



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2020年11月18日
农历庚子年十月初四
星期三

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号: JL10-0033 2020年第36期 总第357期 社长: 冯庆山 总编: 杨静利 副总编: 孙勇 主编: 陈金发

学院召开“严细深实快” 作风教育解放思想研讨座谈会

为深入贯彻党的十九届五中全会、省委九届十一次全会和市委九届十次全会精神，巩固深化作风教育成果，11月17日下午，学院在理论自习室召开“严细深实快”作风教育解放思想研讨座谈会。学院“严细深实快”作风教育领导小组组长、学院党委书记冯庆山主持会议并讲话。学院党委成员杨静利、孙勇、孟洪武、阎旭东、张虹、高福燕、王志义、刘杰、顾春禄，农科院班子成员，各党总支负责人，各系部处室负责人参加学习研讨。

会上，王志义领学了《中国共产党章程》总纲。刘杰领学了市委九届十次全会精神，《习近平谈治国理政》第三卷部分篇章。顾春禄领学了《习近平总书记教育重要论述讲义》第七讲充分激发教育事业发展生机活力——坚持深化教育改革创新。

与会人员按照“严细深实快”作风

教育要求，围绕切实提升实际工作效能，结合学院发展中存在的问题，进行了学习研讨。

冯庆山强调，市委对“十四五”规划和远景目标已作出安排，大家要认真学习领会，结合办好人民满意的职业教育，聚焦职业教育服务区域经济发展，培养社会主义建设者和接班人。我院将根据中央、省、市“十四五”规划和2035年远景目标，积极着手制定学院“十四五”规划和中长期发展规划。

冯庆山指出，“十三五”期间，经过全院教职工的共同努力，学院“十三五”规划各项目标任务顺利实现甚至超出预期，“十三五”规划即将圆满收官。“十三五”期间解决了一些长期想解决而没有解决的难题，办成了一些一直想办没有办成的大事。高职跻身省级优质校，中职沧州工贸学校入选国家中等职业教育改革发展示范学校，科研成

果丰硕，农科院进入河北省第一科研梯队，7万余平方米的沧州市职业教育公共实训基地建设成果喜人……学生规模、生均拨款、机构设置、编制数量、福利待遇等都得到了解决和提升。教师的获得感、荣誉感、幸福感不断增强。

冯庆山强调，“十四五”规划和中长期发展规划是我院下一个五年和今后一个时期发展总纲领。“十四五”时期是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一年。我们要认真学习贯彻党的十九届五中全会精神，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，瞄准办学治校、双高建设、人才培养、专业群建设、服务社会能力等方面，真正发挥职业院校在支撑区域经济发展中的地位和作用，为经济转型升级奠定基础，为人

的全面发展创造条件，为社会全面进步发挥作用，一届一届接续发力，努力为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步贡献沧职力量。冯庆山要求，“十四五”时期，我院将进入新发展阶段，要贯彻落实新发展理念，加快构建新发展格局。我们要将“三新”的理念融入到“十四五”规划和中长期发展规划中来。“十四五”期间，一要强化责任担当、着力解决遗留问题，二要稳定办学规模、聚焦高质量建设，三要力争进入“双高”序列、实现跨越式发展，四要持续提升教职工待遇、将改革开放成果更好惠及师生。幸福都是奋斗出来的，大家作为学院的中坚力量，要共同参与调研，积极融入其中，“严”字当头、“细”字用心、“深”字发力、“实”字落地、“快”字提速，不辜负广大师生的信任和期待。



副院长张虹到电气工程系进行调研

按照学院党委“严细深实快”作风教育工作部署，学党委委员、副院长张虹同志于11月13日下午4:00到电气工程系进行调研。本次调研大会由系书记张良军主持、团总支书记魏荣做记录，全体辅导员、部分学生会干部以及2020级部分新生代表参加。

本次大会围绕我院正在开展的“文明校园创建活动”、“疫情防控常态化下的学生管理工作”、“学院学生资助工作”、“教育教学工作”、“辅导员工作”等等话题进行讨论，调研会上参会师生积极发言、畅所欲言、各抒己见，

充分肯定了我在教学管理、学生管理、校园环境建设，文明校园建设等方面取得的成绩，同时也对部分工作，比如宿舍、考研自习室的配置、餐饮、禁烟禁酒、校园安全等方面提出了意见和建议，并希望得到院、系领导的重视，加大力度解决问题。

最后由张虹副院长希望同志们能够有“欣欣向荣谋发展，聚精会神干事业”的精神；愿大家各司其职、各负其责，共同建设我们生机勃勃、健康有序的美丽文明的校园！

电气系边一康



新华社日语频道11月16日，报道我院留学生参观中国---中东欧（沧州）中小企业合作区

留学生が企業団地で経済発展の成果を見学 河北省沧州市

【新华社沧州11月16日】中国河北省沧州市で、さまざまな国から来た30人以上の留学生が、沧州职业技术学院が企画した中国・中東欧（沧州）中小企業団地のオープンデーに参加し、中国の経済発展の成果を見学した。

案内スタッフの説明を聞いた留学生たちは、飛行機を見て歓声を上げ、体験飛行への期待に胸を高鳴らせた。

2018年2月設立の中国・中東欧（沧

州）中小企業団地は、河北省のハイテク産業発展を図る戦略のプロジェクトになっている。（新华社配信）



我院4名辅导员在河北省高校辅导员“同心抗疫”优秀网络文化作品征集评选活动中获奖

疫情防控期间，为全方位展示全省高校辅导员在特殊时期面向学生开展网络思想政治教育的现状，充分挖掘和宣传疫情防控阻击战中涌现出的先进典型，凝聚全省高校辅导员战胜疫情的信心和正能量，省教育厅德育处、省德育研究中心会同高校思想政治工作队伍培训研修中心（河北师范大学）举办了“河北省高校辅导员‘同心抗疫’优秀网络文化作品征集评选活动”。我院学生处迅速按照上级通知组织辅导员参赛。辅导员结合所做、所思、所想、所悟进行创作。最终，我院传媒艺术系辅导员臧春晓荣获一等奖，国际教育交流学院辅导员王志鹏、经贸管理系辅导员李振福、电气工程系辅导员姚天

宇荣获三等奖。通过此次参赛，弘扬了伟大的战疫精神，展现了我院辅导员同心抗疫的决心和力量，提高了特殊时期面向学生开展网络思想政治教育的能力。



我院团委组织学生进行消防演练

为了进一步加强学校安全工作，增强学校师生消防安全意识，提高学生对火灾的应急扑救处置能力，11月17日下午，在教学楼A座附近空旷地上，我院团委邀请九河西路消防救援站站长唐超带领我院学生进行了消防器材使用演练。

下午两点半，演练活动正式开始。首先，院团委王峰老师向全体学生讲解了消防意识要点：第一，同学们平时一定要保持良好的消防安全习惯，禁止将

火种带入教学楼、寝室等人员聚集场所，从根源消除火灾隐患。第二，119是我国的火警求救电话，当有火灾发生时，应第一时间拨打火警求救电话向火警求救。第三，面对火灾一定要冷静、镇定、不慌乱，采取正确的自救、求救措施。随后，唐站长讲解了有关火灾现场的应急处置方案，灭火器、水枪的使用原理以及相关的注意事项并介绍消防车相关器材。在认真听讲及观摩后，学

生们亲自体验了现场灭火的过程，面对熊熊燃烧的火堆，同学们表现的十分沉着，熟练地按照灭火的步骤和方法，将浓烟大火成功的迅速扑灭，做到了冷静沉着的面对突发现象，成功快速的扑灭大火的消防标准。最后，同学们在引导人员的指挥下依次离开了空地，本次演习圆满结束。

通过这次演练，增强了学生的消防安全意识，学生们对消防疏散的要

领、意外情况的配合等相关知识有了更深刻的记忆和理解，对保护自身安全环节有了更深切的体会。通过这次演练，也进一步完善了我院校园安全设施，建立了强有力的疏散引导员队伍，为今后遇到不可预见的突发性的灾害事故加上了一层防护墙和保护伞。

本报记者 杨羊叶
摄影 马子越



机械工程系开展红色经典诵读活动

红色的记忆，是永远的丰碑；铿锵的誓言，是心中的颂歌。为进一步推动青年思想建设充分展示我校学生热爱祖国、积极向上的精神风貌。11月12日下午，机械工程系在第三报告厅室开展“红色经典诵读比赛”活动。

比赛刚开始就进入了高潮，和着铿锵有力的节拍，声情并茂地朗诵了《长江魂》、《祖国啊！我为你自豪》、《把祖国搂紧明月》等经典红色诗词，他们用慷慨激昂、精神饱满的朗诵，倾诉着对祖国母亲、对中国共产党的热爱之情，出色的表现赢得了在场同学们的热列掌声。比赛最终共评出一等奖一名，二等奖三名，三等奖四名。经过激烈的比赛，新能源2001班吉雪松获得了此次比赛的一等奖。

通过此次诵读活动，不仅让青少年在诵读红色经典中感受到激情与红色魅力，同时进一步激发社区青少年的爱国热情，并倡导争做一名讲道德、讲文明的新一代好青年！

机械工程系：杨宗文



信息工举办职教周师生作品展

11月13日，我系于实训C举办了以“人人出彩，技能强国”为主题的职教周师生作品展。本次活动，莅临参展的领导有副院长孟洪武，教务处处长刘翀，副处长李杰、王蕴岭、张洪强及信息工程系主任郭焕敬。

本次作品展由数字媒体应用技术专业的老师和同学们共同创作完成。作品展涉及到了UI设计、视频设计、MG动画设计、VI设计等内容。精湛的作品吸引了大量老师和同学们前来观看。活动中，袁也婷老师为同学们细心讲解，同学们认真聆听，相互探讨，有的还拿起手机拍下留念。从作品展中，看到了同学们的智慧和理想，看到了老师和同学们辛勤的汗水和不懈的努力。

此次毕业设计展不仅是同学们对学习成

果的综合汇报，还培养了同学们团队协作能力。同时，也是对我院数字媒体应用技术专业教学工作的一次全面检验。希望我系学子能充分展示自己的才华，为自己的理想目标而不懈奋斗。

信息工程系 孙瑞雯



全国研究生导师达46万人 教育部明确导师“十不得”

中国新闻网2020-11-11 16:06:47

中新网客户端11月11日电 11日，教育部公布《研究生导师指导行为准则》，据介绍，目前，全国共有研究生导师46万人，其中博士生导师11.5万人。此次公布的《准则》，针对当前导学关系、师德师风等方面出现的典型问题，明确了导师指导行为“十不得”，为导师指导行为划定底线。

《研究生导师指导行为准则》提到的“十不得”包括：

1、不得有违背党的理论和路线方针政策、违反国家法律法规、损害党和国家形

象、背离社会主义核心价值观的言行。

2、不得组织或参与任何有可能损害考试招生公平公正的活动。

3、不得对研究生的学业进程及面临的学业问题疏于监督和指导。

4、不得要求研究生从事与学业、科研、社会服务无关的事务。

5、不得违规随意拖延研究生毕业时间。

6、不得有违反学术规范、损害研究生学术科研权益等行为。

7、不得将不符合学术规范和质量要求的学位论文提交评审和答辩。

8、不得以研究生名义虚报、冒领、挪用、侵占科研经费或其他费用。

9、不得侮辱研究生人格。

10、不得与研究生发生不正当关系。

教育部表示，各地各培养单位要切实负起责任，按照《准则》要求，依法依规建立研究生导师指导行为违规责任认定和追究机制，强化监督问责。

对违反准则的导师，培养单位要依据

《教育部关于高校教师师德失范行为处理的指导意见》等相关规定，视具体情况采取约谈、限招、停招、取消导师资格直至清除出教师队伍等处理措施。

教育部将把导师履行准则的情况纳入学位授权点合格评估和“双一流”监测指标体系中，对导师违反《准则》造成不良影响的，将严格限制招生计划、限制申请新增学位授权，情节严重的，将按程序取消相关学科的学位授权。(完)

来源：中国新闻网

世界最大的经济圈划定 中国与14国签署区域全面经济伙伴关系协定

第四次区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)领导人会议15日以视频方式举行，会后15个RCEP成员国正式签署该协定。中国和日本首次达成了双边关税减让安排，实现了历史性突破。

RCEP是全球最大的自贸协定，15个成员国总人口、经济体量、贸易总额均占全球总量约30%。据介绍，RCEP协定作为一个现代、全面、高水平、互惠的协定，由序言、20个章节(主要包括货物贸易、原产地规则、贸易救济、服务贸易、投资、电子商务、政府采购等)以及货物贸易、服务贸易、投资和自然人临时移动承诺表组成。协定规定各成员之间关税减让以立即降至零关税、十年内降至零关税的承诺为主，自贸区

有望在较短时间内取得重大阶段性建设成果。

RCEP知多少

全球最大、最具潜力的区域自贸协定

RCEP，即区域全面经济伙伴关系协定，涉及东南亚国家联盟(ASEAN)集团所有的10个国家(印度尼西亚、马来西亚、菲律宾、泰国、新加坡、文莱、柬埔寨、老挝、缅甸、越南)以及其5个重要贸易伙伴(中国、日本、韩国、新西兰、澳大利亚)，涵盖东南亚、环太平洋地区的重要经济体。

RCEP是目前全球最大、最具潜力的区域自贸协定。

与你我紧密相关

从消费者的角度看，RCEP的达成将使消费者可以用较低的支出享受到更加物美价廉的商品，增加消费者福利，更好满足人民对美好生活的向往。此外，后续各国即将出台的相关配套政策(如免签、落地签以及配套的旅游、餐饮等消费优惠)会让你我的出国旅行更加便利，花费更低。并且，RCEP的达成还将降低本国劳工出国就业的门槛，进一步促进区域内的劳动力流动。

从生产者角度看，关税水平的降低、准入门槛的下降，将使企业的生产和投资成本大幅减少，从而扩大企业的获利空间。

RCEP带来共赢

国际关系学院公共管理系副教授朱殷：“RCEP谈判意味着在降低关税壁垒上迈出更大步伐，未来不排除95%甚至更多税目产品

被纳入零关税范围。”

RCEP有助于构建本区域内的供应链与价值链，进一步提高生产效率，扩大各国的比较优势，参与原产地的价值累积，促进区域内相互贸易投资。

以服装行业为例，中国从澳大利亚、新西兰进口羊毛，因为签订了自贸协定，所以未来可能会免税进口羊毛，进口之后在中国织成布料，这个布料可能又出口到越南，越南用这个布料织成服装之后再出口到韩国、日本、中国等其他国家，这些都可能免税，因而会促进当地纺织服装业的发展，解决就业，对出口也非常有好处。

对区域整体来说，RCEP包括了经济的所有层面：货物贸易、投资、技术合作、知识产权保护、原产地规则、争端解决机制。

转载于2020年11月16日《沧州日报》

高校与城市协同互动大有可为

近日,首届中国城市与高校发展论坛在长沙成功举办,围绕城市与高校共生、共兴、共荣,各界专家学者展开了深入讨论。在以知识、人才和创新为主要驱动力的时代,高等教育的发展水平被视作衡量一个城市经济社会和文化发展状况的重要指标,成为代表城市发展形象的“新地标”“新名片”和“新标杆”。由此,同为推进现代化的两个重要引擎,城市与高校两者的互动发展、协同发展、融合发展不断走向深入、相得益彰:一方面,高校逐步超越“象牙塔”隐喻,深度参与城市发展的不同阶段,成为其重要驱动力、支撑力和服务力;另一方面,高校教学、科研和社会服务等职能的实现又离不开城市的支持和推动,繁荣发展的城市为高校提供了基础设施、物质条件、文化氛围和制度环境等。

但是,当前城市与高校的互动发展离共生共荣依然有些许差距,一些障碍与阻碍亟待破解。从人才汇聚与培养、

科技创新与知识生产、文化建设与引领等多层面增强城市与高校的协同互动是实现两者共生共荣的关键路径。

人才不仅是城市发展的首要驱动力,也是建设一流大学的第一资源。因此,引进与汇聚人才是城市与高校的共同目标。一流高校对高层次人才始终有着强大的吸引力。例如,近年来国内许多新兴大学引进了一大批在国际学术界享有盛名的学者,包括诺贝尔奖获得者和院士。因此,高校应利用其对人才的吸引力这一优势,发挥汇聚优秀人才的蓄水池与聚宝盆的功能,进而成为城市吸引人才的重要管道。在筑巢引凤的同时,城市也要从产业转型提升、平台建设、社会文化氛围等层面创造条件实现人尽其才、才尽其用,为人才才能的发挥提供用武之地和广阔的发展空间与舞台。

培育人才是高校的第一使命,而城市的可持续发展仰赖各行各业、不同层次和类型的人才输入。在协同育人层

面,高校与各个行业、产业、企业之间的联系仍不紧密、信息传输还不通畅、协同合作仍有较大提升空间。因此,城市与高校应建立协同育人的战略规划和顶层设计,统筹协调行业、产业、企业的人才需求与不同类型层次高校的招生选拔、专业设置和人才培养过程,促进产业与教育的双向融合互通,建立产业链与教育链的有效衔接,实现人才需求侧与供给侧之间的高度匹配。

研究型大学的重要特征在于对科学真理与知识的孜孜追求,而这也与创新型城市对科技创新、技术发明和应用的重视相呼应。美国硅谷和我国中关村等例子已清楚地表明,高校富有创造性的研究活动为产业的创新发展奠定了坚实的知识基础,同时也是推动城市可持续发展的主要驱动力。因此,城市与大学应互动协同,推动知识生产模式的变革,并增强“大学—产业—政府”三大科研创新主体的协同交互,打破彼此的组织边界与知识藩篱,构建紧密联结的

创新三螺旋的发展模式,为需求、资源、工具、过程、结果、应用等创新要素的自由流动创造平台和条件,以形成良好的科研创新机制。

文化根植于城市的内核,也是城市发展的“软实力”、核心资源和独特优势。一座城市的文化基因往往对高校的发展产生潜移默化的影响,进而成为高校的办学特色和文化底蕴。在繁荣兴盛城市文化层面,高校与城市的协同互动同样大有可为。城市应重视高校在文化传承和创新方面的作用,秉持开放包容的心态,使高校成为孕育优秀文化的土壤。同时,高校应积极参与城市文化和精神文明建设,主动总结、研究、传播、传承独特的城市文化,并引领城市文化发展创新的浪潮,成为塑造城市文化品格的重要力量。

转载于2020年11月13日《中国教育报》

廉洁文化专栏178

尊师重教重在每一天



“教育的本质,不是把篮子装满,而是把灯点亮。”人的一生当中,会遇到很多“点灯人”,总有几位令人终生难忘。因为他们,不仅把教书当作神圣职业,更把育人视为毕生追求。人们总愿意将最美好的称谓送给老师,称其为“人类灵魂的工程师”。日复一日、年复一年,无数教师立足三尺讲台,呕心沥血、默默耕耘。金秋九月,在又一个教师节来临之际,我们所有人都应真诚地对老师说一声:您辛苦了!

教师是文明的传承者。中华文明之所以源远流长、延绵不断,在很大程度上与尊师重教的传统有关。荀子曾说:“国将兴,必贵师而重傅。”商代伊尹作为首位见之于甲骨文记载的教师,曾教导太甲“与人不求备,检身若不及”,使其明白做人做事的道理。东汉杨震出仕前曾做过多年教师,其博览群书、专注教学,被称为“关西孔子杨伯起”,后来面对学生馈赠,慨然说出“天知,地知,我知,子知,何谓无知者”的千古名言,用光明磊落的言行为学生上了生动一课。由此可见,德高为师,身正为范,教师自古以来就是世人心目中的楷模与表率。

强国必先重教,重教必先尊师。自1985年设立教师节以来,我国的教师队伍得到长足发展。据最新统计数据显示,目前全国现有各级各类专任教师1673.83万人,比1985年的931.9万人增长了79.61%。如此庞大的教师队伍,支撑起了世界上最大规模的教育体系,凸

显出国家对教育的重视程度与投入力度,这也成为我国教育事业蒸蒸日上的基石。

庆祝新中国七十华诞,弘扬新时代尊师风尚——这是今年教师节的主题。新时代新形势,对教育事业发展和教师队伍建设提出了更高的标准,同时,对尊师重教风尚的营造也发出了更为迫切的呼声。尊师重教不只在教师节的掌声与祝福,更在于平日诚恳真挚的行动支持,在于始终如一的感激之心。身为学生,当尊重老师的辛勤劳动,认真听好每一堂课,做好每一次作业;身为家长,当理解“严是爱宽是害”的道理,尊重老师合乎规范的教学理念、教育方式,与老师密切配合;对于社会各界而言,要落实好相关政策保障,让老师在教书育人中有更多更实在的尊严和获得感,使教师成为最受社会尊敬的职业,进而吸引和鼓励更多的优秀人才投身教育事业。

习近平总书记多次在讲话、批示中表达出对教育事业的重视和对教师职业的尊敬。他指出,“一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”对于国家来说,教育是百年大计;对于个人而言,良好的教育是一生之本。持续形成尊师重教的浓厚氛围,尊在每个人,重在每一天。(中国纪检监察报)



全面拓展技能教育的丰富内涵

一年一度的职业教育活动周再启帷幕。日前,2020年职业教育活动周全国启动仪式暨全国职业院校技能大赛改革试点赛开幕式在山东省潍坊市举行。在今天的启动仪式上,教育部部长陈宝生提出,要通过大赛,对中国职业教育发展未来定向。要合理看待学历和能力关系,增加文化中的技能含量,要认识到没有技能寸步难行,使具有技能成为做人的“标配”。

这要求我们深刻理解技能教育与做人的关系。一是技能教育非常重要,对于每个人来说都是“标配”,缺则寸步难行,有则如虎添翼;二是职业教育要眼里有人、心中有学生,要重视“做人”的培养,职业教育不光瞄准就业,更要服务人的发展,而不仅仅是简单地完成教学任务。

强化技能训练既是职业教育区别于普通教育的职责使命,也是职业教育的特色所在。过去,“技能”的内涵往往被有意无意地狭隘化,成为区别于文化教育、专业教育和素养教育之外的就业能力。这种片面的认知,不仅带偏了技能教育,而且也令职业教育偏离育人的初衷与使命。因此,必须深化对“技能”的认知,通过对“技能”内涵的拓展来引领职业教育的改革与创新。

首先要厘清技能与知识的关系。在职教领域,“技能”通常以“专业”来修饰,而“知识”则以“文化”来修饰。在一些职教人的认知中,知识教育不是职业教育的任务,而是普通教育的专属。国务院颁发的《国家职业教育改革实施方案》强调构建“1+X”证书制度,其中的“1”指的就是职业院校毕业生首先必须具备一定的文化知识,中职毕业生达到高中文化水平,高职毕业生达到大专文化水平。实践证明,文化水平的欠缺,不仅会影响社会对毕业生的认可,而且也会降低他们职业成长的“天花板”,成为职场竞争力的软肋。

其次要厘清技能与素养的关系。众所周知,面试是毕业生从学校走向社会、走上职场的必经环节。站在用人单位的角度,企业招聘的不是只会干活的

机器,而首先是具有较高职业素养的合格员工。许多企业人才招聘专员表示,仅从应聘者的走路姿势、言谈举止、对话交流,就能判断其内在素养的高低。素养是一个人内在品质的外显,不仅包括政治品行、道德品质、外表形象,更包括文化素养、业务素养甚至身心素养,许多核心素养是学生应当具备的,能够适应职场任职要求、终身发展乃至社会发展需要的必备品格和关键能力。显而易见,素养已成为与技能同等重要的一项面向职场的“泛技能”,而不是可有可无的选项。

再其次要厘清技能与技术的关系。技能与技术的关系问题,是构建现代职业教育体系的核心问题。通常情况下,职业教育所指的技能是技与能的结合,而技术则专指操作性技术。显然,技能涵盖了技术。从人才培养定位的角度看,中职教育重在培养技术型人才,而高职教育重在培养技能型人才,将更有利于职业教育的有序发展、健康发展。然而,在现实中,中职教育存在定位不准、区分度较低的情况,一些中职学校一味求“高”,越位强化学生研发能力培养,结果标立了“小众”个案,却忽略了大众需求。相反,一些高职院校却因懈怠了“能”的培养而沦为中职教育的替代,降低了应有的高度和质量。正是这种“才不对板”现象的客观存在,使得部分职教毕业生在应聘的路上受阻,在职场发展的路上受限。所以,我们必须充分认识到,技术是技能形成的前提,而技能的发展可以进一步促进技术的发展。

在许多传统职业迭代加速的大背景下,我们将职业教育的培养目标定位于培养技术技能型人才,并全面拓展技能教育的丰富内涵,就是要对职业教育作出战略性调整,由培养人的操作技能,向培养人的发展能力转变,促进人人出彩、人人成才,这是职业教育促进社会发展、科技进步的职责和使命所在。

转载于2020年11月13日《中国教育报》

教师资格考试热是好事

近日,2020年下半年中小学教师资格考试(笔试)在28个省份开考,又一大拨在校大学生走进了考场,迈上了考取教师资格证之路。近几年来,教师资格证报考人数不断攀高,越来越多优秀大学生希望加入教师行业。笔者以为,这一现象的出现,充分反映了党的十八大特别是全国教育大会召开以来教师队伍建设的积极变化,体现了教师职业的吸引力在持续增强。

习近平总书记多次就教师队伍建设作出批示指示,国家层面也出台了一系列关于加强教师队伍建设的政策和意见。比如,2013年教育部印发《关于建立健全中小学教师师德建设长效机制的意见》;2015年中央全面深化改革领导小组审议通过《乡村教师支持计划(2015—2020年)》;2018年,中共中

央、国务院印发《关于全面加强新时代教师队伍建设改革的意见》,这是新中国成立以来党中央出台的第一个专门致力加强教师队伍建设的里程碑式文件,对新时代教师队伍建设作出了顶层设计。同年,习近平总书记在全国教育大会上提出“九大坚持”,“坚持把教师队伍建设作为基础工作”作为社会主义教育基本规律给确定了下来。

在国家政策层面的重视和各地的积极落实下,教师的待遇、地位都在不断提升,教师职业的获得感、幸福感、吸引力持续增强。从2020年麦可思公司发布的中国大学生就业报告来看,本科毕业生就业比例最大的行业类是“教育业”,且呈现出逐年上升的趋势,2016届就业比例为13.7%,2017届为14.7%,2018届为14.9%,2019届为15.9%,

其中在“民办中小学及教辅机构”的就业比例达到了7.6%,接近了一半。此外,“教育业”是2019届大学生自主创业的最主要领域,本科创业中达到了24.5%,接近四分之一。由此可以看出,越来越多的优秀大学生开始加入教师队伍。

教育是育人的事业,获得教师资格证是从事教师职业的最基本条件。中小学教师资格考试,是成为中小学教师的一个起点。从以往情况来看,教师资格证是公办学校教师的基本要求,但对民办学校、培训机构相对来说要求没有那么严格;近年来,教育主管部门进一步加强了规范管理,包括培训机构在内,民办学校聘用的教师必须拥有相应教师资格。2018年8月,国务院办公厅发布《关于规范校外培训机构发展的意见》,明确规定“从事语文、数学、英语及物理、化学、生物等学科知识培训的教师应具有相应的教师资格”。应该说,对教师资格证的要求,已成为整个教育系统从业人员的一个基

本条件。

数据显示,2019年全年参加中小学教师资格考试人数近900万。上半年的报考人数是290万,而下半年的报考人数一下子增长到590万,比上半年增加一倍多。在后疫情时代,大学生的就业观也在发生变化,可以预见的是,教师资格证成为许多大学生必考的证书之一,同时越来越多的优秀大学生将会加入教育行业,进而整体提升教师队伍包括教育从业人员的素质。

总体来看,越来越多的大学生报考教师资格证考试,说明了教师职业的专业性在不断增强,既提升了教师职业从业的门槛,也吸引更多有志于教育的优秀大学生加入教师队伍,对教育行业和教师队伍建设本身来说,这是非常令人鼓舞的事情。

转载于2020年11月11日《中国教育报》

体育锻炼应成青少年终身习惯

近期,党中央和国务院接连发布了推进学校体育工作的相关文件,包括云南在内的一些地方在考试改革上做了探索,教育部相关部门也对文件进行了解读。对此,有支持者也有担忧者。支持者认为,体育对中小学生的全面发展确实有重要意义;担忧者则认为,体育会成为新的学业负担,等等。

体育课向主课看齐,本来是学校对学生全面培养和素质教育的基本规律,现在却成为热门话题,这说明对体育的价值还有待进一步厘清。在部分学校和家长心中,体育课不是主课,而是“小三门”,占用体育课或体育课为主课让路的做法就可见怪不怪。其结果是青少年的身体素质多年持续下降,近视率、肥胖率居高不下,体质和体能情况不佳等。

如何贯彻和实施国家关于体育的一系列政策和精神,怎样看待家长担忧体育课成为学生新的学习负担这个问题?笔者认为,首先是要把加强体育工作落实在行动上,其中最关键的步骤是相关的配套政策要跟上。

更为重要的是,学校、社会和家长的观念要变,把学生在体育课中锻炼身体、学会运动技能、培养体育精神和合作能力作为学生人生教育的重要组成部分。学生在青少年时期不仅需要德育和智育,更需要体育和美育。但多年来,过多注重中学生的智育,轻视了体育和美育。许多家长担心加强体育会造成学生学业的新负担,还有一些家长认为由于孩子没有很强的运动天赋,学习运动技能会花费很多时间。从人的全面发展的教育观出发,部分家长的这种观点和认识是不全面的。学生学会一项或两项运动技能,会反过来促进智力发育。如果学生不经常参与体育锻炼,不能掌握基本运动技能,就不会对任何体育项目产生兴趣,更不会享受运动之于大脑发育的福祉。固然,学校体育并不要求让每个孩子都挑战世界纪录,成为体育明星或职业运动员,但让学生学会一两项运动技能,进而增强体质、锤炼意志、享受体育的乐趣,养成终身运动的习惯,才是体育课的真正意义所在。

对此,学校、社会和家长的体育落实

要有长线思维,而不是急功近利。部分家长不重视孩子平时的体育锻炼与活动,临近考试的时候开始着急,去报体育培训班临时恶补。如媒体报道,某家青少年跳绳俱乐部,跳绳班5节课收费2000元,竟然也有一些家长报名付费。这样不但会降低孩子对体育的兴趣和乐趣,更容易出现一些伤害事故。任何一项运动技能和身体素质提高都需要长期的积累和反复多次的练习。人的速度、力量、耐力、柔韧和灵敏性等素质的提高不是短时间内能够解决的,而是需要长期的坚持练习。中小学阶段正是青少年身体发育重要的时期,也是学生学会和掌握运动技能的敏感期和机遇期。

从国际体育比较的角度看,一些发达国家的中小学体育课课时和体育活动的相对比较,每天体育活动时间都在三小时以上。我有一个日本朋友,一次交谈中她说自己的儿子是学校棒球队队员,棒球技术和水平比较高。于是,我问他是不是孩子学习成绩不太好。这位朋友对我的问题非常惊讶,她告诉我,在日本的中小学,学习差的学生是不能进入学校体育队的,更不能代表学校参加各类体育比赛。体育优秀的学生是学校的光荣,也是家长和学生引以为豪的荣誉。在我国,这种情况与之相反。这就给很多人造成一种误解,好像是搞体育、练体育的孩子学习成绩都不太好,这是一个巨大的误区。因此,学校体育改革也要营造德智体美劳全面发展的社会氛围,促进社会观念的变革。

学生是祖国的花朵和未来,只有让学生的身体好,学习好,心理健康,让体育锻炼成为青少年的终身习惯,他们的一生才是幸福的。当今社会,人才竞争愈发激烈,没有好的身体,没有人的全面发展,孩子们就很难在未来的竞争中去适应这种严酷竞争的挑战。国家接连发布推进学校体育工作的相关意见,是从中华民族伟大复兴的历史使命来考虑的。如果国民的身体素质、体育素养跟不上,那么是支撑不了国家走向富强、实现民族复兴伟业的。

转载于2020年11月12日《中国教育报》

我市孕妇可免费筛查耳聋基因 能有效预防和控制出生缺陷

日前,记者从市卫健委获悉,我市已实施孕妇耳聋基因免费筛查项目,沧州市所有孕妇(含户籍人口和流动人口)可接受一次免费筛查,筛查项目包括4个常见耳聋基因高频变异位点。

据介绍,我国现有听力残疾患者超过2780万人,居各类残疾之首,并以每年新增3万至6万聋儿的速度增长。遗传因素是导致耳聋发生的主要原因,其比例高达60%,而在听力正常人群中,耳聋基因突变的携带率高达5%至6%。听力正常的夫妻,如果在同一基因上均携带致病突变,则这对夫妇生育聋儿的概率为25%。我市实施的孕妇耳聋基因免费筛查项目,是应用高通量测序技术,检测孕妇4个常见遗传性耳聋基因的携带情况,并结合遗传咨询和产前诊断等方式,评估胎儿罹患遗

传性耳聋的风险,通过早发现、早诊断、早干预,有效预防出生缺陷。

辖区内孕妇可持母子健康手册、身份证、户口簿或居住证,到居住地定点筛查机构接受免费筛查,建议这个检测在15~+6周以前做,且越早越好。

此外,记者还了解到,全市定点筛查机构共40家,每县(市)至少有1家,市区有5家,分别是:市人民医院、市中心医院、沧州中西医结合医院、市妇幼保健院、沧州和平医院。具体详情可咨询居住地妇幼保健院。

转载于2020年11月16日《沧州日报》

以信仰为魂 以党性为本 以实践为根 着力培养忠诚可靠的青年政治骨干

湖北省委高度重视“青马工程”工作,从培养中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人的战略高度,将其定位为全省党的建设的基础工程、党的事业的战略工程和培养党政干部后备力量的人才工程。

坚持高位推动,精心谋划实施

坚持高起点谋划。省委常委会多次专题研究“青马工程”,多位省领导深度参与“青马工程”组织实施工作。一是省委派出专题调研组,赴中央党校、全国组织干部学院、北京大学等单位拜访专家学者,制订完善培养方案;二是在组织实施过程中,多位省领导经常性过问工作推进情况,了解学员动态,协调解决有关问题;三是在教学活动中,多位省领导出席省级“青马工程”开班仪式、学员论坛、交流座谈、毕业典礼等活动。

坚持高标准遴选。突出“政治第一”“品学兼优”“基层导向”,严格履行“院系推优、学校初审、考试选拔、组织考察、省委审定”程序,高标准实施学员选拔。一是在学校推荐环节,要求校党委集体研究,并由党委书记签字确认;二是在考试选拔环节,选派具有人才选拔工作经验的专家参与命题和担任评委;三是在组织考察环节,由团省委、省教育厅有关同志带队开展实地考察。

坚持高规格培养。着眼于全过程、全方位、全要素培养,探索形成了较为完备的培养制度和运行机制。一是建立完善导师制度,推行“1+2+X”配备模式,为每名学员确定一名辅导员、一名理论导师、一名实践导师;二是建立动态管理机制,实行“一人一档”,结合学员日常考勤、课堂发言、心得体会、实践表现和谈心谈话情况等,建立和完善学员“成长档案”;三是建立输送使用机制,省委组织部将省“青马工程”作为年轻干部培养的基础性、源头性工作,畅通了省级“青马工程”培养出口;四是建立跟踪培养机制,在培养期内,团省委实行班子成员全程带班,定期开展座谈交流、学习研讨活动。学员毕业后,定期通过相关地方和单位党组织,了解掌握往届学员思想、工作等情况。

构建培养链条,完善育人体系

坚持以信仰为魂,强化理论培训。突出政治培训的特点,设计中国

特色社会主义理论体系、党史国史和国情省情、社会主义核心价值观、管理学和社会学等6个理论学习单元,利用两个学年寒暑假及部分周末共计80天的时间开展集中培训,邀请近百位省内外知名专家学者为学员授课。

坚持以党性为本,强化政治锻造。坚持将理想信念教育与革命传统教育相结合、教育培训与实践锻炼相结合,开展研究式、体验式、互动式教学和严格的组织生活、丰富的社会实践等活动;组织开展重走长征路活动以及开展红色文化主题教育实践,引导学员在自我剖析、思想碰撞中不断升华思想认识、加强党性锻炼。

坚持以实践为根,强化基层历练。按照“开小灶、吃粗粮,接地气、吃大苦”的要求,利用暑假组织学员开展累计两个月的乡镇驻点实践。确定50余个乡镇作为“青马工程”学员实践基地,聘请50余名政治过硬、能力突出、作风扎实的乡镇党委书记担任实践导师。

强化目标导向,确保培养质效

培养输送了一大批高素质优秀年轻干部。自2014年起,已分六期遴选330余名大学生骨干进行集中培养,第六期67名学员目前正在培养中,第七期学员正在进行推荐选拔。其中,已毕业的前四期190余名学员中有128人通过选调生(公务员)招录到基层乡镇和各级党政机关工作。回访发现,已参加工作的“青马工程”学员均在一至两年内成长为工作骨干。

探索形成了青年政治骨干培养的有效路径。紧扣青年学生政治意识、价值观念形成的关键阶段和能力素质、行为习惯养成的关键时期,系统化地强化理论培训、政治训练和实践锻炼,有针对性地加强能力培养和素质提升,探索形成了较为科学合理、系统完整的青年政治骨干培养链条和工作体系。

延伸拓展了马克思主义在青年学生中的传播渠道。省“青马工程”班委会自主开设“有思”微信公众号,积极交流所学、所思、所获,纷纷争当“网宣员”。在校期间,省“青马工程”学员主动依托所在团组织,组织开展“百生讲坛”“青马学员讲党课”等活动,辐射带动身边同学学习和传播真理真知。

转载于2020年11月12日《中国青年报》

充实的大学生活

信息系 杨祎雯

新的一学期,随着20届学弟学妹的到来,恍然发现我已步入了大二。

受疫情的影响,我的大-生活似乎过的格外快,除去网课时间少了很多大学可参加的活动、比赛少很多发锻炼自己的机会。在家的时间我想了很多,关于自己未来的道路、关于自己是如何规划的,每想起这些我总是会感到焦躁。

我们现在是在创造未来,是挥洒青春、挥洒汗水,为未来和梦想奋进努力的时刻,而不是坐以待毙、安于现状。大学为我们提供了许多资源,让我们不断学习、成长,本完成从高中到成人的蜕变,这样的机会,我们要牢牢把握,珍惜每一个活动、比赛。

疫情在家防护的时间,很多人的内心或许都出现了懈怠,对未来的不自信、但我们要相信一份耕耘,一份收获。只要调整好自己的心态,脚踏实地,终会扬帆起航。

阿里巴巴的创始人马云,不是名校出身,也没有多么优异的成绩,曾经受过许多人的嘲讽,说他没有出路,他坚信只要做下去,一定要

有前景,他在那个网络并不发达的时代,看到了互联网的商机,即使周围的人都不看好让他放弃,他也毅然地走下去。他的路上没有困难吗?没有人质疑吗?没有过失败吗?肯定是有,在那个网络交通还没发展起来的时候,他坚信自己的选择作为商人的直觉,逆流而上,最终收获了成功。

今天很残酷,明天很残酷,后天很美好,很多人死在了明天晚上,见不到后天的太阳。

我想我们也是这样,在大二的新学期。要像大一时一样,对生活充满希望和期待,屏弃之前的彷徨,每天给自己定一个小目标,不断接近大目标,不断完善自己,如今我在不断努力,希望我的大学生生活能过得充实,美好,曾经和家人老师总说,“现在过得苦,等到了大学就轻松了。”这实际上是种误解,大学生生活确实美好,但并不是可以随意玩耍、不受约束,而是我们开始承担责任,褪变成熟、离梦想越来越远的过程,这段路或许很累、很苦、很难坚持自己的初心,可当你抵达梦想的彼岸后,你就会感激自己的初心,可当你抵达梦想的彼岸时,你就会感激自己的努力,内心充实而快乐。

未来是由我们自己创造的,自己的未来我们要自己做主,加油!让大学生活的每一刻都不虚度!一步一个脚印的去奋斗。

我这一生中最美好的大学时光。

大学,已经从当初老师、别人的口中,真实地展现在了我们面前,曾经的迷茫,曾经的彷徨,在这一刻都成为了现实,踏进这片土地,我感觉心灵放空,绿树成荫,花草满园,时不时听见欢声笑语。

从小学的懵懂,到初中的叛逆,再到高中的初恋,一步步,一年年,一笔一画书写出青春的画卷,这,是我们青年人独有的,这,是任何一个人都不可复制的,我们相遇在这大学校园,心中有激动,也有心酸,也有着对高中生活最后的偏袒,但我想说,大学,真的跟我们想象的不一样。

曾经它的神圣让我向往,眼中的大学殿堂是那么的高不可攀,如今当我坐在大学的教室写下这篇作文的时候,我已经意识到大学,老师不再是传授知识的复读机,反而自己也慢慢融入其中。

当我看到一个一个的学长的成就时,我发现,原来,大学的生活其实不是一个让自己放纵的广场,而是一个提升自我的健身房,在这个竞争激烈的社会,我们该用自己的信念和努力去谱写绚丽的青春乐章,青春的路上没有驿站,只要自己肯努力,是金子总会发光。



我的大学生生活

机械系 张泽晗

建议:很多新生在进入大学后会陷入一段迷茫期这是一个很严肃的问题,大学生出现迷茫的状况有两种:一、感觉没有自己爱好的领域,或者爱好的领域前景不是太好;二、选择太多导致“迷茫”。

学习专业课对于以后的学分固然很重要,但是你会发现,基础课程往往学了并没有什么用,并且大学不能只学专业课。那么,接下来,你想做什么?或者问,你的大学,甚至是人生目标是什么?这个问题,是你早晚都要思考的,早一点得出结论,无论是否最适合你,你都能领先别人一大步,并在以后的行动中,真正意义上的体会到,充实感。

在你的大学时期,你将会付出努力或者犯错误,但是不要把你的错误归于别人身上,要接纳它们,并继续前行,成年意味着要为一切与你有关的事情负责。

何为大学?也许一些身在其中的大学生,并不是很明白,在一些人的心中,大学自然是镀金的好地方,自然是谈恋爱的好地方,自然是休闲愉快的好地方。古代的蔡元培说“大学者,囊括大典,网罗众家之学府也。”意思是说大学是用来追求高深学问的地方,而非为了做官,对于一些初入大学的孩子来说,他们刚刚经历了三年的死亡高中他们以为到了大学就可以肆无忌惮地放纵自我了,长汀人再从大学说是怎样的无拘无束,自由自在,但是对我而言,似乎不是,这是因为经历了近一年多的大学生活,发现了我的大学生活并不自由,在大学的校园里,上课的教室是不固定的,因此我们每天不得不在多座教学楼之间穿梭,每天除了上课时间,其他的空闲时间都是自己安排的,没有了固定的教室,没有了老师盯着的晚自习,让我陷入了深深的繁华,大一的一年的时间,除了上课和吃饭,我把我所有的时间都待在了宿舍里,对于一个习惯了高中生活的我来说,感觉难以适应,也许所谓的无拘无束的大学生活,仅仅只是没有了繁重的作业,没有我要从早到晚的满课,没有了老师的压堂,但是与此同时,我们的课程也变得更难了,没有老师的监督,我们是否自觉了呢?如果没有将专业学好,我们的理想又该怎么办呢?其实正因为这样的自由,大学对我们的自身要求变得更高了,需要我们更努力的去学习,去奋斗。

如果说人生是一本书,那么大学生生活便是书中最美丽的彩页,如果说人生是一台戏。那么大学生生活便是戏中最精彩的一幕:如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行,那么拥有大学生活的我们,便可以看到最灿烂的风景。

去年的大概也是这个时候,我还是一个懵懂无知的大一新生,而如今转眼一年过去了,我已是一名大二年级的学生。还记得自己带着家人殷切的希望和鼓舞的行李离开家乡,带着既兴奋又紧张的心情夹到这陌生的城市,陌生的学校,开始了别人中所谓的“象牙塔”生活,在这生活了一段时间之后,我发现这座“象牙塔”有棱有角的,一不小心我们就有可能会撞上去。在中学时代,我们大多习惯于问老师该怎么做;但在大学里,老师是不会给我们明确的答案,是需要自己去思考,去选择。

假如,现在有两个比赛:全国英语演讲大赛和阅读比赛,你会选择哪个?让我选的话,我会选择英语演讲比赛,因为口语是



我和大学生生活

信息系 李雅硕

从我学会摆脱宿舍的禁锢开始,我开始学着自己去学习,宿舍两三个伙伴一起结伴到教室学习,开始到操场跑跑步,将自己的大学生生活越来越丰富,每天坚持早到教室开始认真听课,课后认真复习,生活充满了酸甜苦辣咸,大学生生活也是五味陈杂。

生活不易,且行且珍惜。既然来到了大学,就应该为这所学校留下点什么,大学生生活并不简单,反而是一种辛苦,需要我们细细的品读它。

大学是一个充满才华学问,充满竞争的小舞台,我们每个人都扮演着不同的角色,作为一名大学生,我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动,恰同学少年,风华正茂,指点江山,激扬文字,让生命之花正因年轻而生彩,让青春正因活力而生辉,大学生生活里,只有你想不到,没有做不到。



新的开始

国际系 韩晓聪

我的弱点,通过锻炼,我肯定会有所提升。当然不同的人有不同的选择。其实,学会如何在两难中取舍也应被视作大学课程之一,更是对自我的一种锻炼。

在大学,我们一定要具备一种能力,那就是冷静力,遇事沉着冷静,尽快的想出解决办法,这才是做大事的人应具备的素质。一遇到麻烦事,自己就先乱了阵脚,那样是不会有作为的,所以,我们一定要培这种素质。还有就是我们的心态,无论做什么事情,首先要端正我们自己的态度,无论是生活还是学习,只要有一个良好的心态,那么,无论再糟糕的事情,我们都会有解决办法的。

是呀,上了大学一切都是新的开始,就如同一张白纸,我们需用三年的时间去勾勒它,但是这也决定了它以后的色彩,所以我们要尽可能地完善自己充实自己,让自己接触形形色色的人和事,为我们日后的人生打下牢固的基础,不仅要学好文化知识,更要好生活的技能,使自己尽快融入到社会这个大熔炉里,提高自己,为自己创造一个美好的未来。也许,我们现在仍然还彷徨着,也许还不够成熟,但我相信在大学的生活中,我们一定会有所收获,我们的思想一定会得到升华,我们的能力也一定会有所提升。

我的大学 机械系 张智

今天是个值得铭记的日子,请允许我代表在校的学长学姐,欢迎20届的学弟学妹们来到沧职、来到大学殿堂,来到人生中一个新的起点!沧州职院将是我们每一个人一生中的最重要的经历!

来到大学已有一年多的时间,因为疫情的原因,然后一个学期就这样匆匆结束,我觉得我是幸运的也是可惜的,幸运的是我有国家、有医护人员、有父母的庇护,让我在这次的疫情期间度过的那么舒适,可惜的是我好像从毕业到大学,忘记了自己的使命,忘记了自己应当做什么。

作为学长,我总想把自己知道的沧职故事、攻略、一股脑告诉大家、好让大家少走些弯路,更快地适应大学生活。不过时间有限,今天我更想和大家分享的,是我们应该拿着怎样的心态,去迎接面对沧职这三年。

大学对于每一个人,可能只有一次,在我看来,在大学的这三年,应该这样度过:当你回首这三年时,不会因虚度年华而悔恨,不会因碌碌无为而羞愧。这样,在你毕业时可以说:我把青春的热血和拼搏的汗水,都献给了

上大学,可以说是每个学子的梦想,尽管这个梦想并不是多么引人注目。而现如今,我已经在大学这片土地上生活了一年之多了。生活的时间长了,自然而然也有了许多小故事,也有了许多经验,这也是普普通通的大学生活,虽然简单,却额外充实。

在我理想中的大学要有良好的学风,要有几个知己好友,可是一起笑一起哭一起讨论学术问题,要有渊博的教授上一些好的课程,要对未来有一种憧憬并且可以付出实际行动,要知道未来的方向。

理想中的大学可以让我成长,可以让我在毕业的那一年感到骄傲,并且知道要往哪里继续走下去,让我三年后在回顾的时候可以骄傲的说,我学到了很多,我舍不得离开,要和大学里的好朋友做一辈子的好朋友。友谊是生命的灵魂,心灵的灯塔,我的校园生活是甜蜜的。因为我的生活中有一张张熟悉的面孔;一个个甜甜的微笑;一句句温暖的祝福与问候。在我们成功的日子里,我们欢呼着,一起分享每一份成功的果实;一起用快乐的音符奏响心灵的乐章。我们同风同雨同悲同乐。每当听到小鸟的欢歌,树叶的沙沙声时,我的心越来越充实。踏着脚下的小草漫步,我的烦恼随着漫步消失在花丛里,一切都是那样自然,一切都是那样舒服。

现在大一新生也来到了学校,回想曾经的自己,我觉得也很有必要给大一学弟学妹一点小小的

毒



“毒，厚也，害人草，往往而生。”

在我们每个人心中，都有毒的存在，避而远之，则永远都在靠近。

而我们说的毒并非毒，是我们每个人心中那个恶魔，而这个在每个人心中滋生的恶魔则是虚荣心。在学校这个小小的社会群体中，有的人本就是非富即贵，有的人假富实则什么都没有，而这些人虚荣心总是在作怪，见别人有什么，就也要有什么。别人吃什么、穿什么，自己统统都要有不惜借钱向父母索要无果，便想法设法的想要得到自己想要的东西

我看到这样一则新闻，是在微博的“今日说法”中刷到的，“千人礼堂，谁会在大家的注视中坐上这个位置，大学四年，他是班长，是学生会主席，是创业先锋获奖人、大学四年，他是“校园贷”的受害者是网络赌博的参与者，是运毒的骡子！，大学四年中，有的人依然会钻法律的空子，即使你再怎么优秀，你再怎么辉煌，只要一不留神，就会掉入金钱的陷阱中。不止有金钱的诱惑，还有游戏，尤其是男生，在游戏中流逝，无法自拔，把自己的所有钱财都断送在游戏这条道路中，迷途而不返。

作为一个当代的大学生，在外人的印象中，一直都是正直，阳光，向上的积极体，

而却在钱的诱导下精神萎靡，就像毒药一样贯穿着人心。

校园贷的负面影响有哪些？有的对我们要有很大吗？1. 校园贷款是具有高利贷性质；2. 校园贷款会滋生借款学生的恶习；3. 若不能及时归还贷款放贷人会采用各种手段向学生讨债；4. 有不法分子和用“高利贷”进行其他犯罪

校园贷虽然有申请便利，转续简单，放款迅速等优点，但也存在信息审核不平，高利率高违约金等特点，学生在不断膨胀的消费欲望和侥幸心理之下陷入连环贷的陷阱，亟待加强监管。

随着学生网贷的平台增多，仅靠降低贷款利率和提高贷款额度博眼球，只会使越来越多的学生掉入陷阱之中，抹黑自己的名誉，使平台盈利下降造成不必要的损失。

那么，我们大学生应如何预防校园贷呢？校园贷放款快无抵押，通过互联网和手机就可以快速办理，一些机构在学生中发展成“中间人”从而提供了学生借贷的便利条件，并从中收取中介费用，而有的人还从中会做违法的事情。做为大学生，要严密保管个人信息及证件，注意保护隐私，包括个人信息及证件等。贷款一定要到正规的平台上，各银行金融机构都有专门针对学生的助学贷款等项目。贷款一定要用在正途上，大学生应当适度消费，继承勤俭的优良系统提高自身风险意识。

“校园贷”即是毒，一点点逼近着我们，而我们要做的是对抗它，与他抗衡，别被所谓的“毒”而引火上身，保持身心健康，远离他人魔爪。

来舒服就行。但也有些一味追求昂贵的人，例如长沙某一普通护士家庭并不富裕，然而其虚荣心作祟为买各种大牌在某APP上借了五千元，从此便一发不可收拾。这些例子不胜枚举，这些人更是不计其数。诚然，对当今大学生来讲，理应与同学攀比手机、名牌服饰、奢侈品等，而是应该合理理性消费，量入为出，把时间和精力用在提高自身修养与能力上。

迈上正规的借钱路，远离校园贷之难。俄国一名作家说过：“给自己留点美好的回忆，当你老了，回忆一下自己的人生至少不会感到羞耻。”不久前，河南某大学一名大二女学生小红(化名)在校园贷的平台借了几千元，后因无力偿还万般无奈之下又在其他借贷平台贷款，企图拆了东墙补西墙。就这样，雪球越滚越大，最终悲剧发生。在今年四月份小红选择喝农药自杀的方式结束自己的生命。我们应该知道，天底下没有免费的午餐。对于家境不好的学生，完全可以申请学校正规渠道的助学贷款，实在是没必要走上校园贷这种高风险、高利率、高危害性的不正规的借钱路。

身为一名新时代的大学生，我们要用理性消费、抵制诱惑、只走正规路这三样法宝战胜身边蠢蠢欲动的“校园贷”，固然我们无法约束校园贷这头披着羊皮的狼，但我们可以去约束我们自己。在挥霍之前不妨想想自己的父母、自己的青春。需知校园贷这朵诱人的罂粟花虽看似妖娆美丽却隐藏着致命的“毒素”，倘若一时尝之留下的也只是无尽的遗憾。如今我们正值韶华，理应让我们的青春在蔚蓝的天空下自由翱翔！莫要让校园贷缚住青春的美好和自由。

最后在此真诚地呼吁莘莘学子:远离不良校园贷，不负青春不负贷!

擦亮眼睛，拒绝高贷

信息工程系 郭胜楠

擦亮双眼，拒绝高贷。开学年，大学生成为舆论的焦点，有些大学生给游戏充值，造成家庭供给的资金链断了，是虚荣心冲昏了头脑，拒绝高利贷。

做好自己，拒绝高攀。每个人都是沧海中的一粟，都是每个大自然中的独特的一片树叶，即使是小草，也有存在的意义，可如今攀比之日古已有之早不新鲜，但于今尤盛。炫耀自己富有免不了没法表现显富，超豪华装修住宅，奢侈的消费，衣，食，住，行的攀比必然带来理性的丧失，这种非理性的消费导致的“高烧”，从头到脚都烫手。少数最富者为了显富竞相攀比，炫耀与攀比中迷失了自己，当人们越来越看重财富的占有与消费。

擦亮双眼，善己善以。有句谚语说：“知足者常乐”。贪财确实是每个人的天性，哪有说世界上没有贪婪的人，曾经“人民日报”报出说一名高校大学生与男朋友双双自杀，因为欠了几十万的巨款，因无力偿还，而双双自杀，那么问题来了，因为自己

的贪婪而造成自己的命丧黄泉，敢问这样真的值得吗？

擦亮双眼，切莫巨贷。曾一位哲人所讲，勤俭为德，廉为奢，奢侈好像就像一把刀，你可能会一方面很快乐，在消费的过程中可能是相当痛苦的，对于相当一份巨款，自己无力偿还的时候，就又是另一个悲催的故事了，切莫以恶小，而为之当今太多人开通了花呗，支付宝，相当一部分，对未来收入进行一次支出，导致后来，因花钱没有概念，又一次次过的消费。巨债很诱人，但同时也很诱惑，但同时也很伤感，切莫因为巨债而心动，天下没有午餐是免费的。

擦亮双眼，快乐你我。每个小孩都应被宠溺，但而不是一直毫无节制去玩下去，为了你我有一个诚信而快乐的明天，请务必擦亮双眼，拒绝高贷。时间如梭，请珍惜当下，做好自己，让自己的生活过得充足一点。擦亮双眼，快乐你我。

拒绝网贷，健康发展。众所周知，每个APP都有一个贷款，都有相当高的利润，网贷好像是一个无底洞，你越贷越多，就会产生一定的依赖，到时候收手的时候，为时未晚！劝君一席，莫贷网贷，健康你我，快乐人生！

别用青春来还债

电气系 刘佳哲

近两年来，“校园贷”突然出现在校园里各种显眼的地方，所谓校园贷，是指一些借贷平台面向大学生开展的一些借贷业务，但是由于风控和监管不力，部分网上借贷平台恶意放贷，野蛮招揽，利息奇高，暴力催债。他们在校园里打着“五分钟放贷”，“月息不到1%”，“仅需学生证和身份证”的口号，在学校招摇撞骗，如此简单易行的方式，真的有那么美好吗？

当然不是，据报道，厦门某高校一名大二女生因陷校园贷，在泉州一家宾馆自杀，该女生借款的校园贷平台至少有5个，仅在一家平台就累计借款257笔共57万元其家人曾多次帮他还款，期间她还收到过“催债裸照”。当下，因欠校园贷自杀的大学生越来越多，一桩桩骇人听闻的事件的背后是放贷平台的金钱欲，是学生的虚荣心作祟，为此风华正茂的大学生们不得不用自己的青春还债。为了防止惨案再继续发生，当代大学生平时应该怎么做呢？

切记，当资金出现困难时，应先向家人

校园贷又叫做校园网贷，是说一些贷款平台向大学生开展的贷款业务，调查显示，校园贷款平台的风控措施特别不安全，有一些平台存在的学生身份被别人盗用的风险，还有一些为学生提供现金借钱的平台，就是俗称的套现，难以控制钱的流向，让一些学生过度消费，现在大学生进行校园网贷，造成自己还不起钱的事件还在发生。

校园贷主要是指被害人仅需向非法借贷平台或借贷人提供学生证，身份证，同时提供家属的电话和常用联系人即可，借到几千元，乃至几万元现金，已经成为校园内的一种借贷手续简单，借贷门槛低，方便快捷，所以有很多大学生都抑制不住它的诱惑，却忘了他的危害。

这些非法接待平台，就算你不想逾期，他们也会想办法让你逾期，从而产生更多的利息，然后对你进行催收，在刚开始会打电话对你本人进行催收，他们让你还多少钱就需要还多少钱，那些利息是想象不到的高，然后还不起就会给家里人打电话，告诉你家人你还有很多钱没有还，还会读取你的通讯录，给你亲朋好友同事上司打电话发短信，

只有你想象不到的，没有他们做不到的，在最初做这个贷款手续的时候，你的个人信息，家庭信息，家庭住址已经被泄露了。如果这样做，还是没有还钱，他们会上门催收，就是那种暴力催收拉横幅，恶泼油

或朋友寻求帮助，同时告知学校，或是申请政策性助学贷款和贫困生生活补助；还要培养风险防范意识，增强诚信意识和法制意识，发扬艰苦朴素，勤俭节约的作风；其次，理性消费，同学间不攀比，不炫富，不自卑，坚决抵制各类不良校园贷行为也是非常重要的。最坏结果，如果不慎借了不良校园贷，一定要立即告知学校和家长，尽早协商解决，千万不要陷入“以贷还贷”的恶性循环，避免问题进一步恶化。如果借贷已经较多，应当联系学校，家长和放贷机构，寻求共同协商解决。如果是负债金额，利息确实过高，或者难以协商解决，建议进行民事诉讼，寻求司法援助。此外，如果遭遇不良校园贷机构的威胁，恐吓，应当及时报警寻求警方帮助。

拒绝“校园贷”，青春不负债。弟子规说得对：“衣贵洁，不贵华。上循分，下称家”，不和同学盲目攀比，找准自己定位，理性消费，树立正确金钱观，不做出格的事，正当青春，不要被花花世界迷了眼，不要消耗自己的大好青春浪费在没用的事情上，不要让自己的青春去还贷。

防范校园贷

信息工程系 张灿

漆，不要认为这是电视上演的，这些都是真实存在，并且发生过的还有一些小平台，就算你当这个冤大头，把钱还了，他们也不会再平台上把你欠款消账他们还会进行一系列的操作，留下一笔钱，然后利滚利过一段时间再次用同样的方法进行催收，所以这就是个无底洞，这些非法借贷平台的催收行为，对你的生活和工作造成了非常大的影响，所以会有一些大学生扛不住压力，从而产生自杀的行为，还有一些更过分的贷款方式，比如一些女大学生通过一个平台联系借他钱的人，给那个人发自己的裸照，从而获取更多的利益，这份钱一旦还不上，照片也会公之于众，这些都是非法借贷平台的催款手段。

我们应该认清校园贷的一些形式，提高自己的辨别能力，树立理性的消费观念，不要盲目的攀比，要根据自己的经济状况合理的安排生活支出，拒绝过度的消费，掌握一些贷款的基本常识，提高对诈骗和非法贷款的防范意识，避免被一些诈骗手段误导，从而陷入困境，不要落入欺诈陷阱，遇到一些困难，主动向学校寻求帮助，强化自我保护意识，维护自己的权益，提高警惕，谨慎使用个人信息不要让校园贷毁了自己美好的大学生活。

莫让校园贷缚住青春

化工系 孙佳蕊

作为一名大学生，从踏进校园的那一刻起便是一只脚踏入了社会。在现如今这个信息发达的世界，固然可以带给我们许多有利的信息，但也从中潜藏着许多不利的信息比如倍受大学生追捧的校园高利贷，有些女大学生盲目攀比，买名牌包包、名牌化妆品，因还贷能力有限最终被校园贷钻了空子走上了一条不归路；还有某些男大学生为了面子购买一些昂贵的电子产品、球鞋等心理亦使校园高利贷在大学校园横行，终给学生的身心及其家庭带来了不可磨灭的伤害。由此，种种事例启示我们要拒绝过分物质和虚荣，合理消费，不要让我们美好的青春负债累累，如同笼中被缚住的青鸟。

抵制美丽的诱惑，远离校园贷之灾。黄兴曾有一言：“不为利动，不为威劫”。古往今来，有多少人在巨大的诱惑面前迷失自我，最终身败名裂，不得善终。李斯，这个一人之下万人之上的秦朝宰相，终就是没能抵制住权力的诱惑，带头谋反，落得个晚节不保的下场；经不住诱惑的人虽多，但不为诱惑所动的亦是有人在。如近代的钱学森，用自己的一颗爱国心抵制住了美国高官厚禄的诱惑，毅然回国将自己的一生献给祖国。对于现如今的大学生，亦应用自己的定力去抵制这些如同罂粟花美丽的诱惑力，擦亮自己的双眼不轻信所谓的“方便”“快捷”的校园高利贷，坚信天上不会掉馅饼。

树立理性的消费观，远离校园贷之祸。比尔盖茨曾说过，“我要把我所赚到的每一笔钱都花得很有价值，不会浪费一分钱。”比尔先生这位世界首富对于自己的衣着从不看重牌子或是价钱，只要穿起

远离校园贷
青春不欠债

抗美援朝运动在河北

武春霞 河北党史



今年是中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年。纪念是为了致敬，更是为了传承。1950年10月，面对延烧至新中国国境线上的战火，面对帝国主义侵略者的霸权行径，中国人民志愿军雄赳赳、气昂昂，跨过鸭绿江，奔赴抗美援朝前线。在中国人民志愿军入朝作战的同时，全国上下立即掀起了轰轰烈烈的抗美援朝运动。燕赵儿女在中共河北省委和省人民政府的领导下，更是以极大的爱国热忱，踊跃参军参战、捐献飞机大炮，努力增产节约支援前线。不仅以必需的人力物力财力支援志愿军赴朝作战，而且给志愿军以巨大的精神鼓舞，为取得抗美援朝战争的胜利作出了重要贡献。

全民动员，抗美援朝保家卫国

以美国为首的国际反动势力的侵略行径激起了河北人民的极大愤慨。省委根据中央的部署因势利导，在全省组织开展了抗美援朝、保家卫国的宣传教育。

1950年5月16日，省人民政府副主席李锡九在保定人民广播电台发表讲话，谴责美帝国主义的侵略行径。6月27日，正式成立以李锡九为主席、齐一丁为副主席的中国保卫世界和平大会河北省分会。11月3日，省会保定召开各界代表会议，正式成立河北省抗美援朝宣传运动委员会，并决定开展“抗美援朝宣传运动周”，使全体干部和广大人民正确认识目前形势，有力地支援朝鲜人民。11月26日，根据形势发展，为统一与加强保卫和平与抗美援朝保家卫国运动的领导，中国保卫世界和平大会河北省分会与中国人民反对美帝侵略台湾朝鲜运动委员会河北省分会合并，改称为：中国人民保卫世界和平反对美国侵略委员会河北省分会（简称：河北省抗美援朝分会）。11月29日，河北省抗美援朝分会发出《关于城乡普遍开展抗美援朝保家卫国宣传运动的通告》，号召全省各地普遍开展抗美援朝、保家卫国运动。

在宣传活动中，全省各地把抗美援朝、保家卫国的宣传教育与土地改革、镇压反革命、恢复工农业生产等中心工作密切配合，把经常性的时事宣传与适时集中开展抗美援朝、保家卫国的突击宣传活动相结合，不断巩固和提高抗美援朝爱国教育的成果。1951年4月30日，全省城乡有1500万人参加拥护缔结和平公约投票活动。5月1日，全省城乡纷纷举行庆祝“五一”国际劳动节，支持抗美援朝的集会游行示威活动。经过普遍深入的抗美援朝宣传教育，广大群众恐美崇美的心理有很大的克服，并解决了“抗美援朝、援朝要报酬”的错误思想。全省2050万人签名赞成五大国缔结和平公约，反对美国重新武装日本。

踊跃报名，参军参战支援前线

随着抗美援朝、保家卫国宣传教育的深入

开展，燕赵儿女的爱国热情空前高涨。“随时听候祖国召唤”，成为全省广大青壮年的共同心声。在“要人有人，要钱有钱，要粮有粮”的口号下，全省广大工人、学生、教职员、干部、民兵以踊跃参军参战、参加国防建设，努力增产节约支援前线的实际行动履行抗美援朝、保家卫国的神圣职责。

为加速国防建设，1950年12月1日，中国人民革命军事委员会政务院作出关于招收青年学生、青年工人参加军事干部学校学习的决定。1950年12月至1951年1月15日，仅1个半月全省就有1870名学生和699名青工报名，超过原定任务11.6%。许多没有被批准和没有动员到的学校的同学，还一再联名要求报考，服务于国防建设。

1952年底的征兵工作开始后，省委采取了宣传与组织工作相结合，普遍发动与个别动员相结合的灵活宣传攻势，适时开展了“比爱国看热情，比积极看行动，比光荣看家庭，比参军看英雄，比代耕看收成”的“五比五看”活动，通过回忆对比，参加志愿军，当最可爱的人的观念深入人心，在适龄青年中再一次掀起参军热潮。据邢台、沧县、唐山3个专区14个县的统计，父母送子参军的达1791人，妻子送郎参军的有459人，兄弟相送的有239人。

抗美援朝运动中，全省有百万青壮年踊跃报名参军参战。仅据53所中学的统计，报名参加军校的学生就达12800人。截至1953年1月，全省10个专区报名参军人数达11.987万余名，超过原任务292%，4.7385万名经过层层审查合格的新兵于1953年1月20日集中到各县征兵办公室，圆满完成了扩军任务。

订立爱国公约，积极开展劳动竞赛

在中国人民志愿军出国作战，抗击美国侵略，保卫新生共和国的同时，全省人民把高涨的爱国热情化为伟大的爱国行动，开展了一场规模空前、全力以赴支援和保障抗美援朝战争的增产节约爱国劳动竞赛运动。

1951年2月，中共中央发出把订立爱国公约作为深入开展抗美援朝运动的中心工作的指示后，为加强对增产节约爱国劳动竞赛运动的领导，2月19日，省委发出《关于进一步开展爱国主义运动的指示》，全省掀起订立爱国公约、开展劳动竞赛的热潮。据不完全统计，截至4月底，全省337个厂矿，已有75%的工人参加了生产竞赛，出现了8000多名劳动模范，1000多个小组向马恒昌小组应战，不断刷新生产纪录。全省农民积极向李顺达应战，响亮地提出了“多种棉花强国家”的口号，展开抗早点播完成1400万亩种棉任务的竞赛。为了争取丰收，上万名干部与近30万的民工加速进行河防春修工程。工商界也踊跃参加了抗美援朝运动，积极纳税，有的地方3天就完成了第一季度的税收任务。

1952年5月14日，全省农业爱国增产竞赛运动动员大会召开以后，各专署、市、县先后召开了各种不同形式的会议，总结1951年开展爱国生产竞赛的经验，对1952年的爱国增产竞赛做了充分的动员和部署，并具体地组织了重点县、区、村的挑战迎战竞赛，签订了竞赛协议书。

事实证明，开展农业爱国增产竞赛运动大

大鼓舞了农民的生产热情。到1952年底，全省增产节约1.8万多亿元（旧币，下同），超过原计划57%。全省粮食增产超过战前最高水平14.4%，棉花超过61.4%，其他农作物产量也都超过了战前的生产水平。1952年全省在沙荒、山荒地及大片地上造林207万亩。全省牲畜数量恢复到抗战前的98%，其中羊的数量比1949年增加了近1倍。爱国主义劳动竞赛推动了生产技术革新，提高了干部组织生产、管理企业的领导能力，有力地支援了朝鲜前线，促进了国民经济的恢复。

捐款捐物，集资购买飞机大炮

随着战争的推进，我人民志愿军武器装备严重不足，在国家财政状况十分困难的情况下，为体念国家困难，为政府分忧，1951年6月1日，中国人民抗美援朝总会发出《关于推行爱国公约、捐献飞机大炮和优待烈属军属的号召》。号召全国各界爱国同胞，开展增加生产、增加收入运动，用新增加收入的一部或全部，购置飞机、大炮等武器，捐献给志愿军和解放军，巩固国防。为方便各界人民认捐，总会对各种武器的折价做了具体规定（一架战斗机折合人民币15亿元，一架轰炸机50亿元，一辆坦克25亿元，一门大炮9亿元，一门高射炮8亿元，等等）。



河北省抗美援朝分会积极响应总会的号召，于6月4日发出《关于热烈响应总会推行爱国公约、捐献飞机大炮和优待烈属军属号召的通知》。省会保定党政机关，在省领导林铁、杨秀峰等带领下，率先掀起捐献“保定号”飞机的热潮。在省直机关的带动下，一个群众性捐献运动在全省迅速展开。如沧镇启明、移风、大众和联友等四个剧团赶排了爱国捐献的新剧联合义演两天，把400多万元收入全部捐献给全国文学艺术界联合会购买“鲁迅号”飞机。全国劳动模范、安国县共产党员王洛合，带头提出捐献小米5000斤购买飞机大炮。

为将爱国热情变为雄厚的物质力量，河北省抗美援朝分会于1951年7月12日向全省人民发出《关于为争取捐献80架战斗机而奋斗的号召》。11月30日，中共河北省委在完成捐献任务并向华北局的综合报告中指出，河北的捐献飞机大炮运动，从1951年6月初开始，到11月底结束，历时5个月。在省委和各级抗美援朝委员会的正确领导下，各界人民共同努力，发扬高度的爱国主义与国际主义精神，共捐献人民币1957亿元，可购买130架战斗机，超过原计划捐献80架战斗机任务的60%以上。河北人民的爱国热情在捐献武器运动中得到充分体现。

饮水思源，拥军优属代耕土地

在伟大的抗美援朝运动中，全省人民把爱国热情与爱国行动结合起来，普遍地进行了群众性的“饮水思源”的自我教育，广泛开展了拥军优属活动。省委、省政府和有关方面把优抚工作当成重大的政治任务来抓，并列为爱国公约的一项重要内容。

全省共有军烈属65万余户，革命伤残军人6.7万余人。省委非常重视深入实际，调查研究，注重依靠群众、发动群众，从各方面提高革命军烈属和伤残军人的政治生活待遇。仅1951年省政府即拨发3900万斤烈军属补助粮，极大地改善了烈军属的生活。代耕土地也是拥军优属工作的一项重要内容。在省委、省政府

的领导下，在“先烈属、军属，后自己”的口号下，全省代耕土地的产量一年比一年增加。如1952年邯郸专区烈军属土地的产量比1951年每亩平均增产20%左右。

通过开展拥军优属活动，解除了志愿军指战员的后顾之忧，极大地鼓舞了志愿军指战员的战斗意志。不少军属给自己的儿子或丈夫写信，嘱咐他们不打败美国侵略者不回家。三年来，全省发放大批慰问品，适时地慰问了驻冀志愿军和人民解放军的伤病员，有力地支持了志愿军在朝鲜战场上的作战。

卫生运动，粉碎美帝细菌战

美国侵略者为了挽救在朝鲜战场上节节失败局势，公然违背国际公法和人类道德，自1952年1月28日至2月17日在朝鲜前线发动大规模的细菌战。对于美国侵略者企图发动细菌战扩大战争的阴谋，全省人民极为愤慨，群众性的爱国卫生运动在全省迅速展开。1952年3月17日、21日，省人民政府先后发出《关于开展清洁卫生运动警惕美帝撒放毒虫的指示》和《关于立即建立各级防疫组织开展工作的指示》。

在省委省政府的指导下，各地都相继建立健全了爱国卫生运动的领导机构，领导全省人民普遍深入地开展了爱国卫生运动，获得了巨大的成绩。据不完全统计，1952年全年和1953年上半年，全省清除垃圾637.306万吨，改良厕所61万余个，填平污水坑4603处（约500余万立方米），疏通沟渠7148公里，捕杀大批老鼠、苍蝇。在运动中出现了数百个卫生模范，成为推动爱国卫生运动的有力支柱。爱国卫生运动的开展，不但击败了帝国主义的细菌战，而且大大改善了全省人民的卫生状况，增强了人民的健康意识，保证了工农业生产及各项建设事业的胜利开展。

伟大的抗美援朝战争，是新中国的立国之战。自1950年10月19日至1953年7月27日，战争历时2年零9个月。河北籍志愿军战士在朝鲜战场英勇奋战，牺牲11853人，位列全国第五，其中正团职以上志愿军23人。涌现出一大批英雄功臣和革命烈士。如被中国人民志愿军追记“特等功”“一级战斗英雄”，被朝鲜授予“朝鲜民主主义共和国英雄”“金星奖章”“一级国旗勋章”等荣誉称号的某部排长杨春增；被中国人民志愿军追记“特等功”，授予“一级战斗英雄”等称号的志愿军空军某飞行中队队长的孙生禄以及电影《英雄儿女》中王成、王芳的英雄原型赵先有、解秀梅，都是我们河北子弟兵的杰出代表。

抗美援朝战争的胜利，是正义的胜利、和平的胜利、人民的胜利。抗美援朝战争不仅奏响了一曲可歌可泣的英雄之歌，而且锻造了伟大的抗美援朝精神。

在纪念中传承，在传承中弘扬。70年来，伟大的抗美援朝精神激励着中华儿女砥砺前行，谱写着中华民族伟大复兴的动人乐章。今年是全面建成小康社会、打赢脱贫攻坚战和“十三五”规划收官之年，明年是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一年。我们面临的形势复杂，任务艰巨、责任重大。全省上下要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，大力弘扬伟大的抗美援朝精神，扎实推动习近平总书记对河北工作的重要指示批示和党中央决策部署落地见效，在大战大考中交出优异答卷。

（作者系省委党史研究室宣教处副处长）



大学生热议“内卷”不只是自我调侃

随着高校进入严字当头的时代,大学生“划水”也能毕业的日子一去不复返了。据媒体报道,记者通过采访多名大学生和高校教师发现,大学生之间的“内卷”是一个较为常见的现象。不少大学生表示,“内卷”的热度,不仅是一种自我调侃,也是面对学业以及自我发展的众多压力的真实写照。

从学术意义上审视,“内卷”的基本含义是指系统在外扩张条件受到严格限定的条件下,内部不断精细化和复杂化的过程。而在我们时下语境中,不少人把事物既无法维持现状又难以自我更新,只能在内部不断复制和精细化的现象,称为“内卷”。当看到高校学生因“内卷”而迷茫的背后是“年轻人在极度竞争中,成功压倒成长,同伴彼此PK,精疲力竭”,就可以发现,所谓的内卷并不是今日才有之现象,而是竞争压力之下,对诸多短期利益、荣誉的过

度追求,才导致了超出正常竞争压力的疲惫和不堪。

竞争本是常态,但当发展到总想与人一比高低,“想做科研,有人发的论文更多更重要;想玩社团,有人的兴趣和专业水平更高;想找工作,有人简历上积累的证书和经历更多”,而忽视自我的真正定位和价值追求时,恐怕就是一种畸形的心理在作怪,乃至折射着一些大学生定位模糊、目标虚无和精神缺失的尴尬。在随波逐流中,认识不到自己真正应该努力的方向,看起来忙忙碌碌,却发现自己很多地方比不上他人,难免产生失落和不满,所谓的“内卷”就出现了。

事实上,这种只有“外延扩展而无内涵发展”的状态,意味着精力的无端消耗和精神的漂泊不定。不少大学生面对竞争时,只求短平快的功利,缺少积跬步至千里的勇气和毅力,这样的人生

谈不上成就感和获得感,遑论成为社会需要的人才。人生之路是一个“重复博弈”的过程,如果缺少磨炼意志、砥砺志趣的追求,缺少坐得住冷板凳、耐得住寂寞的精神,那就只能在郁郁寡欢的不得志中沉沦,在自怨自艾中越来越“内卷”。正如新闻所说,竞争本就存在,想往高处走就势必付出比别人更多的努力。

就笔者观察,一些大学生的“内卷”当然与压力有关,但从深层次上说,窃以为,这不是真正向上的压力,有虚荣和炫耀心态的成分,比如把所谓的“证书”等表层东西当成“优秀”。可以说,“绩点为王”之下,部分大学生的“内卷”很可能是一种精心算计的利益得失和功利计较,是生怕别人比自己得到的外在“荣誉”多,绝非真正的良性竞争和你追我赶为了未来而奋斗的无悔付出。我们常说,既要脚踏实地又

要仰望星空。但眼中只有他人获得的“证书”“奖学金”时,就是欲望放逐了理想,功利扭曲了信念,长此以往,不要说仰望星空了,恐怕只能在短期利益的泥淖中打转,进而忘记了学习是为了什么,人生是为了什么……这不能不说是一种遗憾。

胜人者有力,自胜者强。大学生应对自身社会角色进行清晰认知和理性定位,不能急功近利好高骛远,更不能把才华支撑不起抱负当作“内卷”,而要牢记时代使命,养成追求真理、志存高远的优秀品格,自觉把个人理想融入到社会理想之中,把个人的前途和祖国、人民的命运联系在一起,立鸿鹄志、坚定信仰、奉献国家,在为实现社会理想奋斗的过程中实现个人理想。

转载于2020年11月11日《中国教育报》

技能大赛应成职业教育“领航标”

日前,全国职业教育活动周暨全国职业院校技能大赛改革试点赛在山东启动。与往年不同的是,无论是职业教育活动周,还是职业院校技能大赛,今年都赋予了新意义、新内涵,都体现了新时代精神、新发展理念对职业教育的新要求。

受疫情影响,今年的“职业教育活动周”由每年的5月调整至11月。这本来是无奈之举,但在新冠肺炎疫情的严峻考验中,职业教育充分发挥了助力疫情防控、支持复工复产、促进就业创业等强大功能,充分彰显了对经济社会发展的支撑作用。面对疫情“大考”,职业教育交出了让党和人民满意的答卷。“职业教育活动周”也由过去的重形式、重宣传、重展示转变为重发展、重改革、重创新。今年的全国职业院校技能大赛改革试点赛就集中体现了发展理念和创新精神。

毋庸讳言,全国职业院校技能大赛的举办并非一帆风顺。随着大赛影响力逐年扩大,尤其是各级赛事的排名,使得这项原本应该成为促进职业教育健康

发展的活动逐渐演变成成为各省市区的“奖牌大战”。对此,一些有识之士表达了担忧。令人欣喜的是,近年来,随着全国职业院校技能大赛在赛事、赛项、组织形式、赛点安排等方面的不断改进,大赛的正面效应越来越大,师生参与大赛的积极性越来越高。在总结经验教训的基础上,今年的全国职业院校技能大赛推出了“改革试点赛”。改革的重点是“三个突出”:突出运行机制创新,建立职业院校联合企业申办赛项的运行机制;突出赛项设计改革,进一步推进赛项内容设计紧密对接专业教学标准,对接国际国内技能标准,对接行业企业先进技术;突出阳光办赛,加强赛事信息与过程公开,确保“安全、质量、公平、廉洁”。

笔者从事职业教育40年,亲身经历见证了职业院校技能大赛的从无到有,从小到大,从国内走向国际。笔者认为,职业院校技能大赛对于发展现代职业教育,培养数以亿计的技术技能人才,建设社会主义现代化强国具有十分重要的战略意义。

技能大赛是职业教育的“领航标”。任何职业都有相关的岗位技能要求及标准。职业教育担负着为社会各行各业培养输送技术技能人才的重任。行业企业需要什么样的技术技能人才?职业院校如何培养社会需要的技术技能人才?用什么标准培养?这些问题的答案固然蕴含在教育教学改革中,但是因为对接了教学标准、技能标准、先进技术,因此,技能大赛在人才培养过程中无可置疑地起到引领作用。

技能大赛是职教形象的“展示台”。一年一度的职业院校技能大赛备受社会各界瞩目。受传统观念和社会偏见的影响,以前职校学生有时会觉得“矮人三分”,但技能大赛让职校生腰板更直了。各个层级的技能大赛“明星”向社会宣告,发展现代职业教育,可以使“三百六十行人才荟萃、繁星璀璨”。

技能大赛是促进就业的“加速器”。就业是“六保”“六稳”之首,其重要性不言而喻。就业率和就业质量是衡量职业院校办学水平的重要标志。

一个不争的事实是,多年来,全国职业院校技能大赛在促进教育教学改革,强化实习实训环节的同时,也大幅提升了学生的技术技能水平,增强了学生就业竞争力。许多用人单位都把目光投向了各级各类职业院校技能大赛,脱颖而出的优秀选手尚未毕业,就被用人单位抢先“预订”。当然,优秀选手乃至参赛选手只是学生中的“少数”,但是,通过举办技能大赛,能够带动、促进广大职校生学知识、练技能、强本领、增能力恐怕是不可否认的。

此外,技能大赛对教师的能力和水平都提出了新要求。由于技能大赛把真实工作过程、任务和要求融入比赛环节,因此,倒逼教师“教育者先受教育”。现在的技能大赛越来越贴近工作实际,作为指导教师,不仅要熟练掌握技能,还要深入钻研相关理论,否则根本就无法指导学生。比赛不能回避竞争,但全国职业院校技能大赛不能仅仅是争夺奖牌的“名利场”。因此,要进一步丰富大赛内涵,强化大赛精神,让大赛更专业、更熟练、更精致、更完美。

转载于2020年11月10日《中国教育报》

我国启动根治欠薪冬季专项行动

对查实的欠薪违法行为做到“两清零”

据新华社北京11月12日电 为守好基本民生底线,让农民工拿到工资返乡过年,国务院根治拖欠农民工工资工作领导小组办公室日前印发《关于开展根治欠薪冬季专项行动的通知》,决定自2020年11月6日至2021年春节前,在全国组织开展根治欠薪冬季专项行动。

此次行动将以招用农民工较多的工程建设领域和劳动密集型加工制造及受疫情影响严重的行业为重点,对岁末年初农民工工资支付情况及工资支付保障制度落实情况集中检查。

通知要求,地方各级根治拖欠农民工工资工作领导小组要加强统筹协调,抽调执法人员,开展联合执法,对辖区用人单位工资支付情况进行集中排查,督促在建工程建设项目落实有关保障工资支付制度,依法查处拖欠农民工工资案件,对重大典型欠薪案件挂牌督办,坚决做到欠薪问题不解决不销账。

对查实的欠薪违法行为,各地区要做到“两清零”,即2020年发生的政府投资工程项目、国企项目以及各类政府与社会资本合作项目拖欠农民工工资案件在2020年底前全部清零,其他欠薪案件在2021年春节前动态清零。

通知明确,各地区要落实“谁执法谁普法”责任制,通过以案释法等多种形式,大力宣传《保障农民工工资支付条例》及相关法律法规,提高企业依法支付农民工工资的自觉性。

对欠薪问题突出地区,国务院根治拖欠农民工工资工作领导小组办公室表示,将组织力量适时开展实地督办、明察暗访和抽查审计,对监管责任不落实、组织工作不到位的单位和责任人,将依法依规严肃问责。

转载于2020年11月13日《沧州日报》

药品网络销售新规来了

不得通过网络销售国家特殊管理药品

国家药监局公布《药品网络销售监督管理办法(征求意见稿)》,面向社会征求意见。

征求意见稿明确,药品网络销售者应当是药品上市许可持有人或者药品经营企业。中药饮片生产企业销售其生产的中药饮片,应当履行本办法规定的持有人相关义务。

药品网络销售不得超出企业经营方式和药品经营范围。疫苗、血液制品、麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品、药品类易制毒化学品等国家实行特殊管理的药品,不得通过网络销售。

药品网络销售者为持有人的,仅能销售其持有批准文号的药品。没有取得药品零售资质的,不得向个人销售药品。通过网络销售处方药的,应当确保电子处方来源真实、可靠,并按照有关要求

进行审核,对已使用的处方进行电子标记。向个人销售药品的,还应当建立在线药学服务制度,配备执业药师,指导合理用药;执业药师的数量应当与经营规模相适应;做到药品最小销售单元的销售记录清晰留存、可追溯。

具备网络销售处方药条件的药品零售企业,可以向公众展示处方药信息。其他药品零售企业不得通过网络发布处方药销售信息。向公众展示处方药信息时,应当突出显示“处方药须凭处方在执业药师指导下购买和使用”等风险警示信息。药品零售企业通过网络销售药品,不得以买药品赠药品、买商品赠药品等方式向公众赠送处方药和甲类非处方药。

转载于2020年11月14日《沧州日报》

并按照国家要求进行处方调剂

淡淡的光

食品系 郭子仪

和风拂窗
飘来一抹斜阳
轻拢几页
白蝶翻动翅膀
黑板上游动的粉笔
记下青葱的时光
在那时光里
向往曾经英雄的辉煌
斗酒诗千 恣意狂妄
拂太白模样
踏马狼烟 驱夷西边
与去病争光
怎奈去病去命
太白太狂
隋王杨坚 权倾朝野
权心愈旺 反骨称皇
蜀丞孔明 忠心不二
鞠躬尽瘁 运筹八方
同为朝臣 杨坚死于儿手
孔明碎心战场
合拍白蝶之翼
任那斜阳照在肩膀
生活不是书本
生活是这淡淡的光
粉笔写的未来
要让自己扛在肩上



生活

传媒艺术系 曹佳慧

午后的夏日，微风轻拂，吹撒在我的脸颊，我坐在窗边的阳台上眺望远方，心中在想，我的生活是怎样的？

有人抱怨生活是不公的，有人感慨生活是艰辛的，有人喟叹生活是幸福的，有人诉说生活是无情的，有人轻轻耳语，生活是浪漫的，有人满脸笑容，生活是希望的，有人大声咒骂，生活是痛苦的，有人微微一笑，生活是温馨的……你的生活是怎样的？抱怨生活不公的人，只看到了生活的不公，感慨生活艰辛的人，只体会到了艰辛，喟叹生活幸福的人，一生幸福，诉说生活无情的人，只体会到了生活的无情，说生活是浪漫的，是希望的，是温馨的，他们都得到了他们想要的。咒骂生活痛苦的人，只会痛苦。我闭上双眼，脑海中倒映出远方，青山绿水，鸟语花香，每一种色彩都是那么鲜艳，那么清晰，也那么的让人赏心悦目，让人心旷神怡，让我迷茫的心逐渐沉寂，回归平静。我想，生活是轻松的吧。前方没有艰难困苦的阻碍，没有突如其来的惊喜，那样的生活是轻松的吧，我这样想着，却不想承认，这样的生活是真的轻松吗？当你走在人潮拥挤的大街上，静静的看着看着身边人潮涌流。只有你一个人无所事事，站在他们中间，看着他们一个个远去，这样的你真的轻松吗？不，是压力倍增吧！你就像被这个世界抛弃的局外人，迷惘，无助。

所以，请记住，命运是掌握在自己手中的，你不去努力，怎么去得到自己想要的生活，难道想要等天上掉馅饼的事吗？

我睁开了眼，再次看向窗外，远处依旧是一副青山绿水，鸟语花香的景色，但压在心底的凝重散去，我想，我的生活是充实的吧！累了就看一看远处的风景，休息一下，或许你也会觉得，这就是生活吧！

我微微一笑，心想，自己眼中的生活难道不是自己创造出来的吗？你想过什么样的生活，就自己去努力，争取，奋斗。而不是一味的去抱怨，去咒骂。当你抱怨完，咒骂完，还是会过着当前的生活，你的抱怨和咒骂又有什么意义呢？

我起身离开阳台，走向卧室，我想我该出去走走了，去看看别人眼中的生活是什么样子的！

我走在热闹拥挤的街道上，那里的人有的轻轻微笑，有的微微皱眉，有的满脸幸福，有的充满悲伤，有的一脸疲劳……我想生活是多姿多彩的吧！

每一个人都有自己的生活，就看你是如何看待它。在你的眼中，生活又是怎样的？

生活绚烂多姿

现服系 于思佳

生活如诗，一切的美好，都在生活中；生活如画，美丽的景色和美好的人组成了生活；生活如歌，万事万物，组成了生活这首天籁；生活如酒，醇厚且令人回味无穷。生活多变，令人措手不及。但正因它的多变，才更加绚烂多姿。

生活如诗。

正值秋日，树上的叶子有的变红，有的变黄。当风吹过，一片片或黄或红的树叶纷纷而下。这不禁让我想到了“停车坐看枫庭晚，霜叶红于二月花。”在班会上，面对一个个青涩的面孔，老师诚恳的劝导我们，“莫等闲、白了少年头，空悲切。”还记得上周的形策课上面对抗美援朝无数将士们的伟大事迹，我脱口而出“生当作人杰，死亦为鬼雄。”生活如诗，美好，绚烂且瑰丽。生活就是最贴地气的，触手可及的艺术。

生活如画。

在我眼中，生活中的每一副场景都是一幅幅不可复制的，美好的画。你看，那校园的美景是独一无二，每个地方都不可复制的。你看，那朝气蓬勃的人们，就算是再伟大的画家都不能将其尽善尽美的画出来。你看，那小孩子的活泼可爱，就像是丰子恺漫画集里的阿宝。

那个与你相伴已久的它，还在吗？

在的，它一直在！

我很喜欢长城，可至今都没有机会去过，偶然的机，我的朋友从长城那里带了个纪念品赠予我，那是一个长城水晶球。

我将它视若珍宝，将它放进小盒子里又放进大盒子里，最后再放进柜子里锁起来层层保护着，我从未想过我这样的小心翼翼，还是会失去它。

那是一次意外，一次由我而造成的意外。

那天，我将水晶球从层层保护中拿出，给身旁的小女孩看，我一脸的欣喜，相信她也许会羡慕我，也许也想拥有这样一个漂亮的水晶球，可，突然，“砰”的一声，我看见它孤零零的躺在地上，周围都是星星一般的碎片。

我安抚着看似惊慌失措的小女孩，然后无所谓的小心翼翼的收拾起它的残骸，当我触摸到散落在地上的碎片的那一刻，我知道，它真的离开了我。

那一晚，我因为一个物件悄悄的缩在角落里偷偷掉眼泪，我可以清楚的记得我曾委屈的掉过很多次眼泪，也曾记得我高声反驳的崩溃声，唯有这次，那么的悄无声息，也许，我长大了。

有人爱猫爱狗，却不愿意去养，因为他们怕，怕未来某一天的分别，怕未来某一天的再也不见，可又好想拥有，想要拥有独属于和它之间的回忆，这样纠结的人一定很可爱吧。

“如果明知结果，还想要拥有吗？”

给我再来一次的机会，这次我会将它藏的更深、更隐秘，我会更小心翼翼，只求它可以陪我更长的时间。

生活一词相信对于我们每个人来说都不陌生。它无时无刻都在我们身边，也更是变幻莫测的，也不会停止不前。

每个人的生活没有一样的，也不能复制，它对于我们来说都是截然不同的。若要问我，在我的眼中生活是什么样子的，我会说它多姿多彩，它没有定义。但我眼中，我会觉得它像一颗枝繁叶茂的大树，它的每一片叶子都代表着我们的生活，代表着我们的足记和一点一滴，更也承载着我们的回忆。可能在我们看来，有些回忆它是不美好，不开心的，会让我们偷偷的流泪，也或许有些回忆它是愉快的舒心的，可能让我们开怀大笑过。但无论这些是哪一种样子，它都是我们的经历，都是真实存在的，它代表这我们的生活，也体现着我们每个人的成长。

我眼中的生活，我也觉得它有时候就像一桌饭菜，它包含着酸甜苦辣咸，而我们就像那一双筷子，在细细的品尝它们，让我们感受着其中的滋味。正因为有了这种感受，我们的生活也才是更加活的有意义。生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视未来；生活，就是用心灵之剪，在人生路上剪出叶绿的枝头；生活，就是面对困惑或黑暗时，灵魂深处燃起豆大却明亮的灯展……

它就是真实存在的，无论我们怎么忽视它，每一件事情也都是它存在的证明。就如我们难过时，朋友的陪伴和鼓励；或者我们遇到困难时家中的一通电话，给我们的资助；又像雨天我们在家中，手中拿着我们最爱的

生活里的柴米油盐，万家灯火，组成了生活里的一幅幅画卷。也许它并不完美，可他是我们最为熟悉的画。人生如画，家长里短，炊烟渺渺组成了最温馨的画卷。

生活如歌。

听过柴可夫斯基的四小天鹅，总觉得还差一点沉稳。听过舒伯特的春之声圆舞曲，总觉得还差一点热情。听过小约翰·施特劳斯的蓝色多瑙河，总觉得还差一点灵动。和我一同听这些的朋友一脸懵的看着我，不知所云。后来，我听到了，食堂里嘈杂的的订饭，食堂阿姨的下一个声音。某一刻，我并不觉得这声音吵闹，而是充满了灵性。当在我家待着，总是喜欢跑刀片厨房里，看着妈妈做饭，时不时的帮上一下。后来我才明白，我爱由锅碗瓢盆组成的生活的歌。原来不是那些世界名曲缺了什么，而是我偏爱生活组成的歌。

生活如酒。

在家里，总是能听见爷爷讲述过去的，老一辈的事情。或许等到我们老了，也是如此吧。生活如酒，也许刚开始有辛辣的争吵，呛人的苦恼，上头的繁琐。但经过时间的锤炼，所有的辛辣，呛人，上头，都会转变成醇厚，香浓的回忆。生活如酒，随着时间的积累，越来越香醇。

生活如诗，美好绚烂且瑰丽；生活如画，七彩且精致；生活如歌，嘹亮且灵动；生活如酒，醇厚且香浓。

它

传艺系 李格格

如果真的可以，我依旧想要将它收进口袋，将它捧于手心之上。

“它不懂我捧于指尖上的喜爱，我不懂它眼里含情脉脉的不舍。”

有人向我分享，她最爱的兔子宝宝去世了，是因为她没有及时关注到它的身体变化，所以才导致了这样的悲剧，她很懊悔，懊悔没有保护好这个毛孩子，她崩溃的很明显，哭的很大声，哽咽的几乎听不清她说的是什么，最后也只听见一句“我会等着和它的下次相遇”

他们的生命不过短短十几年，却用他们自己的一生来陪伴我们走过一段时间的旅程，中途无论狂风暴雨，转身望去，它都在狂奔而来。

“我向你挥挥手，你永远都在回应我。”

无论是人还是动物亦或是一个物件，都值得被认真对待，内心所爱的东西，即便是个动物，即便是个平凡不己的物件，都是陪伴自己的那个特别的它。

因为被人爱着，因为有着自己的光芒，因为能带给人温暖，所以它值得。

它如果提前先走了，那就等着下次相遇吧，丰富自身，以一个更优秀的自己重新和它相识，相信，你们会以另一种特殊的方式再次相遇。

我携承诺已来，望君稍等。

即便有千百余间铺子，亿万余件商品，我也一定会遇见你。

所以，等我，等我们再次相遇，等我带你回家。

我眼中的生活

传艺系 胡畅

零食，坐在沙发上看我们喜欢的电视剧等等。这些它就是生活，它就在不经意间流逝过去，代表着我们一步步的步伐，它无时无刻都在我们身边，也再像我们展示着它的一切，明白着它带给我们的道理，让我们懂得它真正的含义。我们经历过的所有，也都是它带给我们的礼物，没有它，我们也不可能成为我们更好的自己。因此我们更应该学会去感受它，享受它，融入它带给我们的一切。

有些人热爱生活是因为他们热爱生命懂得怎样的去生活才能活出最好的自己。生活它如水彩，在我们人生这张白纸上勾画出绚丽多彩的图案，所以我们也更加努力打造好，丰富好它，活出最好的生活。生活它是往前走的，所以只有这一次机会，我们应该去珍惜它，在我们生命没有结束之前好好的享受它，这也正是我们应该做的。

它或许是一条没有边际的路，又或者是一场没有结局的电视剧，更或者是一场没有终点的旅行，我们走的每一步都是在将未来变成以前，将未知变成已知，将憧憬变成现实，但是无论如何我们在前进的同时我们都应该用心体会和感受它带给我们的的酸甜苦辣咸以及喜怒哀乐，这也正是我们它要我们明白的道理。

城建系2020届召开学生干部成立大会



11月10日下午,城建系在教A307召开了城建系2020届学生干部成立大会。参加本次会议的人员有,桑金正书记、王学军主任以及学生会、团总支、综合办公室全体19级和20级学生干部。

会议首先由王主任提出了“学生干部应如何开展工作”的问题。王主任给出了相应的解决方案及建议。第一,明确自己目标。学生干部无论从事什么职位,处于什么岗位,都要树立明确的目标,达到最好的状态;第二,提高个人素质。学生干部要怀着感恩之心,珍惜机遇,锻炼自己,在工作中成长。要把工作落实到具体载体上。只有多做实事,踏实务实,有不怕苦不怕累,

知感恩的精神,才能真正提高自身素质;第三,做事要有头有尾。学生干部要多用心,更要待事如待家;第四,提高个人能力。主任指出交际、学习、沟通能力受用一生,无论在班级、宿舍、公共场所同时号召同学们要积极践行社会主义核心价值观。

桑书记宣布城建系2020届学生会、团总支成立。对新一届学生干部成员表示祝贺!介绍了新一届学生干部中的学生会、团总支等核心管理干部人员。桑书记提出,加入即责任,干部身份一份责任就是一份付出。并讲了学生干部制度手册,解释了六条制度。同时桑书记教导新生干部应做什么,不应做什么。桑书记说明了日常工作中学生干部队伍分工合作的原则,大专学生与五专部的关系以及接下来的一系列系内工作。

最后,桑书记要求学生干部每周填写一次干部承诺书。并对20级学生干部提出鼓励与支持,最终会议圆满结束,让我们共同期待新一届学生干部的积极表现吧!为城建系加油!

城建系 张彤



城建系举行羽毛球比赛决赛

为了丰富同学们的业余文化生活,培养同学们团结进取、勇于拼搏的优良品质,我系于11月3日下午在教A大厅举办了羽毛球初赛。比赛进行紧张激烈,大家也都取得了比较理想的成绩,筛选出了晋级决赛名单。11月15日下午在同一地点我系迎来了羽毛球比赛决赛。

参加决赛同学有:梁冲聪、李青岳、李嘉昊、刘博文、刘畅、王璐瑶、何心淼、孔维硕、于成龙、吴国宪、刘一淼。本赛事以男子单打的形式进行比赛,共有8组,半决赛5组,决赛3组。比赛规则为单淘汰赛制,每场比赛三局两胜。

此次比赛我们传承“友谊第一、比赛第二”的精神,同学们赛前肆意挥舞着球拍,做好赛前准备活动。随着一声号令比赛正式开始。在第一场比赛中两位选手就鼓足干劲、激情昂扬。看着强劲飞舞的球就知道这次的比赛定是高手云集、精彩纷呈。终于在

激烈地对抗中分出了胜负:2:1,李青岳获胜。紧接着第二场比赛,第三场比赛...陆续展开。在赛场上各位选手都拿出自己的看家本领见招拆招,面对对手毫不示弱,都尽情的挥舞着自己的球拍,让每一个球都强劲有力的飞向对手。最终李青岳获得冠军,刘畅获得亚军,何心淼获得了季军。祝贺这三位选手在本次比赛中取得的优异成绩!当然其他参赛选手的表现也都十分精彩,愿没有获奖的同学都不要气馁,再接再厉,争取下次取得更加优异的成绩。

通过举办比赛,极大的燃起了同学们对于体育运动的热情,既调动了同学们的积极性,又增强了身体素质,更通过这次比赛展现了我系学生努力拼搏,不断进取的精神面貌。

城建系 王珊珊



传媒艺术系举办“友谊杯”篮球对抗赛



为提升我系学生团队凝聚力和集体责任感,丰富同学们大学生活,传媒艺术系于2020年11月10日下午在篮球场举办了“友谊杯”篮球对抗赛。大一大二年级所有参赛选手和我系团总支学生会学生全部到场。团委书记张海涛前来观看。

比赛在裁判响亮的哨音中正式开始。开局,双方打成平手,果然两只队伍的能量不容小觑。尽管在这一局中出现了一点小插曲:一名大二选手不小心擦伤一点,但选手们热血沸腾的信念却丝毫未减。没错,这正是青春与热血!在接下来的时间里,双方“你来我往”,战斗的不可开交,选手们在赛场上疾如旋踵,令人惊心动魄。比赛的中间阶

段,大一队伍得分暂时领先,但大二队伍锐气未减,分数很快在选手们的努力下追上来。赛场上的每位选手都可以被称之为潜力股。他们在赛场上的热情以及对篮球运动的那份热爱牵动着现场观众们的心。这场精彩的跨级之间的篮球对抗赛最终大一队以44:28的好成绩取得胜利。

任何比赛都有输赢之分,但是赛场上选手们永不言弃,奋力拼搏的精神深深地烙印在了观众们的心中。这次篮球比赛更加调动了同学们的团队凝聚力和集体责任感,贯彻了“友谊第一,比赛第二”的精神,展现出当代大学生的蓬勃朝气,为传媒艺术系这道靓丽的风景线增色添香。

传媒艺术系 张茜



电气工程系举办征文比赛

时代造就伟人,伟人影响时代。为了让同学们缅怀孙中山先生的丰功伟绩,使同学们铭记历史,刻苦学习,电气工程系于11月5日—13日举办“致敬先烈,缅怀孙中山先生”为主题的征文比赛”。该比赛意在抒发同学们对孙中山先生等革命先烈的敬仰和对国家的深切情怀。

我系自11月5日起对2020级各班同学进行宣传,要求同学们表达自己对孙中山先生以及为国家作出贡献的英雄豪杰们的真情实感。11月6日至10日,要求各班上交征文

稿,每份征文内容充实,教育意义深刻。最终评选出一等奖一名、二等奖三名、三等奖五名。

本次比赛历时半个月,同学们积极参加、踊跃投稿,此次活动不仅使参赛同学深刻的体会到那些为国家做出贡献的英雄的伟大,更用自己的文字感染了身边的每一个人,对全面提升学生素质起到了积极的作用。

电气系张涵

电气工程系召开禁毒主题班会

为进一步增强同学们的防毒禁毒意识,加强全系学生的法制和禁毒观念,我系机器人2001班于11月11日晚自习召开禁毒主题班会。

在此次班会中,班长首先通过幻灯片、微视频等多种形式向同学们介绍毒品的概念、种类、特征、生理危害、心理危害以及社会危害。通过小视频向同学们展示青少年被诱导吸毒的多条案例,特别是近几年发生的涉毒案件,使我们记忆深刻,不寒而栗。深刻了解毒品的危害性,时刻注意、远离并拒绝毒品的诱惑,是对我们自己生命安全的负责。

这次的班会向同学们普及了禁毒的常

识,增强了同学们“远离毒品,健康成长”的禁毒意识和自觉意识,使同学们明白了不仅要自己远离毒品,更要积极加入到禁毒的活动中来。

电气系张涵



现代服务管理系召开安全工作大会

11月9日下午,为落实“严细深实快”作风要求,全面做好校园安全工作,现代服务管理系召开安全工作大会。会议由王天行书记主持,参会的有全体辅导员老师、五大组织学生干部、各班团支书和班长。

会议内容主要是对近期安全工作作出重要部署:一、以“严、细、深、实、快”作风要求,确保校园安全工作落到实处。做到严格管理,细心负责,深入贯彻,实事求是,汇报及时,在严细深实快作风指导下,开展好校园安全工作。二、做好疫情防控工作,确保万无一失。执行好晨午检、宿舍教室通风制度、缺课学生追踪制度,严格请假制度和校园封

闭管理制度。三、校园安全大排查。利用主题班会,黑板报,手抄报,等进行安全宣传并开展自我安全评估和校园安全评估。班级可以开展人人说安全,我离危险有多远安全故事会活动。四、以活动为载体,创造人人参与校园安全创建平台。

具体活动主要从以下几方面开展:第一,以宿舍为单位开展急救大赛活动。第二,在学生中全面开展应急避险和逃生演练。第三,开展全体学生的防疫知识答卷。

通过以上部署和安排,加强全体师生安全防护意识,全面落实校园安全工作。

现代服务管理系媒体中心

竞技场上亮点多

为展示职业教育风采和学校发展成就,我院于11月8日至14日举办“人人出彩,技能强国”2020年职业教育活动周活动。弘扬工匠精神重任在肩,打造技能强国正当其时。我院借助职教周这一平台,以培养担当民族复兴大任的时代新人为着眼点,以职业精神和职业素养为落脚点,全面展示新时代职业教育师生风貌,大力弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚。

11月13日,学院党委委员、副院长孟洪武到职教周现场观看活动。他与学生一

起用遥控器操控无人驾驶车辆并鼓励师生不断探索新技术。

孟洪武强调,新能源汽车和无人驾驶技术是汽车行业朝阳技术,走在时代前沿,引领汽车发展方向。沧州作为我国首个可以在主城区打到自动驾驶出租车的城市,伴随自动驾驶在全国范围的普及和发展,新能源汽车和无人驾驶汽车领域必然有很大的人才缺口,专业发展前景不可限量。

各系各专业,都在职教周亮出了自己的“绝活”,使得整个职教周亮彩纷呈。



编辑部电话: 0317-2123172 QQ: 1311450893

职教周里晒成果



本期志愿者: 南远路 李贺 张淑哈 陈杰 齐静莹 李嘉慧 刘程阔 王文静 王哲