



# 沧州职院报

知行合一  
厚德强技

——校训

2019年8月10日  
农历己亥年七月初十  
星期六

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印字号 JL10-0033 2019年第19期 总第303期 社长 冯庆山 总编 杨静利 副总编 孙勇 主编 陈金发

## 省人大“就业促进法”执法检查组到我院检查调研



8月6日，省人大社会建设委员会副主任委员、省人大常委会教科文卫工委副主任王晓飞带领省人大执法检查组，就《中华人民共和国就业促进法》和《河北省实施〈中华人民共和国就业促进法〉办法》贯彻实施情况到沧州职业技术学院检查调研。

执法检查组先后深入到北京现代汽车沧州教育中心、中德诺浩汽车工程训练中心、沧州市安全生产考试点、沧州市职业教育公共实训基地等实地检查。检查过程中，王晓飞及检查组成员就我院促进大学生就业情况现场询问，检查组对我院理实一体化教学模式、促进大学生树立正确就业观及浓郁的职业文化氛围充分肯定。

随后，执法检查组到实训C楼多功能会议厅听取汇报，学院党委书记冯庆山主持汇报会。学院党委副书记、院长杨静利汇报学院在贯彻实施“一法一办法”和促进大学生就业工作情况。一是面向全市各类社会群体提供多领域职业技能培训，科学建设沧州市职业教育公共实训基地。二是充分发挥智库作用，沧州市职业教育研究所助力我市经济产业和职业教育发展。三是紧跟国家战略，动态调整专业满足京津冀区域经济发展需要。四是多措并举，学院社会服务能力、学生就业力稳步提升。五是重视非遗传承和保护，促进相关人士学历提升及再就业。执法检查组就毕业生就业率、学院开展就业教育、继续教育培训等方面进行询问。

学院相关部门负责人一一作答。学院提出了更好发挥高职高专和中职中专服务就业、促进就业的平台作用，政策上落地支持及吸引社会上更多意向就业者进入职业院校平台学习，进一步提高企业产教融合积极性等建议。

王晓飞对学院贯彻实施“一法一办法”和就业工作情况给予充分肯定，同时也就引导大学生就业理念、加强学校与人社部门、农业部门合作等提出意见。王晓飞表示，沧州职业技术学院近年来取得了长足的发展，一年一个台阶。要充分发挥示范性作用，为沧州地方经济建设发展作出新的更大的贡献。冯庆山表示，沧州职业技术学院是具有中高职衔接、学研结合、校企合作三位一体鲜明特色的高等职业院校，学院将以此次省人大调研为契机，进一步抓好对就业工作的专题研究、科学规划，努力使学院就业工作再上一个新台阶。

省人大社会委委员、省社科院社会发展研究所副所长樊雅丽，省十三届人大常委会委员张海燕，省人社厅就业促进局副局长李金辉，省人大社会委法案处处长高鹏，省人社厅法规处副处长陈建辉，沧州市人大常委会副主任毛长军参加检查。学院党委副书记孙勇、党委委员、沧州市职业教育研究所所长王志义、沧州工贸学校、教务处、招生就业处、继续教育部等相关部门负责人参加活动。

## 展风采比实力塑精英——沧州职业技术学院2019年职业技能大赛教学能力比赛圆满落幕



为了融合信息技术与教学，推动我院教育教学的改革，学院坚持“以赛促教、以赛促学，以赛促改、以赛促建”来提高我院教师的教育教学能力，展现师德高尚、技艺精湛的双师型教师风采。2019年6月26日，沧州职业技术学院2019年度职业技能大赛教学能力比赛暨省赛选拔在实训C楼多功能报告厅举行。学院党委委员、副院长桑金歌，党委委员、学工部主任吴忠良，各系部领导和骨干教师现场观摩了比赛。

为实现与河北省职业院校技能大赛紧密对接，教务处科学制定比赛方案，规范比赛流程。比赛分为三个阶段，第一阶段是系内选拔，第二阶段是学院网络初审，第三阶段是现场展示、答辩及终评。通过网络初审后7组优秀教师脱颖而出进行现场展示。参赛教师准备充分，结合多媒体课件、教学视频等就教学目的、教学思路、教学过程设计、教学方法与手段、教学评价和反思等方面进行展示。

副院长桑金歌对参赛教师的精彩表现给予了高度评价，并且从“落实教学评

价、用数据说话”“充分运用多种现代化信息技术手段”等方面提出了发展性意见，使参赛教师和观摩教师都受益匪浅。

副院长桑金歌做最后总结，充分肯定了此次大赛的组织工作及教师们的突出表现。他指出，教师竞赛是提高教师职业能力、提升教学水平和教学质量的重要切入点。作为教学改革的先行者，一线教师要通过比赛树立信心、找到差距、做好总结，实现以赛促教，在日后的教学、科研工作中，不断追求极致，创造更好的成绩。

(新媒体李静)

获奖名单

一等奖：吕欣蕊

二等奖：魏荣、刘茹敏、翟冬、郭圣洁、张艳霞、王丹

三等奖：郝苏霞、白建忠、刘云、王敏、徐鹏跃、付立霞寿永静

## 沧州职业技术学院入选国家级名单！

河北教育发布

教育部近日公布《高等职业教育创新发展行动计划（2015—2018年）》项目认定结果，经各地和有关行业职业教育教学指导委员会推荐及公示，我省47所高校分别入选骨干专业、生产性实训基地、优质专科高等职业院校等项目名单

沧州职业技术学院入选国家级名单，我院的汽车检测与维修、会计、畜牧兽医三个专业，被确定为国家级骨干专业！

来源河北日报

## 全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心

### 第二届“闪亮的日子——青春该有的模样”大学生就业创业人物事迹征集人物名单公示

#### 我院毕业生李然、赵国跃上榜

2019年，全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心为宣传大学生就业创业典型人物事迹，开展了第二届“闪亮的日子青春该有的模样”为主题的大学生就业创业人物事迹征集活动，此项活动得到了各省市就业指导部门及高校的积极响应，收到22省市推荐的336位毕业生的就业创业事迹，现予以公示。

全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心

2019年7月17日

## 中国成功申办2022年世界新闻教育大会

新华社巴黎7月11日电第五届世界新闻教育大会8日至11日在法国巴黎举办。中国教育部新闻传播学类专业教学指导委员会（教指委）派出代表团参加此次大会，并成功申办2022年第六届世界新闻教育大会。

本届大会主要聚焦新闻教育面临的新挑战、新闻教育创新实践、数字时代的新闻伦理等议题。此外，主要由高校新闻院系负责人及教师组成的中国代表团还围绕“新中国70年中国新闻教育发展变化”相关议题展开讨论。

8日，中国作为唯一候选国家，就申办第六届世界新闻教育大会展开陈述，介绍前期准备情况并回答与会代表问询。世界新闻教育理事会全体成员11日投票决定，中国成功获得2022年第六届世界新闻教育大会主办权。

教指委秘书长、中国传媒大学教授王晓红表示，中国成功申办重要的国际新闻教育会议，标志着中国新闻传播类专业在国际学术界开拓探索、发出中国声音迈出重要一步，对促进专业学术同行交流、推动中国新闻传播教育国际化具有重要意义。

王晓红说，中国现在有近700所高校开设新闻传播学类相关专业，专业布点1200多个。新闻传播教育从数量发展向质量提升迈进，新闻传播教育也日趋国际化。在全球范围交流和对话中，新闻传播人才起到重要沟通作用，有助于向世界讲好中国故事。

世界新闻教育大会由32个国家和地区的新闻传播教育协会组成。第一届世界新闻教育大会于2007年在新加坡召开。第六届世界新闻教育大会将于2022年7月9日至11日在中国举办，北京和上海分别为主会场和分会场。（记者徐永春韩茜）

## 中共中央 国务院：

### 要选配强教育部门领导干部，特别是县级教育局局长

河北青年报 2019-07-08 19:34:30

《中共中央 国务院关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的意见》近日印发。这是党中央、国务院印发的第一个聚焦义务教育阶段教育教学改革的重要文件，是新时代我国深化教育教学改革、全面提高义务教育质量的纲领性文件。

意见提出，坚持党的全面领导。各级党委和政府要把办好义务教育作为重中之重，全面加强党的领导，切实履行省级和市级政府统筹实施、县级政府为主管理责任。党政有关负责人要牢固树立科学教育观、正确政绩观，严禁下达升学指标或片面以升学率评价学校和教师。要选配强教育部门领导干部，特别是县级教育局局长。县级党委和政府每年至少要至少听取1次义务教育工作汇报，及时研究解决有关重大问题。加强学校党的建设，充分发挥学校党组织领导作用，强化党建带团建、队建。将校园安全纳入社会治理，完善校园安全风险防控体系和依法处理机制，坚决杜绝“校园闹”行为，维护正常教育教学秩序。

来源/新华社

# 中央深改委审议通过《国家产教融合建设试点实施方案》

深化产教融合，是推动教育优先发展、人才引领发展、产业创新发展的战略性举措。要坚持问题导向，试点先行，充分发挥城市承载、行业聚合、企业主体作用，尊重教育规律和经济规律，发挥市场配置资源决定性作用和政府统筹推动作用，统筹部署、协调推进。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平7月24日下午主持召开中央全面深化改革委员会第九次会议并发表重要讲话。他强调，全面深化改革是我们党守初心、担使命的重要体现。改革越到深处，越要担当作为、蹄疾步稳、奋勇前进，不能有任何停一停、歇一歇的懈怠。要紧密结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，提高改革的思想自觉、政治自觉、行动自觉，迎难而上、攻坚克难，着力补短板、强弱项、激活力、抓落实，坚定不移破除利益固化的藩篱、破除妨碍发展的体制机制弊端。

中共中央政治局常委、中央全面深化改革委员会副主

任李克强、王沪宁、韩正出席会议。

会议审议通过了《国家科技伦理委员会组建方案》、《关于强化知识产权保护的意见》、《关于促进中医药传承创新发展的意见》、《关于深化农村公共基础设施管护体制改革的指导意见》、《关于在国土空间规划中统筹划定落实三条控制线的指导意见》、《关于加快建立网络综合治理体系的意见》、《区域医疗中心建设试点工作方案》、《国家产教融合建设试点实施方案》、《关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见》、《中国—上海合作组织地方经贸合作示范区建设总体方案》。

会议指出——

深化产教融合，是推动教育优先发展、人才引领发展、产业创新发展的战略性举措。要坚持问题导向，试点先行，充分发挥城市承载、行业聚合、企业主体作用，尊重教育规律和经济规律，发挥市场配置资源决定性作用和政府统

筹推动作用，统筹部署、协调推进。

会议强调——

要围绕人民对美好生活新期待，推出一些更有针对性、开创性的改革举措。要坚持眼睛向下、脚步向下，鼓励引导支持基层探索更多原创性、差异化改革，及时总结和推广基层探索创新的好经验好做法。要教育引导广大党员、干部把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”落实到行动上，弘扬真抓实干作风，推进工作要实打实、硬碰硬，解决问题要雷厉风行、见底见效，以钉钉子精神抓好攻坚难度大、影响面广、同老百姓关系密切的改革任务。要宽容在改革创新、先行先试中出现的失误，最大限度调动干部群众的积极性、主动性、创造性。要坚决克服改革中的形式主义、官僚主义突出问题。

中央全面深化改革委员会委员出席，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

据新华社北京7月24日电

## 五部门部署做好当前形势下高校毕业生就业创业工作

新华社 2019-07

新华社北京7月12日电记者12日从人力资源社会保障部获悉，人力资源社会保障部、教育部、公安部、财政部、中国人民银行近日要求各地深入实施高校毕业生就业创业促进计划和基层成长计划，确保就业水平总体稳定、就业局势基本平稳。

据了解，五部门近日联合印发《关于做好当前形势下高校毕业生就业创业工作的通知》，根据通知，对艰苦边远地区县以下基层单位服务期满并考核合格的基层服务项目人员，可择优聘用到服务地乡镇事业单位；对小微企业吸纳离校2年内未就业高校毕业生就业和离校2年内未就业高校毕业生灵活就业的，按规定给予社会保险补贴。加强创新创业教育，放宽创业担保贷款申请条件，支持高校毕业生返乡入乡创新创业。

据人力资源社会保障部有关负责人介绍，将组织毕业生参观公共就业创业服务机构、企业和创业园区纳入就业指导课程实践，建立职业指导师联系毕业班制度。组织校园招聘活动，向毕业生推送政策清单、服务清单、服务机构联络清单。将留学归国人员、港澳台青年纳入公共就业人才服务体系。将有培训需求的高校毕业生纳入职业技能提升行动，鼓励职业院校和应用型本科高校学生在获得学历证书的同时取得多个职业技能等级证书。

这位负责人表示，省会及以下城市全面放开对高校毕业生、职业院校毕业生、留学归国人员的落户限制，精简落户凭证。严肃查处“黑中介”、虚假招聘、违规检测乙肝项目等违法行为，严厉打击以求职、就业、创业为名义的信贷陷阱和传销、诈骗等违法犯罪活动，规范就业签约。

这位负责人指出，要扩大就业见习规模，及时摸排锁定有见习需求的高校毕业生和失业青年，帮助他们获得岗位实践机会。将求职创业补贴对象范围扩大到中等职业学校（含技工院校）的困难毕业生，补贴发放调整为毕业学年10月底前完成。对就业困难毕业生和长期失业青年实施“一对一”援助，在深度贫困地区开展送岗上门活动。（记者 叶昊鸣）

## 沧州将成北方无人驾驶出租车首批运营城市之一，自动驾驶车队年底沧州“落地”

沧州晚报 2019-07-05 11:46:13

7月3日上午，百度AI开发者大会在北京国家会议中心举行。百度智能驾驶事业群总经理、战略运营部总监尚国斌宣布：百度智能驾驶的下一站，沧州！我市将成为中国北方无人驾驶出租车首批运营城市之一。

百度创始人、董事长兼首席执行官李彦宏说：“在今年年底，沧州会有小规模的车队可以让当地的人们体验到无人驾驶出租车的出行乐趣。”

今年3月21日，百度Apollo自动驾驶与车路协同项目签约落户沧州经济开发区，其战略目标是通过自动驾驶技术的研发、测试、验证和应用，营造人工智能的产业生态，集聚人工智能研发及制造企业，形成高端产业集群，助推并打造沧州的未来汽车产业。

尚国斌介绍了百度人工智能技术在智能网联汽车、智能装备制造、智能交通等产业融合创新的应用情况，以及在全球众多领域的领先地位和市场前景。详细介绍了Apollo自动驾驶车路协同项目的建设内容，包括建立Apollo自动驾驶与车路协同（沧州）应用实验室、自动驾驶创新应用运营中心、自动驾驶与车路协同创新应用示范区等，并就下一步要开展的实际工作进行了探讨。

尚国斌表示，百度在沧州的项目已经进入实质性的工作阶段，各种对接已经开始，牌照办理等工作也随即展开，预计不久在沧州就能见到智能驾驶车辆。沧州将是继长沙之后，百度部署智能网联汽车、自动驾驶出租车的又一个城市。

“沧州及其各个县市都有着极具特色的元素符号，百度将会针对性地引入一些产业和开发者到沧州，让沧州有更多的百度元素。”尚国斌说。

来源：沧州晚报记者 李昕也 通讯员 邢承谦 吕常青

## 像胡杨一样扎根广袤戈壁

### ——沧州职业技术学院毕业生赴新疆轮台支边故事

本报记者 周洪松 通讯员 尹微

“到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方去！”

近三年来，河北省沧州职业技术学院先后有29名优秀毕业生不远万里从渤海之滨奔赴大漠边疆，选择到新疆轮台县工作。

他们在遥远的边疆不忘初心、接续奋斗，用辛勤的汗水书写了自己的别样青春，找准了人生价值和成长方向，留下一段段美丽的轮台故事。

把工作做到群众心坎上

走进潘慧佳的办公室，最醒目的是办公桌上放着一张他和“亲戚”奥布力·热伊木的合影，奥布力·热伊木家客厅最醒目的位置也摆着一张同样的照片，合影里两个人笑容无比灿烂……

2017年10月，秋高气爽。沧州职业技术学院正在举办秋季人才双选会。

作为机械制造与自动化专业的优秀毕业生，潘慧佳踌躇满志，多家单位都看上了这个阳光帅气的小伙子。

人生轨迹的改变往往只在一瞬间。当潘慧佳走到新疆轮台招聘专区，“到西部去、到基层去、到祖国和人民最需要的地方去”这句话让他怦然心动，一股青春激情涌上心头。

最终，他与13名同学做出了人生中一次重要选择：到新疆轮台实现青春梦想，书写人生华章！

辗转来到轮台，语言不通、气候条件恶劣、高强度的工作，使得孤独、繁忙、病痛都如潮水一样向潘慧佳涌来。

当时，轮台县基层干部奇缺，潘慧佳被安排到轮台县哈尔巴克乡“民族团结一家亲”活动领导小组办公室工作。

初到哈尔巴克乡，乡里相关制度没有建立，有关资料没有归档。在困难面前，潘慧佳没有退缩，他和同事一起动手，从最基础的做起。不久之后，结对认亲干部教育制度、国语学习制度、群众思想工作制度……一大批制度相继建立，归档资料装满了整整两个大文件柜。

“把每一项工作都做深、做实、做细、做到群众心坎上。”这是潘慧佳工作的座右铭。

老百姓的需求他都会认真聆听，捡棉花、打核桃、教国语……哪家群众需要帮忙哪里就能看到他的身影。有些办不了的他会及时做好解释，并上报党委寻求解决办法。

“身为一名基层干部，我有责任把党和国家对群众的关怀送到他们手中。”潘慧佳在日记里写道。

化温暖为前进的动力

张婷婷人如其名，是一个婷婷玉立的小姑娘。

这位看上去柔柔弱弱的95后姑娘，毕业实习期间却做出了一个十分“爷们”的决定：到轮台工作。

初到新疆，轮台县委组织部的同志们热情地迎接这群不远万里来疆的大学生，为他们准备好宿舍，细心配置生活用品，分配好工作岗位……

一切似乎都很美好，但在边疆基层工作生活，还有很多事情要经历。

张婷婷首先要克服的是饮食关。从小到大她都不吃羊肉，可在轮台几乎顿顿都有羊肉，这可让她犯了难。于是每次大家去食堂吃饭时，她就偷偷躲起来吃泡面，几天下来人瘦了一圈。

轮台镇党委书记刘春亮发现后，问张婷婷：“你为啥不打饭？你这丫头，每次吃饭都躲哪里去了？”当得知事情的原委后，他特意嘱咐食堂的师傅们每天炒一个素菜，只给婷婷一个人吃。这份特殊的“小灶”让张婷婷感到无比温暖。

张婷婷将这份温暖化作前进的动力，铆足了劲儿尽快适应，迅速完成了从象牙塔的懵懂少年到脚踩泥土的基层干部的转变。

从轮台镇人民政府党政办秘书，到县委组织部“访惠聚”领导小组办公室跟班学习，再到轮台县夏马勒巴格村专职副主任，张婷婷一步一个脚印，一步一个台阶，逐渐由一个娇弱的女孩成长为一个尽人皆知的“铁娘子”。

2017年11月22日，张婷婷郑重向党组织递交了入党申请书。那一刻，她觉得自己的心已经慢慢融化在了这广袤戈壁，信念像一粒种子在祖国边疆生根发芽。

从沧州汉子到新疆“儿子娃娃”

来轮台之前，20岁的赵国跃身上萦绕着很多“光环”：省级优秀学生干部、沧州市最美大学生、沧州职业

技术学院社团联合会主席……

2017年毕业，受到多家名企青睐的他却选择到新疆轮台去。作为家里唯一的儿子，他的决定引来全家一致反对。母亲最疼爱这个小儿子：“跑那么远干吗，人生地不熟的，去了可能一年都见不着你一次啦！”

电话里说不通，他就利用放假时间跑回去和家人谈了两天。“好男儿当怀报国之志。我到新疆能实现更大的理想，收获更多的快乐和幸福。”他的一番话最终争取到家人的理解和支持。

沧州与轮台之间，横跨两个时区，3348公里的距离，车程至少需要38个小时。但再大的时空距离也不能阻挡他追梦的脚步。

来到轮台，赵国跃没有了周六、周日的概念，没有了白天、黑夜的概念，忘我地投入到当地脱贫攻坚、民族团结、维护稳定、群众工作、人才引进等多项工作中。“总是希望时间过得慢点再慢点，这样就能干更多的工作了。”这成为赵国跃常常挂在嘴边的一句话。

没多久，他就与两家当地群众结成了“亲戚”。

“大妈，您的病情耽误不得，我带您去医院吧。您有医疗保险，看病国家给报销，自己花不了多少钱。走，我就带您去！”

“大哥，听说你家的甜瓜滞销了，我通过微信把消息发了出去，很多同事朋友都转发了朋友圈，沧州的一些亲友也订购了不少！”

“兄弟，你家是贫困户，我们可以帮你申请助学贷款。上了大学，还可以申请奖学金，幸福都是奋斗出来的，加油！”

……

赵国跃用他的真心和实干换来了群众认可，他们竖起大拇指夸他是新疆的“儿子娃娃”！

除了以上三名青年，张起发、郭凡、涂秀茹、王鹏、邓颖、李振宇、魏常有、杨艳、张光兴……沧州职业技术学院赴新疆轮台基层工作的毕业生，如同胡杨，深深扎根边疆热土，用青春智慧和青春力量为轮台带来无尽的生命力。

《中国教育报》电子版中国教育新闻网

# 教育部规范中小学招生 2020年取消各类特长生招生

严禁以高额物质奖励招揽生源；义务教育学校不得以“国际部”“国际课程班”“境外班”等名义招生；法定监护人无正当理由未送适龄儿童少年入学接受义务教育或造成辍学，视情节追究法律责任

日前，教育部办公厅印发《关于做好2019年普通中小学招生入学工作的通知》。《通知》要求，各地要认真排查并严厉查处社会培训机构以“国学班”“读经班”“私塾”等形式替代义务教育的非法办学行为；严禁提前组织招生，变相“掐尖”选生源；严禁以高额物质奖励、虚假宣传等不正当手段招揽生源。

《通知》要求，依法保障适龄儿童少年入学。各地要认真排查并严厉查处社会培训机构以“国学班”“读经班”“私塾”等形式替代义务教育的非法办学行为。父母或者其他法定监护人无正当理由未送适龄儿童少年入学接受义务教育或造成辍学，情节严重或构成犯罪的，依法追究法律责任。

《通知》要求，严格规范普通高中招生行为，严禁违规争抢生源、“掐尖”招生、跨区域招生、超计划招生 and 提前招生。严格公参民学校招生管理，严禁民办学校与公办学校混合招生。完善优质普通高中招生指标分配到初中学校政策，确保名额分配比例不低于50%，并进一步提高农村学校和薄弱学校升入优质高中比例。规范普通高中自主招生，学校须在中考结束后，严格按照自主招生办法和程序组织自主招生，并主动公开招生的各环节和录取结果。

《通知》还要求，继续压缩义务教育学校特长生招生规模，至2020年取消各类特长生招生。义务教育学校要按课程标准严格执行零起点教学要求，小学一年级设置过渡性活动课程，注重做好幼小衔接。义务教育学校不得以“国际部”“国际课程班”“境外班”等名义招生。普通高中举办的各类实验班、试点班，要严格控制规模。严格规范公办普通高中“国际部”（或“境外课程班”）招生行为，录取分数应达到同批次学校录取要求，学生就读期间不得转入普通班级。

《通知》提到，落实“十项严禁”纪律要求。严禁无计划、超计划组织招生，招生结束后，学校不得擅自招收已被其他学校录取的学生；严禁自行组织或与社会培训机构联合组织以选拔生源为目的的各类考试，或采用社会培训机构自行组织的各类考试结果；严禁提前组织招生，变相“掐尖”选生源；严禁公办学校与民办学校混合招生、混合编班；严禁以高额物质奖励、虚假宣传等不正当手段招揽生源；严禁任何学校收取或变相收取与入学挂钩的“捐资助学款”；严禁义务教育阶段学校以各类竞赛证书、学科竞赛成绩或考级证明等作为招生依据；严禁义务教育阶段学校设立任何名义的重点班、快慢班；严禁初中学校对学生进行中高考成绩排名、宣传中高考状元和升学率，教育行政部门也不得对学校中高考情况进行排名，以及向学校提供非本校的中高考成绩数据；严禁出现人籍分离、空挂学籍、学籍造假等现象，不得为违规跨区域招收的学生和违规转学学生办理学籍转接。

转载自3月27日《沧州日报》

## 教育部最新政策：从小学到高中即将面临8大变革

全国教育改革最新动向和历史性变革，关系到孩子的未来前途，也牵动着每一个家庭。刚刚落幕的2019年高考，让大家不得不重视起高考的整体动向。今天我们一起来看看最新高考改革，以及高考改革对中小学会产生哪些影响。

近日，国务院办公厅印发《关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》，终于给高考改革定了方向！文件中明确提到：“2022年前全面实施新课程、使用新教材，有序实施选课走班，建立学生发展指导制度……”

高中将迎来哪些变化？

一、全面实施新课程、使用新教材

各省（区、市）要结合推进高考综合改革，制定普通高中新课程实施方案，2022年前全面实施新课程、使用新教材。组织开展国家级示范性培训、校长教师全员培训和中西部贫困地区专项培训。

二、开齐开足这些课程

依照普通高中课程方案，合理安排三年各学科课程，开齐开足体育与健康、艺术、综合实践活动和理化生实验等课程。加强学校特色课程建设，积极开展校园体育、艺术、阅读、写作、演讲、科技创新等社团活动。

三、不修满学分不颁发毕业证

严格学分认定管理，对未按课程方案修满相应学分的学生，不得颁发高中毕业证书。加强课程实施监管，落实校长主体责任，强化责任追究。

四、推进选课走班

适应普通高中新课程改革和高考综合改革，依据学科人才培养规律、高校招生专业选考科目要求和学生兴趣特长，因地制宜、有序实施选课走班，满足学生不同发展需要。

指导学校制订选课走班指南，开发课程安排信息管理系统，加大对班级编排、学生管理、教师调配、教学设施配置等方面的统筹力度，提高教学管理水平和资源使用效率，构建规范有序、科学高效的选课走班运行机制。

加强走班教学班级管理和集体主义教育，强化任课教师责任，充分发挥学生组织自我管理作用。

五、提高作业设计质量

提高作业设计质量，精心设计基础性作业，适当增加探究性、实践性、综合性作业。积极推广应用优秀教学成果，推进信息技术与教育教学深度融合，加强教学研究和指导。

六、减少统考统测和日常考试

严格执行教学计划，严禁超课标教学、抢赶教学进度和提前结束课程，严禁组织有偿补课，切实减轻学生过重课业负担。减少高中统考统测和日常考试，加强考试数据分析，认真做好反馈，引导改进教学。

七、建立学生发展指导制度

各地要制定学生发展指导意见，指导学校建立学生发展指导制度，加强指导教师培训。普通高中学校要明确指导机构，建立专兼结合的指导教师队伍，通过学科教学渗透、开设指导课程、举办专题讲座、开展职业体验等对学生进行指导。

注重利用高校、科研机构、企业等各种社会资源，构建学校、家庭、社会协同指导机制。高校应以多种方式向高中学校介绍专业设置、选拔要求、培养目标及就业方向等，为学生提供咨询和帮助。

八、规范学业水平考试

普通高中学业水平考试主要检验学生达到国家规定学习要求的程度，考试成绩是学生毕业和升学的重要依据。除综合实践活动课程纳入综合素质评价外，国家课程方案规定的其他科目均实行合格性考试，考试内容均为必修内容。

语数外、政史地、理化生等科目合格性考试由省级统一命题、统一组织实施，鼓励有条件的地方将技术科目和理化生实验操作纳入省级统一考试。

体育与健康科目合格性考试按照省级要求由地市统一组织实

施；艺术（或音乐、美术）科目合格性考试由省级确定具体组织实施方式。

省级统一组织实施的合格性考试应安排在学期末，高一学生参加考试的科目原则上不超过4科。

高校招生录取所需学业水平考试科目实行选择性考试，考试内容为必修和选择性必修内容，由省级统一组织实施。

九、深化考试命题改革

学业水平选择性考试与高等学校招生全国统一考试命题要以普通高中课程标准和高校人才选拔要求为依据，实施普通高中新课程的省份不再制定考试大纲。

优化考试内容，突出立德树人导向，重点考查学生运用所学知识分析问题和解决问题的能力。创新试题形式，加强情境设计，注重联系社会生活实际，增加综合性、开放性、应用性、探究性试题。

科学设置试题难度，命题要符合相应学业质量标准，体现不同考试功能。加强命题能力建设，优化命题人员结构，加快题库建设，建立命题评估制度，提高命题质量。

2

中小学将会面临哪些改革？

“目前全国上下从幼升小到高考正在深入进行的一系列重大历史性教改，都是中央顶层设计的结果。”如此感慨，来源于北京师范大学资深教授、中国教育学会名誉会长、著名教育家顾明远。

那么中小学将会面临怎样的变革？我们总结了下面八点：

一、中高考将包含小学知识，学科无考试大纲

“以后的高考、中考，在小学学的内容也是必考内容，明显降低中考、高考的考试难度。”

通过中考、高考的强势变革引导学生从幼升小开始广泛阅读、见多识广，增加考试的范围、广度而不是难度，改变目前全国上下几十年来早已根深蒂固的课内外教学的“奇、难、偏、怪”问题。

简单地说就是——学生该掌握的必须掌握，最基本的知识必须掌握，必须掌握的还要掌握牢固。

降低学生平时学习负担，构建符合学生成长和年龄阶段正常、合理的教育环境。

为展现国家的决心和实施的力度，从今年9月新学年开学起，全国上下中小学学校教材全都采用重新制定的新版本，以对接国家教育的重大变革。

“今后，主要学科的考试将不再有考试大纲，哪个学生的知识越宽广、体系越健全而不是越根深，哪个学生就会成为教改重大变革最受益的群体成员。”

二、改变“一考定终身”

高考科目采用“3+3”模式，高考成绩由语文、数学、外语3门统一高考成绩和3门（物理、生物、化学、历史、地理、政治6科中选3科）学生自主选择的高中学业水平考试科目成绩构成，作为高等学校录取的基本依据。

这是新高考改革的一个重大突破，就是将高中学生的综合评价内容作为招生录取时的参考。从“招分”转向“招人”，打破了过去以分数录取学生、一考定终身的弊端。

三、所有科目，都将考验语文水平

改变中国高考几十年来文理分科带来的偏科、知识面狭窄、过早抑制学生可塑性等严重弊端。

“从幼升小一直到高考更大地鼓励每个学生增加各学科知识的宽度、广度而不是深度。”

将最大限度地提升全体学生的广泛阅读水平，让每个学生在全程12年的基础教育中逐步建立感兴趣的学科方向。高质量的阅读需要高水平的语文学习，语文重点突出中国优秀传统文化。

四、中国的“高考指挥棒”将完全指向全面素质教育

（1）分类考试，不再只用分数选人

未来的高考、中考不再全部以分数作为评定人才的唯一标准。一个明显的改变是，新高考方案中有一个很大的亮点就是实

## 泥沙俱下的外教市场是时候清理了

“1.3万元的口语班，却发现外教没有资质，态度恶劣还不退钱”“打着欧美外教的旗号，一节课二三百元，几个月过去却没什么效果”……据新华社报道，有记者近日在多地调查发现，持续火爆的外教市场存在诸多不规范的现象。

与繁荣的市场、高昂的收费不相匹配的是，不少外教连基本的资质都不具备，这让很多家长感到匪夷所思，难以接受。其实，如果关注新闻的话，会发现类似的事件可能已经不算什么“新闻”了。几乎每年都有家长投诉外教的种种问题：不少外教母语并非英语，却打着英语国家的旗号来教英语；一些外教学历很低、也没有教学经验；一些外教只是留学生，并没有工作资格；甚至非佣也能充当外教……混乱无序的外教市场，到了应该好好整治的时候了。

外教市场的火爆，源于国内家长对高质量英语教育的渴求。这些年来，英语教育的热度居高不下，许多家长一方面想为孩子选择更好的教育机构，另一方面又无从判断教育机构、师资力量的优劣，于是，“外教”作为一种显性因素，成为区分英语教育“档次”的标准。似乎只要长着一张外国脸，教起英语来就一定比中国人要强。

但实际上，很多人并没有意识到，教育是一门专业性很强的工作。就算是母语为英语的人，没有经过相关的学习、培训，也大概率教不好学生。就像母语为汉语的中国人，就一定能教外国人汉语吗？看几道对外汉语的试题就会发现，我们习以为常的语言，说出来容易，要解释清楚为什么这么说，还真不容易。教育需要掌握适当的教学方法、教育伦理，还了解一定的教育心理学，并不是凭直觉就行的。

因此，选择外语教师跟其他任何领域一样，不能“看脸”，而要看内涵，看其有没有教育资质和经验。但是，“看脸”容易看内涵难，普通家长要怎么分辨？一般来说，相关资格证书是最好的说明。

外籍人士要在中国工作，需要持有外国专家局签发的“外国人工作许可证”。这一证件还注明了持有者的身份和工作信息，扫描上面的二维码可以看到持有人的工作岗位。要取得“外国人工作许可证”，需要向外专部门提交一系列申请资料。

但遗憾的是，目前，在我国从事教学活动的各类教师资格证书五花八门，有的甚至可在网上随意购买。一些中介机构甚至为不符合在华就业资质的外籍人员伪造证明材料，骗取工作许可。这不仅让家长眼花缭乱，一头雾水，连相关部门的工作人员也表示无奈。

例如重庆市外国专家局工作人员介绍，外专部门会对外籍人员提交的申请资料进行网上预审和现场核验，由于缺少相应的技术手段，不少资料的真实性很难查证。相对于我国1990年就颁布《对外汉语教师资格审定办法》，实施对外汉语教师资格证书制度来说，外籍人士在华从事语言类教学活动，却至今没有统一的资格审核标准，这与火爆的教育市场相比，是严重滞后的。因此，“黑外教”横行，关于外教的纠纷屡屡爆发，也就不奇怪了。

混乱的外教市场不仅难以保证教学质量，还可能对孩子们的人身安全产生威胁。因此，面对这样一个庞大的、服务未成年人的市场，有必要对外籍教师进行统一而严格的资格审核，并建立公开的就业信息平台，让就业者的信息透明可查。如此，才能让泥沙俱下的外教市场真正规范起来，排出污泥，水清鱼跃。

转载自《沧州日报》2019年6月18日

行分类考试，也就是高职院校与普通高校的考试招生分开进行。”

意味着，孩子们将有更多的选择权利，喜欢那个方向，适合那个方向，未来可以做什么，想做哪些方面就都可以去匹配到对应的高等教育。

（2）学校从幼升小便要开始注重培养兴趣、特长

今年开始，高考录取将完全改变旧有的录取模式，三本院校退出历史舞台，开始按照专业录取，改变一直持续至今的按照批次录取的方式。

远在2017年，先行试点新高考的浙江省，每个学生将可填报80个专业，就是要充分挖掘出每个考生真正的兴趣、特长、爱好等的方向，北京及全国其他地方2020年也已经正式确定采取这样的大学录取方式。

这就意味着，如果想给孩子选择到更好更适合自己的专业，确保孩子可以先“成人”，再“成才”，后“成功”，兴趣、爱好、特长的建立必不可少。

而这些，幼升小就应该成为培养这些的起点。

五、降低小升初选拔难度

偏重搞全面素质教育而放弃传统的应试教育，题中应有之意必然是降低小升初的强选拔性，使小学、初中教育逐步均衡并优质。

其中有三项举措目前看是最见效的。

第一，将普通小学纳入优质教育学校或教育集团并实现直升优质教育初中校；

第二，强推贯通培养。不仅小升初有优质初中校直升，初中校的学生也会建立直升优质高中的机制；

第三，通过“校额到校”机制，让更多普通初中校的学生能进入重点高中就读。目前山东青岛的校额到校比例已经达到了65%。

六、中国教育体制“迫不及待”需要拔尖创新人才

恢复高考40年，改革开放近40年，当时中国各方面人才曾极度匮乏，因此中国教育这40年来亟需“复制”大量人才，这种人才复制的教育培养机制为中国经济的高速增长发挥了极其重大的作用。

目前的中国最急需的就是创新，创新要靠拔尖创新人才，拔尖创新人才的培养需要相适应的教育体制和机制。

欧美主要发达国家拔尖创新人才层出不穷，从产出概率来讲远胜我们，应试教育是封闭的教育，封闭的教育难以造就开放的环境从而产生大量拔尖创新人才，中国教育的大变革可以说是迫不及待了，也时不我待！

七、实施素质教育促进中国诚信体系的重建

很多发达国家的孩子学的课本比我们容易，课后玩的时间也比我们多，许多国家还没有统一的类似我国高考的选拔机制，但并没耽误高端、拔尖创新人才的培养，获得世界级科技奖的人数远比我们多。

这从一个侧面更印证了应试教育存在着严重的弊端。

“因此，在我们目前缺乏诚信体系的情况下，搞真正的全面素质教育就要促进国家诚信体系的建立。”

在没有完全搞出这些机制前，中国的全面素质教育走向是很独特的，没有照抄照搬任何国家，是一个多方面的集合体，以避免出现不可控的的不公平。

中国搞素质教育是急需，诚信体系建立是渐进，虽有矛盾，但毕竟是大方向，需要我们开始渐变，真的需要转向了！

八、生涯教育规划必将日益重要

全面素质教育内容庞杂，体系众多，远不像应试教育那么单一，既要瞻前顾后又恰如其分，需要很客观全面的把握策略。

顾明远教授在这方面也指出：

“生涯教育主要是告诉孩子怎么了解自己，怎么了解他人，知道自己的优点和缺点，对自己有一个全面的认识，从而提前对将来的学习和人生进行规划。”

全面素质教育如果失去了对每个学生生涯教育和生涯教育的规划，很容易偏离方向。

## 副省级北大才女“空降”香港！这篇致辞刷爆朋友圈！

3月19日，官方发布国务院任免国家工作人员信息：任命卢新宁（女）为中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室副主任。



让我们祝福这位北大“才女”，人民日报副总编辑、人民网董事长卢新宁在新岗位再立新功，此时此刻，让我们回顾一下她之前在北京大学中文系毕业典礼上的演讲：

我唯一的害怕，是你们已经不相信了——不相信规则能战胜潜规则，不相信学场有别于官场，不相信学术不等于权术，不相信风骨远胜于媚骨。你们或许不相信了，因为追求级别的越来越多，追求真理的越来越少；讲待遇的越来越多，讲理想的越

来越少；大官越来越多，大师越来越少。

因此，在你们走向社会之际，我想说的只是，请看护好你曾经的激情和理想。在这个怀疑的时代，我们依然需要信仰。

你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你有光明，中国便不会黑暗。

卢新宁出生于1966年，江苏淮阴人，毕业于北大中文系，1991年进入人民日报社，先后在教科文部和评论部工作。

卢新宁是人民日报著名写作团队“任仲平”的主要成员，很多重要社论就是出自她之手。

2012年赴北大致辞时，卢新宁是人民日报社评论部主任。2014年，卢新宁出任人民日报社副总编，2018年接任人民网董事长。

作为资深媒体人，卢新宁对“讲好中国故事”有深刻的见解。去年12月，她指出：“了解中国，既需要看到雄伟的万里长城，也需要深入毛细血管般的‘胡同’。中国宏大而复杂，具体又真实，需要细致入微的观察家。”

卢新宁表示，从《马可波罗纪行》开始，世界就对中国很着迷。但“迷”或许包含着两层含义：一是好奇，一是误解。新闻人作为信息媒介，其实一直是解谜人。当新媒体技术进一步抹平国际传播的时空界限，当我们的编辑既能剪辑又能出境、有许多新工具新手段，我们没有理由不讲好改革开放故事，没有理由不讲好中国故事。

在怀疑的时代依然需要信仰

——卢新宁2012年北京大学中文系毕业典礼上的演讲

敬爱的老师和亲爱的同学们：

早上好！

谢谢你们叫我回家。让我有幸再次聆听老师的教诲，分享我亲爱的学弟学妹们的特殊喜悦。一进家门，光阴倒转，刚才那些美好的视频，同学的发言，老师的讲话，都让我觉得所有年轻的故事都不曾走远。可是，站在你们面前，亲爱的同学们，我才发现，自己真的老了。1988年，我本科毕业的时候，你们中的绝大多数人还没有出生。那个时候你们的朗朗书声还是众女生仰慕的帅师兄，你们的涓涓老师正与我的同屋女孩爱得地老天荒。而他们的孩子都该考大学了。

就像刚才那首歌唱的，“记忆中最美的春天，难以再回首的昨天”。如果把生活比作一段将理想“变现”的历程，我们只是一叠面额有限的现钞，而你们是即将上市的股票。从一张白纸起步的书写，前程无远弗届，一切皆有可能。面对你们，我甚至缺少一分抒发“过来人”心得的勇气。

但我先生力劝我来，我的朋友也劝我来，他们都是84级的中文系学长。今天，他们有的仍然是一介文人，清贫淡泊；有的已经主政一方，功成名就；有的发了财做了“富二代”的爹，也有的离了婚、生活并不如意，但在网上交流时，听说有今天这样一个机会，他们都无一例外地让我一定要来，代表他们，代表那一代人，向自己的弟弟妹妹说点什么。

是的，跟你们一样，我们曾在中文系就读，甚至读过同一门课程，青涩的背影都曾被燕园的阳光，定格在五院青藤缠满的绿墙上。但那是上个世纪的事了，我们之间横亘着20多年的时光。那个时候我们称为理想的，今天或许你们笑称其为空想；那时的我们流行书生论政，今天的你们要面对诚勉谈话；那时的我们熟悉的热词是民主、自由，今天的你们记住的是“拼爹”、“躲猫猫”、“打酱油”；那个时候的我们喜欢在三角地游荡，而今天的你们习惯隐于伟大的互联网。

我们那时的中国依然贫穷却豪情万丈，而今天这个世界第二大经济体，还在苦苦寻找迷失的幸福，无数和你们一样的青年喜欢用“囧”形容自己的处境。

20多年时光，中国到底走了多远？存放我们青春记忆的“三角地”早已荡然无存，见证你们少年心绪的“一塔湖图”正在创造新的历史。你们这一代人，有着远比我们当年更优越的条件，更广阔的见识，更成熟的内心，站在更高的起点。

我们想说，站在这样高的起点，由北大中文系出发，你们不缺前辈大师的庇荫，更不少历史文化的熏染。《诗经》《楚辞》的世界，老庄孔孟的思想，李白杜甫的篇章，构成了你们生命中最激荡的青春时光。我不需要提醒你们，未来将如何以具体琐碎消磨这份浪漫与绚烂；也不需要提醒你们，人生将以怎样的平庸世故，消解你们的万丈雄心；更不需要提醒你们，走入社会，要如何变得务实与现实，因为你们终将以一生浸淫其中。

我唯一的害怕，是你们已经不相信了——不相信规则能战胜潜规则，不相信学场有别于官场，不相信学术不等于权术，不相信风骨远胜于媚骨。你们或许不相信了，因为追求级别的越来越多，追求真理的越来越少；讲待遇的越来越多，讲理想的越来越少；大官越来越多，大师越来越少。

因此，在你们走向社会之际，我想说的只是，请看护好你曾经的激情和理想。在这个怀疑的时代，我们依然需要信仰。

也许有同学会笑话，大师姐写报社论写多了吧，这么高的调子。可如果我告诉各位，这是我的那些中文系同学，那

些不管今天处于怎样的职位，遭遇过怎样的人生的同学共同的想法，你们是否会稍微有些重视？是否会多想一下为什么二十多年过去，他们依然如此？

我知道，与我们这一代相比，你们这一代人的社会化远在你们踏上社会之前就已经开始了，国家的盛世集中在你们的大学时代，但社会的问题也凸显在你们的青春岁月。你们有我们不曾拥有的机遇，但也有我们不曾经历的挑战。

文学理论无法识别毒奶粉的成分，古典文献挡不住地沟油的泛滥。当利益成为唯一的价值，很多人把信仰、理想、道德都当成交易的筹码，我很担心，“怀疑”会不会成为我们时代否定一切、解构一切的“粉碎机”？我们会不会因为心灰意冷而随波逐流，变成钱理群先生所言“精致利己主义”，世故老到，善于表演，懂得配合？而北大会不会像那个日本年轻人所说的，“有的是人才，却并不培养精英”？

我有一位清华毕业的同事，从大学开始，就自称是“北大的跟屁虫”。对北大人甚是敬重。谈到“大清王朝北大荒”江湖传言，他特认真地对我说：“这个社会更需要的，不是北大人的适应，而是北大人的坚守。”

这让我想起中文系百年时，陈平原先生的一席话。他提到西南联大时的老照片给自己的感动：一群衣衫褴褛的知识分子，器宇轩昂地屹立于天地间。这应当就是国人眼里北大人形象。不管将来的你们身处何处，不管将来的你们从事什么职业，是否都能常常自问，作为北大人，我们是否还存有那种浩然之气？那种精神的魅力，充实的人生，“天地之心、生民之命、往圣绝学”，是否还能在我们心中激起共鸣？

马克思曾慨叹，法兰西不缺少有智慧的人但缺少有骨气的人。今天的中国，同样不缺少有智慧的人但缺少有信仰的人。也正因此，中文系给我们的教育，才格外珍贵。从母校的教诲出发，20多年社会生活给我的最大启示是：当许多同龄人都陷于时代的车轮下，那些能幸免的人，不仅因为坚强，更因为信仰。不用害怕圆滑的人说你不够成熟，不用在意聪明的人说你不够明智，不要照原样接受别人推荐给你的生活，选择坚守、选择理想，选择倾听内心的呼唤，才能拥有最饱满的人生。

梁漱溟先生写过一本书《这个世界会好吗？》。我很喜欢这个书名，它以朴素的设问提出了人生的大问题。这个世界会好吗？事在人为，未来中国的分量和质量，就在各位的手上。

最后，我想将一位学者的话送给亲爱的学弟学妹——无论中国怎样，请记得：你所站立的地方，就是你的中国；你怎么样，中国便怎么样；你是什么，中国便是什么；你有光明，中国便不会黑暗。

谢谢大家！



## 湖北省委书记分享川滇边界的“山果”撼动社会高层，朴实为之流泪

不知道有没有人跟我一样，对这个城市，对身边的事物，对眼下的生活，越来越没有满足感，日复一日的工作，欲望与能力不成正比的无奈，幸福感就更不用说了。今天在咨询平台看到一个网友转发了一篇文章《山果》，说是由湖北省委书记蒋超良分享的，因为老家也是湖北，就读了起来，颇有感慨！

以下是转载内容：我常抱怨：日子过得不称心。我知道，这么想、也没有什么可指责之处，人朝高处走，水往低处流嘛。但是，怎么算过得得好？应该和谁比？我不能说我不模糊。前些日子我出了一趟远门，对这个问题好像有了一点感悟。

我从北京出发到云南元谋县，进入川滇边界，车窗外目之所及都是荒山野岭。火车在沙窝站只停两分钟，窗外一群约十二三岁破衣烂衫的男孩和女孩，都背着背篓拼命朝车上挤，身上那巨大的背篓妨碍着他们。

我所在的车厢里挤上来一个女孩，很瘦，背篓里是满满一篓核桃。她好不容易地把背篓放下来，然后满巴掌擦着脸上的汗水，把散乱的头发抹到后面，露出俊俏的脸蛋儿，却带着菜色。半袖的土布小褂前后都是补丁，破裤子裤脚一长一短，也满是补丁，显然是山里的一个穷苦女孩。

车上人很多，女孩不好意思的看着我，一只手指扶住椅背，努力支开自己的身子。我想让她坐下，但三个人的座位再挤上一个人是不可能的，我便使劲让让身子，想让她站得舒服些，帮她拉了拉背篓，以免影响人们过路。她向我表露着感激的笑容，打开背篓的盖，一把一把抓起核桃朝我的口袋里装，我使劲拒绝，可是没用，她很执拗。

慢慢地小姑娘对我已不太拘束了。从她那很难懂的话

里我终于听明白，小姑娘十四五了，家离刚才的沙窝站还有几十里，家里的核桃树收了很多核桃，但汽车进不了山，要卖就得背到很远的地方，现在妈妈病着，要钱治病，爸爸才叫她出来卖核桃。她是半夜起身，一直走到天黑才赶到这里的，在一个山洞里住了一夜，天不亮就背起篓子走，才赶上了这趟车。卖完核桃赶回来还要走一天一夜才能回到家里。

“出这么远门你不害怕吗？”我问。

“我有伴儿，一上车都挤散了，下车就见到了。”她很有信心地说。

“走出这么远卖一筐核桃能赚多少钱？”

“刨除来回车票钱，能剩下十五六块吧。”小姑娘微微一笑，显然这个数字给她以鼓舞。

“还不够路上吃顿饭的呢！”我身边一位乘客插话说。

小姑娘马上说：“我们带的有干粮。”

那位乘客真有点多话，“你带的什么干粮？”

“我已经吃过一次了，还有一包在核桃底下，爸爸要我卖完核桃再吃那些。”

“你带的什么干粮？”那位乘客追问。

“红薯面饼子。”

周围的旅客闻之一时凄然。

就在这时，车厢广播要晚点半小时，火车停在了半道中间。我赶忙利用这个机会，对车厢里的旅客说：“这个女孩带来的山核桃挺好吃的，希望大家都能买一点。”

有人问：“多少钱一斤？”

女孩说：“阿妈告诉我，十个核桃卖两角五分钱，不能再少了。”

我跟着说：“真够便宜的，我们那里卖八块钱一斤呢。”

旅客纷纷来买了，我帮着小姑娘数着核桃，她收钱。那种核桃是薄皮核桃，把两个攥在手里一挤就破了，生着吃也很香。一会儿，那一篓核桃就卖去了多半篓。那女孩儿仔细地吧收到的零碎钱打理好，一脸的喜悦。

很快到了站，姑娘要下车了，我帮她把背篓背在肩上。然后取出一套红豆色的衣裤，放进她的背篓。对她说：“这是我买来要送我侄女的衣服，送你一套，回家穿。”

她高兴地侧身看那身衣服，笑容中对我表示着谢意。此时一直在旁边玩扑克的4个农民工也急忙站起来，一人捏着五十元钱，远远伸着手把钱塞给小姑娘：“小妹妹，我们因为实在带不了，没法买你的核桃，这点钱拿回去给你妈妈买点药。”姑娘哭了，她很着急自己不会表达心里的感谢，脸憋得通红。

小姑娘在拥挤中下车了，却没有走，转回来站到高高的车窗跟前对那几位给她钱的农民工大声喊着：“大爷！大爷们！”感激的泪水纷挂在小脸上，不知道说什么好。那几位农民工都很年轻，大爷这种称呼显然是不合适的。她又走到我的车窗前喊：“阿婆啊，你送我的衣服我先不穿，我要留着嫁人时穿，阿婆……”声音是哽咽的。“阿婆，我叫山果，山——果——”……

我们如实地生活，和那位小姑娘的家乡相比，何谈不幸。只能说中国还是太贫穷！真善良的人，善良得叫人落泪无言！贫穷的让人吃惊

## “读书走向成功”观后感

一本好书,一篇文章,一段培训,一段学习,一次参观,我想都会引起您的共鸣。

古人说：“天下之事，利害常相半；存全利而无少害者，惟书。不问贵贱，贫富，老少！观一卷，则有一卷之益；观书一日，则有一日之益。”书带给了我无穷的乐趣。

今天，我在沧州职业技术学院的图书馆参加了读书走向成功的会议，感触特别大，听着学姐们的美文欣赏陷入了沉思，是读书让我告别了平庸。古人有“不读诗，无以言”，今人有“不读书，何以言”的论调。确实是这样，读书可以增长我的见识，丰富我的情感，提高我的阅历，自然也就与平庸绝缘。读书可以让我发觉世界的精彩与生活的美好；读书可以让我在阅读中相互融合，而又相互分离。这就是一种快乐，一种沟通的快乐。无论在清晨，还是在黄昏，手捧一本泛着清香的书，坐在沁着凉意的草地上，让碎碎的阳光懒懒地撒在身上，然后在青草与阳光的味道中，用长着触角的心灵抚摸和领略书中的奥秘，领略在其他地方领略不到的快乐与安逸，充实着平乏的大脑。书真的让我告别了平庸。

我似乎被学姐们的朗读带到另一个世界，为她们那坚强、宽容而又充满爱心的品质所深深感动了，这是真性情的表现。那顽强的性格，博大的心胸，给了我远离自卑的勇气，坚定生活的信念。那是一种收获，一种幸福。

读书让我享受着生活。读书使我天天乐在其中，这是那种让我永远都无法忘怀的感觉。莎士比亚曾说，“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”它是一种享受像聆听一只鸟在快乐的鸣叫，像欣赏白雪落地的无声。也许我真的应该将心灵变成一支精致的软囊，装进鸟鸣，装进飞雪。不论在哪里，书中那清雅的醇香，都会充满甜美的回忆和幸福的情愫。是书中的奥妙让我快乐，让我享受生活的每一天。我特别感谢学校能给我一次这样读书的机会，让我在书的海洋里感受温暖感受爱。我爱我的大学学校。

我爱读书，书给我解开了许多不解之谜，书给了我一双观察事物的慧眼，书给我生活带来了种种情趣。有了书，我就拥有了通向幸福之门的万灵钥匙；有了书，我就拥有了心系天下苍生的宏愿；有了书，天涯海角也近在咫尺。这就是书中的奥妙。读书的快乐。

每个人，也许都会有类似的梦。我们无法丈量自己生活的长度，但我们可以拓展自己生命的宽度，一本让人受益的好书，也许就是一次生命的拓展。

我会珍惜这样的机会，积极参加学校组织的读书活动，像学姐们学习，努力读书认真热爱生活，自己努力认真的样子真的很美，我们一定要多读书，读好书。

## 读书走向成功观后感

牧医系 李梦斌

寒冷的冬天一点都不冷，太阳照到的人们身上还是暖洋洋的。今天我们响应院长杨静利的号召开展读书走向校园的活动。编辑部的同学们积极响应，踊跃报名参加活动！

编辑部的同学们积极的响应，大家在编辑部部长杨聪慧带领下在西门集合，大家井然有序的走过马路，大家在工贸图书馆排好队伍，井然有序地走进图书馆。首先，是图书馆陈馆长介绍图书馆的由来，以及藏书多少。我们排好队在各组组长的带领下，参观了每个图书馆，走进我去惊呆了，里面满满的书籍，就好像天上的星星一样，数都数不过来令人震撼。参观完图书馆，大家走进阅览室，里面出奇的安静。大家找到位置坐了下来，下面是每个组朗诵。大家的朗诵让我仿佛走进了知识的海洋，仿佛在做梦一样永远不想醒来。他们读的每一篇文章，都是那么的优美，那么的令人陶醉。

通过这次活动，我感悟到很多。让我知道书籍并不是那么的枯燥无味，书里面有很多优美的东西，只要你细细品味，还是回味无穷的。读书使人进步，书就像一个不会说话的老师，教会你很多东西，只要你用心去学，总会学到很多。这次活动也使同学们，知道了作为这一代人的重担。习近平主席曾经说过，少年强则国强，少年智则国智。书籍改变人民的命运。

通过这次活动，也让我知道了，人们只有通过读书，才能不断进步，才能不会被时代淘汰。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。这句话不没有道理。是啊，有多少人能够认真静下心来，仔细品味一本书。

从今以后我要认真读书，从自己做起，带领别人畅游在知识的海洋里。文学可以使人陶冶情操，使人灭灭自己心中的怨恨。从今以后，开始认真读书吧，他像一个默默无闻的老师教你怎样做人。

## 回首古人之雅乐，再看今朝读书情

### ——读书走向成功之路观后感

漫漫人生路，人们靠读书汲取营养;琐碎生活中，人们靠读书充实自己;成长旅途中，人们靠读书增添智慧。读书，是我们一生的事业，正如莎士比亚的一句话:书籍是全世界的营养品。为了号召全校学生广泛阅读，以此开展了“读书走向成功之路”活动，也让参与的学生都收获颇丰。

经济发展越来越快，人们的生活脚步也越来越快，有时间停下脚步去细细阅读的机会太少，所以习主席也开始倡导全民阅读，引导全民开始读书。杨院长以及陈老师的发言也指出了读书的重要性，我们要会读书，读好书，在书中汲取营养，收货经验，品味人生。我觉得读书更像是品茶，酣畅饮用时可解去渴蹙，细细品味时又可消去烦闷，总是有它的好处在的。而作为青年一代的我们，也要去有选择地广泛阅读，一是有选择，就是要在众多书籍中择选有营养的，可以培养正确的人生观的，我们可以选择武侠世界的豪情壮志，也可以选看世界经典的名篇，也可以拜读名人的诗作，这些皆可，我们要有选择的精读和泛读。二是广泛，就是要大量阅读，读自己喜欢的书，品自己喜欢的句，在保证精读的前提下多读书。都说读万卷书不如行万里路，自己去亲身实践边走边看固然重要，但是也要有一定的只是储备，你可以不读万卷书，但一定要读书，这是你今后在对待事物，看待世界的一个必要基础，如若不然，你行万里路的途中看到的花只是花，趟过的水只是水，走过的路也只是路，所以我们要读万卷书，也要行万里路。

古人有流觞曲水之乐趣，也有把酒桑麻的闲情，古人之乐趣希望我们也能够有，在当代快节奏的社会中，也能去以文会友，在阅读中品味乐趣，结交挚友。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。读书的乐趣不在于你读了多少书，而是在你享受读书的那个过程。我国是文化大国，上下五千年的历史文化，经过数千年的文化积淀，我国的古文化也生生不息，人类文化的传承主要依靠书籍，所以我们要不断学习，去传承这份文化，要会读书，在读书中传承。

读书的确是走向成功的唯一途径，倘若你没有与生俱来的天分和资质，只是平凡的普通人，那么，努力去学习、读书，不断丰富充实自己就是成功唯一的捷径。也所谓读书破万卷，下笔如有神，试想古人，才学八斗，在看今朝，前有文学巨匠鲁迅，文学才女林徽因，后有当代国家主席等任职人员，哪一个没有学识。阅读，也是提升自己的一个机会。再试想，两个人同时登顶观赏风景，一人说:落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。而另一人只能感叹说:这景色真美啊!多读书也会让你看待一件事情从多角度出发，而不是只局限于井底之蛙。读书不会给予我们金钱，但会给予我们财富，所以，读书是我们人生路上走向成功的唯一捷径。

这次活动也让学生们受益匪浅，我相信大家在今后也会增加阅读时间，去不断的丰富自己，提升自己。都说“腹有诗书气自华”，一个人的气质也蕴藏着他读了多少书。最后，用我曾经见到的一句话分享给大家:一本书就是一个世界，当你爱上读书，你便会发现，整个世界都在偷偷爱着你。

国际交流系 刘宇航

## 知识改变命运，读书走向成功

### ——参加“读书走向成功”大会观后感

牧医系 张迈

为了响应杨静利院长的号召，编辑部带头实行了读书活动。为此也在本周二下午在我校图书馆举行了名为“读书走向成功”的主题大会。在大会中图书馆的陈院长为我们详细介绍了图书馆的藏书量和藏书种类。我从此次大会中体会到了许许多多的感悟。是我体会到了读书的重要性了。

读书是一项儒雅的行为，读书人更是一个优雅大气的人。他们往往温文尔雅，不会斤斤计较，更不会随意动怒。他们往往会用翠竹和青松来表达自己的。用这样食物来表达他们的高尚情操。如果有人给你的第一感觉是穷凶极恶或粗鲁，那此人多半是没有素质的。而这样的人绝大多数的文学素养都不高。但。比如温庭筠、左思等人。他们均是长相丑陋但才华横溢的大文豪。

都说书本是人类的精神食粮，这个说法是很好的。将书本、知识对我们的重要性解释的很是完美。我们可以从书本中学习到许多文豪的文章，我们可以他们写作方法和写作技巧。这就等于我们在和那和先辈在学习写作。同时，我们还可以从书本中学习在教科书和学校都无法了解到的知识。这极大程度的拓宽了我们的视野，提升了我们的文学素养。

对读书的人来说最神圣的的地方莫过于书店和图书馆了。这是人们学习知识、汲取知识的地方，它是无比神圣的。在这些地方学习，我们要心怀敬畏、遵守纪律。不能在这些地方喧哗吵闹。我们要带着一颗敬畏之心在这里学习。

读书是最能放松心情的方式。无论你的心情是如何的暴躁和哀怨。读书总是会令你在很快的时间里令你的心情恢复平静。

所以在此，我想倡导大家多多读书。养成好读书、读好书的习惯。

## 读书走向成功的观后感

经贸系 王姝蕊

通过这次大会我深刻的理解了读书的重要性。

读书的兴趣是多方面的：有的为增加知识，有的为陶冶性情，有的只为获取只字片语作为谈论的材料的笑语。无论究竟是为了什么，都会使读者心有所感，乐而忘忧。

虽然我们都知道要多读书，读好书。可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最重要的！读书不仅可以帮助我们获取广泛的知识，陶冶情操，还可以让我们广泛兴趣，开阔视野！

列宁也曾说过：“书籍是巨大的力量。”“书籍是人类进步的阶梯。”这是高尔基的一句名言，不管怎么说，这些名人名言都充分表现了书对人类的重要性。

读施耐庵的《水浒传》，看到了乱世之中的英雄好汉；读《骆驼祥子》，表现了当时人类的思想腐朽；《读假如给我三天光明》，体现了海伦凯勒向往光明；读尼古拉·奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》，体现了“不能因虚度年华而悔恨，也不能因碌碌无为而羞愧。”

读书对于人类非常重要，有些人会因为读书变得热爱生活，心胸开阔，眼界更加远望。

读书破万卷，下笔如有神！我们阅读的书籍越多，知识更加丰富多彩。记得有句俗语：肚子里头都要有点墨水。读书过后，可以记录自己的读书笔记，肚子墨水多，可以写成文章，传达自己的思想。

书是有价的，也是无价的。市面上的书各种各样的类型都有，价格也是层出不穷的，可它们内存的知识是无价的天价难及的，书对人类的影响有多大，作用就有多大，读书不可以改变你的外貌，但是可以改变你的气质，提升你的谈吐，丰富你的内涵。

通过这次活动，希望大家能够喜欢上读书，热爱读书。

## 读书走向成功观后感

书，是一个最普通不过的名词了。从古至今，无论是帝王大臣，还是文豪墨客，无一不对其情感独钟。书，在悠悠的历史长河中也扮演着一个重要的角色。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆，敏而好学，不耻下问”周恩来来说：“为中华的崛起而读书”，毛泽东也说：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”等等。由此可见，书的价值和作用无不推动着时代的进步。那么，作为当代大学生的我们应该怎样读书，如何读书，读什么书呢。显得至关重要。

为推动大学生素质工作的持续开展，提高校园文化活动品味，从而营造浓郁的人文与科学氛围，引导大学生树立远大理想，激发大学生读书热情，全面提高学生的综合素质，我有幸参加了以“多读书，读对书，会读书”为宗旨的读书活动，活动办的很成功，我也从中获益匪浅，感慨颇多。在观摩完图书馆，浏览各种图书之后，我感到在知识海洋中，自己是那么的微不足道，九牛一毛，所以我暗暗的告诉自己一定要多读书，读好书。

首先，我要读中国传统书籍，四书五经，四大名著等等，从古至今，我国流传的书籍数不胜数，我要吸取优秀精华，以丰富自己的文学内涵，树立高度的文化自觉和文化自信，培养自己的读书兴趣，每天坚持读书，坚持读好书。

其次，我还要读国外的优秀文章和典藏。换位思考，站在不同立场学习借鉴不同的思维方式，取其精华，去其糟粕，推陈出新，将中外优秀文化结合在一起，综合的提高自己的文学素养。

最后，在阅读和学习的过程中，我们不要为了读书而读书，为了学习而学习。我们应该要让文学经典活起来，让书籍会说话。我们可以举办读书会，在此共同学习和感受读书魅力。宣传优秀传统文化，传播优秀思想，传递优秀图书，让更多的人学习和阅读，整个社会弥漫着读书的味道，在读书中发展，在发展中读书，形成一种良性循环。顾城说：“草在结它的种子，风在摇它的叶子，我们站着不说话，即为美好，二人并立即为朋，并立而行，即为美好”让我们紧随时代的步伐，跟上历史的潮流，以书为友，结友前行，相信我们前方的路一定光明而又美好。

## 图书馆有感

牧医系 李冉冉

古人云，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。如果说寺庙是高僧的天堂，那么图书馆就是读书人的天堂。

图书馆是知识的宝库，是人们汲取知识的地方，也是获取力量的源泉之地。在一次组织中，我有幸参观学校图书馆，在那里我仿佛身处书籍的海洋，沐浴在文学的阳光下，我感受到了来自书的召唤，感受到文学的魅力，以及带给我的深深的震撼。

在馆长老师的带领下我们走向一楼图书室，当我看到里面的一列列书架布满的书籍，仿佛优雅的绅士，静静的矗立在那里，我的第一反应是“哇”。我们一队一队的沿着书的方向走去，感受着来自书的文化气息，直到门到达了我的眼前，我才反应过来，与其说是我对书的喜爱，不如说是我对于书的一种享受。

书籍记录了千年的历史文化，书写着时代的变化，承载着着文人墨客的万千思绪。伊·芭勃朗宁曾说：“书籍是更高等的人类，也是唯一能寄言于未来的人类。”是的，书是指引我们前进的方向，而书里宝贵的财富是我们精神上的盛宴。多少的仁爱，多少的道德思想都印在书籍的篇章上，令人敬佩。

世间总有一根线，连接从古至今，在不经意间，一个一个的传承留存下来。而这些都是伟大的先人的智慧，它们以书的形式存在于世间，陪伴着一代又一代的人走向时代的潮流，而图书馆就是储存先人智慧结晶的圣地。

来到二楼，看到零零散散坐着几个人，不觉感慨喜欢读书的人竟然如此的少，走在那里只能听到我们去参观的人的嘈杂声音，看着那些书静静的躺在那里，等待着人们的翻阅，即使破了旧了也依然尽着自己的责任，一代一代的把思想传下去。

只是坐在那里，就能感到浓浓的书卷气息，我们在那里停留的每一分每一秒，我都觉得格外珍惜，大约过了两三个小时，我们就依依不舍的离开了，回到了最初的地方，等待着新的开始。

那真是一个愉快的下午。

## 别把我逼进了框里

现服系 杨晓玉

中华民族互有华夏民族、礼仪之邦的美称，中华民族的传统美德更是源远流长。在千百年前，《世说新语笺疏》中就早有记载：“融四岁，与兄食梨，辄引小者”，于是在中国几千年来的发展过程中，谦让的意识也渐入人心，仿若每一个人必须遵守的规范，但是如今，谦让似乎成为了我们的一种负担。

想必我们每个人都经过类似的场景：“自己累了一天，终于找到一个公交车座位，人家说你不尊敬老人；自己的车被小孩子画了画，去找家长理论，却被孩子家长反驳说，你怎么跟个孩子一般见识呢；自己买彩票中奖，会被别人追赶着必须救助小女孩治病，要不然就是没道德。”

2006年3月，北京地铁车厢里，一个身披袈裟的男子扮成“唐僧”，号召乘客转告李宇春、徐静蕾等名人向一个患白血病的孩子献爱心，得到媒体广泛报道。这些以道德为名义的诘难根本就是道德绑架。这些看似非常合理的要求，

其实就是无理取闹。我们作为新时代的接班人，面对道德绑架，我们应该做些什么呢？

各位义愤填膺的朋友们，请先放下拳头，闭上眼睛冷静的想一下，你是不是也是道德绑架的一份子呢？面对公交车上他人对老人不让座，你有没有想有没有什么原因就说他人不尊敬老人？你有没有逼着明星给灾区捐款？如果有类似的情况，希望下一次发生的时候，可以将心比心。站在对方的角度看待这个问题。正如孔子所说：“己所不欲，勿施于人”。不要以任何的意愿强加给别人，否则就是道德绑架。

法规绑架道德，解决不了道德危机。现代社会的道德状况固然不容乐观。我们的社会道德取向，站在了两个极端：从极端的无私道德取向一步跨越到了极端自我道德取向的边缘，缺少中和的地带。

正视自己的情绪，承认自己的欲望，并在合理范围内有效引导、发泄，是爱自己、对世界负责的正确态度。宋思明当初如果鼓起勇气主动追求过心爱的姑娘，就不会对海藻那么上心，海藻并不算很漂亮的女孩，他对海藻好，多半因为海藻长得像自己青涩时期的暗恋对象。

所以面对道德绑架，我们不要被绕进去，也不要被道德绑架！

## 拒绝道德绑架，从你我做起

现服系 孙心怡

所谓“道德绑架”，就是人们打着“道德”的旗号，站在制高点来谴责人们的某些行为。

5月3日，四川达州八旬老人李某乘动车到成都看病，没有买到全程座位票。到达南充站后，老人被座位主人请了起来，老人女儿希望座位主人和老人挤一挤，遭到拒绝。之后，一中年男子为老人让了座。老人女儿说：“年轻人应该多学学”。座位主人委屈回道：“坐自己的座位错了吗？”

此事一出，立马引来了各种的争议声。有网友说：“从小老师就教育我们要尊老敬老，一个老态龙钟，一个风华正茂，该不该让座，还用考虑？”还有网友发出了不同质疑：“动车不是公交，它实行一人一票制，对号入座。公交你买了票未必有座，动车座位票可是要花座位票的钱买的啊。花钱买了座位票，让是美德，不让也无可指责。”

固然，让座是一种美德，但不能只凭让座来体现道德高尚，不让座难道就是道德低下了吗？这是对道德的扭曲与滥用。乘客买票乘车，就拥有了相对的权利，所以乘客有权选择让或不让。如果仅仅因为没有让座而对对方实施冷暴力是不公平的，是明显的道德绑架。

沈阳一女孩在公交车上为老人让座时，因嘟囔了一句“为什么偏是我让座”，遭到老人家属暴打；杭州一位小伙因没给抱着孩子的年轻夫妇让座，被扇了5个耳光；石家庄一70岁老人因向一女孩索座被拒后竟一屁股坐在了女孩腿上……随着此类事情的越来越多，是谁给了这些“弱势群体”权利，去站在道德的制高点谴责，辱骂甚至暴力对待他人。

随着中国的发展，科技的进步，出行越来越方便。中国从古至今一直传承着尊老爱幼的思想道德，让座是一种美德。正式因为这种惯性思维，导致不让座就成为了一种道德低下的现象。由而导致一些“弱势群体”觉得让座是一种理所应当的事情，甚至会暴力，强制他人让座。买票乘车是自己的权利，不让座也是行使自己的权利。所以说：“别人帮你是情分，不帮你是本分。”

我们要拒绝道德绑架，不要让道德来捆绑我们的良知。不要让这个世界变得冰冷，人与人之间变得谨慎，冷漠。拒绝道德绑架，从你我做起。

## 道德去哪儿了

化工系 张晓晨

道德，是中华民族的传统美德。道德是金，令古至今中外无数之人为之追求不懈。的确美好的道德，让人一生受用不尽，它可以使人变得更加完美，可以让别人对你赞不绝口；然而在科技经济迅速发展的今天，人们对所谓的“道德”有了不同的理解和认识，使所谓的道德变得更加的片面，使人不禁发问“道德去哪儿了”。

近日，一则真实的案例让人们重新对道德有了新的认识。近日四川一位八旬老人坐动车去成都看病，坐了别人的位置，之后被座位的主人请起来后，老人的女儿教训了座位的主人。的确尊老爱幼是中华民族的传统美德，“请把座位让给需要帮助的乘客”，当我们乘坐一些公共的交通工具时，总能听到熟悉的提醒，难道正因为如此这就能够成为要求别人必须让座的理由吗？每一位乘客是否愿意将自己的座位让给别人，亦是一种可以自由选择的权利。然而在现实生活中，一些人不让座，则会被贴上不道德的标签，人们对其进行道德绑架。究其根本，让座是一种情分，而非本分。懂得主动让座体现的是文明素养，也彰显了个人的文明素养。古人云：“己所不欲，勿施于人”。每个人都有自己的苦衷，都有自己疲惫的时候想找一个可以休息的地方，车上的年轻人就是这样，当自己疲惫不堪时，谁有愿意站着呢，相信没有人愿意的。如果因此就被扣上不道德的帽子，是否太过于片面了，是否有违道德的本意呢。

当今社会为何不学一学孔子，先修身，再诲人，学会体谅他人的难处，学会谅解别人，而不是坐享其成，站在道德的制高点。当我们学会体谅他人是，别人才会真正的体谅我们，也会赢得别人的尊重。道德本是中华民族的传统美德，然而随着社会的发展，人们对道德的理解也越来越片面，作为一名新时代的青少年我们要时刻牢记道德的真正含义，而不是被一些片面的事蒙蔽，学会走自己的看法和主张。同时也真心希望，人们要学会正确认识到道德，真正体会到道德的含义，而不是只会站在道德的制高点来进行道德评判。

## 莫用道德束缚权利

现服系 刘倩

倡导“让座的美德”，防止“强迫的索取”——题记

尊老爱幼是中华民族的传统美德，但是这不能够成为要求别人必须让座的理由。让座，本来是种自发的善，现在却成了年轻人的道德绑架。老年人一上车，年轻人就必须让座，所有不让座的，则会被他人指责。

近日让座事件再起风波，这一次场景转换到动车上。四川达州八旬老人李某坐动车到成都看病，只因女儿买到达州到营山的座票，老人在南充站被座位的主人请了起来，老人女儿要求挤一挤被拒，之后一名男子让了座，老人女儿说：年轻人应该多学学。座位主人委屈回道：坐自己位置错了吗？对此，我有了自己的看法！

先来说这个故事中老人的女儿吧。给已年过八旬，而身又患病的家人买票，为什么只买了半程的车票？而且半程过后，这个座位的主人来了，你非但不给人家，还要求让人家和你挤一挤，我们都知道，动车一站就站好长时间，也比较累，如果你跟人家大学生好言好语的说，我想人家也不会不让座吧。当有人给让座时，你还要去指责那位大学生，我想说，人家让座是一种情分，并非本分，不应该倚老卖老。你眼中只有自己的困难，自己的需求，而没有看到他人应有的权利，求助失败就恼羞成怒，完全没看到你对女大学生的尊重与理解。我认为应该用将心比心的求助态度，才能达到目的，而不是求助不成就恶语伤人，这是对他人的不尊重。

然后再说说故事中的女大学生吧。女大学生的做法没有绝对的对，也没有绝对的错。抛开所有的一切，如果满头白发，年过八旬的老人是自己的至亲，我想每个人都会鸣不平吧。故事中的女大学生接受的事高等教育，他应该要比其他人明白里面的道理，想想这么老的老人，还负着病，作为当代大学生，你是不是该主动向老人提供帮助呢？老师从小教到大的知识，不就是尊老爱幼么。即使对方态度不好，可是你有没有想过，如果你让座了，对方还会对你态度不好吗？我们也有老的那一天，如果在不久的将来，遇到了同样的事情，是否也需要别人的帮助呢？

大学生之所以那么做，就是想让大家知道自己对权利的渴望。道德是很重要，但这并不代表就可以放弃自己的权利去承担多余的任务。在车上，每一位买完票乘客，都享有相对应的乘车权利。当有人需要让座时，是否愿意将座位让与他人，亦是一种可自由选择的权利。

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

## 你的善良要略带锋芒

### ——关于道德绑架

现服系 李昊

中国自古就是礼仪之邦，古人云“人无礼而不生，事无理则不成，国无礼则不守”，我们也从小就被种下了守礼仪，懂道德的观念，大到出去旅游不乱写乱画，小到公交车给老人和不便的人让座，这些都是我们五千年传承下来的优良国风。

可近些年就是有些人利用我们的善良，来“要挟”我们做这样那样的事，导致我们“道德畸形”，记得之前看过一则新闻“一家富人，捐助一位大学生上学，每个月都打去一笔可观的钱给他做生活费，大学生对着家人感恩戴德，两年之后有一个月这位大学生迟迟没有收到生活费，便给富人打去电话，富人说公司财务出了点问题，以后可能没有办法在资助他了，大学生听后破口大骂”，这种例子比比皆是，就比如近日微博被“大学生动车上拒和老人挤着坐遭谴责”刷屏，网友对此各执己见，众说纷纭。

事情详情是：四川达州八旬老人李某坐动车到成都看病，因只买到达州到营山的座票，老人在南充站被座位的主人请了起来，老人女儿恳请挤一挤被拒，之后一中年男子让了座，老人女儿说：“年轻人应该多学学。”座位主人委屈回道：“坐自己位置错了吗？”。有的人评论说“你身为年轻人，四肢健全，为一个八十多岁的老人让座怎么了？站一会能怎么样？”，我觉得身为一名当代大学生，是应该有给老人让座的觉悟，但这不是义务，让座是个人行为是美德的体现，让是美德，不让是本分，不给老人让座，何错之有？

我觉得我们华夏民族传承至今的“乐于助人，互帮互助”的优良传统不能丢，若是遇到需要帮助的人我们还是应该在自身方便，条件允许的情况下，伸出援助之手，互相扶持一把，帮一下，这样才能使我们祖国日益强大，蒸蒸日上。但我更希望大家在遭遇这种道德绑架的时候，我们能勇敢的站出来，捍卫自己的权益，因为道德从古至今都是拿来律己的，法律才是律人的。美国文明之父爱默生说过：你的善良，必须有点锋芒，否则等于零。你无须把自己的位置摆的太低，属于你的，要积极的争取，不属于你的也要果断放弃，不想做的事不必勉强自己去；忍了很久的事，也不必一而再再而三的忍下去。

## “困在厕所里的老师”，一则笑话道出当前教育的尴尬

作者：遗君明珠 来源：明珠絮语（ID:tsliuchanghai）

当我们给学校和老师套上太多的枷锁，让他们带着镣铐舞蹈，我们教育的舞姿，只会越来越丑，我们的孩子，只会越来越差。

01  
先讲一段笑话——

一日正在讲课，一名学生要求上厕所，老师觉得影响课堂秩序，不准。结果孩子尿于裤中。家长状告教育局：该老师违反人权，剥夺学生上厕所的权利，应严惩。

又一日上课，又一学生要求上厕所，老师批准。谁知该生在厕所滑倒受伤。家长状告教育局：课堂期间该老师擅自让学生离开课堂，导致学生受到伤害，教师未尽到监护义务，应严惩。

又一日上课，又一学生要求上厕所，老师害怕他在厕所滑倒，前往陪护。谁知老师离开课堂期间，大量学生在教室打闹，多人受伤。家长联名状告教育局：该教师上课期间擅离工作岗位，致使多名学生打闹受伤，应严惩。

又一日上课，又一学生要求上厕所，于是该老师带领全班学生一起去厕所。家长状告教育部门：该教师上课期间不传授学业，工作态度有严重问题，玩忽职守，不务正业，应严惩。

02

笑话当然是笑话，但当老师的都知道，笑话中说的就是真事。老师在教育教学过程中，对学生管也不是，不管也不是。

比如媒体曾经报道过：

某地学生上课玩手机被老师没收，结果学生一气之下跳楼身亡。当事老师挨了处分。

就在前几天，一位初中老师因未当面制止学生在课堂上嗑瓜子，被部分家长投诉，有家长直言，这样的老师真没用。而家长也许不知道，这位刚工作不久的年轻老师，接手

的是怎样的一个班级。

这个班级在学校里“声名远扬”，班上几个捣蛋的学生不仅爱惹同学，还曾与授课老师发生过冲突，他们的家长又不怎么配合学校工作，所以很难摆平。于是，班主任以“身体不适”为由要求换岗，其他各科老师也基本上换了个遍。

校领导“连哄带骗”说服当事老师接下这个班级。结果，胆战心惊的老师怕自己受到伤害没敢管学生，却迎来家长的投诉。

03

有这样一则荒唐的新闻。

央视《经济与法》曾做过的一期“都是蚊子惹的祸”的节目。节目中，一位学生可能是因为蚊子叮咬而得了乙脑，最终治疗无效而死亡。

家长把孩子就读的学校告上了法庭，要求学校赔偿医疗费、死亡赔偿金、精神抚慰金等各项费用208843.70元。

法院也很为难，因为无法确定蚊子的来历，也无法认定学校的监管责任。这事儿，家长当然也无法举证孩子的病是因为学校的蚊子叮咬而造成。同样，学校也不能证实学校的蚊子没咬过孩子。

于是，只好从学校的管理方面找漏洞。当然，漏洞只要找，一定是有的。调查发现，孩子的蚊帐没挂，学校也没有给他挂上，而且，学校的纱窗还有点破旧。

于是，法院判决学校赔偿家长各种损失50000元。

因为一只不知道从哪儿飞来的蚊子，学校居然赔了5万块钱。如果这不是央视的节目，是不是我们也会当成笑话来看？

可能，只要学生出事，不管什么原因，不管在哪里出事，都能找出学校“教育不当，管理不善”的地方，学校都得承担责任。

04

## 重构教育生态是人工智能新使命

近年来，人工智能在图像识别、语音识别、机器翻译、人机交互、无人驾驶等诸多行业取得了突破性进展，并加速冲击着社会、生产、生活等各个领域。当人工智能与教育相遇，会出现什么样的场景？在刚刚结束的国际人工智能与教育大会上，教育部部长陈宝生以题为《中国的人工智能教育》的主旨报告对此进行了展望。他指出人工智能是实现教育生态重构的有效手段，人工智能技术的应用将彻底改变教育的时空场景和供给水平，并进而构建出一种新的灵活、开放、终身的个性化教育生态体系。

如果把教育比作一个系统，人工智能就是一种“外来物种”。当前的教育系统从目标到内容、从制度到流程都带有较强的固定性，其中的要素相对单一。知识被认为是有关世界的事实和如何解决问题的程序的集合，学校教育的目标就是将这些事实和程序弄进学生的头脑，教师对这些事实和程序“闻道在先”，他们的职责就是将知识传输给学生，而确定学校教育成功与否的方式就是检查学生获得了多少事实和程序，这样的生态系统构成单一、缺乏缓冲、容易崩溃。作为“外来物种”的人工智能需要发挥其优势将单一的生态系统转变为丰富的生态系统，增加系统的构成要素，增强系统的缓冲性，提升系统的抗崩溃性。

新一代人工智能正在全球范围内蓬勃兴起、加速发展，呈现出深度学习、跨界融合、人机协同等特征，教育正在从封闭走向开放，在开放中进一步打破了权威对知识的垄断，加速了教育的自我进化与知识的老化，并在加速形成迅速膨胀的全球性知识库，作为教育核心的学习这一要素正在被深度改变。同时人工智能已经在诸多领域中展现了远超人类的能力，学校教育没有必要在人工智能擅长的领域与之较长短，在目标设定上要重视人工智能无法替代的只有人类才具有的能力的培养，比如批判性思维、想象能力、创造能力、同理心、好奇心等。人工智能赋能教育首先要解决目标的问题，要为目标升级注入新动能。

人工智能技术已经改变了人类活动的时空结构，技术改变了学习资源的分布形态，改变了参与者之间的教育关系。在此情况下，人工智能要实现学习者可以在任何时间、任何地点通过多种渠道接入学习，获取知识不再局限于学校教育内部，更不能

局限于课堂。首先利用辅助学习智能机器可以还原知识产生的过程，突破学科的界限、书本的界限、时空的界限，其次利用可穿戴设备、虚拟现实等将现实的物理场域与虚拟场域相结合突破教室、学校的界限，通过在学校物理空间之外营造虚拟空间与交互空间，实现了涵括学生完整学习圈的学校教育场域重构。

实践证明，凡是可以明确地用规则进行描述的领域，无论多么复杂，人工智能机器人都将远超人类。在传统教育生态中，学生承担着所有的受教育任务，既要记忆、理解，又要应用、分析，还要评价、创造，大量确定的、重复的、机械的任务需要学生反复操练。当人工智能进入教育后，它可以帮助学生处理规则确定性、动作机械性、过程重复性的教育任务，让学生有更多的时间和精力去处理富有情感性和创造性的活动。如此一来，人工智能提供了行为主体的智能代理功能，改变了教育任务的分配，并使得学习不仅发生在学生头脑中，还发生在人与智能工具的交互过程中。

人工智能加教育大数据，一方面让教师备课更具有针对性，上课更具有时效性，另一方面还能替代教师阅卷等繁重劳动，释放教师的时间与活力专注于教学改进。人工智能赋能学习可以拓展学生学习的时空，让学习可以无处不在、无时不在。高仿真技术可以使学生难理解的概念可视化，难表征的过程具象化，提高了学生对于知识的理解和可迁移性。各种智能学伴技术可以为学生打通链接海量有关信息源的通道，使得海量资源随时可得，把真实问题、真实数据带进学生视野。虚拟技术可把教师、学生、家长、专家等不同的兴趣共同体与学校连接在一起，促进相互间的互动和学习，并提供促进学习的工具和支架，帮助学生进行知识的表征、组织、建构、分享、管理、表达、反思等，提升其学习能力。此外，人工智能的图像识别、语音识别、表情识别技术能够全方位记录、加工、分析学习者的学习过程，使得学生可以获得来自工具、教师和同伴的即时反馈，反思自己的学习，提高学习的元认知能力。

转载于2019年5月21日《沧州日报》

## 这十所大学，为北大清华输送的研究生最多，吉林大学第10

优学优考策略 2018-09-25 23:02:35

关于北大和清华录取的高中和省份，前面几位答主回答的非常细致了，在这里不再赘述。答主将就清华大学2018年硕士、博士研究生录取的省份、学科和本科就读高校的情况作一下介绍。应该说，清华大学不愧为顶级学府，大数据做的也是别具一格，超凡脱俗的。

2018年，清华大学共录取研究生8310人（其中，硕士研究生5373人，博士研究生2938人）。可见，清华大学每年的研究生教育招生规模超过了本科生的规模。研究生新生男女比约为1.8:1，硕、博男女比分别为1.7:1与2.2:1。

一、研究生新生的区域分布

研究生新生同学来自全国各地，遍布全国34个省级行政区，其中，来自山东、河南、河北、江苏的同学最多。

可以说，北大清华录取研究生有“地域歧视”？34个省区中山东、江苏最多！

二、研究生录取专业的TOP10

硕士生新生录取专业TOP10分别为工商管理、公共管理、金融、工程管理、机械工程、全球领导力、艺术、电子与通信工程、法律（非法学）和计算机科学与技术而博士生新生录取专业TOP10分别为生物学、机械工程、化学、计算机科学与技术、核科学与技术、环境科学与工程、物理学、动力工程及工程热物理、土木工程和电子科学与技术。

三、研究生新生的年龄分布

研究生新生的年龄跨度较大，博士生中年龄最小的为18岁；硕士生中年龄最小的为17岁；绝大多数同学处在20-29岁区间。新生中少数民族同学占比7.2%，其中，满族、回族和蒙古族同学占比最多。

四、研究生新生的星座分布

新生同学中出生在8月-11月的人数较多，星座大军规模TOP3分别为天蝎、天秤与处女。可见，强迫症的处女座、纠结的天秤座以及理性的天蝎座在学霸中的分

布更多一些。

五、研究生新生的姓氏分布

新生中，我们见到“王同学”、“张同学”和“李同学”的概率最大。硕士生中“张同学”最多，为350人；博士生中“李同学”最多，为217人。这种分布和这些大姓的人口分布暗合，还是挺有意思的。

六、研究生新生的生源分布

数据显示，硕士生新生生源学校（本科就读高校）人数TOP10分别是清华大学、北京大学、中国人民大学、北京航空航天大学、华中科技大学、武汉大学、天津大学、山东大学、对外经济贸易大学和吉林大学。

由此可以说，这十所大学，为北大清华输送的研究生最多，吉林大学第10。

而博士生新生生源学校人数TOP10为清华大学、吉林大学、山东大学、武汉大学、华中科技大学、四川大学、南开大学、北京航空航天大学、天津大学和北京理工大学。可见，好学校考好学校的比例要高很多。



## 存款人已故查询账户容易了

老人去世，家人如果想要查询老人的存款余额，不用再去公证，直接拿相关证件就能到银行查询。近日，中国银保监会、司法部联合发布《关于简化查询已故存款人存款相关事项的通知》，大大简化了手续。

据介绍，此前，被继承人意外亡故后，经常会出现继承人不知道留有存款的事情，或是找到银行卡却不知道取款密码。这时需要所有继承人一起到公证机关开具《存款查询函》，再拿着查询函去各家银行逐一查询。《存款查询函》通常有有效期，继承人办理查询函时需要带齐所有材料，并缴纳一笔公证服务费。公证的目的是查询继承人提供的身份证明材料是否与公安机关留存的信息一致。

《通知》出台后，已故存款人的配偶、父母、子女凭已故存款人的死亡证明、表明亲属关系的文件，比如户口簿、结婚证、出生证明等，以及本人有效身份证件就可以向开户银行业金融机构提交书面申请，办理存款等查询业务。而公证遗嘱指定继承人、公证遗嘱受益人，则需要携带已故存款人死亡证明、公证遗嘱及本人有效身份证件。

除了存款余额外，家人还能查询到银行发行或管理的非存款类金融资产的余额，比如理财产品和基金。银行审查完相关证件后，会通过书面形式告诉申请人所查询余额。对于代销且无法确定金额的第三方产品，银行会告知申请人到相关机构查询。《通知》指出，对于符合委托民事法律关系的，可以委托其他人办理存款查询，而且还可以多次查询。

据介绍，银保监会将进一步研究已故存款人小额存款免公证提取问题，在保证存款安全和继承人合法权益的前提下，为人民群众提供更多便利。今后，还会通过推动公安部门与银行建立信息共享机制，逐步推进身份、户籍、婚姻等信息的在线核实，进一步减少证明文件、简化办理流程。

转载自《沧州日报》2019年6月18日

## 严惩公共场所【失控】行为 但愿能警醒法律意识缺失者

最近，海口一起发生在公共场所的纠纷在网络上热传：一名女乘客因质疑被多收一元车费，掌掴正在开车的公交司机，经当地法院审理，该乘客因涉嫌危害公共安全罪被判处有期徒刑4年。因为一元钱而付出的代价，让女乘客悔恨不已，也为危害公共安全的行为重重敲响了警钟。

4年有期徒刑，这样的处罚，重到足够让很多人消除了对女乘客的恨意，甚至有些于心不忍。但法律就是法律，一巴掌和四年有期徒刑之间，是对危害公共安全行为的绝对约束力。重庆公交车坠江事件发生以来，公交车司机与乘客发生冲突的问题引发高度重视，国家也因此制定了严格的法律。看到女司机因触碰法律红线而付出的代价，想必很多容易在公共场所动怒的人，不再敢贸然“失去理智”。也希望这一次的法律“发威”，可以倒逼出更和谐的司乘关系，让每一个小小的车厢回归理智、回归文明。

女乘客在殴打司机时，大概只是为了宣泄自己的一腔怨气，并未考虑到乘车安全问题。诚然，人在失去理智的时候，往往顾不得考虑周全，但如此轻易就失去了理智，反映出其法律意识的缺失。在女乘客的意识里，根本没有安全这根弦，甚至根本不曾认为自己的行为会受到法律处罚，更别提是4年的有期徒刑了。这和骑着自行车打闹、电梯里吸烟、高速上随意停车的行为有相似之处，违法者只活在自己的世界里，根本没有尊重公共秩序的大局观，这种意识上的麻木，是对公共安全最大的威胁。希望这次法律的“发威”，能够提醒更多人把法律装在心中。

公共场所的自制力，才是个人素质的真正试金石。不少人有过这样的体会：有人在熟人面前很讲究，在陌生人面前却容易失去理智。当处在一个没有人认识自己的环境里，一些人习惯性地卸下所有的

“矜持”，不再包容、不再讲究，而是变得自我、变得任性，这种大局观的缺失，导致了很多人公共场所的不文明现象。而帮助公众深化大局观的，除了文明的引导，法律的制约更有效。

转载自沧州日报2019年5月15日

## 我国将全面建立统一的城乡居民医保制度

国家医保局会同财政部日前印发《关于做好2019年城乡居民基本医疗保障工作的通知》，要求全面建立统一的城乡居民医保制度。

目前，我国已有24个省份完成城乡居民医保制度整合工作，其余7个省份城镇居民医保和新农合仍是并轨运行。通知重点针对两项制度尚未完全整合统一的地区，明确要求加快整合力度，于2019年底前实现两项制度并轨运行向统一的居民医保制度过渡。

通知要求，制度统一过程中，要巩固城乡居民医保覆盖面，确保参保率不低于现有水平，参保连续稳定，做到应保尽保；完善新生儿、儿童、学生以及农民工等人群参保登记及缴费办法，避免重复参保；已有其他医疗保障制度安排的，不纳入城乡居民医保覆盖范围；妥善处理特殊问题、特殊政策，做好制度统一前后政策衔接，稳定待遇预期，防止泛福利化倾向。

通知要求，各地在确保覆盖范围、筹资政策、保障待遇、医保目录、定点管理、基金管理“六统一”的基础上，进一步统一经办服务和信息系统，提高运行质量和效率。

转载自2019年5月14日《沧州日报》

## 今年13件法律案拟提请全国人大常委会审议 未成年人网络保护条例拟今年制定

5月11日，国务院办公厅发布国务院2019年立法工作计划，根据立法计划，今年13件法律案拟提请全国人大常委会审议，如契税法草案、退役军人保障法草案等。拟制定、修订42部行政法规，包括拟制定未成年人网络保护条例、城镇住房保障条例、住房租赁条例等；拟修订外资银行管理条例、企业所得税法实施条例等。将制定处置非法集资条例

立法计划明确，围绕打好三大攻坚战，提请全国人大常委会审议固体废物污染环境防治法修订草案，制定非存款类放贷组织条例、处置非法集资条例、私募投资基金管理暂行办法、排污许可管理条例、地下水管理条例，修订外资银行管理条例、报废机动车回收管理办法。

围绕推动经济高质量发展，提请全国人大常委会审议契税法草案、税收征收管理法修订草案，制定优化营商环境条例、反走私工作条例、企业名称登记管理条例，修订国家科学技术奖励条例、粮食流通管理条例、企业所得税法实施条例、个体工商户条例。

围绕加强社会主义文化建设，提请全国人大常委会审议著作权法修订草案，制定未成年人网络保护条例，修订水下文物保护管理条例。退役军人保障法草案提请审议

围绕提高保障和改善民生水平，提请全国人大常委会审议退役军人保障法草案，制定保障农民工工资支付条例、消费者权益保护法实施条例、城镇住房保障条例、住房租赁条例、社会保险经办管理服务条例、生物技术研究开发安全管理条例、生物医学新技术临床应用管理条例、建设工程抗震管理条例、城市公共交通管理条例，修订民办教育促进法实施条例、失业保险条例、食品安全法实施条例、生猪屠宰管理条例、医疗器械监督管理条例、化妆品卫生监督条例、收费公路管理条例。

围绕加强和创新社会治理，提请全国人大常委会审议社区矫正法草案、治安管理处罚法修订草案、海上交通安全法修订草案，制定社会组织登记管理条例、公共安全视频图像信息系统管理条例。拟修订预算法实施条例

围绕有效维护国家安全，提请全国人大常委会审议密码法草案、原子能法草案、出口管制法草案、监狱法修订草案，制定领事保护与协助工作条例、外国人永久居留管理条例、关键信息基础设施安全保护条例、人类遗传资源管理条例。

围绕深化国防和军队改革，提请全国人大常委会审议有关法律草案，制定、修订有关行政法规。

围绕深入推进依法行政、加强政府自身建设，提请全国人大常委会审议档案法修订草案，制定重大行政决策程序暂行条例、政府督查工作条例、司法所条例，修订预算法实施条例。

立法计划要求，国务院各部门要高度重视立法工作计划的贯彻执行，按规定做好向社会公布征求意见工作，并及时上报送审稿及立法法、行政法规制定程序条例等规定的有关材料，为法规审查、审批等工作留出合理时间。

转载自2019年5月13日《沧州日报》

## 在逆境中看到希望，在磨难中感悟生活，在平凡中发现快乐

只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就被征服的。别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

这个世界不会因为你有太多惨，就一下子对你有多好。人们在困境中最期待的就是瞬间逆转，需要“天来之物”解决燃眉之急，而些许时间后即使真有什么喜从天降，我们也不会有那种庆幸和感激，我们说不定早已忘记当年的悲惨。

我们有一种天生的惰性，总想着能够吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程，所以，该你走的路，要自己去走，别人无法替代。

哪怕此刻的生活有多糟糕，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。

每一个生命都蕴藏着无限的潜能，这种巨大的潜能是与生俱来的，是无穷无尽的。要想充分发挥出潜能，那就必须有强烈的信念去坚信她的存在，就必须专心、专注的去做每一件事，更为重要的是你必须要有热情与激情般的全力以赴。

人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。每个人都应该把自己的每一天当成一场自我的创作，在这创作中诚实的体现自己，而且把这一天当作是一个无法重复的一天，抱持著不能复制的心情过好这一天。

追逐理想就像走路，如果你因为路途遥远而不敢出发，如果你因为看不见未来而不愿意去努力，那么你又何必拥有得起梦想。出发才有希望，付出会有收获。如果你

害怕成为明天的失败者，那么在今天，你能有多努力，就多努力。

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。你努力了，尽力了，才有资格说自己的运气不好。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

选择自信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利面前岿然不动，就是选择在势力面前昂首挺胸，撑开自信的帆破流向前，展示搏击的风采。经过奋斗，终于拨开了云雾，见到了日出，走上了阳光大道。面对取得的成绩，不要骄傲，再接再厉，继续向前行。

有自信的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇；信心是命运的主宰；坚定的信心，能使平凡的人们，做出惊人的事业。与其羡慕别人，仰望别人的成功，不如加快自己的脚步；我自信，我拼搏，我出色，我成功，天生我材必有用。

学会开心，给自己一份明媚；学会自信，给自己一份温暖；学会承受，让心领悟坚强。风景，因走过而美丽；人生，因行进而精彩！面对挫折，如果只是一味地抱怨生气，那么你注定永远是个弱者。

每一次成功都有一段艰辛的路程，每一个成功人士的背后都有一段艰辛的往事，你想取得成功，你首先要学会勤奋，才能够突破一切的困难迈向成功的殿堂！其实，成功于人很简单。比如你在勤奋中愉快的完成了一项工作或任务，比如你办好了一件很小很小的事情，再比如你牵着妻子的手漫步登上了一座山峰，等等这些，都是你博弈在人生路上的一种成功，不过，都将归功于你的勤奋所致。

## 皓月有光，吾心皎皎

电气系 宋修贤

韶华已经不在，荣光也慢慢褪去，我再也不是当初有一腔热血的小男孩了。时光磨平了我的棱角，洗下了我的青涩。给我披上一层纱，外面的人看不透我，我亦无法真心的对待他人。世间的繁琐已经把我打磨成了行尸走肉，空有躯壳，没有灵魂。

本来我也像幼龙一样，对明天充满期望，希望有一天强大起来，保护这世上的每一个人。幼龙每一天都很努力，对万事热忱，有赤子之心，喜欢清风和明月。对每一个人都付出真心，用最好的状态去面对明天。他热爱学习，喜欢穿白格子的衬衣打篮球，也喜欢穿酷酷的衣服玩滑板。他的身边有一群志趣相投的朋友，他们一起努力，互相调侃，他们会在熙熙攘攘的街头，看着世间的百态。也会在心血来潮的时候，商量着该怎么玩个快闪。他们都十分优秀，渴望着表现自己。有时也会在街头抱上一把吉他，唱着自己的歌，颇有一番为赋新词，强说愁的滋味。是呀，那时年少，又可曾知愁到底是番什么滋味。

后来呀，幼龙长大了，摸爬滚打，磕磕碰碰的长大了，生活的重压折断了他的爪牙，无边的应酬撕裂的它的鳞片，社会的种种不堪也弄瞎了他的双目，它也早已没了力气，在浅滩上苦苦挣扎。再后来，经历了好长好长的时间，它才慢慢的修养过来，同时也练就了一个金刚不坏的身子，百毒不侵的心灵，对别人也是十分冷漠，不在相信什么所谓的真情。呵，原来这就是成长的代价，用遍体鳞伤的痛，换了一个金刚不坏的身子。而且当年的赤子之心也早已没了，热忱也没了。每一天得过且过，对生活也是敷衍，它开始什么事都随缘，不在拼搏了，不在努力了，拿着微薄的薪水，吃着平常的饭菜，时常因顿与生活的琐事不能自拔，它也开始乱发脾气，因为一点小事就开始暴跳如雷，它开始伤害身边最亲近的人。这样的人生多半是废了吧。

但是自从他遇上她之后，她十分优秀，表面光鲜艳丽，内心却单纯美好，她像个小孩子一样温柔的善良的对待这个世界。她写了一手的好字，对身边的朋友也是真心真意，对工作也是十分伤心，对每一件事都充满干劲。他笑了笑，这不正是当初的自己吗。那么美好那么善良的自己，内心也是皎皎如明月，让周围的人都失了颜色。他是龙呀，就算折断爪牙，拨裂鳞片，瞎目断爪，坠入浅滩，但他也是龙呀。他不在浑浑噩噩了，他开始热爱生活，爱惜自己，每天很早起，坚持跑步，认真工作，用心交朋友。三十岁的他，有人很幸福的家庭，很顺心的工作，也减掉了大肚腩，家庭也十分和睦。身边的朋友也都十分真诚。

原来这才是真正的成长，那怕你有一天迷失了方向，对生活充满希望，但是你只要不放弃，有一颗皎皎的赤子之心，那一切还不晚，这便是皓月有光，吾心皎皎。

## 一万年太久，只争朝夕

国际部 刘夏楠

“悟已往之不谏，知来者之可追。”陶渊明吟唱于田园菊下，待他明白过来，过去做的一切错事都已经不能改正，同时他也意识到，只有未来还可以挽救。昨天的找不回来，明天的还需等待，珍惜当下才是人生的真谛，只有今天是我们剩余生命中最年轻的一天，所以珍惜你现在所拥有的，那些能够失去的东西，说明你根本不需要它们。

当史铁生先生到延安插队时，他明白可以向人民学习的幸福，当他失去他健康的双腿时，他明白坐在轮椅上写作的幸福，当他病倒在床上时，他明白能够躺在病榻上思考的幸福。我们总是只能看到自己阴暗、不堪、尴尬的一面，而不能体会到自己身上拥有的某种特质可能是别人努力一辈子都不会得到的。

可能你是一个大大咧咧的女孩儿，你羡慕那些文静的女孩儿总是能给人留下一个美好的印象，或者让人觉得她们人畜无害，所有坏事都不可能是这样的人做出来的，但她们也许不会像你一样交到那么多可以随便开玩笑的朋友；也可能你唱歌不好听、肢体僵硬不会跳舞、反应慢解不开数学题……如果你一直在意的都是这些东西，那么你那些与生俱来的优势就不再是优势了，因为你一点都不在意它们。

有时候我们模仿别人久了，不觉连自己拥有的都丢失了，即使我们一直在改变中长大，但一个人的性格和气质是很难改变的，不要设法去强行改变自己的性格，因为你不知道未来会遇上什么样的人，那些人又会去怎样影响你的想法。如果连自己都不了解自己究竟拥有什么，究竟想要什么，那自己就成了别人。

总之，珍惜你现在所拥有的，就一定会成为你以后最想要的。我们现在共同拥有的也许是大量的时间和精力，而不同的是我们每个人的初心和梦想，在我们不断探索和学习的过程中，我们都会认识许多新的事物，在了解新事物的同时也应该铭记自己的初衷，不要让它被时间冲淡，不要让它变得只剩一个空壳，或短短一句空话，“我的梦想是……”这是你未来想要拥有的，所以就要利用好现在拥有的去填满它。

不要看到一种大受欢迎的作风就去模仿，也许它根本不适合你，保留自己原本的样子，珍惜你现在所拥有的一切，它们都会化为有力的权杖，标志出你的光芒，这样你才能在人群中一眼被看到。

## 目行目珍惜

牧医系 李冉冉

感谢你们的一路陪伴！

——题记

儿时我们相携手走过，伴着欢笑，和着童真，清嗅家乡泥土的气息。少年时，我们离开家，在外求学，分散在各地，但终有一条线连接这我们，剪不断，终有一天引着我们相聚。到了成年的时候，身边的人不断变换，停停留留，始终不变的唯有情了。无论身边来来往往多少人，既然无法挽留，何不珍惜于眼前，也许自己拥有的，却是别人迄今为止最想要的。

起起伏伏里，浮华乱世，说不尽的过往，叹不完的哀伤，为何要让自己留下遗憾呢。古诗有云，黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。同样的道理，珍惜拥有的回忆，把握现在的自己，憧憬未知的未来，也许未来不尽人意，但总是自己走出的路，跪着也要走下去。时间有三种步伐，过去静止不动，现在像流水一样飞逝，未来姗姗来迟。没有什么会迟到，只是你还没决定开始。我很庆幸我拥有的一切，遇到陪伴着我的大家伙们，即使，她们会吵架，会因为小事而斤斤计较，也会逗大家笑到肚子痛，我们会一起谈论事情，聊天聊地，总之一句话，感谢与你们都相遇相知。

我曾看到过一篇小故事，有一天“我”字丢了一撇，成了“找”字，为了找回那一撇，“我”问了许多人，那一撇是什么，现在我终于明白了，那一撇原来是个“一”这句话的意思是“一”但丢了，就再也“找”不到“我”了。珍惜我的人我庆幸，不珍惜我的人，我也理解，只因每个人都有自己所珍惜的，与自己不曾在意的。

人生如对弈棋，落子不悔，珍惜自己所拥有的，哪怕朋友的吵闹，令你心烦意乱，请不要呵斥，那是朋友对你的真心，才甘愿流露出这份情。有时候总是去在意那些或这些事情，仿佛只有说出来，心里才会没有那么别扭，其实，这些仅仅是害羞，怕自己做不到，怕自己失望，所做的防备。现在回想起来，这也没啥，就当他是磨练人生的踏板，以此为基础，向更好的领域进军，这都是记忆里最珍贵的宝藏。

一路走来，记忆成为了珍贵的东西，我把它珍藏在心间，小心存放，时不时看一眼，傻傻的乐一乐，足矣。希望大家能够找到留存在心底的那一份真挚。

## 珍惜拥有的爱

牧医系 李梦斌

珍惜，是一个永恒的话题，珍惜生命，珍惜时间，珍惜……我所拥有的爱。

黑白相间的头发，深陷却又明亮的眼睛，高挺的鼻子，布满了皱纹的额头……我翻开与外婆一起照的照片，看着外婆慈祥的笑容，甜蜜又悲伤的回忆涌上心头。

小时候，父母因工作把我送到外婆家。我得到了无比的自由，和小伙伴们奔走在田埂上。嬉戏打闹。捉蚂蚱，斗小鸡。我很调皮，不小心把家里的盘子打碎了，但是外婆没有斥责我，对我总是委婉可亲的笑。无论是早上，中午还是晚上。总是做最可口的饭菜给我。我总是笑得那么快乐。外婆见我那么快乐，也露出慈祥的笑容。

空闲的时候外婆总是坐在门前的那一椅子上，悠闲地晒着太阳，手里拿着一把破旧的扇子，扇来扇去，我总是依靠在外婆的腿前，左蹭蹭右蹭蹭像一只小懒猫似的。外婆总是摸着我的脑袋。你咋这么淘气呢？外婆说道。我笑着说道：“因为我是外婆的开心果啊！外婆不开心，我就让外婆开心起来。

时光总是过得很快，如今的我已经慢慢长大，不再是那个幼稚的少年，而外婆已经是满头白发，说话都显得有些费力。突然，外婆终究是经不过岁月的打击。被病魔拽进了医院，我的泪水不自主的往外流。我依附在外婆的床前，外婆慢慢地看向我。外婆显得有些费力，她嘴里小声的说道：“将来你要好好学习。我的眼泪已经从我的眼睛中喷射出来，我淘淘大哭。父母走了进来，对我说道：“你外婆一定会好起来的。我半信半疑，因为我知道人总是会死亡的，但我更希望外婆会好起来。

不久外婆就去世了，我躲在被子里，看着那一张仅存的照片。泪水不时的往外流，我不断的告诉自己，外婆一定回来的。但是我知道这是不可能的，这时的我，多么希望世界上真的有长生不老药这种东西呀！

窗外的风吹动着门框，弄得嘎吱嘎吱响。父母这时走了进来，安慰我道：“你外婆还活着，只不过去了另外一个世界。你要像以前那样开心快乐，那外婆才会开心啊！那外婆会看着你的，他会一直注视着你的。就像天上的星星一样，永远看着你一样。其中有一颗星星就是你外婆。

我要珍惜我所拥有的爱，珍惜我和外婆那永久的快乐。

## 珍惜拥有 微笑前行

食品系 王帅亚

澳大利亚演讲家尼克·胡哲说：当你抱怨没有鞋的时候，还有人没有脚，但他没有抱怨只有感恩，而且活得很精彩！

曾经的我也是一个不懂得珍惜的人，在学校里，上课不好好学习，作业不认真写，整天浑浑噩噩虚度光阴，总抱怨学习真累，早上天不亮就要去教室学习，要是早点去工作就好了，直到有一天，我乘坐公交车去找同学玩，忽然，坐在我前面的一个大叔的手机响了，他手忙脚乱的从包里拿出手机接听，我不知道电话里的人说了什么，只听到大叔对电话那边的人说这周的业绩一定会提升的，请再让我试一试什么的。挂断电话，他轻叹一声，疲惫的垂下了头。我突然觉得成年人的辛苦和压力是我体会不到的，反观我现在可以坐在干净明亮的教室里学习，没有生活的压力。这样的生活，比大多数人的生活都好过太多了。

其实每个人都是不容易的。看似光鲜亮丽的人生，其实你不知道背后付出了怎样的努力和汗水。不要羡慕任何人的生活，因为你在羡慕别人的生活的时候，别人有可能也在羡慕你的生活。饥饿者视粮食贵于金钱，寒冷者视衣帛重于珠玉，只因他们真正体会到衣食的重要。成功的人珍惜自己的成功，失败的人珍惜自己的付出，因为他们知道成功的不易，付出的辛劳。而智者，居陋室而自娱，无得失而自乐，他们珍惜自己所拥有的一切。因为他们知道，只有现在的拥有才最值得珍惜，

人们经常埋怨什么也做不来，觉得生活总是跟你过不去，什么事情都不如意，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，不去想自己拥有的，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。想要过好自己想要的的生活，就必须通过自己的努力去实现它。

生活是一道亮丽的风景线，给我们欣赏不同的景色。每天有赶着地铁公交车去上班的人，有一群在为梦想努力着的人，也有在生活的底层努力生活的人。每个人都有故事去诉说，这个世界上没有真正的感同身受。每个人的经历都是独一无二的，经历过惨淡的人生。才会懂得安稳生活的来之不易，不管你身在何处何地，也请你珍惜拥有，微笑前行。

# 大运会摘金夺银揽铜，沧职师生胜利凯旋

2019年7月12-16日，在河北机电职业技术学院举办的第二十届河北省大学生运动会上，在全省参赛的39所高职高专院校中，我院斩获四金二银二铜共八枚奖牌，男子队卫冕田径男子乙组团体冠军，女子队获得女子乙组团体第三名，并分别获得了代表队体育道德风尚奖，还打破了我院五项记录。

沧职田径队在本次大运会上收获的第一枚金牌，邸思奇三级跳远成绩13.65米，打破了我院的历史记录13.50米。

彦震获得女子5000米和10000米两枚银牌

王世博获得男子5000米铜牌

牛瑞获得女子七项全能金牌，同时以4.44米的成绩打破了我院的跳远记录4.43米，以18"39的成绩打破了我院的100米栏的记录19"59。

吴赛琪和冯涛分别获得男子十项全能金牌和铜牌

沧职田径队在本次大运会的最后一场比赛，邸思奇、冯涛、韩文涛、吴赛旗不负众望，夺得男子4\*400接力金牌。以3'34"59的成绩同时打破了我院的历史记录3'37"75。

郭丽君、隋宝杰、牛瑞、李靖怡在接力赛中，成绩也非常出色，在女子4\*100接力赛与4\*400接力赛中分别获得了第四名和第五名，其中4\*100接力赛以54"89的成绩打破了我院的记录55"50。



# 我院田野同学获得2018年度“中国大学生自强之星”

近日,《中国青年报》刊登并公布了2018年度“中国大学生自强之星”获奖名单,沧州职业技术学院现代服务管理系田野同学获得“中国大学生自强之星”荣誉。

2018年度“中国大学生自强之星”由共青团中央、全国学联主办,中国青年报社、中国高校传媒联盟承办,新东方教育科技集团协办。本年度活动以“奔跑路上自强不息”为主题,旨在传承百年五四精神,弘扬社会主义旋律,进一步践行社会主义核心价值观,从全国各高校寻访产生一批在爱国奉献、道德弘扬、科技创新、自主创业、自立自强、志愿公益等方面具有突出事迹,在当代大学生中能起到榜样引领作用的自强典型,在新时代大学生中树立一批可亲、可敬、可信、可学的青年榜样先锋。

“哪怕上天击碎我一万次,我也要一万零一次站起来”对于田野来说,这句话是他经历命运磨难之时,笃信的一条信则。“世界以痛吻我,我要报之以歌”,田野最终凭借自己的努力与社会的关爱圆了大学梦——考取了沧州职业技术学院,万丈光明的美好世界正在朝他袭来,更多灿烂明媚的春天正拥抱和融化着这位折翼青年的心。

噩梦降临  
五岁那年田野不小心跌倒后左腿小腿骨折,本以为只是一次意外,养好之后就没事了,结果没想到在幼儿园又不小心被绊倒再次骨折,而且骨折的位置和上次骨折是同一个地方,这也是他人生噩梦的开始……

医院经过检查得出的最终诊断结果是:成骨不全症。小田野不仅仅是腿部,他身上所有的骨骼骨质都比正常人脆很多,而且恢复的很慢。从那以后,几乎田野的腿康后不用了一两个月就会因为摔倒或是磕碰而再次骨折,而且每次骨折都是同一条腿,同一个位置。去医院已经成了家常便饭,医药费已经耗光了本来就不富裕的家。大医院去不起了,就去骨科门诊接骨。田野七岁那年,父母因为需要外出打工赚钱给他治病无法继续照顾他,就把田野送到了杜林农村的爷爷奶奶家照顾。可是无论在哪,骨折的魔咒都无法躲避,依旧是康后一两个月后就会骨折。不幸中万幸的是,奶奶任劳任怨的照顾他,吃喝拉撒都在床上,没有一句怨言,甚至都没有大声说过他。

我想上学  
八岁那年,田野该上小学了。爸爸跟奶奶说:“去沧州吧,村里小学的教学质量怎么也比不上市里的。”可是爷爷奶奶家养了几十只羊,一头大母猪,一窝刚产下的小猪崽还有几亩地,爷爷奶奶完全可以拒绝爸爸然后安享晚年,但是爷爷奶奶为了小田野,两天之内就卖掉了所有羊、猪和一些带不走的东西,几亩地和老房子交给了大伯打理,爷爷更是含着眼泪离开了老家……到了沧州,爷爷奶奶在一家不锈钢精密铸造的工厂里做门卫,田野和爷爷奶奶三个人挤在一个十多平的小屋子里,睡在一张床上。那时候一个月的工资才五百块,但是爷爷奶奶说:“不嫌钱少,都是为了孙子”。

田野开始在光明小学上一年级,结果刚上了一个月,腿又骨折了,不得不办理休学。三个多月后腿虽然康复了,但是他却不能直立行走了,只能弯着腰,拿着凳子走,可是田野所在班级的教室在四楼,学校的楼梯恶狠狠地斩断了他上学的梦。庆幸的是他的学籍被保留了,书可以每学期去领。田野凭借着幼儿园、一年级时学的拼音和爸爸给他买的一本字典开始自

学,那本字典上面还有很多图片,田野学习功课累了的时候,最喜欢看里面的图片和介绍。那时候他经常透过窗户,偷偷地看着那些跟他同龄的孩子背着书包蹦蹦跳跳的上学、放学,心里真是说不出的羡慕,一个人躲起来悄悄哭……

九岁那年冬天,爸爸妈妈决定带田野去沧州市中心医院做手术,给左腿打钢板,这样应该就不会再骨折了。田野十岁的时候,奶奶打听到纸房头小学是平房,没有楼梯,这可让他高兴坏了!他终于可以去上学了!奶奶带他去了学校,校长了解到他的病情后起初出于安全考虑并不同意让田野入学,毕竟出了问题,学校承担不起这个责任。奶奶提出跟校长签一份协议,田野在学校发生的一切事故,不用学校承担责任,校长同意让田野在三年级做了一名插班生。



终于重回校园的田野深深体会到这一切是多么的来之不易。他每天都认真听课努力学习,在班里学习成绩一直很优异。可是好景不长,刚上了一个多月的学,左腿又骨折了,打钢板的地方没骨折,没打钢板的地方却骨折了。这次打击对他太大了,本以为不会再骨折了,没想到这么快现实就把田野的美梦拍的稀碎!奶奶鼓励他说:“没关系,养好了咱们继续去上学,别放弃!”倔强的田野再一次拿起课本在家复习,期待着幸运之神能怜悯一下他。自学期间遇到不会的问题,他就问那些跟他同龄的人,可是他们根本不愿意给田野讲题,田野就对他们说:“你每教会我一道题,我就帮你写一次作业”。于是在这样的“交易”下,他学会了更多。一个学期后,田野的腿才养好。然而当他打算再去上学的时候,发现必经之路上修了一条横向的公路,再一次折断了田野想上学的梦想。

十五岁时的一次双腿骨折让田野再次坠入深渊,当他以为再也站不起来的时候,沧州市二医院专家会诊说现在有一种很先进的手法,将钛合金的髓内钉通过骨髓贯穿整个小腿骨,就像穿糖葫芦那样穿起来。不过手术费很昂贵,治还是不治话语权就在爸爸手里,爸爸的这个决定关乎了田野的未来。爸爸说:“做!无论多贵的手术,就算砸锅卖铁,只要能治好我儿子的腿,我们也做!”。因为田野左腿已经畸形太厉害了,医生不得不将他的左腿重新打截成三截,再用髓内钉贯穿。由于田野的骨头比正常人的细,所以髓内钉也会很细,也就是说手术后也不敢保证百分之百不会再骨折。

手术做完后,他看着笔直的双腿和正常人没什么两样,田野感觉就像做梦一样,这对于他来说就是一次重生,这是田野人生新的开始。出院后他重新燃起了读书梦,在家努力自学希望能考上一所大学,虽然对于田野来说考大学跟做梦没什么区别。初高中的课程不是努力就能学会的,尤其是数学,没有专人辅导真的是太难了!妈妈不忍心看他这么辛苦、无助,找到《沧州晚报》的记者,记者被田野的执着打动,满怀爱心的在报纸上刊登了田野的情况,并向社会呼吁好心人的帮助。经媒体报道后,欣怡电子城的叔叔阿姨给田野送来了价值三千多元的电脑;新华书店的叔叔阿姨也给他送来了新的课本、工具书、课外读物和两千元现金;如风残疾人培训中心也让田野参加了电子商务学习,使田野获得了结业证书;还有一位七十多岁的老爷爷,主动找到田野家,教他一些语文、写作知识。每到中期末,他都从正规中学找来考试卷子,认真检验田野的学习效果。在他的帮助下,田野的写作能力也有了明显提高,还相继在中国日报网、天悦新闻网、沧州晚报等媒体开始发表文章。

光阴似箭、日月如梭,转眼就到了高考的时候了,在这期间田野的腿没有骨折过,这让他看到了新的希望。“可是没有学籍又是残疾人,我能考大学吗?即使考上了有大学会录取我吗?”这些顾虑一直困扰着田野。后来欣怡电子城的阿姨告诉他,残疾人也可以报考大学并给了他沧州考试院的联系方式,让田野咨询一下,他抱着试试看的心里,咨询了沧州市教育考试院,工作人员听了他的故事非常感动,经过与省教育厅的沟通,按照往届毕业生让田野报了名。

梦圆沧职  
2017年,田野终于考上了他梦寐以求的大学!当他手捧着沧州职业技术学院红色的录取通知书,内心充满了感恩,感恩爷爷奶奶的不离不弃,感恩爸爸妈妈的辛苦付出,感恩好心人的无私帮助,感恩沧职给了他圆梦的机会。然而他没有落泪,因为经历过凤凰涅槃的他深知,艰难困苦、玉汝于成,田野没有辜负大家的期望!

刚上大学时,田野虽然为刚刚展开的新生活感到欣喜,但也为非的学费和生活费感到发愁。父母年纪大了,身体也不太好,平时靠打零工挣钱,而因为他的身体原因,不仅不能够为他们减轻负担,多年来看病还花光了家里的所有积蓄。学费和生活费就像大山一样,压到了父母的肩上,田野的心里也是暗暗着急。就在他一筹莫展的时候,辅导员杨书韵老师知道了他的情况后帮他申请了国家助学金,得到国家助学金的他如饮甘泉,极大缓解了他在学业上的经济困难,也减轻了他的心理压力,为田野的前进提供了无穷动力,让他可以全身心投入到学业当中去。在沧职求学期间,田野珍惜这来之不易的学习机会,勤奋努力,并尽己所能帮助其他需要帮助的同学,他先后获得了院级三好学生、院级学习标兵、学院向上向善好青年励志勤学之星等荣誉称号,2019年田野被评为河北省“向上向善好青年”,这些荣誉都在见证着田野一步步的成长。

田野很喜欢海明威的一句话“一个人可以被毁灭,但不能被打败!”田野用实际行动诠释着这句话的深刻含义。田野说:“沧职是我梦想开始的地方,这里有关心我的同学,有关爱我的师长,让我从这里挂起风帆,长歌起航!我坚信,我的未来定会一路“狂奔”振翅而翔!”

文 刘宇轩

# 沧州市第三届邮政行业职业技能大赛在我院举行



工会联合主办,沧州职业技术学院和沧州市快递行业协会共同承办的沧州市第三届邮政行业职业技能大赛在我院实训C楼举行。

来自邮政公司、EMS、顺丰等6家品牌的46名选手参加了比赛。本次大赛按照《邮政法》、《快递暂行条例》等法律法规及《快递业务员国家职业技能标准》相关知识和技能要求,采用理论知识考试和技能实操竞赛相结合的方式,对快递员进行考量。竞赛中,快递小哥们满腔热情,理论知识熟记于心,操作规范、技能娴熟,充分展示了新时代快递员昂扬向上的精神风貌。经过一天的激烈角逐,共评选出一等奖2名、二等奖2名、三等奖2名、优秀组织奖3名。

河北省邮政管理局普遍服务处处长梁晓茹,沧州市邮政管理局副局长任耀东,共青团沧州市委青工部部长尹淑玲,沧州市快递行业协会秘书长陈宇,沧州职业技术学院党委委员、机关党委书记张国栋,沧州职业技术学院继续教育部主任顾世明出席本次大赛颁奖典礼。

颁奖结束后,任耀东在讲话中强调:本届大赛为全市邮政快递员搭建了一个开拓视野、切磋技艺、交流经验、展示职业技能和精神风貌的平台,是对全市邮政业人才职业技能水平的一次集中检阅,也是快递员业务技能提升成果的一次集中展示。希望快递员员工立足本职,奋发作为,努力为狮城百姓提供更优质的服务,为狮城经济贡献更大的力量。

国以才立,业以才兴。本届大赛的成功举办,既展示了全市快递从业人员的的良好精神面貌,提升了快递员的业务能力和综合素质,又为全市广大从业人员做出表率,为行业更好更快发展提供不竭的动力源泉。作为本次大赛的承办方,我院充分发挥了社会服务功能,为全市快递行业持续、健康、快速发展贡献一份力量。

继续教育部 高宁宁