



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2020年11月22日

农历庚子年十月初八

星期日

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号: JL10-0033 2020年第37期 总第358期 社长: 冯庆山 总编: 杨静利 副总编: 孙勇 主编: 陈金发

CANGZHOUZHIYUANBAO

我院积极备战“全国职业院校教学能力比赛解析及信息化大赛”

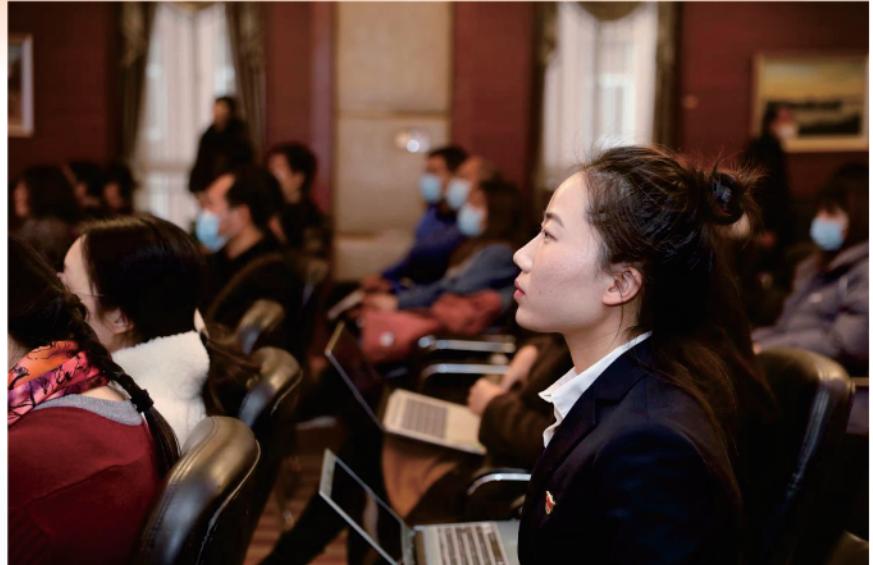
为了提升我院教师对全国职业院校教学能力比赛精神内涵的理解和领会，及时掌握未来大赛的发展趋势，推出更加优秀的参赛作品，我院于11月20日下午在实训C楼多功能报告厅举办“全国职业院校教学能力比赛解析及信息化大赛”培训交流会。培训会由教务处负责人刘翀主持，教务处负责大赛工作的张景雷副教授主讲，我院备战2021年全国职业院校教学能力比赛的全体教师参加培训。

本次培训会以大赛历史为切入点，向教师们讲授近年来教师教学能力比赛的发展变化。随后，张景雷从参赛文件解读、视频制作、教案编写、教学实施报告、现场决赛环节、评分标准、比赛注意事项、典型作品等方面向我院参赛教师全方位介绍了如何备战教学能力比赛。张景雷条理清晰地向教师们解析教

学大赛的各项要求，帮助教师深化理解、掌握精髓，有效提升我院信息化教学水平。

我院教师在授课过程中专心听讲，认真记录，并在会议结束后结合实际教学和备赛过程中出现的问题，相互探讨，征求意见。

此次培训活动旨在促使我院各教学团队不断精进专业课程，认真研磨课堂教学活动，为参加2021年全国职业院校教学能力比赛积累知识与经验。通过培训，老师们对教学能力比赛的要求有了更加清晰的认知，纷纷表示要深入学习领会全国职业院校教学能力比赛精神，积极推进职业教育教学改革，将信息化教学运用到我院教育教学实践当中，紧跟时代发展，不断提升自身教育教学水平。



本版责任编辑:杨芊叶 马子越 贾心平



院长杨静利率队赴衡水职业技术学院学习考察



为进一步推进学院教学诊改工作及创新创业教育改革，强化创新创业实训基地建设，11月12日上午，学院党委副书记、院长杨静利，学院党委委员、副院长孟洪武，创新发展指导中心主任郑文华、教务处副处长王蕴岭及相关教师等6人赴衡水职业技术学院就教学诊改和创新创业工作学习考察。衡水职业技术学院党委书记李增军、院长李建广、副院长张露颖及相关工作负责人出席了座谈会。

衡水职业技术学院党委书记李增军主持并代表衡水职业技术学院对我院前来考察交流表示热烈欢迎，介绍了学院诊改工作的历程及创新创业近年来取得成绩。院长李建广介绍学院历史、规模及发展情况。

衡水职业技术学院张露颖副院长就本校诊改工作开展情况进行了介绍。详细介绍了两链的打造与实施、螺旋的建立与运行、引擎驱动与成效和平台的建设与应用。创新创业指导教师严顺枝从成效与荣誉、特色与亮点、问题与不足以及今后的设想做了精彩报告。衡水职业学院党委书记李增军就诊改理念运用于学校日常工作以及如何利用现有资源、扬长补短、发挥当地特色将创新创业工作极致打造等方面进行了总结。

我院院长杨静利代表学院对衡水职业技术学院热情接待及提供宝贵的经验表示感谢，他表示，衡水职业技术学院

在诊改工作和创新创业工作一直位于河北省兄弟院校的前列，具有丰富的改革经验和特色做法，值得我们学习和借鉴。希望今后能够多联系、勤交流、深沟通，相互促进，共同提高。

双方按照诊改和双创工作分组对接，就诊改落实、平台构建、师资队伍建设、激励措施以及创新创业教育工作的开展、众创空间建设进行了交流、学习、研讨。

座谈会后，在党委书记李增军和院长李建广带领下参观了衡水职业技术学

院衡智众创大厦和校史展馆

通过此次调研学习，进一步树立了诊改理念，对如何将诊改理念与日常工作相结合以及创新创业教育改革有了更深的认识，也为如何打造具有特色的创新创业孵化基地提供了宝贵经验。院长强调，在今后要将学习的经验和做法融进工作当中，进一步推进我院的诊改和创新创业教育工作，提高人才培养质量。

供稿 曹凤江



我院组织农技专家为廊坊市大城县培训农民

我院深入贯彻落实《国务院办公厅关于印发职业技能提升行动方案（2019—2021年）的通知》精神，全面实施职业技能提升行动，大力推动技能建设。我院继续教育部继成为河北省职业技能提升第三方评价机构、沧州市职业技能提升定点培训机构、运河区职业技能提升定点培训机构后，又被廊坊市大城县确定为职业技能提升定点培训机构，跨区域培训助力三农。我院受大城县人力资源和社会保障局委托，为长芦疃村园艺工技能提升进行培训。本次培训时间为11月16日至12月12日，共计培训

人员44名。我院继续教育部为学员的学习作了周密安排，培训工作顺利实施。

11月16日，开班仪式在长芦疃村长荣家庭农场的简易房内举行。学院党委委员、副院长孟洪武在大城县人力资源和社会保障局局长杜艳潮、副局长杜锁成，大城县里坦镇党委书记高寒，我院继续教育部主任顾世明、副主任郑玉杰的陪同下出席了开班仪式并致辞。孟洪武强调，我院高度重视培训工作，充分利用我院教育资源优势，选派具有高级技术职称、理论和实践经验丰富的专家来为大家授课。



歌声诠释活力 青春演绎精彩

——经贸管理系开展唱响青春歌手比赛

为丰富校园文化生活，推动校园精神文明建设，给同学提供一个展示自我的平台，11月2日—4日我系在第二报告厅举办了唱响青春歌手比赛。比赛以“歌声诠释活力 青春演绎精彩”为主题，35名选手参加了比赛，他们唱出了激情，唱出了青春，唱出了当代大学生的梦想的声音。竞争是激烈的，比赛是快

乐的，每位同学在舞台上呈现了最完美的自己。本次活动促进了我系同学之间的交流，在组织活动和参加比赛的过程中锻炼能力，增进了同学之间的了解，反映了当代大学生积极向上的精神风貌。

经贸管理系 郝培帆



规范自身行为 创建文明校园

青春之花常绽放 文明校园我争创

——经贸管理系开展“文明礼仪我先行”主题活动

为密切我系学生会、团总支成员之间的联系，提升学生干部的素质，助力文明礼仪我先行校园文化建设。我系于2020年11月10日在操场开展“礼仪之花常绽放，文明校园我争创”团日活动。此次活动由经贸管理系学生会和团总支组织，学生会、团总支全体成员参加了此次活动。活动开始，同学们整齐地围坐在操场上，在朝气蓬勃的开场舞中拉开了帷幕。随后，大家一起学习了个人礼仪、仪态礼仪、课堂礼仪、尊师礼仪、同学间的礼仪和校园公共场所礼仪，并以表演形式生动的展现了每种礼仪的要点。学习过后，大家一起做起了游戏，丢手绢、撕名牌大战、拔河大赛等等，大家摩拳擦掌，对阵激烈。活动

结束后，大家一起拍下合影。相信此次活动增进了同学们彼此的理解、加强了团队的凝聚力，也学习到了文明礼仪，在今后的学习生活中争做讲文明、有礼仪的典范，凝心聚力，携手前行！

经贸管理系 郭俊冉



凝心聚力同筑梦，务实笃行共成长

——经贸管理系学生会、团总支完成纳新工作

2020年11月1日下午，经贸管理系在我院第三报告厅和第二报告厅完成了学生会、团总支纳新面试工作。此次纳新前期的宣传工作从10月25日开始，通过一周的考查和各部长的选拔，各部门共招录新生100余人。之后同学们共同学习了“经贸管理系学生会、团总支部门职责”和“经贸管理系学生会、团总支干事行为准则”。

相信通过此次纳新工作我系学生会、团总支将注入充满活力与激情的新鲜血液，希望同学们秉承“凝心聚力同筑梦，务实笃行共成长”的理念，在今

后的工作学习中展示自己的能力，为我系贡献自己的力量。

经贸管理系 赵嘉敏



挑战地心引力 引爆篮球魅力

——经贸管理系举办篮球友谊赛

为了丰富同学们的课余文化生活，锻炼同学们的身体素质，提高同学们的集体荣誉感，增强我系同学的凝聚力和团队合作精神，11月7日下午，经贸管理系在校篮球场举办了“挑战地心引力，引爆篮球魅力”的篮球友谊赛。

本次篮球比赛分别设有男生组和女生组，各班队员都提前到达球场热身，场下的啦啦队也在一遍遍的练习自己的口号，蓄势待发的样子展现出我校青年的朝气。比赛开始后，各班队员们很快就进入了比赛状态，队员们凭借巧妙的传球，华丽的转身，精彩的出手，完美的配合，帅气的扣篮，赢得了场下观众的阵阵喝彩。马骏、高子洋老师参加了比赛。

本次比赛最终以男生组互联网金融1901班与女生组会计1908班获得冠军而

谢幕。篮球赛的顺利举行为同学们提供了一个展示青春的舞台，在增强同学们体质的同时也增进了我系同学之间的友谊，有助于我系同学凝聚力的提高，促进了我系学生团队建设，为今后更好的学习生活工作奠定了基础。

经贸管理系 赵梦娟



坚持党的全面领导是做好教育工作的根本保证

杨振斌

党的十九届五中全会强调，必须坚持党的全面领导，确保党中央决策部署有效落实。习近平总书记在全国教育大会上也发表重要讲话，强调“加强党对教育工作的全面领导，是办好教育的根本保证”。这些鲜明的论证，为新时代中国教育改革发展指明了方向。我国的高等教育体量大，发展不平衡，群众的教育需求差异很大，在这样的背景下办大学，加强党的领导尤为重要。

要牢牢把握社会主义办学方向。习近平总书记2018年在北京大学师生座谈会上强调，要坚持社会主义办学方向，把我们的特色和优势转化为培养社会主义建设者和接班人的能力。我们办的是社会主义教育。必须坚持教育为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化服务。高校要把坚持社会主义办学方向作为第一要务。习近平总书记在会见清华经济管理学院顾问委员会海外委员和中方企业家委员时明确提出，教育就是要培养中国特色社会主义事业的建设者和接班人，而不是旁观者和反对派。

要坚持和完善党委领导下的校长负责制。党委领导下的校长负责制是党领导高校的根本制度，是中国特色现代大学制度的重要内容，符合我国国情和高等教育发展规律，必须毫不动摇、长期坚持。几十年来，党委领导下的校长负责制对保障党对高校的领导、坚持社会主义办学方向发挥了积极作用。从未来发展看，这也是建设中国特色世界一流大学的必由之路。在具体工作中，要

特别注重把握好党委领导与校长负责的关系，在充分保证学校党委切实承担起管党治党、办学治校主体责任的同时，也充分认识到党委集体领导不是书记个人领导，党委决定重大事项不是党委包揽行政决策，党委要积极支持校长依法按章履行职责。在校级层面，着重处理好“党委领导”与“校长负责”的关系，落实党的全面领导。在院系层面，认真执行好党政联席会议制度和党组织会议制度，各有侧重、有效衔接、增强班子合力。

要坚持党对高校意识形态的领导。面对深刻变化的国际国内形势，面对日趋复杂的社会思想文化和意识形态，高校作为意识形态工作的前沿阵地，所遇到的挑战前所未有，承担的任务也更加繁重。高校党委必须牢牢掌握高校意识形态工作的领导权管理权话语权，巩固马克思主义在高校意识形态领域的指导地位。

要坚持筑牢思想政治工作生命线。我们办中国特色社会主义教育，就是要理直气壮开好思政课，用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人。对于学校党委来说，就要坚持把从严管理和科学治理结合起来，学校党委书记、校长要带头走进课堂、推动思政课建设、联系思政课教师；配齐建强思政课专职教师队伍。近年来，上海交通大学强化课堂育人主渠道，推动“思政课程”与“课程思政”同向同行。学校党委统筹推进课堂教学和教材管理工作，充分发挥学校教材委员会的作用，完善校院两级教材选用和管理体系。发挥思想政治理论课优势，

在学生中做好理论问题的阐释。积极开设“习近平新时代中国特色社会主义思想概论”课程；开展以“我和我的祖国”“科学家精神进课堂”为主题的思政课教学活动，校院领导、学术带头人等走上讲台，通过“微党课”“思政微课”等形式参与思政课教学实践、加强党史国情教育。与此同时，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，推动全员、全过程、全方位育人。启动思政系列卓越奖励计划，引导支持有能力、有水平的思政课教师在院系一线潜心育人；积极推动包括长聘正教授、特聘教授及讲席教授等高层次人才担任本科生班主任。

要坚持党管干部和各类人才。坚持德才兼备、以德为先，坚持五湖四海、任人唯贤，坚持事业为上、公道正派，把好干部标准落到实处，只有这样才能确保高校领导权牢牢掌握在忠于党和人民的人手中。一方面，要抓好干部队伍建设。高校党委要着眼于党和国家事业发展需要，树立正确选人用人导向，着力打造忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍。一段时间以来，习近平总书记在不同场合特别强调干部的理想信念、敢于担当这两个问题，这也是在高校干部队伍建设中需要深刻把握的问题。用一贤人则群贤毕至，见贤思齐就蔚然成风。另一方面，要抓好人才队伍建设。高校党委要抓好人才工作规划和重大人才政策，优化人才成长环境，引导教师以德立身、以德立学、以德施教，培育“四有好老师”“四个引路人”，推进教师实现“四个相统一”，把教师培养成为党执政的坚定支持者、先进思想文化的传播者、学生健康成长的指导者和引路人。

要坚持从严从实加强自身建设。党的十八大以来，高校党委扎实推进全面从严治党，中央八项规定精神深入人心，党员干部“四个意识”不断增强，党内政治生活得到加强，高校政治生态更加优化。但从中央巡视反馈情况来看，还存在一些薄弱环节。打铁还需自身硬。高校党委领导高校实现内涵式发展，建设一流大学和一流学科，就必须坚持党要管党、全面从严治党，落实全面从严治党的主体责任，扎实推进党风廉政建设。近年来，上海交通大学认真贯彻“三重一大”决策制度和民主集中制原则。建立健全全校领导班子务虚会研讨、全委会定调、干部大会部署的谋划决策链条。加强重要决策的会前酝酿，提高决策质量和效率。推进“四责协同”机制落实落细，加强各部门协作联动，进一步加强学校党的建设工作和全面从严治党工作，细化校领导班子成员年度党风廉政建设责任分工，建立健全二级单位全面从严治党主体责任清单、全面从严治党工作记录、量化考核评价、书面意见反馈与督促整改等工作机制。积极开展校内巡察，推动巡视巡察上下联动、巡察整改上下联动，充分发挥校内政治巡察和专项巡察的“利剑”作用，营造良好政治生态。

2020年11月16日 转载于《中国教育报》

(原载《中国政协报》，有删改)

廉洁文化专栏179

经师易求 人师难得

“经师易求，人师难得”语出《周书·列传》，意思是找个教书本上知识的老师很容易，找个教你怎么做人且以自己的行为教导你的老师却很难。对于教师来说，教书是前提，育人是根本。

学高为师，身正为范，师者为师亦为范。师德是教师最基本、也最重要的标准。《吕氏春秋》有言：“始生之者，天也；养成之者，人也。”意思是说，人的自然性是天生的，而人的社会性，包括言谈举止、能力素养、道德品质等，则离不开后天的养成。而后天的养成，极其重要的影响因素就是老师。学生是老师道德修养的镜子，常常会因为老师的一句鼓励，养成良好的道德品质，从而受益终身；也可能因为老师的一次不端言行，看样学样，从此走上人生的歪路、邪路。因此，儒家经典《大学》开宗明义把立德奉为教育之圭臬：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”

“师也者，教之以事而喻诸德者也。”老师对学生的影响，离不开老师的学识和能力，更离不开老师为人处世、于国于民、于公于私所持的价值观。正如唐代韩愈所说：“师者，所以传道授业解惑也。”一个老师，“传道”是第一位的，如果只知道“授业”“解惑”而不“传道”，充其量只能是“经师”“句读之师”，而非“人师”。一名优秀的老师，应该是“经师”和“人师”的统一，既具有深厚的功底、渊博的学识，更以“传道”为责任和使命，给学生心灵埋下真善美的种子，引导学生扣好人生第一粒扣子。

“三尺讲台系国运，一生秉烛铸民魂。”9月4日，2020年全国教书育人楷模

名单发布，包括钟南山、张伯礼在内的12位“全国教书育人楷模”，就是传播知识、传播思想、传播真理，塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的优秀教师代表。他们的工作涵盖了高教、职教、基教、幼教、特教等各级各类教育，无不是为人师表、行为世范的“人师”。他们中，有在战疫中冲锋在前、勇于担当、无所畏惧，为学生树立榜样的广州医科大学教授钟南山、天津中医药大学校长张伯礼、华中科技大学教授胡豫；有20年如一日守护乡村教育这片“麦田”的安徽省宿州市埇桥区汴河中心小学教师孙浩；有最受学生欢迎的思政课教师海南大学教授张云阁；有帮助听障生建立身残志坚、残而有为信念的四川省泸州市特殊教育学校教师肖敏；还有为山区女孩子带来曙光的云南省丽江市华坪女子高中校长张桂梅，等等。他们用实际行动践行了铸魂育人、立德树人的誓言，是新时代“为人师者”的楷模与榜样。

师无德不立。作为太阳底下最光辉的职业，教师是教育的第一资源，是培育优秀人才、塑造民族品格的关键。为人师者，必须立德为先，以德立身、以德立学、以德施教。从加强自身修养做起，像曾子那样“吾日三省吾身”，像王阳明那样“知行合一”，追求并确立大境界、大胸怀、大格局。明确行为规范，坚守行为底线，坚决反对并自觉抵制论文造假、盗取荣誉、虚报成绩、骗套经费等违反师德师风的行为。

“善歌者，使人继其声；善教者，使人继其志。”教师本人就是教育的一部分，要坚持教书与育人相统一，坚持言传与身教相统一，在具体的教育教学实践中用高尚的人格感染学生、用真理的力量感召学生、用良好的师德浸润人心，为学生指点迷津、引领人生航向，从而培养出适应新时代发展需求、德才兼备、全面发展的人才。（中国纪检监察报）

书写新时代全面依法治国新篇章

本报评论员

全面依法治国是坚持和发展中国特色社会主义的本质要求和重要保障，事关我们党执政兴国，事关人民幸福安康，事关党和国家事业发展。在协调推进“四个全面”战略布局中，全面依法治国具有基础性、保障性作用。

习近平总书记指出，“我们要实现经济发展、政治清明、文化昌盛、社会公正、生态良好，必须更好发挥法治引领和规范作用。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央提出一系列全面依法治国新理念新思想新战略，明确全面依法治国的指导思想、发展道路、工作布局、重点任务，作出一系列重大决策，推出一系列重大举措。适应党和国家事业发展要求，完善立法体制，加强重点领域立法，中国特色社会主义法律体系日趋完善；坚持依宪治国，与时俱进修改宪法，设立国家宪法日，建立宪法宣誓制度，宪法实施和监督全面加强；推进法治政府建设，建立政府权力清单、负面清单、责任清单，坚定不移推进法治领域改革，依法纠正一批重大冤假错案，坚持把全民普法和守法作为依法治国的基础性工作，推进法治队伍建设，发展壮大法律服务队伍；坚持依法执政，加强党内法规制度建设，推进国家监察体制改革，依法惩治腐败犯罪，全面从严治党成效卓著。在习近平总书记亲自指挥、亲自部署下，全面依法治国领域发生历史性变革、取得历史性成就，书写了新时代依法治国建设的恢弘篇章。

党的领导是社会主义法治最根本的保证。处在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，坚持和发展中国特色社会主义更加需要依靠法治，更加需要加强党对全面依法治国的领导。从党的十八届四中全会制定推进全面依法治国的顶层设计、路线图、施工图，到党的十九届四中全会提出坚持和完善中国特色社会主义法治体系，从把全面依法治国纳入“四个全面”战略布局，到在党的历史上第一次设立中央全面依法治国委员会，以习近平同志为核心的党中央坚持实现党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法，健全党领导全面依法治国的制度和工作机制。

法治建设必须坚持为了人民、依靠人民，促进人的全面发展。党的十八大以来，我们党牢牢把握社会公平正义这一法治价值追求，把体现人民利益、反映人民愿望、维护人民权益、增进人民福祉落实到依法治国全过程。编纂民法典，制定慈善法、反家庭暴力法，修改完善环境保护法、食品安全法、野生动物保护法、未成年人保护法，努力“让人民群众在每一个司法案件中都感受到公平正义”；用法治来规范政府和市场的边界，依法平等保护各类市场主体产权和合法权益，实现“法治是最好的营商环境”；大幅减少行政审批事项，非行政许可审批彻底终结，规范行政权力，确保“把权力关进制度的笼子”……一批保障人民根本利益、促进高质量发展的重要法律法规陆续出台，立法质量和效率不断提高，法治政府公信力、执行力持续提升，全民法治观念切实增强，为推进改革发展稳定工作营造了良好的法治环境。

法治兴则国兴，法治强则国强。全面依法治国是一项长期而重大的历史任务，也是国家治理领域一场广泛而深刻的革命。党的十九届五中全会明确了“十四五”时期“社会主义民主法治更加健全”和到2035年“基本建成法治国家、法治政府、法治社会”的目标任务，对推进法治中国建设作出重要部署。前进道路上，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，有效发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，我们就一定能乘势而上顺利开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军。

转载于《人民日报》(2020年11月16日04版)

(责编：孟植良、吕腾龙)

进一步加快科技创新步伐

王焰新

党的十九届五中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》提出：“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑”。这充分体现了以习近平同志为核心的党中央把握世界发展大势、立足当前、着眼长远的战略考量。科技工作者要深刻把握新时代科技创新的阶段性特征和主要任务，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，完善国家创新体系，加快建设科技强国。

习近平总书记指出：“中国要强盛、要复兴，就一定要大力发展科学技术，努力成为世界主要科学中心和创新高地。”

党的十八大以来，我国科技事业实现跨越

式发展，取得历史性成就，重大创新成果竞相涌现，一些前沿领域开始进入并跑领跑阶段。“十三五”时期，我国研发投入强度从2.06%提高到2.23%，基础研究经费增长近一倍，全球创新指数排名从2015年的第二十九位跃升至2020年的第十四位，创新型国家建设取得重大进展。同时也要看到，我国科技创新在总体上仍处于追赶路上，面临一些“卡脖子”技术问题。要科学把握世界发展大势，把创新作为构建新发展格局的关键变量，以全球视野谋划和推动创新，打好关键核心技术攻坚战，提高创新链整体效能，力争在重要科技领域实现跨越发展，跟上甚至引领世界科技发展新方向，掌握新一轮全球科技竞争的战略主动。

推动高质量发展，既是保持经济持续

健康发展的必然要求，也是适应我国社会主要矛盾变化和全面建设社会主义现代化国家的必然要求。把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，才能有效保障国家科技安全、把握科技革命与产业变革机遇，为高质量发展提供强有力保障。要把握产业变革机遇，不断推进产业转型升级，不断形成新产业新业态，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

面向未来，从科技大国加速向科技强国迈进，必须注重强化科技创新的战略导向、攻坚协同、力量集结和评价改革，不断加强科学技术对全面建设社会主义现代化国家的全方位、系统性战略支撑。坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，把

科技创新作为民族进步、国家兴旺发达的核心推动力。鼓励交叉学科研究，促进基础研究、应用研究与产业化对接融通，促进科技与产业深度融合。实施好科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，加强创新人才培养，加强科学家精神培育，教育引导广大科技人才把论文写在祖国的大地上，把科技成果应用在实现社会主义现代化的伟大事业中。破除一切制约科技创新的思想障碍和制度藩篱，明确科技创新评价导向，完善科技创新分类评价体系，营造潜心研究、追求卓越、风清气正的科技创新环境。

转载于：人民日报2020年11月17日

（作者为中国科学院院士、中国地质大学（武汉）校长）

警惕“内卷”对教育规律的扭曲

杨国营

“内卷”作为当下舆论场中的热词，最近在教育圈掀起一股讨论热潮，尤其是在大学生群体中迅速流行开来。同其他热词一样，“内卷”的受追捧，在于它准确命中了人们内心深处的敏感点，并对某些较为复杂的社会现象做了生动精辟的概括，而教育领域的诸多“内卷”现象亦足以让人警醒。

“内卷”(involution)属于舶来词，又被译为“过密化”，原本是农业经济学中的一个词汇，指农民为了让水稻增产而不断加大劳动投入，但劳动投入的过度密集并未带来水稻产量的成比例增加，单位劳动报酬反而出现边际递减的现象。近年来，“内卷”这一概念逐渐被引申到社会学、管理学、教育学等诸多领域，内涵愈加丰富。综合多个版本的解释，“内卷”主要指一个组织、群体或文化发展到某一阶段后，无法继续前进或升级，只能不断向内卷曲、收缩，并引发恶性竞争或持续内耗。据媒体报道，“内卷”现象在当下的大学生中较为常见。其中一个经典案例是，比如导师要求学生们写一篇5000字左右的论文，有学生为了获得好成绩而写了8000字；其他学生得知后，下次导师再布置类似的作业，就有人为了得高分写10000字……如此便可能诱发持续的恶性竞争，让学生们陷入“内卷”的泥淖。

类似现象在教育领域并不罕见，比如有的大学生为了获得奖学金或保研资格，和具有竞争关系的同学不断比拼学习时间；学生们为了在各类考试中多拿一两分而不断提高刷题的数量和频率；等等。“内卷”一词最近之所以在大学生群体中流行，正因为它戳中了学生们的神经“痛点”，一定程度上揭示了诸多现象背后相近的逻辑。

身陷“内卷”泥淖的并非只有大学生，中小学生和他们的家长或许体会更深。各级教育部门近年来一再强调要减轻中小学生过重课业负担，但一些家长依然我行我素，为了让孩子“成龙”“成凤”，学校不给补课就到校外培训班去补，并且不断增加经济投入和辅导班的个数，乃至出现了“8岁小学生暑假里上了11个辅导班”之类的新闻。据报道，在北京，有的“全职妈妈”每天开着车带着孩子奔波于各个培训班之间，宛

如经纪人陪伴大明星一般到处赶场，孩子吃饭、休息都在车上，为的无非是让孩子多考几分、多会几项特长，将来能进入更好的学校、找到更好的工作……这些都是典型的“内卷”现象。不少中小学生在这种持续加码的学习竞赛中承受着超出年龄认知和身体负荷的重压，一些孩子即便想挣脱也无济于事。“学可能让我爸妈高兴”这句网络流行语道出了无数中小学生的辛酸，而鼻梁上不断加厚的近视镜片和并不乐观的身体健康指标，便是他们付出的代价。

在刚刚过去的“双十一”，据相关数据统计，当天在某网络平台购买网课的人数比去年增加649%，家长花在教育上的消费同比增加1566%。尽管网课火爆与今年的疫情有一定关系，但相关数字背后，我们还是能感受到一些中小学生不断加重的学习负担。应当说，教育领域的一些“内卷”现象令人忧虑，它体现的更多是一种负能量，往往与教育规律背道而驰。正是意识到了“内卷”现象存在的弊端，近年来从中央到各级教育行政部门除了三令五申要为广大中小学生减负，还同时加大了对体育、美育、劳动教育的重视程度，出台了专门文件并提出诸多具有可操作性的扎实举措。政府有关部门精心设计的各项政策，有助于破除教育领域的诸多“内卷”现象，从而让广大中小学生拥有更多的选择空间，得以更健康地成长。

要从根源上破解“内卷”，就要创造让个体、群体或组织得以更好地实现“外展”“外延”的空间和可能性，这首先需要更多的人意识到“内卷”弊病的存在，并采取有针对性的举措。比如，为了让大学生群体拥有更广阔的成长空间和选择机会，近年来我国高校全面实施弹性学制。据教育部近日发布的统计数据，五年期间有3700多名大学生暂时休学创业，这无疑有助于帮助大学生获得更大的发展空间。

“内卷”并不可怕，也并非无法破解，关键要让更多的家长和学生充分意识到“内卷”的危害，并与全社会一道，拒绝和破解“内卷”对教育规律的扭曲，共同创造更利于青少年成长的健康教育生态。

转载于《中国教育报》2020年11月16日第2版

数据资源“一张网”市县审计共享用

我市建起市县两级涵盖8大类外部行业数据的审计数据中心

本报记者 贾世峰

大数据审计涉及面广、数据分析量大、数据模式不统一等因素，给构建集中统一的数据分析平台带来诸多难题，基层审计机关面临着落实审计全覆盖和人员少、任务重的双重矛盾。对此，市审计局经过多年的积极探索，形成了一套适用于市县两级审计机关的大数据审计转型升级新模式。在全国投资审计大数据应用研讨班上，国家审计署负责人表示，沧州市审计局的做法为各级审计机关从数量规模向质量效益转变提供了借鉴。市审计局也成为全国投资审计大数据融合式研究试点单位。

从“零散化”向“系统化”升级

数据采集的完整性、准确性、可用性，决定了大数据审计成效。市审计局的这套系统，以数据采集的最前端为切入点，从最实际、最迫切的需求入手，完善基础设施、建立标准流程、建设数据中心，实现了数据采集的系统化。近几年内，我市相继出台多项规范性制度，制定标准化数据格式，细化大数据采集、移交、使用、反馈等标准化流程，建立了大数据云中心。公安、财政、工商等部门，通过定期上报更新信息数据，将人口、社保、车辆等分散的碎片化数据集中统一管理，共享使用。目前，全市已搭建覆盖市县两级、涵盖8大类外部关联行业数据的审计数据中心，为大数据审计提供了“核心智库”。

据市审计局负责人介绍，我市充分利用开展“金审工程”建设契机，通过建立一个流程、一套系统、一条通道的“三个一”模式，打通数据采集、数据应用、数据共享三个关键节点，持续挖掘数据资源价值，让大数据成为基层审计工作转型升级的新动能。

从“多领域”向“全领域”拓展

大数据审计时代，软件开发建设是重点。近年来，市审计局围绕市委、市政府中心工作，在预算执行、扶贫领域、政府投资领域建立了审计信息化应用系统，使审计转型升级全面铺开。

为达到审计全覆盖，市审计局开发了财政及部门预算执行审计数据分析平台，内嵌100多个数据分析模型，将被审计单位数据与数据库关联比对，分析疑点。通过该平台，我市2020年首次实现全市一级预算单位审计全覆盖。

从市级向县级推广

面对县级审计机关信息化建设不平衡、专业人才短缺难题，我市积极发挥市级审计机关“一线指挥部”作用，将所有信息化应用平台全部实行市县共享共用，实现数据资源“一张网”。其中，工程建设项目审计平台目前已在16个县（市、区）审计局部署完成，市县两级推广应用工作全面铺开，有效避免了重复建设造成的资源浪费。

据介绍，市审计局充分利用信息技术优势，自主开发的审计发现问题定性及处理应用平台，把行之有效的做法上升为可参考借鉴的规范化模板纳入平台，将常见的审计问题，连同适用法规、规范性表述集成在一起，成为沧州审计人自己的“百度”。截至目前，平台已涵盖财政审计、经济责任审计等13类审计项目、68项问题类型，录入676个审计问题标准化表述模板，涉及838条定性及处理处罚依据、531部法律法规全文，有效提升了全市审计工作的“质”和“效”。

转载于《沧州日报》

2020年11月18日

纪念孙中山先生诞辰154周年

电气系 刘佳哲

你去过中山公园吗？那里环境清幽，风景优美；你知道中山装吗？穿上简约大气，朴素实用。如果你都不了解，那孙中山你一定听过吧！

孙中山，中国近代民族主义革命开拓者，中华民族和中国国民党的缔造者·三民主义倡导者，1905年，他成立中国同盟会，1911年10月10日，他领导发动辛亥革命，辛亥革命后，他又被推举为中华民国临时大总统，1925年3月12日在北京不幸逝世，后被尊称为“中华民国国父”。辛亥革命一百多年以来，我们不能忘记孙中山先生为我们做出的贡献，在孙中山先生诞辰154周年之际，我们一起深入了解一下他吧。

孙中山先生是一个以天下为公的人，他有着心系民众的博大情怀，一生坚持以“天下为公”为思想境界，致力于“除去人民的那些忧伤，替人民谋幸福”，对此矢志不移，无比坚定。孙中山先生深知人民是最伟大的力量，强调要实现革命的目的，必须唤起民众。他关心民众疾苦，强调“国家之本，在于民众”。正是孙中山先生对人民如此看重，党和国家才会如此重视民众生活，制定一系列有利于民众的方案。党和国家给我们这么好的生活环境和学习环境，我们一定要好好珍惜，不要在大学安于现状，整日窝在宿舍里，要认真努力，拥护党的领导，将来报效国家。

孙中山先生是一个年少有志的人，他认为凡是不合理的事，该反对，就应该改变。他看到姐姐被强迫缠足，白天行走困难，晚上疼痛不能睡觉，就和母亲争论，要求解除姐姐的缠足。虽说协

商未果，但孙中山先生当上民国临时大总统后，马上下令废除缠足，折磨了万千女性的陋习终于被禁止了，解放双足的女性为新中国建立立下了汗马功劳。我们要向他学习，追求真理，有与时俱进的品质，从小就有追求，有百折不挠的决心，要勿忘初心。

孙中山先生还是一个关注环保的人，在艰难的革命斗争之余，仍不忘在各种场合提出富含环保理念的主张，并努力付诸实践。他提倡植树造林，重视治理江河，关注城市污染状况，每年的3月12日是植树节，也是孙中山先生逝世的日子，所以孙中山先生是万古长青的，他使我们明白，要保护环境，珍惜资源，爱护我们赖以生存的地球。

孙中山先生对国家做的贡献，对我们的言传身教使他永垂不朽，他永远活在我们心中，永远是我们学习的榜样。



让中山精神永世长存

电力2002班 马文浩

马上到来的11月12日是孙中山先生诞辰154周年纪念日。提到孙中山先生，我又不禁想起在那个封建迷信的时代那个勇于改革，勇于担当的战士。那个四处奔波，只为找到一条救国道路的爱国英雄。那个破除封建，坚持民主的民族英雄。先生虽已经离去，但先生的精神却影响了一代代青年人。中山精神应当永世长存，永存于世。

有的人活着，但是他已经死了。有的人死了但他还活着。孙中山先生曾在中国最为难的时候站了出来，经历了四十年的风风雨雨 推翻了封建的千年帝制。先生也经历了二十年颠沛流离，忍辱负重，只为建立起三民五权。先生历经千辛万苦，领导七省十义，开启万年共和。先生弃医从文，去抚慰中华民族的伤口，欲图让那些两百多年前已经亡国、两百多年后快要灭种的“国民”复苏。先生凭借自己的努力，推动了历史的前进。要知道辛亥革命以后，帝国主义不得不一再更换他们的在华代理人，但再也找不到能够控制全局的统治工具，再也无力在中国建立比较稳定的统治秩序。如今先人已逝，振兴中华的任务就交到了我们身上，我们不能忘记历史，不能忘记先生所做出的贡献，我们应该扛起先生未完成的梦想继续前进！

孙中山先生的好学精神是邻里妇孺皆知的，曾经和先生在同一同盟会的仇鳌回忆道：“他的寓所内，四壁图书，琳琅满目，十三经、二十四史、中外政治理经济书籍、各种地图，应有尽有。他

经常读书；融会贯通，能得要领。”先生经常手不释卷，研究各种地图上的地形，标记河道，河床等。甚至有一次他乘巡洋舰视察海宁时，告诉大副，航道水浅，把船靠外行驶。但这位大副自以为他更熟悉情况，结果船搁浅了。先生还经常的自我批评，主动帮助其他人这种优秀品质，是我们应该发扬光大的。

我们应该学习孙中山先生那优秀的品质。我们从孙中山先生身上学习了他那坚持不懈、自我教育的精神。让我们今后努力读书，长大了用自己的双手和知识来开创未来，建设祖国。让我们努力为了将来，为了民族，为了人民，为了祖国，作出自己最大的贡献。



时代造就伟人，伟人影响时代

机电2001

杨可贤

精神代代传，创新之风人人诵。

2014年8月31日，人大表决通过将9月30日设立为烈士纪念日的决定。在当今这个和平年代，英雄事迹更应被传颂，英雄精神更应被传承，我们应该缅怀英雄，致敬英雄。致敬英雄，需要我们崇尚英雄。中华民族是一个崇尚英雄，成就英雄，英雄辈出的民族。古有岳飞“精忠报国”，文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，陆游“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”，近有林则徐虎门销烟，八路军五战狼牙山，鲁迅弃医从文拿笔唤醒中国人，钱学森放弃美国高薪聘请毅然回国，屠呦呦潜心钻研终成硕果。饮水思泉，不忘来路，在我们享受着和平的安逸的同时，更应铭记英雄，致敬英雄，崇尚英雄。英雄是民族的脊梁，一个有希望的民族需要英雄，一个先进的国家需要先锋。

毛泽东主席曾在孙中山纪念日时发表讲话：纪念他在中国民主革命准备时期，以鲜明的中国革命民主派立场，同中国改良派作了尖锐的斗争。他在这一场斗争中是中国革命民主派的旗帜。纪念他在辛亥革命时期，领导人民推翻帝制、建立共和国的丰功伟绩。纪念他在第一次国共合作时期，把旧三民主义发展为新三民主义的丰功伟绩。他在政治思想方面留给我们许多有益的东西。

鸦片战争后，西方列强欲望壑难填，不断扩大对中国的侵略。而苟延残喘的清王朝，不惜大量出卖国家和人民的利益，中国人民的苦难更加深得。一批批仁人志士前赴后继，探索救国救民的道路，孙中山就是其中的杰出代表。“三民主义”新旗帜，中西思想建中国。呕心沥血为人民，精忠报国人人敬。博爱

我们是初升的太阳，是新时代的青少年，是祖国的花朵和未来，我们应该学习孙中山先生在国家危难之时不屈不挠，有坚定的决心和巨大的勇气的精神，以及他爱国胜过爱一切的品质。在生活和学习中遇到困难时，我们应该会想起孙中山先生为中国所做出的贡献，好好学习，报效祖国。

致敬孙中山

电气2001 秦丹蕾

这些起义虽然失败了，但塔门吹响了革命号角，激发了人民革命斗志，推动了革命高潮的到来。

受孙中山等人的革命思想影响，1911年10月10日晚，武昌新军工程营的革命党人和士卒打响了武昌起义的第一枪。武昌起义得到了全国各地的响应，清朝的统治在革命的浪潮中土崩瓦解。

孙中山是中国民主革命的伟大先行者。他领导的辛亥革命，推翻了两千多年的封建帝制，使民主共和国观念深入人心，人们永记孙中山。

孙中山是一个关注环保的人，在艰难的革命斗争之余，仍不忘在各种场合提出富含环保理念的主张，并努力付诸实践。每年3月12日是植树节，孙中山逝世的日子与植树节是同一天，这也是告诉我们，孙中山是万古长青的、永远值得我们敬仰、缅怀的人。

在孙中山先生诞辰154周年之际，我们不能忘记那些为我国做出贡献的所有人，更不能忘记伟大的孙中山。





将节俭成为习惯

电气系 周楠

最近一网友发布了自己和妈妈目睹了超市大规模丢弃临期食物。其中对这件事都有各自看法，有人表示对其企业的理解，不销售过期食物是安全的保障；有人痛斥浪费：我认为应该尽量管理避免浪费。节约是中华民族的优良传统。

国以民为本，民以食为天，食以粮为先。对于这一网友的发布企业应该从其中采取一些措施进行管理，既要从顾客的食品安全出发作为主要，其次也要奉行节约粮食的美德。粮食来之不易，都是每一位人辛苦而得，节约粮食即是对他们的尊重。我们国家现在虽说现在是繁荣昌盛，地大物博，但仍有一些地区会有人吃不饱，对于吃饱饭都是一件很奢侈的事情。我们更应该节约粮食，为了解决他们食不饱的问题都多一分关

一粥一粒当思来之不易 半丝半缕恒念物力维艰

珍惜粮食 化工系 冯艺

俗话说：“说民食为天”，这句话可一点儿都不假，吃饭是人类生存的第一需要嘛！此刻的中国地大物博，粮食资源众多，人们的生活过得越来越好，浪费粮食的现象也随处可见，“节俭”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。吃饭已不成问题的我们到底要不要重视节俭呢？

首先，我们要明白，中国的粮食现状是不容乐观的。2000年我国谷物、棉花、肉类总产量均占世界第一位。可是按人口平均，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今日不是比一千多年前的唐宋王朝粮食不知多少倍吗？可是由于人口倍增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤！根据2000年人口普查统计，我国人口已达十三亿。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口。这么多人的吃饭问题成为我国第一个大问题。如今，浪费粮食应当是最可耻的行为之一，因为浪费粮食就相当于慢性自杀！大家看到，此刻铺张浪费的人越来越多，浪费的花样百出，虽说目前我们中国人是饿不死的，但中国人口每年净增长1200万人，如果此刻浪费以后的中国人仅有饿

心及贡献，减少浪费。

通过该网友的发布，熟食点心甜品大批大批的下架用小推车扔掉属实是太浪费了。企业可以采取一些措施，比如适量减少一些食物的数量，从而可以减少一些食物的浪费间接可以帮助更多吃不饱饭的人。每年都会有好多人因自然灾害或者战乱面对饥饿，可以说节约粮食就是珍爱生命，生命是最珍贵的，是每个人都应该敬畏的保护的。

不陌生的是我们现在都推行光盘行动，这是对节约粮食的一种方式，我们不能只将它停留在表面而应落实到行动。在外点餐要依据自己的实际情况，吃多少就点多少，剩饭就打包带走不能浪费，每一颗米都是农民伯伯辛苦劳作的果实。将厉行节约的良好品德内化于心，外化于行。

要知盘中餐，粒粒皆辛苦。向一切有关于浪费的说“不”，有利于保障粮食安全。更为了我们国家更好的未来更加的繁荣富强。我们不能将之前食不饱的日子忘记更应该把它铭记于心，时刻提醒着我们，日子过得越来越好，越是不能忘本。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们从小就背诵的诗篇，我们应该领略其想要告知的含义。每一粒都是农民伯伯的汗水换来的，我们更硬倍加珍惜。让我们将勤俭节约践行到生活中的每一件小事，融入我们的思想时刻提醒着我们不能浪费。汇聚起全国人民的力量一起为我们祖国具有更持久的生命力。

一米一粟当来之不易，爱粮节粮需人人须皆知。让我们将中华民族的优良传统代代相承，历久弥新。建设节约型社会，涉及到我们每一个，大自然的资源是有限的，并不是取之不尽用之不竭的也是对大自然的保护。节约资源，健康生活。

死的份儿！

另外，我们应当有“一荤一素当思来之不易”的朴素情感。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，”从选种、播种、锄草、施肥、收割到加等，每一粒粮食饱含农民伯伯和其他人的多少辛劳！所以，我们珍惜粮食也是对他们劳动的一种尊重。正是有了他们的劳动，我们才能吃得饱、吃得好；也正是有了他们的劳动，当自然灾害如：地震、旱灾、水灾等袭来时，国家才能调拨大批救灾物资，而其中的粮食成为灾民们的第一所需，也许平时在你看来从不放心上的普通食物会成为别人救命稻草天下最美味的食品！

看到此，有人会说，我也想节俭，可如何去做呢？在这，我有几个小小的提议供大家参考：去餐馆吃饭，不要因为要面子就瞎点，其实够吃就行，不要太奢侈；在餐馆就餐后，如还有剩菜，就要打包回去吃，千万不要觉得很丢人，这其实是一件很光荣的事情。在家吃饭时吃多少盛多少。不要养成挑食的习惯，认为不好吃酒随便丢弃。

最终，我大声呼吁，人人应以节俭为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从自身做起！

节约粮食，从现在做起

城建系 李寒冰

《悯农》中“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一句都在提醒着我们，粮食的来之不易。粮食是劳动人民的劳作产物。身为公民，我们当节约粮食，避免浪费。

回望过去，饥饿始终是一个很难解决的问题，人口和粮食产量处于一种不平衡的状态，导致很多的人都处于饥饿的状态。中华人民共和国成立后，政府，国家积极解决粮食问题，废除了存在多年的封建土地所有制，带领广大人民大力发展我国的粮食生产，迈向自力更生的生活。在政府的正确领导下，在大家的共同努力下，我国的粮食发展取得了巨大成就，人民的温饱问题得到了基本的解决。后来被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平，更是为我国的粮食发展作出了巨大的贡献。他曾说过：“我毕生的追求是让所有人远离饥饿”。他的付出，他的呕心沥血，是我们每个人都要牢记在心的。

反观当下，浪费粮食的现象及浪费量令人惊心触目。小到我们身边的小事，食堂或

是餐桌上点足够多的菜，到最后的满桌剩饭，扬袖而走，又或是手里吃到一半就不想再吃的食随手扔掉；大到社会上各大网络平台，我们看到所谓的大胃王为了博取群众的眼球而吃食物，造成的粮食浪费极其严重，又或是所谓的名媛，为了拍照，为了彰显自己的“富婆”人设，将拍好的食物照片发到朋友圈。我想，食物不仅仅展示在朋友圈，更重要的是吃进自己的肚子里。有保守数据显示，我国餐饮食物浪费量约为每年1700万吨至1800万吨，相当于3000万到5000万人一年的口粮。这样的挥霍，是难以想象的。在挥霍的同时，又是否想过，你所挥霍的，却是别人梦寐以求的。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，人人都要自觉的节约粮食，提高自我的素质，同时有关部门做好宣传工作，让“节约粮食，从现在做起”深入人心。但首先还是要从自我做起，做到不浪费，不盲点饭菜，节约粮食，当然杜绝浪费不只是说说而已，而是要从实际做起，杜绝餐桌上的浪费，做到舌尖上的节约。

“一粥一饭，当思来之不易”，就让我们从现在做起，节约粮食，杜绝浪费！

珍惜粮食 杜绝浪费

城建系 申文静

有句话说：每一粒粮食都是一个神话，经过四季的洗礼，终结成果，为人类贡献它的一生，它们虽然看起来毫不起眼，但是却是全世界人得以生存。

从古至今，节约是中华民族的传统美德，可是随着经济水平的发展，伴随着人们生活水平的提高，浪费的现象也日益严重，粮食问题成为全世界都非常关注的问题。

在世界的各个角落里都存在生活艰难，遭受粮食危机的问题，在我们肆意挥霍粮食的时候，他们都在面临着饥饿甚至死亡，如果当时你知道这样做会造成这么大的危害，你是否会停止你的行为，如果每个人节约一粒米，那可以让多少人摆脱饥饿呀。

引用《悯农其二》的诗句“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，每个粮食的出生背后都是用农民伯伯的辛苦汗水换来的，炎夏，农民伯伯们头顶烈日，寒冬，农民伯伯为粮食盖上温暖的保护层，成功让它们越过寒冬，日复一日，年复一年。

据调查显示，工厂食堂工人就餐时浪费

饭菜现象严重；饭店客人浪费米饭现象极为严重；家庭节假日浪费饭菜现象极为严重；大型饭店中就餐人员浪费粮食现象严重；家庭平时浪费米饭现象严重，民间举行婚庆喜事时浪费现象严重。

从个人方面讲，杜绝浪费应从幼时管起，从小事抓起，从家庭餐桌做起，言传不如身教，家长应以勤俭持家为孩子做出表率，做到饭菜适度，少炒饭菜，少装点饭；或者扒光碗里每一粒饭，不倒掉哪怕一盆菜。从市场方面讲，当一些浪费粮食事件在网上热议时，有人痛斥，当然也有人表示理解，企业绝对不能销售过期食品，保障食品安全，企业这样做也有他们的道理，企业以身作则，保障公民健康安全，但可以在保障公民健康安全的同时也应控制好食物的生产，拒绝供大于求，掌握好市场的需求，做到合理生产。

反对铺张浪费，最根本做法应加强宣传，教育引导，积极提倡合理健康的饮食文化，将勤俭节约普及到大众当中，让大家收到熏陶，在每一件小事中践行节约行动。

让我们向浪费说不，向奢侈告别，让我们一目前行，舞动出我们自己的“光盘”，珍惜粮食，杜绝浪费。

珍惜食物，从我做起

食品系 韩倩倩

饱饭的人却还不珍惜呢？珍惜粮食如此简短的四字竟在我们的身边如此难以实现嘛？如果人人省下一粒米粒，你将会看到几百个贫困人民的食饱笑靥，将会看到几百亩土地的欣欣向荣。如此美好的世界，何必要徒添烦恼呢？

浪费粮食，虽然看似丢掉的不多，实际上却是扔掉了中华民族的传统美德。一个明白了道理，却仍然不珍惜粮食的人，他往往也不会珍惜一切，最后也只能成为一个自私自利的人。

说了这么多，我相信有的人还会说“切，你又没见过凭什么在这说”，同学们，相信大家都看过奔跑吧！兄弟，里面有一期就是关于浪费食物的，那些清洁人员每天都要处理掉几百桶浪费的食物，这是什么概念？几百桶，如果我们珍惜哪怕一口粮食，那么有些贫困山区的孩子们就能吃上一口饱饭。

所以，同学们，从我做起，从现在做起，让我们珍惜粮食吧！

“中国核司令”！隐身40年，与魔鬼较量，让世界震惊

共青团中央

绝大多数中国人
都没有听过他的名字
他是中国名副其实的“核司令”
藏身无人区20多年
他的名字和他从事的工作一样
都曾是中国的最高机密
程开甲
就是这位个头儿不高
穿着旧背心、不起眼的“小老头儿”
设计领导了包括
中国第一颗原子弹、氢弹爆炸试验在内的
首次空投、首次地下平洞
首次竖井试验等
共计30多次核试验
(中国总共进行过40多次核试验)
成为让美国、苏联都颤栗的
中国“核司令”！
他曾说：“我这辈子最大的幸福
就是自己所做的一切
都和祖国紧紧地联系在一起！”
整整一个世纪的报国路
程开甲把最后的光和热全部奉献
不折不扣达成了他唯一的目的
今天是程开甲逝世两周年
让我们一起缅怀这位
一生为国铸核盾的老将军
从留级三年的顽劣少年
到奋发图强的物理学天才
1918年，程开甲出生在
江苏吴江的富商之家
程开甲的祖父
是丝绸之乡吴江远近闻名的成功商人
他期望子孙能考取功名
孙子还未出生
他连名字“开甲”都预想好了
开，就是开转
甲，就是第一名
然而7岁时丧父，9岁时生母出走
家庭的重大变故
让少年程开甲的性格变得十分叛逆
上小学二年级时
因为留级三年
得了一个外号“年年老板”
经过几年叛逆
成长后的程开甲忽然惊醒
从此发愤读书
第二年就考入了嘉兴秀州中学
这所中学培育出了
10位院士级的科学家
陈省身、李政道都毕业于此
初中二年级时
程开甲开始崭露头角
不仅能把圆周率轻松背到小数点后60位
更能将1100平方表倒背如流
他甚至设计了一艘不用烧煤
靠水力驱动的大船
他对科学的兴趣
从此一发不可收拾
程开甲的另一强项是英语
高三时他代表秀州中学参加
浙江全省的英语朗诵比赛
得了第一名
1937年，程开甲高中毕业时
因为成绩极为优异
选择了当时被称为“东方剑桥”的浙江大学
在浙江大学
程开甲遇到了中国科学界数位顶尖大师
除了校长竺可桢先生
物理系更是一支“王牌军”
有中国雷达之父束星北先生
核武器研制奠基人王淦昌先生
数学家苏步青先生、陈建功先生
几年后，李政道考入浙江大学
成为程开甲的师弟
在浙江大学就读的四年中
为了躲避日本侵略者的炮火
浙大搬了7个地方
1939年，日本军机轰炸浙大
程开甲的衣服、被褥、书籍

都化为了灰烬
程开甲在笔记本上写下了两行字：
“中国落后挨打的原因：科技落后拯救中国的方法：科学救国”
在浙大，程开甲读书极为刻苦
1944年，英国著名科学家李约瑟
访问西迁的浙江大学
注意到了26岁的物理学天才程开甲
在李约瑟的直接推荐下
1946年，程开甲获得奖学金
远渡重洋来到英国爱丁堡大学
成为诺贝尔奖获得者、
著名物理学家玻恩的研究生
程开甲经常跟玻恩老师一起
参与各种国际学术会议
结识了薛定谔、海森堡、谬勒等物理大师
在这个过程中，程开甲找到了自己的主攻
方向——超导理论研究
并且在这个领域
占得了一席之地
然而，在英国
矮人一等、寄人篱下的滋味
常常让程开甲恼怒
有一次在电车上
他听到旁边的人用英语在说：
“我最讨厌黄油面孔的人！”
这样一句话，像针扎一样
深深刺进了程开甲的心
可这不是他个人的屈辱
这是一个民族的屈辱！
而一份民族的自尊则需要中国人的万般努力
才能争回来！
1949年4月的一天晚上
身在苏格兰出差的程开甲
从一个电影新闻片上看到
长江上的英国军舰“紫石英号”
不顾人民解放军的警告，公然挑衅
被解放军炮火击中，升起白旗
在程开甲90多岁高龄时
回忆起当时的情景
仍然控制不住内心的激动
他的手狠狠地锤向桌子说：
“我当时看到的时候真是高兴啊！”
老人哽咽到不能自己，激动地说：
“我就知道，我们有这一天能够这样子的！”
说完这句话
他掩面而泣，良久不能言语
“炮击英国战舰”
让程开甲大大出了一口气
从电影院出来，走在大街上
他腰杆挺得直直的
为自己是中国人而感到自豪
这像一把火
点燃了程开甲久存于心中的爱国热情
中国终于有希望了！
自己报效祖国的时机来到了！
当时拿到博士学位的程开甲
已经是拿着高薪、社会地位很高的
英国皇家化学工业研究所的研究员
但在那一刻
程开甲下定了决心
回家去！回祖国去！
一张纸条，程开甲三个字
成为国家最高机密
1950年，程开甲婉拒导师玻恩的挽留
放弃英国的优厚待遇和研究条件
回到了一穷二白的中国
在回国的行囊中
除了给爱人买的一件皮大衣外
全是宝贵的物理学书籍和资料
程开甲心里认定
这些，都是祖国最需要的！
如今，经常会有人不解
“他们这代人抛弃金钱、地位
回国为的是什么？”
程开甲回答：
“国外你再大也是外国人！”

1950年8月
程开甲踏上了祖国的土地
他回到母校浙江大学
成为了物理系的教授
之后，他又任教南京大学物理系
1959年，他出版了中国第一部
物理学专著《固体物理学》
1960年3月的一天
程开甲正在实验室全神贯注地忙碌
突然外面传来了同事的喊声：
“程教授，快去一趟校长办公室！”
校长开门见山地说：
“开甲同志
北京有一项重要的任务借调你
明天就得报到”
校长从抽屉里拿出了
一张写有地址的纸条
上面写着
“二机部九所”
从此，这位物理学教授的命运发生改变
他走下讲台
在科学界销声匿迹几十年
“程开甲”这个名字
和他从事的核武器事业
成为了当时中国的
最高机密！
藏身罗布泊22年
成为中国的“核司令”
程开甲来到九所时
原子弹研制正处于起步阶段
当时的技副所长有三位：
朱光亚、郭永怀、程开甲
1960年，苏联专家突然撤走
中国的核武器研究全面陷入巨大困难
那段时间
为了能尽快取得原子能技术的突破
程开甲脑袋里想的全是数据
一次排队买饭
他把饭票递给师傅，说：
“我给你这个数据，你验算一下”
排在他后面的邓稼先笑着说：
“老程，这儿是食堂！”
半夜刚躺在床上
只要想到一个思路
他就马上爬起来
把问题理清楚了再躺下
那时候，中国研制原子弹条件艰苦到以算
盘、计算尺和仅有的手摇计算器来处理大
量的数据
经过无数次的研究、推算、验证
程开甲提出的“百米高塔爆炸方式”
为中国第一颗原子弹爆炸成功
立下了汗马功劳
1964年4月
程开甲带着他的人马开进
位于死亡之海罗布泊腹地的
中国核试验基地——马兰
至此，第一颗原子弹的
总装战役全面打响
这是一场异乎寻常的“测试”：
人测试设备的性能
设备也测试人的技术和意志
50摄氏度的高温
又涩又咸的饮用水
戈壁滩上的飞沙走石
颠簸不平的“搓板路”
严峻地考验着每一个人
中央决定
将原子弹试验的时间
定为1964年10月16日15时
14日、15日两天
程开甲既紧张又兴奋
他的神经，分每分秒都死死绷紧
14日晚7时20分
中国第一颗原子弹
被平稳、安全地吊上102米的塔顶
在密闭工作间就位
作为核试验基地的最高技术负责人
从原子弹吊上塔顶的那一刻开始
他就把心悬到半空中
10月16日，天刚亮
程开甲就披衣起床
那天，他的岗位
在离爆心17公里的主控站

和张蕴钰、张震寰李觉、朱光亚等在一起
从1996年7月30日起
中国开始暂停核试验
程开甲得知这个消息激动万分
他说：我永远忘不了
过去中国人被人看不起
受人欺侮的滋味
有了原子弹
中国人才真正挺直了脊梁
我们为核武器而献身
就是为了让我们的国家
能硬邦邦地站在世界人民面前！
1999年9月18日
国家授予23位科学家
“两弹一星”功勋奖章
隐姓埋名了40年
为核武器做出巨大贡献的
中国“核司令”
才第一次走进了公众视野
程开甲三个字
才终于不再是秘密！
14年后，95岁高龄的程开甲
又从习近平总书记手中
接过了2013年国家最高科学技术奖的荣誉
证书
2017年
在庆祝中国人民解放军建军90周年之际
习近平总书记亲自将“八一勋章”
颁授给100岁的程开甲



程老曾不止一次说：
“我这辈子最大的心愿就是
国家强起来！”
国防强起来！
为了这个目标，直到去世前
已经101岁的程开甲
每天仍旧伏案工作
孜孜不倦，奋斗不已
一个人没有脊梁
就会站不起来
一个国家、一个民族没有脊梁
就会永远不可能真正强大
程开甲院士
他将20年的岁月
献给死亡之海罗布泊
甘愿隐姓埋名40年
一生默默无闻
他用罗布泊爆发的声声“核弹惊雷”
为中国铸牢了国防盾牌
让中国人挺直了民族脊梁！



世纪报国路
笑看云起时
程开甲把最赤诚的心
和最热烈的爱
全部献给了祖国和人民
干惊天动地事
做隐姓埋名人
致敬！
缅怀！

大学+农科院 等于什么

本报记者 付明丽

核心阅读

去年10月，山西农业大学和山西省农业科学院合署为一个单位，一年多来，推进科教融合和产学研协同发展，成效初显。

改革前，一学一研，虽各有特色，却力量分散。改革后，双方优势互补、资源互通，在人才培养、科研合作、成果应用等方面蹚出了新路子。

在山西，山西农业大学和山西省农业科学院是农业人才培养、科学研究和服务“三农”的两个基本力量，一学一研，服务于地方经济发展，培养了一大批优秀的科学家和农业技术人员。

如今，山西正在谋求农业转型发展新路，农大与农科院资源分散、同质建设，造成了农业科研资源配置的低效与浪费。去年10月19日，山西省委、省政府正式宣布山西农业大学和山西省农业科学院合署为一个单位，名称为“山西农业大学”，同时保留山西省农业科学院的牌子，一个党委、一套班子。

合署改革大幕正式拉开。山西省委书记楼阳生确定了《山西农业大学与山西省农业科学院合署改革实施方案》的主导思想和四梁八柱，省长林武对新农大的改革发展目标提出了明确要求。

一年多来，山西农业大学推进科教融合和产学研协同发展，成效初显。

优势互补

科研队伍更加强大

42岁的王斌是山西农业大学资源环境学院副研究员，今年他评上了硕导，招了第一名研究生。这得益于农大与农科院的合署改革。

过去，农大、农科院的科研团队虽各有特色，但力量分散。现在，农大的7个学院

与农科院的9个研究所（中心）整合为10个新学院，人才、学科、研究所、实验室各种资源实现共享。

“如果不是这次改革，我至少还得5年才能当上硕导。”王斌说，受限于农科院的体制机制，只有少数研究员才有资格带研究生，如今，一大批像王斌这样的中坚力量加入硕导队伍。

“农科院不缺项目和基地，缺的是人，农大正好可以提供人才支持；农大注重基础性研究，农科院的强项是推广应用研究。双方优势互补，科研队伍更加强大。”王斌说。

改革后，农科院由公益一类变为公益二类事业单位，科研团队可以与政府、企业合作争取社会项目，职工收入也大幅提高。

有了更多获得感，大家干事创业的热情被激发出来。以王斌所在的资源环境学院为例，从今年6月到10月中旬，4个多月时间，新增科研项目22项。

“农科院的环资所和农大的资环学院在土壤施肥与质量提升、生态环境保护、盐碱地治理等方面有几十年的合作交流历史，整合后合作渠道更为畅通。”山西农业大学资源环境学院党委书记陈斌介绍。

同样受益的还有农大师生。“现在，我们能在农大太原龙城校区的昆虫标本馆、农科院的果树所等地实习，丰富的实习开拓了我们的视野，对选择未来发展方向很有帮助。”山西农业大学植物保护学院的大四学生郭鹏辉说。

校院合署改革以来，山西农业大学投入246万元，在大同、忻州、吕梁等市的8个地方专业研究所建设本科生实习实训基地。科研人员走上讲台，把科研新思维、新方法、新成果引入教学实践；青年学生走进田间地头，在实践中巩固学习所得。

打破围墙

人才、技术、资源共享

今年5月，习近平总书记到山西考察调研，对发展黄花产业作出重要指示。“我们立即行动，将园艺学院的种质资源、基因组研究等基础研究优势与高寒作物研究所的栽培管理、加工等应用研究优势相结合。”山西农业大学党委书记廖允成说。7月30日，大同黄花产业发展研究院揭牌成立。

研究院涉及园艺学、植物保护学、作物学等7个一级学科，研究领域覆盖了黄花全产业链。131名研究人员包括大学教授、研究所研究员、行业管理人员、种植大户等，贯通了人才培养、科学研究、成果推广、转化落地以及政策制定等政产学研用不同领域。

“大同黄花产业发展研究院能够实现大规模、跨学科成立，得益于合署改革提供的人员、空间和资源条件。”山西农业大学园艺学院副院长李森对研究院的发展充满信心，“研究院将蹚出科技支撑特色优势产业发展新路子。”

为了进一步打通产学研用合作堵点，合署改革还提出了“谷城院”深度融合发展专项改革方案。8月14日，《山西省人民政府关于推动“谷城院”深度融合的实施意见》印发，推动山西农谷、大学城和科研院所融合发展。

建设山西农谷是山西省农业领域三大省级战略之一，目前山西农业大学将6个学院落地山西农谷办学；与清华大学中国农村研究院合作成立了“乡村调查研究院”……人才、技术、资源在“谷城院”实现互通共享。

“我们要打破围墙，真正走出校门办大学。将教书育人、科研创新与农谷建设协同推进，实现基础研究、人才培养、成果转化、服务‘三农’的有机融合。”廖允成介绍。

确保成效

配套改革同步推进

“原农科院有18个职能部门，原农大有26个职能部门，存在职责交叉、划分过细等问题。本着‘一类事项归口一个部门，由一套人员负责’的思路，将其整合为12个大部。”山西农业大学组织人事部部长闫海冰介绍。为确保合署改革顺利进行，“大部制”、“院办校”、职员制改革、分类考核机制改革等配套改革专项方案同步推进。

组织人事部是整合后的12个大部之一，由党委组织部、人事处、离退休人员管理处等合并而成。“原来的管理体制下，管理干部、专业技术人员和工勤技能人员的培养分属组织部和人事处管理，转岗通道很难打通，人员特长难以发挥。组织人事部成立后，能统筹考虑三类人员的培养、评价和考核情况，规范岗位管理的同时，激发人员活力。”闫海冰说。

“大部制”将部门之间的协调转化为部门内部的协调，提高了工作效率。但这个过程涉及很多干部的进退留转。廖允成说：“退出职务的管理人员将转为相应职员，学校在职务之外开辟了职员等级晋升通道。”

“院办校”改革也是一项重要举措。目前，国内大学普遍实行垂直管理模式，人、财、物等办学资源高度集中在学校层面。院校合署改革后，山西农业大学将10个整合学院和18个研究机构作为改革试点，赋予学院人事管理、财务资产、教育教学、科研管理、学科建设等方面40多项自主权，构建了二级机构的法人治理模式，真正实现“学院办大学”。

为了确保学院接得住权、用得好权，山西农业大学正逐步建立学院行政运行机构和学术权力运行机构，完善配套制度。廖允成说：“3年过渡期后，我们将实现从政府主导合署到形成内生动力的转变，努力建成国内一流、国际有影响、地域特色鲜明的高水平研究应用型大学。”

转载于《人民日报》（2020年11月16日 11版）

为国铸盾

一记“人民英雄”国家荣誉称号获得者陈薇

中青报·中青网记者 王裴楠

离开武汉110天后，陈薇院士跟随全国政协委员专题视察团，又回到了曾经战斗过的地方。

今年年初她带领军事医学专家组赶到武汉时，城市里根本看不到行驶的车辆。“这次来，看到夜间的武汉街头车水马龙，呈现出完全不一样的景象。”陈薇欣慰地说，武汉已经“恢复了元气”。

从军29年，陈薇一直专注于生物危害防控研究，矢志为人民构筑起一道生物安全防护的“坚强盾牌”。她带领团队研制出我军首个SARS预防生物新药“重组人干扰素ω”、全球首个获批新药证书的埃博拉疫苗。新冠肺炎疫情发生后，她闻令而动，紧急奔赴武汉执行科研攻关和防控指导任务，在基础研究、疫苗、防护药物研发方面取得重大成果。

“疫情就是命令，疫区就是战场。”1月26日，农历大年初二，中国工程院院士陈薇奉命率领军事医学专家组紧急飞赴武汉。

当时武汉疫情正处于上升期，形势非常严峻，整个城市的病毒核酸检测需求量极大，迫切需要提升日检测量。陈薇带领专家组一天之内就搭建起帐篷式移动检测实验室，应用军事医学研究院自主研发的检测试剂盒，配合核酸全自动提取技术，检测平台迅速形成日检千人份的核酸检测能力，为实现新冠肺炎患者应收尽收发挥了重要作用。

预防和治疗新冠肺炎，摸清病毒的传播规律和致病机理非常关键。陈薇组织专家组综合病原学、免疫学、遗传学、空气动力学等多学科优势，快速建立“核酸检测-抗体筛查-多重病原检测”的“三步走”鉴定链条，为临床机构有效救治新冠病毒和多种病原体合并感染患者提供科技支撑。

专家组还积极参加中央指导组组织的各类疫情研判，陈薇研提配备干扰素用于预防与紧急治疗、患者病程周期免疫功能评估、开展免疫学检测助力精准诊断、依托党校开设方舱医院等10余条建议，均被采纳应用。

“疫苗，必须首先由中国自主研发！”今年年初，疫情的消息一经报道，身为军事科学院军事医学研究院生物工程研究所所长的陈薇，就敏锐地意识到研发疫苗是疫情防控的关键。在她的部署下，整个团队紧前展开腺病毒载体疫苗的生物信息学深度分析、疫苗设计、目标基因合成等工作。

来到武汉后，陈薇率领团队与北京后方科研基地联合作战，集中力量展开疫苗研制应急科研攻关，争分夺秒进行腺病毒载体重组新冠病毒疫苗的药学、药效学、药理毒理等研究，先后完成新冠疫苗设计、重组毒株构建和GMP（药品生产质量管理规范）条件下生产制备，以及第三方疫苗安全性、有效性评价和质量复核。

“除了胜利，别无选择！”瞄准目标，

陈薇带领科技战“疫”突击队不停冲锋。3月16日，重组新冠疫苗启动Ⅰ期临床试验，成为世界上首个进入临床研究阶段的新冠疫苗。

4月10日，完成疫苗Ⅰ期临床试验接种的108名志愿者，全部结束集中医学观察，健康状况良好。

4月12日，该疫苗启动Ⅱ期临床试验。508名志愿者中最年长的有84岁。世界卫生组织官网公布，这是全球当时唯一进入Ⅱ期临床试验的新冠病毒疫苗。

7月20日，陈薇团队向世界首次公布了Ⅱ期临床的数据。Ⅰ期和Ⅱ期临床试验证明了疫苗的有效性和安全性。

8月11日，陈薇团队研发的新冠疫苗获得国家发明专利。

“有自主知识产权的疫苗成功进入临床试验，既体现我们国家的科技进步，也体现我们的大国担当，更是对人类的贡献。”陈薇说，“这款疫苗我们有自主知识产权，就意味着我们在任何时候、任何场合不用看别人脸色来做我们的疫苗开发。在后续疫苗投产应用时，我们也能以更低的价格让中国百姓在需要的时候，第一时间获得接种。”

“要成为为人民负重前行的人，为人民守护岁月静好的人。”陈薇常说，一个人的职业选择如果能与国家重大需求相结合，个人价值就会成倍放大。

2003年，非典疫情暴发。陈薇凭借敏锐的科研直觉，预判自己正在研究的“ω干扰素”对此次变种变异性强的SARS冠状病毒有抑制作用。她率课题组冒着生命危险进入负压实验室，与当时尚无有效治疗手段的致病病毒零距离接触，在最短时间内验证了干扰素的有效性。1.4万名预防性使用“重组人干

扰素ω”喷鼻剂的医护人员，无一例感染。

早在2006年，很多人还不知道“埃博拉”时，陈薇就针对这种病原体展开相关研究。2014年，西非暴发埃博拉疫情。在前期工作的基础上，陈薇团队夜以继日科研攻关，研制出世界首个2014基因型埃博拉疫苗，实现中国创新疫苗境外临床“零”的突破。

生命安全和生物安全领域的重大科技成果也是“国之重器”。长期奋战在生物安全领域这个没有硝烟的战场上，陈薇深知，疫情防控绝对不能等到疫情来了再做。

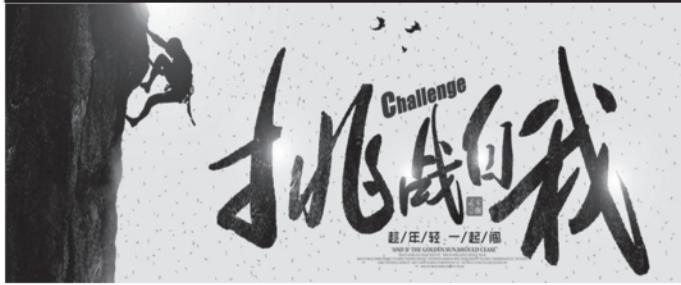
在今年的全国政协十三届三次会议上，陈薇递交了一份提案，内容是关于建设国家生物安全科学与产业创新中心。她还建议国家有必要建立防疫科研白名单，形成真正有力的“首席科学家”体制，长期支持一批团队对某种病毒或细菌作深入系统研究。

在陈薇看来，国内疫情已经防控得非常好，但国外每天还有数以万计的感染病例，抗疫之路任重道远。

在武汉奋战113天后，陈薇带领军事医学专家组已经归建。眼下，在北京、天津的实验室里，新冠疫苗的Ⅲ期国际多中心临床试验正加快推进，特异性治疗新冠病毒感染的单抗药物正加紧研制……陈薇和战友们早已投入新的“战斗”。

来源：中国青年报





人生如梦，何妨一试

现服系 郭晓祎

在这个世界里，我们寻找着梦想。但是梦想具体在哪里，谁也不知道，所以需要我们不断的去探索，去探索未知的世界，人生如梦，何妨一试？

在探索未知时，我们总是在犹豫，没有足够的勇气，但总有那么一个人会对你说：试试吧，试试又没事。诚然，试试看并不等于成功在握，但是不试是绝对没有机会的。而每个人在成功时都会听到这个声音：试试吧，试试又没事。

罗曼·罗兰曾说：“即使一动不动，时间也在替我们移动，而日子的消逝，就足以带走我们希望保留的幻想。”若想追梦，必定一试；如若不试，梦化泡沫。宗庆后踏上了“试试看”的跳板，在“两乐”的时代，生产民族可乐是没有空间和可能。在这种背景下，宗庆后的心里有个声音：试试看吧，万一成功了呢。对啊，不试的几率是零，试试至少还有机会。老天果然没让他失望，娃哈哈集团的非常可乐终于在市场上站住了脚。我们所熟知的马云也是踏上了“试试看”的跳板上，在那个没有电子商务的时代，马云他开创了阿里巴巴的时代。董明珠踏上了“试试看”的跳板，将格力做大做强。所以我们有时候不成功的最大的原因就是不敢试，试试看吧，万一成功了呢！

包括我们耳熟能详的龟兔赛跑，最开始乌龟赢得机会是十分渺茫的，但是乌龟却不放弃，他试了，并且成功了！所以做好一件事情的前提就是先对自己有信心，如果自己放弃自己，连试都不敢试，那机会就会偷偷从手里溜走。龟兔赛跑的例子告诉我们只有自己心怀信念，勇敢一试，命运是会眷顾你的。而井底之蛙的例子告诉我们目光短浅，不敢去试，是永远不能看到未来的世界，探索的只是冰冷的井底，不是广大的草坪和蔚蓝的天空。如果让我们勇敢一点点，就能够发现，发现未知的美好。

浮生如梦，每个人在这个世界都有属于自己的梦，只有追逐无限不循环的人生，才是最酷的青春公式。人生如梦，何妨一试？

如果你也有犹豫懦弱的时候，那就把心里默念：试试看吧，万一成功了呢！



一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。从古至今，人人都知道时间可贵，且一去不复返。我们在感叹时间的流逝时，也曾幻想过回到过去，改变自己曾经遗憾的往事；可是否也想过，如今的生活会不会让以后的自己留下遗憾，与其如此，不如把握当下，让未来充满希望，充满期待，规划未来，给自己一片光明。

笔触间，我也彷彿回到了16年的冬天，我坐在教室里，听着老师的淳淳教诲和让自己困惑不决的课题，但我看到了那个时候的自己，心不在焉。而我也清楚，我的心思已经不在课堂上，我厌倦了这个校园的生活，心里已经选择了中专的道路。一根粉笔头把我砸醒，我楞了一下，看着那时候的自己结结巴巴的回答着老师的问题，也有些难堪了起来。下课的铃声响起，我跟随着自己来到了办公室与老师进行了20分钟的谈话，大概内容就是，我的成绩不错，非要选择这条道路吗，我看我也有点犹豫，但还是点了点头。于是就成了我人生的第一个转折点，你可能认为这是一个遗憾，或者对于我来说也是如此。

开学典礼，我已然来到了中专的校园，开始了新的生活……

刚来的半个月里，我也充满了懊恼和后悔。后来我也清楚这是不可改变的事实，与其遗憾自己做的决定不如把握当下，自己的未来自己作主。我以初中良好的基础和积极的表现，成为了老师的得力帮手，又发展到了学生会，慢慢我的生活充实且精彩，也越来越有意义。在一次偶然的机会里，我以扎实的专业基础进入到了专业社团里，每天为自己的专业训练，学习，巩固……功夫不负苦心人，在18年，我也拿得了第一个荣誉证书——唐山市平面设计个人一等奖，我喜出望外，也慢慢对当初的决定没有了遗憾。在这次胜利的基础上，我没有骄傲和自大，而是更加的努力，后又获得“市级一等奖”，“市级三好学生”，“县级三好学生”，“全国电子商务三等奖”。这一晃也过了三年，三年的生活，我没有一丝气馁和放弃，既然选择了，就要做到底，并且做好。通过对口高考，我也成功上到了大学生活。

也就是现在，我是沧州职业技术学院的一名学生，我依然坚持自己的良好习惯，不断磨练的专业技能，在20年获得了“国家级团体三等奖”，为这个学期画上了一个完美的句号。

剩下的校园时光里，我会继续努力，考证，接本都是计划中的一部分，也因为这些让我有了追求，有了坚持的理由。

既然时光一去不复返，那就把握当下，创造未来。

试者生存 电气系 张志坚

本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

——莎士比亚

人，生而对未知神秘的事物充满恐惧。但是想要进步前进就要不断的去尝试，去体会新鲜的事物，从原始社会到现代文明，之所以有如今如今的成就，是因为人无时无刻不在进行各种的尝试，接触新的事物，挑战新的极限。只有尝试者，方能生存！

远古的中华民族有这样一个勇于尝试的人，他就是中华民族创始人炎帝神农氏。神农氏为了治疗生病的人尝遍百草，不但完成了原始中医的启蒙，还创造了最初的茶。还尝试种植植物，创建了最初的农耕，完成了从流浪到定居，从捕猎到田耕的历史转变，实现了从愚昧到文明的过渡，从旧石器时代向新石器时代的跨越。这难道不是尝试所带来的进步吗？如果说没有尝试，我们的原始祖先可能就一直是野蛮人的状态，不懂得生产，而我们的结局也尚未可知。

番茄，相信大家都不陌生，他还有名字叫西红柿，我们生活一日三餐都很常见，可是你知道吗？在十八世纪以前它还是没人敢吃的毒果实。相传番茄的老家在秘鲁和墨西哥，原先是一种生长在森林里的野生浆果。当地人把它当作有毒的果子，称之为“狼桃”，只用来观赏，无人敢食。

在十八世纪时有一名法国艺术家，非常钟爱番茄的色泽和形状，于是他便萌生了尝尝它到底是什么滋味的念头。冒着中毒致死的危险，他尝试的下吃了一颗这美丽的“毒”果实，并穿好衣躺在床上等待“死神”的降临，然而过了老半天也未感到身体有什么不适，便索性接着再吃，只觉得有一种酸甜的味道，身体依旧安然无恙。后来，因为番茄的适应能力非常强，被广泛种植，全球的人都吃上了它。如果艺术家没有鼓起勇气尝试，那我们现在的菜谱是不是就少一位重要的“大臣”呢？

再试一次，或许希望就在眼前。1902年年底，居里夫妇提炼出十分之一克极纯净的氯化镭，并准确测定了它的原子量。从此，镭的存在得到证实。镭是一种极其难得的天然放射性物质。它虽然不是人类第一个发现的放射性元素，但，却是放射性最强的元素。它在人类医学的影响可谓是深远，镭射线对肿瘤的破坏远比周围健康组织的破坏作用大的多。从此癌症杀手登上历史舞台，拯救了千千万万的癌症患者，把他们从死神的魔爪中救出来。如果没有尝试，或许人类的历史将被改写，没有镭，没有定义放射性元素，没有完整的周期表，没有现代文明。

所以，生物想要生存，想要进步，想要进化，就需要去尝试，大胆的尝试，尝试了或许会失败，但不尝试，你永远都会失败。

衣裳

传艺系 陶金茹

扒下我们的衣裳。我们的思想闪着跨越千年的光，宛如将军的缨枪，宁折不弯的缨枪。

千百年后的现在，我走在马路上，看身边的人穿起西装，耳边是年轻人英文旋律的吟唱，我却感到莫名的悲伤。我们的衣裳在哭泣，眼泪与丝线一齐消散了。于是，千百年后的今天，我们的衣裳在被淡忘，失了模样。何处寻？盛唐、盛唐，可有荣装？难归、难归，独自彷徨。

然而，就在今天，有着一群可爱的人，他们在修修补补，我们的残破衣裳。从综艺到产品，将古老的创新成现代的；从想到文创，将历史的变成现代的；从中国到海外，将民族的传播成世界的。从下而上，民族文化在复兴，我们的衣裳又歌唱，余音绕梁。传承千年的衣裳不再消亡，又重新迸发生命微光。在这神秘的东方，有一座殿堂，里面的人们身着荣装，传承着属于他们的衣裳。

道阻且长，穿上无价的衣裳，我们自信又昂扬。脚步铿锵，难归盛唐，也不妨。我们在路上，梦回大唐。穿着我们的衣裳。

勇者无畏

信息系 王帅维

成功源于努力源于常事儿尝试需要勇气。

古者有刺青秦王的荆轲，勇敢的踏上一条不归的路。今者有邓稼先，两弹元勋，不是自来的他当时不顾美国人的阻挠，勇敢踏上回国的路程，最终选择了造福国家成就了自己，两

位英雄的共性就是勇敢。他们无微不至为梦去闯荡，为梦而勇敢，勇敢的人都有目标。

正是因为有目的的生活是他们勇敢正是因为勇敢让他们一步步向成功迈进著名的首富微盾创始人比尔盖茨就是一个生活中有目标的人。他会计划着自己将干什么，达成什么赢多少力，即使一次次失败，又是重新去确立新的目标。而这也就是需要莫大的勇气

勇敢的人不畏失败和挫折。

肯德基老爷爷活了这么多年，老年才事业有成，可谓是一个坚强而勇敢的斗士，他跟生活，战斗，跟不幸，战斗，跟世界，战斗，跟意外战斗。面对银行的倒闭，他勇敢选择各种工作，面对店里被烧，勇敢选择，再开一家新店儿，对配方的失败，他没有退缩，反而又跟不倒翁一样，挫折对他来说已经显得不那么难了。他一次次打败挫折，打败不堪的生活，最终用自己的配方走遍全球。以至于现在的文明，他不畏失败，不畏

挫折，生活给了他无数耳光。他勇敢的人不急不躁不悲不傲

有的人喊着加油，自己却不动于衷，有的人默不作声却与成功达成合拍。前段时间，一个热搜女子晒朋友圈，自律至于值自律。假自律又是一个不可诉说的谜底。后来被记者访道，称自己自律晒健身照片的一名女子并没有身体力行，在朋友眼里，他是一名自律而美好的人，但他却嘲笑另一个发朋友圈的女子，评论的让人难以启齿。每个人都有自己分享美好的方式，另一女子没有他的高级，却嘲笑别人，后来另一女子的确成功，朋友圈没自晒，最终成为了一位美妆博主，而记者采访他时，他只说了几个字，不争，不显，不露，反而是有底气，这句话让人心生敬佩，而那一女子成了众人的笑柄，只有像大山一样沉稳，像海一样波澜不惊，才能够勇敢的去做。去走向成功。

当代的社会可谓是勇者之争，强者之强，面对个人问题，面对职场可能需要更多的勇气，而勇气可能就是成功的一个重要的前提。

争做勇敢的人，努力不一定成功，勇敢了就行，无愧无畏酒行有时，人真正的成功不一定是外在，更在于内心的强大，又是另一种成功，争做时代新青年，敢闯敢干，为梦想而努力而勇敢。

传媒艺术系艺术1901班开展文明礼仪团日活动



貌的标兵，赢得老师和同学们的阵阵掌声。张维雅、张雨玲、杨梦瑶三位同学激情朗诵《文明礼仪伴我行》，讲述了文明礼仪的重要意义，让同学们永记“文明礼仪伴我行”。由刘佳棋、张恒等人表演的小品《文明宿舍》，搞笑的语言，出人意料的装扮，手动的换场，让所有人从欢声笑语中懂得文明的重要性，将整个活动推向高潮。整场团日活动在大合唱《我相信》中结束。

文明礼貌、从我做起，这场团日活动给我们上了一堂文明之课，让同学们知道文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现，更是城市的素养、国家的脸面，所以遵守文明，从我们自身做起。

传媒艺术系 李晓菲 张维雅

“讲文明、重礼仪”是我们中华民族的优良传统，也是我们每个人道德品质和行为规范的重要组成部分。为传承中华民族的优良传统，弘扬文明礼仪，树立文明校园新风，培养学生“讲文明、重礼仪”的意识，努力提升师生思想道德修养，传媒艺术系于11月13日晚在艺术1901班教室开展了文明礼仪团日活动。艺术1901全体人员到场，大二辅导员老师李晓菲、蒋学良前来观看。

团总支组织部部长董翔、吴昊主持本次活动。鞠家宏同学为我们带来朗诵《致橡树》，慷慨激昂的演讲体现出新时代女性的独立宣言，表达对爱情的憧憬与向往。郝国强同学演讲《文明礼仪、从我做起》，从身边的小事、生活中的恶习讲到如何养成好习惯、做文明礼



“叠”出风采 展现青春

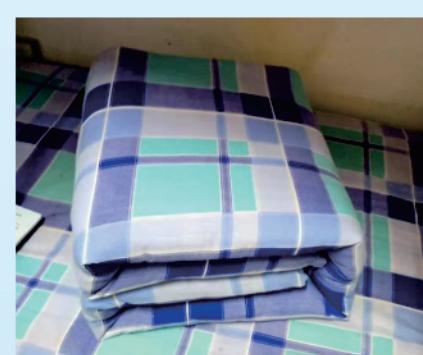
为进一步增强学生文明卫生意识，规范宿舍管理，提高内务整理水平，创造舒适、温馨的生活环境，我系于11月06日下午开展叠军被活动，由张博琳和李云老师带领园林1901班孙浩和园林2001班荣禄两位退伍兵同学指导新生整理内务。

本次活动丰富学生文化、宿舍文化、提高系内宿舍内务水平，培养新生的良好行为习惯。开展这次“教学”活动培养了新生动手能力和执行能力，创造了整洁、干净、温馨的宿舍环境。两位退伍兵学生走进食品系每个新生宿舍指导内务，把部队叠军被的标准的教给新生，同学们专心学习每一个步骤，自己动手尝试叠军被。最后，同学们成功叠成了棱角分明的“豆腐块”。

本次活动的开展富有特色，让同学们了解到寝室内的环境整洁的重要，使

大一年级的学生认识到，寝室之内不单是需要一个人去维持的，更需要团体的力量把寝室做的更整洁、更美观。这次活动更加体现了我系对学生个人习惯的重视，有利于提高寝室的整理水平。

食品系 刘梦涵



化学工程系举办2020级新生趣味运动会

为开展阳光健康主题活动，活跃2020级新生文化生活，化学工程系学生会体育部于11月15日下午三点在操场举办了2020级新生趣味运动会，参加本次活动的有大二体育部成员以及2020级全体学生。

同学们积极响应，踊跃参加。此次活动分为3个项目：抢凳子，一字马和拔河。活动期间，同学们激情满满，在面对对手，丝毫不松懈，在抢凳子环节每个人紧绷心弦，眼睛死死盯住小凳子，每个人都毫不示弱。一字马、拔河也尽显了青春活力四射的光芒，赢得了围观同学的掌声和喝彩。

伴随趣味运动会圆满结束，同学们感受颇深，受益匪浅同学们被“友谊第

一，比赛第二”的竞争精神所感动。深深感悟到：健康在于运动，成功源于团结，必胜取决于不懈努力的我们。

化工系 赵雅丽



中华瑰宝，源远流长

为更好的了解中华民族悠久的历史、宝贵的文化遗产以及高超的智慧，并提高同学们学习的兴趣、扩大视野、增长知识，化学工程系于11月18日举行成语知识竞赛，参加本次活动的有党总支副书记孙书明、副主任王景慧、辅导员老师李雯镜和20级全体同学。

大会正式开始。首先由主持人介绍本次活动，共有三个部分：成语填空、成语抢答、你画我猜，并宣读对应的规则。同学们争先恐后的回答。尤其是成

语抢答环节，将活动带入了高潮，最后，由孙书记讲话，以自己为例对同学们提出了建议，鼓励大家培养自己的爱好，增加文体活动，培养好的学习、生活、卫生习惯。

此次活动不仅提高了同学们的团结荣誉感，也让同学们体会到了中华文化的博大精深，对提高知识水平起到了良好的促进作用。

化工系 李辰洋



信息工程系开展“安全”主题教育

为切实增强学生的安全防范意识，保障学生的安全。11月17日晚，针对我院开展的“青春扬帆、安全护航”系列活动，我系从“消防安全”，“网络安全、预防诈骗”等方面开展了主题班会。

本次班会活动以PPT的形式展开，包括消防安全知识，电信诈骗，网络安全方面的内容。通过PPT的演示，班级负责人就火灾危害、宿舍水电安全及消防器材的使用、消防安全指示标志、逃生方法、网络安全及预防措施等方面的知识进行了一一的讲解。同时，介绍了许多

相关事例，让同学们学到了很多安全知识，并让同学们更深刻的认识到了安全的重要性。班会过程中，同学们认真倾听，相互探讨，并结合自身经历发表了看法。

通过本次班会活动，让同学们认识到了安全的重要性，增进了同学们之间的交流，提高了同学们的安全意识，真正将校园安全落到了实处。相信同学们今后会时时刻刻将“安全”铭记于心。

信息工程系 孙瑞雯





青春逐梦 不负韶华

院报编辑部召开20级迎新大会

为迎接20级编辑部新成员的到来，11月13日下午4点，沧州职业技术学院院报编辑部迎新大会于教A第一报告厅召开。参加本次大会的有院报编辑部陈金发老师、杨芊叶老师、马子越老师、编辑部全体成员及通讯部人员。

本次大会由院报编辑部赵佳豪、田汝聪主持。在含蓄柔美的维族舞蹈中，大会正式拉开帷幕。大会一項，主持人对编辑部老师、部长、副部长及各位组长进行介绍。随后，写作组负责人李秋、专版组负责人赵佳豪、官微组负责人陈玉丽、新闻组负责人田汝聪、版面设计组负责人黄丽冉和后勤组负责人李韶君依次上台发言，对各组工作进行介绍，并希望大家在今后工作中保持积极热情，认真负责的工作态度。编辑部部长贾心平上台总结发言，在积极负责的同时，希望同学们促进各组交流，加强创新合作，共同打造更好的编辑部。大会二项，由各组带来节目表演，精彩纷呈的演出展现了出为欢迎编辑部新成员的热情。节目过后，新生代表南远路、肖金洋上台发言。从发言内容中，大家感受到20级编辑部新成员对未来工作充满信心和认真负责的态度。大会最终一项，院报编辑部陈金发老师进行总结性讲话，希望同学们在今后工作中积认真负责，锐意进取，遇到更好的自己也相信同学们加入编辑部是个不悔的选择。

编辑部 田汝聪



冬日清晨 雨后校园 好美！！！

