



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2019年12月18日
农历己亥年十一月廿三
星期三

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号:JL10-0033 2019年第37期 总第321期 社长:冯庆山 总编:杨静利 副总编:孙勇 主编:陈金发

中央经济工作会议在北京举行

中央经济工作会议在北京举行 习近平李克强作重要讲话

栗战书汪洋王沪宁赵乐际韩正出席会议



和内需潜力,有庞大的人力资本和人才资源,全党全国坚定信心、同心同德,一定能战胜各种风险挑战。

会议强调,明年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年,要实现第一个百年奋斗目标,为“十四五”发展和实现第二个百年奋斗目标打好基础,做好经济工作十分重要。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,坚决贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,紧扣全面建成小康社会目标任务,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,坚持以供给侧结构性改革为主线,坚持以改革开放为动力,推动高质量发展,坚决打赢三大攻坚战,全面做好“六稳”工作,统筹推进稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定,保持经济运行在合理区间,确保全面建成小康社会和“十三五”规划圆满收官,得到人民认可、经得起历史检验。

会议指出,实现明年预期目标,要坚持稳字当头,坚持宏观政策要稳、微观政策要活、社会政策要托底的框架,提高宏观调控的前瞻性、针对性、有效性。要积极进取,坚持问题导向、目标导向、结果导向,在深化供给侧结构性改革上持续用力,确保经济实现量的合理增长和质的稳步提升。要继续抓重点、补短板、强弱项,确保全面建成小康社会。

会议确定,明年要抓好以下重点工作。

一是坚定不移贯彻新发展理念。理念是行动的先导。新时代抓发展,必须更加突出发展理念,坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,推动高质量发展。各级党委和政府必须适应我国发展进入新阶段、社会主要矛盾发生变化的必然要求,紧紧扭住新发展理念推动发展,把注意力集中到解决各种不平衡不充分的问题上。要树立全面、整体的观念,遵循经济社会发展规律,重大政策出台和调整要进行综合影响评估,切实抓好政策落实,坚决杜绝形形色色的形式主义、官僚主义。要把坚持贯彻新发展理念作为检验各级领导干部的一个重要尺度。

二是坚决打好三大攻坚战。要确保脱贫攻坚任务如期全面完成,集中兵力打好深度贫困歼灭战,政策、资金重点向“三区三州”等深度贫困地区倾斜,落实产业扶贫、易地搬迁扶贫等措施,严把贫困人口退出关,巩固脱贫成果。要建立机制,及时做好返贫人口和新发生贫困人口监测和帮扶。要打好污染防治攻坚战,坚持方向不变、力度不减,突出精准治污、科学治污、依法治污,推动生态环境质量持续好转。要重点打好蓝天、碧水、净土保卫战,完善相关治理机制,抓好源头防控。我国金融体系总体健康,具备化解各类风险的能力。要保持宏观杠杆率基本稳定,压实各方责任。

三是确保民生特别是困难群众基本生活得到有效保障和改善。要发挥政府作用保基本,注重普惠性、基础性、兜底性,做好关键时点、困难人群的基本生活保障。要稳定就业总量,改善就业结构,提升就业质量,突出抓好重点群体就业工作,确保

零就业家庭动态清零。要加快补齐民生短板,有效解决进城务工人员子女上学难问题。要兜住基本生活底线,确保养老金按时足额发放,加快推进养老保险全国统筹。要发挥市场供给灵活性优势,深化医养养老等民生服务领域市场化改革和对外开放,增强多层次多样化供给能力,更好实现社会效益和经济效益相统一。要加大城市困难群众住房保障工作,加强城市更新和存量住房改造提升,做好城镇老旧小区改造,大力发展租赁住房。要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,全面落实因城施策,稳地价、稳房价、稳预期的长效管理调控机制,促进房地产市场平稳健康发展。

四是继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策。积极的财政政策要大力提质增效,更加注重结构调整,坚决压缩一般性支出,做好重点领域保障,支持基层保工资、保运转、保基本民生。稳健的货币政策要灵活适度,保持流动性合理充裕,货币信贷、社会融资规模增长同经济发展相适应,降低社会融资成本。要深化金融供给侧结构性改革,疏通货币政策传导机制,增加制造业中长期融资,更好缓解民营和中小微企业融资难融资贵问题。财政政策、货币政策要同消费、投资、就业、产业、区域等政策形成合力,引导资金投向供需共同受益、具有乘数效应的先进制造、民生建设、基础设施短板等领域,促进产业和消费“双升级”。要充分挖掘超大规模市场优势,发挥消费的基础作用和投资的关键作用。

五是着力推动高质量发展。要坚持巩固、增强、提升、畅通的方针,以创新驱动和改革开放为两个轮子,全面提高经济整体竞争力,加快现代化经济体系建设。要狠抓农业生产保障供给,加快农业供给侧结构性改革,带动农民增收和乡村振兴。要加快恢复生猪生产,做到保供稳价。要深化科技体制改革,加快科技成果转化应用,加快提升企业技术创新能力,发挥国有企业在技术创新中的积极作用,健全鼓励支持基础研究、原始创新的体制机制,完善科技人才发现、培养、激励机制。要支持战略性新兴产业,支持加大设备更新和技改投入,推进传统制造业优化升级。要落实减税降费政策,降低企业用电、用气、物流等成本,有序推进“僵尸企业”处置。要健全体制机制,打造一批有国际竞争力的先进制造业集群,提升产业基础能力和产业链现代化水平。要大力发展数字经济。要更多依靠市场机制和现代科技创新推动服务业发展,推动生产性服务业向专业化和价值链高端延伸,推动生活性服务业向高品质和多样化升级。要重视解决好“一老一小”问题,加快建设养老服务体系,支持社会力量发展普惠托育服务,推动旅游业高质量发展,推进体育健身产业化发展。要着眼国家长远发展,加强战略性、网络型基础设施建设,推进川藏铁路等重大项目建设,稳步推进通信网络建设,加快自然灾害防治重大工程实施,加强市政管网、城市停车场、冷链物流等建设,加快农村公路、信息、水利等设施建设。要加快落实区域发展战略,完善区域政策和空间布局,发挥各地比较优势,构建全国高质量发展的新动力源,推进京津冀协同发展、长三角一体化发展、粤港澳大湾区

建设,打造世界级创新平台和增长极。要扎实推进雄安新区建设,落实长江经济带共抓大保护措施,推动黄河流域生态保护和高质量发展。要提高中心城市和城市群综合承载能力。

六是深化经济体制改革。要加快建设高标准市场体系。要加快国资国企改革,推动国有资本布局优化调整。要完善产权制度和要素市场化配置,健全支持民营经济发展的法治环境,完善中小企业发展的政策体系。要改革土地计划管理方式,深化财税体制改革。要加快金融体制改革,完善资本市场基础制度,提高上市公司质量,健全退出机制,稳步推进创业板和科创板改革,引导大银行服务重心下沉,推动中小银行聚焦主责主业,深化农村信用社改革,引导保险公司回归保障功能。对外开放要继续往更大范围、更宽领域、更深层次的方向走,加强外商投资促进和保护,继续缩减外商投资负面清单。推动对外贸易稳中提质,引导企业开拓多元化出口市场。要降低关税总水平。发挥好自贸试验区改革开放试验田作用,推动建设海南自由贸易港,健全“一带一路”投资政策和服务体系。要主动参与全球治理变革,积极参与世贸组织改革,加快多双边自贸谈判。

会议强调,要完善和强化“六稳”举措,健全财政、货币、就业等政策协同和传导落实机制,确保经济运行在合理区间。要巩固和拓展减税降费成效,大力优化财政支出结构,进一步缓解企业融资难融资贵问题,多措并举保持就业形势稳定。要依靠改革优化营商环境,深化简政放权、放管结合、优化服务。要制定实施国企改革三年行动方案,提升国资国企改革综合成效,优化民营经济发展环境。要推动实体经济发展,提升制造业水平,发展新兴产业,促进大众创业万众创新。要强化民生导向,推动消费稳定增长,切实增加有效投资,释放国内市场需求潜力。要确保实现脱贫攻坚目标,巩固脱贫成果,毫不放松抓好农业生产,扎实推进乡村振兴。要推进更高水平对外开放,保持对外贸易稳定增长,稳定和扩大利用外资,扎实推进共建“一带一路”。要加强污染防治和生态建设,加快推动形成绿色发展方式。要扎实做好民生保障工作,持续改善人民生活。

会议指出,实现全面建成小康社会和“十三五”规划目标任务是明年全党工作的重中之重。各地区各部门要全面贯彻党的十九届四中全会精神,在推进国家治理体系和治理能力现代化上多下功夫,切实把党领导经济工作的制度优势转化为治理效能。

会议号召,全党全国要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,勠力同心,锐意进取,坚决夺取全面建成小康社会伟大胜利!

中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会有关领导同志,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协有关领导同志以及中央军委委员等出席会议。

各省、自治区、直辖市和计划单列市,新疆生产建设兵团党政主要负责人,中央和国家机关有关部门主要负责人,中央管理的部分企业和金融机构负责人,军队有关负责人参加会议。

新华社北京12月12日电 中央经济工作会议12月10日至12日在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平,中共中央政治局常委、国务院总理李克强,中共中央政治局常委栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正出席会议。

习近平在会上发表重要讲话,总结2019年经济工作,分析当前经济形势,部署2020年经济工作。李克强在讲话中对明年经济工作作出具体部署,并作了总结讲话。

会议认为,今年以来,面对国内外风险挑战明显上升的复杂局面,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党全国贯彻党中央决策部署,坚持稳中求进工作总基调,坚持以供给侧结构性改革为主线,推动高质量发展,扎实做好“六稳”工作,保持经济社会持续健康发展,三大攻坚战取得关键进展,精准脱贫成效显著,金融风险有效防控,生态环境质量总体改善,改革开放迈出重要步伐,供给侧结构性改革继续深化,科技创新取得新突破,人民群众获得感、幸福感、安全感提升,“十三五”规划主要指标进度符合预期,全面建成小康社会取得新的重大进展。

会议指出,成绩来之不易,根本原因在于我们坚持党中央集中统一领导,保持战略定力,坚持稳中求进,深化改革开放,充分发挥中央和地方两个积极性。在工作中,我们形成一些重要认识:必须科学稳健把握宏观政策逆周期调节力度,增强微观主体活力,把供给侧结构性改革主线贯穿于宏观调控全过程;必须从系统论出发优化经济治理方式,加强全局观念,在多重目标中寻求动态平衡;必须善于通过改革破除发展面临的体制机制障碍,激活蛰伏的发展潜能,让各类市场主体在科技创新和国内国际市场竞争的第一线奋勇拼搏;必须强化风险意识,牢牢守住不发生系统性风险的底线。

会议强调,在充分肯定成绩的同时,必须清醒认识到,我国正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期,结构性、体制性、周期性问题相互交织,“三期叠加”影响持续深化,经济下行压力加大。当前世界经济保持持续放缓,仍在国际金融危机后的深度调整期,世界大变局加速演变的特征更趋明显,全球动荡源和风险点显著增多。我们要做好工作预案。

会议指出,我国经济稳中向好、长期向好的基本趋势没有改变。我们有党的坚强领导和中国特色社会主义制度的显著优势,有改革开放以来积累的物质技术基础,有超大规模的市场优势

筑牢战斗堡垒 争做先锋模范

——办公室党支部开展“不忘初心,牢记使命”主题教育专题组织生活会



按照学校党委《“不忘初心、牢记使命”主题教育专题组织生活会和开展民主评议党员的工作方案》要求,办公室党支部于12月17日下午两点半在主二会议室开展了主

题教育专题组织生活会和民主评议党员活动。党委书记冯庆山同志出席活动,党政办公室主任、办公室党支部书记刘杰同志主持会议。

会上,党支部书记刘杰同志对

照活动要求,认真检视问题,查摆了党支部班子在队伍建设、理论武装、服务群众等方面的突出问题,深刻剖析了存在问题的原因,并列出了相下一步的整改方向,落实了整改责任人。在批评和自我批评环节,党支部班子成员深入剖析了自身存在的问题。支部成员间也纷纷发言,相互提意见,指出缺点和不足。在审视自己,查摆自身问题的同时,也帮助其他同志发现问题,提出建议,共同进步。

冯庆山同志指出办公室党支部的全体成员要充分认识到开展此次组织生活会的重要意义,在工作中加强学习,在学懂弄通做实中提高素质,求真务实,在履职尽责中创佳绩。

这次组织生活会气氛热烈,相互间坦率直言,真诚相待,不遮掩、不回避,把自我提高、自我净化作为开展自我批评的出发点,正真触及思想灵魂;把增进团结、共同提高作为相互批评的落脚点,坦诚相见,不遮丑不护短,实事求是,并磋商交流

对问题的认识,通过开展批评和自我批评,进一步明确了党支部成员个人存在的问题与不足,明确了今后努力的方向和整改措施,达到了交流思想,增进理解,增强团结的目的。

办公室 何淼



刘茹敏拄拐坚守三尺讲台 被学生称为「最美老师」

右脚骨折,双手拄拐,丈夫接送;一手撑着拐杖,一手紧握粉笔……这段日子里,刘茹敏老师以这样的方式出现在校园,只因不愿让学生落下一堂课。

今年45岁的刘茹敏,是电气工程系的一名专职老师。11月9日,刘茹敏在去上课的路上,不小心崴伤了脚。“哎!都怪自己不小心。”谈起这对拐杖,刘茹敏无奈地对我说到:“我就想着跟平时崴脚一样,不会太严重,没想到

到实在疼的坚持不住了去医院拍片子,发现右脚骨折了。”

这次简单的“崴脚”竟然导致了右脚踝撕裂性骨折。医生建议她住院接受治疗,但得知住院治疗需要至少一个月的时间后,她毅然的选择了回家保守治疗。

“我一周二节课,有一位老师休产假我又分担了她八节课,现在一周二十八节课,我实在不想耽误孩子们的课程,而且马上就是期末考试了,更不想给学校、同事增添麻烦,可不可以在家擦药,同时还可以泡中药。”刘茹敏对医生说。

“按照你的病情,至少要卧床休息六周以上。在康复之前,别说上课,就连走路都会引起疼痛。”出院时,主治医生一再叮嘱。

俗话说,伤筋动骨100天。当系里领导与

同事得知后,一再叮嘱她不要担心,让其安心休养,系里会安排其他老师帮忙带课。但是刘茹敏知道一周二十八节课,而且都是专业课怎么找其他老师代课呀?刘茹敏拒绝了系里领导的好意,没有请一天假,没有落下一节课,硬是靠拄着双拐坚持给孩子们上课。系里的领导举不过她,便把她的所有课都调到了一楼。

她做出那么倔强的坚持,熟悉她的人都不感到意外。刘茹敏的豁达乐观的性格,早就深深烙在了每一位师生心里,她如小草一样虽经历风雨折弯了身躯,风雨过后却是第一个挺直腰板用笑容迎接第一缕阳光的那个人。

就这样,她坚持“一切为学生,为学生一切”的工作信条,她的丈夫当起了她的“专职司机”每天接送她上下班,也主动承担起家里的所有家务。

拄拐上课确实不容易,最初的几天受伤的脚没法直接接触地面,上课时她只能咬着牙坚持了一个又一个的45分钟,依靠膝盖和没有受伤脚的力量实现转身。周围的同事们说:“在她心里永远都是学生第一,自己第二。”作为一名正是中坚力量的教师,她身上有着一股向上的朝气,每天都笑呵呵地为学生们上课、答疑解惑。

如今的她正被这种幸福包围着。有学生说:“刘老师拄拐上课的身影真美!”她每天的默默付出,学生们看在眼里,疼在心里,不少学生在走廊里见到她总会跑过去搀扶,帮助刘老师拿东西。

老师的言传身教,胜过千言万语。

刘茹敏说:“我发现这段时间班里的学生们变得比以前更加懂事、更加自觉。拄拐上课的日子收获了惊喜与感动,学生们不仅在课堂上变得格外积极、认真,课下还会帮忙拿东西,主动搀扶我到另外一个班级上课,这让我特别幸福。”

“一个人遇到好老师是人生的幸运,一个学校拥有好老师是学校的光荣,一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”做一个好老师,共同特质必不可少,那便是习近平总书记给新时代好老师提出的四条标准。

自2003年入职沧州职业技术学院以来,在刘茹敏课上你或许听不见铿锵的语言,却能通过言谈感受到她有着坚定的理想信念。她运用课上时间广泛开展理想信念教育,她认为做一名好老师,既要精于“授业”“解惑”,更要以“传道”为

责任和使命,她常说,教学最重要的目标不是知识传授,而是思想观念的形成与培养。引导孩子们要树立正确的世界观、人生观、价值观,打牢他们成长成才的思想基础。我们要“种好自己的责任田”,持之以恒的为学生点亮理想之灯、照亮前行之路。

孔子说:其身正,不令也行;其身不正,虽令不从。十六年来刘茹敏无时无刻不不断提高自身的道德修养,提升人格品质,用她手上的一寸粉笔,书写出正确的道德观传授给莘莘学子。

三尺讲台能造万丈霞光,她作为知识的传授者,打铁还需自身硬的观念深入骨髓,扎实的功底、过硬的教学能力、科学的教学方式、严谨的治学态度,无一不在诠释着她作为一名合格的教师最基本的素质就是扎实的学识。

她常说:教育是一门“仁而爱人”的事业,没有爱就没有教育。爱学生就是要把“教书育人、立德树人”的责任,融汇到平凡繁琐的教学管理中去,要善于发现每一位孩子身上的闪光点,就像习总书记倡导我们的那样,要“用爱培养爱、激发爱、传播爱,通过真情、真心、真诚拉近与学生的距离,滋润学生的心田,使自己成为学生的好朋友和贴心人。”

课上的时候她认真教学、课下的时候她倾心辅导、业余时间她还用来指导各项赛事……

刘茹敏每每谈起学生取得优异成绩的事来,在她的脸庞上就会挂着她那招牌式的笑容,那笑容深深的打动了身边的所有人,带着她发自内心的真挚,着实令人难忘。学生参加2018年中国技能大

赛——河北省工业机器人技术应用技能大赛暨第二届全国工业机器人技术应用技能大赛河北省选拔赛,为了参赛学生能在省赛中取得优异成绩,她与系里几位指导老师牺牲自己的休息时间,带领同学们反复训练。多少次忘记吃饭、多少次忘记日月更替,最终他们的参赛学生不负众望的在省赛中斩获一、二等奖。

刘茹敏身体力行的示范着什么叫学高为师、身正为范,多年不懈的耕耘、辛勤的灌溉使荣誉装满了她的行囊。她在2017年中国技能大赛——河北省工业机器人技术应用技能大赛暨第二届全国工业机器人技术应用技能大赛河北省选拔赛荣获二等奖,她连续三年在课程教学质量评估中获得教学质量优秀奖,且荣立过一次三等功。

在我们刚刚要发稿之前,忽然得知刘老师因为没有得到休息、没有系统的治疗,她的病情进一步严重了,不得不住院手术,在病床上她仍然忘不了自己的学生,自责自己为什么不能再坚持坚持……

刘老师也借助沧职官微这个平台想对大家说:感谢同学们的支持,感谢同事们的帮助,感谢领导们的体谅,感谢沧职大家庭给予的温暖!

刘茹敏老师的敬业举动深深感动着全院师生,她以一名新时代好老师的言行,给师生们树立了榜样,形成了一种“隐性”的德育教育,激励着学生们不怕困难不断奋斗,也成为老师们追逐梦想道路上的标杆。我们祝福刘老师早日康复,早日回到学校,早日微笑着回到她挚爱的三尺讲台,也衷心希望每位老师都能被岁月温柔以待! 新媒体 刘宇轩



中央经济工作会议的几个重要变化

12月10日至12日,中央经济工作会议在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话,总结2019年经济工作,分析当前经济形势,部署2020年经济工作。李克强在讲话中对明年经济工作作出具体部署,并作了总结讲话。2020年特殊时间节点,要实现第一个百年奋斗目标,为“十四五”发展和实现第二个百年奋斗目标打好基础。具有特殊意义,2020年全党工作的重中之重是实现全面建成小康社会和“十三五”规划目标任务,因此做好经济工作十分重要。

实现全面建成小康社会和“十三五”规划目标任务是明年全党工作的重中之重。各地区各部门要全面贯彻党的十九届四中全会精神,在推进国家治理体系和治理能力现代化上多下功夫,切实把党领导经济工作的制度优势转化为治理效能。中央为此提出十大要求:

要完善和强化“六稳”举措,健全财政、货币、就业等政策协同和传导落实机制,确保经济运行在合理区间。

要巩固和拓展减税降费成效,大力优化财政支出结构,进一步缓解企业融资难融资贵问题,多措并举保持就业形势稳定。

要依靠改革优化营商环境,深化简政放权、放管结合、优化服务。

要制定实施国企改革三年行动方案,提升国资国企改革综合成效,优化民营经济发展环境。

要推动实体经济高质量发展,提升制造业水平,发展新兴产业,促进大众创业万众创新。

要强化民生导向,推动消费稳定增长,切实增加有效投资,释放国内市场需求潜力。

要确保实现脱贫攻坚目标,巩固脱贫成果,毫不放松抓好农业生产,扎实推进乡村振兴。

要推进更高水平对外开放,保持对外贸易稳定增长,稳定和扩大利用外资,扎实推进共建“一带一路”。

要加强污染防治和生态建设,加快推动形成绿色发展方式。

要扎实做好民生保障工作,持续改善人民生活。

此次会议新提法多,对于当前经济形势的判断也有了更深刻的表述,并首次强调要“做好工作预案”。

经济目标方面,首先强调了“稳”字当头,随后强调要确保“量的合理增长和质的稳步提升”。这样看来,当前的“保6”之争似乎有了一个比较明确的答案。

财政政策和货币政策方面,明年的财政政策更加强调“提质”,货币政策则由去年的“松紧适度”转变为“灵活适度”,并专门指出要“增加制造业中长期融资”。

楼市方面,去年中央经济工作会议将房地产政策放在了民生政策中,未单独提及,今年同样如此。值得注意的是,年中政治局会议的一个重要表述是“不将房地产作为短期刺激经济的手段”,但表述未出现在此次经济工作会议中。

三大攻坚战方面,延续了上周政治局会议的表述,对三项工作的顺序做出了调整——将脱贫工作放在了首位,防范风险位列第三,并指出金融体系总体健康。这里再多说一句,风险方面指出要保持宏观杠杆率基本稳定,这意味着将延续去年就已有转向的稳杠杆政策(2018年是“去杠杆”转向“稳杠杆”之年),也意味着适度的杠杆是必要的,明年结构性加杠杆或许可以期待一下。

还有一个有意思的变化是今年的新闻通稿结构,将以往单独列于n项重点工作之前的一些表述如“新发展理念”、“三大攻坚战”以及“财政政策和货币政策”,均后移至六项重点工作中进行了详细阐释。

一、2019年经济工作成就:“十三五”规划主要指标进度符合预期,全面建成小康社会取得新的重大进展

经济社会持续健康发展,三大攻坚战取得关键进展,精准脱贫成效显著,金融风险有效防控,生态环境质量总体改善,改革开放迈出重要步伐,供给侧结构性改革继续深化,科技创新取得新突破,人民群众获得感、幸福感、安全感提升。

二、中央2019年经济工作体会:绩来之不易,根本原因在于我们坚持党中央集中统一领导,保持战略定力,坚持稳中求进,深化改革开放,充分发挥中央和地方两个积极性。在工作中,我们形成一些重要认识:

必须科学稳健把握宏观政策逆周期调节力度,增强微观主体活力,把供给侧结构性改革主线贯穿于宏观调控全过程;

必须从系统论出发优化经济治理方式,加强全局观念,在多重目标中寻求动态平衡;

必须善于通过改革破除发展面临的体制机制障碍,激活蛰伏的发展潜能,让各类市场主体在科技创新和国内国际市场竞争的第一线奋勇拼搏;

必须强化风险意识,牢牢守住不发生系统性风险的底线。

三、对国内外经济形势的判断

国内形势:我国正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期,结构性、体制性、周期性问题相互交织,“三期叠加”影响持续深化,经济下行压力加大。

国际形势:当前世界经济增长持续放缓,仍处在国际金融危机后的深度调整期,世界大变局加速演变的特征更趋明显,全球动荡源和风险点显著增多。我们要做好工作预案。

结论:我国经济稳中向好、长期向好的基本趋势没有改变。原因有五:一是我们有党的坚强领导和中国特色社会主义制度的显著优势;二是有改革开放以来积累的雄厚物质技术基础;三是有超大规模的市场优势和内需潜力;四是有庞大的人力资本和人才资源;五是全党全国坚定信心、同心同德。

四、2020年工作总要求:要坚持稳字当头,确保全面建成小康社会和“十三五”规划圆满收官,得到人民认可、经得起历史检验。

要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神,坚决贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,紧扣全面建成小康社会目标任务,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,坚持以供给侧结构性改革为主线,坚持以改革开放为动力,推动高质量发展,坚决打赢三大攻坚战,全面做好“六稳”工作,统筹推进稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定,保持经济运行在合理区间。实现明年预期目标,要坚持稳字当头,坚持宏观政策要稳、微观政策要活、社会政策要托底的框架,提高宏观调控的前瞻性、针对性、有效性。要积极进取,坚持问题导向、目标导向、结果导向,在深化供给侧结构性改革上持续用力,确保经济实现量的合理增长和质的稳步提升。要继续抓重点、补短板、强弱项,确保全面建成小康社会。

五、2020年重点抓好六项工作。

一是坚定不移贯彻新发展理念,把此作为检验各级干部的重要尺度。

新时代抓发展,必须更加突出发展理念,坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,推动高质量发展。

各级党委和政府必须适应我国发展进入新阶段、社会主要矛盾发生变化的必然要求,紧紧扭住新发展理念推动发展,把注意力集中到解决各种不平衡不充分的问题上。

要树立全面、整体的观念,遵循经济社会发展规律,重大政策出台和调整要进行综合影响评估,切实抓好政策落实,坚决杜绝形形色色的形式主义、官僚主义。

二是坚决打好三大攻坚战。

要确保脱贫攻坚任务如期全面完成,集中兵力打好深度贫困歼灭战,政策、资金重点向“三区三州”等深度贫困地区倾斜,落实产业扶贫、易地搬迁扶贫等措施,严把贫困人口退出关,巩固脱贫成果。

要建立机制,及时做好返贫人口和新发生贫困人口监测和帮扶。

要打好污染防治攻坚战,坚持方向不变、力度不减,突出精准治污、科学治污、依法治污,推动生态环境质量持续好转。

要重点打好蓝天、碧水、净土保卫战,完善相关治理机制,抓好源头防控。

我国金融体系总体健康,具备化解各类风险的能力。

要保持宏观杠杆率基本稳定,压实各方责任。三是确保民生特别是困难群众基本生活得到有效保障和改善。

要发挥政府作用保基本,注重普惠性、基础性、兜底性,做好关键时点、困难人群的基本生活保障。

要稳定就业总量,改善就业结构,提升就业质量,突出抓好重点群体就业工作,确保零就业家庭动态清零。

要加快补齐民生短板,有效解决进城务工人员子女上学难问题。

要兜住基本生活底线,确保养老金按时足额发放,加快推进养老保险全国统筹。

要发挥市场供给灵活性优势,深化医疗养老等民生服务领域市场化改革和对内对外开放,增强多层次多样化供给能力,更好实现社会效益和经济效益相统一。

要加大城市困难群众住房保障工作,加强城市更新和存量住房改造提升,做好城镇老旧小区改造,大力发展租赁住房。

要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,全面落实因城施策,稳地价、稳房价、稳预期的长效管理调控机制,促进房地产市场平稳健康发展。

四是继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策。

积极的财政政策要大力提质增效,更加注重结构调整,坚决压缩一般性支出,做好重点领域保障,支持基层保工资、保运转、保基本民生(第一次提出,基层工资问题压力山大,政府运转面临的压力不小)。

稳健的货币政策要灵活适度,保持流动性合理充裕,货币信贷、社会融资规模增长同经济发展相适应,降低社会融资成本。(稳增长)

要深化金融供给侧结构性改革,疏通货币政策传导机制,增加制造业中长期融资,更好缓解民营和中小微企业融资难融资贵问题。

财政政策、货币政策要同消费、投资、就业、产业、区域等政策形成合力,引导资金投向供需共同受益、具有乘数效应的先进制造、民生建设、基础设施短板等领域,促进产业和消费“双升级”。

要充分挖掘超大规模市场优势,发挥消费的基础作用和投资的关键作用。

五是着力推动高质量发展。

要坚持巩固、增强、提升、畅通的方针,以创新驱动和改革开放为两个轮子,全面提高经济整体竞争力,加快现代化经济体系建设。

要狠抓农业生产保障供给,加快农业供给侧结构性改革,带动农民增收和乡村振兴。

要加快恢复生猪生产,做到保供稳价。

要深化科技体制改革,加快科技成果转化应用,加快提升企业技术创新能力,发挥国有企业在技术创新中的积极作用,健全鼓励支持基础研究、原始创新的体制机制,完善科技人才发现、培养、激励机制。

要支持战略性新兴产业,支持加大设备更新和技改投入,推进传统制造业优化升级。

要落实减税降费政策,降低企业用电、用气、物流等成本,有序推进“僵尸企业”处置。

要健全体制机制,打造一批有国际竞争力的先进制造业集群,提升产业基础能力和产业链现代化水平。

要大力发展数字经济。

要更多依靠市场机制和现代科技创新推动服务业发展,推动生产性服务业向专业化和价值链中高端延伸,推动生活性服务业向高品质和多样化升级。

要重点解决好“一老一小”问题,加快建设养老服务体系,支持社会力量发展普惠托育服务,推动旅游业高质量发展,推进体育健身产业市场化发展。

要着眼国家长远发展,加粗战略性、网络型基础设施建设,推进川藏铁路等重大项目,稳步推进通信网络建设,加快自然灾害防治重大工程

实施,加强市政管网、城市停车场、冷链物流等建设,加快农村公路、信息、水利等设施建设和。

要加快落实区域发展战略,完善区域政策和空间布局,发挥各地比较优势,构建全国高质量发展的新动力源,推进京津冀协同发展、长三角一体化发展、粤港澳大湾区建设,打造世界级创新平台和增长极。

要扎实推进雄安新区建设,落实长江经济带共抓大保护,推动黄河流域生态保护和高质量发展。

要提高中心城市和城市群综合承载能力。

六是深化经济体制改革。

要加快建设高标准市场体系。

要加快国企改革,推动国有资本布局优化调整。

要完善产权制度和要素市场化配置,健全支持民营经济发展的法治环境,完善中小企业发展的政策体系。

要改革土地计划管理方式,深化财税体制改革。

要加快金融体制改革,完善资本市场基础制度,提高上市公司质量,健全退出机制,稳步推进创业板和新三板改革,引导大银行服务重心下沉,推动中小银行聚焦主责主业,深化农村信用社改革,引导保险公司回归保障功能。

对外开放要继续往更大范围、更深层次的方向走,加强外商投资促进和保护,继续缩减外商投资负面清单。

推动对外贸易稳中提质,引导企业开拓多元化出口市场。

要降低关税总水平。

发挥好自贸试验区改革开放试验田作用,推动建设海南自由贸易港,健全“一带一路”投资政策和服务体系。

要主动参与全球经济治理变革,积极参与世贸组织改革,加快多双边自贸协议谈判。

中央经济工作会议12个看点

一、强调贯彻新发展理念,确保经济社会的发展的前瞻性会议强调要坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,推动高质量发展。各级党委和政府必须适应我国发展进入新阶段、社会主要矛盾发生变化的必然要求,紧紧扭住新发展理念推动发展,把注意力集中到解决各种不平衡不充分的问题上。要坚决杜绝形形色色的形式主义、官僚主义。

二、强调逆周期调节,要求提高宏观调控的质量虽然仍说“坚持宏观政策要稳”,但同时强调“微观政策要活”,坚持问题导向、目标导向、结果导向,以提高宏观调控的前瞻性、针对性、有效性。说要继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策,但从陈述的内容看,宏观调控总体上有放松的趋势。具体的说法会在明年“两会”的《政府工作报告》中有所体现。

三、三大攻坚战是明年考察地方工作的重点

三大攻坚战是防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治,是在“十九大”报告中首次提出的新表述。这几项工作在2019年中一直是政府工作的重点,但距离“达标”还存在差距,这涉及到对中央的威信和工作业绩评价,更事关政治与社会稳定,在2020年必须继续作为工作重点。

四、金融安全受到重视,一系列改革措施在考虑之中

会议强调要加快金融体制改革,完善资本市场基础制度,提高上市公司质量,健全退出机制,稳步推进创业板和新三板改革,引导大银行服务重心下沉,推动中小银行聚焦主责主业,深化农村信用社改革,引导保险公司回归保障功能。中央强调宏观杠杆率基本稳定,而不是继续强调去杠杆,看似不变的陈述中隐含着变化。

五、重新强调楼市“三稳”,在“不炒”前提下要保证市场平稳健康发展

按照会议的说法,要加大城市困难群众住房保障工作,加强城市更新和存量住房改造提升,做好城镇老旧小区改造,

(下转4版)

突出师德师风第一标准!

教育部等七部门发文,加强和改进新时代师德师风建设

把师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准

近日,教育部、中央组织部、中央宣传部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、文化和旅游部等七部门印发《关于加强和改进新时代师德师风建设的意见》,进一步明确新时代师德师风建设的指导思想、基本原则、工作目标及任务举措,健全师德师风建设长效机制,倡导全社会尊师重教。

《意见》从全面加强教师队伍思想政治工作、大力提升教师职业道德素养、将师德师风建设要求贯穿教师管理全过程、营造全社会尊师重教氛围、加强师德师风建设工作保障等5个方面,提出15项任务举措。

《意见》有哪些重要内容?

关于加强和改进新时代师德师风建设的意见为认真贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》,深入推进实施《中共中央 国务院关于全面加强新时代教师队伍建设改革的意见》,全面提升教师思想政治素质和职业道德水平,现就加强和改进新时代师德师风建设提出如下意见。

1.指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述和全国教育大会精神,把立德树人成效作为检验学校一切工作的根本标准,把师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准,将社会主义核心价值观贯穿师德师风建设全过程,严格制度规定,强化日常教育督导,加大教师权益保护力度,倡导全社会尊师重教,激励广大教师努力成为“四有”好老师,着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

2.基本原则

——坚持正确方向。加强党对教育工作的全面领导,坚持社会主义办学方向,确保教师在落实立德树人根本任务中的主体作用得到充分发挥。

——坚持尊重规律。遵循教育规律,教师成长发展规律和师德师风建设规律,注重高位引领与底线要求结合,严管与厚爱并重,不断激发教师内生动力。

——坚持聚焦重点。围绕重点内容,针对突出问题,强化各地各部门的领导责任,压实学校主体责任,引导家庭、社会协同配合,推进师德师风建设工作制度化、常态化。

——坚持继承创新。传承中华优秀师道传统,全面总结改革开放特别是党的十八大以来师德师风建设经验,适应新时代变化,加强创新,推动师德师风建设工作不断深化。

3.总体目标。经过5年左右努力,基本建立起完备的师德师风建设制度体系和有效的师德师风建设长效机制。教师思想政治素质和职业道德水平全面提升,教师敬业立学、崇德尚美呈现新风貌。教师权益保障体系基本建立,教师安心、热心、舒心、静心从教的良好环境基本形成,师道尊严进一步提振。全社会对教师职业认同度加深,教师政治地位、社会地位、职业地位显著提高,尊师重教蔚然成风。

4.坚持思想铸魂,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装教师头脑。健全教师理论学习制度,开展习近平新时代中国特色社会主义思想

系统化、常态化学习,重点加强习近平总书记关于教育的重要论述的学习,使广大教师学懂弄通、入脑入心,自觉用“四个意识”导航,用“四个自信”强基,用“两个维护”铸魂。依托高水平高校建设一批教育基地,同时统筹党校(行政学院)资源,定期开展教师思想政治轮训,使广大教师更好掌握马克思主义立场观点方法,认清中国和世界发展大势,增进对中国特色社会主义的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

5.坚持价值导向,引导教师带头践行社会主义核心价值观。将社会主义核心价值观融入教育教学全过程,体现到学校管理及校园文化建设各环节,进一步凝聚起师生员工思想共识,使之成为共同价值追求。弘扬中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化,培育科技创新文化,充分发挥文化涵养师德师风功能。身教重于言教,引导教师开展社会实践,深入了解世情、党情、国情、社情、民情,强化教育强国、教育为民的责任担当。健全教师志愿服务制度,鼓励支持广大教师参加志愿服务,在服务社会的实践中厚植教育情怀。重视高层次人才、海外归国教师、青年教师的教育引导,增强工作针对性。

6.坚持党建引领,充分发挥教师党支部和党员教师作用。建强教师党支部,使教师党支部成为涵养师德师风的重要平台。建好党员教师队伍,使党员教师成为践行高尚师德的中坚力量。重视在高层次人才和优秀青年教师中发展党员工作,完善学校领导干部联系教师入党积极分子等制度。开展好“三会一课”,健全党的组织生活各项制度,通过组织集中学习、定期开展主题党日、经常开展谈心谈话、组织党员教师与非党员教师结对联系等,充分发挥教师党支部的战斗堡垒作用和党员教师的先锋模范作用。涉及教师利益的重要事项、重点工作,应征求教师党支部意见。

7.突出课堂育德,在教育教学中提升师德素养。充分发挥课堂主渠道作用,引导广大教师守好讲台主阵地,将立德树人放在首要位置,融入渗透到教育教学全过程,以心育心、以德育德、以人格育人格。把握学生身心发展规律,实现全员全过程全方位育人,增强育人的主动性、针对性、实效性,避免重教书轻育人倾向。加强对新入职教师、青年教师的指导,通过老带新等机制,发挥传帮带作用,使其尽快熟悉教育规律、掌握教育方法,在育人实践中锤炼高尚道德情操。将师德师风教育贯穿师范生培养及教师生涯全过程,师范生必须修习师德教育课程,在职教师培训中要确保每学年有师德师风专题教育。

8.突出典型树德,持续开展优秀教师选树宣传。大力宣传新时代广大教师阳光美丽、爱岗敬业、甘于奉献、改革创新的新形象。深入挖掘优秀教师典型,综合运用授予荣誉、事迹报告、媒体宣传、创作文艺作品等手段,充分发挥典型引领示范和辐射带动作用。开展多层次的优秀教师选树宣传活动,形成校校有典型、榜样在身边、人人可学可做的局面。组织教师中的“时代楷模”、全国教书育人楷模、国家教学名师、最美教师等开展师德宣讲。鼓励各地各校采取实践反思、情景教学等形式,把一线优秀教师请进课堂,用真人真事诠释师德内涵。

9.突出规则立德,强化教师的法治和纪律教育。以学习《中华人民共和国教师法》、新时代教师职业行为十项准则系列文件等为重点,提高全体教师的法治素养、规则意识,提升依法执教、规范执教能力。制订教师法治教育大纲,将法治教育纳入各级各类教师培训体系。强化纪律建设,全面梳理教师在课堂教学、关爱学生、师生关系、学术研究、社会活动等方面的纪律要求,依法依规健全规范体系,开展系统化、常态化宣传教育。加强警示教育,引导广大教师时刻自重、自省、自警、自励,坚守师德底线。

10.严格招聘引进,把好教师队伍入口。规范教师资格申请认定,完善教师招聘和引进制度,严格思想政治和师德考察,充分发挥党组织的领导和把关作用,建立科学完备的标准、程序,坚决避免教师招聘引进中的唯分数、唯文凭、唯职称、唯论文、唯帽子等倾向。鼓励有条件的地方和学校结合实际探索开展拟聘人员心理健康测评,作为聘用的重要参考。严格规范教师招聘,将思想政治和师德要求纳入教师招聘合同。加强试用期考察,全面评价聘用人员的思想政治和师德表现,对不合格人员取消聘用,及时解除聘用合同。高度重视从海外引进人才的全方位考察,提升人才引进质量。

11.严格考核评价,落实师德第一标准。将师德考核摆在教师考核的首要位置,坚持多主体多元评价,以事实为依据,定性定量相结合,提高评价的科学性和实效性,全面客观评价教师的师德表现。发挥师德考核对教师行为的约束和提醒作用,及时将考核发现的问题向教师反馈,并采取针对性举措帮助教师提高认识、加强整改。强化师德考核结果的运用,师德考核不合格者年度考核应评定为不合格,并取消在教师职称评聘、评优评先、表彰奖励、科研和人才项目申请等方面的资格。

12.严格师德督导,建立多元监督体系。完善多方广泛参与、客观公正科学合理的师德师风监督机制。加强政府督导,将各级各类学校师德师风建设长效机制落实情况作为对地方政府履行教育职责评价的重要测评内容,针对群众反映强烈的问题、师德师风问题多发的地方开展专项督导。加强学校监督,各级各类学校要在校内显著位置公示学校及教育主管部门举报电话、邮箱等信息,依法依规接受监督举报。强化社会监督,探索建立师德师风监督员制度,定期对学校师德师风建设情况进行监督评议,向教育主管部门反馈,将监督评议情况作为学校及领导班子年度考核的重要内容。

13.严格违规惩处,治理师德突出问题。推动地方和高校落实新时代教师职业行为十项准则等文件规范,制定具体细化的教师职业行为负面清单。把群众反映强烈、社会影响恶劣的突出问题作为重点从严查处,针对高校教师性骚扰学生、学术不端以及中小学教师违规有偿补课、收受学生和家長礼品礼金等开展集中整治。一经查实,要依法依规给予组织处理或处分,严重的依法撤销教师资格、清除出教师队伍。建立师德失范曝光平台,健全师德违规通报制度,起到警示震慑作用。建立并共享有关违法信息库,健全教师入职查询制度和有关违法犯罪人员从业限制制度。

14.强化地位提升,激发教师工作热情。制定教育改革发展和教师队伍建设的重大决策、重要文件充分听取教师代表意见。各地重要节庆日活动,邀请优秀教师代表参加。做好优秀教师表彰奖励,依法依规在作出重大贡献、享有崇高声誉的教师中开展“人民教育家”荣誉称号评选授予工作,健全教书育人楷模、模范教师、优秀教师等多元的教师荣誉表彰体系。完善表彰奖励及管理办法,依法依规确定荣誉获得者享受的政治、生活待遇,加强对荣誉获得者后续支持服务。

15.强化权利保护,维护教师职业尊严。维护教师依法执教的职业权利,推动完善相关法律法规,明确教师教育管理学生的合法职权,研究出台教师惩戒办法。学校和相关部门依法保障教师履行教育职责,对无过错但客观上发生学生意外伤害的,教师依法不承担责任。教师尊严不可侵害,对发生学生、家长及其亲属等因为教师履职行为而对教师进行侮辱、谩骂、肢体侵害,或者通过网络对教师进行诽谤、恶意炒作等行为,有关部门要高度重视,从严肃处理,构成犯罪的,依法追究相应责任。学校及教育部门应为教师维护合法权益提供必要的法律等方面支持。

16.强化尊师教育,厚植校园尊师文化。从幼儿园开始加强尊师教育,加快形成接续我国优秀传统文化、符合时代精神的尊师重教文化。推进尊师文化进教材、进课堂、进校园,通过尊师第一课、9月尊师主题月等形式,将尊师重教观念渗透进学生的价值体系。有条件的地方和学校可结合实际统筹有关资源,因地制宜安排一线教师特别是长期从教教师进行疗休养,重点向符合条件的班主任和乡村教师倾斜。做好教师荣休工作,礼敬退休教师,弘扬尊师风尚。建立健全教职工代表大会制度,保障教师参与学校决策的民主权利。加强家庭教育,健全家校联系制度,引导家长尊重学校教育安排,尊敬教师创造发挥,配合学校做好学生的学习教育。

17.强化各方联动,营造尊师重教氛围。加强展现新时代教师风貌的影视文学作品创作,善用微博、微信、微视频、微电影等新媒体形式,传递教师正能量,让全社会广泛了解教师工作的重要性和特殊性。支持鼓励行业企业在向社会公众提供服务时“教师优先”。鼓励图书馆、博物馆、科技馆、体育场馆以及历史文化古迹和革命纪念馆(地)等对教师实行优待。鼓励社会团体、企业、民间组织对教师出资奖励,或通过依法成立基金、设立项目等方式,支持教师提升能力素质、进行疗休养或予以奖励激励。

18.加强工作保障,强化责任落实。各地各校要把加强师德师风建设、弘扬尊师重教传统作为教师队伍建设的首要任务,压实学校主体责任,压实学校主要负责人第一责任人责任。高校要强化党委教师工作部建设,明确将教师思想政治和师德师风建设作为其主要职责。各地各校要建立健全责任落实机制,坚持失责必问、问责必严。财政部门要把加强教师队伍建设作为教育投入重点予以优先保障,按规定统筹现有资金渠道支持师德师风建设。依托现有资源,建设一批师德师风建设基地,加强工作支撑,提高师德师风建设工作的科学性、实效性。

(上接3版)大力发展租赁住房。中央依然强调要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,全面落实因城施策,稳地价、稳房价、稳预期的长效管理调控机制,促进房地产市场平稳健康发展。这些说法与此前的说法相比已经有了一些变化,说明中央也不希望房价、地价继续下跌,这是防止系统风险发生的前提条件,也是稳投资、稳就业、稳预期的应有之义。

六、继续推进混合所有制改革,让“以公有制为主体”得到实实在在的体现这方面虽然着墨不多,但根据当前的经济和社会形势,是不言自明的事情。官方强调要制定实施国企改革三年行动方案,提升国资国企改革综合成效。此前国务院已经发布了《国务院关于国有企业发展混合所有制经济的意见》,对改革出发点和落脚点、基本原则、分类多层次推进部署、鼓励各类资本参与国有企业

混合所有制改革的措施、操作规则等已经做出了规定,积极推进、严格落实即可。七、就业压力大,稳就业要采取扎扎实实措施就业是民生之本、财富之源、社会稳定之基,但从近年的情况看,民营经济受到市场变化的冲击,下岗失业较多,就业压力大大增加。中央强调要稳定就业总量,改善就业结构,提升就业质量,突出抓好重点群体就业工作,确保零就业家庭动态清零。八、强调投资效率,强调乘数效应,强调政策合力中央强调财政政策、货币政策要同消费、投资、就业、产业、区域等政策形成合力,引导资金投向供需共同受益、具有乘数效应的先进制造、民生建设、基础设施短板等领域,促进产业和消费“双升级”。要充分挖掘超大规模市场优势,发挥消费的基础作用和投资的关键作用。九、继续强调基础设施建设的拉动作用,向“铁工基”要发展中央

强调要着眼国家长远发展,加强战略性、网络型基础设施建设,推进川藏铁路等重大项目建设,稳步推进通信网络建设,加快自然灾害防治重大工程实施,加强市政管网、城市停车场、冷链物流等建设,加快农村公路、信息、水利等设施。这些说法,显然是在向“铁工基”要发展!十、深化改革,加大投入,提升科技实力和创新能力会议强调要深化科技体制改革,加快科技成果转化应用,加快提升企业技术创新能力。但敲掉要进一步发挥国有企业在技术创新中的积极作用,健全鼓励支持基础研究、原始创新的体制机制,完善科技人才发现、培养、激励机制。十一、对外开放工作重点很多,但“一带一路”建设与多元化出口为重中之重会议强调对外开放要继续往更大范围、更宽领域、更深层次的方向走,加强外商投资促进和保护,继续

缩减外商投资负面清单。推动对外贸易稳中提质,引导企业开拓多元化出口市场。要降低关税总水平。发挥好自贸试验区改革开放试验田作用,推动建设海南自由贸易港,健全“一带一路”投资政策和服务体系。要主动参与全球经济治理变革,积极参与世贸组织改革,加快多双边自贸协议谈判。十二、强调关注民生,确保服务供给、物价稳定与社会稳定中央要求坚决压缩一般性支出,做好重点领域保障,支持基层保工资、保运转、保基本民生。中央强调要重视解决好“一老一小”问题,加快建设养老服务体系,支持社会力量发展普惠托育服务,推动旅游业高质量发展,推进体育健身产业市场化发展。这样还强调要加快农业供给侧结构性改革,带动农民增收和乡村振兴。要加快恢复生猪生产,做到保供稳价。

深入学习贯彻党的十九届四中全会精神

我市高校主要负责人向各高校师生宣讲党的十九届四中全会精神

按照市委统一部署,连日来,我市各高校主要负责人纷纷走上讲台,深入师生,宣讲党的十九届四中全会精神,进一步统一思想、明确目标方向,汇聚行动力量。

12月12日,沧州师范学院党委书记云电军以《制度自信的时代表达》为题,为师生们宣讲全会精神。云电军结合新中国成立70周年、改革开放40周年尤其是党的十八大以来以来的实践成果和历史成就,从政治、经济、文化、社会、生态等方面,讲了坚持和完善中国特色社会主义制度的实践基础。宣讲既全面系统,又重点突出。云电军说,全会解开了“中国之治”的制度密码,是一篇马克思主义的纲领性文献。师生们在学习的时候一定要理解制度和治理的关系,制度是根本,治理是制度的体现。

在河北水利电力学院,党委书记陈进杰以《历史交汇点上的伟大宣示》为题,为师生作宣讲。陈进杰要求学校全体党员干部、广大师生把“四个自信”贯穿教育育人全过程,建设高素质专业化干部队伍,为推进学校治理体系和治理能力现代化提供干部和人才支撑。

高校如何贯彻落实党的十九届四中全会精神?怎样提升学校治理体系和治理能力水平?泊头职业学院党委书记李宗彦为师生答疑解惑。“作为高职高专院校,培养一代又一代拥护中国共产党领导、拥护我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用之才,是教育工作者永远的初心和使命。”李宗彦说,构建人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体,通过自我完善、自我发展、推陈出新,才能使学校秩序井然的同时,更加充满生机活力。

沧州市委副书记、市长杨奎志在宣讲中说,全体教职工要结合实际抓落实,年年月月想着国家大事、日日夜夜做好分内之事,时时刻刻关心学生、分分秒秒注意安全;要注意培养自己全面发展的能力,做到开口能说、提笔能写、问即能答;要善于发现问题,学会创新。

沧州医学高等专科学校党委书记刘健,运用鲜活的事例,深入系统解读全会精神。他鼓励学生扎实学好专业知识,为国家治理体系和治理能力现代化贡献智慧和力量。

沧州职业技术学院党委书记冯庆山在宣讲中与教职工进行了现场提问互动。他表示,要把学习贯彻全会精神与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想有机结合,与巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育成效紧密结合,全面加强基层党组织建设,深化教学改革,高质量完成各项工作,确保全会精神落到实处。

一场场宣讲报告让广大师生进一步认识到中国特色社会主义制度的优越性,坚定了实现中华民族伟大复兴中国梦的信心。河北水利电力学院思政部教师胡文丽说,高校作为培养社会主义建设者和接班人的坚强阵地,承担着立德树人的根本任务,作为思政课教师,要以强烈的责任与担当,讲好思政课,用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人。听完宣讲,沧州医专2018级学生尹子骞的学习目标更加清晰:“制度体系的不断完善,为我们的生活工作方方面面提供了保障。作为一名在校学生,我会努力学习专业知识,提升专业技能,努力成为新时代医药卫生行业的建设者和接班人,为实现中国梦贡献力量。”以新理念激发青年奋进力量。

转载于2019年12月16日《沧州日报》

河北省公布高职扩招专项工作实施方案

日前,省教育厅公布《河北省高职扩招专项工作实施方案》,明确提出,在学前教育、护理、家政、养老、健康服务、现代服务业等领域扩大中高职贯通培养招生规模,取消高职招收中职毕业生比例限制,使中职教育从就业导向转向升学与就业并重。

方案提出,扩招计划重点布局在优质高职院校,区域经济建设急需、社会民生领域紧缺和就业率高的专业,以及贫困地区特别是连片特困地区。高职扩招专项考试以高职院校单独考试为主。对于中职毕业生,考试采取“文化素质+

职业技能”的评价方式。退役军人、下岗失业人员、农民工和新型职业农民可免于文化素质考试。对于符合免试条件的技能拔尖人才,由高职院校予以免试录取。

按照“标准不降、模式多元、学制灵活”原则,人才培养将提高针对性、适应性和实效性,做好分类教育教学管理工作。同时,推动教师教材教法改革。通过资源整合挖潜等渠道加快补充急需的专业教师。开发适用于不同生源类型的新型活页式、工作手册式等教材,广泛应用线上线下混合教学,促进自主泛在

个性化学习。此外,做好就业服务,推动职业院校毕业生在落户、就业、参加机关事业单位招聘、职称评审、职级晋升等方面与普通高校毕业生享受同等待遇。

按照方案,我省将按照学校隶属关系落实生均拨款制度、奖助学金提标扩面政策,加强办学条件薄弱的公办高职院校改造,加大政府购买高职教育服务力度。完善和落实相关奖助学金、学费减免等资助政策,其中退役军人学费资助按高职院校实际收取学费金额执行,每生每年最高不超过8000元,超出部分自行承担。

推动党员干部立足本职工作走在前作表率

市直各单位主要负责人带头作宣讲报告

按照市委统一部署,连日来,市直机关把学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神作为一项重大政治任务抓好落实,各单位主要负责人发挥示范作用,为本单位党员干部作宣讲,全面准确阐释、解读全会精神,引导广大党员干部把思想和行动统一到全会精神上来。

市直机关在全市工作大局中承担着重要职责,学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神必须走在前列,作出表率。市委市直工委、市政府办、市审批局、市人社局、团市委、市生态环境局等单位,第一时间制定实施方案,认真组织党组(党委)书记宣讲,在市直机关迅速兴起学习宣传贯彻全会精神的热潮。

市审批局主要负责人结合审批工作实

际,对全会精神进行深入解读,要求全系统各级党组织认真学习宣传贯彻全会精神,进一步强化提高服务全市人民的制度保障。结合团市委工作,团市委主要负责人以《坚持中国特色社会主义群团发展道路,努力提升共青团对国家治理现代化的贡献度》为题,面向全体党员干部进行宣讲和交流。

在宣讲报告会上,市直各单位主要负责人从充分认识全会的重大意义,深刻领会中国特色社会主义制度和中国特色社会主义制度的显著优势、坚定中国特色社会主义制度自信,准确把握坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体要求、总体目标和重点任务,加强党的领导、确保全会确定的各项目标任务全面落实到位等四个方面,对全会精

神进行了系统阐述和深入解读。

只有学深悟透,才能深信笃行。市直各单位主要负责同志在宣讲中,就学习宣传贯彻全会精神提出明确要求,要求机关党员干部原原本本学,深入系统学,静下心来,逐字逐句深读精读,学深悟透精髓要义,真正学懂弄通全会精神。市直机关党员干部纷纷表示,宣讲主题鲜明、解读精准、鼓舞人心,对于大家深入领会全会精神,深化思想认识,具有重要指导意义。在今后的工作中,将立足本职工作,对标对表党中央决策部署,落实省委、市委要求,进一步完善和发展相关制度,真正把党中央决策部署转化为实实在在的成效,奋力打造河海共济、动能强劲的重要增长极。

转载于2019年12月16日《沧州日报》

鲁昕:中国现代职业教育发展步入前所未有的好时代

职教网讯 2019年12月5日,中国职业技术教育学会会长鲁昕在“赢未来·职业教育发展国际研讨会”开幕式上致辞,对中国职业教育领域最新的改革以及未来发展的定位作了解读。她指出,习总书记从“五位一体”发展的战略高度对职业教育发展作出了部署,指明了职业教育改革方向和发展路径。中国现代职业教育发展面临前所未有的好时代,推动未来现代职业教育发展要重点服务国家战略、服务科学技术进步、服务社会需求、服务百姓需求、服务对外开放。

鲁昕介绍,中国职业教育取得了辉煌的成就。新中国成立以来,我国已经建成了世界规模最大的职业教育体系,截止2018年全国有职业院校11600所,每年招生926万,在校生近3000万,其中中等职业教育10000所,高等职业教育1418所,每年向社会提供的技术技能人才近1000万人,中等职业教育和高等职业教育分别占同类教育结构的40%左右。每年培训近亿次技术技能人才,高等职业教育、中等职业教育一共1000多个专业,这些专业覆盖了社会发展的各个领域,也覆盖了市场所需求的各个岗位,尤其是41大门类、107中类、666个小类的工业领域。党的十八大以来,尤其是2014年以来,中国政府大力发展职业教育,先后出台了六个文件。2014年国务院《关于加快发展现代职业教育的决定》,从体制、机制上对中国职业教育发展提出了一系列定位。今年国务院又发布了《国家职业教育改革实施方案》。这一系列文件不断地引导现代职业教育在改革中创新,在创新中发展。尤其是2019年国务院决定高等职业教育扩招100万,这在中国教育发展历史上也是非常重要的一件事,这个扩招的意义非常重大,它表现在五个方面:一是推

动了普及高等教育,为我们国家产业升级和现代化强国建设提供人力资源的战略储备;二是深化教育尤其是高等教育的结构性改革,加快培养工作在生产服务一线的领军人才、应用型人才和技术型人才;三是推动完善现代职业教育和培训体系的建设,加快构建和服务全民终身学习的教育体系;四是践行“五个对接”,即职业教育专业设置要与产业需求相对接、课程内容要与职业标准相对接、教学过程要与生产过程相对接、毕业证书要与资格证书相对接、职业教育要与终身教育相对接,由此来满足国家、企业、百姓对职业教育的各方面需求;五是退役军人、下岗职工、农民工等重点群体能够在工作中获得一技之长,缓解就业压力,从而进行优质人力资源的战略储备。

鲁昕指出,今天的中国现代职业教育发展步入前所未有的好时代。一是新技术不断迭代。近些年来,以人工智能为代表的新一代信息技术不断赋能全产业、全领域、全行业,推动数字经济蓬勃发展。党中央、国务院高度重视新一代信息技术的发展,先后出台了一系列战略性文件。新技术发展驱动教育生态、教育思维模式和知识体系、教育的能力、教育的技术等方面都发生了深刻的变化。二是我国经济社会面临全面转型,世界面临着数字化转型,急需人力资本的总量和结构对接产业升级,急需培养四类人才,即高端研究人才、科技成果转化人才、成果转化行业应用人才、生产服务一线的技术型人才。职业教育就承担了后两种人才的培养,这两种人才占整个高等教育的结构是70%。

鲁昕强调,中国现代职业教育发展面临着美好的未来。职业教育已经步入了内涵式发展的历史阶段,现代职业教育发展面临着美好的未来。中国职业技术教育学会要围绕现代职业

教育体系建设和发展做好五个方面的工作:一是要服务国家战略。习近平总书记指出,“不断使教育同党和国家事业发展要求相适应、同人民群众期待相契合、同我国综合国力和国际地位相匹配”。所以,职业教育发展要面向国家重大战略需求,提供强有力的人才支持、知识支撑、技能技术支撑。二是服务科学技术进步。推动现代职业教育发展,要着眼科技发展技术前沿,主动融入技术迭代的历史进程,深入探讨新一代信息技术快速发展条件下人才培养体系、人才知识结构、人才终身学习环境等方面的改革举措与思路。三是服务社会需求。要适应经济社会发展需要,深化产教融合,服务新产业、新业态、新经济、新模式。四是服务百姓需求。职业教育是保障改善民生的重要途径,是我们各类人才成长的重要路径。推动现代职业教育发展,要以人的全面发展为核心,与终身学习紧密对接,不断地提高职业教育人才培养的质量,真正做到像习近平主席提出的“通过职业教育让每个人都能够出彩,都能够繁星璀璨。”五是服务对外开放。在学习各国经验的同时也推送中国经验,为建设人类命运共同体做出我们的贡献。

在会议的闭幕式上,中国职业技术教育学会与中国发展研究基金会签订战略合作协议。鲁昕表示,借此机会,欢迎各国一道开展中国职业教育领域更广泛的合作。

会议由中华人民共和国教育部、国务院发展研究中心指导,中国发展研究基金会、中国职业技术教育学会主办,摩根大通协办,宝马集团大中华地区支持。本次会议主题为“面向未来的职业教育发展”,旨在介绍并宣传中国职业教育发展与改革成果,探讨职业教育未来发展方向,促进国际交流与合作。

祖国我爱你

电气系 高凡



捧起一把泥土,我说这是我的祖国。举起一朵浪花,我说这是我的祖国。翻开《四库全书》,我说这是我的祖国。弹一曲悠扬的高山流水,我说这是我的祖国。

啊,祖国!我是在圆明园里认识了,您的悲愤,我是在八达岭上认识了您的磅礴,您的巍峨,我是在大漠草原认识了您的宽广,您的辽阔,我是在驿道古渡认识了您的悠久,您的坎坷。面对荆棘林处,泥土沼泽有无数忠贞的儿女,不怕洒进热血,抛却头颅,马革裹尸。知道。70年前那个金秋十月,一面鲜艳的五星红旗一位巨人的宣言一个古老的民族傲然屹立纵情欢乐。

啊,祖国!我的祖国。你是大树,我是树叶,一片叶子便是一片春色,祖国!您是土壤,我是禾苗,输出您全部的血液,为了我的收获。祖国!您是长江,我是小河,我愿用涓涓的细流壮哉你那浩荡的行色,如果你是太阳,我

是云朵,终生守护您的辉煌,您的灿烂,您的圣洁。祖国!今天我们又一次庆祝您的生日,看到您的振兴,新的开拓。

古老的文明携刻在残孔断戟上,勇敢与忠贞,高风与亮节,沉浸在历史的每一页,而这一切早已成为融在我心中的情节。苦,为了您;甜,为了您;生为了您;死,为了您;您的忧虑,便是我们的忧虑,您的欢乐便是我们的欢乐。

党的十五大胜利召开,揭示历史崭新的一页,祖国,您在新世纪太阳的照耀下,一定会更加欣欣向荣,生机勃勃。记得一首曲子是这样唱到:“最爱说的话呀!永远是中国话,字正腔圆落地有声,说话最算话,最爱写的字。是先生教的方块字,横平竖直,堂堂正正做人就要像他……”每次唱起它,我的心中豪情万丈;每次哼起他,我的胸怀无比广阔。我骄傲!为那字正腔圆,落地有声,说话最算话的中国

话,我自豪!为那横平竖直堂堂正正做人要像它的方块字。

我骄傲!从“前不见古人,后不见来者,念天地之悠悠,独怆然而泣下”到“君不见黄河之水天上来,奔流到海不复还,君不见高堂明镜悲白发。朝如青丝暮成雪”从“关关雉鸠,在河之洲。窈窕淑女,君子好逑”到“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺,此事古难全,但愿人长久,千里共婵娟。”音乐般的声调让中华民族的历史就在这声声传诵中流传千古,生生不息!

我自豪!楚辞汉赋唐诗宋词,真草隶篆。年家风流孔子写《春秋》用的是他它,屈原赋《离骚》写的也是它。司马迁作《史记》,一刀一刀刻在竹筒上的仍然从《泰山石刻》《石鼓文》到《曹全碑》。从《兰亭序》到《颜勒礼碑》,浩浩荡荡的中华文明就在这铁钩银画般的线条上展示其非凡的生命。

黎明驱走了黑暗,日出带来了光,祖国的光辉好似阳光照亮了我们的前程,指明了我们前进的方向,带领全国各族人民从贫穷走向富裕,从胜利走向辉煌。中华人民共和国国旗旗面为红色,象征革命旗上的五颗五角星及其相互关系,象征共产党领导下的革命人民大团结。星星用黄色是为了。在红地上。亮出光明。四颗小五角星各有一角正对着大星的中心点,表示围绕着一个中心而团结。每逢国庆去天安门广场看升旗是无数人心中的梦想。

因此利用国庆长假去北京游玩的人们,通常会祈祷来到天安门广场看国旗班的军人升旗,以表达对祖国的无比热爱,看着五星红旗缓缓升起,心中的激动无以言表,每年10月1日是我国的国庆节,我国于1999年。修订发布。《全国年节及纪念日放假办法》。将国庆节与相邻的周六、日组合为七天的国庆长假的形式。让老百姓共同感国庆的欢回首这70年,中华人民走的每一步都是步履蹒跚。每一步都付出了巨大牺牲。

这70年中华人民永远靠美元战场上精神与钢铁的较量。忘不了我驻南斯拉夫大使馆的悲愤与耻辱不了南沙群岛护我主权时对手的无耻与卑劣。这牺牲包含了所有的,既有先烈的浴血,也有我背的拼搏,所有的一切都离不开大家的团结奋进,离不开大家不惧牺牲勇往直前的精神。

但是如今中国经过几十年来的艰苦建设,已经取得了“乘风破浪万里浪。”迅猛发展。辉煌中国之圆梦工程透过港珠澳大桥、胡麻岭隧道、郑万铁路、复兴号、上海洋山港自动化码头,中国移动互联网等一个个超级工程,领略五年来一张张中国基础建设网。如何编织起人民走向幸福美好的希望版图。托伟大复兴的中,无论你的家乡在哪里,无论你最想去哪个地方,祖国到处都是诗和远方,我们牢记着祖国的风风雨雨,也奋力创造更加美好的生活。

建国70周年感悟

电气系 回增文

庆祝建国70周年

电气系 高亚港

不知不觉,2019年是新中国建立70周年,70年的风风雨雨,回顾过去,仿佛历历在目,中华人民从无到有,从弱到强,这历史性伟大壮举值得华夏子孙每一个人骄傲。

1949年10月1日下午3点,毛泽东等国家领导人登上天安门城楼,首都30万军民集天安门广场隆重举行开国大典。毛泽东向全国世界庄严宣告:“中华人民共和国成立了!”从此中国走向繁荣富强。

70年前,中国人民还在用着古代农具犁田耕种,7年之后,中国人民用着各种各式现代化机械劳作;70年前,我国的工业水平很低,基础薄弱重工业落后于其他国家,70年后,我国重工业突飞猛进。随着中国实行第一个五年计划,之后我国创造了许多仍史上的第一。

在1953年。中国第一座大型露天煤矿——辽宁阜新海州露天煤矿建成投产;1964年10月16,我国第一颗原子弹爆炸成功;1967年,我国第一颗氢弹爆炸成功;1999年,我国

成功发射第一艘无人飞船……

70年前,未对外开放的深圳还只是个贫瘠的小渔村,当中国迈出了对外开放的步伐,中国决定在广东、福建两省兴办四个经济特区以后,以“时间就是金钱,效率就是生命的精神”和“三天一层楼”的建设速度。几年时间就发展成为了一个现代化大城市。在之前,范澳的海外游子只能在金门里着厦门,而齿造衡门回的之后。他们也能在厦门望着金门,心

中永远有着对祖国深沉的爱。

五星红旗迎风飘扬,中国一步步的发展。一步步实现伟大复兴的梦,2001年12月,在经过长达15年艰难曲折的谈判历程后,中国成为世界贸易组织的成员为我国开辟了新途径,七十年后,五星红旗在迎风飘扬,以后祖国还会发展的更加繁荣富强,我们将把对祖国的爱埋在心里,去学习,去探寻,为祖国建设发展更进一层楼。

庆祝建国70周年

电气系 许晓阔

时光荏苒,岁月如梭,今年是我国建国70周年,这是一个值得全国人民庆祝的日子,也是值得铭记的历史,70年的风风雨雨,祖国由开始的落后,到最后的强大,一步一步走向更加美好的未来。

1949年10月1日,毛主席在天安门向全世界庄严宣告,中华人民共和国中央人民政府今天成立了!中华人民共和国成立后,中国共产党成为去全国范围内的执政党,她依靠各族人民,发扬独立自主,自力更生艰苦奋斗的精神,医治战争创伤,恢复国民经济建设,社会主义制度进行了大规模的经济建设,并取得了巨大成就,一个初步繁荣昌盛的中国呈现在世界面前。

在新中国成立之初,当美苏早已开展“星球大战”逐鹿太空时,中国却只能遥望天空做着“航天梦”,钱学森,邓稼先等一批爱国科学家毅然回国,投身航天事业,从此我们先是有“东方红”卫星,不久又迎来了“神舟”载人飞船,再到“嫦娥三号”月球探测器,我们从无到有,从落后到领先,中国人不仅在太空留下了身影还骄傲的向世界证明中国是第一个

登陆月球的国家。

中国越来越强大,我们有蛟龙下海,有时速三百五十公里的“复兴号”,有世界第一的量子卫星“墨子号”,我们有世界最大的最灵敏的射电望远镜“FAST”天眼,太行发动机的研制成功,标志着中国在自主研制航空发动机的道路上实现重大跨越,对加速中国航空发动机发展打下基础,对加强了国防海军力量昭示着我们告别了陆地时代,走向了海洋。袁隆平先是杂交水稻解决了人们的温饱问题,手机的普及取代了传统的书信方式,提高了人们的生活效率,扫一扫就支付的移动方式不仅便捷了国人,还成功的“圈粉”海外全球不少国家和地区,在感受或已体验到中国的支付速度,并向中国争相取经,中国正在从移动的“跟随者”变成了“引领者”。

中国的经济发展迅速,人民的腰包越来越鼓,国民生活水平日益提高,正所谓“绿水青山就是金山银山”,国家由最开始的追求经济的高速发展转变成追求经济的高质量增长,高污染重工业的企业也逐渐向新型的绿色企业转变,中国人民的生活也由最开始的追求温饱到如今的追求精神享受转变。这些转变让中国变得越来越美丽,人民生活越来越美好。2017年10月习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告提出中国发展新的历史方位——中国特色社会主义进入新时代。

新中国成立以来的辉煌成就使每一个中国人感到自豪,我们的综合国力位居前列,中国制造普遍世界。

历史已经证明:没有中国共产党就没有新中国就没有中国的社会主义现代化。



作为一个人人生经历尚且不满30岁的人。对于建国的70周年华诞可谓充满了敬意。敬是为建国经历的风风雨雨。改革开放,创新发展。日新月异的变化。我们都看在眼里,同时也可以说充满了好奇好奇,是无意间从网络上看到的那些老照片开始的。照片上有一些泛黄。但是内容依旧清晰,那是一座城楼,左右两边写着几个大字,分别是“中华人民共和国万岁”和“中央人民政府万岁”。都是写的繁体字,中间则挂着伟大毛主席的画像。那时候我并不明白这张照片代表了什么,也不清楚它有什么意义。在当时看来,这样的照片可能只有一副风景照吧。

兜兜转转,十几年过去,当我有一天来到照片中的这个地方,站在当时人群站的地方,看着面前那座高高的城楼,艳丽的红色,冲击着我的视觉感官。我内心自然而然地生出一份澎湃。突然好奇这里的一切与照片相比似乎是变化

了,又似乎没变,标语变了变成简体字了“中华中央人民政府万岁”也变画像还是毛主席,但是变得更加庄严肃穆,依然没有改变的是处理城投的国徽和那飘荡在空中的五星红旗,以及那些一直昂首挺胸守护在城门前的中国军人。回想起来,那张照片里看不出天空的颜色,也看不见路人的面容,就连整张照片都是黑白的。但是却能看到旗帜在飘扬,号角在吹响,人民在高歌。那是开国大典上人们在庆祝中华人民共和国成立的场景,更是举国欢庆载歌载舞的场景。虽然看不到五星红旗鲜艳的色彩,但是却看到了它飘扬在厂头上的样子。挥洒着一张70年前的老照片,打开了封存的记忆,那是特殊的一天是希望的一天,也是中国人民从此站起来的一天。

70年来披荆斩棘,我们已然迈进了一个新台阶,而现在我们将要已实现伟大复兴的中国梦而继续前行的地方,愿将自己也封存成一张老照片。

我爱我的祖国

电气系贺鹏

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声,我们在漫漫长长的黑夜中等待黎明的曙光,多少次我们心潮难平,多少从我们辗转难眠,多少次我们都是为了这不同寻常的一天……祖国母亲建国70周年!仰望长空,历史的星光依然闪烁!我们的中国古老而伟大,我们的中国壮丽而永生!

我们的祖国历史悠久,地大物博,经历风雨,在世界民族林中巍然屹立。我们的民族精神就是以爱国主义为核心的,这是中华之魂,殊照千秋,高尚情操,而人类的精神世界好像是一座高山,因为山的顶峰有着伟大的中华民族精神。

“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强,少年独立则国独立,少年自由则国自由,少年进步则国进步,少年胜于欧洲则国胜于欧洲,少年雄于地球则国雄于地球”。梁启超的《少年中国说》中说道,的确中国的未来属于我们,辉煌的成就已成过去,关键的是未来!

要心系祖国然后确立一个远大志向,树立和培养正确的理想信念,对自己的未来充满希望,要立志为自己的未来而努力奋斗,把祖国建设成为物质文明、政治文明、精神文明的国家。因此我们要珍惜和抓紧童年的每一秒,抓紧锻炼身体,培养高尚品德,掌握丰富知识,把自己的学习和中国社会主义伟大事业同祖国的繁荣富强联系在一起,为祖国建设振兴中华做准备。

爱国,是一种坚定的精神,是一种振兴中华的责任感,我们青年要用这种强大的精神去描绘祖国未来的兴国,将一片丹心献给祖国,让我们一起向着“心系祖国,健康成长”前进吧!

祖国您有一个神圣的名字——中国,你用速度,你用实力创造奇迹;你用勤奋智慧进行更辉煌的开拓。祖国我祝愿您:蒸蒸日上、兴旺发达、锦绣中华。

庆祝祖国母亲70周年华诞

电气系 蔡帅

我心中的祖国是歌,有屈辱,有悲壮,有奋斗的足迹,也有不屈的精神。祖国的歌千姿百态,昂扬而激之奋发,他的歌声中讲述着那一个个感人肺腑的故事,感人。



曾经的祖国谱写着那一首繁荣而昌盛的歌。唐朝,唐太宗从波澜壮阔的农民战争中吸取教训,实现贞观之治。唐玄宗政,经济空前繁荣,史称开元盛世。鉴真东渡,玄奘西游,密切各国关系,为各国友好相处作出重要贡献。文化更是达到登峰造极的境界。赵州桥,雕版,古诗,书法,绘画西汉时的造纸术,宋元时代。活字印刷术,指南针和火药。加上西汉时的造纸术,被称为中国古代四大发明。

随着时代的发展,祖国的歌悲壮而屈辱,心酸而心痛,清朝的闭关锁国让祖国的脚步停止不前,安于现状。却在无形中脱离

世界的步伐。祖国变得那么不堪一击。憔悴虚弱。丧权辱国的各类条约接踵而至。《南京条约》、《马关条约》、《辛丑条约》。

耻辱!耻辱!火烧圆明园多少属于祖国的却洗劫一空,成为战争的战利品,又成为祖国永远的伤疤,南京大屠杀那永远的罪恶永远是痛。是耻辱,无法忘怀。

祖国你有一个神圣的名字中国。你用你用速度你用实力创造奇迹你用秦顺你用速度你用实力创造奇迹,你用勤奋智慧进行更辉煌的开拓。

祖国还会不甘现状,唱着希望与自信的歌继续前进。

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声,我们在漫漫长长的黑夜中等待黎明的曙光,多少次我们辗转难眠,多少次我们都是为了这个不同寻常的一天……祖国母亲建国70周年仰望长空。历史的星光依然闪烁,我们的中国古老伟大,我们的中国壮丽而永生,蔡伦纸上书写着她的智慧,指南针上旋转着他的方向,刀光剑影下不他一次积薪水自焚,重获新生。

为了祖国的成长,无数人前仆后继,呕心沥血。为了祖国的富强,又有多少人燃尽了自己的生命和青春!即使在那封建主义的绞杀下,即使在那帝国主义的火炮中,中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。六十九年的十月一日,我们祖国振翅一飞,再度冲上云霄向全世界发出了最为雄豪壮的声音:“中国人民从此站起来了!巨人的呐喊震荡寰宇,让群山响应,大海回波!他们用己的灵魂之火温暖了祖国,曾经暗淡的身躯,用青毒的热血点燃了祖国曾经冰冷的灵魂用激越的歌声纺织了祖国的一身彩霞。

置身历史,我们溶于其中,分享着那

过去的兴奋与悲痛,放眼未来会发现,面前的道路更遥远,更艰症,让我们把科学、理性进步作为自己的伟大目标,让我们用高尚的品德,优异的成绩献给祖国。将中华儿女的豪气与龙的传的胆魄,融于自己的青春、献出我们全中国的智慧与爱,让艳红而有气魄的五星红旗升起在天安门广场,并在红旗下庄严宣誓:我们将努力奋斗,为了美丽的祖国我们竭尽全力甘愿燃烧自己的青春!为了祖国美丽的永生!

我很爱这个经历沧桑却没有倒下的国家,您经历许许多多的风风雨雨,我们的祖国还有很多可歌可泣的人物,我的祖国您可真是一个繁荣昌盛的国家。祖国您在我的心里,酸为了您,苦为了您,甜也为了您,您的忧虑也是我的忧虑,您的快乐也是我的快乐。

今天,我们纪念这伟大的抗战胜利,就是要记住历史不能重演,我们必须继续努力,我们要从中吸取经验创造更加美好的中华民族。

爱国主义旗帜下的大团结,大联合,即是民族存亡的关键时刻,中国工农红

军不计前嫌进行改编,接受国民政府军事委员会指挥迅速开赴抗日前线。

在中国共产党的倡导下,以国共两党合作作为基础的抗日民族统一战线正式形成。四万万同胞在爱国主义旗帜下团结起来,汇成浩浩荡荡的抗日洪流。

祖国您有一个神圣的名字,中国,你用速度,你用实力创造奇迹,你用勤奋,智慧进行更加辉煌的开拓,祖国我愿祝您蒸蒸日上、兴旺发达、锦绣中华!

庆祝建国70周年

电气系 陈明仁

庆祝建国70周年

电气系 刘子豪

时至2019年,我们迎来了中华人民共和国70周年华诞,回看历史,我国曾举行开国大典,曾建设两弹一星与三峡工程承建建造过著名的大庆油田,但也受过三年的自然灾害与非典的侵袭。我的国家曾历经风雨,却也正迈步而来。

中华民族顽强奋斗的精神是难以被磨灭的,对三年的自然灾害我已经挺过非典病魔,我们也已经战胜,我们的技术薄弱,却也建造的出两弹一星,三峡工程,祖国凭借着坚强的毅力,努力探索前进,不屈不挠从未放弃,最终建设了一个全新的国家。

我的国家在变革中不断前进。

我国在这过去的70年里平反了文化大革命时期的冤假错案,让真相得以昭示天下。在新时代的发展中,我国进行改革开放也进行了“打虎拍蝇”的反复革命,还官场一个清白国家在发展中变革,在变革中发展,始终牢记使命,初心不改。

跨入新时代的那一刻,我们都怀揣着伟大的中国梦,走进中国的新时代,这个时代中国成了世界第二大经济体,中国实现了载人飞船升空的美好梦想,中国迎来了改革开放70周年。中国成虽然我们拥有驰名中外的高铁,有世界第一的天眼。蛟龙入海,嫦娥奔月可我们在核心技术上受制于人,我们无法自主创新属于中,所以中国实行科教兴国,新一代的青少年肩负着建设祖国的重任,每一代的青年人都

是如此,国家的发展依靠于青年人的奋斗拼搏。

我们恰逢青春的美好年华,是努力奋斗的最佳时期。此时不奋斗,更待何时?为祖国的科技不再受制于人,为祖国的发展更加顺畅,为国之崛起,青年一代的我们当刻苦钻研,不懈奋斗,不断拼搏,背着祖国说出:我将以奋斗不息,不懈努力来支持你的发展,实现你的梦想,以我青年人的青春之火点亮你光明的未来,以我青春之色成为你最美的底色!

庆祝建国70周年

电气系 赵晓林

今年是建国以来七周年,这七十年中,祖国母亲发生了翻天覆地的变化。五千年的华夏文明,几代人的精心努力,多少人的鲜血,经历多少年的沧桑,才换来现在的祖国,70年里,中国经过几代人的努力,摆脱了“东亚病夫”的这个称呼,中国是最大的发展中国家,并且我相信经过更多千千万万的中国人的努力,在不久的将来,一定能实现中国人民的伟大复兴的中国梦。

70年披荆斩棘,70年风雨兼程,中国从“站起来”到“富起来”再到“强起来”中国以令世界惊叹的速度发展着,仿佛一夜之间从一个懦弱无能的小孩变成了一个强悍无比的巨人。在这样惊人的速度背后,是无数人的奋斗,无数众人的贡献,是他们的努力拼搏,努力创新,成就今日的辉煌中国。

我从小在祖国母亲的怀抱中长大,目睹了祖国几十年的变化,我看到中国的崛起,但同时我也知道,中国之所以这样地迅速发展,是因为有一面很重要的旗帜,那就是社会主义核心价值观。核心价值观是人们

社会价值的性质,构成标准和评论的根本看法和态度。在当代中国社会主义核心价值是建立在中华民族优秀传统文化传统之上,同时世吸收借鉴了世界优秀文明成果,实现社会主义价值的思想保证和行动指南。正因为如此,一代又一代的领导人不仅带着共产党打下了新中国的天下,同时也正是开创着中国伟大事业。

翻开历史的书页,昔日的祖国不堪回首。当小日本鬼子火烧圆明园时,中国人民终于明白了“落后就要挨打”的含义,大批的中华儿女开始反抗。1949年开国大典在北京举行,新中国成立;1953年第一个五年计划开始实施;1956年第一批国产汽车设置成功;1964年第一颗原子弹爆炸成功;1970年第一颗人造卫星成功发射;1990年,上海证所成立,2008年,四川发生了8级的大地震,夺去了许许多多年轻的生命,一个个家庭变得支离破碎,但是国家及时给予补助,帮助人民重建美好家园。我们的团结,一次又一次的让世界向中国投来惊讶的目光,一次又一次的对中国刮目相看。在祖国七

十华诞到来之际,我们要顺应时代的发展潮流,正确认识祖国历史的现实,增强爱国情感 and 责任感,树立民族自尊心和自信心;弘扬伟大的中华民族精神,高举爱国主义旗帜,自强不息,艰苦奋斗,顽强拼搏,真正把爱国之志变成报国之行之行。今天为振兴中华而勤奋学习,明天为创造美好未来贡献自己的力量。

少年强则国强;少年志则国志;少年雄于地球,则国雄于地球。让我们行动起来,以青春昂扬,坚守诚信,坚守勤奋,守住理想.用昂扬锐气书写人生。



铭记历史 振兴中华 —— 现代服务管理系

不忘初心 铭记历史

学前 1913 张海洋

为了祭奠在南京大屠杀中死亡的30多万同胞,2014年2月27日,第十二届全国人大常委会第七次会议通过决定,将每年的12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。决议的通过,使得对南京大屠杀遇难者的纪念上升为国家层面,表明了中国人民反对侵略战争、捍卫人类尊严、维护世界和平的坚定立场。

我们都知道当时在抗日期间,中国人民过的很屈辱,虽然当时国家上下一心,一致抗日,打过大大小小无数个战役,胜利的时候很少,伤亡的士兵再不断增加。日本当时很猖狂的说三个月统治中国。通过我们中国人的不断抗争,1945年9月2日日日本无条件签订投降书。

中国现在为了缅怀南京大屠杀的先烈们,国家设立了南京大屠杀纪念馆,通称江东门纪念馆。每周二到周日免费观看。我们也可以去看看,近距离的感觉当时南京大屠杀遇难者残忍的死亡。也让我们感受到当时日本侵略者的残暴,和日本侵略者大规模屠杀方法有机枪射杀、集体活埋等,手段极其残忍。

通过抗日战争中我们总结了一个道理,“落后就要挨打,发展才是硬道理”。现在的中国已经不是被别人称作东亚病夫的中国了。现在的中国科技水平先进、GDP总值世界第二,武器装备先进,的中国。现在的中国不仅要富起来,更要强起来。现在的中国已经不是那个想打就能打的了。

勿忘国耻

于明妍

我们都知道的一件事,我觉得知道他以后愤怒,你真的已经不知道该怎么形容了,那就是震惊中外的南京大屠杀,我们知道,那是黑暗的,那是令人看不到希望看不见光明的日子。

1937年12月至1938年,在中华民国首都,就迎来了黑暗的一天,日军开始了长达六周有组织,有计划,有预谋,的大屠杀,伤残人民数以万计,牺牲的更是数不胜数,他们轰炸,所到之处,寸草不生。他们屠杀,见人就砍,不管男女老幼。他们强奸妇女,上到多大下到多大,都不放过,有的还只是孩子,懵懂无知,还遭遇了他们的毒手,日军简直禽兽不如,他们掠夺财产,那是中国宝贵的财富啊,一一被毁,一一别掠夺。他们放火烧房子啊,整个南京首都都在一片大火之下,老人还孩子犯了什么错误,要这样对他们。最让人接受不了的就是那些高级日本官员,朝香宫鸠彦王,松井石根,谷寿夫等人犯下的滔天大罪,他们进行杀人竞赛,比谁先杀够一百个中国人,简直丧心病狂,受难人多达三十多万,这三十多万还只是一个估数,别的都还没有算,他们的刀上沾满了中国人的鲜血,真的死不足惜,那些被日本兵糟蹋的妇女,有的怀上了他们的孩子,他们得有多绝望,那可是二八的好年华啊,却要遭受种种的灾难,有的接受不了直接都自尽身亡,有的反抗,直接让日本兵给劈死还用机枪直接扫射。

日本兵把南京难民绑到一起,直接机关枪扫射,没有幸免的,我们身处当下,却什么也帮不了,多么的无助,我们怎么办,我们需要勿忘国耻牢记历史爱我中华,日军开始的步骤,是真的一步一步来的,当时咱们的中国真的太弱了,淞沪会战失利,开始了南京保卫战,日军进攻南京,南京就开始沦陷了,我们当时的农民非常多,全都是手无缚鸡之力,我们保护不了他们,当时日军犯下的罪行真的是罪孽深重,因为他们违反了国际条约和人类基本道德准则,这是日军侵华战争期间无数暴行中最突出,最有代表性的例子了,只能说当时的中国不够强大。

但是身处现在社会,谁也欺负不了我们的国,我们真的强大了起来,我们有了国该有的样子,现在的我们,国是国,家也有了家的样子,让我们铭记历史,保卫中国!

不忘国耻 振兴中华

孙文智

今年12月13日是第六个南京大屠杀死难者国家公祭日。

南京大屠杀是侵华日军公然违反国际条约和人类基本道德准则,是日军在侵华战争期间无数暴行中最突出、最有代表性的一例之一。南京大屠杀期间,《纽约时报》、《中央日报》、《新华日报》等中外媒体,均对南京大屠杀进行了大量的揭露。

1937年12月13日,侵华日军在中国南京开始对我同胞实施长达四十多天惨绝人寰的大屠杀,制造了震惊中外的南京大屠杀惨案,三十多万人惨遭杀戮。这是人类文明史上灭绝人性的法西斯暴行。但是随着时间的流逝,越来越多的人淡忘了这段惨痛的民族历史。

2014年2月27日,第十二届全国人大常委会第七次会议通过决定,将每年的12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。决议的通过,使得对

南京大屠杀遇难者的纪念上升为国家层面,[1][2]表明了中国人民反对侵略战争、捍卫人类尊严、维护世界和平的坚定立场。

虽然现在每年南京市民都会自发举行悼念活动,但是,每一位中国人都应该深刻的认识到,南京大屠杀不仅仅是南京人民的惨痛记忆,更是中华民族应当永远铭记的国家历史,是中国人民抗争史上的浓重一笔。设立公祭日,就是要通过全民纪念的形式,让全体人民铭记历史、勿忘国耻,时刻保持对历史苦难的痛感,从而时时警醒,倍加珍视当前得来不易的和平。

公祭日活动不仅牵动着全国人民的心,也吸引着众多海外华人的关注和参与。南京大屠杀死难者国家公祭日必将在国内乃至国际上产生重大的影响,进一步彰显中华民族对同胞死难者的缅怀,对民族历史的铭记,对和平发展的

珍视,对民族富强的期盼。

国家公祭日即将到来,让我们一起参与进来,不仅为了告慰死者,更是为了激励生者;不仅为了铭记战争,更是为了珍视和平;不仅为了牢记历史,更是为了警醒未来。

有人会说,它已经过去,就让它过去好了,干吗还要“勿忘”呢?这是因为,忘记“耻辱”虽然可以减少伤感,但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤,能激起更强烈的民族精神,让我们懂得珍惜今天的幸福生活,记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲,更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史,吸取历史的教训,才能保证世间不再有战争和屠杀。

我们纪念历史,并不是一味地宣泄仇恨,而是希望我们的国家、民族和每一位中国人,包括海外的炎黄子孙,要有忧患意识和自强精神。是为了正告那些已经、正在或者妄图对中华民族施加罪孽、图谋不轨的国家和民族:团结、坚强的中华民族是不可战胜的。我们自信地向全世界宣布:我们都有一个家,这个家没有任何人可以胆敢再次侵犯,这个家的名字就叫——中国!

铭记历史

张宇欣

乐。伴随着屠杀和淫奸的是大规模抢劫,日军驾驶着汽车,直入各大公司,商店将货物洗劫一空。

日军集体大屠杀28案,大约19万人,零散屠杀858案,大约15万人,强杀和活埋者总计30多万人以上,焚烧了全城三分之一的街道和建筑物。这一长串一长串的数字,就如那星点星点的火花骤然燃起了满腔愤怒,整整的满腔的愤怒。在这样的一天里多少人失去了他们的亲人,多少人失去了他们的家庭。漫长的几年里幸存下来的人们,所背负的心里压力和将这屈辱的历史告诉后人的责任是非常巨大的。

事实上,松井石根在日军进入南京后就命令其部队“发扬日本威武,慑服中国”妄图以恐怖手段,使中国民众畏惧、屈服。中国人民在共产党的领导下,经过8年浴血奋战,终于赢得了抗日战争的伟大胜利,1946年松井石根等人被判死刑,这就是侵略者应得的下场,他们的罪行永远钉在历史的耻辱柱上。

历史不能因时代变迁而改变,事实也不会因巧舌抵赖而消失,中华民族任人宰割的,饱受欺凌的时代已经一去不复返了,但历史永远铭记于心。

今天的中国是世界和平的有力捍卫者。

勿忘国耻

学前 1916 陈慧中

永远的痛是记忆里永远的痛,日日提醒我不要忘记。

可还记得奥斯维辛集中营?二战期间德国纳粹屠杀犹太人的集中营,美名其曰“实验”,实际呢?毒气室、割肉、绞刑、焚化炉、女性实验室……手段冷酷残忍,让全世界人民深刻体验到了纳粹的恶。本以为,奥斯维辛集中营的行为已经够令人发指了。没想到还有一个,和它相比,有过之而无不及——南京大屠杀。

南京大屠杀,是中国人最痛苦的时期,也是人类历史上最黑暗的岁月。

1937年七七事变后,日本展开对中国全面大规模侵略。先是淞沪会战失利,再是南京保卫战失败,13日那天,日军攻入南京城,开始了长达四十多天的血腥杀戮。南京,这个山灵水秀的地方,就此沦陷。机枪扫射、集体活埋,奸污女子,抢

劫纵火……人性的恶,在这一刻体现得淋漓尽致。28日,上海英文报纸写道:“城内无辜居民的尸体铺满了街道,靠江边的城门口,尸体堆积如山,高及一米。汽车和载重汽车来来往往在尸体上面走过。”残缺不全的肢体堆积在地,刺鼻的血腥味四处弥漫、侵略者邪恶的笑声穿透天际……人间炼狱,也不过如此了吧。

在博物馆看到一组照片,一个青年被五花大绑在绞刑架上,穿着军服的日本兵得意的笑着,然后用刺刀狠狠地把他头砍了下来。最后的照片画面停留在青年的头落地的一瞬间,无法形容我那个时候的感觉。战栗、恐惧、愤怒、悲伤、还是难过?抑或都有。一位老师过来,指着这一组照片对我说:“看见这两个人了吗?一个叫向井敏,一个叫野田岩。两个人进行了一场杀人游戏,相约杀至150

人。从容县城开始,两个人分别杀死了78和89人;在南京城外的紫金山,又分别杀了105和106人。短短几个星期,南京城一共有34万多人失去生命。”老师停了停又说:“他们不该称之为人类,他们是披着人皮的恶鬼。几十万人的生命在他们眼里,不过是一个数字罢了。”

我还记得,1970年的12月7日,西德的总统维尔·勃兰特在华沙犹太隔离区起义纪念碑下的一跪。那一跪,是他对二战中无辜死去的人民的默哀,更是对自己民族的赎罪。那一跪,德国得到了华沙犹太人和全世界的谅解。那二战中和德国签订同盟国条约的日本,又是怎么做到的呢?日本直至现在仍不肯承认南京大屠杀,不承认它的杀戮本质,还将其美化;在教科书里也抹去了这段历史;甚至威胁那些寻找大屠杀真相,还原历史的人……犯了滔天的罪却不悔改,一直逃避事实,推卸责任。不得不说,日本的所作所为,当真是令人厌恶。

今年是2019年的12月13日。距1937年已经过去了82年。

愿逝者安息。

生活垃圾类别调整为可回收物、有害垃圾、厨余垃圾和其他垃圾4个大类。

住房和城乡建设部15日发布了《生活垃圾分类标志》标准。在本次标准修订中,主要针对生活垃圾分类标志的适用范围、类别构成、图形符号进行了调整。

住房和城乡建设部城建司相关负责人在15日举办的通气会上说,相比于2008版标准,新标准的适用范围进一步扩大,生活垃圾类别调整为可回收物、有害垃圾、厨余垃圾和其他垃圾4个大类、11个小类,标志图形符号共删除4个、新增4个、沿用7个、修改4个。

本次通气会还介绍了“全国垃圾分类”小程序。该小程序覆盖全国46个垃圾分类重点城市,市民可通过小程序查询生活垃圾分类,

《生活垃圾分类标志》标准发布



并直观点到各城市当前分类标志情况和新标准标志调整情况。

据介绍,目前,我国237个地级及以上城市已启动垃圾分类。全国46个垃圾分类重点城市居民小区垃圾分类覆盖率达到53.9%,其中上海、厦门、宁波、广州等14个城市生活垃圾分类覆盖率达到70%。

此外,全国30个城市已经出台垃圾分类地方性法规或规章,16个城市将垃圾分类列

入立法计划。各省、自治区均制定垃圾分类实施方案,浙江、福建、广东三省已出台地方法规,河北等13省地方法规进入立法程序。

本次通气会还介绍了“全国垃圾分类”小程序。该小程序由住房和城乡建设部联合中国政府网共同推出,近期将依托“国务院客户端”小程序平台正式发布并上线运行。据了解,该

小程序覆盖全国46个垃圾分类重点城市,市民可通过小程序查询生活垃圾分类,并直观点到各城市当前分类标志情况和新标准标志调整情况。转于2019年11月16日《沧州日报》

北岛说:“一个人的行走范围,就是他的世界。”

你行走的眼界决定了你看世界的境界。相比于生命风景,有几个地方更值得你去走一遭。

墓地

南开大学的卢帧教授曾花了5年的时间穷游49个国家,除了看风景,他每到一个地方都一定要去拜访当地的名人墓地,对他来说:“旅行其实不在于你走了多远,花了多少钱,拍了多少照片,而在于你改变了看问题的方式。而墓地,则是最好的地方。”

有位成功的企业家每天都会提着沉重的文件包回家,工作到深夜。每天却依然焦虑不安,身体也开始吃不消,便去看医生。

医生问:“你回家为什么还要看那么多的文件呀?”

“因为都是要处理的急件。”

“难道就没人帮你吗?你的助手、副总呢?”

“不行啊,这些都是要我亲自批示的呀!”

“这样吧,我给你开个处方……”

企业家接过医生写好的处方,上面潦草地写着两行字:“每天到墓地散步两小时。”

企业家不解:“这是什么意思?”

医生说:“你去了就会明白的!”

企业家默然离去,按照医生的指示每天到公墓散步两小时,一年后,所有的问题都迎刃而解,企业家不再事无巨细、面面掌控,而公司的业绩似乎也变得越来越好。

企业家也渐渐明白,原来在生死面前,其他的事情是如此的微不足道,没有什么放不下的。

著名学者许子东说道:“人生如果有什么事情想不通,到墓地看看就通了。因为,墓地,就是人生的缩影。”

其实,墓地并非晦气缠绕的地方,在一个文化发达的国家,墓地就是文化的象征。在欧洲,不少墓地都是建在市中心,甚至是街心花园,而且建得很美丽,有绿树、鲜花、椅子。

在法国巴黎,墓地甚至比埃菲尔铁塔更具文化象征意义,其中最著名的属拉雪兹神甫公墓和蒙帕纳斯公墓,每天这里都有大量的游人前来散步,世界各地慕名而来的游客也不在少数。

作家木木说:“人生最伟大的意义,就在于即使我们知道了自己的大结局,但我们依然认真地活在这个世界上,因为,我们对这个世界充满期待。”

去墓地走走,你最能真切地体会到生命的脆弱和短暂,让你明白生活中的那些磕磕绊绊是多么的美好,让你懂得珍惜时间,珍惜身边所有的人。

或许你会突然醒悟,曾经自己说过的话是多么的可笑,自己做过的事又是多么的幼稚。

医院

Foria对自己第一次上医院的记忆特别强烈:老公刚好出差,父母又不在身边,整个人晕得分不清东南西北,却只能强撑着一个人去刷住院卡,一个人去缴纳费用,一个人去领药。

扶着墙慢慢慢慢走,走进电梯用头靠着的墙壁,感觉整个世界都快颠倒过来,身边被浓浓的消毒水包围。

总算来到病房,门外似乎有焦急的脚步和争吵,以及搬运医疗器械的叮咚,恍惚中有人握紧了自己的手,接着便是一下刺骨的疼痛,然后听到护士推动药台、带上房门。

就这样迷迷糊糊不知道躺了多少天,没人问候,没人陪伴,也没人前来看望,难受得连呼吸都成问题,最大的感受就是:健康是上天多么好的赐予啊。

台湾著名作家张晓风在《这杯咖啡的温度刚好》中写道:如果容许我多宣布一天公定假日,我一定这样规定:这一天不能用来娱乐或旅行,而是强迫人们去参观医院,从而感受健康和生命的意义。

在新西兰著名的林菲尔德初级中学就规定,每学期都要组织学生到医院参观实习,从而感受健康和生命的意义。

作家婉兮写道:“喜欢偶尔去医院走走,那里治身体的病,也抚慰焦虑躁动的心。因为强烈对比之下的心灵震动,总会让我有所感悟,猛然醒悟活在当下有多重要。”

只有到了医院,你才会发现,能无痛无痒地坐在这里酣畅淋漓地表达自己的思想;能下班后自由欢快地行走在蓝天白云之下;能在八小时之外约上三五好友沏一壶香茗聊身边事是多么幸福、多么难得。

去医院走走,你才会明白:和健康相比,人生没有什么放不下的,利益可以、金钱可以、荣耀可以,哪怕天塌下来都可以置之不理。

不出来的沉重,很多人都是一念之差便走了一条不归路。

电影《肖申克的救赎》中,瑞德的感慨尤为深切:“毫无疑问,第一晚是最难熬的,赤裸裸地进囚笼,就像刚出身时那样,消毒药粉令皮肤像被火烧一样。”

他们把你丢进囚笼,关上铁门,那时你才感到这是真实的。瞬间,一切都离你而去,剩下的只有对过去的回忆。”

而结果是,“很多新来的人在第一晚都几乎发疯了”。

其中的一个胖子便在进来的第一晚彻底崩溃,哭着喊道“我不属于这里!”“我要回家!”“我要见我妈妈!”

最后被狱警活活打死,或许在这里才发现,没有比自由更美好的东西了。

英格索尔说:“自由之于人类,就像亮光之于眼睛,空气之于肺腑,爱情之于心灵。”

当一个人连最基本的自由都被剥夺时,生命也将为之失色。

去监狱看看,你会懂得自由的弥足珍贵,或许在重大的人生紧要处,你会更加懂得洁身自好、谨慎而行。

书店

如果想与高人对谈,最廉价的方式就是去书店,或者图书馆,好处多,乐趣也不少。

王石在自己办公桌上写了两句话,其中一

微信朋友圈流传这样一种说法:“硝酸甘油是心脏病患者的灵丹妙药。”有些人心脏不舒服时,习惯在舌下含服一粒硝酸甘油,效果不好时再来一粒。这种做法有科学依据吗?当心脏病突发时,硝酸甘油真的能救命吗?带着疑问,记者采访了沧州中西医结合医院有关专家。

“硝酸甘油是防治冠心病、心绞痛的常用药品之一。”沧州中西医结合医院心内一科主任王庆凯说,硝酸甘油有扩张病变但尚未完全堵塞的血管的作用。通过扩张冠状动脉、外周静脉和动脉,增加供血,降低心肌耗氧,改善心肌缺血缺氧状态,缓解心绞痛症状。通俗说,硝酸甘油是缓解心绞痛的止痛片。

“很多心脏病患者将硝酸甘油当成救命良药,突发心脏病时,就立刻含服硝酸甘油,其实这种做法是不正确的。”王庆凯表示,如果硝酸甘油使用不当,不仅不能救命,反而有害。尤其是一些人突发心肌梗塞,此时服用硝酸甘油非常危险。因为心肌梗塞意味着病变血管腔基本堵死,硝酸甘油扩张血管的作用发挥不了。另外,发生心肌梗塞时,患者血压会降低,而硝酸甘油有降血压的作用,这时服用它,人的血压会一降再降甚至发生休克。

王庆凯提醒市民,一旦患者突发心脏病,病情不明的,可以先服用1粒硝酸甘油,如果5分钟后症状没有得到缓解,要立即拨打急救电话及时就医。

那么,哪些人群适用于硝酸甘油呢?王庆凯介绍,已经确诊冠心病和存在心绞痛的患者;曾经因冠心病住院,行介入手术或者冠心病动脉搭桥手术的患者;心脏病高危患者遭遇高度应激情况,如:高强度、高紧张度工作等。

句是:“衡量一个人的成功标志,不是看他登上顶峰的高度,而是看他跌到低谷的反弹力。”

反弹力从哪里来?王石的答案是:读书!

2011年,59岁的王石作出了一个惊人的决定,到哈佛去读书,不是去拿个名誉学位,而是熬到快奔溃地读。

每天清晨,他花2.5分钟的时间用微波炉热一杯牛奶,烤一块面包,切半个西柚,再花三分钟的时间吃早餐,剩下的时间都在干嘛呢?

听课、做笔记、听讲座、泡书店,每天奔波于公寓、学校、课堂和图书馆之间,比即将高考的高三学生还勤奋。

很多时候,人并不是被社会打败的,而是被自己的懒惰和不思进取所拖累。

这个时候你大可扪心问下自己,有多久没有上书店,有多久没有读书,如果答案是记不清的话,那么恭喜你,你活该生活在社会的最底层。

去书店走走,你会明白自己有多么的匮乏和无知,多么地需要补充营养。

行走的意义在于改变一层不变的思维,就像卢帧所说:“旅行其实不在于你走了多远,花了多少钱,拍了多少照片,而在于你改变了看问题的方式。”

如此,哪怕只是绕床一周,也能胜过徒步地球一圈。

或许你真的应该出去走走了,不一定是名胜风景,医院、书店、墓园、监狱,都是不错的选择,也许一不小心,就改变了你看待人生的方式。

硝酸甘油不是万金油

哪些人群不适合服用硝酸甘油?王庆凯说,休克、虚脱或者低血压患者(收缩压小于90mmHg禁用),服用该药血压将进一步降低,可能导致不良事件的发生,如心脑血管的供血不足;心动过缓(心率小于50次/分)或者心动过速(心率大于100次/分);心律失常患者(如房颤)、主动脉瓣狭窄、肥厚梗阻性心肌病、肺栓塞等心脏疾病患者,禁用硝酸甘油;既往24小时使用过西地那非等磷酸二酯酶抑制剂患者,如果再服用硝酸甘油的话,可能会导致严重的低血压;各种与心脏病无关的胸闷、胸痛、胸部不适者;经常生闷气的人群;舌下含服1粒后5分钟没有缓解胸闷胸痛甚至加重的患者,有可能已经发生严重的心肌梗塞,不宜再服用硝酸甘油。

“硝酸甘油的服用也是有讲究的。”王庆凯建议,应采取舌下含服给药,用药时患者最好取坐位,避免因头晕而摔倒。年老体弱的患者在服用硝酸甘油后,可能发生低血压,尤其在体位改变时,要格外当心。心绞痛患者,一般在含服后3至5分钟便可缓解疼痛。

此外,硝酸甘油见光易分解,一定要避光保存,未过期、未变质的硝酸甘油,舌下含服会有发麻的感觉。

王庆凯提醒,无论是何种原因导致的胸部不适或胸痛,一定要及时就诊,避免延误最佳救治时间。

转于2019年10月29日《沧州日报》

心情不好时,去这4个地方,能改变你的心态!

文化的功臣——文字

牧医系 马晓晴

我们都会写文字,可文字又是怎么来的呢?这是我们值得深思的问题!中华民族历史悠久,源远流长,文字是可以驱动人们对悠久历史性的认同。让一代又一代的华夏儿女为我们的祖国贡献出自己的一份力量!这是不是也可以说文字也是功臣,没有它,我们就像清朝末年的闭关锁国,落后挨打,所以文字培养出了那么多无名英雄,她是一个隐蔽战线的英雄,我们要善于发现,让她的这种精神一直弘扬下去!

她很早就像无名英雄一样隐蔽起来了,为人们一直奉献着,那是无私的的精神!她

的渊源可追溯到6000年前的新石器时代,当时的陶文是最早的文字。研究表明,某些陶文与甲骨文的源流关系可以认定。另外我国古代曾胜极一时的艺术性文字“鸟虫书”早在公元前六至二世纪即已产生。可见,文字与我们的渊源颇深!

在自己的认识中,文字是可以给我们带来力量的,她如同一盏明灯照亮回家的路;她又像一个罗盘,在自己对生活失去信心、颓废时,重新让自己站起来,鼓起勇气,继续努力!

常说“众人拾柴火焰高”,文字又何尝

不是这个道理呀!若不是许多文字聚集团结在一起,我们不会看到一句句令人振奋人心的那些名人名言!她用自己的行动像我们证明了,团结的力量是伟大的,中华民族是最伟大的!!抗战年间,无数革命英雄,团结一心,拯救民族于水火之中!那是伟大的信仰,信仰的背后也有一股神秘力量——文字,他们是共同战斗的,直到现在我们学校举行比赛也有自己的口号,所以,她们无时无刻都在战斗着,时刻准备着,我们不要辜负了她们,努力学习,让她们存在变得更有价值,从隐蔽战线中走出来,让人们重新认识她们,这是我们的使命,是我们能为她做的!!为文化功臣做贡献,这一路学生时代走来乃至一生,值得!!因为她源于中国,因为自己是华夏儿女!

作为中国的华夏儿女,学好汉字是义不容辞、至关重要的事情,汉字是我国文明历史的重要标志,也是世界上唯一一种能作为艺术的文字!

风雨砥砺,岁月如歌,70年的岁月,70年的艰辛,中国结束了1一百多年来被侵略奴隶的屈辱历史,成为独立自主的国家。这条“东方巨龙”对世界长啸“中国人民”从此“站起来了!”。70年里,中国经过几代人的努力,摆脱了“东亚病夫”的这个称呼,中国是最大的发展中国家,并且我相信经过更多千千万万

的中国人的努力,在不久的将来,一定能实现中华民族伟大复兴的中国梦70年披荆斩棘,70年风雨兼程,中国从“站起来”到“富起来”再到“强起来”中国以令世界惊叹的速度发展着,仿佛一夜之间从一个懦弱无能的小孩变成了一个强悍无比的巨人。在这样惊人的速度背后,是无数人的奋斗,无数众人的贡献,是他们的努力拼搏,努力创新,成就今日的辉煌中国。时光如炬,岁月如梭,悄然不知我亲爱的祖国母亲,您已经70岁了,您是拥有这960万平方公里土地的美丽富饶国家,世界上最长的古代防御工程——万里长城,世界上最高的咸水湖——纳木错,世界上最高的山峰——珠穆朗玛峰,世界上最低的盆地——新疆吐鲁番盆地,威武雄壮的兵马俑等都在您的土地之上,我为您感到自豪。少年强则国强,少年智则国智我们是21世纪的小主人,是祖国的后备军,历史的接力棒交到了我们的手中,我们承载着祖国的未来,中华上下五千年,无数次的跌宕起伏。我们要牢记历史,砥砺前行。为中华之崛起而读书,让这条“东方巨龙”永远屹立在世界的东方。祖国母亲啊,我永远爱您!

电气系于庆龙

庆祝建国70周年

风吹过的地方有我在

现服系何杰

我是一粒沙,随风飘荡,搭着风的车看遍世间冷暖,人间百态,经历了各种沧桑。我的母亲是南京城众多小石子中的一个,由于一个炸弹将它炸的粉身碎骨,我无奈下只能忍着心中的痛处与她分离,开始了独自的旅行。

南京保卫战失败后,一九三七年十二月十三日,日军开始屠杀中国百姓,我看到一个个鲜活的生命在我眼前消失——有嗷嗷待哺的婴儿,他还未体验生活的快乐就结束了生命,有快要临产的孕妇,前几天还在窗前为她的孩子做着小衣服,幻想着自己孩子的模样,现在就被迫结束了生命,一位位母亲求着日军放她们孩子一条生路,

一位位父亲为守护自己的家庭拿起铁锹对着日军打去,可是还没碰到日军,就被一枪枪的打死了。我感受到他们的无奈,更感受的他们心中的仇恨。但我不明白日军和中国有有多大的仇恨要如此对待中国。

我在深思在不停的思考这是为什么,任

由这风姐姐带我去向各地,直到有一天,忽然听到一个人说“落后就要挨打”,我才恍然大悟,原来中国闭关锁国太久,没有及时接受新知识,而落后导致各国才来欺负它。中国,你一定要强大起来。

解放战争胜利后,一九四九年十月一日,中国领袖在天安门广场宣布“中国人民共和国,今天成立了”。身为中国的一粒沙子,是由衷的高兴和自豪,因为这样以后在遇到在大洋彼岸来到这里旅行的沙子问起这是哪,这里是不是已经被占领了,甚至嘲讽的问我是哪国的沙子时我都可以自信的回答道这是中国,我是中国的沙子。

在国外奔走了几年,看到了欧洲人的开放与制度的完善,看到了澳洲人的特殊的生物种类,看到了南极洲的融化,看到了非洲人民的贫困,看到了中东地区的战火不断时,让我想起来南京大屠杀,也许我该回家看看了。

二零一八年,我回到了我的故土,发现中国的发展已经超过了我的想象,印象中那个虽然有这庞大的土地。但是,是那样的弱小和落后的国家已经不复存在了。这个国家已经发生了翻天覆地的变化,中国高铁闻名天下,5G网络快速发展,与美国的贸易战更是有兵来将挡水来土掩的气势,这是在以前的中国我想也不敢想的啊!

我意识到了我的祖国的强大,我为我的祖国而骄傲。

我是一粒沙见证着世间的变化,在风中飘荡。为我的祖国而自豪。以后我会在这片故土飘荡,来见证中国的崛起。

冬日

国际系胡朝阳

人间忽晚

山河已冬

一夜之间

一座城已被寒意包围

风一吹

寒一重

秋已逝

冬日欣然而至

我想

用落叶寄一份温情

与这个冬日温柔相依

我想

和初雪拍一张照片

记一次只属于我的冬日旅行

我想

躲藏在冬日的阳光里

瞧它那温暖柔美中略显明媚的独特魅力

春光不必趁早

冬霜不会迟到

愿这个冬天的你有衣暖身有人暖心

愿在这个冬日里所有美好与你如期而至

托秋风寄信

我在冬日暖阳里等你

一百多年前提出打倒“孔家店”,为何现在却又提倡儒学的学习

孔子是先贤,被我们称为“至圣先师”。儒学是国粹,是我国古代优秀的传统文化。“五四运动”,也被称为是那个时代进步的学生和青年的爱国运动。

既然如此,为什么在“五四运动”中,进步青年们,还要提出打倒“孔家店”的口号呢?今天的青年人们,又该怎么来理解当时青年人们的那种行为呢?

一、“孔家店”成了总出气筒。

中国在十九世纪末到二十世纪初,走进了一个半封建半殖民地社会。贫穷,落后,愚昧,随之而来的是国内战乱不断,纷争不休。国际上没有地位,受欺负挨打。先是和英国打,打不赢。接着和法国打,还是打不赢。西洋人打不赢,连洋人也打不赢。再接着,八国联军联合打中国,轮番上阵。割地赔款越来越多,中国也越来越穷,越来越弱,中国已经走到了亡国的边缘。

“五四运动”正是在这样一种背景下爆发的。中国是一战的战胜国,可是战胜之后,不但

没能获得应有的利益,利益反而受损。中国人在那时候,彻底看清楚了自己国家所处的地位。

中国贫穷落后的面貌,也引起了不少人的反思。很多人认为,中国之所以走到那一步,都是在中国传播了两千年的“儒学”这种主流意识形态造成的。

当然了,从今天回过头来看,我们知道,这个结论多少有些偏颇。但不管怎样,“儒学”和“孔家店”,就成为那个时代的总出气筒。

二、“孔家店”遭遇躺枪。

我们之所以说孔子和儒学“躺枪”,是因为五四青年们想要砸烂的那个“孔家店”,并非孔子的学说,也并非真正的儒学。

孔子在春秋时期是个非常重要的思想家和教育家,又是一个很不成功的政治家。他对当时战乱纷争的社会现状进行了深入的思考,提出了只有大家克制欲望,尊崇周礼,才是解决纷争和战乱的唯一出路。当他提出了这种学说的时候,他带着弟子们周游列国,努力推行

自己的学说。但是,没有一个国家认可他的主张,没有一个国君认为他的主张对解决当时的战乱纷争有用。所以孔子到晚年的时候,自己都有些灰心失望,不再祈求自己在政治上能有什么作为,他一门心思都放在教书上,希望弟子们能利用儒学改变社会。

当然,我们都知道,最终改变国家纷争战乱,实现统一的,其实并不是儒学,而主要是法家、兵家这样一些学说。而且法家这些学说的倡导者们,还做出了“焚书坑儒”这样的行动,对儒学进行了强力打击。

不过,儒学并没有就此消亡,它在作为大一统朝代的汉朝开始,重新发挥了作用,获得了主流意识形态的地位。

但很显然,汉武帝及董仲舒们提倡的“君君臣臣父父子子”,其实已经不是孔子当初主张的那些东西。汉儒们对孔子的学说,进行了大面积的篡改。后来,随着封建社会往前推进,极权和保守越来越成为儒学的核心内容。而这种内容,显然与孔子

的学说相隔甚远。只不过,名字还是那个名字而已。

从这个角度来说,孔子及儒学是遭遇了躺枪的。

三、“孔家店”严重拖后腿。

已经变异,以极权和保守为核心内容的所谓的“儒学”,在那个时代,已经不适应时代的进步,必须要废除,不能让它再占据主流意识形态的地位。

实际上,孔子和他的儒学,在春秋战国那个动乱的时代,都没能拯救当时的社会。因此,在清末民初的那个时代,也是拯救不了当时的落后贫弱的。何况,还是一个早已被误读了的孔子,被异化了的儒学。

因此,就当时的情况来看,五四青年们提出的打到被异化的“孔家店”,确实并没有错。不过,在今天我们国家再一次走进了大一统的时候,儒学又将焕发它新的面貌,对时代发展起到重要的作用。

(参考资料:《“五四运动”及其历史意义》)

电气系召开学生会干部警示教育大会

12月10日下午2:00我系在实训B楼电力1901班召开电气系学生会干部警示教育大会,系学生会全体成员参与了此次会议,会议由张良军书记主持。

此次警示会议共有三项议程,第一项:由3名学生会干部对在公共场所的抽烟行为,做深刻的检讨反思,第二项:张书记对于此次学生会干部的违纪行为作出批评警告,要

求学生干部要在各方面严格要求自己以身作则。要带头禁烟自觉远离烟草,做文明学生。同时介绍了香烟有害健康的一些常识,使大家加深了对吸烟有害健康的认识,提高了戒烟的自觉性,同时劝导身边的人为了自己和他人的健康,少吸烟,多参加一些健康的活动。张书记还总结和布置了其他工作。第三项:学生会主席张润喆对近期学生会工作进

行督促管理,总结近期的工作情况与出现的问题,并采取合理的方式解决。

通过此次教育大会的召开,对促进我系的学生管理工作起到了积极的作用。再次呼吁广大学生注意身心健康,关爱他人生命健康,净化身边环境,为我院的文明校园创建活动作出贡献。

电气系 黄鹏



化学工程系召开“不忘初心 牢记使命”专题组织生活会和民主评议党员大会

为深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,深化主题教育,我系于2019年12月13日在教学楼B座205召开“不忘初心 牢记使命”专题组织生活会和民主评议党员大会。化工系全体党员教师出席本次会议,团总支书记曹秋出席并主持本次会议。

大会共六项内容。一、深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。二、开展谈心谈话,广泛征求意见。三、认真检视问题,查找违背初心和使命的差距不足。四、召开党支部专题组织生活会开展批评和自我批评,民主评议党员。五、拿出过硬措施抓整改。六、切实加强组织领导。大会上党员教师们相继发言,针对各自存在的主要问题和不足进行了认真深入的剖析,积极开展批评与自我批评,整个会场气氛热烈、



发言踊跃,真正起到了触动思想灵魂的良好效果。

党总支书记黄晓昉表示,这次会议紧扣主题和教育工作实际,大家都能做到多找问题和差距,深入

分析自身原因,提出相应对策,希望大家在今后的工作中时刻用党员标准严格要求自己,为推动化工系发展做出更大贡献。

化工系 于丽君

挑战金话筒主持人大赛决赛圆满成功

妙语连珠彰显语言魅力,舌吐莲花展现主持风采。院团委于2019年12月10日下午2:30在第二学术报告厅隆重举行“金话筒主持人大赛决赛”。担任比赛的评委有办公室副主任姚玉兵、招生就业处孙晓、组宣部李靖雨、办公室何淼、招生就业处吴梦瑶五位老师。

灿烂的微笑,青春的面孔,激情洋溢着的智慧在舞台上尽情绽放。在复赛中脱颖而出的十名选手进行了最终的决赛。大



赛分为模拟主持、走心演说、诗词赏析和评委提问四个环节。本场比赛精彩纷呈,选手们表现的非常出色,整个报告厅内散发着语言魅力,飞扬着自信风采,洋溢着青春活力。

经过激烈角逐,最终李晓萌以

86.6的优异成绩获得一等奖,孙德昌、董博颖获得二等奖,王金奎、尹梦琦、潘艾冰获得三等奖,周晓龙、王伟嘉、马紫馨、张瑜获得优秀奖,最后,评委老师为选手们颁奖并合影留念。

校园主持人大赛圆满落幕。此次主持人大赛充分展示了当代大学生的才艺,体现了当代大学生的综合素质,发现了主持人才,丰富了校园生活。比赛落幕,成长继续,希望大家在未来的舞台可以继续散发青春的魅力!

团委 王伟

现代服务管理系第二党支部于2019年12月13日下午2:30-6:30在B413举行“不忘初心,牢记使命”专题组织生活会和民主评议党员会议。参加本次会议的有第二支部全体党员。会议由支部书记黄荣主持。

会前,通过支部谈话、广泛征求意见,听取了党员、干部和群众对党支部班子及其成员的意见和建议。经过检视和盘点,了解到全体党员同志通读了《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》,并认真做好笔记;对照《准则》、《条例》,能够认识到自身差距和不足;绝大部分党员同志均能够发挥党员先锋模范作用,立足岗位、履职尽责。

会议开始,首先由黄荣书记代表支部班子做工作总结。介绍了支部一年来的工作开展情况:包括落实主题教育情况,规范支部组织建设和党员发展情况等。并提出支部班子存在支委成员对党务工作不熟悉、相关工作制度学习不透彻、职能分工不明确、支部活动缺乏互动等问题。针对问题一一提出整改方案。

会议第二项,由支部所有党员进行批评与自我批评和民主评议。二支部与会全体党员:黄荣、王天行、贾红国、姬伟、秦宏展、杨柳、赵博文、齐峰、李小明、康静、张帅、赵希、付立霞、寿永静、杨书韵、于雅祯、王月依次上台进行自我批评,剖析自己存在的突出问题,提出今后整改措施;其他党员逐一发言的同志提出批评意见和建议,发言的同志对照大家的批评意见再作表态。整个过程历时约三个小时。在党员自我总结、自我批评和相互之间开展批评的基础上,发放《党员民主测评表》,对所有党员进行民主测评。民主评议结果优秀的党员为:王天行、黄荣、贾红国、秦宏展、付立霞,其他支部党员的民主评议的结果为合格。

会议第三项:对党支部的工作进行评议。组织党员填写《党组织民主评议表》,对党支部的工作进行评议。评议结果为:16票总体评价好,1票总体评价较好。

民主生活会是党内政治生活的重要内容,是发扬党内民主、加强党内监督、依靠领导班子自身力量解决矛盾和问题的重要方式。通过本次民主生活会,现服系第二党支部班子和支部党员认识到了自身存在的问题,并探究了根源和解决途径,切实达到了“红红脸”“出出汗”“治治病”的目的,更有利于促进党内团结和今后工作的开展。

现代服务管理系 黄荣

现代服务管理系第二党支部开展『不忘初心,牢记使命』专题组织生活会和民主评议党员会议



团委隆重举办2020年元旦晚会

青春扬帆，激情放歌，喜迎新年。为庆祝元旦到来，沧州职业技术学院团委于2019年12月15日晚19点在学院第一食堂隆重举行元旦晚会。此次晚会到场的有食品生物工程系团总支书记董瑞，现代服务管理系团总支书记黄荣，团委王伟、刘冠序老师。团委新老团干四百余人观看了演出。

由文艺部带来的舞蹈《盛世欢歌》拉开了本次晚会的序幕。被视为中国国粹，中国戏曲三鼎甲“首榜”的京剧也可以串烧？是的。看，我们社团管理部的三位同学就为我们带来了《京剧串烧》。文艺部的街舞那可是嗨翻全场。由权益部带来小品《推销》为我们的元旦增添了一份欢乐的气息。戏曲，相声，街舞，歌曲，武术，双簧轮番上场，精彩纷呈。

最激动人心的时刻那就是团委换届了。新、老团干依次上台，台下响起热烈的掌声，表达了大家对老团干工作的肯定和感谢以及对新团干工作的支持和鼓励。上一届学生兼职副书记纪园把团旗交到了董瑞书记手中，董瑞书记郑重的将团旗交到新任学生兼职副书记王志雄手中，新书记接过团旗也代表着接过了重任。团旗此刻尽显辉煌。

换届仪式结束后由宣传部给我们带来了朗诵《青春中国》，用春天百花的色彩，用五星红旗的光芒为我们的祖国描绘一幅绚丽的画卷。最后，是由社团管理部的同学们为我们带来的舞蹈《牧人风暴》。本次晚会在欢乐的民族舞中落下了帷幕。

展青春风采，表新年祝愿，寄美好希望。此次晚会在老师和同学们的努力下取得圆满成功。乘着新年到来的喜庆，相信团委全体团干在新的一年里，会取得更加辉煌的成绩。

团委 王伟



社会主义
核心价值观

富强
民主
文明
和谐

自由
平等
公正
法治

爱国
敬业
诚信
友善

人民有信仰

民族有希望

国家有力量

人民有信仰

民族有希望

国家有力量

开心一刻

★一天，白羊和一只狮子走进餐厅。老板说您要啥？羊说：“一份套餐。谢谢。”老板又问：“你的狮子不饿吗？”羊说：“不。THANKS”老板不死心又问：“真的不要吗？”羊说是的老板有些不甘心问：“你再考虑一下，它真的不要吗。羊不耐烦的吼道：你认为它饿了我还能在这儿吗？”

★我见她脸带娇羞，神态可爱，不禁心中一荡，小声问道：“你……你真喜欢我吗？”她埋下头去：“你猜！”“喜欢~”她面色更红，头更低，“你再猜！”

★公车中，一位站着的孕妇对她身旁坐着的男子说：你不知道我怀孕了吗？只见男子很紧张地说：“孩子不是我的!!”

★一男要跳楼，其妻大喊道：亲爱的别冲动，我们的路还长着呢！男子听后，嗖地跳了下去。警察说：“你真不该这样威胁他!!”

★孩子正考虑有关“遗传与环境”的问题。母亲插话道：“这个问题很简单嘛，大家都知道如果孩子像父亲，那就是遗传；像邻居，那就是环境。”

★小邝 MM 第一次上游泳课，一小时以后，她对教练说：“我想，今天是不是就练到这里吧？”“为什么呢？”“我实在喝不下去了。”

★唐僧赶走悟空之后又遇到妖怪，他只好念紧箍咒想呼唤悟空回来救命，不久空中传来一个的声音：对不起，您呼叫的用户不在服务区，请稍候再试。

★语文课，老师叫起一昏睡同学回答问题，该同学迷迷糊糊啥也说不出……老师说：“你会不会呀？不会也吱一声啊！”该同学：“吱。”

★老鼠没女朋友特别郁闷，终于一只蝙蝠答应嫁给他，老鼠十分高兴。别人笑他没眼光，老鼠：你们懂什么，她好歹是个空姐。

★小芷若：妈妈，发药的阿姨为什么戴口罩？妈妈：给你的药很好吃，院长怕她们偷吃了。小芷若：给那些拿刀的叔叔戴口罩是怕他们聚餐吧？

★管申请驾照的人去管结婚证书后失业了，原因是他习惯性地问：“你们是为了娱乐还是为了商业用途？”

★人都是在跌倒与爬起之间学会坚强，都是在风雨与阳光之间走过成长的路。失败所能带给你的只应是一些教训，一些冷静的思考，而不该有绝望颓废不知所措。

★人不犯我，我不犯人；人若犯我，礼让三分；人再犯我，我还一针；人还犯我，斩草除根。

★西游记告诉我们：凡是有后台的妖怪都被接走了，凡是没后台的都被一棒子打死了。

★不要和我比懒，我懒得和你比。 版面设计组 梁天

开心一刻

★蜘蛛要和蜜蜂结婚了。蜘蛛问他妈妈：“为什么要我和蜜蜂结婚？”蜘蛛妈妈说：“蜜蜂是唠叨了点，可人家好歹是个空姐。”蜘蛛说：“我比较喜欢蚊子小姐。”蜘蛛妈妈说：“别提那个小护士了，上次妈生病打针，她把妈打个水肿。”

★有一天上课，老师问小丽：“祖国是什么？”小丽说：“老师，祖国是我的母亲。”老师说：“回答的很好。”接着老师又问小明：“小明，祖国是什么啊？”小明说：“老师，祖国是小丽的母亲。”

★一男子在闹市骑摩托撞昏了一个陌生的老汉！男子惊吓得不知所措！围观群众越来越多！突然，该男抱住老汉，声泪俱下的喊道：“爹，你等着我，我这就去给你找医生！”说后，就跑掉了。老汉挣扎着愤怒的喊道：“给老子回来！”众人纷纷感慨：“这儿子当的真孝顺！”

★深夜，老公未归。女儿心急给妈打电话：“妈！他还没回来，一定有别的女人了！”妈妈轻声安慰：“傻孩子，乖，别净往坏处想，兴许是出车祸了！”

★几个人在高尔夫更衣室，一手机响很久，一男人按了免提键。女：“亲爱的你在俱乐部吗？”男：“在。”女：“我看到一辆宝马，才不到两百万。”男人：“买。”女：“还有那个楼盘又放盘了，六万一平。”男：“买。”女：“好爱你。”男：“也爱你。”旁边的男人们敬佩得目瞪口呆。男人挂了电话，问：“这是谁的手机？”

★一只青蛙给牧师打电话，问自己的命运。牧师说：“明年，有一个年轻的姑娘会来了解你。”青蛙高兴的蹦了起来：“哦，真的吗？是在王子的婚礼上吗？”牧师说：“不，是在她明年的生物课上。”

★有个懒人，懒得出奇。妻子要切面条，叫他到邻家借个面板。他说：“不用借了，就在我背上切吧！”妻子在他背上切完面条，问他：“痛不痛？”他说：“痛，我也懒得吱声。” 版面设计组 梁天

开心一刻

★一哥们儿隔壁新搬来个老外，一天晚上老外敲门求助，说：“我的电视坏了，不能换台。”这哥们儿低头看了眼表，很镇定的说：“过了七点半就好了”

★出差，刚出车站就来一大婶：“小伙子，住旅馆呀？”我说：“不用。”大婶马上换成暧昧的语气：“有小姑娘哟，很漂亮的。”我汗，说：“不要小姑娘。”大婶立刻改口：“老姑娘，老姑娘也有，便宜一点。”再汗，说：“我不要姑娘。”大婶沉默了下，小声说：“那个，小伙子也是有的！”

★作业做了很久，顺手打开收音机，一个温柔的声音传出：“如果肤色粉红，脸上的绒毛细腻柔软，那么说明很健康……”听到这里，忍不住摸了自己的脸，对镜顾盼，再笑一笑，样子健康可爱。这时，又听播音员说道：“好，听众朋友，这次我们的《养猪知识讲座》就到这里。”

★白雪公主逃出王宫，来到森林，看到一间小木屋，里面排列着七张小小的床。白雪公主就躺下睡着了。傍晚七个小人回来了，白雪公主说：“你们就是我命中的七个小矮人吧。”七个人面面相觑，然后说：“你走错地方了，我们是金刚葫芦娃。”

★一退休老头，闲来无事就教鹦鹉说话，每天早上必教：“早上好！”可惜！几个月后，鹦鹉仍不开口。一日，老头心情不佳，未教。只听鹦鹉大叫：“老头，今天牛了！连好也不问了啊！”

★经过北京人几天几夜的呼吸，北京的空气质量终于有所改善。新的北京精神由此诞生：“厚德载雾，自强不息，霾头苦干，再创灰黄！”事实再次证明：雾以吸为贵啊！

★话说小时候仗着大几岁老是欺负妹妹。一天晚上，爸爸过来给我们盖被子，赫然发现三岁的妹妹直直的坐在黑暗中望着熟睡的我！“你怎么还不睡觉？”爸爸问。妹妹急忙说：“嘘！小点声，一会等她睡熟了揍她！”

版面设计组 梁天

名人轶事

毛主席读书故事

几十年来，毛主席一直很忙，可他总是挤出时间，哪怕是分分秒秒，也要用来看书学习。他的中南海故居，简直是书天书地，卧室的书架上，办公桌、饭桌、茶几上，到处都是书，床上除一个人躺卧的位置外，也全都被书占领了。

为了读书，毛主席把一切可以利用的时间都用上了。在游泳下水之前活动身体的几分钟里，有时还要看上几句名人的诗词。游泳上来后，顾不上休息，就又捧起了书本。连上厕所的几分钟时间，他也从不白白地浪费掉。一部重刻宋代淳熙本《昭明文选》和其他一些书刊，就是利用这时间，今天看一点，明天看一点，断断续续看完的。

毛主席外出开会或视察工作，常常带一箱子书。途中列车震荡颠簸，他全然不顾，总是一手拿着放大镜，一手按着书页，阅读不辍。到了外地，同在北京一样，床上、办公桌上、茶几上、饭桌上都摆放着书，一有空闲就看起来。

有一次，毛主席发烧到39度多，医生不准他看书。他难过地说，我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊！工作人员不得已，只好把拿走的书又放在他身边，他这才高兴地笑了。

毛主席从来反对那种那种只图快、不讲效果的读书方法。他在《读韩昌黎诗文全集》时，除少数篇章外，都一篇篇仔细琢磨，认真钻研，从词汇、句读、章节到全文意义，哪一方面也不放过。通过反复诵读和吟咏，韩集的大部分诗文他都能流利地背诵。《西游记》、《红楼梦》、《水浒传》、《三国演义》等小说，他从小学的时候就看过，到了六十年代又重新看过。他看过的《红楼梦》的不同版本差不多有十种以上。一部《昭明文选》，他上学时读，五十年代读，六十年代读，到了七十年代还读过好几次。他批注的版本，现存的就有三种。

一些马列、哲学方面的书籍，他反复读的遍数就更多了，《名人爱读书的故事大全》、《联共党史》及李达的《社会学大纲》，他各读了十遍。《共产党宣言》、《资本论》、《列宁选集》等等，他都反复研读过。许多章节和段落还作了批注和勾画。