



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2019年8月18日
农历己亥年七月十八
星期日

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印字号 JL10-0033 2019年第2期 总第304期 社长 冯庆山 总编 杨静利 副总编 孙勇 主编 陈金发

沧州市职业教育公共实训基地建设调研工作在我院正式启动



基地研讨会



胡同发副局长讲话

8月12日上午，沧州市职业教育公共实训基地建设调研工作启动仪式在学院实训C楼多功能会议厅举行。调研组专家王春雷、杨鸿波、刘海峰、李明飞、王祖林、王茂霖、赵回、胡文进、陶业曦，沧州市教育局副局长胡同发、沧州市教育局职成科科长霍树刚，学院党委书记冯庆山，学院党委副书记、院长杨静利，学院原副院长刘炳炎，学院党委委员、副院长桑金歌，学院党委委员、学工部主任吴忠良等领导出席启动仪式，各相关系部处室负责人参加活动，仪式由学院党委委员、沧州市职业教育研究所所长王志义主持。

学院党委副书记、院长杨静利首先致辞，他说，建设沧州市职业教育公共实训基地是学院领导班子立足沧州，放眼未来，率先提出的大胆构想，随后得到沧州市政府和教育局的充分肯定和大力支持。该项目2017年列入沧州市十大民心工程，2018年又作为“中共沧州市委全面深化改革领导小组2018年工作要点”重点推进。目前主体工程已经完工，预计年底交付使用。基地建成后，将向下岗人员、企业员工、新型职业农民、在校学生、特殊困难人群等各类劳动者提供技能训练。此外，负有技能鉴定、技术开发、成果转化、创业孵化、师资培训、技能竞赛、中小学生职业体验等服务功能，是多层次技能人才培养和高素质技术技能人才培养的重要阵地，将为提振沧州的形象、提升沧州的品位做出积极的贡献。项目实施方精心组建了一支由杨鸿波博士领衔的精英专家团队，制定了详尽的实施方案，聘用了汤敏、刘占山、毕结礼、彭振云、李家华、俞钟文等国内顶尖职业教育和培训专家，我们还有教育局领导的大力支持，为调研工作的顺利完成奠定了坚实的基础。杨静利指出，沧州的产业具有自己独特的个性，与之相匹配的人才需求也具有自己的鲜明特色。为了顺利完成调研工作，要做好面对困难的准备，要增强计划性，要发挥好院方专家作用。杨静利表示，市委市政府、教育局领导在关注我们，沧州父老在看着我们，我们准备好了，只有撸起袖子加油干才能不负责任和重托。

广东省本科高校实验教学指导委员会委员王春雷讲话中表示《国家职业教育改革实施方案》明确要求，打造一批高水平专业化产教融合实训基地。李克强总理也在2019年政府工作报告中提出，要拿出1000亿元用于职工技能提升和转岗专业培训。全国目前投入使用的近200家公共实训基地中，存在

基地规划与地方经济脱节，不具备前瞻性，没有真正用好的问题。职业教育最终的目的是服务地方产业，公共实训基地需要全社会共同关注，如何建好，如何持续用好，是目前要解决的一个关键问题。由于当前产业的发展速度飞快，公共实训基地能否定位准确，特色明显，具备前瞻性又具备文化属性，调查研究是能够建好、能够持续用好的关键一步。相信通过双方密切配合，一定能够交出一份满意的答卷。

会上，中国（深圳）教育创新发展研究院执行院长杨鸿波对《沧州市职业教育公共实训基地可行性调研工作实施方案》，从调研的背景与意义、调研的目的、对象与内容、组织人员与方法方式、工作流程与进度安排、调研成果与预期成效等五个方面做了精彩解读。

市教育局副局长胡同发在讲话中指出，沧州市职业教育公共实训基地建设是市委、市政府一直高度重视、重点支持的工程，是关系沧州市现代职业教育发展、推行终身职业技能培训制度的大事。沧州职业技术学院组织这项调研工程，范围广、任务重、价值高、意义深远，体现了职院领导班子高度的责任担当和使命感。“没有调研就没有发言权”，职业院校和行业、企业要积极配合，精诚合作，充分发挥各自优势，共同努力，本着虚怀若谷的工作态度，质量至上的工作原则，摸清我市当前和今后一个时期经济、产业、技术、人才的需求侧和供给侧的特点和趋势，指导我们的工作实践，为规划全市职业教育科学发展，建设好公共实训基地，提供客观、科学的事实依据和理论支撑。胡同发强调，这次调研工作是沧州职业技术学院的事，更是市政府领导下各有关部门大力支持的事，市教育局高度关注并大力支持这次调研工作。公共实训基地建成以后，将会推进沧州市的职业技能培训有一个大幅度提升。调研成果也将会对沧州市职业教育的专业设置和人才培养起到重要的指导作用。

会议最后，学院党委书记冯庆山即兴发表了讲话。他说调研专家团队冒着暴风雨几经辗转连夜赶到沧州，今天随即投入紧张的工作之中，我代表沧州职业技术学院全体师生对专家的敬业精神和辛勤工作表示由衷的敬佩和衷心的感谢。今天沧州市主管职业教育的胡同发副局长莅临启动仪式现场，代表市教育局对该项目的极大支持和关怀，体现了沧州市教育局站位高远，立足沧州职业技术学院，办好人民满意的职业教育的信心和决心。我们有信

（下转第二版）

(上接第一版)

心、有能力在专家团队的带领下，在教育局的大力支持下，把这项调研工作全力配合好、支持好、落实好。此次调研工作是落实国务院“职教二十条”的重要举措。启动仪式标志着从今天开始，专家团队和我院工作人员进入新一轮工作状态。专家调研组前期已经做了大量艰苦细致的工作，从国际到国内，从业界到业外，从发达地区到欠发达地区，从人员的知识结构、专业结构都做了周密安排和部署。冯庆山指出开展此项调研工作有其必要性，可能性，可行性。必要性。市委市政府把沧州市职业教育公共实训基地、沧州市创新创业孵化基地放在沧州职院，是市委市政府对沧州职业技术学院引领沧州职业教育健康发展，起到龙头作用的新时代新要求。只有通过科学的调研，才能确保公共实训基地的科学性、实用性、前瞻性，确保公共实训基地服从和服务于区域经济发展大局，服从和服务于京津冀协同发展和产业疏解，服从和服务于雄安新区规划建设，服从和服务于一带一路建设。同时接地气，立足沧州，服务沧州各级各类学校，体现共建共享。可能性。万事俱备只欠东风。四借理念“借船出海、借梯上楼、借鸡生蛋、借力发展”。借助职业教育大咖作为调研的顾问团队，调研工作会达到预期效果。可行性。通过此次调研形成“五个一工程”。形成一个调研报告。形成沧州产业发展

和职业教育发展报告，这也是沧州市职业教育研究所发挥智库功能的内在要求，使沧州职院真正成为市委、市政府的智囊团。锻炼一支调研队伍。沧州职院抽调的调研人员，要珍惜这次调研机会，高度融合到工作中来，将联合调研当成实战练兵。调研队伍也是落实调研报告的具体实施者，从源头参与，全过程参与。建成一个基地。以调研报告为支撑，建成沧州市职业教育公共实训基地。进入一个笼子。国务院“职教二十条”提出推动建设300个具有辐射引领作用的高水平专业化产教融合实训基地。我们要科学谋划，力争进入国家级示范实训基地笼子。落实一个宗旨。即办好人民满意的职业教育。冯庆山表示，通过此次调研活动启动仪式，统筹全员力量，整合各方资源，举全院之力，支持这项工作顺利开展，实现预期效果，并达到五个一的终极目标。

随着冯庆山掷地有声的讲话结束，沧州市职业教育公共实训基地建设调研工作正式启动，一项关系着沧州职业教育未来走向的工程拉开了帷幕。启动仪式结束后，调研专家组成员随即投入到紧张的工作之中。暴雨过后见彩虹，让我们携起手来，凝心聚力、脚踏实地，发挥各自的聪明才智，把这项意义深远的工作做细、做深、做实、做成、做优。



王春雷演讲



杨鸿波



冯书记讲话



杨院长致辞



致2019级大学新生的一封信

亲爱的同学们：

你们好！非常高兴能够以书信的方式与大家交流。当你们打开这封信的时候一定特别想知道咱们会聊些什么？没错，聊大学！大学是你们经过努力即将开启人生新篇章的地方；大学是你们即将展现自我，发挥才能的地方；大学更是你们锁定人生目标，继续撸起袖子加油干的地方。拿到入学通知书的你们一定无比地激动，期待与畅想未来的大学生活。大学是你们生命历程中新的起点。每一次新的起点，都是一次新的体验。大学生活中的幸福与美好需要你们亲自体验与感悟。在你们憧憬这些美好的同时，需要清醒地认识一些即将面对的现实问题：a同学因为家庭经济的问题不得不需要贷款来完成学业；b同学因为消费观念的变迁也常常借助贷款来满足自身的物质和精神需求；c同学和d同学因为创业缺少资金需要贷款来满足资金需求，等等。贷款，是我们在日常生活中经常听到并使用的一个名词。今天我们要聊一聊一个和大学生相关的贷款方式——“校园贷”。

那么，到底什么是“校园贷”？为什么我们要认识“校园贷”呢？“校园贷”又称大学生网络借贷，主要指一些面向在校大学生并在网上实现借贷业务的网络贷款平台，其中借入者和借出者均可利用这个网络平台，并实现借贷的“在线交易”。目前校园贷的基本类型有：蚂蚁花呗、借贷宝、京东白条、分期乐及一切非法借贷平台。在互联网时代，借助正规借贷方式进行消费无可厚非，但在大学生的实际生活中，总有一些不良网络借贷平台充斥其中，诱导我们过度消费，侵犯我们的权益，造成不良后果。那么，什么是不良网络借贷呢？不良网络借贷，即指采取虚假宣传的方式和降低贷款门槛、隐瞒实际资费标准等手段，诱导学生过度消费，甚至陷入“高利贷”陷阱，侵犯学生合法权益，造成不良影响的校园贷。在我国，“校园贷”以在校大学生为授信对象，满足在校大学生日益高涨的消费需求和创业需求。以消费需求为例，2016年国内各类院校在校大学生年消费金额约4542亿元。从2009年至2017年，大学生中8.77%的学生使用贷款获取资金，其中小额信用贷款占比5.33%，网络贷款占比3.44%。在此背景下，近年来，校园贷也出现了乱象丛生的问题，部分校园出现回租贷、求职贷、培训贷、创业贷乱象。不良网络借贷有哪些危害呢？据不完全统计，从2016年3月—2017年6月，全国校园贷诈骗案件受害学生人数上千，涉案金额高达2000余万。仅2016年5月—10月的半年内，经媒体曝光的校园贷案件就有13起，涉及大学生人数500余人，涉案金额超千万元。具体来看，第一，天价的贷款利息：校园贷的盈利方式十分简单，即收取贷款利息和违约金，但市面上的校园贷利息普遍高于银行贷款利息，少则20%左右，多则高达40%，且一旦逾期未还，要交违约金不说，按利滚利的方式如同高利贷，使无数学生受害。第二，极端的催债方式：一旦学生无法还清校园贷，施贷方就会露出和借款时完全不同的嘴脸，其催债方式无所不用其极。“裸条贷”事件中女大学生的隐私照片被网络曝光，还有许多其他催债方式，包括“高科技”催债方式，如“呼死你软件”“警棍甩棍”“监听偷拍摄像头”“变声改号电话”等。第三，隐私信息的泄露：网络借贷平台在放贷前一般会要求学生提供和自己亲近的人的通讯方式，如果本人无法还款或无法联系，网络平台的工作人员就会联系备用联系人。这不仅泄露了贷款人的隐私，也对其身边的亲朋好友造成了经济和精神损失。多数网络借贷平台是非法建立的，它们不仅自己利用隐私信息进行诈骗和骚扰，还会将这些信息卖给其他不法分子和营销公司。购买信息的不法分子和单位还会将这些信息再卖出去，反复无穷的信息倒卖会导致借款人的信息风险迅速增大，给未来的生活带来无法估计的影响。以下是几个典型案例及诱骗套路，请警醒！

案例简介	诱骗套路	产生危害
2018年，河北张家口学生李兴元在当地一家宾馆被发现死亡。父亲怀疑儿子死亡是因为“校园贷催债”，至今，已接到多个催债电话。	李某曾在一家名为“可以购物”的网站上，贷款购买了一个八成新的苹果手机，共花费3318元。套路：无抵押，零存款，只需要你的身份证就可以借款。门槛低、放款快，借钱方便，高额利息套住学生。恶性催债，让家长还债是最终目的。	贷款利滚利、暴力催款、家破人亡
2017年，厦门某大二女生在泉州自杀。据报道，该女生借款的校园贷平台有5个，仅在“今借到”平台就累计借入57万多，当前欠款5万余元。期间曾收到过“催款裸照”。	“裸条贷”，就是一些放贷者通过社交网络平台，开展高息放贷业务，放贷对象以在校女大学生为主，并以其裸照抵押作为借款条件。对于还款困难者，放贷人则以公开裸照为要挟，甚至胁迫其发生性关系“肉偿”。“裸条贷”周息高达30%，年息更是高达1564.28%！	“裸贷肉偿”、倾家荡产、自杀身亡
2017年，20岁北京某校学生溺水身亡。家人发现他的手机还不断收到威胁恐吓其还款的信息。其曾在多个网络借贷平台借“高利贷”，已累计达13万余元。	平台要求学生提供手机账户信息，以便于远程掌握手机储存信息。平台通过类似此种模式变相向大学生发放高利息“现金贷”，最终可能使学生陷入“套路贷”“高利贷”。套路：小额贷款，安全、快捷、方便、随借随贷；只需身份证，就可以借款；只需两小时，立刻到账，额外利息，签合同后再告诉学生。	暴力催款、负债累累、倾家荡产、自杀身亡

既然“校园贷”的危害如此严重，那么，在日常生活中我们应该如何防范，当我们需要贷款时又该怎么办呢？这个请大家放心。2017年，教育部等部门联合下发《关于进一步加强校园贷规范管理工作的通知》，明确要求未经银行业监管部门批准设立的机构不得进入校园为大学生提供信贷服务。为教育引导大家树立正确的消费观念，加大校园贷风险防范力度，近年来河北省教育厅也加强了校园贷教育引导和风险防范工作，筑牢了防范违规放贷机构进入校园的“防火墙”。“不让一个学生因家庭经济困难而失学”，是党和政府的庄严承诺。为了做到这一点，我国已经建立起了各个教育阶段的学生资助政策，构建了“入学资助+绿色通道+贷助奖勤补免”等健全的学生资助政策体系，保障所有家庭经济困难学生都有平等机会接受高等教育。具体来讲，主要包括：1. 新生入学资助项目；2. 绿色通道；3. 国家助学贷款；4. 国家助学金；5. 国家励志奖学金；6. 国家奖学金；7. 勤工助学；8. 直招士官国家资助；9. 服义务兵役国家资助；10. 退役士兵学费资助；11. 基层就业国家资助；12. 师范生公费教育；13. 建档立卡家庭经济困难学生资助，等。以上13种资助类型可以解决我们不同层面的需求，如图1所示：

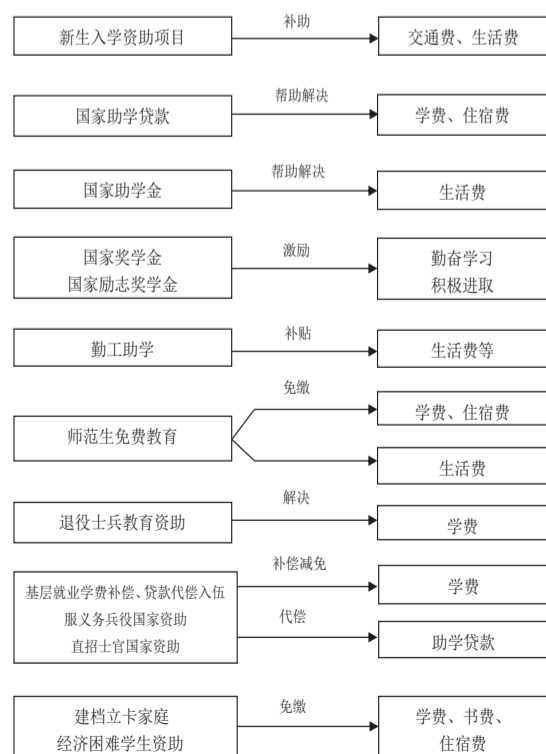


图1 多元化的国家资助方式

如果国家资助方式还不能满足我们的需求，我们可能会考虑商业贷款，虽然在当今获得这样一笔贷款并不是一件特别困难的事，但还是有必要提醒一下，务必做到量力、深思、慎贷。申请贷款前再认真考虑一下是否必须进行这样的贷款，是为了完成学业？是为了参加必要的培训？是为了创业……其次，还要客观地估量一下自己的还款能力，仔细地阅读协议条款，不要被无抵押、低息、随借随还等宣传口号误导，不要透支自己的信用。如果确实需要贷款，可以到各大银行或其它具有金融业务牌照的正规机构办理。在这里我们梳理了大学生可以申请到的银行贷款以及银行贷款的一般流程，供大家参考。

表1 学生可以申请的银行贷款

银行名称	贷款名称	主要特征
中国银行	商业性教育助学贷款	贷款用于从小学到博士各阶段学费及生活费。
	理想之家·个人留学贷款	贷款用于就读教育部认可的境外教育机构所需学费、交通费、生活费、留学保证金等留学相关费用。
中国农业银行	商业助学贷款	面向我国高校就读的全日制本、专科生、研究生和攻读第二学士学位的学生，及出国留学学生或直系亲属、法定监护人。
	个人助业贷款	面向从事合法生产经营活动的自然人，包括个体工商户经营者、个人独资企业投资人、合伙企业合伙人、小企业主等。
	留学贷款	面向留学生本人及其直系亲属、法定监护人。
中国工商银行	一般商业性助学贷款	对正在接受非义务教育学习的学生或直系亲属或法定监护人发放，用于学生的出国留学贷款、再教育进修等。
	个人留学贷款	贷款用于借款人或其直系亲属留学期间学费和生活费。
中国建设银行	个人助业贷款	向个人发放的用于满足其生产经营资金需求的人民币贷款。
	“学易贷”个人教育贷款	面向有出国留学、高端在职教育等教育融资需求的个人客户。
	个人消费贷款	向符合条件的个人发放的用于其本人及家庭具有明确消费用途（如教育、旅游）的人民币贷款。

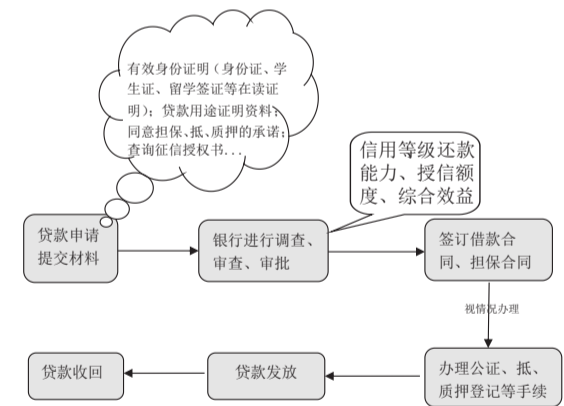


图2 银行贷款的一般流程

同学们，我国有句古语“由俭入奢易，由奢入俭难”。大学是知识的殿堂，需要我们负重前行，勇攀高峰；也需要我们厉行节约，以俭养德；合理、科学、理性的消费习惯是健康的生活方式的前提，而健康的生活方式是获取知识的必需。习近平总书记曾寄语：“青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式。”在最需要我们努力的年龄，在最适合我们奋斗的年纪，我们要培养自己勤俭节约、自立自强的好习惯，不攀比、不超前、不过度消费，养成文明、健康的生活方式，做一名朝气蓬勃、好学上进、视野宽广、开放自信、可爱、可信、可为的大学生。远离校园贷，健康你我他！

最后，再次预祝大家前程似锦，前途可为！

河北省教育厅
“河北省高校校园贷风险防范与教育引导机制研究”课题组2019年8月

毛主席在关键时刻三次挽救国家分裂危机

维护国家独立、主权完整与民族团结，是近代中国在受列强侵略欺侮条件下的人民革命的首要任务，也是全国各族人民最高利益之所在。同时，也是评价执政党和领袖人物所作贡献的主要依据。

毛泽东作为中国共产党的缔造者与中华人民共和国的开国领袖，在近代面临的多次中国被列强分裂的危机中，作出了巨大的历史贡献，集中表现在建国前后围绕夺取政权与维护主权、反对分裂问题上的三次决策与斗争：

第一次：

1945年中共武装进军东北，

冲破雅尔塔英美苏秘密协定，

避免了第二个“外蒙古”或苏记黄俄“满洲国”的出现。

人们知道“二战”胜利前夕，美英苏三国召开的雅尔塔秘密会议，实际上是美苏划分战后世界势力范围的会议。美国拿中国的领土与主权和苏联做交易，把中国的外蒙古和东北中长铁路和旅大港为筹码，换取苏联出兵，以减轻自己的牺牲，求得太平洋战场的提前胜利。

这件事蒋介石得知后很不高兴。美国在中日战争开始时保持中立，坐山观虎斗。日本挑起太平洋战争，需要中国抗日时，封中国为中美英苏四大同盟国（G4），蒋介石也成为四大首脑之一。现在抗战胜利了，还要把中国领土割让出去，如何向国人交待。但在美苏交易中，蒋介石也无可奈何。

派宋子文、王世杰、蒋经国等与苏联谈判，获得斯大林三项保证：

- 1，苏军解放东北后，确保东北行政权交给国民党政府；
- 2，不干涉新疆内部事务；
- 3，不援助中共。

这三项保证对蒋介石来说，倒是一笔很划算的买卖。他上台以后威胁他的政权与地位的，一是日本、二是共产党。现在日本投降了，只要苏联不支持中共，共产党还能存在吗？这就去掉了他一生中最大的心病。这样，虽然让出了主权，但可以确保其政权了（即主权换政权）。

当时的中共，还不是一个合法的政党。对外蒙独立问题虽然插不上手，但对东北问题，是有资格去接受日本投降的。因为“九一八”事件后，蒋介石令张学良采取“不抵抗”政策，退出东北后，是共产党的武装在东北坚持斗争的。

尽管当时中共并不知道苏军解放东北后要交给国民党政府，但收复东北是中共“七大”就确定的方针。于是，在落实三项保证中就必然出现中共的决策与苏联进军东北的纠纷，会发生南京政府与苏联政府的矛盾，进而影响美国与苏联在雅尔塔秘密协议的贯彻落实。说到底阻力就在中共。国共重庆谈判就在这背景下召开的。重庆谈判，名为国共谈判，实际是三国四方的美蒋苏三方对中共一方的引诱与施压。8月14日，南京政府与苏联在莫斯科签订所谓《中苏友好同盟条约》的同一天，蒋介石就致电毛泽东，邀其到重庆谈判。接着，苏联也敦促中共通过国共谈判实现战后“和平建国”。希望中共效仿法共，走议会道路

毛泽东深知蒋介石其人，经过十天考虑才答应亲临重庆谈判。美国政府特派驻华大使赫尔利和国民党张治中乘专机到延安迎接毛泽东。其规格可谓高矣！众所周知，苏联劝导中共走共道路，就是“交枪”“当官”的议会道路。国共谈判的核心问题就是要不要交出人民武装和抗日根据地。而这两条，也是毛泽东决不退让的原则立场。

当时，“和平建国”的呼声很高，经过八年抗战，谁愿意再打内战呢？但怎样理解“和平建国”，立场不同，认识各异。一些民主党派也劝说毛泽东交出武装，放弃根据地，有的批评毛泽东是“封建割据”思想。压力很大。

毛泽东深知战后国共矛盾是关系着国家民族的两命途、两种前途问题。如果按照蒋介石的道路走下去，依然是半封建半殖民地的前途和命运，中国不可能有真正的独立与主权。

他明确地对民主党派领导人说，中共要是交了枪，就没有共产党的地位，同样也没有民主党派的地位。毛泽东在重庆43天，主要时间用来同国民党高层和民主党派领导人交流看法，听取意见。后经双方作出妥协让步，毛泽东将南方新四军各根据地撤退到北方，蒋介石允许中共拥有一定武装和根据地，从而达成“双十和平协定”。

然而，协定归协定，行动归行动。其实，谈判一开始，蒋介石就在美国帮助下，用飞机、军舰运兵到沿海和东北，与中共武装展开了争夺抗战胜利果实的斗争。特别在争夺东北的斗争中，美、苏、国、共四方矛盾得到充分暴露。毛泽东则利用矛盾，一箭双雕，明抗美蒋，暗拒苏联，激活了一盘起死回生的棋。

谁都知道：兵贵神速。苏联于8月8日对日宣战，8月28日毛泽东赴重庆谈判。8月30日第一支中共武装出现在东北。尽管按中苏条约，苏联“不援助中共”，要将东北行政权交与国民党，但总不能禁止中国人进入中国自己的东北领土。

当时苏军高层对中共出兵东北缺乏思想准备，而基层更不知有国共之争，并于8月31日与我抗日联军一起占领了山海关。当时，美苏之间有“苏军不入关、美军不登陆”的默契。但上述行动，立即被美蒋认为是苏联违约支持中共抢占东北。

于是美军从9月13日开始，在青岛、天津、秦皇岛等地登陆，大规模为国民党运送军队。接着，三国四方的矛盾立即激化，美蒋苏战略计划完全破产乱套。

惟中共乱中有谋，巧妙地处理了同苏联的关系，一方面铁路线大中城市由苏军交予国民党去接管，一方面将进入东北的部队去占领苏联红军占领不到的中小城市与广大农村。既让苏联按中苏条约去贯彻执行，同时也作了苏联撤出东北后，仍以农村包围城市的办法，应对国民党挑起内战的战场准备。回顾历史可以看到，在重庆谈判中如果按照美苏对中共的要求去

做，而毛泽东也不顾国家和民族的长远利益，只顾目前“和平”去“当官”，无原则地妥协退让，像蒋介石那样“让主权保政权”，那么，战后的中国东北，就自然地成为美苏争霸的前哨阵地和冷战的牺牲品。

美蒋可以利用东北围剿华北的中共武装力量；苏联则利用其在东北特权，培植亲苏势力，伺机成为苏记“满洲国”，后果不堪设想。

毛泽东高瞻远瞩，以战略的先机，堵死了潜在的东北再成为“满洲国”的可能性。如今有人拿抗日战争时期“蒋委员长”的合法身份，用来贬低中共在抗日战争中的地位与作用，实在是只看现象不看本质，不是别有用心，也是无知。

如何评价领袖人物，怎样看伟人的贡献，首先就看在国家民族的贡献。黎阳同志称中共争取东北的斗争是“毛泽东时代的序幕”。这也就是说，“毛泽东时代”既不是从毛泽东进入中共领导核心开始，也不是从开国领导人算起，而是从毛泽东能担负起国家与民族的历史责任与实际贡献开始的。这是对毛泽东历史贡献的新认识。

第二次：“打过长江去，解放全中国”

再次避免了中国南北分裂的危机

国共重庆谈判达成“双十协定”是双方妥协的结果，但就蒋介石来说，要消灭共产党的目的没有妥协，而毛泽东最终要推翻国民党政府也没有让步。不过，毛泽东回延安后提出“争取和平建设的新时期”的口号，准备此后同国民党展开议会斗争，还提出通过三个五年计划在议会中斗垮国民党。说明还是有诚意去实现双十协定的。

而蒋介石一边签署协定，一边调兵遣将，准备内战。

1946年6月围堵中原军区新四军开始，大打出手，并宣布3至6个月内消灭共军。结果，搬起石头砸了自己的脚。二年多后首先在东北开始了战略决战。待到三大战役结束，长江以北已为中共所控制。国民党败局已定。

一般人都认为，解放战争是国共两党的内战，表面上看是这回事，其实质是美国人出钱出枪，中国出兵，帮助蒋介石打共产党的一场“代理战争”

不过，也有人说，共产党是“卢布党”，没有苏联的支持哪来的中国共产党。国民党总是一口咬定自己的失败，是因为毛泽东的共产党得到了苏联的支持。

这话在一定含义也没有错，但仔细想，只是失败者为掩饰自己失败原因而编造出来的拙劣借口而已。

当今国家的事务，都是同他国联系在一起的。怎样看国共两党背后的支持者，他们支持你图的是什么。这是要分析的。既要弄清支持者的目的是什么？更要分析接受支持者的图谋又是什么？

凭心而论，从抗日战争到解放战争三大战役结束，苏联对中国支援的是国民党而不是共产党。虽然苏联不会像美国那样支持国民党去消灭共产党，但怎样看战后的中国，美蒋苏的态度是一致的。

特别是苏联，错估了中共的力量，还认为中共是“人造黄油”式的共产党，无力打垮国民党而可能执政的。

你看，苏联瞒着毛泽东跟蒋介石作了交易，不漏一点风声，先是给毛泽东一个措手不及，而后又是“逼”毛泽东赴重庆谈判，又是“劝”毛泽东交出武装和根据地，与蒋介石“团结建国”。要是毛泽东顶住美蒋苏三家的压力，三大战役结束后的中国，立即会出现国共南北分裂的现实。

1949年初的中国，美国看到蒋介石未能为他卖力，正使出“弃蒋换马”的政策，扶持李宗仁上台，妄图通过“谈判”，求得“划江而治”的局面。苏联派了特使米高扬来到西柏坡，企图说服毛泽东不要进军江南，也来一个“划江而治”的“南北朝”。

直到南京解放，苏联大使随国民党迁移广州，而美国大使司徒雷登却留在南京想与中共拉关系。当时的美国，要是愿与国民党断交，中美关系就要另写了。

毛泽东早已看透了美帝国主义纸老虎的本质，也摸透了苏联的企图。要是“划江而治”，无论对美国还是苏联，对他们都有极大好处。可以减少潜在的威胁。

现在有人为美国说好话，说美国没有领土要求。这话没有错。美国只有全世界百分之五的人口，又要霸权世界，最好办法是肢解中国，分成若干块，分而治之，能找到为美国打工的代理人，接受他的普世价值就行。

只至于苏联呢？当年苏联要外蒙古独立，在很大程度上也是为国家安全。中国如能“划江而治”，那么，长江以北都成了苏联防止美国进攻的缓冲区，何况又能防止将来中共强大起来威胁苏联。

对国民党来说，原来发动内战是为了消灭共产党，而今自己有可能被共产党消灭的时候，也可以达到保住政权的目的。唯有毛泽东，既不听美蒋的呼吁，也不听苏联派特使的劝告，发出“将革命进行到底”的号召，提出“打过长江去，解放全中国”的动员令。将美蒋苏三方的如意算盘打个粉碎，避免了“南北朝”、“东西德国”分裂现状的出现。

对此，李宗仁回国后曾说过，要是当时确立起“划江而治”的话，将会给国家民族犯下不可饶恕的历史性错误。（大意）。

此话深刻地告诉我们：毛泽东领导中国人民的解放战争，决不是简单的“国共内战”，而是抗击美苏两强肢解中国、分裂国家的解放战争，也是维护中华文明古国的地位能以延续发展的民族战争。

第三次：抗美援朝，彻底摆脱世界霸权的羁绊

为重新崛起奠定了基石

众所周知，抗美援朝是美军入侵台湾，阻止解放台湾和朝鲜战争的战火烧到我国边境，严重威胁我国安全的情况下展开的。当时一个严峻的险恶事实是，苏联已告知中国，做好美军占领朝鲜后，在东北接受朝鲜的流亡政府和人民军余部的安

置工作。这不是事后的假设与猜想，而是距志愿军入朝一个星期前的事。

本来，历史是没有“假设”与“如果”的，但偏有一些人说抗美援朝这一仗不该打，说抗美援朝保卫了朝鲜，牺牲了自己的同胞等等。

如果按照这些旨在“非毛”、意在“西化”的思路发展下去，首先是东北，很快会出现第一次危机中所说的，有可能成为第二个“外蒙古”或苏记“满洲国”的可能。

大家知道，战后的美国，凭着它的实力，一手拿着原子弹，一手拿着橄榄枝，到处用“第三次世界大战”吓人。自从苏联有了原子弹之后，美苏之间，既要争雄，又怕直面冲突，存在着“谁怕谁”的问题。

尽管麦克阿瑟已发出“鸭绿江不是中朝分界线”，如果美军侵入东北，苏联参战，发展成第三次世界大战，并非没有可能。即使没有此可能，但支持李承晚的军队进入东北迫击“逃敌”和蒋介石的军队从东北反攻大陆，这是朝鲜战争开始后就是有计划的事。

当时，苏联与斯大林对中共与毛泽东，还是不十分信任的，也有可能以第三者调停之名，再拿中国和朝鲜的主权做交易，既让美国安稳地占领朝鲜，也让苏联在中国东北扩展其特权。

当时的中共，如果在美国侵台和朝鲜战争问题上“示弱”或被“战败”，国内的反动气焰会增高，本来不好的国际环境将更为恶劣，如英、印对西藏的野心，法国在印支殖民势力对西南的窥视，国民党李弥兵团残部尚在缅甸等，都在重温昔日的中国旧梦。

这样，不仅在东北、西北会出现第二、第三个“外蒙古”，而且在西南、华南出现第四、第五个“外蒙古”或“满洲国”，甚至再现“南北中国”或“东西中国”的可能。这样，中国将成为历史概念，中华民族就可能成为阿拉民族那样，四分五裂，互相斗争。

尽管当时的中国是共产党的中国，上述都是不现实的假设，但如果按照“西化”派的思路，当时就不该抗美援朝的话，那么，再回到蒋介石的旧中国去的假设，就完全有可能的。这样，又有人会说，蒋介石统治的旧中国有什么不好！

台湾不就如大陆富裕吗？没有错，蒋介石败退到台湾后作了些反省，特别在坚持“一个中国”的问题上，是值得肯定的。至于经济，决不能拿今天台湾的经济发展，来证明过去的大陆经济也能如台湾那样发展。台湾的经济为什么比大陆好，还是去听听李敖先生的解读更为客观，无须在此多述。

台湾作为中国的一部分，如同深圳、上海是大陆的一部分一样。他们的水平并不代表中国总体的水平。偌大的中国，办好一个点是能够的，办好整个面是艰难的。

关键在于有一个放眼世界，立足国家民族最高利益，深知历史规律，纵揽发展全局，千头万绪，举纲带目，大公无私，应对万变的领导集团和领导核心人物。这就是中国共产党和毛泽东。

要看到，今天中国的成就，都是在抗美援朝这一仗奠定的。没有抗美援朝战争的胜利，就没有第一个五年计划开始的工业化建设，更没有在20多年的时间里，完成早期工业化国家要几百年才能建成的工业体系和国民经济体系。

没有反哺农业的工业基础就不会有今天生活的改善与提高。没有抗美援朝战争的经验教训，就不会拥有原子弹的国防力量。

你国民党蒋介石一边倒向美国的怀抱，可以赚他跨国公司的打工钱，但叫他爹、妈也不会让你有原子武器，（当然，共产党如果没有独立自主的主张，无原则地“一边倒”向苏联，同样制造不成原子弹。）当今的世界，没有原子弹是成不了强国的。更形不成中美苏世界三角的格局。

共产党不是唯武器论者，也不想发动侵略战争，五六十年代勒紧裤带去制造“两弹一星”，恰恰是为了反对拿着尖端武器去发动侵略的霸权主义者。没有抗美援朝这一仗奠定的基础，中国的什么也谈不上。有人说，中国是“和平崛起”，那是睁眼说瞎话。连台湾人也说，中国要是没有毛泽东，充其量也只是印度、印尼、菲律宾式的中国。

抗美援朝，是毛泽东一生中最艰难的决策之一，人们也许只想到那是指接到金日成发来的救援电后，在大多数领导不同意出兵情况下工作难做，决心难下，经过几天酝酿讨论才统一认识，决定出兵的情况。那还是在苏联要求中国出兵，并愿意向中国提供武器并在费用上由双方“共同负担”的情况下作出的。实际上更难下决心的还在后头。

10月8日，毛泽东派周恩来去莫斯科同斯大林商谈援助时，是带着“出兵”与“不出兵”两种方案去的，究竟出与不出，就看苏联能支援到什么程度。但当周恩来要求空军支援时，斯大林表示暂时不能用空军支援。于是也决定暂不出兵。

10月11日，毛泽东收到斯大林与周恩来联署的电报，在同意不出兵参战的同时，要求我们做好在东北接受朝鲜流亡政府的工作。毛泽东深深地沉思了两天后给周恩来去电，阐明了“参战利益极大，不参战损害极大”的利害关系，要他去向斯大林表明，即使没有空军支援，我们也出兵参战的决心。

斯大林终于感动地流下眼泪。就是毛泽东的这一决策，既在战争史上创造了弱国打退了世界头号霸权主义国家的经典，又避免了新中国再次倒退到第一、二次那样可能被分裂、肢解的严重危机，使中华民族在近代世界上重新崛起。更深层地看，这是一场捍卫五千年文明古国的保卫战，也是通向世界和平的序幕战。

毛主席三次挽救国家分裂危机，没有哪个朝代、哪个政府象中国共产党的第一代领导集那样坚强有力、那样的廉政、那样的无私、全心全意全中国人民、为中华民族的利益战斗一生可以说，没有毛泽东，就没有中国共产党，更不会有新中国！

铁证解密：刚刚蔡英文曝光蒋介石手令，背后真相令国人一片哗然！

最近，我们台湾省的蔡省长又干了一件惊世骇俗的大事。事情的起因2020年大选在即了，但是蔡英文处境很艰难。在民进党内部被人逼宫，在外部被国民党施压，可以说是内外交困。

所以，蔡省长狗急跳墙，为了让民进党能赢得大选，放了一个大招——她公布了一批封存了数十年的蒋介石的手令！

这些手令包括让张学良不要抵抗的命令、给自己下属发的行军打仗的手令、命令手下不要管东北抗日义勇军让他们自生自灭的手令、命令手下对抗日根据地执行大屠杀的手令、还有臭名昭著的卖国协定《何梅协定》等等等等。

蔡英文这一下，等于是把蒋委员长几十年前的“坟”都挖出来了。因为长久以来，有很多人热衷于吹捧蒋委员长，有人说他“领袖群伦”。

有人说他为抗日深谋远虑是“民族英雄”。甚至还有说他“爱民如子”，还一本正经地说：“请你记住，蒋公没有课本说的那么不堪”

然而，蔡英文这次的爆料，狠狠地打了这些言论的脸。

目前，国民党对这件事的反应，只是在质问蔡英文放这些手令出来到底是什么意思？却没有质疑手令的真假，那看来这些手令全部都是真的了。

不得不说，这些手令的内容实在是触目惊心，加上之前陆陆续续解密出来的手令，足以刷新所有人对蒋介石的认知，揭露了不少历史上疑案的真相。我们把手令分成三种看：

1

第一种是蒋介石给自己手下的军官发的指挥手令。

蒋委员长有个外号叫做“微操达人”，因为他对自己的手下很不放心，觉得自己的手下都是猪队友，全靠靠自己带。所以，虽然他贵为最高统帅，然而无论行军中的大事小事，他都要亲自过问，经常连军乐团演奏什么曲目、阵地上的机枪要加两挺，这种鸡毛蒜皮的小事，蒋委员长也要管。

但是，蒋委员长打仗的能力又很差。周总理曾评价说：“作为一个战术家，他是拙劣的外行”。明明国军将领有不少都很能打，结果总是因为执行了他的命令，被带到了沟里。

比如1932年，蒋委员长派了悍将薛岳去湖南、江西围剿红军。薛岳是出了名的能打，结果仗打到一半，正焦灼时，蒋委员长看着地图突发奇想，觉得自己想出了一条妙计，不执行不爽。

于是，他马上越级给薛岳的部下李韞珩直接发了一条手令，让他们带着部队赶到一个指定地点。

而且，他觉得在前线的薛岳没有在后方的自己会打仗。还在手令里特别说明了让薛岳的部下别搭理薛岳，听自己指挥就行了。

李军长抱冰儿（即李韞珩）：兄部本晚，务望赶到安南以北地区，明晚赶到安南与普安间之新庄。务限廿三日前赶到盘县。薛主任在前方恐不明全般情况，故兄处以后以中正之命令为准。

薛岳在前面打得焦头烂额，急需人手的时候，疯狂打电话让李韞珩赶紧支援。结果一问才知道，李韞珩已经被蒋委员长调走了……

于是，苦战了好几天的薛岳，只能眼睁睁看着对手跑路。

还有1947年莱芜战役时，国军将领李仙洲带着5万人撤退到莱芜城里，欺负解放军没有重武器，想跟解放军打巷战。

从战术上来说，李仙洲的做法是对的。因为解放军确实缺乏重武器他这一撤，解放军原本的包围圈对他就没有作用了。结果在这个紧要关头，蒋委员长又亲手令了，他在手令里痛骂李仙洲：“不敢正面应敌，缺乏勇气！”逼着李仙洲出城决战。

本来，这5万人兵强马壮解放军都做好了打一场硬仗的准备，结果，李仙洲被蒋委员长指挥着放弃了城墙的优势，主动钻进了包围圈。5万国军主力只用了一个下午，就全当了解放军的俘虏。

蒋委员长越级瞎指挥时间久了，所有的将领都知道老将有个臭毛病而且每次都能坏事，大家都说：“打仗啥人都不怕，就怕委座来电话”。

1948年，在打淮海战役的时候，杜聿明深知老蒋的习惯，为了安心打仗，他故意把电台关了，拒收一切电报、文件。

然而，杜聿明实在是太天真了，蒋委员长电报打不通，就专门派了一架飞机。把自己的亲笔信直接空投给杜聿明，杜聿明想拒收都不行……

杜聿明一看信的内容心就凉了半截，因为蒋委员长在信里，让好不容易突围的杜聿明带着他饭都没吃的部队，回去打士气正旺的解放军。

杜聿明绝望地跟部下说：“咱们回去啥也干不了，只能是把部队全赔上。罢了，天下是他蒋家的，随他怎么折腾吧”

果然，人困马乏的杜聿明部队，一回去就被打垮

了，杜聿明自己也被俘虏了。

2

第二种是抗日战争时，蒋介石给手下发的不抵抗命令。

在蔡英文解密档案前，很多网文打着“解密”的旗号，科普说在九一八时，蒋介石是非常支持抗日的，所有的问题都怪张学良。

某些网友一说起抗战，就特别爱说“蒋公很爱国的，你们不能诬陷他”。

然而，根据现在爆出来的手令，“不抵抗命令”就是蒋介石发的，白纸黑字，证据确凿。

首先，在1931年8月24日，九一八事变前张学良已经看出了日本人的企图，电报问蒋介石怎么办。

结果，蒋介石让自己部下假装没收到张学良的请示，批示“留中不发”。

日军打进沈阳，占领东北，制造九一八事变，杀害了无数百姓，还得寸进尺继续把手往山东伸。蒋介石却给张学良下令，让张学良在青岛的军队撤退，以免和日本军舰冲突。

张副司令汉兄勋鉴，瀛眷及尊府家属想均已安全离沈。遥深系念。请代慰问。再青岛海军，鄙意可准予集合塘沽。因在青或恐与日舰发生万一意外，集合塘沽，则在各国军舰监视之下，较为安全。请即酌行。中正，养印。

最令人寒心的是当时，听闻日本人侵占东北全国的爱国志士都发来电文

其中的绝大多数人都在想各种办法对付日本人有人呼吁大家一致抗日而且愿意带着全省人民誓死当后盾

甘肃省党务整理委员会电中央国民政府总司令等希一致抗日以保主权并愿率全体甘民誓死作为后盾

然而，在九一八后的第三天蒋介石就给手下发了手令虽然日军侵略，但是我们要保持克制还要求各地官员积极压制老百姓的抗日游行

日军侵鲁，已提出国际联盟。此时我国应上下一致，严守纪律，确定步骤，勿为日人借口。故先劝告民众守秩序，遵公法，勿作轨外行动，以待国际之公理与国内之团结，须为有计划之举动。如果其海军登岸，则我方划出一地，严阵固守，以待中央之命令，此时须忍耐坚定，镇守之。

——中正，养午

1931年10月7日，日本人又派军舰到江苏镇江搞事，听说日本海军来后，蒋介石非但没有抗议，还专门发了紧急电报，让地方官派警察帮日本人把菜买好送到船上去，不要和日本人闹纠纷。日海军明日又来镇江，增加一艘。请注意，如其水兵上岸买菜等事，最好分与其交涉，由当地警局为其代买送船，以免纠纷。

蒋介石不肯打日本人，但是中国的爱国军人，建立了“东北义勇军”自己打。

然而，义勇军缺乏援助，奋勇抵抗一年后，弹尽粮绝。义勇军第一军军长邓文向国民党桂永清求助，桂永清发电报问蒋介石怎么办。没想到，蒋介石回复说：“集宁分校重要，应专心办成，不可末于无定，分心他务，致碍正务也”。

蒋介石的意思就是办自己的差，少给我管闲事，让抗日英雄自生自灭。仅仅两个月后，抗日英雄邓文被暗杀在张家口，壮烈牺牲。

因为蒋介石的不抵抗政策，日军在北方如人无人之境，1935年就开到了华北。而且，越是不抵抗日本人越是觉得你好欺负。

日军代表梅津美治郎就仗着兵强马壮，向当时的国防部长何应钦，提出了几个无理的要求大概有这么几点：

取消国民党在河北、北平、天津地区的党部让驻扎在河北的东北军、中央军和宪兵第三团撤离撤换国民党河北省主席，北平和天津的市长取缔河北省的反日团体和反日活动

撤军队、撤党部、撤市长还要求取缔反日团体。明眼人都看得出来日本人这就是让国民党把华北送给他们。

答应日本的这种要求不就是卖国吗？然而，在蒋介石的授意下，1935年7月6日，何应钦正式在回信里同意了日本人的要求，并迅速开始执行。这就是臭名昭著的《何梅协定》。

以前，有很多人在网上说《何梅协定》是不存在的，是有人编出来黑蒋介石的。

何应钦后来在台湾，也三番五次否认有这么个协定。但是现在，日本人给何应钦提要求的原文都被曝光出来了。

何应钦请示蒋介石的文件也有了，说明《何梅协定》不光有，还是蒋介石授意何应钦去签的。从何应钦开始和日本人交涉到最后签署协定，蒋介石一直是知情的。

而且，蒋介石还强调说协定不能留书面备份，不然容易被别人拿到证据，说明他自己也知道这件事是天大的耻辱。

那问题来了，蒋委员长手下那么多部队蒋介石不让他们抗日，那让他们去干嘛了呢？答案是——屠杀老百姓。

3

第三种是蒋介石教手下怎么“剿匪”的手令。在蒋介石看来就是因为根据地老百姓的帮助。“剿匪”才会总是失败，所以他下令让手下的军官。对当地老百姓发动惨无人道的屠杀。

很多人辩解，说屠杀百姓的事是他手底下的军官干的。但是从披露的资料看，白纸黑字要发动大屠杀的，就是蒋介石本人。

毁平匪区办法应切实计划派员负责监督，分区施行。如今日得将中坪之匪击破，则第一纵队担任龙冈城冈以南古龙冈、琵琶陇（含内）、江背洞、龙冈头以北地区

他在手令里要求说“‘匪化’已深的地方不让官兵们烧杀殆尽是剿灭不了这帮‘匪’的”

匪化已深之区域，非准各部队官兵尽量之烧杀不能铲除匪根。即推剿匪之剿字，其意义亦必以刀人匪巢杀戮尽净之意，否则不足尽剿匪之义、而乃养匪贻患而已。务令各部烧杀勿论为要。——中正

而且，蒋介石表示用一般的法子杀人是杀不干净的，他在手令里指导说不要用飞机轰炸，而是要用皮带和分油壶倒油焚烧。每个区域要烧上三天，手把手教下面的军官怎么杀人。

“对匪巢只有焚烧，才能解决，请派飞机设法暂停轰炸，而专用火油在欲烧之区域内使皮带或分水壶分布火油，每区约焚三日，使匪恐慌，不能立足。

也就是“石要过刀、茅要过火、人要换种”

国民党参加剿匪行动的军官，每一个人手上沾满了老百姓的血：

国民党独立33旅的旅长黄振中，杀害宁都、瑞金、于都、兴国、广昌、石城等县人达数万人。

国民党江西保安3团团团长欧阳江，一个晚上屠杀500多名抗交粮食的瑞金武阳群众，制造了“武阳围血案”。

国民党瑞金县长邹光亚，在云龙桥下一次集体屠杀了120余人。

国民党保安团团团长华品懋，在禾丰地区杀害革命群众达500余人。

从1933-1936年，仅仅3年间，江西省的人口就锐减560万。在大屠杀之后，湖北有4个县，安徽有5个县，河南有3个县，再也看不见活人，几乎成为废墟。

根据当地史料的不完全统计，瑞金有18000人被屠杀；兴国被害2142人，被捕6934人，逃亡3410人；于都被屠杀3000余人，沙心地区全家被杀绝的有37户。赣县田村一地被杀害94人，其中有14户被杀绝；寻乌被杀害4520人，杀绝900余户；会昌被杀害972人；石城县被屠杀的干部和群众576人；广昌被害的1000余人；宁都有1442名干部和3378名群众死于蒋军的屠刀之下；上犹县被杀害的干部达1466人，群众658人。

按照国民党军官在自己的《“剿匪”报告》里的说法，清剿区内“无不焚之居、无不伐之树，无不杀之鸡犬、无遗留之壮丁、闻阖不见炊烟”。

开国元勋徐海东将军在回忆录里说：“蒋介石曾下令一旦占领我的家乡，姓徐的一个也不能留……在句容集镇，有一条街上，以前有许多苏维埃合作社，人们安居乐业。如今一切已化为乌有，只有几个老年人苟延残喘。他们领我们走到镇外的一条山沟，只见十七具半裸的年轻妇女尸体，在光天化日之下横七竖八地躺在那里。她们都是遭强奸后被杀害的，我们都哭了，我们无法相信中国人会对中国人犯下如此的罪行”。

1937年，国共合作抗日。蒋介石想要拉拢贺龙，就故意跟贺龙嘘寒问暖说：“云卿，你家里可好？”没想到，贺龙回答说：“房子，不知被烧多少遍，人嘛，都被你们杀光了，只剩下我一个拿枪的了”

后来，蒋介石又去拉拢彭德怀，问彭老总家里有啥困难一定予以关照

结果彭老总也回答说：“承委座垂询，早蒙何键主席关照过，连三代祖坟都挖了，家弟二人至今流落他乡”

总得来说，蔡省长这次虽然是因为政治原因，为了一己私利，才公布的这些手令。但依我看，蔡省长阴差阳错的还是做了一件好事。因为历史就是历史，容不得篡改和粉饰。

一个人到底是善是恶，是忠是奸；到底对人民有功，还是与人民为敌；到底是青史留名，还是遗臭万年，总归要有一个公论。因为只有这样，人们才会在面临抉择时，选择光明磊落，而非蝇营狗苟。

也希望这次蒋委员长的手令，能够让对岸的某些人明白：在十几亿中国老百姓渴求统一的今天，你们的所作所为，在以后的历史中，一样会有公论。

让座是美德不是义务

不要把美德变为“绑架”

化工系 于丽君

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼是中华传统美德，这是没有问题的。但社会的发展滋生了一种新的问题，是不是每个年轻人都必须要给老人家让座。近几年来因为有女生不给“老人家”让座而被掌掴和推搡，也有“老人家”因年轻人没让座而对其破口大骂。难道女生生理期也必须给老人家让座？上班十几个小时的年轻人也必须给老人家让座？普通情况下老人是值得被尊敬和礼让的，但是为老不尊的人也值得我们这样做吗？老人这样的社会存在应该是为年轻人树立榜样，尽可能的去指导指引年轻人的成长，而不是利用年龄优势去得到某种“善待”。中国的人口构成百分之17%是老年人，如果全国的老人家都用道德绑架的方式来对待承受社会压力巨大的年轻人，那社会该何去何从？

最近有一则新闻引起了人们的注意，公交车上一老人因女生没为他让座而破口大骂。我们应当承认，让座是种高尚的善行，尊老爱幼也是传统美德，我们确实鼓励给老人让座，但老人们也不能用道德绑架的方式来强迫所有年轻人让其让座。这也就是人们常说的：“让是情分，不让是本分”。这件事的发生也再次提醒我们到底如何看待道德这个议题，道德本身是复杂的，情境不同道德的适用也自然大不相同。但最基本的原则仍是“己所不欲，勿施于人”

让座、扶老人这样的善行值得称赞这是道德的天性使然，但要知道善行不是人人必须履行的义务，一旦转向苛责未作出善行的人，道德绑架便由此产生，其造成的恶果就是由于自己无法随时行善而人人自危！这显然不是我们想看到的。这样的行为不是在劝人行善，而是赤裸裸的伤害和侵权。真正的善，也该尊奉权利本位等价值，自觉跟道德绑架行为切割。

说到底，让座是一个爱心和自觉行为，没有法律约束完全靠自觉，也靠自身的能力，社会不会提倡主动要座，假如有需要主动要座的不应该以道德绑架为理由去要别人让座，我们没有权利去用道德绑架，更没有权利抨击别人的道德。实施道德绑架的人本身就不道德！

“道德绑架”到底丢了谁的人性

城建系 袁梦

事情是这样发生的：那天我带着我父亲去成都看病，到成都的票卖没了，我只买到到营山的票，我想着我爸多坐一会，毕竟是老人还有病，谁知道到了南充站那个人非让我爸起来，说这是她的位置，我跟她说挤一挤做一个座位她还不同意，得亏有个好心人给我爸让座，我就说了一句年轻人应该多学学。

本来出门挺高兴的，结果到动车上看到有个老人坐了我的位置，我想了想到地方还得好几个小时呢，我就告诉老人女儿说这是我的座位，那个老人的女儿看起来挺不高兴，问我能挤一挤吗？我觉得不合适就没同意，一会有个大哥给那个老人让座了，那个女儿还挺不高兴的说了我一句，我坐自己位置做错了吗？

道德绑架，是指人们以道德的名义，利用过高的甚至不切实际的标准要求、胁迫或攻击别人并左右其行为的一种现象。这是官方给出的对于道德绑架的解释，而我认为，道德绑架是以道德之名，泯灭善良本心。

让！是出于帮助。应该感激。不让！也在情理之中。不能指责或埋怨。反对一切道德绑架，别人也是买票花钱的，同样都是公民，没有义务一定要让给你。其实每个人都有自己的权利，人们总把“善行”当做理所当然，去指责本就正常的行为；如果让座成了强制的行为，何必还要买票，以后直接按着年龄来乘坐好了，道德绑架不可取！对，尊老爱幼没错，但人家自己的座位也没错，前面已经让过座位后面站累了要坐也没什么可指责的，做为女儿，老人既然是去看病，应该提前买坐票吧，我相信就是坐票卖完了，找售票的人给协调很多时候是可以的，或者自己给带个小椅子，何况有人给让座了，为什么还去批评前面给让过座的人，像东郭先生和狼。既然已经有人给让过座了，为什么还要喋喋不休呢？

行善本为一件好事，然而在太多人潜意识之中却还只是一个标榜自己的工具。他们在有意无意之中，炫耀着自己的高尚之举，他们将善的道德起点一步步哄抬着，渐渐“让不让”并不在可以由一个个体所能决定的了，年轻人给老人孩子让座成了理所当然，甚至不让还会受到指责和大众得批评，无形的道德绑架就此形成，道德观念发生了质的偏差，行善不再来自于我们一颗崇高的济世之心，开始成为不受大众点评的维护个人形象的无奈之举，被迫之举。

每个人都有自己生活的不易，没有人有义务让别人“感同身受”，我们不能因为别人道德绑架了自己，而开始质疑自己。

道德不是任何人的名义，道德也不是伤人的武器，他是心中的神圣之地，请不要玷污。请不要绑架道德。

道德的绑架

食品系 倪同君

道德是用来约束有错的人，不是用来禁锢无辜的人。生活中我们经常会遇到这样的事，因为很累迷迷糊糊的在公交车上坐了个座位，结果却被人指责没有孝心，不给老人让座，可能你根本没有看到老人。制定自己的准则，绑架别人的道德，这是一种畸形的价值观。

每个人都有自己的准则，不必用自己的准则来约束别人。在日常生活中像这样的事经常发生，有的老人甚至因为对方不给让座而和对方吵了起来。我对此的看法是给你让座是因为你心存善良，尊老爱幼。不给你让座也是情有可原的。换位思考一下，当你上了一天的班，身体已经很疲惫了，在公交车上才能坐会儿歇会儿，此时就不必要让座。老人也要体谅当代的年轻人他们工作很累，身心已经很疲惫了。坐在车上才能歇会儿，难道此时你还要霸占他的休息时间为了自己的一时舒服吗？我感觉没有必要的。

“尊老爱幼是我们中华民族的传统美德，请把座位让给需要帮助的乘客。”我们在乘坐一些公共交通工具时，总能够听到这句熟悉的提醒。但是这能够成为要求别人必须让座的理由吗？尤其是动车上，每一个乘客再买自己的票后，就享有相对应的乘车权利。有座位号的乘客，是否愿意将作为让与他人，亦是一种可自由选择的权利。一些拒绝让座事件引发热议，甚至被打上道德的标签，不免有“道德绑架”之嫌。其实让座只是一种情分，并非本分，对于让座与与否何必苛求呢？

在公交车上，我们经常可以看到主动让座的行为，不管是老人还是孕妇，都可以在公交车上轻松的得到座位，这是文明道德的体现。可是在动车上，却很少看到主动给老人让座的行为，这就暴露了一些人对传统美德的曲解和偏见。一些人认为公交车属于短途运输，让一下作为无所谓；而动车则不一样，让了座，就要站立很久，太辛苦，这也是很多人拒绝在动车上让座的愿意。诚然，这些想法有一定的道理。

让座是一种礼貌，没有必要把它绑架成一种法定义务。让座是应该的，不让座也不应该被归结为不讲道德，毕竟平等享有有偿的公共服务是每个人的权利。这种品德不应该被道德绑架，我们都应该正确的看待这个问题。

老吾老以及人之老

信息系 刘珂欣

现在高铁火车上老人强制要求年轻人让座的新闻已经屡见不鲜，从什么时候，在我们的脑海中，对老人的印象已经不再是和蔼可亲了？早些年，老人碰瓷的新闻也不再是“新闻”。

我们从小接受的教育就是要尊老爱幼，我们年轻人如果没有特殊情况，旁边有老人没座的时候，当然要尊重老人，让座给老人，这样大家都开心。让座本是一种美德，强制性要求让座，让这种美德变味了。

年轻人应该关爱老人，但不要道德绑架。每个人的情况是不一样的，一味的道德绑架容易误伤，比如：一个刚出院的人该不该让座？一个累了一天刚下班的人该不该让座？比起那些视频中中气十足，骂人铿锵有力的老人，反倒是处于弱者的地位了。

在公交车上或者火车高铁上，购票乘车，车上每名乘客的权利是均等的，每个人都有座位的权利，这个权利也不是应该被剥夺的。

我们都尊重老人，但老人不应该仅仅让人尊重他的年龄，而是让人尊重他的年龄所带来的生活经历，年龄所积淀出来的为人品行。都个人曾经都是小孩子，每个人也都会变老，所以，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼

这体现的不只是个人的气度，胸怀和道德修养，还是为自己将来。年老后得到尊重的铺垫。我们老了以后，也不想面对一个冷漠无情的社会。

在我几次乘车的途中，都是老人上车以后就有年轻人给老人让座，双方都很客气，这才是给老人让座的初心。

我们都在讨论是老人变坏了还是坏人变老了。我觉得应该是后者，蛮不讲理的老人始终是个例。这种人不只出现在老人这个年龄段，大多数的老人，年轻人都是始终充满善意的。

在网友们的讨论中我看到这样一条评论：可能我是中年壮汉，但是我今天特别不舒服，我就可以不让座，可能我是老年人，但是我的身体好，我也可以给孕妇和儿童让座。义务和道德都不是用于现实，每个人都有自己的情况。受座人也应该持有一颗感恩的心，只有让座者和受座者互敬互爱，相互理解，我们的社会才会更加和谐。

每个人都会变老，到那时我希望成为一个有修养的老人，也希望可以得到年轻人的善待。

这“座”该不该让

信息系 张宇航

最近几年老人的话题层出不穷，从老人假装摔倒碰瓷，又到现在道德绑架似的强制让座，都成为了热议话题，也是急需解决的一类事。

这“座”该不该让，成为社会难题，当然是指强制让座，我们一直提倡尊老爱幼，但似乎正因为这样，被一些人错误认为，认为倚老卖老是理所当然的事，不会给老人让座便是没有素质，有甚者因双方交谈不愉快而被拍到网上，受到网络暴力，我们有时错误的维护道德，反而给另一方造成了巨大伤害，间接的成为了罪人。

就四川之前的那件事为例，八旬老人李某坐动车去看病，女儿只给她买到了半程票，老人被刚上车的女大学生拿着车票座位号“请”了起来。老人的女儿要来挤一挤合坐在一起，被女大学生拒绝，双方起了争执，后来一名中年男子给老人让了座，老人的女儿便说：“年轻人啊，应多学学”女大学生很委屈，坐自己的位置错了吗？这是挺有意思的一件事：因为没有主动让座，甚至没有被动让座，结果座位权利被道德绑架所凌辱，于是带来了一个老生长谈的议题：让座是美德，不让是失德的错误思想，如被迫让座可能也没什么，如果不让座发生冲突，往往年轻人会受到网络上的制裁和谩骂，网络暴力层出不穷，和对道德错误的认识不无关系！

美国是一个崇尚自由民主的国家，与中国一样也是首屈一指的国家，美国有一件与中国一样难的社会问题，甚至是民族国家问题，那就是种族歧视非常严重，后有林肯总统解放黑人到后来推行人人平等，但仅仅消除了美国当地人的外界看法，内心还是存在歧视，甚至上升到一种根！我们一直认为黑人在美国很受委屈，但其实如果美警在逮捕过程中枪杀了黑人是轰动全国的事，会受到全社会的谴责和网络暴力的围堵，美国大部分人并没有真正从根上去除歧视，而是不敢在明面上歧视。

其实中国的让座问题与美国的问题有相同的问题与难处。根据之前老人摔倒不敢再扶，有人讽刺的讲到扶之前先看看自己的腰包，我想有一部分人遇到强制让做，也开始变得不敢不了吧，可能是由于价值观的错误认知，再加上一些倚老卖老，才导致了一些老人错误的挥舞道德大棒，对社会稳定造成影响，对这一类人群造成影响。

这“座”该不该让如四川老人李某的案例，可见在此事件中中学生可能并未伸出援手，但座事人家的，强制让座是错误的认识，给予语言攻击更是不应该的，我们都应该理性看待这事，树立正确的道德观，让道德绑架和网络暴力远离每一个人，帮助就应道谢；没有帮助，自己也要保持清醒，不可以倚老卖老，恶语相向。俗话说得好，“好言一句三冬暖，恶语一言六月寒。”

理智追星

理智追星

信息系 周建鸿

明星偶像是现在最具有争辩的一个群体，也是现在青少年最追崇的一个群体。他们多才多艺，长相端正，让许多粉丝为之疯狂。我并不反对追星，每个人都有自己的自由，但我反对盲目追星，失去理智的追星。明星偶像既然能够成为公众人物，那么他们身上定然有值得让人学习的地方，一定有我们看不到的努力与闪亮的发光点。所以我们应该理智追星，可以喜欢，但不要痴狂。

追星我们要理智。追星是我们喜欢一个明星身上的才艺或者品格的发光点，有值得我们学习的地方，有让我们喜欢或有我们所不具备的才艺。青少年倾慕偶像明星是一个很正常的现象，因为能够站到大众面前一定是很优秀的人，能满足很多人喜欢的那种人。这只是我们在年轻时候的一种类似爱好的东西。可在如今社会，追星族成了一个让人谈之色变的群体，追星追到盲目痴狂，有些人为了自己的偶像甚至大打出手，不允许别人说自己偶像一句坏话，把偶像看的比生你养你的父母还重要，简直令人发指，不可理喻！

追星我们要擦亮眼睛。一个偶像明星能够拥有粉丝，一定是有一个良好的素养和能引导社会风气向好的方向发展的人。如今的社会明星越来越多，所以明星偶像的质量也开始越来越良莠不齐。随地吐痰，随地扔垃圾，打保安，打粉丝，带节奏，偷税漏税……等等，让人听的心惊胆战。作为公众人物，他们的一举一动都影响着许多人。他们应该是青少年人生路上的一个领路人，而不是教坏青少年，带来负面影响的明星人物。所以我们追星要擦亮眼睛，不要看一眼就喜欢上。要始于颜值，陷于才华，忠于人品。

追星我们要有意义。如今社会上，娱乐高于了一切，让人感到很悲哀。记得明星偶像的生日却记不住南京大屠杀的纪念日，记得明星偶像的演唱会却记不住忠国英魂的祭奠日，记得明星偶像闹绯闻的日子却记不住数千万先辈为我们抛头颅洒热血牺牲无数的日子。在大街上随便拽一个人问照片上的明星是谁，都认识，可是拿一张王毅的照片问这是谁，有几个认识的？追星要有意义，在日后如果我们回想起追星的那段日子，要能够为自己追过的明星感到自豪，追过这个明星，让自己变得更优秀了，而不是回想起来除了做出无脑的冲动以外连一点收获都没有。

追星是个社会现象，如今每个人心里都有一个或者几个喜欢的或者认同的明星偶像，我们要让它变成一个好的社会现象。理智追星，有意义追星，别让整个青春在追星中变成一个毫无意义的时段。取之所长，补己之短。追一个拥有高尚品格的明星，学习他的优点，在快乐中获得成长与进步。

如何看待追星

信息系 马晨雪

在这个社会上，“追星”仿佛是一种潮流，那我们今天就来谈谈“追星”。

所谓的“追星”，就是指追逐自己喜欢的明星，因为这个明星在某一方面令自己喜欢，于是就做出一些来表达自己的喜欢这个明星的一些举动，这就是追星。

在有些人看来，“追星”是不好的，有时候会让人误入歧途；也有人觉得，“追星”是有好处的，他可以给一些人目标，但在我看来，“追星”有好有坏，得区分来看。

首先，先说说它的坏处，加布里埃尔说，凡事都有度，过犹不及，一些人因为追星而妨碍名人生活或者产生强迫症倾向就说明过度追星的坏处。曾有研究发现，崇拜名人会降低一个人的自信心，因为无止境地向往和追求超出自己生活现实的生活方式最终可能导致一个人产生与周围环境格格不入的感觉，甚至对自己的价值产生怀疑，觉得自己能力太差。还有些人会患上“名人崇拜综合征”，其症状是偶像崇拜完全令其难以自拔，就像酒鬼和瘾君子对酒精或毒品上瘾一般。所以这症状之一便是为了追星、听歌，耽误了学习，这是追星的第一大害。少年期的孩子，如同一块干海绵，正处于吸取知识营养的最佳时期，而“追星族”们把本应该用来学习、做作业，参加有益的课余活动，阅读有益的书籍的时间，都用来听了歌。上课也沉醉在自我编织的“追星梦中”，学习被冷落了，学习成绩普遍下降，有的学生竟然为了得到一个明星的签名而不惜旷课，在大街上等候，这严重影响孩子们的学习。当然“追星”的弊端不止这些，还有就是不少少年，为了追星，不好好吃饭，不好好睡觉，半宿半宿地听歌，整天昏昏沉沉地幻想，明显影响了少年正在成长发育的身体的健康，不利于少年的身心发展。有些人把自己所崇拜的明星当成自己的恋人，害起单相思病，严重影响了他们的身心健康。总结说来就是追星族们因为对明星偶像的崇拜，于是“爱屋及乌”，对他们的生活习性、爱好、穿着，甚至宠物都盲目地模仿、追求、喜爱起来。比如他们刻意模仿明星们的发式、衣着，到处打听明星们的嗜好，自己也学着去做。有一个少年听说某明星不爱吃某种菜，自己也就不再吃。这种盲目模仿，并不利于少年道德品质的形成，甚至误入歧途，那就危害到少年的道德品质了。

当然了，“追星”也是有一定的好处的，这一便是在“追星”的过程中我们能够学到如何展示自我，如何在历尽坎坷后重建自信，重建个人品牌。学到如何做人，学到如何把自己的美好一面展示给大家。学到他们的美好品质，因为在他们展示给我们的东西永远都是最真实的东西。不要听信那些八卦的新闻。不要追求得到他们的弊端。他们的弊端只有娱乐媒体才能搞出来，而大多数都不是真实的。

从这个利与弊中我们可以得出如何正确追星的方法，第一，我们粉丝不应该把自己的生活和明星的生活混淆起来，粉丝和明星都应该有属于自己的生活空间。例如，有些粉丝过于热衷探听明星结婚了没有？有没有女朋友等等一些私人生活问题，我想，还是还给他一个宽松的私人空间吧。而且，粉丝们也没有必要为此打乱了自己的生活节奏、生活规律，因此影响了身体、工作、学习。

第二，我们追星要把握好这个“追星”的尺度，我们把“追星”的“追”字要定义为“追随”。作为粉丝，我们可以从东到西，从南到北的去寻找他们所创作的作品，来欣赏，来追随，但是千万不要把这种追随升级为追求，那样很容易让自己陷入误区，一字之差，“差之毫厘，失之千里”呀！

追星的人，都是善良的人，善良的人在一起都有美好的愿望，如果喜欢一个明星，就要做他最忠实、最执着的粉丝。但是

我们喜欢、欣赏他们，就要做他最忠实、最执着的追随者，爱他，首先要学会爱护自己，什么叫爱护自己？就是做一个文雅、有涵养、高素质的人，只有这样才能带给自己和明星最大的快乐！

视觉潮流

牧医系 康浩东

我认为大学生盲目的追星是对我们成长有一定的缺陷，无止境的追求和向往往往会导致一个人对周围环境产生格格不入的感觉。

美国心理学家加布里埃尔说：凡事都要有度，过犹不及，每个人都应该有自己真正意义上的存在价值。

随着社会发展，网络不断更新的时代，追星的问题已越来越在我们的生活中扮演着重要的角色。可以这么说：追星是年轻人尤其是大学生的一大“潮流”。刷礼物·送礼品各成一派，这已成为现在最普遍的现象。我曾在报道上看过这样一篇文章：一个女大学生想要看自己偶像的演唱会，因为没有买到演唱会的门票心头糟起了自杀的念头，随后引起了轩然大波。当我看到这篇文章时我不禁感触，人的生命居然没有一张纸那么重要。

为了自己的偶像放弃自己的生命，听起来虽很好笑，但你没有理由说放弃自己，因为成功就在脚下。

有一个女孩，为了买280元高昂得吓人的门票，绞尽脑汁，最后不得不向家长伸手。但她清楚地知道，月薪只是工薪阶层的父母，是不会让她去演唱会的。于是她以买书、买本、买学习用具、还同学钱、等多种借口，向爸爸、妈妈、奶奶、等索要了200多元，加上自己节省的零用钱，好容易凑够了，等她欣喜若狂地跑到售票处时才知道，此时已买不到票，而黑市票价却已被票贩子们“炒”到了500元一张，她焦急无奈。这时她应该悬崖勒马了，但对某位歌星已经追得走火入魔的她，为了一睹心中偶像的庐山真面目，不惜铤而走险——把本来是纯洁无暇的手伸向父亲的钱包……当然她没拿到，票也没买到，但可悲的却是，她为此付出了相当大的代价。

上海某校一学生，组织了“歌迷会”吸引了大批歌迷。他们组织的活动，仅一次，就有700多人参加，其中大多数是大学生，每人交会费20元，于是会员们蜂拥而至，踊跃加入。今年9月，说要组织与歌迷见面，这更吸引了众多追星族、发烧友们，他们扔出了钱，满怀激情地眼巴巴地等着一睹风采。谁知一等再等，如泥牛入海无消息，后来才知道，原来是个骗子，携款逃跑。但为时已晚。

前苏联作家奥斯特洛夫斯基说过：“人的美并不在于其他外在的事物，而在于他的视觉，在于他的内心。”

视觉能影响的因素有很多，凡事过犹不及，跟随自己的视觉潮流。

追星

信息系 乔晓龙

追星，对于我来说，应该是一种理智性的敬仰、钦佩。而不是盲目的崇拜、追随。

有相当一部分年轻人追星和崇拜偶像，有自己独特的见解。他们没有盲从性，能正确分析偶像的优点和不足，追星是为了追求明星的亮点，学习明星好的东西，并以此为榜样，在学习和生活中严格要求自己，培养自己积极奋进的精神，这种人都能健康成长。我邻居家的孩子就是这样的人。他很喜欢乔丹，常常对乔丹在球场上的精彩表演，投篮的高超本领赞不绝口。但更使他佩服的是乔丹的优良品质，有一次乔丹已发高烧近40度，躺在床上打点滴起不来，但他的球队在球场上连连失利，在最后3分钟时，他不顾痛苦毅然投入战场，不过几分钟他就频频得手投了几个三分球反败为胜。他的这种英雄气概使这孩子暗下决心，一定要学习乔丹坚忍不拔的毅力，做一个坚强有为的人。

追星是青少年从孩子向成人成长过程中的生理心理过程的反映。青少年处于由孩子向成人的发展阶段，正是长身体、长知识和树立远大理想的时期，他们的理想、愿望正处于迷茫中，需要自我的实现和完善，他们既想摆脱儿童的心理，又想像成人那样体现成熟。明星的出现使他们眼前一亮，从明星的身上看到了自我实现的希望，追随他们、崇拜他们，已成为心中的渴求。

追星是青少年寄托希望和理想的一种表现。大多数明星都有一技之长，或在体育竞技上，或在艺术上。加上其外观或是英俊潇洒，或风姿绰约，体现了美的风采，年轻人常常被他们吸引，从思想、行为和外表等去模仿学习，而不是去花费精力和钱。

在我看来，追星本身并没有什么错，但要看你怎么追。一味地崇拜模仿，只是注重了外表，那就大错特错了。那些大红大紫的明星们的荣誉，都是靠不懈努力得来的。俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功。”你只看到了明星出名后的辉煌，你了解他们成名前所付出的一切吗？要我说，追星就应该学习他们身上那种不怕挫折，持之以恒的精神。追星就应该追到他们身上的闪光点，我就喜欢一个明星，是成龙，他演的电影非常好看，唱歌也不错，我最喜欢他的功夫和演技，他小时候没有练过功夫，长大后却很能打，我感觉理智追星是可以的。只要不盲目追星，许多人都是从明星身上学的到正能量。

追星≠脑残粉

化工系 王鹏

前几天易烱千玺在深圳被一名陌生高一女孩表白，但是在大家看来并不意外。因为易烱千玺很优秀是我们这90后00后的榜样。也许易烱千玺就是妈妈们口中说的别人家的孩子吧！易烱千玺擅长舞蹈、书法、魔术、变脸、乐器等。曾在15岁时，作为男主角配音就刷新了法国动画电影在华票房纪录，曾创下爱奇艺生日会直播在线用户数据最高纪录，成为最受欢迎的偶像新秀，堪称经典的是易烱千玺在2016中国泛娱乐指数盛典明星影响力榜首。易烱千玺的个人微博粉丝达到4680万之多。曾在16岁登陆春晚，出道以来获得诸多殊荣。因为高人气被不少女孩子喜欢，前几天易烱千玺现身深圳，一位高一女孩子更是直言喜欢易烱千玺5年。

女孩子表示从2014年的时候就喜欢上了易烱千玺。那个时候，是易烱千玺第一次上《天天向上》的节目，汪涵问到易烱千玺今后想考什么大学，易烱千玺非常果断的来了一句当然是北京大学比较好。当时的易烱千玺只有13岁，但是他的远大抱负给喜欢他的粉丝传递出了满满的正能量，可惜的是梦想和现实总会有差距。在采访中，女孩子说易烱千玺曾说想考北大，所以自己也决定考北大。为了追星考北大，不得不说这位女孩子的志向高远。即便不能追到易烱千玺，但是这样的高标准，相信也会收获成功。

如今90后00后追星已经不再是盲目追星。曾经很少吃苦的90后更被人说成是垮掉的一代，90后给人的印象就是不肯吃苦，自私自利，心比天高却没有什本事，但是这并不是90后真实的写照，确实90后从小的生存环境要比老一辈好很多，衣食无忧的90后确实没有吃太多的苦，但是这并不代表90后就是不负责任的一代人，相反我们可以看到很多年轻人在工作岗位上兢兢业业的工作。

追星可以学习明星的优点，学习一些优秀的人，让自己变得更加优秀。不断提高自己，让自己不断的提高进步。可以理智追星，追星并不等于脑残粉，在自己内心树立一个榜样，让我们不断进步吧！所以追星并不一定是脑残粉，追星和脑残粉并不能相提并论哦！加油吧，努力吧！相信我们努力过后也会成功，也会成为别人眼中的榜样哦！

历史上强大的美国只输给过一个人，他是谁呢？

一个全球超级大国，从来没有人敢与之叫板，日本天皇试了试，至今仍被压在美国五指山下，强硬的斯大林也只是打太极。

但是，美国却屈服贴贴给了毛主席。而且毛主席领导下的中华人民共和国，是一个从废墟中刚刚站起来的新国家。这个迷美国历届总统在研究，世界及美国的众多专家、学者在研究。而且一直会研究下去。

朝鲜战场遭到痛击：美国打着联合国旗号，率领17个国家军队，用百万人的死伤，退回三八线以南，从那来又回到那去，板门店签下了自己也认为是投降书的停战协定。

越南战场丢失面子：几十万中国好男儿支援越共抗美，使得美国深陷泥潭。地道战、地雷战、麻雀战，美国陷入人民战争的汪洋大海，“歼灭敌人有生力量”，数十万士兵死伤，让朝鲜战场不服气，想在越南捞点面子的美国痛心不已。

害怕团结的亚非拉：毛主席“三个世界”划分的理论，团结亚非拉，形成了全球反帝、反修的统一战线。“哪里有压迫，哪里就有反抗”，“枪杆子里面出政权”几乎在全球家喻户晓，毛泽东深受亚非拉人民及世界人民的热爱，令美国苦不堪言。

洞察美欧矛盾，展开欧洲外交：美国人怎么也想不明白，有什么魅力让铁杆盟友法国、英国、德国等国首脑纷纷朝拜毛主席，争先恐后和中国建交，抢先登陆中国市场，让美国大失体面。

把握日本心态，改善中日关系：在美军占领下，日本充当着美国亚洲马前卒的角色。中国不断通过民间交往，改善中日关系，田中荣角抢先与中国建交，捷足先登中国市场，使美国陷入被动。

支持美国黑人，迫美国政府让步：从来都是美国干预别国，没有想到竟然有人对美国进行干预。毛主席利用“美国黑人争取平等人权”斗争，发表声明公开支持，美国当局在激怒下枪杀黑人领袖马丁·德金，更加导

致黑人群情激奋。

前面越战泥潭不能自拔，后院又要起火，美国只好违心通过了“民权法案”，黑人在法律上获得了地位。奥巴马的父亲就是在那个时期，娶了白人妻子，生下了奥巴马。没有毛泽东就没有奥巴马。

1963年会见美国黑人领袖罗伯特·威廉。

两弹一星升空，吓倒纸老虎：核武器是用来吓人、防身的，谁都可以拥有。毛主席如是说，美国惧怕到了极点。援助巴基斯坦核武还可以接受，委内瑞拉呢？古巴呢？中东呢？朝鲜呢？这些桀骜不驯的国家都用核武对着美国，那还了得？只有和中国关系正常化，才能和中国协商核不扩散条约的执行。

广交朋友，抬进联合国：新中国至1979年，与我国建交的国家达到117个。毛主席说：“是穷朋友把我国抬进了联合国”。在阿尔巴尼亚、非洲众多朋友的帮助下，1971年，联合国恢复了我国常任理事国席位，从此，中国有了一票否决权的大国政治地位。

【1971年10月25日，第二十六届联合国大会以76票赞成、35票反对、17票弃权的压倒多数通过了阿尔巴尼亚、阿尔及利亚等23国提出的要求恢复中华人民共和国在联合国的一切合法权利，并立即把蒋介石集团的代表从联合国一切机构中驱逐出去的提案。】

美国被制伏了，尼克松向毛泽东鞠躬：1972年2月21日，美国总统尼克松抵达北京。访问中国前，尼克松的心态不亚于红卫兵，最担心毛主席不接见他。知道毛主席战争年代养成了夜晚工作习惯，提前一个月昼夜作进行练习。

接见时，尼克松盘算着怎样向毛主席低头，让毛主席放一马，体面地从越南撤军。不顾美国尊严，慌张来到毛主席的书房，连一道来的国务卿罗杰斯、翻译也顾不上带，什么外交礼仪统统免了。学着周总理一口一个“主席”叫着。

毛主席也不客气，对美国开出了价码：承认只有一

个中国，台湾是中国一部分，不准售台武器，解除对中国武力封锁，解除对中国经济封锁，援助中国化肥、化工、农药设备，帮助中国培养100名学生。尼克松除了售台武器受军工老板制约不好点头，要缓一缓，其余全部接受。

不满福特迟缓，撤换美国总统：尼克松从越南、菲律宾、泰国、柬埔寨撤出军队，惹恼了美国老板，借水门事件将尼克松整下台。福特继任上台后，不积极执行尼克松对华政策，畏首畏尾，动作迟缓，四年没有完成中美建交。

福特想连任总统，美国大选之前，1976年，病重中的毛主席果断邀请下台的尼克松访华，使福特大大丢分，连任失败。撤福特换卡特。为以后中美建交做了铺垫。

美国有史以来，唯一败给了一个对手，这个对手就是中国人民的伟大领袖毛泽东主席。但美国人从没有感到过耻辱，反而觉得败在毛主席手下是一种光荣，这一点，看看美国总统尼克松和国务卿基辛格的回忆录就很清楚了。

华夏千年，泱泱大国的王者之气。以德服人者王，这是中国儒家政治理想的最高境界。毛主席晚年济弱扶倾的反帝反霸事业，使他不仅在第三世界赢得了崇高声望，也赢得了第二世界和第一世界政治人物的由衷敬佩。

继尼克松、基辛格访华之后，几十个国家的元首和政府首脑纷纷以“朝圣”的心情，前往北京，欲亲身目睹他睿智、诙谐、博雅、谦逊的东方王者的风采和风度，从而在近现代中国的外交史上谱写了空前辉煌的一页，也为改革开放的时代，在第三世界留下了一笔巨大的政治资产。

俱往矣，数风流人物，还看今朝。伟大领袖毛主席用他的才气、能力、智慧和胆量，为后来者树立了永恒的丰碑！

规范招生秩序守住教育公平

据教育部网站消息，教育部办公厅日前下发《关于严格规范大中小学招生秩序的紧急通知》，要求各地各校严格遵守国家有关法律，严格执行中小学招生“十项禁令”、高校考试招生“八项基本要求”和“30个不得”、招生信息“十公开”等规定，进一步完善监管机制，确保考试招生工作有序实施。

公平正义是教育的价值基石，教育公平是社会公平的基础。让每个人都有人生出彩的机会，唯有实施促进教育公平的政策才能达成。教育部下发《通知》，对各学段招生纪律施以“紧箍咒”，厘清并规范大中小学的招生权，对可能出现的违规招生行为敲警钟、出重拳，整治任意设置入学门槛、违规争夺优质生源、肆意突破规则底线等招生乱象，无疑是顺应民意、彰显公平的务实之举。

招生之所以万众瞩目，是因为教育公平已成为人们的基本诉求，是当下促进社会阶层有序流动的重要途径，为那些希望通过自身努力改变命运的人提供了向上流动的可能。但也应当看到，教育焦虑仍是无法回避的社会难题，上幼儿园拼金钱、上小学拼户口、上中学拼关系、上大学拼地域等已然成为相对普遍的社会心理。一些人对于公平与否的感受，大多来自日常的生产生活，“跑关系”“找门路”“走后门”等招生乱象不仅干扰了正常招生秩序，损害了人们的公平预期，也伤害到教育的公平公正。而坚持以公平为取向推进考试招生制度改革，用公开透明、监督制衡的体制机制为教育公平护航，才是医治教育焦虑、民生痛点的良药，才能保证教育改革在正确的道路上行稳致远。

确保招生规范有序，除了建立健全招生制度外，最主要的还是要紧抓制度执行，营造公平有序的招生环境。各级各类学校要按照要求，坚持招生全程透明公开，主动接受社会监督，让社会充分了解招生政策和招生程序。同时，要充分问政于民、问计于民、问需于民，汇集民意、集聚民智、惠及民心，善于从民众的批评与质疑中获取有价值的信息，改进招生工作，提高工作质量。近年来，教育主管部门聚焦招生环节的关键节点，开展专项督导和整治，持续加大监督执纪问责力度，在促进教育公平、提高教育质量方面发挥了重要作用。当前，仍需进一步加大督导力度，保证教育公平政策的落实落地。

需要指出的是，教育不单是教育系统的事，而是一个系统工程。注重招生规范，对招生乱象进行围追堵截，只是缓解教育焦虑的一种手段，治本之策还在于强化教育资源均衡配置，做大做强优质教育资源，让更多人能够享有接受优质教育的机会，这样才能消弭人们的不满情绪和社会不公。此外，要引导教育主体清晰定位、错位发展，不能把学科知识“学得好”与“好学生”画等号，而是要服务于学生的多样化需求。探究教育内涵会发现，提升整个社会尤其是父母的“教育素养”，转变“重成绩轻教育”的传统观念，做到“真正发现孩子”，才能让考生轻装上阵，才能让其健康成长。

——转载于2019年5月29日《中国教育报》

民族复兴大任教育勇于担责

中美贸易争端引起国内外舆论的广泛关注，也引起国人从教育等领域深入反思。实际上，新中国在成立之初，之所以能实现独立自主、蓬勃发展，教育的作用功不可没。爱国主义教育激励国人在逆境中奋发图强，绝不甘当其他强国的附庸。价值观教育让国人信仰坚定，团结一致建设新中国。加上全民扫盲运动、国民教育体系的初步建立，我国在人口数量世界第一的情况下，实现了人口素质不断提高，创造出让全世界震惊的辉煌。另外，高等教育为国防科技事业输送了大批人才，使我国在短时间内就有了专业和技术方面的支撑。

彼时的教育经验对国人而言，依然具有宝贵的借鉴价值。进入新时代，只要继续保证教育履行职责，不管是贸易摩擦还是所谓的科技封锁，都挡不住中华民族伟大复兴的坚定步伐。教育系统应培养出高度认同中国历史与文化以及中华民族伟大复兴这一光荣使命的接班人，培养出德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，培养出肯吃苦耐劳的高素质人才和“我愿以身许国”“勇攀科技高峰”的科学家。

教育系统要履行上述重大责任，在基础教育阶段要大力加强中华优秀传统文化和爱国主义的教育与熏陶，要全面实现基本科学素养的普及；在高等教育阶段，要“坚持把立德树人作为中心环节”“坚持用价值观引领知识教育”。中美贸易争端和美国对中国许多方面的打压，给现在的大学生上了一堂生动的爱国主义课，让广大青年学生意识到国家之间的竞争仍然激烈，“落后就会挨打”依然是一种国际现实。广大高校有必要抓住这一契机，大力开展丰富的高校思想政治教育，促进高等教育的“全程育人、全方位育人”。对此，可以从学生和教师两个角度进行推动。

其一，充分利用好学生集体建设这个高校思想政治教育的重要抓手。学生集体是目前我国高校实施教育教学活动的基本单位，学生集体内部的风气将潜移默化地影响学生的学习、生活、心理乃至方方面面，并对高校人才培养质量、学生社会主义核心价值观的养成产生影响。相关研究也发现，学生集体建设能帮助学生价值观和道德标准的构建。因此，高校在学生集体建设中，要让大学生自觉树立起坚持为人民谋福利、为民族谋复兴的志向，这将激励我国新时代的大学生努力学习，坚定为人民服务的青春报国之志。

其二，让每位高校教师牢记“为国家培养人才”的职责。有些高校教师曾经可能觉得“把思想政治工作贯穿教育教学全过程”和自己关系不大。而随着中美贸易争端的加剧，越来越多的高校教师领悟了“科学是无国界的，但科学家是有国界的”这一事实，深刻意识到人才培养必须回答好“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题。高校应该有针对性地对教师进行引导，让教师在教学过程中自觉“把思想政治工作贯穿教育教学全过程”。

80多年前，在中华民族最危险的时候，千千万万个普通的中华儿女挺身而出，发出“中国不会亡，因为有我”的呐喊；今天，在面临美国打压的时候，千千万万个普通的中国人依然会自信而坚定地喊出：“中华民族一定会实现伟大复兴，因为有我。”作为教育工作者，更要不忘初心，牢记“民族复兴，教育有责”的使命。

——转载于2019年5月29日《中国教育报》

沧州火车站的历史变迁



民国时期的捷地火车站



始建于宣统元年（1909年）的沧州火车站



沧州站，位于河北省沧州市，始建于1909年，离北京站262公里，离上海站1201公里(京沪线)，隶属中国铁路北京局集团有限公司沧州车务段管辖，现为一等站。

几十年过去了，沧州火车站是一点都没有变，依旧保持着原本的历史风貌（这要是拍电影取景的话，妥妥的七八十年代的历史感），还屡屡因为夏天站

内没有空调而上新闻，当然了新闻过后没有了下文。下面给大家看一下民国时候的沧州火车站。

沧州火车站见证了历史！当高铁西站的动车呼啸而过的时候，我知道祖国复兴的时刻越来越近了！

老照片《我送亲人过大江》——寻找“背影小姑娘”

我们在本报图片资料室，找到《我送亲人过大江》这幅历史照片。画面摄取了一个江南小姑娘摇橹摆浆，护送解放军战士渡江作战的瞬间。

我们先来到这幅照片的拍摄者邹健东的家里。邹健东是新四军老战士、新华社高级记者。邹老已于2005年12月27日去世。老伴今年85岁，神清目朗，和蔼可亲。儿子邹毅在人民日报社工作，是我们早几年就认识的同行。他娘俩拿着那幅照片告诉我们，这个“背影小姑娘”已经找到了。然后，他娘俩就跟我们讲起了有关寻找“背影小姑娘”的一连串的动人故事——

1998年，南京电视台大型文献纪录片《风雨钟山路》总编导吴建宁采访邹健东时，邹老请他帮忙寻找这位“背影小姑娘”。接着，吴建宁一行为了这件事来到了扬中市市委党史办。他们先后走访了扬中航运公司和渔业社，询问了参加渡江战役的老船工。到过扬中的老码头，也走过丹徒、镇江、江都的新渔村。后来，又通过广播、电视、报纸等各种形式进行寻找。

荧屏的呼唤，引起了家住江苏常熟农村一位妇女的注意：电视台要找的人莫不就是我的母亲？在此之前，她曾听母亲讲过当年送解放军渡江的故事。于是，她一边打电话托人通知她在江苏吴江农村的母亲颜红英，一边给江苏卫视打电话，请求重播该片，让她母亲也看看。同时，她又去老家宝应县接来曾经与母亲一起支前的姨妈颜根兄。几天后，她们一起来到了南京电视台。

颜红英那年69岁，妹妹颜根兄67岁。当南京电视台在核对情况时，她俩回忆说，记者拍照时，一位山东籍班长告诉她们：“姑娘，有人给你们照相了。”颜红英说：“什么时候给我们一张？”这位班长说：“赶快划，到那时候会给你们。”老人还详细描述当年船上的情况，与南京电视台编导吴建宁所掌握的情况基本一致。接着，吴建宁把《风雨钟山路》第五集放给老人看，当颜红英看到《我送亲人过大江》那张照片的特写时，激动地站了起来，“这就是我！这就是我！”之后，吴建宁把这一情况立即电告扬中市委党史办主任赵纪福。赵主任迅即赶往南京，对此进行了多方的考证。

1949年，颜红英19岁，妹妹7岁，父亲带着她俩用自家的船跑运输。3月的一天，父女三人参加了支前大军。半个月后，集中到“中口闸”，并在河口附近的“小河”里进行渡江演习。一次她们在渡江演习时，国民党军舰打来的炮弹突然落在她们船的附近，巨大的爆炸声震伤了颜红英的大脑，她的听力也受到了损伤。4月22日傍晚，百万雄师在千里江面上横渡

长江，颜红英家的船上载有两个班的战士。姐妹俩轮流划浆，父亲掌舵，船从“小河”里出发，然后到大江，经过一个叫“铲头尖”的地方，一位战士问她们：“要打仗了，你们怕不怕？”颜红英一边使劲划浆，一边说：“不怕，我们弄惯了船，不碍事的。”凭着她们及父亲出色的驾船本领，晚上9点钟，将战士们送到长江对岸……

听着老人介绍，赵纪福觉得还有不少细节需要进一步弄明白，究竟是渔船还是运输船？扬中有没有“小河”这个地方，“中口闸”在何处？考虑到颜红英的脑子受过伤，可能记忆不清。为了进一步弄清情况，赵纪福一行决定送颜红英回家。

5月13日，扬中都市报的同志又赶赴江都、扬州、宝应考证。在江都中闸镇，被称为当地“活字典”的镇党委副书记告诉他们：“江都没有中口闸，只有中闸，中闸曾是渡江战役渡船集合点，渡船在河口附近的小夹江上进行渡江演习。”都市报的同志听后顿时明白，颜红英说的“中口闸”原来是中闸，“小河”就是小夹江。

确认了颜红英老人就是“背影小姑娘”后，赵纪福马上打电话告诉了在北京的邹健东老人。正在292医院住院的邹老，听到这个消息后非常兴奋，当即激动地对老伴说：快，快把她赶快请到北京来，到我们家做客。

在北京292医院的花园里，50年前拍下“背影小姑娘”照片的邹健东，终于和被拍摄者相见了，兑现了那个操山东口音的老班长说的“到时会给你照片”的诺言。他把这张照片当面亲手送给了这个当年的“背影小姑娘”。颜红英老人非常高兴，接过照片紧紧地捂在胸口，半天说不出话来……

在1999年的“八一”晚会上，颜红英和邹健东两位老人被请到了晚会现场，歌手蔡国庆和张迈共同演唱了专门为

“背影小姑娘”谱写的歌曲《背影》——

一次次遥望你，/看不清你的面容。/一次次走近你，/留不住你的身影。/迢迢梦远，慢慢时空，/春风知道你的姓名，/岁月珍藏你的真诚。……

当我们来到江苏省扬中市寻访当年那位“背影小姑娘”颜红英时，市委党史办主任赵纪福告诉我们，“背影小姑娘”颜红英已于前年去世。

《解放军画报》2007年8月



《我送亲人过大江》 摄影/邹健东

头图 © 老兵万阵

近千家工业企业齐聚河北沧州探讨传统制造业互联网营销转型之路

近日，由搜好货主办的采购中国行大会在河北沧州圆满落幕，此次大会以“新经济、新制造，2019年传统制造业新出路”为主题，吸引近千家工业企业前来交流，共同探讨传统制造业在新市场环境下的营销转型之路。

搜好货CEO胡耀宗、搜好货河北分公司总经理高桂英以及泊头市世昌畜牧机械有限公司总经理王金霞等出席大会，围绕“新经济”、“新机遇”、“新发展”展开主题演讲。经过思维的交流碰撞，也给工业企业带来了未来互联网发展的新思路。

开场致辞中，高桂英首先对与会嘉宾表示了感谢。高桂英表示，搜好货从成立至今，致力于帮助工业企业实现互联网转型升级、快速发展，先后推出了好货通、采神宝等多个推广产品。召开此次大会，不仅是为了更好的服务终端客户，也希望借这次大会，给传统制造企业互联网发展带来新的启发，借助搜好货的企业力量，帮助更多企业谋福利、谋机遇，促进企业快速发展。

在会上，搜好货CEO胡耀宗追溯了过去几十年的发展，并对未来社会发展的几个大趋势进行了分析。胡耀宗说道：“传统制造业未来发展将更加注重智能化、个性化、定制化，拥抱这一变化，是工业企业想在未来获更大发展的重要拐点。”另外，作为搜好货的创始人，胡耀宗表示搜好货未来会从企业出发，在产品、效率、上云服务等方面全面蓄力，通过更高智能的互联网工具、平台服务等，给传统制造企业提供更多元的的企业力量，帮助商人更成功。

市场竞争的加剧让企业面临更具复杂性、风险性的经营环境，“工具”和

“效率”获得了越来越多的企业关注。企业通过增加互联网工具的使用度，不仅能提升经营生产效率，在“按需定制”市场下，还能让企业实现智能化经营管理，从人员管理、信息获取等方面获得竞争优势，给自己创造更多获取生意机会的空间，从而促进公司获得更大的发展。

泊头市世昌畜牧机械有限公司的发展就是一个很好的印证。作为一个白手起家的创业者，王金霞总经理在会上分享了一个从借钱创业到公司年获千万营收、传统产业与互联网结合的创业故事。王金霞认为，互联网给企业带来了更多的发展契机，传统制造企业通过借助互联网平台的推广，结合自身的产品服务和专业能力，将高效的互联网工具服务与自身发展融合，可以更好的抓住网络生意机会，从而促进企业发展

互联网与传统企业的碰撞，产生的能量是巨大的，借助互联网平台的工具和效率，让类似于王金霞公司发展模式的企业实现了质的飞越，也获取了更多的市场空间。在传统制造业当中，与还未拥抱互联网工具的企业相比，已享受互联网带来红利的企业将进一步建立竞争优势，也意味着相互的差距会越来越大。

在大会上，参会人员还就传统制造企业未来发展、网络营销转型等方面展开了深入的交流讨论。通过此次大会，加深了企业代表对于当下互联网形势的了解，给企业未来发展提供了新的思路，对于其互联网营销转型、数字经济发展升级起到了很好的指引作用。

撕掉讨好的标签

国际部 刘夏楠

我们顶着极大的压力竭力把自己与这个世界的关系改善得符合我们的心意，但是人们一直都不满足，所有人都想方设法的与这个世界交好，并且还渴望得到世界的认可。

当一个画家想用单调的几种颜色调试出一整幅画的精彩，这时他得讨好他的颜料，让它们的色彩跳跃在画纸上；当雨后的动物还没有出动，落在叶尖的蜻蜓就要讨好身边的露珠不要消失的太快；当你想着如何讨好他能够让你看上去是他的好朋友，而他却完全没把你放在眼里。所谓讨好型人格、阿谀奉承、溜须拍马，不过是在跟自己过不去，掏心掏肺的对一个根本没太大关系的人。这样的人总是希望别人能过得舒服，从而想要从中获得尊重，也许还是想得到那些无法融入这个集体的人的羡慕。

活得小心翼翼，下意识的卑微，不懂得如何拒绝，骨子里的一半敏感自卑，一半刻意积极，就是典型的讨好型人格。习惯取悦别人，把希望寄托在别人那里，还不如去经营自己的真实和美好，到最后没有人记得你的好，只有你的听从和顺服，别人只会觉得你是一个很好说话的人，没有别的了。

如果你总是下意识的在意周围人对你的看法，也非常渴望周围的人都能关注你。往往讨好型人格的人都很缺乏安全感，都缺乏一种自己独处，自己办事的能力。独立的人他不孤独，“只有我自己才是我的生命和我的灵魂的唯一合法的主人。”高尔基说过。绝对不能把自己的经过交给别人，也不能把自己的尊严建立在别人的心情上。如果是看不清自己的优点，而去卑微的在别人那里找到一些存在感和安全感，那这就是对自己的不负责，你的父母希望我们能够独立，是想让我们心灵上独立，而不是离开家就是独立。

我希望我们可以把这种讨好的概念变成一种自然的关心，并且把它发挥在真正对我们好，真正关心我们的人身上。真正对你好的人不会不惜任何代价的对你好，而我们不能将这份感情当做是理所应当，谁都是第一次来到这个世界上。撕去伪装的面具，那些不重要的人并不值得我们浪费时间在她们身上，最需要在意的是无需任何华丽的语言，真正发自内心的感情。

这个世界对于胖子总是不太善良

电气系 宋修贤

你是否有着十八岁的年龄，但却有和年龄不相符合的身材，大肚腩，大象腿，水桶腰。这样的身材给你带来了许多麻烦，甚至还有许多好运都不会眷顾你。有时就因为你胖别人就对你恶语相向，还有拳打脚踢。

世界不会偏爱胖子，世人也不会偏爱。也是呀，一个连自己身材都控制不了的人，怎么去掌控自己的人生，一个连减肥都不愿努力的胖子怎么会得到世界和世人的偏爱。上天喜欢的是努力的人，我们也是。可惜我就是个胖子，看着别人穿着帅气的短裤，我却不能，我怕一腿的赘肉会让人嫌弃。他们可以喜欢漂亮的衣服，我喜欢的衣服却都没有我能穿下的号吗。现在的我跑两步就喘，上几层楼就累的不成样子。就连我最喜欢的滑板，在我踩上去以后都会陷下一大块。胖的人夏天会出一身的汗，露出窘态。有时候连站起来都很费劲，在床上翻个身打个滚床就跟地震的样。所以我想改变这种状态。我想见到一个瘦下来的自己，我想控制好身形，然后去干自己喜欢的事，去追自己喜欢的女孩，在玩滑板的时候也能十分飘逸。

来到学校操场上，这里有许多和我一样的人，都是想摆脱这种的人，但同时不缺乏那些身材巨好的人，他们比我们优秀却比我们还努力。这就是上天一直眷顾他们的原因呀，我也相当他们那样的人，在操场上我见了夜景下的沧州，在美的基础上多了一层妖艳，在高楼的旁边飘了几层低云，和远处的满天星相辉映学校的聚光灯打在夜空中，穿过了黑夜。我从没见过如此美丽的沧州。而在操场的草地上也有好些甜蜜的夫妻带着他们的孩子在操场上。小孩追逐打闹，大人们总是护在他们身旁，一脸担忧，但是却很甜。男人背起小孩拉着女人的手，就这么一直走在操场上，没什么目的，就那么一直走下去。这样，真的挺好。我也看见了几个小女孩挽着手走在操场上，开着玩笑，彼此手拉手蹦蹦跳跳的走远，这样的友情真的很好，有人陪着发疯。我也见到了一群人在跳着一支舞，学的快的带着学的慢的，一群人都在努力着，都在互相纠正，这样的一群人可真是让人羡慕。还有，还有一个男生把摇了的可乐递给旁边的朋友，结果呲了他朋友一身，他朋友还要作势打他，真好呀，希望你们在年老相聚之时还能有少年的这份稚气，希望你们的友情永远这样。

跑了这么两圈我看到了太多太多美好的事物，身上也不觉得疲倦。原来自己不努力是不敢卖出第一步，还有怕这努力的路上有太多困难，其实没你想象的那么早遭，这世上美好的东西太多了呀！

月之意

经贸系 刘瑞雪

月，自古便被赋予许多美丽的神话传说，被寄托着众多感情，月有阴晴圆缺，在盈缺的变化中，蕴含着人间之道；在月升月落间，传达着人间之情。

嫦娥奔月，玉兔捣药，吴刚伐桂，这些有关月亮的传说可算是家喻户晓了。“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”在一轮明月之上，嫦娥守着清冷的月宫，体会着“高处不胜寒”的孤寂，心里日日思念着人间，这位月上仙子的故事为月亮添上一笔神秘感。而在人间的后羿，同样思念着月上的妻子，也由此，便开始有了中秋节，并产生了一种美食——月饼。

思念悠悠，距离隔着心的团聚，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”相隔千里，明月寄托着思念，在同一片星空下，在同一个月亮下，由明月来传达你的想念，这一轮明月将思念之人的心系在一起。“但愿人长久，千里共婵娟。”月下相隔千里的人儿，是否感受到这浓浓的思念之情。

举杯邀明月，对影成三人。孤独月下一杯酒，对月独酌，此时，月是你的知己，与月，与影，共饮一杯酒，在月的衬托之下，孤单的身影越发的凄清，无尽的孤独萦绕在人和月之间。原来，月亮也是有情绪的，在孤独的时候，带着你的影子陪你独饮。

月光照在地面上，描绘一幅水中画，“庭下如积水空明，水中藻、荇交横，盖竹柏影也。”原来是月亮也是会开玩笑的。调皮的月亮不会放过任何一个地方，在夜晚，这里便成了它的天下，于是，它将月光撒满大地，描绘出夜晚独有的画卷，“疑是地上霜”这一句可以说是完全写出了月光的神奇。时代的发展进步，人类的登月成功，使月亮带了几千年的神秘面纱开始徐徐掀开，月球绕着我们的地球一圈又一圈，这又何尝不能理解为月与地球的牵绊。或许，它并没有人们想象中的美丽，但它传承几千年的寓意不会改变。

月之意，寄相思。千古名人佳士对月进行了不同的注解，多蕴含着思念之情。悠悠千载，月盈月缺，一次又一次的周而复始，东升西落，带着美好的期盼，从过去到未来。

心有寒梅斗霜雪

食品系 王帅亚

喜欢梅花，喜欢它的清秀淡雅的身姿，喜欢它冷冽幽香的气韵，更喜欢它不畏严寒傲霜斗雪的精神。

疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏。梅花的花色很多，有的白的胜雪，有的红似晚霞。当冷冽的寒风将百花吹尽，却挡不住临霜怒放的梅花。梅花坚贞不屈不畏严寒吸引了多少文人墨客为它题诗作词。梅的气节也让我钦佩。它象征着不畏强权的，勇与不公事物作斗争的精神。

先木而春，含苞吐芬。梅花具有领袖精神，毛主席周总理等人正是具有这样的梅花精神。是他们敢于出头，领导人民与帝国主义列强做斗争，救中国人民于危难之中。

为而不争，梅花既早于花开放，却不与群芳争艳。这就像我们生活中那些默默为社会奉献的人。比如中国科学院李小文院士，他穿着土气，经常穿一双布鞋。曾被门卫当做农民拦在校门外。但他是中国遥感技术泰斗级专家，是几何光学学派创始人。他让中国在该领域处于国际领先地位。他比平常人更早地领悟到自身的意义和价值。他不怕苦不怕累不愿做无谓的外争，而只管耕耘，不问收获，做出了很高的成就为世人惊叹。

梅花也是谦逊之花，有人说：“谦虚竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”。有的人就是作出很高的成就也待人谦逊有礼，不骄不躁。比如华为老总任正非，华为不仅是一家百分之百的中国民营企业，还是一家没有上市圈钱的公司，并已成为全球通信产业龙头。现今全球有超过21亿人使用华为的设备通信。华为有今天的成就归功于任正非的管理。即使有这样的成就，任正非却很低调朴实，年纪72岁的他还深夜独自在机场打车。

万花敢向雪中出，一树独先天下春。就在最近，华为开发5G技术，美国害怕了，害怕5G技术会被中国的公司垄断，会开始疯狂打压华为，联邦快递还劫持了华为的文件，此时此刻，华为面对的是整个美国。但任正非早有准备，华为有自己的应对之策，我相信华为一定会挺过这段特殊时期。他们好似梅花，虽风欺雪压，但更自而愈香。

恶劣的环境中培养了梅花独特的品格和精神，梅花坚韧不拔的精神时时激励着我，心怀梅魂，把美好和清香献给世界，在寒风中骄傲挺立。

在风雨中成长

食品系 王帅亚

在这一路的学习、工作和生活中，我经历了一些事，也看清了一些人，伤心时也放肆的大哭过，最后在某一年,某个时刻爆发性地长大,爆发性地觉悟到，哭没什么用，在无法挽回的事实面前,学会从容不迫不动声色,也学会了把眼泪揉进肚子里。

小时候有什么不开心的事我都会向父母倾诉，也会自己躲在被窝里哭泣，随着时间的推移，不知从何起，我变了，看什么事都淡了轻了，想什么事情都长远了。喜欢什么就去争取，争取不到就会释怀。这，就是成长。

初中时因为学习不是很好，所以学了美术，成为一个特长生，印象最深的是一个长的高高瘦瘦的男生，他学习成绩很好，只是因为十分酷爱画画，也成为了特长生，在我们这一群美术生中，他的画功也是数一数二的，经常得到老师的表扬。到了初三的美术考试的前几个月，他突然对老师说学不学美术了，我问他为什么，他告诉我他太任性了，从来不知道父母的辛苦，他的家庭供不起他以美术生上大学，他还说，不想再让父亲卑微的为自己借钱了，说着，他忍不住哭出了声。临近考试的前一周，他来到画室，跟我们告别。他没有哭，只是眼睛红红的，我的眼睛也有些酸涩，生活总以残酷的方式让我们成长。

暑期曾在餐饮店打工，有时候会因为一些难招待客人而生气的哭，老板是一个很亲切的大哥，他总是安慰我，这点困难不算什么要微笑面对，哭是没有用的。他曾对我讲过他的创业史，餐饮店刚开始起来的时候，他的父亲得了慢性病，还有俩个孩子在上学，每月还要还贷款，当时是最糟糕的境地，他感觉生活看不到一点希望，当时他也哭过，他微笑着说对我说以后不会再哭了,原来以为哭过之后可以坚强,后来才发现哭没用,只有忍住不哭才是成长所有的一切都会过去的，在他眼里，我看到了岁月在他眼里留下的印记。

成长就是把的哭声渐渐调成静音的过程。不哭也是一种悲伤，长大越觉得,比起诉说自己内心的委屈和遭遇,沉默和安静会是更好的选择。比如你失业了,你的内心即便是焦躁不安,但你的脸上还是波澜不惊,不是因为你不难过,相反你可能会很难受,很烦躁,但你不会大喊大叫也不会大声哭泣,也许这就是成长吧。

粽叶飘香，粒粒在心

牧医系 李冉冉

端午从汨罗江的波浪下走来，千年的浪花，翻滚成一篇迤迤的色彩。——题记

说起端午，便想到绿油油的粽叶，白白胖胖的江米和甜滋滋的糖心。儿时，总盼望着端午赶快到，这样就能吃到又香又黏的粽子了，看着妈妈拿起粽叶一层一层的包裹，不一会儿就多了身漂亮的外衣，像士兵一样整齐的排列在那里，等待着成熟。

眼巴巴的看着粽子熟透，便迫不及待的拿起粽子，剥开粽叶，放入口中，看着露出来的白白胖胖的糯米，冒着阵阵飘香，诱惑着我，仿佛在说，快来吃我吧，快来吃我吧。一口下去，黏糯的口感便散发在唇齿间，小时候吃粽子是件开心的事，但在父母那一辈确实奢侈的事情，老一辈的忠贞爱国，使祖国发展到现在，可以说没有他们就没有我们现在安逸的生活，所以说，祖国是我们坚实的后盾，爱护自己的祖国，就如同爱护我们自己，所以请珍惜你现在的的生活，因为没有取之不尽用之不竭的资源来浪费。

多少年的旅程，多少年的改变，时间的变迁，都不曾遗忘端午的传承。端午的气息，再次弥漫，氤氲在每一个细胞的周围，浸温了我的灵魂。

古时候，端午还有一个忠贞爱国的故事，传说，战国时期的屈原，因不忍国家灭亡，而抱石投江而亡，楚国百姓哀痛异常，于是每年的五月初五百姓纷纷到汨罗江祭拜屈原，渔夫划起船只，打捞屈原的真身，还在河里扔下饭团、鸡蛋等食物，说是这样鱼、虾、蟹就不回啃食屈原的身体了。后来为怕食物被蛟龙所食，于是人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成如今的粽子。

端午，是我们中国传统的风俗，我们有这责任和义务去延续。为了歌颂爱国诗人屈原，我们包着粽子，赛着龙舟，几千年的更改，依旧有人担忧着人民，依旧有人担忧着祖国，我不禁发出一种感叹，现在吃粽子可能只是满足我们对美食的渴望，赛龙舟也只是精神上的一种享受。每当想到或看到粽子，便总能引起心灵的颤动，岁月的碾压，也掩埋不了爱国的心。

粽叶飘香，一粒糯米，粒粒连接这我们的心，拉进心与心之间的距离，无论时代如何变迁，屈原将一直留存在人们的心中。

我院成功举办沧州市属企业班组长素质提升培训活动



为认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，深入贯彻落实《关于加强企业班组长培训工作的意见》的工作部署，着力推进和提高我市市属企业班组长的创新发展能力，切实加强企业班组长队伍建设，由沧州市总工会主办，沧州职业技术学院承办的为期三天的沧州市属企业班组长素质提升培训活动，于8月10日圆满完成。此次培训活动共有二十三家市属企业参加。

8月8日上午9时，开班仪式在沧州天悦大酒店举行。沧州职业技术学院院长杨静利、沧州市总工会副主席李静、沧州职业技术学院继续教育学院院长顾世明出席仪式。沧州市总工会宣教网络部部长杨连军主持开班仪式。

杨静利院长在致辞中指出，我院历来高度重视职工继续教育，在规范培训体制、拓宽就业渠道、加强从业指导等方面不断创新工作方法和思路。为保证此次培训质量，我院积极的与相关部门进行协商，利用学院的师资力量和社会资源为本次培训量身定做

了课程。希望通过此次培训，能够使学员充分认识到班组长在企业中的重要地位，并把学习到的新理论、新知识、新技能运用到实际工作中。

李静副主席在讲话中强调，目前我市正处于环渤海地区重要的现代化工业城市建设的关键期，班组长是职工队伍的中坚力量，提高班组长的整体素质至关重要。同时她对培训人员提出了希望和要求：一是要端正学习态度，保持良好的精神状态；二是严格遵守纪律，确保学习质量；三是要坚持学以致用，做好当前各项工作。

为确保培训工作顺利进行，继续教育学院为学员们的学习和生活作了周密安排。培训课程主要分为晨读、授课、拓展三个部分。晨读通过对“社会主义核心价值观”、“不忘初心，牢记使命”等内容诵读，启发班组长对“爱党爱国及爱岗敬业”的思考。授课内容主要围绕沟通，管理，实践三个方面，聘请了沧州职业技术学院高级政工师、IPA国际礼仪专家委员会委员李彬，沧州渤海专修学院党委副书记、河北省

安委会特聘安全生产培训专家王新华，沧州职业技术学院经贸管理系主任高安吉，北京大学特聘讲师、中国管理科学研究院特聘研究员王延臣，阿里巴巴公司组织发展高级专家徐爱民等我院资深教授及业界知名专家，从协调沟通能力、安全管理、领导能力开发、精益班组建设、班组长角色认知和团队管理进行详细的讲授。为了使理论和实践有机的结合，每晚对班组长进行实际沟通、班组建设能力的拓展训练。通过“破冰”“超音速”等项目培养整体作战的全局意识和合作精神，加强组织内部沟通、理解、改进沟通技巧，提高团队管理绩效。

顾世明主任表示，我院将不断为企业提供继续教育服务，组织开展多方面的专项业务培训，为企业的发展提供良好的服务平台，为我市经济社会发展做出更多的贡献。

高宁宇

传媒艺术系参加武术学院筹建工作推进会



会议现场

8月1日上午，我院武术学院筹建工作推进会在主楼三楼会议室召开，会议就武术学院筹建方案进行研讨。沧州市武术节组委会办公室主任刘永福、沧州群英武术文化传播有限公司董事长田秀峰、青县盘古文武学校校长刘连俊、沧州群英武术文化传播有限公司武术技术指导刘均芝、沧州市武术节组委会办公室科员周娜等出席会议。同时参加会议的有我系刘世元主任、实训中心负责人周姗姗、专业教师王召鑫，以及机械工程系刘红卫老师。会议由学院党委委员、副院长桑金歌主持。

会上，我系刘主任就武术学院开设专业、招生情况、建设现状等近期工作进行了汇报。刘永福主任从培养目标、课程体系、师资队伍、对外宣传、就业前景等几个方面提出了指导性意见。他指出，要疏通出口，打通入口，适度宣传，吸引更多具有武术情结、武术情怀的人进入学院深造。并就专题研讨会召开、武术学院揭牌仪式、人才培养方案完善等方面提出要求。与会人员围绕武术学院组织机构架构、工作机制完善、产教融合等方面问题进行了深入而热烈的讨论，凝聚了共识，形成了校政企协同工作的对接机制，将联席会议常态化、制度化，发现问题随时沟通、及时解决。

桑院长对刘永福主任高站位、准定位的建议表示肯定，并指出，我院对武术学院建设工作高度重视，接下来要进一步加强研讨，继续完善细化实施方案，尽快落实专题研讨会、揭牌仪式相关工作方案，高效、平稳、细致推进武术学院工作。

传艺系 周姗姗

我院大学生积极参与暑期社会实践

我院2019年暑期大学生“三下乡”社会实践活动从6月份开始启动，经过前期的研讨和部署，制定了详细的实践方案，选派学院团委及相关系部老师、学生组成院级重点社会实践团队，以“青春心向党建功新时代”为主题，以集中和分散相结合的方式，分别走访了张家口市尚义、怀安、宣化、赤城等地区，进行了包括教育关爱服务、公益扶贫济困、政策文化宣传、理论普及宣讲等实践项目。在三伏天里，沧州职业技术学院“三下乡”社会实践活动团的成员，身着“沧职青年”服装，深入贫困村调研走访，把沧职的温暖带进了老乡家，带给了娃娃们，同学们在火热的实践活动中，受教育、长才干、作贡献，启迪、收获良多。

实践团在尚义吕峰剧团调研期间，团长吕峰带领大家了解吕峰艺术团的发展和所获得的荣誉。二人台表演是当地特色演出形式，也是国家级非物质文化遗产，此次调研活动让同学们更深刻地了解了传统文化，进一步坚定了文化自信。为回报社会，吕峰艺术团每年都会拿出一个月左右的时间到敬老院、监狱、社区等地进行公益慰问演出。实践团员纷纷表示，通过这次调研对自己的家乡有了更深入的了解，对乡村文化有了更明确的认知，同时也增强了社会责任感和历史使命感。

张家口市尚义县瓦桶沟村，为深度贫困村，实践团慰问了该村的孤寡老人，为他们带去了慰问品。实践团成员与该村精准扶贫驻村工作队深度交流，同学们自发地加入帮扶工作中。

张家口市怀安县五保供养中心，入住五保老人近200名。实践团成员利用专业知识，为该中心提供力所能及的帮助。给园艺工人讲解了果木的修枝工作，顶着烈日实践团员与工作人员一起进行了房屋整理和垃圾清理工作等。实践团带去了我院对五保老人的关爱，为老人营造了更为美丽和谐的环境。团员们用自己所学的理论知识与工作人员进行了交流和探讨，将书本知识落到了实践中去，感受到

了团队协作的重要性。

实践团带着慰问品走进了张家口市宣化区奉夏养老服务中心，开展慰问关爱活动，为老人们打扫院子，整理房间，阅读报刊。随后，队员们拿出带来的水果以及一些日用品送给老人，陪伴老人度过了一段温馨的时光，传递了爱与温暖。同学们在老人身边听老人们讲述过去的故事，和老人们一起聊天话家常。同学们也把自己在外读书情况以及自己家庭情况给老人们一一讲述，气氛温馨融洽。此次慰问敬老院的活动，给老人们送去一份关爱和温暖，增强了同学们敬老、爱老的意识，弘扬了中华民族敬老爱老的传统美德，使老人们感受到社会对他们的关怀，同时增强同学们的社会责任感。

实践团走进张家口市龙门所镇辛庄子村，开展宣讲活动，在活动中，小分队向当地村民进行了“扶贫惠农”的宣讲工作，为村民讲解三农政策和扶贫政策。宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，引导村民们在党的领导下积极配合政府工作，进一步提高生活水平。

队员们还慰问探望了该村孤寡老人和贫困户，通过走访调研队员们了解到了村民的生活情况，也增强他们对本次活动主题“扶贫助力”的认识。

炎炎夏日，翻山越岭，实践团队的每一位成员都收获良多。风中摇曳的夏荷、峻荣秀丽的山脉、孩子们渴盼的眼神、村民们友善的笑脸……在张家口的每一个平淡不凡的瞬间，会穿透时间与空间，永驻在实践团成员的心田。千里之行，始于足下，我们需要做的还有很多……在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，我们要爱国、励志、求真、力行，新时代、新青年，我们将会朝着更好的方向不断前进！

刘宇轩

