重要依据,据实拨付医保基金。

据《河北日报》

(转载于 2020 年 6 月 6 日《沧州日报》)

六成受访者直言老人不能为子女放弃自己生活

63.1%受访者担心“陪伴式啃老”会导致子女缺乏奋斗动力

中国青年报·中青在线记者 杜园春　实习生 矫芳

最近,“陪伴式啃老”一词引起了很多关注。与以往人们对“啃老”现象的普遍认知不同,“陪伴式啃老”的概念将一些守在父母身边的子女依赖老人生活的问题凸显出来。“陪伴式啃老”会带来什么?

上周,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对 2002 名受访者进行的一项调查显示,63.1%的受访者认为“陪伴式啃老”会使子女习惯依赖父母,缺少奋斗动力。在父母为子女付出的度方面,63.8%的受访者认为对于成年子女,父母不能过度以子女为中心而放弃自己的生活。

“很多时候,中国的父母被子女无度索取也不觉得有问题,如果任由这种现象存在,一些年轻人会觉得‘啃老’好像也没啥错,影响社会风气,受苦的还是老人。”家住辽宁沈阳的杨嘉嘉(化名)对记者说,如果父母攒的钱都给孩子花了,他们自己就会生活拮据,舍不得吃,舍不得喝,营养缺乏,身体会变差。

85 后北京市民张成(化名)认为,子女平时为父母跑腿办事、哄老人开心,这样的情况下,如果父母是自愿为子女花钱,就不算“啃老”,“但如果父母生活水平因此下降,甚至因此承担过重压力,或者子女向父母索要钱财,让老人不开心,就算是‘啃老’了。”张成认为,子女应做到经济独立。“我父母给我钱我就从不接受,我会定期给他们钱养老。很多中国父母习惯一切围绕孩子转,即使孩子成家立业了也还是如此,付出和牺牲很多”。

“陪伴式啃老”现象带来了哪些问题?调查中,63.1%的受访者认为“陪伴式啃老”会使子女习惯依赖父母,缺少奋斗动力,61.6%的受访者认为这会增加父母和子女、子女之间的矛盾,55.4%的受访者认为这会降低父母生活水平,导致他们“穷养自己,富养儿女”。

“都说‘三十而立’,如果到了 30 岁还不能照顾好自己,也不能独立承担自己的生活开支,还得老人贴补,这就是‘啃老’,肯定不对。”杨嘉嘉说。

杨卿认为,子女在经济上应努力实现独立。“我常跟儿子说,你要知道打拼,但也别有太大压力。作为父母,我们永远都会支持孩子,做孩子的后盾,希望孩子能过好自己的日子”。

在生活中,父母怎样把握为子女付出的度?调查中,63.8%的受访者认为对于成年子女,父母不能过度以子女为中心而放弃自己的生活,54.8%的受访者认为要注意不要影响父母自己的生活质量。

天津市社科院社会学研究所所长张宝义认为,从心理上看,老年人对子女的关注和爱护都是无私的,同样老年人也非常希望子女的陪伴。父母与子女间健康的相互付出应该是老人养育子女,子女长大后照顾老人,双方对对方的义务都不是无限的,而是有限的。“代际之间在相互付出上保持平衡是有好处的,要限制代际之间义务的无限制扩张”。

关于老人对子女付出的度,张宝义认为,从老年人的经济实力上来划定比较合理,“老年人不能子女要什么就都给什么,要根据自己的经济情况来决定”。他还表示,老人不应因为想获得更多安全感就把子女拴在身边,这会让子女产生被迫式的“陪伴式啃老”行为。子女也应该认识到,自己照顾老人是天经地义的,但是也要让自己有发展空间,双方都要摆正心态。

转载于《中国青年报》2019 年 4 月 22 日

故意高空抛物将按危害公共安全罪、故意伤害罪或故意杀人罪论处

最高法印发关于依法妥善审理高空抛物、坠物案件的意见,提出

11 月 14 日从最高人民法院获悉,为有效预防和依法惩治高空抛物、坠物行为,最高法近日印发关于依法妥善审理高空抛物、坠物案件的意见。根据这份意见,对于故意高空抛物的,根据具体情形按照以危险方法危害公共安全罪、故意伤害罪或故意杀人罪论处,特定情形要从重处罚。

意见规定,故意从高空抛弃物品,尚未造成严重后果,但足以危害公共安全的,依照刑法第一百一十四条规定的以危险方法危害公共安全罪定罪处罚;致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的,依照刑法第一百一十五条第一款的规定处罚。为伤害、杀害特定人员实施上述行为的,依照故意伤害罪、故意杀人罪定罪处罚。

意见明确提出,依法从重惩治高空抛物犯罪。具有下列情形之一的,应当从重处罚,一般不得适用缓刑:多次实施的;经劝阻仍继续实施的;受过刑事处罚或者行政处罚后又实施的;在人员密集场所实施的;其他情节严重的情形。

在高空坠物方面,意见规定,过失导致物品从高空坠落,致人死亡、重伤,符合刑法第二百三十三条、第二百三十五条规定的,依照过失致人死亡罪、过失致人重伤罪定罪处罚。在生产、作业中违反有关安全管理规定,从高空坠落物品,发生重大伤亡事故或者造成其他严重后果的,依照刑法第一百三十四条第一款的规定,以重大责任事故罪定罪处罚。

意见还提出,在民事审判工作中,人民法院要综合运用民事诉讼证据规则,最大限度查找确定直接侵权人并依法判决其承担侵权责任;对于物业服务企业未尽到法定或者约定的义务,造成建筑物及其搁置物、悬挂物发生坠落致使他人损害的,也要追究其侵权责任;物业服务企业隐匿、销毁、篡改或者拒不提供相应证据,导致案件事实难以认定的,应承担相应不利后果。

最高人民法院研究室负责人表示,人民法院将依法严惩高空抛物行为人,充分保护受害人,依法公正稳妥审理高空抛物、坠物民事案件,充分发挥司法裁判的引领、规范作用,依法明确物业服务企业责任,推动其进一步加强管理、改进工作,更好发挥应有作用。

大自然的惩罚

信息工程系 张政

2020 年我们在这个地球上能生存下来也是个奇迹,2020 年新时代的起点，开端却是悲伤。蝗虫肆虐,火灾频发,病毒也在侵犯这我们。人类正在生死存亡的关头挣扎。

人类的家园正在被大自然一点一点的侵蚀。从小学起我们就开始受到爱护环境的教育，无论小时候是从电视里的公益广告还是父母的教导亦或是从学堂里面的教育,“爱护环境,人人有责”。这句话已经深深的印在了我们的心里，但是又有多少人能真正做得到的。自己的长辈总是教育自己的孩子爱护环境，但是真正破坏环境的就是他们这一群中年人，新时代祖国的繁荣使我们受到了良好的教育，但是我们的长辈却没有我们这样幸运,他们的素质方面有些欠缺,他们可以不惜任何方式来获取利益—破坏大自然。

很早以前我生活的地方是一个特别美的乡村，每到夏天田地里的小路两旁都会绿树成荫，到处都是鸟语花香。但是慢慢的都变了,只能听到鸟啼花怨。我们的童年再也找不到了。

随着工业的兴起，我的家乡附近也建起了好多皮革工厂，河道干涸，到处都是臭水沟，工厂里面的化学品也在把我们的生命之泉污染,只能靠着纯净水苟延残喘。外卖的兴起使得白色污染越来越严重，人们为了一己私欲好像忽视了这个问题,垃圾袋随处可见。人类不能不进步,但是我们也要生存,人与自然共存不单单是一句口号，更是需要大家的行动去证明，很多污染完全可以净化但是人们为了一点小小的利益慢慢的剥夺我们的家园。国家应该严惩那些破坏环境的不法分子。虽然国家也在大力发展环境，但是也需要我们每个人的付出,做好垃圾分类。中华民族五千年的历史,历经重重磨难,有多少仁人烈士付出了自己的生命，维护好我们来之不易的幸福生活。

地球已经撑不下去了,“保护环境，人人有责”,我们在发展科技的同时也恳请用我们的科技美化环境，现在好多垃圾都可以无害化处理,做好垃圾分类,好的环境还需要大家共同的努力来维护。大自然是有生命的她滋润这地球上所有的生灵，我们只有地球这一个家园,绿水青山才是金山银山。2020 虽然没有一个好的开端，但是我们都希望有一个好的结局。

愿山河无恙,未来可期。

垃圾分类 刻不容缓

信息工程系　刘霜

随着时代的不断进步,科技在不断的发展。我们的生活水平有了一个值得飞跃，我们在各方面的消费也在增加，但同时我们身边的环境也变得大不如从前。而我们生活的家园也好像浸上了一层灰一样。

绿水青山不在,代替的是随处可见的塑料袋等垃圾。碧海蓝天本应有着美好的样子,却被污染阻碍了他的样貌,变得污浊不堪。

由于人们的环保意识不强，造成了大多数人乱扔垃圾的坏习惯。还有大多数人就算是丢掉垃圾，也都是混在一起扔掉，或者选择填埋垃圾，没有垃圾分类的意识。而这种情况长期以来这样导致的后果就是土壤,海水以及我们生活的空间都受到了污染。而这种情况从侧面反映出社会的治理出现问题，没有及时解决。生活在海洋中的生物有很多都是因为垃圾而丧失自己的生命。许多生物甚至以塑料为食。陆地上的一块草地,因为有许多的不可降解的有害物质变得寸草不生。这样的情况数不胜数。

因此我们要增强我们自己的环保意识,刻不容缓。相关政府也应加强这方面的政策措施。我们要一起共同努力,维护好我们的家园。垃圾分类不仅可以让那些不易降解的垃圾能够得到很好的归处,而且回收利用可以减少很多危害。垃圾分类可以让那些可回收的垃圾变废为宝,让我们有限的资源可以得到合理的利用。垃圾分类可以让我们周边的环境,空气的质量都会有一个很大的提升,减少污染。垃圾分类提高了我们生活区域的面貌,提升了社会的形象,同时也反映出了国家治理的优秀。垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后,人们在与垃圾的相处中,从敌对关系变成了友好相处。而且进行垃圾分类处理,可以节省垃圾的处理量,还减少了处理垃圾的机器,降低了处理的成本。同时也让环卫工人的工作不再那么繁重。在各方面都得到了很大的益处。

垃圾分类,刻不容缓。我们在提升自己生活水平的同时,也要提高自己的行为能力。环保永远没有过时,永远都是进行时。我们要时时刻刻谨记，我们要保护好我们自己的家园。垃圾分类让我们的生活更加美好。

无垃圾的大自然

信息工程系　王欣玉

随着人类的进步,随着城市的发展,我们的生活有这很大的变化,同样,大自然有这很大的变化，我们最长见的就是“钢厂”严重污染水体,垃圾不但含有病愿微生物在堆放腐烂的过程中还会产生大量的酸性和碱性有机污染物并会将垃圾中的重金属和病原微生物三为一的污染源雨水淋入产生的渗滤必然会造成地表水和地下水的严重污染。

垃圾，分为很多种,“可回收垃圾”“有害垃圾”“厨余垃圾”“其他垃圾”“可回收物”是指在日常生活中产生的,已经失去原有全部或部分使用价值,回收后经过再加工可以成为生产原料或者经过整理可以再利用的物品。主要包括:废纸,废塑料,废金属,废玻璃,废包装物,废旧纺织物,废弃电器电子产品,废纸塑铝复合包装等。

“有害垃圾”是指生活垃圾中的有毒有害物质。主要包括:包括废电池(镉镍电池、氧化汞电池、铅蓄电池等)，废荧光灯管(日光灯管、节能灯等),废温度计,废血压计,废药品及其包装物,废油漆、溶剂及其包装物等。“厨余垃圾”是指家庭中产生的菜帮菜叶、瓜果皮核、剩菜剩饭、废弃食物等易腐性垃圾。主要包括:剩饭剩菜、瓜皮果壳、花卉绿植、过期食品、肉类碎骨、茶叶渣、中药药渣等。

“其他垃圾”是指除有害垃圾、可回收物、厨余垃圾之外的的垃圾。主要包括:餐盒、餐巾纸、湿纸巾、卫生间用纸、塑料袋、食品包装袋、污染的纸、烟蒂、纸尿裤、–次性餐具、大骨头、贝壳、花盆、陶瓷等。

不知不觉中垃圾给我们人类带来了很多的生活上的不便,同样也污染着我们的家园,城市在进步,各项发展也在进步。唯独人们的私心没有进步为了得到自己的利益。不削危害自然环境,国家提倡保护环境,人人有责,我们城市在变化,城市的道路也在变化,种树是为了绿化环境，防止污染防止由生产和生活活动引起的环境污染、化学污染,包括防治保护环境,让我们的蓝天更蓝。

工业生产排放的废水、废气、废渣、粉尘、放射性物质以及产生的噪声、振动、恶臭和电磁微波辐射,交通运输

自然保护保护有特殊价值的自然环境包括对珍稀物种及其生活环境、特殊的自然发展史遗迹、地质现象、地貌景观等提供有效的保护。

让我们携手共进保护绿色家园，还地球一个大自然。

保护环境不应该只是说说

信息工程系　刘爱山

不久前我看到很多的关于环境破坏的问题。那些破坏环境的很多都是工厂然而虽然国家对环境保护的有了很多的硬性规定。但是呢,很多方面,还没有具体的处罚或者其他的规定措施。并且有很多的人,他的环保意识并不强,也不知道什么垃圾分类。更不知道怎么垃圾分类。

所以我认为保护环境不应该只是口头说出,更多的应该是付诸行动。而很多企业的负责人,更应该提高保护环境的意识。他们应该积极的响应国家号召。购买香烟的机器,并且提高生产环境。

然而这种事不应该单方面的去做。更多的是应该是多方带头。比如新闻媒体应该大力宣传举报乱排污的行为。而普通的平民百姓就应该积极举报。我政府也应该参与并制定更加详细的地方性法规。

其实乱排污的情况我也亲眼见过。因为在我们隔壁的一个小县城。那里有一个印刷的一个小作坊。在过去他每天都要往河水里排放很多很多的水，并且工厂的老板他也不知道任何关于环境保护的事。

然后近几年来，当地的政府对环境保护十分重视。多次的排查。终于找到了这个小作坊的地址。并且努力劝说老板停工,但是老板一开始是不同意的，因为他并不知道什么是环境保护，不知道什么是垃圾分类。因为在他那里不仅有污水排放,还有各种各样的垃圾。

但是当地的政府他并没有放弃，而且当地的人民群众非常支持政府的工作人员去取缔这个小作坊。并且上门劝说。最终这个小作坊的老板停工了。而且这次他是自愿停工的。因为,他终于明白了环境保护的重要性。也明白垃圾分类的重要性。

时代在不断的进步。以前人们都比较重视经济发展。却忽略了对环境保护。然而近几年因为环境污染的问题越来越多，国家也开始大力的整治环境污染问题。尤其是总书记提出了绿水青山就是金山银山。宁可要绿水青山也不要金山银山的号召。

现在追求的是经济和环境共同发展。二者相互协调。而不是在像当初的一方独自发展。所以保护环境不应该只是说说而已。而应该的付出真实的行动。只有这样保护环境才能够实现。

保护环境的重要性

信息工程系　魏贺鹏

保护环境,人人有责。这么一句话相信很多人都听过，不过这句话的作用却是微乎其微，仍有很多不自爱的人在做那些危害环境的事。要知道地球没了我们他不受一点影响，但是如果我们人类没有了地球，那就没有的生存的地方。这几天我在网上看到了一句话，我觉得说的很好。那句话是这么说的,不是地球需要人类保护,而是人类需要依赖地球。所以为了让我们的生活更好，为了让我们的后代可以继续拥有这样的生活，我们应该保护好环境。

这个材料中说偷偷往江水中倒垃圾的行为很猖獗,真不知道这些人是怎么想的,这么做到最后吃亏的还是我们自己啊。经过这段疫情我也发现了，几个月的禁足但指人们只能躲在家中减少活动。也就是人们不在出行的这段时间，在法国的城中喷泉有了鸟的影子，俄罗斯的熊和野鹿也可以光明正大的走在街道中，好几个国家的空气质量也得到了大幅度的改善。这一件件例子都像是大自然在向我们证明,地球没了我们可以更加和谐。而这多灾多难的 2020 年也好像是地球在警告我们,不要再破环环境了,从现在开始好好保护他吧。地球是我们共同的家,不是某个人的个人财产，更不是我们可以肆意妄为的垃圾场。像那些不顾大自然的警告依然我行我素的人早晚会得到地球送给他的报应，终归结的还是需要我们大家共同努力，共创美好地球生存环境。

相应的,出了我们需要自律以外,相关部门也要实施一些措施针对这种现象,国家部门的一些处罚和警告往往会比那些口头宣传的口号要实用。比如实行垃圾分类处理,绿色垃圾回收利用处理,高污染不可回收垃圾的统一处理等等。这些措施应该都可以有效解决一些乱倒垃圾的行为。另外在一些频繁被倒垃圾的地方设立一些警告牌和摄像头进行取证后实施处罚。像这种事情肯定需要投资嘛，要不然怎么能有效果嘞。为了环境,为了我们大家的未来投资一点也是应该的。垃圾是放错位置的资源，每一代人都是后代人地球权益的托管人，必须以负责任的心态更加积极地推进垃圾分类工作。要基于人们的行为动机和现有的社会环境,构建全过程、多环节的垃圾分类工作体制,形成政府、社会与市场合作互动的工作机制。只要我们处理得好垃圾也可以变废为宝。何乐而不为。

所以说,保护环境人人有责,这句话不应该只是说说而已,我们应该付诸行动,对于乱丢垃圾的行为不许严厉打击,严格处罚,严令禁止。相关部门也要投身到垃圾处理中来,为垃圾处理提供大力支持，因为官方部门是非常重要的一环。请大家携手行动,保护环境,保护地球,合理处理垃圾。为了改善环境,也为了让地球恢复以前的美丽，更是为了我们和我们子孙的健康，为了我们大家后人还可以有一个干净,绿色,美丽的生活环境。呼吁所有人们,汲取教训,重视地球的警告,看清楚我们和大自然的位置,好好爱护环境吧。就这样。

众人拾柴火焰高

信息系 高香慧

人类社会上有许许多多的人，这些人组成如今的社会人是一撇一捺组成的,同样,任何一件事情由一个人去做,力量是渺小的，由众人去做力量伟大的众人拾柴火焰高。

对于材料中黄大年所说，若能做一朵小小的浪花奔腾，呼啸加入献身者的滚滚洪流中推动人类历史向前发展，我觉得才是一生中最值得骄傲和自豪的事情，对于中国能够更好地向前发展，需要每一个人自我做起,尤其是青年人要奋发图强,首先好好学习知识,通过实践扳回社会,像古代的大禹治水一样，为了黎民百姓及国家三过家门,而不人的那种奉献精神虽大雨,犹如一朵小小的浪花，但当将流入滚滚长流便不再是小浪花便会推动人类历史向前发展,故此无论怎样,只要尽自己所能奉献,促社会发展，那才是值得每一个人骄傲和自豪的事。对于‘不错,目前的中国,固然是江山破碎,国弊民穷,但谁能断言中国没有一个光明的前途呢？不,决不会的,我相信中国一定有一个可赞的光明前途’这一句话生动形象的映射了中国钱段屈辱的历史，虽那时的中国是民不聊生的，是破碎的,是被人,所侵害的,但通过千千万万的中国人民舍小家为大家那种不怕牺牲,始终爱国的精神,才有了今天的中国,若不是众人齐心打倒列强，那怎会有今天的新中国,这也正是应了众人拾柴火焰高这句话。

我最为欣赏陶行知所说的‘国家才是大家的爱国,是一个人的本分’一个国家,有众多的人组成,而中国也是大国之一,更是由众人组成,虽说国家是大家的,同在一个国家,同在一片蓝天,但爱国却是个人的本分,我认为是一个人最为基本的,因为只有有了大国,大家才会有小家,此时的我想起一句‘哪有什么岁月静好,只是有战士守护和平’。所以做为一个大国其中的一员,也要做到爱国,从身边的小事做起,哪怕是扶一个老人过马路也固定了社会的和平,只有社会和平，才能使大国有更好的环境发展强大。

所以说，有好多事是可以选择做与不做的,但对于一些好事,还要选择做的,对于一些违法的事，还要坚持不做的只有每一个人都坚持,勿以善小而不为,恶以善小而为之的思想,并去做,那么社会会更加和谐稳定，这也是众人拾柴火焰高的真实反应。中国是一个泱泱大国,在原始社会就有种族,一个个体是无法存生的故事,每个人都要为祖国美好的发展做出自己的贡献,因为众人拾柴火焰是高的。

三十而砺

食品系 李新新

近日，被一北大毕业送外卖的人刷屏。自古以来,中国人就有给人贴标签的习惯，在大家的眼里总是认为名校的毕业生就应从事白领的工作，对于一些名校毕业生选择体力类的劳动议论纷纷，而待舆论冷却之后，就能够回归到理性的态度。我认为我们要用包容的态度去审视，每个人都有自己的想法与选择。

张根说：印象中的艺术家分成两种，一种是从顶级学府毕业的学院派大师,通常他们写出来的东西,一个字都看不懂；一种是初中没毕业，就走入地下的人士，这群人浑身上下弥散着诱人而危险的气息。他们毕业之后就有所努力的方向，根据他们自己的想法去选择自己喜欢的职业，职业无贵贱之分，只要我们敢去为了梦想的职业奋斗就是非常好的。

当前毕业生处于就业问题，与自己所学专业相悖，所从事的工作就不主要像拉斯蒂涅一样,站在社会顶端。正如名校毕业生,外卖配送员,两种身份让一些人产生“错位感”,很多群众对该北大毕业生的举动表示不理解,从而对他们所从事的职业持有偏见。人生有许多个至少可以成为你退路的选择，只是是否坚持你所选的那个,还是你所鄙夷的。

张根说过,以后不论贫穷或者富有,高峰或者低谷,拥挤或独处,显赫或者贫穷,高贵或者低贱,我都要平静地接受它们,我的选择只会出于打磨掉欲望后生命的真正渴求,只有如此,我才不会被时代击败。成为当初最鄙视的人,虽然有一些在意。但那是改变现状的一种钥匙。一方面找到自己的不足,另一方面找到自己人生中的瑕疵,借此来提醒自己。要像拉斯蒂涅一样,站在社会顶端。否则你裹再多的衣服,站在古城上,也会瑟瑟发抖。

对于即将毕业的人应该有坚定的目标,并为之付诸实践,积极努力的去实现,在自己想做的领域精益求精获得成就。要坚持自己的主见,就业时要敢于突破自我,打破传统的观念,敢于创新。让更多的人认识到职业的平等性,减少职业领域的偏见,给从事者少一些舆论压力,多一些宽松的氛围。

不要把大好的年华，放在对工作的挑拣上,尽寒枝不肯栖的理念上,不论是你所不屑一顾的，还是与所学专业不符的，都要努力去尝试，去体验不同职业所带来的不同生活方式。

谁知父母心

化工系 代启月

在这个纷纷扰扰的世界，什么东西才是最重要的？是钱吗？是事业吗？是感情吗？

其实不然，在这个年代里最重要的应该是教育。

在我们这一代人大多都是没有经历过经商教育的，从小到大有无数人告诉我们要优秀要勤劳要善良要努力要尊老爱幼，这些都对，但是总是缺少一个人告诉我该怎样做一个有钱的人。钱是一个很微妙的词,很多人都在追求,但很多人都不承认自己爱钱。甚至于有些坦诚的人还以为坦诚而被呵斥,尤其是女性。近日一则新闻得到了众多人的关注，其原因是是一名女大学生向父母索求高昂的生活费，高达 4000 元。此消息一出引起轩然大波,很多中年网友批评大学生不懂得勤俭持家，不知道珍惜父母辛苦；而有一部分大学生则赞同女大学生的做法,他们表示,如果一个月生活费只有 2000 元在当今社会的确不够花;更有甚者认为父母的钱很多，每个月的生活费就应该提高。

事实上,我认为,钱作为当今社会上一种交流的媒介,无关好坏多少,他只是用来交换的介质,多了又怎样？少了又如何？最可悲的是养育我们的父母。

从我们出生起，父母就为了我们以后的幸福生活努力工作，早出晚归，辛苦奔劳。并不是因为他欠我们的，而是一种责任,一种天生为了孩子奋斗终生的职责。

谁说父母就一定要抚养孩子？有多少不负责任的父母在孩子刚出生时就将他们残忍抛弃,他们只为了自己的快乐,孩子只是生命中的意外。好的人性,公德心,责任感,除了父母的言传身教,更重要在于自己后天的思考,磨炼。而仅仅因为生活费问题在公共场合制造事端,觉得委屈不公,这样性格上的缺失,不是说有多讽刺,多痛心,实际上也是真的体会不到父母老人们的良苦用心，和上辈子老人们辛勤劳动为后辈们创造的美好舞台和机会，在很多善良的孩子明白什么才是报喜不报忧，儿行千里母担忧的真正含义。

大概，从这一生活费的问题上我们可以意识到,在追求自由和信仰的道路上,不能忘本,不忘初心才是这些的前提,父母为我们创造的,也是这个理儿,剩下的由自己去创造与自由发挥！

老人们活了大半辈子，努力工作是实现自己的价值,完成自己的梦想,这是中国父母的良苦用心,他们的认真和实践,与半辈子的努力都是为了我们的明天！

加油吧,少年,未来属于你们！

作茧自缚从不可取

传艺系 王洪彬

这几天，题为《一个北大毕业生决定去送外卖》的文章毫无意外地刷屏了。名校毕业生、外卖配送员，两种身份叠加造成的错位感，轻易捕获了人们的注意力。其实，文章还有另外一个标题——《三十而砺》。然而，在传播上，人们记住的则是《一个北大毕业生决定去送外卖》。

爆红之后，文章随即招来了质疑。有人认为这是作者张根的炒作，是哗众取宠；有人觉得这不过是贩卖焦虑的行为艺术。张根接受采访时也承认：“误解是表达者的宿命。”当一个个人化的写作剖白进入大众审判台，争议势不可免。

从北大毕业生卖猪肉到北大毕业生送外卖，名校毕业生自带光环，习惯性地成为舆论场上的嗨点。在大众的认知里，北大与成功、精英、上流已然自动挂钩，而外卖、杀猪与北大，则是令人大跌眼镜的搭配组合。北大在国人心中“神一样的存在”，附加了太多的理所当然。

动辄就是批评“消费北大”的言论已然太多，与其说张根在消费北大，不如说大众对于北大过度敏感。还有一些人纠结其名校身份，用伤仲永的论调感慨一个“学霸”的坠落，发表其拿北大标签包装推销的阴谋论。这类老生常谈的攻讦，带着太多惯性思维与刻板印象，却忽略了这篇万字长文背后的价值与意义。

不可否认，张根应该庆幸在外卖员之前，还有北大毕业生的标签。这给了他进退自如的资本，使得他的外卖员经历更像是一种底层生活体验。但同样也是北大毕业生这个标签，给他划定了一个人生的完美轨迹，让他送外卖的行为蒙上了乖张、离经叛道的色彩。

在全民焦虑的时代，很多人都提溜着无处安放的自我，在人群中游荡，都会遭遇人生迷惘时的左右冲突。隐忍或者妥协，戏谑一句“人间不值得”，安慰自己“逃避可耻却有用”，成了大多数人的最终选择。在世俗意义的框架内安稳度日是常规操作。而跳出这个囚笼，注定成为异类的存在。

美国学者库利提出过一个“镜中我”理论。他认为，人的行为在很大程度上取决于对自我的认识，而这种认识主要是通过与他人的社会互动获得的，他人对自己的态度、评价等是反映自我的一面“镜子”，个人透过这面“镜子”来观察、认识和把握自我，因此形成“镜中我”。

社会这面镜子如同一张隐形的网，束缚了个体的很多行为。名校毕业生就该是有所作为，做社会栋梁、国之英才；去送外卖简直就是自暴自弃、浪费资源——长久以来，这种价值观让名校毕业生焦虑惶恐、步步维艰，随时害怕被同龄人抛弃。但那些天经地义、本该如此的正确性又建立在什么基础上？

河北省与山东省，行政区划调整，为何涉及了总计 11 个县？

在前两天的文章中，作者和大家聊了河北省与河南省行政区划调整的故事。河北省的清丰县、长垣县、东明县、南乐县等 5 个县，被划入了河南省。河南省把自己的武安县、涉县和临漳县，划分给了河北省。其实，河北省除了与河南省进行区划调整以外，与邻居山东省也进行了调整，而且规模更大，总计涉及了 11 个县。那么，到底是怎么回事，今天，我们就聊聊这个故事。

河北省与河南省进行区划调整，主要是为了治理黄河。河北省与山东省的区划调整，也是与河道有关，不过不是因为黄河，而是因为京杭大运河。在我国古代历史上，南北方地区的佳通非常不利。公元 589 年，隋朝消灭了江南的陈政权，再次统一全国。但是对于隋朝来说，需要南方地区的茶叶、瓷器、丝绸等物品，依靠陆路运输，毕竟数量少，而且速度很慢，还会受到天气的制约。

此外，江南地区的统治并不稳固，隋朝需要加强对江南各地的管理。处于各方面的原因，隋朝几乎倾全国之力，开凿、修建了大运河。大运河以洛阳为核心，江南地区的粮食、茶叶等，能够直接通过水路、沿着大运河运往北方。北方的兵器、战马等，也能够运往南下。当然，开凿大运河带来了很大的经济负担，激起了隋朝末期的农民起义。因此，后人评价隋炀帝是“罪在当下，功在千秋。”在唐宋时期，大运河继续发挥重要的作用。

由于开封到洛阳的河段出现了变化，漕运船舶只能到达开封转运，而无法到达洛阳。就这样，开封的地位迅速提高，成为水路和陆路运输的转运基地，开封号称“四水绕城，”有点类似于郑州现在的交通地位。元朝统一全国以后，大都成为了元朝的首都。此时，首都的位置已经发生了变化。隋朝修建的大运河，原本是为了长安、洛阳等城市开凿的。首都变化以后，京杭大运河绕道进入河南，然后再进入大都，这出现了舍近求远的问题，白白浪费了时间。

元朝统治稳固以后，对大运河的航线进行了大规模的修改。大运河不再经过河南省，而是从江苏省直接进入山东、河北等地。大运河沿岸地区迅速繁荣起来，例如山东省的临清州，号称“繁花似锦盖京城。”这当然是夸张，但从另一个角度说明，当时的大运河两岸非常繁华。京杭大运河关乎朝廷的生命线，因此，元明清三朝，对于大运河都非常看中。尤其是清朝，专门建立了漕运衙门和漕运总督，负责保障大运河航线的安全。

久而久之，还出现了著名的漕帮，关于漕帮的问题我们以后慢慢聊。江南地区属于朝廷的财政重地，朝廷对江南地区的依赖性很强，绝对不能出现问题。但是到了清朝统治的后期，大运河出现了河道淤泥增多、河堤年久失修等诸多问题。太平天国运动期间，大运河遭到了严重的破坏。清朝面临一系列的内忧外患，根本无力修缮大运河。为了保障朝廷的开支，清朝开始了“漕粮海运。”

此时的大运河，已经沦落到了半闲置的次要程度。清朝灭亡以后，我国先后经历了军阀混战、抗日战争等一系列阶段，根本没有精力修理全国各地的水利工程。在这一阶段，大运河的作用进一步下降，这是巨大的损失。一转眼到了建国以后，随着全国局势的全面稳定，我国开始了发展经济和治理各种灾害的工作。其中，治理黄河泛滥的问题排在第一位。因为黄河连年决口泛滥，形成了大片的黄泛区，造成了巨大的经济损失。

在黄河治理第一阶段的任务结束之一，我们开始腾出手来治理大运河的问题。希望通过治理，让大运河恢复昔日的辉煌。京杭大运河从山东省、河北省经过，由于河流的曲折性，山东省与河北省的交界地区，出现了行政区划犬牙交错的情况。治理大运河自然需要统一协调各方面的资源，同时做到号令统一。两个省治理大运河并不合适，因此，当时参照了治理黄河的经验。治理黄河的过程中，由于河北省、河南省、山东省都与黄河打交道。

为了统一调配，我国专门把黄河沿岸地区组成了平原省。治理大运河不需要重建省份，不过，也牵扯到了行政区划的调整。1952 年，河北省的恩县、夏津县、武城县等 5 个县，被划入了山东省。请注意，这 5 个县都在大运河周围。划入山东省以后，更加有利于治理大运河。但是，河北省总不能白白损失了 5 个县。为了补偿河北省的损失，山东省把自己南皮县、东光县、吴桥县等 6 个县，分散划入了河北省的各个专区。换而言之，为了治理大运河的问题，总计牵扯了 11 个县的行政区划归属。

在建国的初期，各省份之间的行政区划调整，基本上都是与水利建设有关。河北省堪称我国行政区划变化最大的省份之一，因为河北省与周围的河南省、山东省、辽宁省、山西省、辽宁省、京津地区，都发生过行政区划的调整。如果对比一下 1949 年的河北省地区，大家会发现，河北省的行政区划变动非常大。直到 80 年代，河北省的行政区划才彻底稳定下来。

鲁迅笔下的九类知识分子

鲁迅善于取绰号，用绰号高度概括对手的特点，神情毕肖，如“革命工头”“革命小贩”，这些绰号永远跟随着对手，天涯海角也甩不掉。

一、帮闲、帮忙、帮凶与扯淡

鲁迅讲，中国统治者只在两种情况下关心到中国知识分子或者需要知识分子。

第一种情况，统治者刚刚掌权时，“偃武修文”，需要知识分子来加以粉饰，此时知识分子扮演歌功颂德的帮闲角色。

在统治发生危机，无计可施时，病急乱投医，统治者开始垂听知识分子的“治国平天下”的意见，而知识分子也觉得英雄终于有用武之地了，于是高高兴兴地“出山”了，这时的知识分子成了“帮忙”。

鲁迅非常尖锐地指出司马相如之类，包括屈原，不过是统治者的帮闲或帮忙。屈原的《离骚》不过是“想帮忙而不得”的产物。“帮闲”不过是写写诗，猜猜谜语，说说笑话；“帮忙”则是要出谋划策，参与国家大事。

司马相如、屈原之类的人都确信自己的才华不仅是写诗、下棋，做清客，而愿作“帮忙”，帮忙而不得于是发发牢骚。

当主人作恶之时，“帮忙”“帮闲”就成为“帮凶”。帮凶的特点在于“使血案中没有血迹，也没有血腥气”，使统治者的杀人食人了无血迹。

无论帮忙帮闲，都需要才华，司马相如和屈原的作品至今仍有人读，因为有才气。可怕的是有帮忙、帮闲之志，无帮忙、帮闲之才，这样的人就称为“扯淡”。

二、“二丑” “二丑”出自绍兴戏曲，在舞台上扮演清客的角色，清客、幕僚也就是帮闲。但是一方面他帮主人的闲，一方面又向观众做鬼脸，说“你看，这个公子多蠢啦、多笨啦”，表示与主人划清界限。

“二丑”是不忠实的奴才。知识分子聪明而敏感，主人气焰正盛之时，他心甘情愿做主人的帮忙帮闲；主人气焰不足将要崩溃之时，他敏感到了，就开始做不忠实的帮忙帮闲，结果成为“二丑”。

三、隐士　鲁迅把中国文学尤其是唐朝文学划分为两种：廊庙文学与山林文学。廊庙文学是帮忙帮闲的文学或者叫在朝文学。

在野的文学就是山林文学，不做帮忙帮闲，离开主子的衙门，隐入山林。

但是中国隐士与西方隐士不同。

西方隐士是宗教性的，因信仰而隐，因此西方隐士常常同时又是苦行僧，不断对自己施以苦刑，做精神追求。

中国隐士是政治性的，帮忙、帮闲不成便去做隐士。隐士是“身在山林而心存魏阙”，一有机会，便由隐士自然转为帮忙帮闲，算是“候补的帮忙帮闲”。

在中国做隐士还有一个好处：易出名。出名之后成为高士，名声若传到皇帝耳中，也许有机会得到重用。由此，隐士成为一种资本，做隐士可以提高地位，成为进一步做帮忙帮闲的资本。

鲁迅尖锐指出，登仕、隐士都是“啾饭之道”，是达到自己目的，升官发财的途径。最可怕的是“谋官谋隐两不成”。可见官是要谋的，隐也是要谋的，官和隐没有本质区别。

隐士看似悠闲，陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”，但“悠然见南山”也需要物质基础，陶渊明有奴才给他做饭、种地。饿着肚子，陶渊明无论如何也悠然不起来。隐士并非不食烟火，也要追求物质的东西。

鲁迅分析隐士心理：“泰山崩，黄河溢，隐士目无见，耳不闻，他心平如水”，但是“苟有议及自己们或他们一伙的”，则“虽在千里之外，半句之微”，他也是“耳聪目明，奋袂而起”。这真可谓入木三分。

四、君子和雅人　孟子说：“君子远庖厨。”君子要吃牛羊肉，但又害怕看到牛羊被杀时发抖的样子。这是君子的特点，也是其内在的矛盾。

鲁迅加以夸张的嘲讽，说君子将牛羊赶得远远的，然后“心安理得，天趣盎然，剔剔牙齿，摸摸肚皮，万物皆备于我了”。这样的雅人其实是俗的，他毕竟要吃牛羊肉。

作为人，永不能避开俗世。问题在于，他既要吃牛羊肉，又要远远地逃避牛羊的痛苦挣扎，也就是说他害怕看残酷的事情，对残酷的事情采取一种回避的态度，借以保全自己的“性灵”。

鲁迅讲了两个笑话。有一个人希望天下人都死掉，只剩下自己和一个好看的姑娘，这看起来很“性灵”，但仍不够，因为还得吃饭，所以还要有一个卖大米的。又一个人希望秋天时，他吐半口血，由一个侍女扶着，病恹恹地去看海棠。这看起来非常的雅。秋天，病恹恹地看海棠，还要吐血。但只能吐半口，因为吐多了，人是要死的。可见再有诗意，再雅，他也知道人得活着。

这两个笑话深刻指出自命君子、雅人的知识分子其实脱离不了俗世。而这种雅，这种君子之志，不过是对血腥、对残酷的回避。他们用病恹恹地看海棠之类的雅事来掩盖吃人杀人的血淋淋的现实。

自命君子、雅人的文人，一方面他们自身充满矛盾，他们不可能不俗，得吃饭，得活着；另一方面在现实中起到的作用是对历史血腥的掩饰。

由此可以看出，鲁迅对林语堂、周作人的闲适小品持如此严厉的批评态度，不是没有道理的。

五、革命小贩　有一个叫杨邨人的人，大革命时期曾参加革命，大革命失败后便离开革命队伍。据说是因为“家有老父母”。

其实是否干革命并不重要，问题在于，他曾经干革命，却出卖自己的朋友，在文章中攻击当年的革命战友，包括鲁迅。鲁迅于是作文“骂”他。

杨邨人回信说自己有苦衷，两头不讨好：当年的革命战友对我不好，当局者对我也不好。原因何在？

鲁迅指出就是因为你只是“革命小贩”。你拿革命来做买卖，但在当局者看来，你门面太小，资本不够。当局者看中“永远的阔人”：革命前是阔人，革命后还是阔人。这样的人永远不吃亏。

还有一种人彻底地背叛革命，不惜拿朋友的血染红自己的帽子。而“革命小贩”指的就是背叛自己的信仰，但胆子太小，背叛不够彻底的知识分子。

六、“革命工头”“奴隶总管”　这是鲁迅与周扬论战时提出的概念：他们是革命者，甚至是领导人，但扮演的角色仍是奴役他人的工头。

鲁迅常说，我老是觉得背后有人拿鞭子在狠狠地抽我，把我当奴隶，要我为他们干活，我每回回过头来稍示反抗，还说我对革命不够努力，要我拼命干，但他其实不过是个工头。打着革命的旗号，实际上还是个奴隶主。

鲁迅在 20 世纪 30 年代便概括出了“革命工头”“奴隶总管”的概念：过去的统治者是封建帝王或资本家，而现在的统治者，却打着革命旗帜，是革命者。革命者如何成为工头和奴隶总管，其中包含着丰富的经验和教训。

七、文坛三户　鲁迅观察 20 世纪 30 年代文坛，发现三种类型的作家。

第一种是破落户，当年曾经红过一阵子，但现在“边缘化”了，家境大不如前，于是他就抚今追昔，常常吟诵着“十年一觉扬州梦”“襟上杭州旧酒痕”，很有些“顾影自怜”的味道。

第二种是暴发户。破落户还是有一定资本的，暴发户则是由于偶然原因，突然出名。于是他买很多的书，“房间里有《诸子集成》，但是他看不懂；案头上有石印骈文，但是他读不断”，他一方面吟唱着“襟上杭州旧酒痕”，但又害怕人们看不到他已不再是当年的旧长袍，已经是西装笔挺了，于是乎“沾沾自喜”。

最可怕的是刚暴发没多久便即破落的暴发破落户，他们既失去了沾沾自喜的确信，又没有顾影自怜的风姿。这类人有两个发展前景。向积极方面发展，就成为洋场恶少，充满流氓气，是为“才子加流氓”；向消极方面发展，便成为嘻三，到处讨吃，得一顿饭而已。鲁迅对这种文人是看透了的，所以他说：“我宁愿向泼辣的妓女立正，也不要向死样活力的文人打绷。”

（下转 12 版）

人民日报评出的五千年来最好诗词,一共 40 首经典

一、1–10

10《临江仙·滚滚长江东逝水》

明·杨慎

滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄。
是非成败转头空。
青山依旧在,几度夕阳红。
白发渔樵江渚上,惯看秋月春风。
一壶浊酒喜相逢。
古今多少事,都付笑谈中。

9《登高》

唐·杜甫

风急天高猿啸哀,渚清沙白鸟飞回。
无边落木萧萧下,不尽长江滚滚来。
万里悲秋常作客,百年多病独登台。
艰难苦恨繁霜鬓,潦倒新停浊酒杯。

8《饮酒·其五》

魏晋·陶渊明

结庐在人境,而无车马喧。
问君何能尔?心远地自偏。
采菊东篱下,悠然见南山。
山气日夕佳,飞鸟相与还。
此中有真意,欲辨已忘言。

7《永遇乐·京口北固亭怀古》

宋·辛弃疾

千古江山,英雄无觅,孙仲谋处。
舞榭歌台,风流总被雨打风吹去。
斜阳草树,寻常巷陌,人道寄奴曾住。
想当年,金戈铁马,气吞万里如虎。
元嘉草草,封狼居胥,赢得仓皇北顾。
四十三年,望中犹记,烽火扬州路。
可堪回首,佛狸祠下,一片神鸦社鼓。
凭谁问,廉颇老矣,尚能饭否?

6《静夜思》

唐·李白

床前明月光,疑是地上霜。
举头望明月,低头思故乡。

5《念奴娇·赤壁怀古》

宋·苏轼

大江东去,浪淘尽,千古风流人物。
故垒西边,人道是,三国周郎赤壁。
乱石穿空,惊涛拍岸,卷起千堆雪。
江山如画,一时多少豪杰。
遥想公瑾当年,小乔初嫁了,雄姿英发。
羽扇纶巾,谈笑间,樯橹灰飞烟灭。
故国神游,多情应笑我,早生华发。
人生如梦,一尊还酹江月。

4《天净沙·秋思》

元·马致远

枯藤老树昏鸦,
小桥流水人家,
古道西风瘦马。
夕阳西下,
断肠人在天涯。

3《虞美人·春花秋月何时了》

五代·李煜

春花秋月何时了?往事知多少。
小楼昨夜又东风,故国不堪回首月明中。
雕栏玉砌应犹在,只是朱颜改。
问君能有几多愁?恰似一江春水向东流。

2《沁园春·雪》

近现代·毛泽东

北国风光,千里冰封,万里雪飘。
望长城内外,惟余莽莽;
大河上下,顿失滔滔。
山舞银蛇,原驰蜡象,欲与天公试比高。
须晴日,看红装素裹,分外妖娆。
江山如此多娇,引无数英雄竞折腰。
惜秦皇汉武,略输文采;
唐宗宋祖,稍逊风骚。
一代天骄,成吉思汗,只识弯弓射大雕。
俱往矣,数风流人物,还看今朝。

1《水调歌头·明月几时有》

宋·苏轼

丙辰中秋,欢饮达旦,
大醉,作此篇,兼怀子由。
明月几时有?把酒问青天。
不知天上宫阙,今夕是何年。
我欲乘风归去,又恐琼楼玉宇,高处不胜寒。
起舞弄清影,何似在人间?
转朱阁,低绮户,照无眠。
不应有恨,何事长向别时圆?
人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,此事古难全。
但愿人长久,千里共婵娟。

二、11–20

20《蜀相》

唐·杜甫

丞相祠堂何处寻,锦官城外柏森森。
映阶碧草自春色,隔叶黄鹂空好音。
三顾频烦天下计,两朝开济老臣心。
出师未捷身先死,长使英雄泪满襟。

19《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》

宋·苏轼

十年生死两茫茫,不思量,自难忘。
千里孤坟,无处话凄凉。
纵使相逢应不识,尘满面,鬓如霜。
夜来幽梦忽还乡,小轩窗,正梳妆。
相顾无言,惟有泪千行。
料得年年肠断处,明月夜,短松冈。

18《锦瑟》

唐·李商隐

锦瑟无端五十弦,一弦一柱思华年。
庄生晓梦迷蝴蝶,望帝春心托杜鹃。
沧海月明珠有泪,蓝田日暖玉生烟。
此情可待成追忆,只是当时已惘然。

17《行路难·其一》

唐·李白

金樽清酒斗十千,玉盘珍羞直万钱。
停杯投箸不能食,拔剑四顾心茫然。
欲渡黄河冰塞川,将登太行雪满山。
闲来垂钓碧溪上,忽复乘舟梦日边。
行路难!行路难!多歧路,今安在?
长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。

16《出塞二首·其一》

唐·王昌龄

秦时明月汉时关,万里长征人未还。
但使龙城飞将在,不教胡马度阴山。

15《声声慢·寻寻觅觅》

宋·李清照

寻寻觅觅,冷冷清清,凄凄惨惨戚戚。
乍暖还寒时候,最难将息。
三杯两盏淡酒,怎敌他、晚来风急?
雁过也,正伤心,却是旧时相识。
满地黄花堆积。憔悴损,如今有谁堪摘?
守着窗儿,独自怎生得黑?
梧桐更兼细雨,到黄昏、点点滴滴。
这次第,怎一个愁字了得!

14《关雎》

先秦·佚名

关关雎鸠,在河之洲。
窈窕淑女,君子好逑。
参差荇菜,左右流之。
窈窕淑女,寤寐求之。
求之不得,寤寐思服。
悠哉悠哉,辗转反侧。
参差荇菜,左右采之。
窈窕淑女,琴瑟友之。
参差荇菜,左右芼之。
窈窕淑女,钟鼓乐之。

13《黄鹤楼》

唐·崔颢

昔人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼。
黄鹤一去不复返,白云千载空悠悠。
晴川历历汉阳树,芳草萋萋鹦鹉洲。
日暮乡关何处是?烟波江上使人愁。

12《菩萨蛮·书江西造口壁》

宋·辛弃疾

郁孤台下清江水,中间多少行人泪。
西北望长安,可怜无数山。
青山遮不住,毕竟东流去。
江晚正愁余,山深闻鹧鸪。

11《江南春》

唐·杜牧

千里莺啼绿映红,水村山郭酒旗风。
南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中。

三、21–30

30《回乡偶书》

唐·贺知章

少小离家老大回,乡音无改鬓毛衰。
儿童相见不相识,笑问客从何处来。

29《凉州词》

唐·王翰

葡萄美酒夜光杯,欲饮琵琶马上催。
醉卧沙场君莫笑,古来征战几人回?

28《相思》

唐·王维

红豆生南国,春来发几枝。
愿君多采撷,此物最相思。

27《春望》

唐·杜甫

国破山河在,城春草木深。
感时花溅泪,恨别鸟惊心。
烽火连三月,家书抵万金。
白头搔更短,浑欲不胜簪。

26《如梦令·常记溪亭日暮》

宋·李清照

常记溪亭日暮,沉醉不知归路。
兴尽晚回舟,误入藕花深处。
争渡,争渡,惊起一滩鸥鹭。

25《枫桥夜泊》

唐·张继

月落乌啼霜满天,江枫渔火对愁眠。
姑苏城外寒山寺,夜半钟声到客船。

24《满江红》

宋·岳飞

怒发冲冠,凭栏处、潇潇雨歇。
抬望眼,仰天长啸,壮怀激烈。
三十功名尘与土,八千里路云和月。
莫等闲,白了少年头,空悲切!
靖康耻,犹未雪。臣子恨,何时灭!
驾长车,踏破贺兰山缺。
壮志饥餐胡虏肉,笑谈渴饮匈奴血。
待从头、收拾旧山河,朝天阙。

23《登幽州台歌》

唐·陈子昂

前不见古人,后不见来者。
念天地之悠悠,独怆然而涕下。

22《龟虽寿》

东汉·曹操

神龟虽寿,犹有竟时。
螣蛇乘雾,终为土灰。
老骥伏枥,志在千里。
烈士暮年,壮心不已。
盈缩之期,不但在天;
养怡之福,可得永年。
幸甚至哉,歌以咏志。

21《蒹葭》

先秦·佚名

蒹葭苍苍,白露为霜。
所谓伊人,在水一方。
溯洄从之,道阻且长。
溯游从之,宛在水中央。
蒹葭萋萋,白露未晞。
所谓伊人,在水之湄。
溯洄从之,道阻且跻。
溯游从之,宛在水中坻。
蒹葭采采,白露未已。
所谓伊人,在水之涘。
溯洄从之,道阻且右。
溯游从之,宛在水中沚。

四、31–40

40《送杜少府之任蜀州 》

唐·王勃

城阙辅三秦,风烟望五津。
与君离别意,同是宦游人。
海内存知己,天涯若比邻。
无为在歧路,儿女共沾巾。

39《琵琶行》

唐·白居易

浔阳江头夜送客,枫叶荻花秋瑟瑟。
主人下马客在船,举酒欲饮无管弦。
醉不成欢惨将别,别时茫茫江浸月。
忽闻水上琵琶声,主人忘归客不发。
寻声暗问弹者谁?琵琶声停欲语迟。
移船相近邀相见,添酒回灯重开宴。
千呼万唤始出来,犹抱琵琶半遮面。
转轴拨弦三两声,未成曲调先有情。
弦弦掩抑声声思,似诉平生不得志。
低眉信手续续弹,说尽心中无限事。
轻拢慢捻抹复挑,初为《霓裳》后《六幺》。
大弦嘈嘈如急雨,小弦切切如私语。
嘈嘈切切错杂弹,大珠小珠落玉盘。
间关莺语花底滑,幽咽泉流冰下难。
冰泉冷涩弦凝绝,凝绝不通声暂歇。
别有幽愁暗恨生,此时无声胜有声。
银瓶乍破水浆迸,铁骑突出刀枪鸣。
曲终收拨当心画,四弦一声如裂帛。
东船西舫悄无言,唯见江心秋月白。
沉吟放拨插弦中,整顿衣裳起敛容。
自言本是京城女,家在虾蟆陵下住。
十三学得琵琶成,名属教坊第一部。
曲罢曾教善才服,妆成每被秋娘妒。
五陵年少争缠头,一曲红绡不知数。
钿头银篦击节碎,血色罗裙翻酒污。
今年欢笑复明年,秋月春风等闲度。
弟走从军阿姨死,暮去朝来颜色故。
门前冷落鞍马稀,老大嫁作商人妇。
商人重利轻别离,前月浮梁买茶去。
去来江口守空船,绕船月明江水寒。
夜深忽梦少年事,梦啼妆泪红阑干。
我闻琵琶已叹息,又闻此语重唧唧。
同是天涯沦落人,相逢何必曾相识!
我从去年辞帝京,谪居卧病浔阳城。
浔阳地僻无音乐,终岁不闻丝竹声。
住近湓江地低湿,黄芦苦竹绕宅生。
其间旦暮闻何物?杜鹃啼血猿哀鸣。
春江花朝秋月夜,往往取酒还独倾。
岂无山歌与村笛?呕哑嘲哳难为听。
今夜闻君琵琶语,如听仙乐耳暂明。
莫辞更坐弹一曲,为君翻作《琵琶行》。
感我此言良久立,却坐促弦弦转急。
凄凄不似向前声,满座重闻皆掩泣。
座中泣下谁最多?江州司马青衫湿。

38《梅花》

宋·王安石

墙角数枝梅,凌寒独自开。
遥知不是雪,为有暗香来。

37《爱莲说》

宋·周敦颐

水陆草木之花,可爱者甚蕃。晋陶渊明独爱菊。自李唐来,世人甚爱牡丹。予独爱莲之出淤泥而不染,濯清涟而不妖,中通外直,不蔓不枝,香远益清,亭亭净植,可远观而不可亵玩焉。

予谓菊,花之隐逸者也;牡丹,花之富贵者也;莲,花之君子者也。噫!菊之爱,陶后鲜有闻。莲之爱,同予者何人?牡丹之爱,宜乎众矣!

36《陋室铭》

唐·刘禹锡

山不在高,有仙则名。水不在深,有龙则灵。斯是陋室,惟吾德馨。苔痕上阶绿,草色入帘青。谈笑有鸿儒,往来无白丁。可以调素琴,阅金经。无丝竹之乱耳,无案牍之劳形。南阳诸葛庐,西蜀子云亭。孔子云:何陋之有?

35《归园田居·其一》

魏晋·陶渊明

少无适俗韵,性本爱丘山。
误落尘网中,一去三十年。
羁鸟恋旧林,池鱼思故渊。
开荒南野际,守拙归园田。
方宅十余亩,草屋八九间。
榆柳荫后檐,桃李罗堂前。
暧暧远人村,依依墟里烟。
狗吠深巷中,鸡鸣桑树颠。
户庭无尘杂,虚室有余闲。
久在樊笼里,复得返自然。

34《敕勒歌》

南北朝·乐府诗集

敕勒川,阴山下。天似穹庐,笼盖四野。
天苍苍,野茫茫。风吹草低见牛羊。

33《白雪歌送武判官归京》

唐·岑参

北风卷地白草折,胡天八月即飞雪。
忽如一夜春风来,千树万树梨花开。
散入珠帘湿罗幕,狐裘不暖锦衾薄。
将军角弓不得控,都护铁衣冷难着。
瀚海阑干百丈冰,愁云惨淡万里凝。
中军置酒饮归客,胡琴琵琶与羌笛。
纷纷暮雪下辕门,风掣红旗冻不翻。
轮台东门送君去,去时雪满天山路。
山回路转不见君,雪上空留马行处。

32《江雪》

唐·柳宗元

千山鸟飞绝,万径人踪灭。
孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪。

31《过零丁洋》

宋·文天祥

辛苦遭逢起一经,干戈寥落四周星。
山河破碎风飘絮,身世浮沉雨打萍。
惶恐滩头说惶恐,零丁洋里叹零丁。
人生自古谁无死?留取丹心照汗青。

你若读书，风雅自来

——致读完 100 本书之后的你

传艺系 芦康

三毛在《送你一匹马》里说过，书读多了，容颜自然改变。许多时候都以为自己曾经看过的书都成为了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍然是潜在的，在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯中，当然也可能显露在生活和文字里。

如果有哪一件事情可以终生奉行，那答案非读书莫属。读书如同听一首经典老歌，无论歌声飘过多少年，仍旧是美妙动听，永不过时。汉代大学者刘向有言:“书犹药也，善读之可以医愚。”高尔基也曾说过:“我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。”我们想要身体健康需要吃面包，如果生病还要吃药。由此可见，我们的生活是离不开读书的。

读书虽然不能使我们家财万贯，却能让我们拥有一份面对人生的自信与豁达，绽放出最美的自己。优秀的人往往需要一个更好的载体，才能施展自己的才能，然而我们所读的书，便是一个很好的载体。因有读书，这一世间美好的载体，我们才会惊喜的感叹道，只有饱读诗书才可以居于庙堂之高，满腹经纶定可以稳行于江湖之间。请记住，你若读书，风雅自来。

用世俗的的繁闹充实自己，但内心深处仍有一处空洞，无法将其填补，这个时候真的应该静下心来读一本书了。请不要忘了，书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。走进了书的世界，你才能真正的拥有这个世界。书中的世界，没有世俗的繁华与热闹，没有商战中的经济与利益，更没有人生中的迷茫与压力。书中世界带给你的，只有一颗朴素淡定的心，教会你面对世间百态，心静如何更加清澈。

无论你将读书当成一种乐趣，还是将其视为一种追求，只要善读便是一种别样的精彩。古往今来文人墨客，无不饱读诗书。凿壁偷光之匡衡、悬梁刺股之苏秦，囊萤映雪之孙康，无不是我们学习的楷模。愿以后的岁月里，用读书修炼属于自己的风雅之气，做自己的楷模。

我们或许有这样一个困惑，我读过很多书，但是大部分都已经忘却了，那嘛读书还有什么意义？或许我们读过的书就如同我们从小到大吃过的饭，虽然看不见，但是早已融化在我们的骨肉里，读书读到最后是让我们更加宽松的去理解这个世界的复杂，明白世界有多复杂，书就有多复杂;人有多少种，书就有多少种。善于读书了，也就能够读懂整个个世界了。

我们现在的气质里藏着过我们走过的路、见过的人还有读过的书。愿热爱读书，从此拥有整个世界。请相信，你所追求的梦想，你所向往的未来，以及你所爱过的人，都在书中。

你若读书，风雅自来。

少女

牧医系田汝聪

夜深人静里，
蝉鸣声总扰的少女清梦，
爬上树梢的，
是月亮还是满心欢喜？
梦里的笛音萦绕，
堪堪让少女听的入神。
这青衫男子，
是赴京路上的书生，
还是倚剑江湖的浪子？
若是这书生，
为何眉目间尽显山河？
若是那浪子，
怎不像书中所说，佩把长剑浪迹天涯？
倒是那手中的玉笛偏偏惹人心动。
少女想着，
定时那玉笛，
才这般念念不忘。
终是月亮被赶下树梢，
少女羞恼，
都是这玉笛惹得无眠。
只得起身，对镜花黄。
少女乘舟，
本想摘得荷花，
终是贪玩，忘了初始。
只是，那河边让少女愣神，
一袭青衫，一玉笛，
一双满是山河的眉宇。
可是梦？

念念不忘，必有回响

国际交流学院 胡朝阳

窗台上放着的那张大合影已经落下了一层薄薄的灰。我不由叹口气。站在窗前，默默的看着远方。无意间一片树叶柔柔的落下，心中惊起圈圈涟漪，心幕也被徐徐的拉开……

十八岁，校服，短发，试卷是关键词。十八岁的我，对未来充满期待。即使跌倒也会爬起来，因为我知道明天依旧阳光灿烂。十八岁我已经开始练习奔跑，追逐自己的梦境。因为我相信，梦想触手可及。

可，可是，我已经长大了一岁，却没有当时的勇气和信心。或许是因为高考的失利，志愿填报的不如意让我变得有些迷茫和胆怯。没有力气再往前走，也没有余地往后退，原地踏步又心有不甘，这便是所谓的遗憾吧。

从我们出生到生命的结束，我们会遇到很多很多种可能，会遇到很多很多种希望和失望。我们唯一能够做的便是向前走。哪怕像蜗牛那样向前，我们也不能够再轻易说放弃。即使可能和你最先设想的目标完全不太一样，那又怎样呢？你照样可以活的很精彩。只要是有意义的事再买去做都是有意义的，做你想做的人这件事没有时间的限制。只要你愿意，什么时候都可以。凡事念念不忘必有回响。

或许你不再拥有曾经的快乐，不再满怀对未来的期待。但年少的你是最闪耀的，现在的你也会是最好的你。我的迷茫与胆怯一直都在，但我告诉我自己就算是万丈深渊走下去也会是前程万里。但请你一定要相信，凡事念念不忘，必有回响。

青春万岁

信息工程系 李荣美

青春是纵然梦想遥远，掂起脚尖就能更近一些。

——题记

青春是什么？用拜伦的一句话，如果遇见你在多年以后，我将何以致候，为沉默与眼泪。青春对于我来说是从幼稚到成熟，是懵懂无知到聪明伶俐的阶段，而 18 岁的我正值青春。

谁虚度了年华，青春就将褪色。不知不觉我我还有两年的时间就毕业了，这三年了如果有人问我最大的收获是什么，我会回答他，在沧州职业技术学院这个学校里我不仅学到了很多的知识拿到了梦寐以求的荣誉证书，还认识了新的朋友，我们在一起闹过，在一起哭过，在一起笑过。看着身边的朋友一个又一个辍学去工作，面对社会，我感到了失落，但是我又看着那些不被困难所打到的朋友，参加专接本的培训班，我的心中的一腔热血又将被点燃了，我有了自己的目标，我要对得起我的青春，我不要我的青春留下遗憾，我要奋发图强，努力努力再努力，争取考上理想的大学。三年的时光消纵即逝，一切仿佛一场梦一样，我曾颓废过，不安过，孤单过，迷茫过。一切的一切，造成了现在的我。

青春是拼搏的，挑战一切不可能，让曾经的梦想成为现实。虽然说青春的道路上充满荆棘，但是我相信只要不服输，用汗水和泪水灌溉着青春，就一定会迸发出最为光鲜亮丽的颜色。我的老师、同学问我，你看你现在学习那么好，为什么没有考上高中呢。因为以前的我不知学习的重要，肆意的挥洒青春，整天无所事事，碌碌无为，怎能会考上高中，而现在我已经慢慢的走长大，知道自己心里想要什么，朝着这个方面走。

青春就像天空中一闪而过的流星，虽然绚丽，但也十分的短暂。青春的花开花谢让我疲惫却不后悔，正如沈庆在歌中写到四季的雨飞雪飞让我心醉却不堪憔悴。轻轻的风青青的梦，轻轻的晨晨昏昏，淡淡的云淡淡的泪，淡淡的年年岁岁。

勇敢走来

经贸管理系 李秋

当你们拼尽全力向前时，当你们要迎来人生中很重要的选择时，当你们选择沧职时，这一切都意味着你的人生有可能在此转折，因为我们都已在路上！

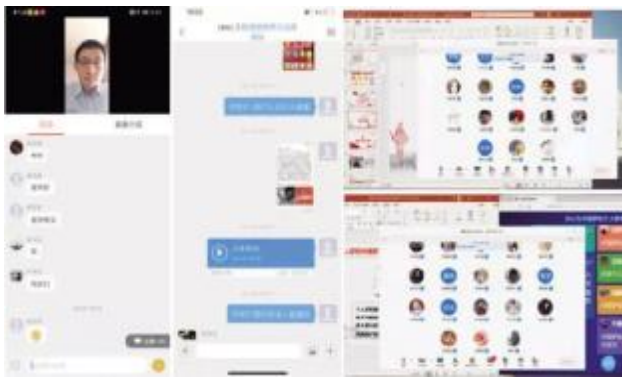
从我们踏入沧职大门的那一刻，就意味着一个崭新的开始。过去的已然过去，然而对于这份过去我们是否心怀坦荡？是否能够坚定认为自己从未虚度？当我们开始思考这些问题，故事早已结束。不管过去的故事是怎样的，我们都应该直面现在，不要让以后的自己再多一分后悔。我们坚信，曾经的遗憾通过现在的努力可以弥补，曾经的虚度多一分，现在的努力就要多十分。

多一份对过去的释怀。 过去的就过去了，懂得释怀，懂得放下，才能更好的去努力，去收获更多的美好。做到对过去释怀，我们都应学会“读”过去的故事，曾经的成败无关紧要，重要的是它给我们带来了什么，是否让我们汲取到了更多的营养，这便是过去的意义，是未来前行路上不可或缺的垫脚石。

多一份对未来的期待。未来的路掌握在自己手里，我们都应怀着一份积极的心态去面对未来，去接受挑战。在这个过程中每一个人都要清楚自己想要的是是一个怎样的未来，并为之付出。相信所有的努力都不会徒劳，相信所有的坚持都不会被辜负。来到沧职，我们唯有继续努力；所有好成绩的取得都没有捷径，我们只有比别人更努力，才能于万千英才中脱颖而出。

从过去走来，我们直面美好未来。对于即将遇见的你们，无需犹豫，勇敢走来，只要你足够努力，沧职一定会给你一个更好的未来。希望我们都能在这旅途中有所成长！

马克思主义学院 坚守育人主阵地,上好战“疫”思政课



受疫情影响,网络授课成为本学期教学的主要方式,自网络授课以来,马克思主义学院全体教师不忘育人初心,牢记立德树人使命,坚守思想政治教育主阵地,充分发挥课堂主渠道作用,以严谨的教学态度、良好的专业素养、勤恳的敬业精神积极投入到教学工作中。

按照“政治过硬、形式创新、质量提升”的在线教学要求,全体教师通过课前充分准备、课上积极引导、课后有效反馈、线上实践教学四个环节,将疫情防控中的中国速度、中国力量、中国精神融入教学,厚植爱国主义情怀,增强学生的获得感,使在线课程收到了良好的教学育人效果。

课前充分准备

自我学习,不断提升专业素养

要给学生一杯水,自己就要有一桶水,为了汲取知识的“源头活水”,马克思主义学院教师利用课余时间不断进行“增氧”、“充电”、“扩容”、“刷新”,厚实为师底气,突显思政教师在抗疫中的使命担当。

集体备课,不断提高整体教学质量

为了有效提高教学质量,马院每周组织教师开展在线集体备课,通过对教学对象、教学内容、教学方法进行说课、交流、讨论,准确把握课程标准,深刻理解教材内容,合理构建课程任务点,不断创新教学方法,努力打造生动、精彩的在线课程。

录制微课,不断丰富教学资源

为增强教学效果,方便学生学习,老师们利用课余时间录制了各种题材的微课,如弘扬中国速度、中国力量、中国精神的战“疫”微课;引领学生关注时政新闻、关心国家大事的“课前三分钟”微课;针对教学重点、难点的知识点微课等。

截止到第 12 周,马院教师共录制微课 864 个,微课资源的体系化,为网络教学资源库建设打下了良好的基础。

课上积极引导

战“疫”开始至今,互联网上不同的声音此起彼伏,其中内嵌的世界观、人生观、价值观,对青年学生的思想造成一定的冲击。思政课教师积极占领网络阵地,正确引导大学生的思想。

首先,通过网络直播授课形式与学生“近距离”接触,随时掌握学生上课情况,了解他们的思想动态,做到冷静分析、实事求是,讲透理论、讲清事实,弘扬主旋律、传播正能量。

通过网络直播“面对面”授课,老师和学生超越时空限制,做到有效沟通、精彩互动、及时督学;通过布置学习通在线任务点,能够让学生及时进行课前预习、课后复习,将知识融会贯通,学以致用。

课后有效反馈

认真批阅线上作业,及时进行答疑解惑

习题、小测能够准确反映学生对知识的掌握情况,老师们通过学习通平台的数据反馈,及时、有针对性地进行答疑解难,为学生第一时间解决困惑,纠正错误。

加强线上教学督导,提高网上授课质量

按照学院的教学工作要求,马院结合实际先后制定了线上教学工作要求、指导意见,通过前台进班听课、后台数据分析掌握教师授课情况,进行教学督导,每周出台督导报告,对每位教师的建课结构、内容、创新点等给出点评,个别问题个别反馈,普遍问题统一要求,形成互相学习、共同进步的良好氛围,整个马院网上授课运行良好。

线上实践教学

战“疫”期间,思政教师们通过马克思主义学院微信公众号、微信群、QQ 群、学习通平台等随时与学生交流互动,启发思考。马克思主义学院利用“云”端,开展系列实践教学活动:师生齐心战“疫”网上实践活动、一场在云端的特殊主题党日活动、清明网上祭英烈活动、国家安全日教育活动、世界读书日的战“疫”不孤“读”读书活动、“传承五四精神,致敬不平凡的你”主题实践活动等,同学们参与的积极性很高,每个活动都有回音,收到学生制作的小视频、绘本、诗词等作品 3000 余份,使学生们在实践中提高认识,增强觉悟,明确担当。

马克思主义学院坚持课上课下、线上线下、校内校外有机结合,收到良好的教学育人效果。在今后的教学工作中,马克思主义学院继续坚持立德树人根本任务,不断改革创新,充分发挥主渠道、主阵地作用,努力增强思政课的思想性、针对性、获得感。

“课前三分钟”微课

沧职人把家安在了西部

——记我院毕业生孟治国

孟治国,是我院 2018 届畜牧兽医系毕业生,于 2018 年 8 月参加了大学生志愿服务西部计划,来到了新疆阿克苏。

当学院的西部计划志愿服务推荐给同学们后,孟治国立刻有了要去西部志愿服务的想法,到西部去,到基层去,到祖国最需要的地方去,参与到伟大的教育事业中。这个决定必定是终生难忘的,也是对他人生的一个交代。习近平总书记说:“人的一生只有一次青春。现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的。

2018 年 8 月,孟治国正式成为了阿克苏地区阿瓦提县的一名西部计划志愿者。他用实际行动践行着“用不长的时间,做一生难忘的事”,将自己的人生追求融入到西部发展的洪流中,实现人生价值。

参加西部志愿服务,孟治国不仅仅想把自己学到的知识讲给孩子们听,还要告诉他们中国很大、世界更大,他们需要走出去,看看那广袤的大地、五彩的世界,看看那些不同于自己祖辈、父辈的生活。孟治国深知,教师不仅仅要履行教学的职责,还要承担育人的责任,有培养社会主义事业的建设者和接班人和提高人民素质的使命。教师应该对学生拥有爱心,教师以什么样的精神对待工作,决定着工作的成败;以什么样的态度面对学生,决定着学生的成长。孟治国一名对孩子负责的教师,对待身边的每一位孩子,都提供平等的机会,让每一位孩子都像花儿一样幸福健康地成长。孩子们感受到了他无私的关爱,都特别喜欢和他待在一起。

孟治国的西部志愿服务期是一年,他原本打算志愿服务期结束之后,回自己的家乡工作。这一年的时间,改变了他的想法,他还想继续留在西部,为西部服务。孟治国参加了 2019 年阿克苏地区的事业单位考试,考到了库车市二八台政府,成为了一名乡镇干部。

如今,孟治国已经到了新的工作岗位,还有很多孩子经常在微信上和他聊天,问他语文和数学问题,他也都耐心地解答,生怕这样的机会越来越少了,孩子们的成长是他心里最惦记的事。

孟治国说:“青春终将逝去,上学时我们是天真懵懂的,追逐梦想的路上我们是迷茫的。如今,我选择了一件令人终身难忘的最正确的事,在西部,在基层去,在祖国最需要的地方,实现我真正的梦想。”

王峰 李静

我爱你 中国 !!!

——我院留学生积极备赛全国中华经典诵写讲比赛

河北省语言工作委员会、河北省教育厅教育厅组织参加全国第二届中华经典诵写讲比赛,预计在7月初举行,我院应邀参加留学生组的比赛。来自刚果(布)的小神,王峰,安娜,迪娜,玛丽,贝爱林,还有来自津巴布韦的安妮,积极的准备了诵读伟大领袖毛主席的诗词《沁园春·雪》和演唱歌曲《我爱你中国》,目前正在火热备赛之中,录制已经完成。希望他们在比赛中取得好成绩,体会中国文化的博大精深。

国际部

河北电视台6月22日新闻联播——播出我院学生事迹

河北:扶创业 扩岗位 千方百计促进高校毕业生就业 育新机 开新局 奋力夺取『双胜利』

就业是最大的民生工程、民心工程、根基工程。习近平总书记强调,要全面落实保居民就业任务。我省聚焦高校毕业生重点人群,出台30条“硬核”措施,扩岗位、扶创业,千方百计帮助毕业生顺利就业,稳住就业基本盘。

不久前,沧州职业技术学院应届毕业生祁美双顺利和沧州鼎信会计服务有限公司签约。她告诉记者,从推送招聘信息到制作简历、网上面试,再到办理签约,每个环节都有学校老师在线指导。我们老师也在群里发一些招聘信息,还有一些网上招聘,让我不见面也能找到这样的好工作。

祁美双的经历是我省精准发力应对高校毕业生就业“大考”的一个缩影。今年我省高校毕业生达40.9万人,创历史新高。为做好今年高校毕业生就业工作,我省出台《关于促进2020届河北省高校毕业生就业创业的若干政策措施》,推出扩大企业招聘规模、扩大自主就业创业规模、扩大招生入伍规模、扩大见习岗位就业等30条“硬核”措施。

武汉高职院校迎来首批返校毕业生 这些场面让人泪目

湖北日报

湖北日报讯 (通讯员 熊丽芬)“回到久别的校园就像回到家一样,太熟悉、太温暖了。”6月15日,长江职业学院迎来首批返校毕业生,重回母校,不少毕业生既高兴又恋恋不舍。这也是武汉首所迎来毕业生的高职院校。

根据错时错峰和自愿原则,长江职业学院应届毕业生分8个批次陆续返校。6月15日,首批返校的是该校医药护理学院、文化教育学院的400多名毕业生。上午九时,返校学生陆续增多。学生统一从民族大道东门进入校园,入口处设置了1.5米间隔线,学生保持距离排队等候,逐一进行校园扫码、身份核验、物品消杀、体温检测、扫描“武汉战疫”二维码后进入毕业手续办理通道。学校在宿舍、食堂等处均设立了二次测温点,由工作人员为学生手部、物品进行二次消毒。学校还在报到现场专门设立了核酸检测点,没有检测的同学现场检测,费用由学校承担。

在毕业手续办理现场,一站式服务让毕业生一分钟内即可办完所有手续。学校还为毕业生准备了就餐券、爱心健康包,健康包里有口罩、温度计、酒精、湿纸巾、雨衣等。学院辅导员、老师们纷纷到宿舍为学生搬运行李,将大家一一送出校门。2017级播音与主持专业的张婷说:“好想多呆一段时间,可惜因为疫情,我们马上又要匆匆离开。只等疫情散去,与同学、老师相约校园再见。”不少学生领到校长颁发的毕业证书后,激动得热泪盈眶,情不自禁向着校长、老师深深鞠上一躬,恋恋不舍地离开校园。

(上接8版)**八、京派与海派**　北京是明清帝都,上海是各国租界。帝都多官,租界多商。文人在京则近官,涉海则近商。京派是官的帮忙帮闲,海派是商的帮忙帮闲。

从官那里得食,在中国传统中是不大光彩的,所以影影绰绰。北京文人频频向官方暗递秋波,但只能“暗递”,还不能公开投靠,公开就要受谴责,所以只能“隐”。当商的帮忙帮闲,其情状则“显”。

北京文人与上海文人有明显不同,上海文人往往洋洋得意、踌躇满志;北京文人则稳重、城府很深的样子。

糟糕的是,单纯做官的帮忙或单纯做商的帮忙都不行了,于是南北合流,把断砖、旧袜、皮袍与洋服、巧克力合在一起,形成一派京海大杂烩。

九、大众的帮忙、帮闲　他打着大众的旗号,做大众的代言人。其实,他的个体意志服从于大众意志,做的是大众的帮忙帮闲。应该说这是鲁迅的一大发现。

在传统社会里,知识分子主要是官的帮忙帮闲,到了近代社会,也即在中国现代化过程中,中国知识分子不但继续做官的帮忙帮闲,而且有做商的帮忙帮闲,大众的帮忙帮闲的危险。

针对上述状况,鲁迅提出了知识分子的理想状态。他说:“凡有改革,最初总是觉悟的知识者的任务。”这些知识分子必须“有研究、能思索、有决断、有毅力”,总的说就是能独立思考,有个体精神自由独立人格的知识分子。

在与大众的关系上,“他也用权,但不骗人;他利导却并非迎合;他不看轻自己,以为是大家的戏子,也不看轻别人,把别人当作自己的喽啰”。自尊自重同时又尊重别人,他与大众是平等的,可以作大众的事业,却又保持着个体的独立性。

鲁迅又提出了“包围论”。他说,无论什么人,尤其是“猛人”,周围都有一群包围者。人们无法与之直接见面,只能通过包围他的人去了解他。

包围者往往起两方面作用,一方面他歪曲“猛人”的形象;另一方面,他使“猛人”逐渐变得昏庸,成为包围者的傀儡。这样的包围者常常是由知识分子扮演,也是帮忙帮闲之一种,既可怕又可憎。

本文选摘自:《北大演讲录——话说周氏兄弟》钱理群著,九州出版社出版