



# 沧州职院报

知行合一  
厚德强技

——校训

2019年11月28日  
农历己亥年十一月初三  
星期四

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料 免费交流 沧州职业技术学院主办 准印证号:JL10-0033 2019年第34期 总第318期 社长:冯庆山 总编:杨静利 副总编:孙勇 主编:陈金发

## 全省唯一! 全国仅22位! 我院学子李然 获评2018-2019大学生就业创业年度新闻人物



11月22日,教育部全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心、中国互联新闻中心(中国网)主办的“2018-2019大学生就业创业年度新闻人物”授予仪式在上海隆重举行。我院2015届园林技术专业毕业生李然荣获全国“2018-2019大学生就业创业年度新闻人物”荣誉称号。全国高校仅有22人获此殊荣,李然是河北省高校中唯一的人选者。她的事迹还入选全国2018年“闪亮的日子——青春该有的模样”大学生就业创业人物典型事迹。

在随后举行的“2018-2019大学生就业创业年度新闻人物”座谈会上,全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心主任石鹏建、中国互联新闻中心双创发展办公室主任李潮平、全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心副主

任方伟、全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心宣传处处长国乐与22位当选人物亲切交流,倾听同学们的就业、创业经历、心得和感受。

座谈会上,李然做了交流发言。李然汇报了自己的创业经历,分享了自己的创业感受,李然表示,我毕业于沧州职业技术学院,学院开放包容的氛围为我的梦想插上了翅膀,在校期间我就树立了创业的想法并开始尝试。我曾经摸爬滚打着走过创业这条路,所以深知创业真的太难了,希望社会各界都来关注、关心、支持大学生创业。虽然创业的路途异常艰辛,但我从未想过放弃。农业强则国家强,未来我仍然会坚守我的农业梦想。新时代大学生都要不断寻找自我,自觉承担历史使命,与时代同进步,与祖国共发展,让青春在奋斗中闪光。

李然是出生于河北省承德市平泉市道虎沟乡丁杖子村的90后女孩,父母都是农民。她是我院食品生物工程系2015届毕业生,在大学期间完成了自己的蜕变,开启创业梦想。

她历经投资人撤资、恶劣天气、技术难关等创业磨难,却矢志不渝。

她在2016年10月人社部主办的“第二届中国创翼青年创业创新大赛”农民工专项赛中荣获企业组一等奖,人社部部长尹蔚民亲自为

她颁奖

她在2017年9月15日参加“首届全国就业创业交流服务展示活动”与“大众创业万众创新活动周·河北分会场”活动时,获得了“最具人气奖”和“优秀项目奖”,同时受到河北省省长许勤的关注,并与许勤省长深入交流,获得省领导的赞许。

她在“十九大”期间接到人社部关于参加全国十九大成果的邀请函。

她先后赴清华大学和中国农业大学学习,她积极争取到沈阳农业大学在她的公司成

立院士工作站,并建立科研推广基地。

她25岁已将公司发展为北方规模最大的现代化育苗工厂。

她是河北省“三支一扶”人员能力提升专项计划培训班讲师。

她是承德市蔬菜产业协会秘书长。

她是创立平泉市益农科技有限公司的先锋。

她是平泉市首批农村青年拔尖人才。

她是带动26户贫困户脱贫的扶贫青年。

她是一位90后双创明星。

她更是一名共产党员。



## 产教融合,校企合作的又一成果

### 我院与君乐宝乐源牧业有限公司举行校企合作培养签约仪式



为贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》和《河北省职业教育改革发展实施方案》,进一步推进校企合作、产教融合,按照服务地方经济发展和实现更高质量更充分就业的需

要,实现“合作办学、合作育人、合作就业、合作发展”的目标,我院与河北君乐宝乐源牧业有限公司达成校企合作协议,2019年11月28日上午,双方在我院实训楼C座二楼报告厅举行了签约仪式。

出席此次签约仪式的有:我院院长杨静利;河北君乐宝乐源牧业有限公司营养总监张志宏;河北君乐宝乐源牧业有限公司人力资源部部长刘海岩;沧州职院党委委员、畜牧兽医系主任吴忠良教授。

学院副院长桑金歌主持签约仪式。

畜牧兽医系主任吴忠良介绍了校企合作培养的基本情况。河北君乐宝乐源牧业有限公司营养总监张志宏介绍了公司概况和双方合作培养的有关情况。精英班学生代表张润夫发了言。

学院党委副书记、院长杨静利讲话,他说,本次校企合作协议的达成,标志着我院在创新办学体制机制、改革人才培养模式、紧贴产业发展需求、增强社会服务能力等方面又迈出了新的一步。通过现代学徒制的培养形式,由校企双方教师和师傅协同培养,可达到理论与实践相结合、校内学习与

企业顶岗相结合、服务产业与就业创业相结合,使学校、企业、市场三点成线,整体化一。既为企业提供了适销对路的技术技能专门人才,又提升了学生的就业竞争力和可持续发展能力,实现了毕业生高质量就业。他希望“与企业密切联系,增进感情,加强交流,深化合作,在全面、系统合作办学方面寻求新的突破,结出更加丰硕的成果”,实现学校、企业、学生多方共赢。

院长杨静利与张志宏总监正式签约。

本报见习记者 杨芊叶



# 我院成功举办“诵读红色经典、争做时代新人”诵读比赛暨暑期思政实践活动表彰大会



冯书记为留学生颁奖

11月27日下午四时许,红色经典诗文诵读比赛暨暑期思政社会实践活动表彰大会在实训楼C座会务实训多功能厅隆重举行。学院党委书记冯庆山,党委委员、副院长张虹,党委委员、纪委书记高福燕,党委委员、副院长桑金歌,党委委员吴忠良、王志义出席,评委老师,马克思主义学院全体老师,学生代表共计120余人参加活动。

马克思主义学院院长马桂芬首先介绍了开展活动的目的和意义。她说,为贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》《新时代爱国主义教育实施纲要》,加强大学生思想政治教育,营造良好的育人氛围,结合“不忘初心、

牢记使命”主题教育,马克思主义学院开展了系列活动。我们今后还会围绕“立德树人”这个根本任务,开展形式多样的活动,希望同学们积极参加,不断提高自身素质,为成人成才打下良好基础。

在欢快的颁奖乐中,红色经典诗文诵读比赛暨暑期思政实践活动表彰大会成功落幕。同学们纷纷表示,在红色经典的反复诵读中,他们被红色文化一次又一次地熏陶和洗礼;在参加思政社会实践活动的过程中,他们既开阔了视野,又锻炼了能力。马克思主义学院丰富多彩的思政第二课堂活动,使同学们感悟颇深,收获颇多。



马克思主义学院马桂芬院长介绍本次活动的目的和意义



朗诵“盛世中国”



留学生演唱“我爱你,中国”



朗诵“不忘初心、牢记使命”



朗诵“一带一路,筑梦远行”



反响热烈



# 推进教育制度创新和治理能力建设

——论深入学习贯彻党的十九届四中全会精神

日前,党的十九届四中全会审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度 推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》,指出坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化,是全党的一项重大战略任务。当前,我国正处在实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点,又恰逢新中国成立70周年,党的十九届四中全会勾画出了未来国家治理体系和治理能力现代化的蓝图,更为推进教育治理体系和治理能力现代化进一步指明了方向。

新中国成立70年来,党领导人民在砥砺前行中不断探索并确立了中国特色社会主义教育发展道路,构建了世界上规模最大的教育体系,攻克了“穷国办大教育”的世界性难题,实现了教育的飞跃发展。进入新时代,随着教育领域综合改革的不断深入推进,满足人民群众对于更高质量更加公平的教育的向往成为教育事业的新发展方向。实践证明,我国教育制度和治理体系具有多方面的优势,取得了显著

成绩,积累了宝贵经验。《中国教育现代化2035》提出,到2035年要形成全社会共同参与的教育治理新格局。这就要求我们在坚持和完善中国特色社会主义制度、推进教育制度创新和治理能力建设上下功夫。

推进教育制度创新和治理能力建设,首先要加强党对教育工作的全面领导。中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征,是中国特色社会主义制度的最大优势。新时代的中国教育必须坚持和深化党的全面领导,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。不断健全党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制,提升教育系统干部队伍专业化素质,加强各级各类学校党的领导和党的建设。

推进教育制度创新和治理能力建设,要不断提高教育法治化水平。建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是坚持和发展中国特色社会主义的内

在要求。教育法治在教育现代化进程中具有引领性、基础性、规范性、保障性的重要地位和作用,全面推进依法治教是加快教育现代化、建设教育强国的迫切要求。要构建完备的教育法律法规体系,健全学校办学法律支持体系。推动教育执法队伍建设,提升政府综合运用法律、标准、信息服务等现代治理手段的能力和水平。

推进教育制度创新和治理能力建设,要构建服务全民终身学习的教育体系。教育系统当前和今后一段时期的重点工作,是推动城乡义务教育一体化发展,健全学前教育、特殊教育和普及高中阶段教育保障机制,同时完善职业教育、高等教育、继续教育统筹协调发展机制。为了全方位打造全民终身学习的教育体系,还要支持和规范民办教育发展以及合作办学,同时构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系。随着大数据、人工智能等新技术不断发展和完善,在构建终身学习的教育体系时,要充分利用新技术的优势,不断创新教育和学习方式,从而加快发展面向每

个人、适合每个人、更加开放灵活的教育体系,全面建设学习型社会。

推进教育制度创新和治理能力建设,还要着力提升教育管理效能,完善教育保障制度。具体而言,就是要通过优化教育管理方式,运用更丰富、更先进的现代治理手段,提高教育行政部门综合治理能力,从而达到深化教育领域“放管服”改革的目的。在完善教育保障制度方面,要重点保障涉及广大一线教师切身利益的工资问题,各级政府要真正把教育摆在优先发展的战略位置,确保教育支出“一个不低于、两个只增不减”,并不断拓展教育投入渠道,支持鼓励更多社会资本投入教育。

全国教育系统要认真学习贯彻党的十九届四中全会精神,增强紧迫感,统筹做好年底各项工作,抓紧谋划明年工作,确保安全稳定局面,切实把四中全会精神转化为加快教育现代化、建设教育强国、办好人民满意教育的生动实践。

转载于《中国教育报》2019年11月8日

## 中央深改委审议通过《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》 《关于深化新时代教育督导体制机制改革的意见》等



习近平主持召开中央全面深化改革委员会第十一次会议强调落实党的十九届四中全会重要举措继续全面深化改革实现有机衔接融会贯通李克强王沪宁韩正出席

劳动教育是中国特色社会主义教育制度的重要内容。要全面贯彻党的教育方针,坚持立德树人,把劳动教育纳入人才培养全过程,贯通大中小各学段,贯穿家庭、学校、社会各方面,把握育人导向,遵循教育规律,创新体制机制,注重教育实效,实现知行合一,促进学生形成正确的世界观、人生观、价值观。

深化新时代教育督导体制机制改革,要紧紧围绕确保教育优先发展、落实立德树人根本任务,以优化管理体制、完善运行机制、强化结果运用为突破口,不断提高教育督导质量和水平,推动各类主体切实履行教育职责。

新华社北京11月26日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央全面深化改革委员会主任习近平11月26日下午主持召开中央全面深化改革委员会第十一次会议并发表重要讲话。他强调,党的十九届四中全会和党的十八届三中全会历史逻辑一脉相承、理论逻辑相互支撑、实践逻辑环环相扣,目标指向一以贯之,重大部署接续递进。党的十九届四中全会不仅系统集成党的十八届三中

全会以来全面深化改革的理论成果、制度成果、实践成果,而且对新时代全面深化改革勾勒出更加清晰的顶层设计。要以坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化为主轴,增强以改革推进国家制度和治理体系建设的自觉性,突出制度建设这条主线,继续全面深化改革,既要排查梳理已经部署各项改革任务的完成情况,又要把四中全会部署的重要举措及时纳入工作日程,抓紧就党中央明确的治理急需的制度、满足人民对美好生活新期待必备的制度进行研究和部署,实现改革举措的有机衔接、融会贯通,确保取得扎扎实实的成效。

中共中央政治局常委、中央全面深化改革委员会副主任李克强、王沪宁、韩正出席会议。

会议审议通过了《关于构建更加完善的要素市场化配置体制机制的意见》、《关于完善农业支持保护制度的意见》、《关于深化我国医疗保障制度改革的意见》、《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》、《关于构建现代环境治理体系的指导意见》、《关于深化新时代教育督导体制机制改革的意见》、《关于加强农业科技社会化服务体系建设的若干意见》、《中央有关部门贯彻落实党的十九届四中全会〈决定〉重要举措分工方案》和《党的十八届三中全会以来全面深化改革评估报告》。

会议指出,构建更加完善的要素市场化配置体制机制,要坚持以供给结构性改革为主线,坚持深化市场化改革、扩大高水平开放,破除阻碍要素自由流动的体制机制障碍,扩大要素市场化配置范围,健全要素市场体系,推进要素市场制度建设,实现要素价格市场决定、流动自主有序、配置高效公

平,为推动高质量发展、建设现代化经济体系打下坚实制度基础。

会议强调,建立完善农业支持保护制度,要坚持农业农村优先发展,以实施乡村振兴战略为总抓手,从农业供给侧结构性改革、农业可持续发展、农业投入保障、农业补贴补偿、支农资金使用管理等方面深化改革,逐步构建符合国情、覆盖全面、指向明确、重点突出、措施配套、操作简便的农业支持保护制度,不断增强强农惠农富农政策的精准性、稳定性、实效性。

会议指出,医疗保障制度是民生保障制度的重要组成部分,要坚持保障基本、促进公平、稳健持续的原则,完善公平适度的待遇保障机制,健全稳健可持续的筹资运行机制,建立管用高效的医保支付机制,健全严密有力的基金监管机制,协同推进医药服务供给侧改革,优化医疗保障公共管理服务,加快建立覆盖全民、城乡统筹、权责清晰、保障适度、可持续的多层次医疗保障体系。

会议强调,劳动教育是中国特色社会主义教育制度的重要内容。要全面贯彻党的教育方针,坚持立德树人,把劳动教育纳入人才培养全过程,贯通大中小各学段,贯穿家庭、学校、社会各方面,把握育人导向,遵循教育规律,创新体制机制,注重教育实效,实现知行合一,促进学生形成正确的世界观、人生观、价值观。

会议指出,要以推进环境治理体系和治理能力现代化为目标,建立健全领导责任体系、企业责任体系、全民行动体系、监管体系、市场体系、信用体系、法律政策体系,落实各类主体责任,提高市场主体和公众参与的积极性,形成导向清晰、决策科学、执行有力、激励有效、多元参与、良性互动的环境治理体系,为推动生态环境根本好转、建设美丽中国提供有力的制度保障。

会议强调,深化新时代教育督导体制机制改革,要紧紧围绕确保教育优先发展、落实立德树人根本任务,以优化管理体制、完善运行机制、强化结果运用为突破口,不断提高教育督导质量和水平,推动各类主体切实履行教育职责。

会议指出,加强农业科技社会化服务体系,要以增加农业科技服务有效供给、加强供需对接为着力点,以提高农业科技服务效能为目标,推进农技推广机构服务创新,强化高校与科研院所服务功能,壮大市场化社会化服务力量,加快构建开放竞争、多元互补、协同高效的农业科技社会化服务体系。

会议强调,党的十九届四中全会《决定》为全面深化改革系统集成、协同高效提供了根本遵循。我们现在要做的是,推动各项改革向制度更加成熟更加定型靠拢,让各项改革相得益彰、发生化学反应。要注重同中国特色社会主义根本制度、基本制度、重要制度对标对表,理清工作思路和工作抓手,结合四中全会部署的各项改革任务,一体推动、一体落实。改革已建立制度框架的,要对照四中全会精神继续巩固完善,建立长效机制;正在探索的要狠抓攻坚克难,实现突破,做好总结提炼、形成制度安排;有待谋划推出的,要大胆改革创新,及时研究制定方案。要在精准谋划、精准实施上下足功夫,改革解决什么问题、什么时候推出、对制度建设有什么作用都要做到心中有数。要把握不同改革的特点性质,坚持出台方案、健全机制、推进落实一起抓。落实改革方案要因地制宜、有的放矢,不搞上下“一般粗”,不搞“一刀切”。要聚焦制度是否有效运转开展督察,看改革是否实现目标集成、政策集成、效果集成。要抓紧编制四中全会重要举措实施规划,明确时间表、路线图、成果形式。

中央全面深化改革委员会委员出席会议,中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

# 教育部办公厅等十四部门关于印发《职业院校全面开展职业培训 促进就业创业行动计划》的通知

教职成厅〔2019〕5号

各省、自治区、直辖市教育厅(教委)、人力资源社会保障厅(局)、发展改革委、工业和信息化主管部门、财政厅(局)、住房城乡建设厅(委)、农业农村(农牧)厅(局、委)、退役军人事务厅(局)、国资委、扶贫办、总工会、团委、妇联、残联,新疆生产建设兵团教育局、人力资源社会保障局、发展改革委、工业和信息化委、财务局、住房城乡建设局、农业农村局、退役军人事务局、国资委、扶贫办、工会、团委、妇联、残联,行业职业教育教学指导委员会,有关单位:

为贯彻落实《国家职业教育改革实施方案》《国务院办公厅关于印发职业技能提升行动方案(2019—2021年)的通知》要求,教育部等十四部门研究制定了《职业院校全面开展职业培训 促进就业创业行动计划》。现印发给你们,请结合实际,加强协同配合,认真贯彻执行。

教育部办公厅 人力资源社会保障部办公厅  
国家发展改革委办公厅

工业和信息化部办公厅 财政部办公厅  
住房城乡建设部办公厅  
农业农村部办公厅 退役军人部办公厅  
国务院国资委办公厅  
国务院扶贫办综合司 全国总工会办公厅  
共青团中央办公厅  
全国妇联办公厅 中国残联办公厅  
2019年10月16日

## 职业院校全面开展职业培训 促进就业创业行动计划

实施学历教育与培训并举是职业院校(含技工院校,下同)的法定职责。职业院校面向全体劳动者广泛开展职业培训,既有利于支持和促进就业创业,也有利于学校提升人才培养质量和办学能力,是深化职业教育改革发展的主要内容。当前,职业院校开展学历教育和培训“一条腿长一条腿短”的现象普遍存在,面向社会开展培训还存在学校和教师的主动性不高、课程及资源不足、针对性和适用性不够、教师实践教学能力不强等问题,仍然是职业教育发展的薄弱环节。为深入贯彻全国教育大会精神,落实《国家职业教育改革实施方案》《国务院办公厅关于印发职业技能提升行动方案(2019—2021年)的通知》要求,推动职业院校全面开展职业培训,提高劳动者素质和职业技能水平,提升职业教育服务发展、促进就业创业能力,特制定本行动计划。

### 一、总体要求

#### (一)指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大精神,认真落实党中央、国务院决策部署,充分发挥职业教育资源优势,以健全政企校多方协同的培训机制为突破口,增强院校和教师主动性,调动参训人员积极性,面向全体劳动者特别是重点人群及技术技能人才紧缺领域开展大规模、高质量的职业培训,加快形成学历教育与培训并举的办学格局,为实现更高质量和更充分就业提供有力支持。

(二)基本原则。坚持注重实效,促进就业。围绕服务稳定和扩大就业,紧贴区域、行业企业和个人发展的实际需求,保障培训的针对性和实用性。坚持扩大规模,提升质量。支持职业院校敞开校门,面向社会广泛开展培训,推动学历教育与培训相互融合、相互促进。坚持统筹资源,协同推进。加

强部门之间统筹协调、产教之间融合联动,形成共同推进职业培训合力。坚持完善机制,激发动力。健全培训激励和保障制度,创造更加规范和更有吸引力的培训环境。

(三)行动目标。到2022年,职业院校面向社会广泛开展职业培训,培训理念更加先进,培训层次更加完善,培训课程资源更加丰富,培训类型与形式更加多样;政府引导、行业参与、校企合作的多方协同培训机制基本建立,培训能力和服务就业创业能力显著增强;职业院校成为开展职业培训的重要阵地,学历教育与培训并举的职业教育办学格局基本形成。具体目标:1.职业院校年承担补贴性培训达到较大规模;开展各类职业培训年均达到5000万人次以上。2.重点培育一批校企深度合作共建的高水平实训基地、创业孵化器和企业大学。3.建设一批面向重点人群、学习内容和形式灵活多样的培训资源库,开发遴选一大批重点领域的典型培训项目,培养一大批能够同时承担学历教育和培训任务的教师,适应“双岗”需要的教师占专业课教师总数60%。

### 二、行动措施

(一)广泛开展企业职工技能培训。推动职业院校联合行业企业面向人工智能、大数据、云计算、物联网、工业互联网、建筑新技术应用、智能建筑、智慧城市等领域,大力开展新技术技能培训。通过开展现代学徒制、职业技能竞赛、在线学习等方式,促进企业职工岗位技术技能水平提升。鼓励职业院校联合行业组织、大型企业组建职工培训集团,发挥各方资源优势,共同开展补贴性培训、中小微企业职工培训和市场社会培训。支持职业院校与企业合作共建企业大学、职工培训中心、继续教育基地。结合学校专业优势,以岗位技术规范为重点,以技术和知识更新调整为重点,加大对困难企业职工转岗转业培训力度。支持职业院校服务中国企业“走出去”,积极开展涉外培训。

(二)积极开展面向重点人群的就业创业培训。鼓励职业院校积极开发面向高校毕业生、退役军人、农民工、去产能分流职工、建档立卡贫困劳动力、残疾人等重点人群的就业创业培训项目。支持职业院校承担春潮行动、雨露计划、求学圆梦计划等政府组织的和工青妇等群团组织开展的培训任务。支持职业院校与行业企业合作开设大学生、退役军人职业技能训练班,开展先进制造业、战略性新兴产业、现代服务业及人才紧缺领域的技术培训。加强适应残疾人特点的民间工艺、医疗按摩等领域培训。鼓励涉农职业院校送培训下乡,把技术送到田间地头,把技术送到田间地头,深入开展技能扶贫,服务脱贫攻坚和乡村振兴,大力培育高素质农民和农村实用人才。支持职业院校开发具有专业特色的创业课程,建设创业孵化器,对自谋职业和具有创业意向的参训人员进行创业意识、创业知识、创业能力等方面的培训。

(三)大力开展失业人员再就业培训。支持职业院校对接当地人力资源社会保障部门及工青妇等群团组织,面向长期失业青年、农村留守妇女、大龄失业人员等,开发周期短、需求大、易就业的培训项目。职业院校要大力开展家政、养老、护工、育婴、电商、快递、手工等领域初级技能培训,使失业人员掌握一技之长。支持职业院校承担国家家政服务培训任务。要突出帮、教、扶等特点,积极联系合作企业,择优推荐工作,提供培训就业一体化服务,努力实现培训即招工、培训即就业。

(四)做好职业指导和就业服务。职业院校要引导参训人员增强市场就业意识,帮助其树立正确的职业观、择业观和创业观。加强就业有关法律法规、职业道德、职业素养、求职技巧等方面的教育。对农村和边远地区、少数民族地区的大龄参训人员,要增加普通话、常用现代化设施(工具、软件)运用等基本技能方面的培训。职业院校要密切与人力资源服务机构、行业企业的合作,共同开展招聘会、就业创业指导、政策宣传等多样化就业服务,为参训人员提供有效的就业信息。

(五)推进培训资源建设和模式改革。职业院校要深入开展培训需求调研,提升培训项目设计开发能力,增强培训项目设计的针对性。积极会同行业企业建设一批培训资源开发中心,面向重点人群、新技术、新领域等开发一批重点培训项目,共同研究制定培训方案、培训标准、课程标准等,开发分级分类的培训课程资源包。积极开发微课、慕课、VR(虚拟现实技术)等数字化培训资源,完善专业教学资源库,进一步扩大优质资源覆盖面。要加强大数据技术的应用,多渠道整合培训资源,鼓励共建共享。突出“短平快”等特点,探索推行“互联网+培训”模式,通过智慧课堂、移动APP(应用程序)线上线下相结合等,开展碎片化、灵活性、实时性培训。鼓励职业院校通过“企业学区”“移动教室”“大篷车”“小马扎”等方式,把培训送到车间和群众家门口。

(六)加强培训师队伍建设。落实好职业院校教师定期到企业实践制度,鼓励教师参与企业培训、技术研发等活动,提升实践教学能力。充分利用学校实习实训基地、产教融合型企业等,对专业教师进行针对性培训,培养一大批适应“双岗”需要的教师,使教师能驾驭学校、企业“两个讲台”。健全职业院校自主聘任企业兼职教师制度。鼓励职业院校聘请劳动模范、能工巧匠、企业技术人才、高技能人才等担任兼职教师,承担培训任务。完善教师绩效考核办法,将培训服务课时量和培训成效等作为教师绩效考核的重要内容。

(七)支持多方合作共建培训实训基地。支持职业院校在现有实训基地基础上,建设一批标准化培训实训基地。产教融合型企业要加大对培训实训基地建设支持力度,并积极参与各类培训项目。按照培训项目与产业需求对接、培训内容职业标准(评价规范)对接、培训过程与生产过程对接的要求,支持校企合作建设一批集实践教学、社会培训、真实生产和技术服务于一体的高水平就业创业实训基地。各地教育行政部门、人力资源社会保障部门要推动当地公共实训基地面向职业院校和城乡各类劳动者提供技能训练、技能鉴定、创业孵化、师资培训等服务。

(八)完善职业院校开展培训的激励政策。支持职业院校开展补贴性培训。推动职业院校培训量计算标准化、规范化,可按一定比例折算成全日制学生培养工作量,与绩效工资总量增长挂钩。各级人力资源社会保障、财政部门要充分考虑职业院校承担培训任务情况,合理核定绩效工资总量和水平。对承担任务较重的职业院校,在原总量基础上及时核增所需绩效工资总量。指导职业院校按规定的程序和办法活内部分配,在内部分配时向承担培训任务的一线教师倾斜。允许职业院校将一定比例的培训收入纳入学校公用经费。鼓励支持职业院校按同类专业(群)组建培训联合

体,互聘教师开展培训。

(九)健全参训人员的支持鼓励政策。全面落实职业培训补贴、生活费补贴政策,确保符合条件的参训人员应享尽享。加快推进“学历证书+若干职业技能等级证书”(简称1+X证书)制度试点工作,鼓励参训人员获取职业技能等级证书和职业资格证书。依托职业教育国家“学分银行”试点,对职业技能等级证书等所体现的培训成果进行登记和储存,计入个人学习账号,为学习成果认定、积累与转换奠定基础。鼓励符合条件的参训人员接受学历教育,培训成果按规定兑换学分,免修相应课程。职业院校要实施精准培训,切实提高参训人员的就业创业能力,帮助其用好就业创业支持政策。

(十)建立培训评价与考核机制。以参训人员的技术技能水平、就业创业能力和质量等为核心,建立培训绩效考核体系。将面向社会开展培训情况作为职业院校办学能力考核评价的重要指标和职业教育项目安排的重要依据。各地要结合实际对落实本行动计划积极主动、面向社会开展培训成效明显的职业院校,在安排职业教育财政补助及有关基础设施建设资金、遴选相关试点项目方面,给予倾斜支持。完善职业院校培训标准体系和管理制度,对职业院校开展培训工作进行评估和督导,落实督导报告、公报、约谈、限期整改、奖惩等制度。

### 三、行动要求

(一)加强组织领导。各地教育、人力资源社会保障、发展改革、工业和信息化、财政、住房城乡建设、农业农村、退役军人、国资委、扶贫、工会、共青团、妇联、残联等部门要加强沟通协作,积极支持职业院校承担本部门(行业)及相关领域的培训项目,共同帮助职业院校协调解决开展培训工作中遇到的实际困难和问题。各地教育行政部门、职业院校要高度重视培训工作,切实将职业培训摆在与学历教育同等重要的地位。职业院校要把开展培训工作作为一把手工程,成立专门负责培训的机构,配备专人负责。开展1+X证书制度试点的院校要发挥示范引领作用,主动承担有关培训任务。

(二)强化实施管理。各地要根据本行动计划内容,结合实际制定好落实方案、年度计划,逐级分解任务、明确目标、落实责任,确定时间表和任务书。各地教育行政部门要会同有关部门加强对本地区职业院校开展培训工作的日常指导、检查与跟踪。各行业职业教育教学指导委员会要推动行业部门、行业组织引导和督促相关企业参与行动计划的实施。建立行动计划进展情况上报制度,各地要分行业领域、分培训对象做好培训数据整理汇总工作,定期将本地区职业院校开展培训工作情况报送教育部。教育部将汇总整理各地落实方案和年度计划、进展情况,组织编制职业院校开展职业培训情况年度报告,定期向社会发布,同时做好监督管理、检查指导工作。

(三)注重宣传引导。各地和各职业院校要加大对培训工作的宣传力度,通过职业教育活动周、全民终身学习活动周等,面向城乡各类劳动者加大对培训有关政策、项目的宣传力度,帮助企业、劳动者了解熟悉政策,用足用好政策。要综合运用各种媒体,广泛宣传介绍职业院校开展的各类培训项目,特别要加强重点人群的宣传。要扎实做好职业院校开展职业培训的经验和典型的总结推广工作。

来源:教育部网站

# 石衡沧港城际铁路预计年底开工

沧州到石家庄只需1小时

◎ 长城网:从河北省发改委获悉,石衡沧港城际铁路项目预计今年年底开工。石衡沧港城际铁路西起石家庄,经衡水、沧州至黄骅港,项目总投资约323亿元。

据了解,石衡沧港城际铁路线路起自石家庄站,其中石家庄至衡水段与石济客专共线。衡水至黄骅段新建,线路自杜家村线路所引出,全线设车站11座,预留车站1座,设衡水北、武邑、阜城南、文庙、沧州西、沧州东、沧州机场(预留)、黄骅新、渤海新区南、渤海新区等12座车站,正线长约223.97公里。

石衡沧港城际铁路建成后,石家庄至沧州列车旅程将由目前的两个半小时缩短至一个小时,从石家庄到黄骅港约一个半小时。

石衡沧港城际铁路是京广高铁、京港(台)高铁、京沪高铁和沿海高铁主通道的重要连接线路,也是京津冀交通一体化城际铁路网主骨架的重要组成部分,对于构建京津冀城际铁路网“四纵四横”主骨架,打造石家庄至周边主要城市一小时交通圈以及沧州、衡水两个地区交通枢纽,完善黄骅港集疏运体系具有重要意义。河北年内实现各县滑冰场地全覆盖

◎ 新华社:从河北省体育局了解到,2019年河北将实现各县(市、区)滑冰场地全覆盖,并力争到2020年底前建成室内公共滑冰场馆200个以上。

为确保2022年参与冰雪运动人数达到3000万目标实现,今年河北紧扣“去哪儿滑”的问题发力。近期河北省体育局主办专项洽谈会,邀请国内外冰雪运动装备、器械生产厂家,通过综合性展示和现场推介等方式,与各市、县(市、区)政府、体育部门一对一、面对面洽谈,助推各地室内滑冰场馆建设。

据有关部门测算,河北拟建的200余个室内滑冰馆,每年运营成本合计约2.58亿元。按照2018年河北省大中小学生数量和市场化综合转化率,到2022年可实现年收入合计约2.88亿元,高于运营成本,逐步实现可持续盈利。省第七届惠民阅读周暨2019惠民书市落幕

◎ 河北日报:10月30日下午,为期5天的我省第七届惠民阅读周暨2019惠民书市落下帷幕。据统计,本届惠民书市全省销售各类出版物共计120万册,销售金额达2460万元,让利960万元。

本届惠民书市组委会办公室工作人员介绍,与之前相比,本届书市惠民力度更大之外,还呈现出如下亮点:一是主题特色更加突出。书市特别设置了“河北出版70年”宣传展区、“学习强国”线下体验区和数字出版与融合阅读专区。二是参展品类更加丰富。除我省出版、发行单位全部参展外,还邀请了中信出版集团、作家出版社等8家国内知名出版单位加盟。三是文化活动更加精彩。共举办主题讲座、名家签售、新书发布会等各类文化活动百余场。四是覆盖范围更加广泛。除石家庄作为主会场外,全省13家市级新华书店和146家县级新华书店均在当地设立分会场。各地新华书店持续开展送书进机关、进企业、进部队、进学校、进社区等活动。

转载自《沧州日报》2019年11月2日

## 7.2万部古籍网上免费看

国家图书馆(国家古籍保护中心)等20家单位,今天上午在北京联合举办古籍数字资源共享发布活动,在线发布古籍数字资源7200余部(件),免费服务大众阅读和学术研究。

《“十三五”时期全国古籍保护工作规划》要求在2016年已发布2.7万部(件)古籍资源的基础上,到2020年达到7万部(件)。如今,2018年发布总量已达到6.5万部(件),加上此次联合发布7000余部(件),总量已超过

7.2万部(件),提前完成古籍资源发布任务。

本次活动是国家图书馆(国家古籍保护中心)组织的第四次联合发布,也是参加单位最多的一次,包括国家图书馆(国家古籍保护中心)与吉林省图书馆、黑龙江省图书馆、南京图书馆、山东省图书馆、湖北省图书馆、云南省图书馆、宁波天一阁博物馆、广东省社科院图书馆、枣庄市图书馆、重庆市北碚区图书馆、潮州市图书馆、宝鸡市图书馆、佛山市图书馆、惠州慈云图书馆、泸州市图书馆、闽中

市图书馆、内江师范学院图书馆、苏州市吴中区图书馆、河南省唐河县图书馆等。

这些单位中,不仅有省级馆,还有很多市、区、县公共图书馆,以及博物馆、高等院校、科研机构等系统古籍收藏单位。著名藏书家韦力将所藏8部稿钞校本古籍数字影像无偿赠送国家图书馆,开创了民间收藏古籍以数字资源形式服务社会公众的新模式。

转载自2019年11月13日《中国青年报》

## 市民可通过微信缴纳医保

截止日期为12月20日

参加2020年城乡居民医保的参保人员可足不出户,通过微信或APP直接缴纳城乡居民医疗保险,相比往年更便捷,截止日期为12月20日。

缴费人进入微信后,依次点击“我”“支付”“城市服务”“社保”“河北省社保缴纳”“城乡居民医疗保险”,输入身份证号码和姓名

后,缴费年限和缴费金额为默认,确认缴费。

此外,市民还可以通过关注“河北税务”微信公众号缴纳。缴费人关注“河北税务”微信公众号后,依次点击“办税服务厅”“社保缴纳”“城乡居民社保费”“城乡医疗自主缴费”,输入身份证号码后,选档缴费。还可下载安装“河北税务”APP、登录“国家税务总局河北

省电子税务局网站”等方式办理缴费。

根据规定,2020年度城乡居民基本医疗保险个人缴费标准为每人每年250元,对建档立卡贫困人口、特困供养人员、低保对象、丧失劳动能力的重度残疾人,参加城乡居民医保个人缴费部分由财政全额资助,个人不缴费。转载自2019年11月13日《沧州日报》

超半数网络诈骗案件均有涉及应用微信实施诈骗犯罪情节

## 微信成网络诈骗使用最频繁的作案工具

最高人民法院今天发布的《司法大数据专题报告:网络犯罪特点和趋势》(以下简称《报告》)显示,2016年至2018年网络犯罪案件已结4.8万余件。近两成的网络诈骗案件是在获取公民个人信息后进行的。

最高法信息中心副主任孙福辉介绍,网络犯罪案件量及在全部刑事案件总量中的占比均呈逐年上升趋势,以互联网为工具实施诈骗的情况在东南沿海地区最为严重,福建、浙江、山西等10地利用网络手段实施犯罪的案件占比超过全国平均水平。

平均每件网络犯罪案件涉及2.73名被告人;四分之三的网络犯罪案件被告人年龄在20周岁至40周岁之间,年龄为28周岁的被告人最多;未满18周岁的被告人占比逐年降低。网络犯罪案件中,从事信息传输、计算机服务和软件业的被告人最多,占比达37.21%。

网络犯罪案件中,近三分之一的案件属于网络诈骗案件。近年来,网络诈骗案件占全部诈骗案件的比例上升趋势明显,2017年为7.67%,2018年猛增至17.61%。

2018年,微信超过QQ成为网络诈骗犯罪中使用最为频繁的犯罪工具,超半数网络诈骗案件中均有涉及应用微信实施诈骗的犯罪情节。

被告人在实施网络诈骗案件时,冒充他人身份实施诈骗的案件占比达31.52%,以招聘为诱饵实施诈骗的案件占比在2018年大幅上升。在冒充类型的网络诈骗案件中,被告人多冒充女性或熟人;近20%的网络诈骗案件具有精准诈骗特征。

最高法刑三庭副庭长罗国良介绍,近年来诈骗手法不断翻新、层出不穷,比如“杀猪盘”诈骗就是婚恋交友型诈骗和网络赌博型诈骗的结合。诈骗分子往往是在各大婚恋交友网站或社交平台寻找目标,以婚恋交友为幌子把这些人诱骗到早已设计好的境外博彩网站进行赌博,或在境外的网络平台进行投资,声称可以利用网络漏洞赚钱,诱骗受害人投入大量资金。犯罪分子把被骗的一方叫做“猪仔”,把建立恋爱关系的过程叫做“养猪”,把实施诈骗叫做“杀猪”。

进行兼职型诈骗的犯罪分子通过网络平

台发布网络兼职信息,利用“刷单返利”作为幌子,只要参与就要交一定的保证金。前期,犯罪分子会给一部分兑现返利,但到一定时候就会分配一个大资金任务,完成任务才能获得返利。受害人就这样不断地陷进去,最后血本无归。

此外,常见的还有“低息免押连环套”,诈骗分子往往抓住借款人急于用钱的心理,以低息免押等为噱头,但放款要先收各种手续费,本是一个小额贷款,最终却让受害人付出了高额的代价。

罗国良说,这些诈骗手段就是利用了两个字,“贪”和“急”。他提醒,有效防范电信网络诈骗,第一,要有强烈的个人隐私保护意识,个人信息不要存手机里,不要轻易向陌生人提供。第二,做到几个“不要”,不要向陌生账号汇款;不要连接陌生的WiFi;不要向他人透露短信验证码;不要轻信各种网络交友;不能有贪小便宜、想一夜暴富的想法。“天上掉馅饼,必定有陷阱”,遇到可疑情况要及时报警,配合公安机关及时破案。

转载自2019年11月20日《中国青年报》

农村独生子女报考本省所属院校可加10分

## 我市1722名高考生享受政策照顾

昨天,记者从市卫健委获悉,我市农村独生子女高考加分申报及资格确认工作圆满完成。经严格审核,沧州共有1722名农村独生子女通过审核。在明年的高考中,这些考生将享受报考本省所属院校加10分的政策性照顾。

农村独生子女加分属于我省地方性加分项目,符合条件的考生仅在报考本省所属院校时给予相应优惠照顾。这些享受高考加分政策的农村独生子女考生须具备以下条件:父母双方或母亲一方和考生本人为农村居民,且为农村居民连续10年以上的;父母亲

终身依法只生育一个子女(含依法收养一个子女或依法生育两个以上子女只有一个存活的),并已领取《独生子女父母光荣证》的,或者违反《河北省人口与计划生育条例》规定生育一个子女(含违法收养一个子女),已作出结论并领取《独生子女父母光荣证》的;父母双方或母亲一方与考生本人依法享有农村责任田承包经营权和农村集体收益分配权的。

据悉,市卫健委于10月初启动了农村独生子女高考加分申报工作,他们积极宣传政策,让广大群众及时、全面、准确地了解农村独生子女高考加分的政策,同时认真组织调

查摸底,确保符合条件的考生无漏统漏报。在审核过程中,工作人员坚持“公开、公正、公平”的原则,严格把关、规范操作,认真审核相关手续,共为1722名符合条件的农村独生子女考生办理了加分手续。

市卫健委相关负责人表示,在落实全面两孩政策的同时,仍然坚持“新人新政策,老人老办法”的原则,对全面两孩政策实施前的农村独生子女家庭,继续落实《河北省人口与计划生育条例》中关于“农村独生子女在参加本省高、中考时给予增加10分的照顾”的规定。转载自2019年11月18日《沧州日报》



# 被惩罚后的反思

机械系  
张智

近日,“女子等老公阻碍高铁发车”的视频在网络热传。在视频中,女子以“等老公”为名站在高铁车门处,不顾工作人员劝阻,阻碍高铁车门关闭。昨天,合肥铁路公安发布通报称,涉事旅客罗某已到合肥站派出所承认了错误,罗某涉嫌“非法拦截列车、阻断铁路运输”,违反了《铁路安全管理条例》相关规定,被处以2000元罚款。

“没有规矩,不成方圆。”一个正常运转、健康发展的社会,需要全社会形成对规则意识的尊重及敬畏规则、遵守规则的观念。

社会得以有序运行,必须由种种规则维持秩序。所谓规则,是指运行、运作规律所遵循的法则,具有绝对的或相对的约束力,对特定范围之内的人与事存在着制约性。按规则的约束力程度来区分,道德是软标准,法律是硬标准。

罗某的行为表面上看是因一己之私干扰了铁路的正常运行,但促使其采取非理性做法的深层原因在于,缺乏对规则的敬畏及对违规后果的预判错误,从其事后对媒体陈述拦车原因时发出“我有错吗”的反问可见一斑。作为具有社会大集体的一员,人的行为需要遵循社会规则,即法国启蒙思想家卢梭所强调的“人生而自由,却无往不在枷锁之中”,否则就要承受违规所带来的后果。

拦车的事虽小,但对于车上的乘车而言,一秒的时间便不单单只有一滴水加一滴水等于一滴水这么简单,对于整个高铁网来说,超过5分钟,这趟高铁线路时间就要做出调整,随即可能就是整个干线的调整,以及所有与之相连的高铁线路的调整,甚至可能带来半个中国高铁时刻的变化,对车站运输秩序带来极大的干扰。

罗某的事件给那些扰乱铁路车站、列车正常秩序的“漏网之鱼”和那些在规则面前频频越界的人敲响了警钟,也让我们对自己的日常行为更加规范。

对于扒门女子来说,不但是任性下的道德缺失,而且阻碍了正常交通运行,恪守交通规则是社会发展的必要条件之一,如果人人都以自我为中心,任性妄为,那将是一种恶性循环,今天有人“扒高铁”,明天说不定就有人去“扒飞机”了。因此,作为新时代的公民,应有最起码公德心和公共交通意识,严守道德底线,约束自己的行为。

## 树立规则意识 培养公共道德

现服系 李一

俗话说:“无规矩不成方圆”。规矩与规则是相同的。就像国有国法,家有家规。要树立规则意识,培养公共道德。

我们听过这样一个故事,一名中国留学生在日本的餐馆里打工,在日本,餐馆里的盘子和碗都要洗七遍,可是,留学生觉得盘子洗五遍就可以了,就很干净了。她就没有遵守日本餐馆里的规定,后来被老板发现,她被辞退了。她心想这个老板真麻烦,她就去别的餐馆去应聘,可是,没有一个餐馆用她。原因是她不遵守规则。在现实生活当中大多数人都会犯这样的错误吧!有那么一些人总是会觉得做事情没有必要那么认真,完成就好,只注重最后的结果,认为过程没那么重要。

在现实生活当中往往更多的人注重的是一个人对于一件事情的态度,一个人的态度往往可以决定一个人的成败。不论处在什么情况下都应该去顺应规则,无规矩不成方圆。我们都应该去遵守规则,顺应时代潮流。生活当中的事例比比皆是,在面试的时候往往胜出的可能就是那个最不起眼的人,而那个人可能就是最能够适应这个社会规则生存下去的强者。我们都是平凡的人,要想生活的不平凡,就需要自身去努力改变现状,学会适应并遵守社会规则。新时代的我们就是祖国的希望,只有我们强大起来,国家才能强盛。我们要提升自身的道德素质,培养出更多能够符合社会需求的人。

诚然,正如《麦田守望者》中斯宾塞先生对霍尔顿所说:“人生就是一场球赛,我们却要遵守每一项这样或那样的规则。”规则是不可或缺的。我们要遵守规则意识,人在社会就像踢一门球赛,我们要遵守规则。可谓“人性本恶,而人行总善。”道德是规则的基础构建,但违背道德却未违背规则,纳撒尼尔·霍桑笔下的威克菲尔德就是这样的人物,也许是出自对流浪的热望,他在某一天离家出走,却只到离家仅有一个街道之隔的旅店住下,并且一住便是二十年。作者为我们解答了难题,他在最后写道:“在看似纷乱的世界中,我们每个人被规范地放在某一个位置,一旦脱离了这个世界,我们将被这个世界永远地抛弃。”

要遵守规则,要培养公共道德。

## 莫因个人坏了规矩

现服系 马子诺

在一次高铁发车时,某位女子用自己的身体来阻止高铁发车,其因果是为了等待自己的丈夫,当工作人员劝阻她时,她死死的抓住车门。这位女子的行为严重影响了当日的公共秩序。我想知道,她是如何理解规矩二字?

规、矩,是校正圆形、方形的两种工具,故“没有规矩,不成方圆”。无论是三岁小孩还是上班族,他们都知道上学上班不能迟到早退,这样简单的道理。然而,作为一名小学教师,罗女士未必不知道列车晚点的危害,毅然决然的按照自己的意愿前行。

破坏规矩会损害他人的利益。当列车停止时,其余列车也由此不能正常行驶。可能这停止可以让罗女士的老公上车,这停止能够满足罗女士的意愿。可

这段时间影响了其余多少人?或许有人错过了火车,有人错过了与爱人的约会,有人错过了与家人团聚,总的来说,这停止不止只是这简单的几分钟。因为自己一家的迟到,让全车人一起等着,耽误的不仅仅是大家的时间,而且严重危害了公共秩序。

破坏规矩还会损害自己的利益。还记得车厢凤爪吗?当她在众人的目光下,啃一地凤爪时,她有没有顾及过自己的形象及他人的感受,她有没有想过自己会被刑事拘留,她不知道地铁上不让吃东西吗!还记得高铁霸座男吗?当他心安理得的坐在别人的位置上时,他有没有想过自己扰乱了公共秩序,他有没有想过自己会被限购车票,他不知道对号入座吗!就像罗女士一样,当她公

然阻止高铁发车时,她有没有想过自己会被暴露在网络上,她有没有想过自己会被免职,她不知道阻碍高铁违法吗!这些损人不利己的行为,不仅不利于社会的发展,还给自己带来了巨大的麻烦。

如果没有规矩,当四川8633遇到紧急情况时,若其他航班像罗女士一样不予配合,那川航不会完美回归,那机上128条人命将不复存在。设想一下,如果没有规矩,世界变成什么样会超出我们的想象。

总之,在法治社会建设中,必须尊重规则。不要放纵个人的行为,如果这样就会形成规则人人可以践踏,底线人人可以突破的现象。尊重规则,遵守规则,从我做起。

## 人而无德 生而何益

牧医系 石焯婷

人生下来并不是一个人,他需要学习怎么做。从小学,初中至大学,甚至到更高的教育,我们唯一没有遗漏的科目就是思想道德,即使不同阶段有不同的名称,但其核心的内容都是教我们如何做人,怎样做有道德的人。可见道德的重要性,但即便这样,社会上仍存在许多不道德的行为。

众人眼中,教师是一个高尚的职业,是具有高素质,高品德的人群,但1月5日合肥南站开往广州南的高铁列车上,一名女教师瞬间成为“道德网红”据媒体报道,该教师为等老公不顾工作人员劝阻,以身体强行阻碍高铁车门关

闭,影响了铁路交通秩序,涉事罗某涉嫌“非法拦截列车,阻断铁路运输”违反了《铁路交通安全管理条例》相关规定,已被公安机关处罚2000元,同时也被单位停职检查“女子为等老公阻碍高铁发车”的视频在网络迅速扩散,引起了众多网友的热议,受到了人们的批评,因为自己的利益而牺牲了一列车乘客的时间,这难道就是高素质,高品德的人群吗?但即使她不作为一名教师,这样做也是不道德的。

但丁曾说:道德常常能填补智慧的缺陷,而智慧却永远不能填补道德的缺陷。罗某的文化水平虽高,但道德品质

却未能达到文化水平的高度,道德是有形的,又是无形的,但它存在于我们生活中的各个角落,道德是做人之本,无论我们扮演怎样的角色,首先我们要成为有道德的人,自古以来,中华民族崇尚道德,道德是做人最基本的素质,是提高修养的重要因素,一个人若没有道德,就如没有灵魂,她的一生将无任何意义,只有做一个有道德修养的人,才能在社会中更好的立足,只有讲道德,才会使世界更和谐美好,我们的生活水平日益提高,但道德素养却没有因此而得到提升,停滞不前就是一种倒退,作为新时代的接班人,我们更应该提升我们的道德,做有修养的继承者。

邓肯曾说:有德行的人之所以有德行,只不过受到的诱惑不足而已,这不是因为他们生活单调刻板,就是因为他们专心一意奔向一个目标而无暇旁顾。所以在诱惑面前,我们应坚持道德。



横躺在地上,姿态非常狼狈,但仍将脚抵在门口不让车门关闭。工作人员怎么都拽不起她,又担心车夹住她的脚,不得已只好把门重新打开,她趁机又重新爬起来钻进内。看完视频,心情真的很复杂。

这位女士十分自私而且无知就不用说了,因为自己一家迟到,就让全车人一起等着,不仅耽误了大家的

时间,而且严重威胁到公共安全,但你看她,无论是衣着还是谈吐,都不是那种泼妇类型的,在整个对峙和争吵过程中,她都没有一句脏话,只是不断在说,我老公马上就下来了,你打个电话,让他下来吧,就是为了给自己老公争取时间,不影响全家出行。

这位看起来十分体面的女士,做出了斯文扫地的事情,宁可在地上被人拖来施去,也不肯遵从规定。我不怀疑这位罗女士在生活中可能是位好妻子,撇如此忠心护夫,哪怕自己被任汉包围,也绝不畏惧,始终战斗到老公下来,赢得了最后的胜利(后续报道他们一家三口如愿上车,抵达广州。

我也不怀疑她可能是为好妈妈,去广州为女儿办事,一定是很重要的事,否则,她也不可能当着女儿的面,扮演了一把泼妇。作为一位老师,她未必不知道列车晚点的危害,可是自家的利当前,就什么都顾不得了,一心只想首规则为何不能对我网开一面,阻挡自己

实现目的的都是坏人。所以,最诡异的问题就在这里一位意义上的好人,却在此之该荷眼中只有自己小家的得先无视全车人的利益和生安全,当然也包括触们家的安全都说利令而智昏,人要是自私起来,更容易蠢。

罗女士触犯众怒,网友建议这种行为一定要给予惩处,但生活中,其实这种人特别多;我亲眼看见,一堆家长领着孩子去淘气堡玩,有位妈妈对自家宝宝关怀备至,却把别家宝宝从正在玩的玩具上粗暴地推开,为的是让儿子可以玩个够。她无视那个宝宝可怜巴巴的眼神,全部注意力都在玩得正欢的儿子身上,脸上露出慈祥的微笑。

当我们是受益人的时候,我们不觉觉得自己哪里错。但如果我们是受害方,比如是乘客的时候,想到行程被干扰,又恨不得想要骂罗女士。

## 私德与公德

机械系  
曲欣雨

## 你我正当时

食品系 徐慧

《弟子规》：“路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。骑下马，乘下车，过犹待，百步余。长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐”。无论在什么时候，什么场合，我们都应遵守礼仪。一个好的礼仪习惯可以反映出一个人的家风，一个好的家风可以让人树立正确的三观，我们才能学会自爱和拥抱世界。

在我们打小的时候，长辈们就会教育注重礼节，尤其是重要场合，更要注重自己的言行和服装。无独有偶，香港大学的博士生毕业典礼上，出现了戴口罩上台的学生，校长滕锦光拒绝与毕业生握手合照，并示意该毕业生

下台。

中国具有悠久的文明史，素有“礼仪之邦”之称，《礼记》记载：“古之道，五十不为甸徒，颁禽隆诸长者”。也有对长者说话音量作出明确要求，如《养蒙便读》说：“侍于亲长，声容易肃，‘勿因琐事，大声呼叱’。更有《弟子规》中“低不闻，却非宜”之礼。这是一种良好思想传统，一种良好的道德文化，正因此社会文明才会发展。不管什么原因，在毕业典礼这样的正式场合，穿着不端庄，校长为其颁发毕业证书也不摘其口罩，这是一种不尊重，更引起大家的议论。在此事件中，该学生真的要为

此抛弃优秀的传统文化吗？真的要为自己所认为的利益而违背国家吗？引他人反感，令其难堪吗？其三观令人反思，因自身利益而去危害社会的事情。

香港是一个繁华昌盛的地方，因为大家坚持邓小平的“一国两制”的思想方针，所以香港才能更好的发展，因一些虎视眈眈的恶势力，动摇着香港社会的局面，动摇着现在的年轻人。年轻的人们蒙上了自己的面，做着非法集会和极端的事情，难道是因为没有脸面吗？还是不敢窥视自己的内心？在此事中，校长不愿为带着口罩的学生握手合影，其他学

生家长不愿戴口罩的学生不尊重长辈，我们亿万万个中国人更不愿戴口罩的示威者再伤天害理。自古英雄都爱国，既有屈原的“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”的忧国忧民情怀，又有司马迁的“常思奋不顾身，而殉国家之急”的情怀慷慨。不由的我们想起来慈禧老佛爷、汪精卫等人。卖国求荣，自古以来谁又有好下场呢？天若令其亡，必先令其狂。现在的所作所为，伤害着他人，损害着自己，这是对自己的一种不自爱。不仅影响着社会，更影响着下一代孩子的文明思想，这是道德的一种沦丧，是对文明的一种沦失，做一个文明的爱国者吧。

无论为了怎样的利益，都不能逾越自己的道德底线，更不能丢失自己的文明素养。保持良好的三观，不做极端激进的事情；保持和传承良好的道德文明，作为新时代的我们，我们要学会好好的爱自己，更要热烈的爱着我们的祖国，你我正当时。

## 学会尊重

牧医系 郑智慧

只有尊重他人。才能得到别人对自己的尊重。尊重他人，是我们需要。尊重他人，也是自尊的需要。尊重他人，使我们更加快乐。

我们都希望自己无论在什么场合，都想得到别人的尊重。有些人却不是这样，他们在别人面前，显示出自己怎样怎样好，却忽略了别人的感受，不懂尊重别人的人，又怎么

会得到别人的尊重？

从小到大，爸妈只要发现我们有一点进步。例如。第1次考试考了100分，就会大加赞赏。既然我们的自尊经常受到他人的关爱。我们也有责任去关注他人的自尊。维护他人的尊严。

例文这件事就告诉我们，每个人都是有自尊的。你尊重别人，别人也会尊重你。

其实尊重他人非常简单，只要不对别人做出侮辱性的事，带给别人自信，让她更努力的把自信心表现出来，这样，他不管多艰难的事，他也能克服。

在日常生活中，尊重他人最基本的表现，就是对人礼貌，尊重他人的劳动，尊重他人，就要站在对方的角度去尊重他，生活处处充满尊重，记得有一次，我在等公共汽车，好不容易来了，我匆匆忙忙上了车，我一摸口袋没摸到一块钱，怎么办？那司机嘲我笑了笑，让我找个地方坐下来，你对我这么尊重，如果管我要钱，那会不会特别尴尬？

不管在生活中还是故事里都有着尊重。尊重是对他人的敬佩，是对他人的自信。我们也要尊重他人。在同学之间的交往中自己待人。处事的态度往往决定了别人对你的态度。让我明白了，只有学会尊重别人，才会赢得别人的尊重，事情就是这样。

尊重简单的来说是一种品德。反映了一个人的文化素养品质也反映了一个民族文化底蕴。但在下一个素质很高的人，他会无时无刻中表现出尊重。做个有自尊的人，首先要养成一种豁达开朗的性格，这样才能欣赏别人。

尊重自己，要从尊重别人开始，让我们一起的尊重他人吧！尊重他人就应该对别人与自己不同的地方。要能接纳不排斥，这样才能得到尊重，我想我应该为尊重买单，不为什么，因为总会有人买的，尊重自己那么请为勇敢舍弃，有时舍弃就是为了更好的获得。

有舍就有得，虽然我们舍弃了自己最喜欢的东西，在这过程中，但我们也同时得到他人的尊重。这对对自己来说值得！

学会尊重，就是尊重自己，更好地尊重他人，因为尊重他人，才能够给他人带来心灵上的慰藉。

有人说尊重是一坛上等的女儿红，未饮其酒就闻清香，有人说尊重是一株芝兰，清香四溢，感染你我他，我说尊重是一杯清茶，只有真正懂得它的人们才能忽略他的寡淡，品出它深处的美味，从而得到有意义的价值，获得更多的快乐。

世界上有一种情感最为神圣，世界上有一种行为最为可贵，这，便是“尊重”。

学会尊重是我们的人生意义，更上一层楼，使我们得到更多的喜悦。

## 怎样对香港年轻人负责

机械系 张智

10月27日，香港理工大学举行博士毕业典礼时，有毕业生戴口罩上台。香港理工大学校长滕锦光当时拒绝与其握手。据港媒29日报道，多所大学发言人强调，毕业典礼是庄严的场合，学生必须尊重。

香港科技大学呼吁，毕业生在毕业典礼当天须穿戴整齐得宜，以示对自己、他人，以及场合的尊重。

握，不握？怎样做才是真正对香港年轻人负责？

关爱学生是一位教师、一位校长的“天职”，教育学生全面客观地看待和分析社会问题更关乎学生的成长成才。段校长是香港最知名的一所大学校长之一，是严肃的学者，一言一行会对香港社会产生很大影响。段校长亦对这份责任非常清楚，他10月18日发公开信，但这封信只字不提学生的违法暴力行为，信中专门表示，“必须谨慎运用大学的公信力”“不能仓促行事”。但我们从这封信中，却读不出本该有的客观、慎重，反而更多感到的是偏颇和臆测。

我们无法想象，这封公开信会对那些遭受极端激进分子伤害、不愿参与任何形式暴力却被裹挟其中的学生，那些渴望寻觅知识和真理、反对校

园政治化的学子，那些希望与激进学生理性沟通却被辱骂、恐吓、禁锢的老师，甚至那些至今仍躺在医院的受伤警员及其家属，造成怎样的伤害。

到底怎么做，才是真正对香港年轻人的未来负责？面对偏激、情绪化、甚至信奉暴力的年轻人，我们是听之任之、无原则为其开脱，还是坚决指出他们思想上的错误，纠正行动上的偏差？面对那些对自己人生感到迷茫、对国家发展模式感到困惑的年轻人，我们是同他们一起“哀叹”“愤慨”，还是用自己的学识和阅历，教会他们人生的道理，使他们明白一个社会得以维系的制度和规则？这些应该都不难回答，只不过需要拿出勇气和展现正气。倘若教师甚至深受尊重的大学校长也“随波逐流”，不辨是非、不讲对错，对极端激进的观点乃至暴力一味纵容，那不是真正爱护年轻人，而是在亲手毁了他们的未来。

香港暴力示威发展到今天，香港年轻人也是时候静下心来，对自己的人生和香港的将来做些更加理性的思考。我们已不止一次看到，许多激进的年轻人在谈到“民主”“自由”等口号

时，热血沸腾，而真正被问及“民主”“自由”到底意味着什么的时候，却陷入长时间的犹豫和沉默。一些年轻人声称他们的原则就是“不割席”，只要出发点一样，谁干什么都互相支持，但真正被问及“出发点具体是什么”“终点又在哪儿”时，却陷入众说纷纭、莫衷一是的境地。我们每个人都有过青春，经历过激情燃烧的岁月，知道反对一件事、拒绝一种观点、打破一个规则是多么的容易，而逐渐放下成见，深入了解对方，并通过理性对话和沟通的方式解决问题是多么困难。而这，恰恰意味着真正的成熟和成长。

段崇智校长在公开信的最后写道：“不管前路多艰难，大学会坚守传播知识、服务社会、培育品德的使命，让校园成为自由探索真理的地方，不会放弃教导同学博文约礼的精神。”这样的描述，是真正美好的大学愿景。当前越来越多的香港市民认识到，要实现这样的愿景，必须坚决向暴力说不，坚决不能让学校成为输送暴徒的大学，还校园以平静。

这是一个学校应该拥有的使命，也是对学生，对学生未来的负责和担当。

同样凭借九个月的租赁来到这个大千世界，却在成长的过程中形成了高低不同的道德品质，这些品质最基本的体现就是尊重。

尊重，相信很多人都熟悉这个名词，但又有多少人懂得这个动词呢？尊重是对他人的尊敬，为人处事的礼貌，也是一个人素质最基本的体现，人们普遍认为学识越渊博，素质则越高，然而，10月27日，香港一所高等学府的事件使人们对此观点产生了怀疑，27日，香港理工大学举行博士毕业典礼，校长滕锦光拒绝与戴口罩上台的毕业生握手，并示意该毕业生下台，此事件被媒体报道后，在网上引起了热议，有人认为校长的做法不合理，应理解学生，平等对待，给予毕业生最基本的尊重，但更多的网友，是对戴口罩的两名学生进行了批评，认为两名同学戴口罩上台，是对校领导，同学及此次活动的不尊重，更有一些网友愤怒的评价道，不尊重他人的人，也不配得到他人的尊重。

在我看来，这件事我更认同多数网友的看法，部分网友认为滕锦光校长是对两名学生的不尊重，但有句名言说，别抱怨别人不尊重你，要先问问自己是否尊重别人

## 最后一堂课

牧医系 石焯婷



人，笛卡尔也曾说，尊重别人才能让人尊重。尊重是我们为人处世最基本的品质，也许两名毕业生由于个人原因，戴口罩上台，但没有提前说明，这也是对校领导，同学，甚至此次活动的不尊重，若有特殊情况，可以提前汇报学校，说明原因，这不仅仅体现对此活动的尊重，更体现了一个高等教育的学生最基本的素质，我认为，校长不与两名同学握手是以客观的方式告诉两名同学，虽然站在毕业典礼的台

上，但他们并没有真正的毕业，因为在读博的几年中他们都没有学到最基本的尊重，校长以拒绝握手的方式对她们进行最后一次教育，希望她们在之后能懂得尊重，学会尊重，懂得尊重是相互的，只有对他人尊重才会获得他人的尊重。

渴望得到他人的尊重，首先要尊重他人，尊重他人是一种修养，是我们自我内涵的体现，要存一颗尊重之心，不遗忘尊重，在尊重他人的过程中享受尊重。



## 浅谈宿舍安全

现服系 陈慧中

众所周知,大学生宿舍安全一直以来是校方领导的关注重点。总体来说,宿舍安全分为三个:用电安全、防偷盗和电信诈骗。

一、用电安全。学生宿舍是一个高密度的人口聚集地,用电安全显得尤为重要。为保证安全,学生应禁止在宿舍内做饭;严禁使用酒精炉,电炉,电饭煲,热得快,卷发棒等大功率电器;严禁私自改装电源或插座;学生每天外出应及时关灯断电。用电安全真的不是开玩笑,前不久江西师范大学女研究生公寓有几个女生在宿舍安装小彩灯,将宿舍装扮成漂亮的“仙女寝室”。好看是好看,但其好看程度和电压危险成正比。最后收到了网络消防

员的警告和校方的批评教育。我们应当将其当做一个教训来告诉自己,用电安全不可忽视。

二、防偷盗。我校学生宿舍分为四人、六人和八人间。四人间也好,六人间也罢,防偷盗问题不容小觑。特别是八人间宿舍,偷盗问题更应重视。俗话说,害人之心不可有,防人之心不可无。上了大学离家在外,我们更应注重个人财物安全。贵重物品如笔记本电脑,不用的时候放进柜子并及时锁好柜门;钥匙、手机、现金、银行卡、身份证等应随身携带,不可离身。也不要随意乱放贵重物品,给不速之客顺手牵羊的机会。

三、电信诈骗。大学是一个小型社会,

我们进入大学,相当于半只脚踏进了社会的大门。随时随地保持警惕之心,以不变应万变。近年来我国的电信诈骗案成上升趋势,诈骗方式层出不穷,许多大学生深受其害。大学校园内最为常见的是某宝退单和银行卡消费、银行信息诈骗。某宝退单是发信息到受害者手机上告诉他因淘宝操作失误导致退单失败,卖家需登录信息下发的链接登录网站,按指定的要求完成所谓的“退款”。银行信息诈骗亦是如此。先发信息给受害者,让受害者拨打信息提供的指定号码完成信息核实,将钱转入到“安全账户”。要相信天上不会有掉馅饼的事,遇见类似信息可选择无视,若是担心,可以拨打电话向相关工作人员核实情况,不要轻易点进去中了骗子的圈套,赔了夫人又折兵。破财不说,心情都不好了。

最后再告诉大家,宿舍是一个小集体,我们在和室友相亲相爱的同时,也应学会保护自己的安全。用电也好,防盗也好,诈骗也好,全靠我们的自觉和警惕,希望大家的三年,都能好好度过。

中国古语就有说:生命诚可贵!我们大家都知道生命是只有一次,因此它是如此地珍贵!生命是花儿,花有花期人亦有生命的期限!生命是金色的,它灿烂无比!我们正值花儿一样的年纪,校园里的我们是花样少年。

进入了大学,学校就是我们的家,我们生活在这里,吃喝住行样样都离不开我们的校园。可见我们的校园和我们息息相关。而同时校园安全文化的建设也成为了一种必然。今天,我们就来谈谈我们当代大学生需要注意的校园安全。

我认为关注安全,要从我们的日常生活及学习方面做起。例如我们平时的骑车、走路及参加各种文体活动。我们既要使得自己能全身心的投入其中又要注意自己的安全。首先是校园内的交通安全。我们能够注意到学校里每天都来来往往有很多车辆,无论是汽车还是助力车。在我们校园内外来车辆只要拿到通行证是可以自由进入的,所以在校园内虽然是学生较多且车速都是较慢但是我们还是要注意来往车辆,切记不可在路上打闹不可以随意横穿马路。而且我们学校的助力车尤其的多,大都是送外卖的,这些小型车的车就要小心了,虽然它们小,但是它们真的挺猛的,车速不比汽车慢。还是那句老话:靠右行走!而且我发现一个奇怪的现象,我发现我们学校的车都不爱摁喇叭,我很少听到汽车的鸣笛,可能是我们是有着特殊人群的特殊学校吧。其次,就是我们的用电。我们学校明文规定不可以使用大功率电器,并且详细列举了哪些可以使用哪些是禁止使用。南京的冬天还是挺冷的,这对于生活在北方供暖的同学来说,没有暖气的冬天太难了,所以我们有很多同学就会想要用电暖宝和电热毯以及有些女生头发太长洗了不会很容易干,就会想起吹风机。但是这些电器我们学校都是不允许用的。所以同学们应该把持住,为了安全我们还是不要用的好。实在冷可以用水装的暖水袋,还可以去图书馆。前些天男生宿舍就有一个男生因为用了吸干器以至于发生火灾了。这些真实的事件都是给我们最好的教训。

我们都是成年人了,这些最基本的安全意识还是要注意的。以上都是根据我校的现实情况有感而发,简而谈之。作为一名安全联络员,我希望从自身做起。让我们牢记“珍爱生命,关爱安全”,祝我们的同学在和谐、美丽的校园里学习进步。更希望我们每位同学都能增强安全意识,时时注意危险,防患未然,让欢笑和健康永远陪伴在我们身边。心系校园安全,共建美好校园!

## 宿舍安全

现服系 徐琳

神的右手是仁慈的,但左手却可怕。火,从它一出现,就给人类的生活带来了巨大的飞跃。火,在现代化生活中越来越广泛地应用,却也越来越肆虐地威胁着人们的安全。水火无情,它并不会为你挽留些什么。增强消防安全意识,提高防火自护、逃生自救能力,是避免悲剧发生的最有效的方法。

愿神的右手永远庇佑我们!下面我讲一些关于寝室安全的具体规则。

一、认真阅读寝室卫生安全手册,提高个人安全意识。要时时想安全,事事讲安全,树立安全意识,让安全时刻伴随在我身边。

二、全面提高个人思想素质,团结同学,和睦室友,用真诚和关爱化解邻里之间的矛盾,不因小事和同学争吵,甚至打架斗殴,遭遇挫折或心情烦恼,而自身又无法排除时,应及时寻求他人的帮助。珍惜他人善待自己,争做文明学生,构建和谐寝室。

三、严格执行晚就寝报告制和请假制度:住宿生因故不住宿的,应事先填写住宿生请假条交到宿舍管理室并通知寝室长,晚上决不允许私自离寝。寝室长必须准确报告当天寝室就寝人数并完整签上



## 寝室安全 从我做起

现服系 范文慧

自己的姓名。

四、寝室阳台门窗、电灯、插座有破损现象,要及时报修以免发生安全事故。不在寝室违章使用电吹风等大功率电器,更不能违章私拉电线,熄灯后不点蜡烛。夜间上下床要注意安全。在遇寝室停电情况,应放慢脚步,预防挤压踩踏而造成事故或撞伤他人。

五、沉着冷静地对待、处理突发事件。在面临突发事件(如斗殴、火灾等)时,一定要保持沉着冷静,迅速远离现场并向管理员反应境况,切忌不可鲁莽参与以免发生意外。

当火灾发生时以下建议可供大家参考

1、火势不大要时当机立断,披上浸湿的衣服或裹上湿毛毯,湿被褥勇敢地冲出寝室

2、在浓烟中避难逃生,要尽量放低身体,并用湿毛巾捂住口鼻。

3、不要盲目跳楼,可用绳子或把床单撕成条状连起来,紧拴在门窗框和重物上,顺势滑下

4、当被大火围困又没有其他办法可自救时,可用手电筒、醒目物品不停地发出呼救信号,以便救援人员及时发现,组织营救

六、加强自我防范意识。养成人走门锁窗关等习惯;保管好寝室钥匙,不随意借给他人使用;贵重物品现金等要放在确保安全的地方,离开寝室前,得先锁门,且将有用值钱的东西一定要放置在不可直接看到或可轻易拿到的地方,努力消除失窃隐患。身上不要带太多现金,这样即使被盗,也至于影响自己的学习和生活。

愿同学们顺利走过大学四年!

## 宿舍安全在我心

现服系 于雪

说起宿舍安全,我们先来谈谈宿舍是什么。宿舍是学生生活、休息最基本的场所,也是校园群体的一种组织形式。从意识形态领域来讲,良好的宿舍风气对学生的成长有着举足轻重的影响力。从学校功能讲,宿舍担负着学校对学生成长的各项措施及规范的实施功能。宿舍是一个良好的集体环境,能促进大学生学习心得的交流,也能使知识得到巩固提高。宿舍同时也是重要的学习园地,我们在校期间,宿舍的清洁卫生,宿舍成员的体育锻炼,作风纪律,作息制度等,直接关系到学生的身心健康。宿舍犹如一个家庭,成员之间的政治观点,道德修养,思想情感,兴趣爱好,生活习惯,言谈举止,个人品质及学风,甚至穿着打扮,饮食起居,都会产生直接影响和感染。宿舍安全作为安全管理中重要一环,我们必须重视,加强管理。

无论在什么情况下,安全都必须放在第一位。

由于现在大学生基本都有电脑、手机,对于这些电器的不正当使用和充电常常会带来安全隐患,所以要注意安全用电。今后,我觉得学校应该加大力度宣传宿舍安全的重要意义,组织更多的宿舍安全教育活动,有条件的话每学期组织一次消防演练,为同学们讲授更多的自我保护和互助互救的基础知识,从整体上提高同学们的安全意识。同学们也应该自觉遵守宿舍管理规定,自觉不使用大功率电器,安全用电,自身加强安全意识,及时发现宿舍安全隐患,共同努力,最大限度地发现和消除安全隐患,使我们生活的宿舍安全有一个安全、舒适的家。另外,学校应多检修消防设施,注意灭火器的定期检查与更换,注意电梯等相关设备设施的定期检查。校园广播站等宣传部应进行宣传教育、开设相关专栏和宣传网站等,介绍安全逃生方法。提高学生的安全忧患意识,充分发挥舆论对建设校园安全活动的积极引导和监督作用。

同时也要注意宿舍人身财产安全,现代大学生基本都拥有电子产品,数码产品等等,这些高科技产品往往价格不菲,而且重量较轻,容易携带,这给犯罪分子提供了可乘之机。有的犯罪分子会伪装成学生混进学生公寓伺机作案。为了财物安全,同学们一定要做到离开寝室时锁门和睡前锁门,不给犯罪分子任何机会。

最后,宿舍是我家,情系你我他;安全卫生请进门,快乐健康带回家,同学们让我们一起营造美好的宿舍环境吧!

## 我系开展宿舍安全教育活动

现服系 闫浩森

近日,沧州职业技术学院对住校生进行了宿舍安全教育,并且落实到行动当中。学校不仅在校规校纪中明令禁止宿舍危险物品的使用,并且每日由宿舍会的同学进行宿舍检查。检查的内容包括宿舍卫生,死角的清理,物品的摆放以及大功率电器是否使用的检查。做到每天小检查,每周二大排查。学校将学生的生命安全视为重中之重,并指出宿舍安全不容小觑,要剔除宿舍内一切不安全因素,要保持宿舍内整洁卫生,严禁使用大功率电器,包括电夹板,吹风机,电风扇,电饭煲……并且对优秀宿舍进行奖励,颁发卫生流动红旗。学校的一系列行动旨在为学生创造安全和谐的住宿环境。

宿舍安全隐患包括以下几点内容:

1、私接乱接电源。  
2、违规使用电器,私自使用热得快、电炉、电饭锅等烧水做饭,有的使用劣质电器等,极易造成短路、超负荷,造成火灾。

3、躺在床上吸烟或乱扔烟头,少数学生躺在床上吸烟,烟头一旦掉在床上,就会发生

火灾事故。

4、消防安全教育不到位

5、不良的用电习惯;出门上课,电脑不关机,不断电;很多学生在宿舍用手机充电器充电完成后,只将手机端拔出,手机充电器则每天24小时不拔出,一旦有质量不过关的充电器出现短路现象后果将不堪设想。

学校明确指出,宿舍安全关乎到每个人的生命财产安全,是大家应该共同时刻关注的问题。近年来大学生安全意识薄弱,宿舍安全事故频发,酿成了多起灾祸。每一个学生都应该在心中树立宿舍安全是大问题的意识,做到宿舍安全用电,安全起居。不在宿舍设私藏管制刀具等对他人存在安全威胁的物品,恰当处理宿舍内人际关系,不给宿舍危险来临留任何机会。

宿舍安全不容小觑,作为学校的一份子,我们应当把安全时刻记心头,自觉抵制不良行为的发生并维护宿舍内的安全,做到宿舍安全时刻记心头,并落实到宿舍生活的点点滴滴,共同创造一个安全和谐的住宿环境,不给任何安全事故的发生留机会。



# 她是北大才女,可天妒英才,“卖米”一文看哭了无数人



交不起生活费,只能出去打零工;拿不到工资,还被人污蔑是小偷;人生唯一一次坐飞机是父母要带着自己的骨灰盒乘飞机回老家。

一篇《卖米》,看哭了无数人。

《卖米》素描了“我”和母亲卖米的过程,白描了湘东农民生活的艰辛不易,让无数读者感动落泪。

多年前的一篇旧作,作者醴陵籍才女张培祥也已离开我们十六年。

由文及人,我们再次翻开这段封存的历史,张培祥的人生轨迹就几乎是作家余华小说《活着》的现实版本。

**小学**  
门门优秀,20多万字的小说半天看完,深奥数学题随口答出

1979年10月6日,张培祥出生在醴陵市转步乡筱溪村老屋组,父亲张元贤,常年多病,母亲曾再云幼时患小儿麻痹症,一只手几乎瘫痪,又做过乳腺切除手术。

培祥天资聪颖,采访中她的父母搬出一大堆女儿生前的荣誉证书:有学习成绩优异奖、奥林匹克数学竞赛奖、优秀作品和优秀论文奖。

张培祥的大姑擦着泪水说:“琼宝自幼听话,爱看书,而且过目不忘,在泗汾双塘小学读高小时,每逢发了新课本,几天全背熟了。”张培祥的姑父负责该校工会工作,她经常到工会借小说。一本几十万字的小说她上午借下午还。

姑父骂她:“琼宝,你妹子借什么书,冒爱完就送来。”张培祥说:“我都看完了,不信,我把书中故事情节讲给你听。”她果然从头至尾讲得清清楚楚,书中人物都不落下一个。

姑父听后大为惊讶,想不到侄女有如此非凡的阅读能力和如此惊人的记忆力。

张培祥的大姑还说,一次,双塘小学组织学生进城参观,在汽车上数学老师出了一道题让全车同学解答,结果其他同学谁也解答不出来,唯有坐在车尾低不语的张培祥最后向老师交了满意的答案。

**初中**  
以全校第一名的成绩考入一中,却读不起

生在这样贫困家庭的张培祥6岁入小学,才到10岁时眼看就要辍学,好心的姑父姑母把她带到自己所在的泗汾双塘小学上高小。1991年,她以全校第一的优异成绩考入醴陵一中。

得知这天大的喜事,张培祥父母却心情复杂,喜的是女儿天资聪颖,考进了市里的名牌中学;忧的是进城读书花销大,到哪里筹钱?全家节衣缩食,总算供养培祥读完了初一,到第二年,家中再也无钱供其读城里的重点中学了,张培祥只好转学到乡下的龙虎中学上初二。

在醴陵四中任教的堂叔张浩良看到侄女从一中转到乡下中学,担心荒废了她的学业和前程,设法将张培祥转到四中初三。

张培祥非常珍惜这个机会,异常刻苦,像在小小学一样每期终考都是第一。

在张培祥学弟学妹的眼中,她就如同传奇一般的存在。

她外出打工一个月,还能考出比第二名高一百多分的分数。

她初三高一时醴陵四中的时任校长罗定中告诉湖南记者,从教40余年,张培祥是他遇到的天资最好的学生。

《卖米》一文可以看出张培祥当时家庭极度贫困的状况。

中考前夕,考虑到家庭经济状况,张培祥选择了考中专,希望早一点参加工作,减轻家里的负担。

考试前,罗定中发现了这一情况,认为这样的好苗子考中专太可惜了,便想办法做工作,让张培祥选择考高中,并计划以后培养她考大学。

考试当日,罗定中费尽千辛万苦才把张培祥从中专考场拉到了高中考场。虽然经历了这一波折,但张培祥还是考取了727分的高分。

“语文成绩110多分,满分是120分。”罗定中向记者回忆,其他六科,她只丢1分。

**高中**  
买不起书,只好到新华书店看书,高二就外出打工

张培祥自小就爱看书,但由于家境贫困,她没钱买书,在四中读书时,每逢节假日,就一头扎进新华书店,躲在书架后面看书,常常一看就是一整天,有几次还被工作人员“赶”出门。但她不气馁,第二天照例来看书,书店得知她的真实家境后,只好为她开绿灯。

进入高二后,父母实在无力承担女儿的学费了,张培祥也清楚再继续读书,会把体弱病残的父母拖死的。开学不久,她怀揣课本含泪离开了深爱的校园,踏上南下打工的旅程。

她先后在广州、株洲等地做家教或帮餐馆洗碗干

杂活。

张培祥的姑父、退休老师黄永仁告诉我们:“张家贫穷,琼宝初中毕业后准备读技校好早日养家糊口,时任校长罗定中坚决反对,坚持要她上高中。”

罗定中说:“我教了几十年书,还没遇到这样优秀的学生。”

张培祥离校出走牵动了全校师生的心。罗校长四处奔走打听,历时四个月才把张培祥“请”回学校,罗校长表示:只要读好书,免去一切费用,愁云不展的张培祥脸上露出激动的笑容。她不负众望,勤奋读书,期末又考出了全年级总分第一的好成绩。

1997年8月,醴陵四中传出高考喜讯,张培祥一举摘取了株洲地区文科桂冠,以株洲第一全省第五的优异成绩考入北京大学法学院。

**大学**  
白天打工,晚上自学,也创作,也翻译

1997年盛夏,家境困窘的张培祥怀揣父母亲友凑凑的1000元登上了北上的列车,从那以后再没向父母要过一分钱。为了读好书,为父母分忧,从到北大报到的第一天她就开始实施她酝酿已久的白天打工晚上学习的计划。在她读本科的四年里,综合成绩仍在100多名同学中排位第九,并多次获得奖学金。2001年,她以优异成绩获得法律学士学位,并继续在北大法学院攻读硕士(研究生)学位。

张培祥借书、看书,从中汲取了丰富的营养。上大学和读研期间,她一面打工一面读书,同时还开始了她的翻译和创作生涯。她经常到北京电视台帮忙写剧本,搞策划,她的创作水平和策划艺术得到了有关专家的认可。2003年《湖南卫视》开辟《新青年》专栏,她协助精心策划了前三期,并亲自担任嘉宾主持,节目播出后,在全省乃至全国引起了反响。

张培祥是未名BBS资深站友,网名“flyingflower”被译为飞花,超级红迷。她精心创作的剧作《大话红楼》曾风靡全国高校BBS红版。网上风行数年,写下《飞花读红笔记》《大话红楼》《红楼十日谈》《七种乐器》等或长或短的文集。纪实文学《卖米》获北大校园原创文学大赛一等奖。

**天妒英才《红楼》未竟花先谢**

张培祥的作品《大话红楼》序中有这么一段话:“作品《大话红楼》做了一个堪称精绝的构思,将《红楼梦》的人物、《西游记》的经路和《大话西游》的时空感巧妙结合在一起,创造了另外一种怪诞但又又不失原作品真实性的场景……”

但是,《大话红楼》一书,是在培祥去世后一年后才由中国工人出版社正式出版并在全国发行的。彩色封面上,有一句极沉重的话:“北大薄命才女写就的性情文学,用红楼元人演绎西天取经之事;间杂大话西游的时间感;不变的是充盈于天地之间的恩怨情痴。”

培祥是北大才女,也是我们醴陵的优秀女儿,可惜天妒英才,活得太短,但她却在短暂的24年中,给我们留下了宝贵的财富。生前所翻译的《听向披靡——打造卓越团队17条法则(美国)》和《你像你的狗一样快乐吗?》等作品已由新华出版社和中国工人出版社出版发行,成为畅销书。她精心创作的《大话红楼》,将成为文学史上又一段佳话。《大话红楼》只写到三十一回,她就溘然长逝,给后人留下了美丽的遗憾。

最好的花倒不一定是那最美的,但最珍贵的花一定是最短暂的

2003年初夏,一场罕见的“非典”袭击中国大地,首都北京霎时愁云笼罩。从5月中旬开始,培祥就发现自己的皮肤出现青紫或红点,经常头晕气喘,浑身乏力并伴随发烧。由于是在特殊时期,学校不允许学生出校门,她也就当一般的疾病。后来病情逐步加剧,同年5月30日,培祥终于在同学的帮助下,住进了北京第三医院,经诊断为急性早幼粒细胞白血病。

为了不让父母担忧,不影响弟弟高考,她把病情告诉了舅父,嘱咐他对家里保密,每次家里打电话追问,她只是说自己贫血。白天,同学们到医院看望,她也是笑脸相迎,每到晚上,却躲在医院被子里悲伤流泪。

培祥在医院期间,得到了全校师生和社会各界大力支持,张培祥帮助搞过策划的北京电视台和请她翻译外国作品的部门也表示:“只要能挽救她的生命不惜拿出巨资,留下这个珍贵的生命。”

医院尽了最大的努力,但培祥病情日渐恶化,一切手术都无计于事,她深知自己来日无多。6月上旬,她在病床上写了一封信发到网上,告慰曾经关心和支持她的网友,文中还写了一首诗:

忽闻浮云寄此身,容中罹病愈愈心,  
无非碧海情天恨,总是红楼痴梦人。  
泛月千年犹有泪,残芳一笑便成尘。  
长安昨夜风催雨,且向樽前奠之神。

2003年8月27日晚9时,培祥带着对世界的深深

眷恋,含笑离开了人世,一朵刚刚绽放的鲜花凋谢了,“飞花”真的飞了。

直到生命的最后一刻,张培祥仍想起老家老父母一桩未了的心愿——坐一次飞机。于是躺在病床上的她,交待父母一定要带自己的骨灰盒坐飞机回家。

而这,其实也是张培祥自己24年岁月里唯一一次“奢侈”的“体验”——第一次坐上了飞机“回家”。

**附张培祥《卖米》原文:**

1  
天刚蒙蒙亮,母亲就把我叫起来了:

“琼宝,今天是这里的场,我们担点米到场上卖了,好弄点钱给你爹买药。”

我迷迷糊糊睁开双眼,看看窗外,日头还没出来呢。我实在太困,又在床上赖了一会儿。

隔壁传来父亲的咳嗽声,母亲在厨房忙活着,饭菜的香气混合着淡淡的油烟味飘过来,慢慢驱散了我的睡意。

我坐起来,穿好衣服,开始铺床。

“姐,我也跟你们一起去赶场好不好?你买冰棍给我吃!”

弟弟顶着一头睡得乱蓬蓬的头发跑到我房里来。

“毅宝,你不能去,你留在家放水。”

隔壁传来父亲的声音,夹杂着几声咳嗽。

弟弟有些不情愿地冲隔壁说:

“爹,天气这么热,你自己昨天才中了暑,今天又叫我,就不怕我也中暑!”

“人怕热,庄稼不怕。”

“都不去放水,地都干了,禾苗都死了,一家人喝西北风去?”

父亲一劝,咳嗽得越发厉害了。

弟弟冲我吐吐舌头,扮了个鬼脸,就到父亲房里去了。

只听见父亲开始叮嘱他怎么放水,去哪个塘里引水,先放哪丘田,哪个地方要格外留神别人来截水,等等。

2  
吃过饭,弟弟就找着父亲常用的那把锄头出去了。我和母亲开始往谷箩里装米,装完后先称了一下,一担八十多斤,一担六十多斤。

我说:“妈,我挑重的那担吧。”

“你学生妹子,肩膀嫩,还是我来。”

母亲说着,一弯腰,把那担重的挑起来了。

我挑起那担轻的,跟着母亲出了门。

“路上小心点!咱们家的米好,别便宜卖了!”父亲披着衣服站在门口嘱咐道。

“知道了。你快回床上躺着吧。”

母亲艰难地把头从扁担旁边扭过来,吩咐道:“饭菜在锅里,中午你叫毅宝热一下吃!”

赶场的地方离我家大约有四里路,我和母亲挑着米,在窄窄的田间小路上走走停停,足足走了一个钟头才到。

场上的人已经不少了,我们赶紧找了一块空地,把担子放下来,把扁担放在地上,两个人坐在扁担上,拿草帽扇着。

一大早就这么热,中午就更不得了,我不得替弟弟担心起来。

他去放水,是要在外头晒上一整天的。

他往四周看了看,发现场上有许多人卖米,莫非他们都等着用钱?

场上的人大都眼熟,都是附近十里八乡的乡亲,人家也是种田的,谁会来买米呢?

3  
我问母亲,母亲说:“有专门的米贩子会来收米的。他们开了车到乡下来赶场,收了米,拉到城里去卖,能挣好些哩。”

我说:“凭什么都给他们挣?我们也拉到城里去卖好了!”其实自己也知道不过是气话。

果然,母亲说:“咱们这么一点米,又没车,真弄到城里去卖,挣的钱还不够路费呢!早先你爹身体好的时候,自己挑着一百来斤米进城去卖,隔几天去一趟,倒比较划算一点。”

我不由心里一紧,心疼起父亲来。

从家里到城里足足有三十多里山路呢,他挑着那么重的担子走着去,该多么辛苦!就为了多挣那几个钱,把人累成这样,多不值啊!

但又有什么办法呢?家里除了种地,也没别的收入,不卖米,拿什么钱供我和弟弟上学?

我想着这些,心里一阵阵难过得起来。

看着旁边的母亲,头发有些斑白了,黑黝黝的脸上爬上了好多皱纹,脑门上密密麻麻都是汗珠,眼睛有些红肿。

“妈,你喝点水。”

我把水壶递过去,拿草帽替她扇着。

4  
米贩子们终于开着车来了。

他们四处看着卖米的人,走过去仔细看米的成色,还把手插进米里,抓上一把米细看。

“一块零五。”

米贩子开了价。

卖米的似乎嫌太低,想讨价还价。

“不还价,一口价,爱卖不卖!”

米贩子态度很强硬,毕竟,满场都是卖米的人,只有他们是买家,不趁机压价,更待何时?

母亲注意着那边的情形说:“一块零五?也太便宜了。上场还卖到一块一呢。”

正说着,有个米贩子朝我们这边走过来了。

他把手插进大米里,抓了一把出来,迎着阳光细看着。

“这米好咧!又白又匀净,又筛得干净,一点沙子也没有!”母亲堆着笑,语气里有几分自豪。

的确,我家的米比场上哪个人卖的米都要好。

5  
那人点了点头,说:“米是好米,不过这几天城里跌价,再好的米也卖不出好价钱来。一块零五,卖不卖?”

母亲摇摇头:“这也太便宜了吧?上场还卖一块一呢。再说,你是识货的,一分钱一分货,我这米肯定好过别家的!”

那人又看了看米,犹豫了一下,说:“本来都是一口价,不许还的,看你们家米好,我加点,一块零八,怎么样?”

母亲还是摇头:“不行,我们家这米,少说也要卖到一块一。你再加点?”

那人冷笑一声,说:“今天肯定卖不出一块一的价格,我出一块零八你不卖,等会散场的时候你一块零五都卖不出去!”

“卖不出去,我们再担回家!”那人的态度激恼了母亲。

“那你就等着担回家吧。”那人冷笑着,丢下这句话走了。

6  
我在旁边听着,心里算着:一块零八到一块一,每斤才差两分钱。

这必一共150斤米,总共也就三块钱的事情,路这么远,何必再挑回去呢?我的肩膀还在痛呢。

我轻轻对母亲说:“妈,一块零八就一块零八吧,反正也就三块钱的事。再说,还等着钱给爹买药呢。”

“那哪行?”母亲似乎有些生气了,“三块钱不是钱?再说了,也不光是几块钱的事,做生意也得讲点良心,咱们辛辛苦苦种出来的米,质量也好,哪能这么贱卖了?”

我不敢再说话。

我知道种田有多么累。

先说夏天放水,不就把爹累得病倒了?

弟弟也才十一二岁的毛孩子,还不得找着锄头去放水。

毕竟,这是一家人的生计啊!

7  
又有几个米贩子过来了,他们也都只出一块零五。有一两个出到一块零八,也不肯再加。

母亲仍然不肯卖。

看看人渐渐少了,我有些着急了。

母亲一定也很心急吧,我想。

“妈,你去那边树下凉快一下吧!”我说。

母亲一边擦汗,一边摇头:“不行。我走开了,来人买米怎么办?你又不会还价!”

我有些惭愧,“百无一用是书生”,虽然在学校里功课好,但这些事情上就比母亲差远了。

又有好些人来买米,因为我家的米实在是好,大家都过来看,但谁也不肯出到一块一。

看看日头到头顶上了,我觉得肚子饿了,便拿出带来的饭菜和母亲一起吃起来。

母亲吃了两口就不吃了,我知道她是担心米卖不出去,心里着急。

母亲叹了口气:“还不知道卖得掉不卖掉呢。”

我趁机说:“不然就便宜点卖好了。”

母亲说:“我心里有数。”

8  
下午人更少了,日头又毒,谁愿意在场上晒着呢。看看母亲,衣服都粘在背上了,黝黑的脸上也透出晒红的印迹来。

“妈,我替你看着,你去溪里泡泡去。”

母亲还是摇头:“不行,我有风湿,不能在凉水里泡。你怕热,去那边树底下躲躲好了。”“不用,我不怕晒。”

“那你去买根冰棍吃好了。”

母亲说着,从兜里掏出两毛钱零钱来。(下转10版)

# 秋末冬初，最是胜意

化工系 陈香竺

“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝。一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。”

秋末冬初之时，不早不晚，正好介于那丰收的秋分与白雪皑皑的冬日。尤其是这二十一世纪十年代最后的一个秋末冬初之时，对我而言，甚是意义非凡。

晚秋底澄清的天，像一望无际的平静的碧海，强烈的白光在空中跳动着，宛如海面泛起的微波。看着家门口的铁轨横穿整片天空，周边几朵悠然的白云作为点缀挂在天上，铁轨前是一排排，排列整齐，依旧高俊挺拔的白杨，像极了英姿飒爽，昂首挺立的军人，伫立在这里。

拉长了整片天空的铁轨上经常会有火车驶过，先是听到一声长鸣，紧接着，看到一辆气势汹汹的火车，夹杂着风声呼啸而过。听爸爸说常会有三友集团的火车从这条铁轨上穿过，这仿佛也映照着我和三友的不解之缘，总是不言而喻。晚秋时节，因为天太洁净，地太清淡，透着一种含有某种深意的娇羞，让人们油然萌生出久违的原始情怀，也不禁让我怀念起当初去委培的日子。

收拾好行囊，带着父母的嘱托与牵挂，坐上三友的客车来到了沧州学院委培，刚刚踏入大学生活的我仿佛新生儿

对这个世界的新奇与探索一般，积极的融入大学生活，参加数不清的而有意义的活动，随着自身的积累，时间的沉淀，那一本本鲜红色烫金封面的荣誉证书，一篇篇登上院报的新闻稿，连续三年的奖学金，和认识越来越多优秀且志同道合的朋友，都成为了我一路走来一步一个脚印，付出努力的见证，当然其中的收获和成长是我在学校期间最宝贵的财富。宛如播种与丰收的晚秋时节。

走在秋末冬初时节的甬道上，阳光下有黄的，橘红的叶子不时的落下，他们像一颗颗不再光鲜的生灵，带着无奈的放弃，带着不尽的回忆，带着不舍的情怀，带着美好的憧憬，退出了那个充满着生机与绚丽的舞台，他们像一只疲倦的蝴蝶，失去了光泽，僵硬了美丽而脆弱的翅膀，有气无力的随风飘逸，而最终投入了大地的怀抱，苦心修炼等待着属于他们的下一个季节。而我又何尝不像这落叶一样呢？落叶归根，在学校丰满自己的羽翼，修炼自己的品格，完成了属于自己的使命，带着更好的自己，更大的愿景终是回到三友集团，一切走上正轨，给大学生涯的我画上一个圆满的句号，同时也拉开了自己日后在三友集团，为三友集团奋力添光彩的崭新的帷幕。

秋末冬初之时，不早不晚，正好介于那丰收的秋分与白雪皑皑的冬日。尤其是这二十一世纪十年代最后的一个秋末冬初之时，我回到三友已一月有余，都说秋末冬初之时萧瑟冷落，可在我眼里却也有硕果累累，成熟丰收的一面，而这一点恰恰是其他季节无法相比的，而我也将乐观向上，不懈努力，带着无限的美好决心和源源不绝的动力融入三友这个大家庭。所以秋末冬初这个时节对我而言，甚是意义非凡。

秋末冬初，留在心间的是满眼的绿，金黄的果；展现在人们面前的是向上，奋进，争先……给人的感觉是祥和，繁荣，和睦；初冬，一年四季中最后一个季节，最有预兆明年光景的季节。

秋末冬初，最是胜意。

# 我奔跑着

信息系 刘猛

又是一年深秋，金黄的银杏叶晃悠悠地从空中飘下，好似一只只翩翩起舞的蝴蝶，寒风萧瑟，忙碌的人们依旧行色匆匆。

我坐在公园的长椅上，看着身旁嬉戏的父子，看着高楼里西装革履的面孔，忽然发现自己不知不觉已经到了弱冠之年。朱自清先生写道：时间像针尖上一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音，也没有影子。是啊，时间是那样得匆匆，泰戈尔说：天空没有留下我的痕迹，但我曾经飞过。我不想遗憾，也不想后悔，因为我曾飞过，因为那是我的人生。

于是我开始奔跑，穿过车水马龙的

街道，穿越秋日梦幻般的森林，我要攀登高山，我要淌过河流，我要去追逐地是独属于我的人生。过去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了，但未来的日子在我的脚下，它看似被迷雾笼罩，可我知道，只要我勇敢的迈出去，云雾便会消散。

深秋的风愈加刺骨，太阳带着最后的温暖消失在地平线，我渐渐地没有了力气，我知道，我还要继续向前奔跑，我还没有看见我的未来。可是，我累了，也困了。一个微弱但坚定的暖黄色吸引了我的注意我慢慢地朝他走去。啊，那是我的家，是可以帮我遮挡所有风雨的港湾。“孩子，休息一会儿吧，我们都会

步入大学了，我们或许还有迷茫，迷茫于未来，迷茫于现实。人生无非是生活爱情和事业，有很多事情我们不必追根究底，从始至终无愧于心就好。

那年我们十六七，被每天堆积如山的作业压的喘不过气来，每天想的就是多做一道题，多写两行字，多记一个知识点。后来我们长大了，以为解放了，觉得海阔凭鱼跃天高任鸟飞了，慢慢的感到原来是想多了。长大了，我们要为以后考虑了，考虑着成熟考虑着情感考虑着为人处世考虑着孝敬父母。大学的我们眼界更广了，可我们也被更广的眼界压的快垮了。

我刚到大学时，幻想过很多东西，可幻想终究是幻想，我们缺些东西，缺梦想，缺目标，缺与众不同。我们每天都活的和大家一样，我们每天都和大家一起闯红灯。我每天琢磨着怎么和大家和谐的相处，最后才发现处的来的朋友不会

# 无愧

信息系 周建鸿

离开你，没有缘分的相处不来，原来很多事情，讲究的是一个问心无愧。

你没必要为了和大家相处的来而和大家都一样，你要明白，与众不同的人更有魅力，随大流才会显得你更加平庸。生活讲究一个开心快乐，并不是所有事情都需要一个因为所以，以前的你可能浑浑噩噩虚度光阴，但并不用为此感到后悔不已，你已经做了，就要认了，以后好好做自己就可以了，无愧未来就好，深陷过去没有任何的用处，你现在走的每一步都会在未来吃到你种下的果，有甜有涩，但谁说涩不是一种滋味呢，不比平

淡无味有趣的多了。

无愧真的是一个很好的词语，它不只是一种情感更是一种态度，他是在迷茫的时候让我们更快找到目标找到理想和动力的一条捷径。做事先做人，你问心无愧了，才能做出正确的你想要的决定，别再溺死在游戏和快餐文化的大海了，你要走出来，踏踏实实的走出来，无愧父母无愧友人无愧感情无愧未来。

一个有态度的人，到哪里都会让人感觉你有与众不同的气质，做好自己，走好人生路。

# 写作·随笔

# 蝶恋花·山水桂林

电气系 刘宇超

山青似桂林，水秀似桂林，美哉！桂林山水甲天下。

初春桂林，桂花满城引春意。春夏桂林，桂雨纷纷若仙意。

深秋桂林，镜水波光映峰意。隆冬桂林，暮雪纷纷陈情意。

(上接9版)我最喜欢吃冰棍了，尤其是那种叫“葡萄冰”的最好吃，也不贵，两毛钱一根。

但我今天突然不想吃了：“妈，我不吃，喝水就行。”最热的时候也过去了，转眼快散场了。

卖杂货的小贩开始降价甩卖，卖菜、卖西瓜的也都吆喝着：“散场了，便宜卖了！”

我四处看看，场上已经没有几个卖米的了，大部分人已经卖完回去了。

9

母亲也着急起来，一着急，汗就出得越多了。

终于有个米贩子过来了：“这米卖不卖？一块零五，不讲价！”

母亲说：“你看我这米，多好！上场还卖一块一呢……”

不等母亲说完，那人就不耐烦地说：“行情不同了！想卖一块一，你就等着往回担吧！”

奇怪的是，母亲没有生气，反而堆着笑说：“那，一块零八，你要不要？”

那人从鼻子里哼了一声，说：“你这个价钱，不是开场的时候也难得出卖，现在都散场了，谁买？做梦吧！”母亲的脸色一下子白了，动着嘴唇，但什么也没说。

一旁的我忍不住插嘴了：“不买就不买，谁稀罕？不买你就别站在这里挡道！”

“哟，大妹子，你别这么大火气。”

那人冷笑着说，“留着点气力等会把米担回去吧！”

等那人走了，我忍不住埋怨母亲：“开场的时候人家出一块零八你不卖，这会好了，人家还不愿意买了！”

母亲似乎有些惭愧，但并不肯认错：“本来嘛，一分钱一分货，米是好米，哪能贱卖了？出门的时候你爹不还叮嘱叫卖个好价钱？”

“你还说爹呢！他病在家里，指着这米换钱买药治病！人要紧还是钱要紧？”

母亲似乎没有话说了，等了一会儿，低声说：“一会儿人家出一块零五也卖了吧。”

可是再没有人来买米了，米贩子把买来的米装上车，开走了。

10

散场了，我和母亲晒了一天，一粒米也没卖出去。

“妈，走吧，回去吧，别愣在那儿了。”

我收拾好毛巾、水壶、饭盒，催促道。

母亲迟疑着，终于起了身。

“妈，我来挑重的。”

“你学生妹子，肩膀嫩……”

不等母亲说完，我已经把那担重的挑起来了。

母亲也没有再说什么，挑起那担轻的跟在我后面，

踏上了回家的路。

肩上的担子好沉，我只觉得压着一座山似的。

突然脚下一滑，我差点摔倒。

我赶紧把剩下的力气都用到腿上，好容易站稳了，但肩上的担子还是倾斜了一下，洒了好多米出来。

“啊，怎么搞的？”母亲也放下担子走过来，嘴里说，“我叫你不要挑这么重的，你偏不听，这不是洒了。多可惜！真是败家精！”

败家精是母亲的口头禅，我和弟弟干了什么坏事她总是这么数落我们。

但今天我觉得格外委屈，也不知道为什么。

“你在这会儿，我回家去拿个簸箕来把地上的米扫进去。浪费了多可惜！拿回去可以喂鸡呢！”母亲也不问我扭伤没有，只顾心疼洒了的米。

11

我知道母亲的脾气，她向来是“刀子嘴，豆腐心”的，虽然也心疼我，嘴里却非要骂我几句。

想到这些，我也不委屈了。

“妈，你回去还要来回走个六七里路呢，时候也不早了。”我说。

“那地上的米怎么办？”

我灵机一动，把头上的草帽摘下来：“装在这里面好了。”

母亲笑了：“还是你脑子活，学生妹子，机灵。”

说着，我们便蹲下身子，用手把洒落在地上的米捧起来，放在草帽里，然后把草帽顶朝下放在谷箩里，便挑着米继续往家赶。

在你的身后，支持你，相信你。”我安心地闭上了眼，当太阳再次照在这片土地上时，我相信，我将是一个崭新的重新奔跑的我。

自然万物此消彼长，生老病死，但活着的人依然要好好地活下去。我奔跑的旅途中，会有沼泽和荆棘，会遭遇重重阻碍，甚至会有人告诉我，此路不通。我会迷茫，会愤怒，会发泄，可是我还是会奔跑，在另一条路上，同样的朝着我的远方，同样跑出我的未来。

“我留着些什么痕迹呢？我赤裸裸来到这世界，转眼间也将赤裸裸的回去罢？为什么偏要白白走这一遭啊？”烟花绚烂，但终究只有一瞬。我只是万千世界中一个平凡普通的人罢了，蝴蝶虽终究飞不过沧海，可若是没有勇敢的踏出第一步你又怎会知晓那是遥不可及的呢？

我奔跑着，亦如开始时一样。不用去在意世俗的眼光，凭心而动，从一而终。

回到家里，弟弟已经回来了，母亲便忙着做晚饭，我跟父亲报告卖米的经过。

父亲听了，也没抱怨母亲，只说：“那些米贩子也太黑了，城里都卖一块五呢，把价压这么低！这么挣庄稼人的血汗钱，太没良心了！”

我说：“爹，也没给你买药，怎么办？”

父亲说：“我本来就不必买药的嘛，过两天就好了，花那个冤枉钱做什么！”

晚上，父亲咳嗽得更厉害了。

母亲对我说：“琼宝，明天是转步的场，咱们辛苦一点，把米挑到那边场上去卖了，好给你爹买药。”

“转步？那多远，十几里路呢！”我想到那漫长的山路，不由有些发怵。

“明天你们少担点米去。每人担50斤就够了。”父亲说。

“那明天可不要再卖不掉担回来哦！”我说，“十几里山路走个来回，还挑着担子，可不是说着玩的！”

“不会了不会了。”母亲说，“明天一块零八也好，一块零五也好，总之都卖了！”

母亲的话里有许多辛酸和无奈的意思，我听得出来，但不知道怎么安慰她。

我自己心里也很难过，有点想哭。

我想，别让母亲看见了，要哭就躲到被子里哭去吧。

可我在太累啦，头刚刚挨到枕头就睡着了，睡得又香又甜。(完)



# 城建系师生认真学习党的十九届四中全会精神



2019年11月21日下午,在城建系阶梯教室召开全体教职工和学生代表共计100余人的大会,认真学习讨论了党的十九届四中全会决议精神。会上,学院党委委员、副院长桑金歌同志,对《决议》做了精彩宣讲,大会由系书记桑金正同志主持。

大会首先由系第一党支部书记刘文斌同志和桑金正同志宣读四中全会决议,接下来,桑金歌同志宣讲了《决

议》内容,他从解释大会主题开始,依次讲了召开四中全会的伟大意义;中国特色社会主义制度和治理体系治理能力的关系;中国的国家制度和治理体系的各方面显著优势等四个方面的问题。他在宣讲中怀着对党对中国特色社会主义的饱满热情,结合学院和城建系的实际工作阐释了完善制度的重要性,鼓励广大师生认真践行社会主义核心价值观,爱国、敬业,对“四个伟大”充满信心。

大会进入互动讨论阶段,桑金正同志首先发言,他把聆听中央宣讲团施芝鸿教授对《决议》的宣讲,向广大师生做了汇报,他还对十三项坚持和

完善国家制度和治理体系与党的十九届四中全会提出的十四项新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略谈了自己的认识,并鼓励在场师生结合实际说一说学习体会。广大师生很受鼓舞,刘文斌老师、韩连军老师、纪颖艺老师和三名学生干部张宇祥、史月毅、李升相继发言,他们谈了完善中国特色社会主义制度的必要性,谈了学院完善各项规章制度的重要性,谈了有效利用好“学习强国”平台,学政治,学品德,学技能。学生干部应牢记干部誓词,模范地遵规守纪,热情地为广大师生服务。

会场气氛热烈,共持续近两个小时,最后,桑金正书记要求全体师生课下要深刻领会《决议》指示精神,认真研读《决议》原文,结合实际,不断完善本职工作,不断学习文化技能,使学生们成为社会主义的合格建设者和可靠接班人。

城建系 通讯部

## 传艺系

# 我系2019年个人风采大赛圆满落幕

2019年11月18日晚7点30分,我系个人风采大赛在公共教学楼A座第二报告厅举行,系主任刘世元、党总支副书记张艳霞、团总支书记张海涛、辅导员老师蒋学良、李晓菲、教师王召鑫出席活动,并担任大赛评委。大赛由王禹丹、李明蔚主持,大一全体同学、大二部分同学和大三学生干部参加,比赛持续两小时。

随着贾龙飞同学的一首《刚刚好》,拉开大赛的帷幕。口琴表演《直到世界的尽头》带我们领略“如果有真爱,就和我一直到这个世界的尽头”,歌曲《这一生关于你的风景》、《太阳》、《后来》、《岁月神偷》、《纸短情长》接踵而来,告诉我们每个人心底都有一束阳光,我们终将向着光明奋斗一场。

刘佳棋等人的小品《兄弟情义大于天》,曲折的剧情,畅快的表演,将大赛推向了高潮。街舞表演《一笑倾城》动感的舞步展示着青春的风采。董翔等同学的《沧

版三句半》将在场的老师与同学逗得大笑不已。音乐没有国界,一曲《Mistletoe》让同学们领略到异国风情,一曲《成都》仿佛夜放笙歌喧紫陌,再加上一曲《告白气球》,让《世间美好与你环环相扣》。赵晓艺等同学朗诵的《大国工匠》将大赛推向高潮,歌颂我国的大多数平凡人,在自己的岗位上,默默坚守着各自的不平凡,引发老师同学们的爱国热情,比赛在一阵又一阵的热烈掌声中落下帷幕。

为了活跃现场气氛,大赛设计了抽奖环节,刘世元、张艳霞、张海涛及几位老师抽取现场的幸运观众,并给他们发放了小礼物。大赛最终评出一等奖朗诵《大国工匠》,二等奖话剧《三句半》,歌曲《这一生关于你的风景》、《Mistletoe》,三等奖话剧《兄弟情义大于天》、弹唱《成都》、歌曲《后来》、《告白气球》和《一笑倾城》。系领导、老师为获

奖选手颁发证书和奖品,并鼓励他们再接再厉,拼搏进取。

此次大赛,由我系团总支联合学生会共同策划,在长达两个小时的时间里,精彩的表演,井然的秩序,高涨的气氛,展现我系团结奋进蓬勃向上的风采。同时,为我系学生搭建了一个展示自我的平台,调动了同学们的积极性,丰富了学生的课余时间,为我系的发展增添了新的血液。

传艺系 王召鑫 芦康



# 学生会、团总支纳新、换届工作圆满完成

3日晚晚上,我系学生会、团总支纳新大会在公共教学楼A楼第三报告厅召开,本次活动由辅导员蒋学良老师、李晓菲老师带领10月22日2018届学生会、团总支联合组织召开。党总支副书记张艳霞、团总支书记张海涛出席本次活动,大二、大三年级全体学生干部和大一年级全体同学参会,纳新大会持续两小时。

根据同学们的竞选演讲,结合入学两个多月的表现,选出新一届学生会、团总支干事。

11月7日晚上,我系召开学生干部换届大会,张艳霞、张海涛、蒋学良、李晓菲出席本次活动,大二、大三年级全体学生干部和大一年级全体同学参会。

经过同学们的自我演讲和激烈角逐,领导、老师和老学生干部的投票,坚持公平公正、择优录用的原则,最后选

出我系19届学生会主席闫泽旭、团总支副书记张妮妮、学生会副主席郑浩翔、团总支书记卜新冲以及各部部长等学生干部。2018届学生会主席马天孝、团总支书记董仁畅发言,向新一届学生干部传授经验,给予重托,2019届学生会主席闫泽旭、团总支副书记张妮妮发言,接过接力棒,表示一定不辜负重托,牢记使命,为系部工作做贡献。

为了新一届学生会、团总支工作的顺利开展,我系于11月10日晚上召开2019届全体学生干部会议。

我系大胆创新,采取团学干部“带薪执勤办法”,张艳霞、张海涛以及蒋学良、李晓菲老师亲自为19届学生干部佩戴工作牌。

接下来,蒋学良解读了学生会各部门的职责,李晓菲强调了团总支各部门职责,督促学生干部们做好本职工作。

张海涛对新任学生干部给予嘱托和厚望,他指出学生会与团总支是两个责任不同但目标一致的学生组织,两个部门应齐心协力、通力合作,共同为我系工作做贡献。

张艳霞总结发言,对上一届学生干部提出表扬,对新一届学生干部提出更高要求,要求同学们秉持公心、服务系部,并指出学生干部,首先是学生,其次才是干部,要时刻努力学习、认真工作;强调学生干部们要服务系部和同学为先,不可有官威;鼓励他们勤劳刻苦、砥砺前行,争取在大学时光里,为个人、为班级、为系部、为学院增光添彩。

肩负一份使命,守候一份责任。相信在领导、老师的带领下,在全体学生干部的共同努力下,传媒艺术系一定能创造出骄人的成绩。

为促使大学生将专业知识与社会热点相结合,理论与实践相结合并运用到社会生产实践的各个领域,我系于2019年11月22日在科教楼一楼众创空间召开我系首届创新创业大赛,出席这次大赛的领导和老师有:化工系主任、创新发展指导中心主任郑文华、化工系团总支书记曹秋、信息工程系教师袁也婷、畜牧兽医系教师田启超、招生就业处教师刘磊、创新发展指导中心教师曹凤江、李洁静及四支参赛队伍的指导教师杨慧、孙瑞娟、罗佳琪、韩捷,化工系团总支书记曹秋出席并主持本次大赛。

本次大赛共有四支队伍,分别来自环工班、制药班、化工班和工友班。杨慧老师指导的一组同学带来的方案是把废旧的体育用品回收进行手工diy制作,达到环保回收再利用的社会价值和创造收益的经济价值。罗佳琪老师指导的二组同学带来的方案是用平台等方式呼吁倡导全社会推广器官捐献,以实现无私奉献和生命永续的伟大社会价值。韩捷老师指导的第三组带来的方案是在学校等单位升级传统考勤机转变为安全系数更高更方便的智能人脸考勤机。孙瑞娟老师指导的第四组带来的方案是在全社会推广智能垃圾桶,达到精准投放更好推动垃圾分类的进行。比赛拉开帷幕,各组同学轮流上台配合PPT演讲,演讲内容包括创业背景描述、团队介绍、创业项目描述、市场分析、需求描述和风险评估等,演讲结束后由台下评委老师进行点评和现场提问,现场提问一问一答中更多的是专业知识和新想法的碰撞。

大赛的最后由郑主任做最后点评,郑主任指出第一步是成功的一半,希望同学们能拿出激情继续努力。创新创业大赛的召开在提升学生的团队合作能力的同时更能激发同学们的科研能力以及自学能力。相信我系师生会在比赛中找出不足,继续努力,创造辉煌!

化工系 于丽君

## 机械系

# 举办“迎新杯”篮球赛

为了丰富大学生的课余生活,提高大学生的综合素质,增强团队精神和集体凝聚力,展现大学生积极向上的风貌,由机械系学生会主办的19年“迎新杯”篮球赛于10月21日拉开了帷幕。

此次比赛共有4个参赛队,采用循环赛制,共进行12场比赛。在赛场上同学们积极投入、全力以赴。在比赛过程中,裁判员秉公执法,严肃认真,尽自己最大的努力判决好每一个球,保障了比赛的公正性、连续性和观赏性。为了保证比赛的顺利进行,各班队员和同学也顾大局,识大体,服从裁判,赛出风格,赛出水平,充分展现我系学生良好的精神面貌和全面的优秀素质。此次比赛的顺利举行,为新老同学提供了一个相互交流的机会,促进了同学之间的感情交流。

此次“迎新杯”篮球赛不仅向全院师生展现了我系大一同学积极向上的青春风采,同时也增进了我们的凝聚力和战斗力,培养了大家的集体荣誉感,增进了各班的友谊,展示了体育系团结、和谐、勇于拼搏的精神风貌。

机械系 王岚盛

# 举办朗诵大赛

时光荏苒,白驹过隙,在这硕果累累的金秋十月,我们又迎来了新中国70岁的生日,为了表达对祖国母亲无限的赞美与热爱,以及对中华民族无限的崇敬与虔诚。由机械工程系主办的“爱国主义朗诵比赛”于10月31日晚在第一学术报告厅举行,本次活动由机械系学生会各部部长担任评委。

比赛刚开始就进入了高潮,各位参赛人员用自己独特的嗓音,独特的方式来表达对祖国母亲的美好祝愿,演讲内容或诗歌,或散文,犹如一股股美妙的清泉,时时荡漾在现场每一个人的心灵中。真是巍巍昆仑,锁不住阵阵中华风,滔滔江河,淹不尽浩浩中华魂。最后,来自汽修1901的张丽强以出色的表现获得了本次大赛一等奖。

本次比赛不仅锻炼了我系大一学生的朗诵水平,更抒发了自己的爱国热情,我们知道再优美的诗篇也抒发不完对祖国的热爱,再动听的话语也表达不完对祖国的忠诚;同时也祝愿我们伟大的祖国永远繁荣、富强。

机械系 王岚盛

# 化学工程召开首届创新创业大赛



## 经管系

### 开展『庆祖国七十华诞』团日主题活动

为深入学习新中国成立70周年的光辉历程、伟大成就和成功经验,激励同学们为实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗。2019年11月5号下午2点10分,经贸管理系在西校区教学楼所有专业班级教室开展“庆祖国七十华诞”团日主题活动,主要由组织部副部长穆迪同学,部员孙文心、岳宇玲、刘薇三位同学负责这次活动。

团日活动主题由各班团支书主持,学习是我们作为学生的首要任务,但并不代表我们就要做一个书呆子。相反,在学习之余我们也要注重生活,关心时事新闻,所谓“德智体美劳,全面发展。”全面建设小康社会,是我国21世纪的奋斗目标,要实现这个宏伟目标,就应该从现在做起,从我做起,多关注国家大事、刻苦学习、努力奋斗。70年的积累,让我们处于一种主动的态势,必须抓住机遇,加快发展。一个国家、一个民族要想始终昂首挺立于世界民族之林,就一刻不能放松。只有我们每个人实现了自身的价值,才有能力为我们的祖国效力。

此次团日活动的圆满结束,让大家深刻的感受到:看到中国的强大,我们作为一名中国人为荣,为祖国七十岁生日而发自内心的祝福。相信每个同学都会成为乐意为国家建设做出贡献的人。

经贸管理系 邓亚杰



## 举行第一届拔河跳绳比赛

为了丰富学生的课余生活,培养同学们的团队精神和集体荣誉感,2019年11月18号到11月21号,我系在主校区操场举行第一届拔河跳绳比赛。负责本次活动的有学生会副主席杨圣滨同学和社联主席王瑞娜同学,参加拔河

比赛共有十五个班,参加跳绳比赛的同学共有44个人。随着裁判哨声吹响,各参赛同学们突然发力,拔河比赛正式开始。加油声,呐喊声此起彼伏。同学们都铆足劲儿紧紧地抓紧手中的绳子,拉开“弓子步”身向后倾,使劲全身力量将绳索往各自队伍方向拉拽。河界为两米比赛始末由裁判哨声为准,比赛实行两局三胜,每局过后双方互换场地。而跳绳比赛以一分钟

跳绳次数总和做为最终成绩,场上选手们个个抓紧了绳子,争分夺秒以最佳的表现争得最好的成绩。同学们遵守友谊第一比赛第二的规则。最终,经过激烈的耐力、体力地较量。拔河比赛会计1901班获得了一等奖,会计1903班获得了二等奖,1908班获得了三等奖,1904班获得了优秀组织奖。跳绳比赛李雪同学以一分钟内218次最佳成绩获得一名。

通过此次比赛,不仅丰富了同学们的课余文化生活,加强班级内部同学的团结合作精神。还促进各班级、各同学间的交流,加深同学们的感情。更是为了培养每一个同学拼搏进取的精神和积极乐观的生活态度。

经贸管理系 刘晓晴

## 组织“爱护大运河环境”志愿者活动

为维护美好的公共环境,增强同学们的社会服务意识。2019年11月12日下午1点20,我系组织志愿者去大运河清理公园环境卫生活动,此次活动由副书记吕二宁、刘云、赵小凤三位副书记带领,参加的有18、19级和16级五专各班同学,共45位同学参加。

在三位副书记的组织下,同学们有序开展落叶清扫工作。同学们手持打

扫工具,干劲十足,争先恐后为公园的环境贡献出绵薄之力,劳动热情高涨。经过两个小时的清扫,一大片绿地恢复了原本的颜色,志愿者们也收获到了劳动后的满足与欣慰。通过副书记刘云的讲解,我们了解到公园从环境恶劣到如今的绿树成荫,是因为人们的环保意识的增强和政府的提倡,让我们拥有了如今蓝蓝的天空和绿水青山,更帮助了同

学们树立更高的环保意识,同时可以让大家了解环保的重要性以及倡导大家从自身做起,爱护环境。

通过这次活动我们作为新时代的青年,应该积极参与组织社会实践活动,为我们的生活的环境创造出更美的样子,社会需要大家更需要我们的无私奉献。

经贸管理系 赵嘉敏



### 现代服务管理系

## 开展“校园安全”主题宣传活动

校园安全关乎每一位同学的切身利益。为了增强同学们的安全意识,现代服务管理系团总支宣传部于2019年11月组织了校园安全的主题宣传活动。

本次活动主要包括手抄报和黑板报比赛。参与手抄报活动的是现服系所有专业的同学们,大家根据主题积极创作,共上交作品500百余幅。作品内容丰富多样,有的关注宿舍用电安全、防范火灾,有的关注网贷诈骗和网络交友安全。目前校园欺凌现象正是社会上热议的话题,很多同学也在作品中表现了对这方面的关注。黑板报的比赛主要集中在北教学楼中有后黑板的班级中,大家用彩色粉笔画出对校园安全问题的看法。

本次手抄报比赛共评选出一等奖20人,二等奖40人,三等奖60人,优秀奖160人。黑板报比赛的排名为:获得一等奖的有学前1823班、学前1659班、学前17505班;获得二等奖的有学前1824班、学前1657班、学前17503班;获得三等奖的有学前1821班、学前1653班、学前17501班。部分优秀的手抄报作品已经在系内的宣传栏内展出。

校园安全无小事。通过此次活动,加强了同学们的安全意识,提高了自我防范能力,做到警钟长鸣。让我们携起手来共同营造安全环境,建设平安和谐的校园。

现代服务管理系 李晓新

## 信息系

### 风采永不散

#### ——信息工程系风采大赛

为渲染文化气氛,提高同学们的自我展示能力,彰显当代大学生的精神面貌,展现我系学生风采,丰富同学们的课余文化生活,我系于11月20日在第三报告厅成功举办了信息工程系第十三届风采大赛。我系党总支书记张世栋,团总支书记王炳强以及各辅导员老师出席此次活动并担任评委。

我系学子通过激情飞扬的现代舞,清新悦耳的歌曲,铿锵有力的诗朗诵,极具艺术感染力的京剧表演以及诙谐幽默的情景剧为观众呈现了一场精彩的视听盛宴,小品《上学那点事》使得大赛精彩纷呈,高潮迭起,选手们的出色表现赢得了现场观众的阵阵掌声。比赛最终在合

唱《大中国》落下帷幕。经过了两个小时的激烈角逐,各个奖项尘埃落定,比赛共决出一等奖一名,二等奖二名,三等奖三名,本次风采大赛充分展现了我系学子的个人才艺、组织编排能力以及爱党爱国情怀。

团总支书记王炳强对本次风采大赛进行了总结,高度赞扬了同学们积极进取、努力拼搏的精神,并对在场的同学加以勉励。希望同学们在今后的学习生活中再接再厉,并且对到场的老师、同学,以及台前幕后各位工作人员表示感谢。最后由我系

党总支书记张世栋、团总支书记王炳强及辅导员老师为获奖同学颁奖。

此次风采大赛不仅给同学们提供了一次展现自我的机会,同时也展现了当代大学生积极向上的良好精神风貌。相信通过这次比赛的经历会给选手们带去一笔宝贵的财富,也希望同学们全面发展,提升自己的水平,创造美好的未来。另外本次风采大赛的圆满成功,每个人的努力都值得被肯定。希望在以后越来越多的活动中,我系学生都能够发扬舍我其谁的优良传统,继续为信息系添彩!

信息工程系 张亚



## 信息工程系首届计算机模拟比赛

为帮助同学们更好地学习计算机知识,深化对专业内容的理解,提高同学们的计算机知识涵养。我系举办为期10天

的计算机模拟比赛于今天落下帷幕。信息工程系副主任李玉虹以及我系学生组织负责人担任此次比赛评委。



本次计算机模拟比赛经过层层角逐最终有8名同学入围决赛。比赛开始李梦迪同学深入浅出的为我们讲解计算机发展与应用,赵康宁同学详细介绍了大数据,杨祎雯同学将“计算机的基础知识”娓娓道来,赵家兴同学所展示的是人工智能使我们耳目

一新。本场比赛的选手们切中重点的选题、丰富的内容、流畅的表达,深深地吸引和打动了评委和观众。最终信管1902李梦迪荣获一等奖,大数据1901赵康宁荣获二等奖,信管1902杨祎雯荣获三等奖,互联1901赵家兴荣获优秀奖。本场比赛各位选手带领我们了解更多的计算机知识,激励同学们不断探索学习。

此次比赛展现出我系学子良好的精神风貌,丰富校园生活,在校园中传播正能量。同时也为同学们搭建了全面展示自我才华的平台,增进其全方位能力。

信息系 李荣美



# 学院党委副书记、院长杨静利深入经贸管理系进行专题调研



在学院主题教育深入开展之际,11月20日下午,学院党委副书记、院长杨静利深入经贸管理系调研工作,党政办公室主任刘杰陪同调研。

杨静利考察了经贸管理系思政阵地

和教学场地,系主任高安吉、系党总支书记李学武分别从党建工作、教学工作、教师团队建设、学生管理工作等方面作了汇报。杨静利对经贸管理系在坚持立德树人根本任务,开展课程思政,



文明校园创建,教师、辅导员队伍建设等方面的做法给予了充分肯定,并提出了指导意见。

随后,杨静利在经贸管理系召开“不忘初心、献身教育”学习人民教育家于漪

先进事迹座谈会。杨静利与老师们亲切座谈,老师们围绕自身工作实际,结合学习人民教育家于漪的事迹畅谈自己的心得体会。

学院新媒体



我院通过河北省化工安全生产培训基地市级验收

为切实贯彻落实河北省安全生产监督管理局《关于推进安全生产培训基地建设的指导意见》,根据《中共河北省委河北省人民政府关于推进安全生产领域改革发展的实施意见》《河北省安全生产“十三五”规划》等有关规定,11月21日上午,沧州市应急管理局党组成员、副局长宋艳兵,宣教中心主任李建升一行莅临我院,进行河北省化工安全生产培训基地检查验收工作。

宋艳兵先与沧州职业技术学院党委副书记、院长杨静利就河北省化工安全生产培训基地建设问题进行了深入探讨,并就明年即将开展的培训工作进行初步规划。

在沧州职业技术学院党委委员、机关党委书记张国栋,继续教育部主任顾世明,沧州市安全生产考试点主任刘海明,化学工程系副主任王景慧等陪同下,宋艳兵一行对我院相关实训室进行了检查。检查过程中,宋艳兵对我院师资力量、实训场地及辅助设施建设均给予了高度评价。我院河北省化工安全生产培训基地市级验收顺利通过,年底之前还将接受河北省应急管理厅专家组的省级验收工作。

验收工作结束后,宋艳兵又对沧州市安全生产考试点正在进行的危化作业实操考试进行了检查。

最后,张国栋表示,我院将积极响应国家职业教育相关政策,为进一步加强化工安全生产培训基地建设,切实提高危化行业相关人员的综合素质做出更大的贡献。 继续教育部

## 沧职两学子全国工业机器人技能大赛获奖

日前,“2019年中国技能大赛——第三届全国工业机器人技术应用技能大赛”在济南落幕。经过两天的激烈角逐,沧州职业技术学院电气工程系的邢大伟和刘金泉分别获得学生组三等奖的好成绩。

据了解,全国工业机器人技术应用技能大赛是目前我国工业机器人领域规格最高、规模最大的国家级一类大赛。今年的大赛共有来自全国30个省(市、自

治区)和16家央企的240名选手参赛,是历届大赛中参赛人数最多、覆盖范围最广的一次。

今年6月,邢大伟和刘金泉因在河北省工业机器人技术大赛中表现出色,获得了参加国赛的资格。备赛的过程中,两人利用业余时间,从程序开始入手,一个代码一个代码的刻苦钻研。由于今年比赛采用的新设备学校没有,为了克服“纸

上谈兵”,在学校领导的帮助下,与栋梁集团达成协议,让他们去工厂熟悉设备的使用。有了充分的准备,决赛中两人沉着应战。比赛分为理论和实操两部分。在长达6个小时的实操环节中,两人设计的编程环环紧扣,有条不紊地完成运输、拍照、分拣、打磨、入库等步骤,从众多选手中脱颖而出,获得学生组三等奖。

转载于2019年11月21日《沧州日报》

爱国主义是中华民族的民族心、民族魂,是中华民族最重要的精神财富,是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力。中共中央、国务院近日印发的《新时代爱国主义教育实施纲要》指出,要着眼培养担当民族复兴大任的时代新人,始终高扬爱国主义旗帜,着力培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行,使爱国主义成为全体中国人民的坚定信念、精神力量和自觉行动。

“凡益之道,与时偕行。”中国特色社会主义已经进入新时代,中华民族伟大复兴正处于关键时期。不久前,新中国成立70周年盛典极大激发了全体国人的爱国热忱。在这种背景下,加强爱国主义教育,意义更显重大,不仅有利于引导全体人民弘扬伟大的爱国主义精神,还能振奋民族精神、凝聚全民族力量,为实现民族复兴注入澎湃力量。

爱国主义是中华民族精神的核心,大力弘扬爱国主义精神,就要把爱国主义教育贯穿国民教育和精神文明建设全过程。青少年是爱国主义教育的重中之重,正如习近平总书记所强调的,弘扬爱国主义精神,要从青少年做起,这方面工作是管长远的、管根本的。

让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根,重在发挥课堂教学的主渠道作用。课堂,既是学生获得知识、得到滋养的主阵地,也是爱国主义教育的主阵地,从“两弹一星”到国庆阅兵……每一种爱国主义素材都可以进课堂。为增强实效,有的学校邀请抗战老兵走进课堂,让他们讲述亲身经历,极大地激发了学生的爱国情感。爱国主义教育进课堂,进教材、进头脑,丝丝入扣,环环相接,做到不落俗套又不走形式,

势必取得事半功倍的效果。

让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根,重在办好学校思想政治理论课。青少年正处于“拔节孕穗期”,他们需要精神力量的熏染,但较为排斥单纯的说教、僵化的灌输。为此,需要推动思想政治理论课改革创新,发挥学生主体作用,在潜移默化中引导学生树立国家意识,增进爱国情感。从各地实践看,不少学校已经不再把思政课当成可有可无的边缘课,思政课教师千方百计地推陈出新,效果可期,学生由“要我学”变成了“我要学”。

让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根,重在组织推出爱国主义精品出版物。有人说,一个人的阅读史就是他的精神发育史,青少年读什么样的书籍,对他们的精神成长至为关键。针对不同年龄、不同成长阶段,推出反映爱国主义内容的高质量读物,让广大青少年自觉接受爱国主义熏陶,既是广大家长的呼声,也是青少年自身成长的需要。像《红岩》《小兵张嘎》《平原游击队》等书籍就影响了无数人,当青少年受到优秀出版物的积极影响,就能把爱国主义扎根心中。

让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根,重在广泛开展实践活动。爱国不是口头上说说而已,而是体现在行动中。同时,爱国也不能只让学生听故事,还应该让他们实地看看。有的学校开展“追寻红色足迹”等活动,比如到古田会议旧址参观,有着深刻的现实意义。“忆往昔峥嵘岁月,思红军革命精神”,在寻根溯源中不忘初心,彰显了爱国主义教育的重要内涵。

作家路遥曾说过,“世界上有许多美好的地方。但是,那里有黄山么?有黄河么?有长

江么?有长城么……既然这些都没有,那么祖国就是一个不可替代的地方。”对于我们每个人来说,爱国是发乎肺腑的情怀,爱国不需要理由。

“你是中国人吗?你爱国吗?你愿意中国好吗?”80多年前,教育家张伯苓在南开大学开学典礼上的三问,如今仍启发世人。爱国主义教育就应该直抵人心,让人深受触动,真正意识到爱国是最朴实的情感,最基本的本能。正如业内人士所称,实现从感性到理性、从共情到共鸣,从自在到自为的三个转变。

热爱祖国是青少年立身之本、成才之基。运用多种形式和载体开展新时代爱国主义教育,是对青少年的成长负责。在教育实践中,体现时代性,把握规律性、富于创造性,把加强爱国主义教育摆在更加突出的位置,就能把我中华的种子埋入每个孩子的心灵深处,培育出更多充满爱国情怀的人才。

转载于2019年11月15日《中国教育报》

把『爱我中华』植入学生心灵深处



# 院长杨静利出席中白教育合作校长对话会



2019年11月26日，由白俄罗斯国立大学中国预科学院主办的“中白教育合作校长对话会”在海南三亚顺利召开。白俄罗斯教育部副部长、白俄罗斯国立大学校长卡拉里·安德烈·德米特里耶

奇与参会嘉宾共聚一堂，就如何促进白俄罗斯高等教育与中国中学教育相互衔接，特别是促进白俄罗斯国立大学面向全体中国学生开展留学活动，共同培养创新性人才，展开深度研讨。



我院党委副书记、院长杨静利出席了对话会。

本次中白教育合作校长对话会是一次成功的会议，是2019年“中白教育合作年”的一个硕果，它让中白院校代表第

一次高层次高规格对话，让中白两国之间不同的教育模式和文化理念有了一个很好的推介和交融，彼此双方在中白教育交流背景中取长补短，携手开创互惠共赢新局面。

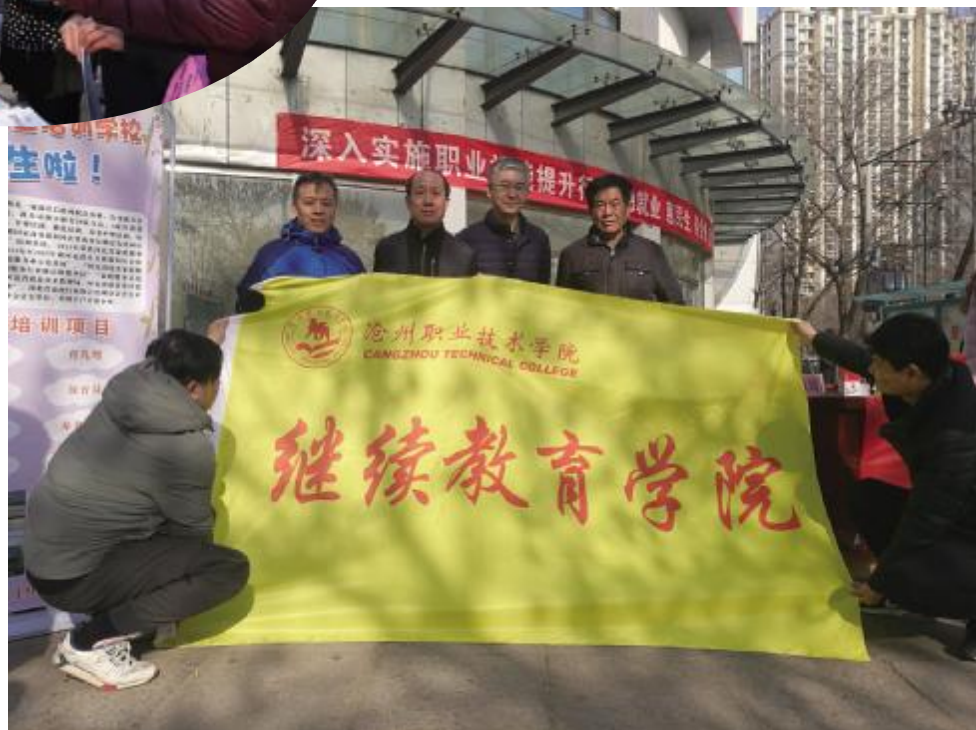
## 拓展职业技能培训 大力发展职业教育

11月26日，由沧州市人力资源和社会保障局组织举办了沧州市职业技能提升行动宣传咨询日活动，此次活动旨在充分调动企业、职业院校、社会培训机构等各方面积极性，加大缺口较大的家政、养老服务、托幼、电工、焊工等工种的培训力度，结合战略性新兴产业、先进制造业、现代服务业等岗位需求，开展新产业、新业态所需的高技能人才培训。同时，全面推行企业新型学徒制培训。沧州市人力资源和社会保障局副局长徐刚、职业能力建设科科长郭福昌出席活动。

上午9:00，沧州市人力资源市场门前，近20家企业展台吸引了众多的咨询者，虽然天气寒冷，但活动现场气氛热烈，人们热情高涨。我院展台前咨询者更是络绎不绝，我院继续教育部职业技能培训中心刘长彬主任、孙智勇老师耐心回答大家关于学历提升、职业技能鉴定、安全生产考试等方面的问题。孙智勇向咨询群众着重讲解宣传了新型学徒制校企合作在我院的实施方案。听完讲解，咨询者均表示：“国家的好政策，使我们这些学历不够但技能较高的从业者得到了重视，我们一定好好把握这个契机，提升自己的价值。”

近年来，沧州职业技术学院继续教育部依托国家有关政策，大力发展职业教育，针对企业职工开展技能提升和转岗转业培训，推进产教融合、校企合作，实现学校培养与企业用人的有效衔接，在企业及社会上引起强烈反响和共鸣，有力提升了我院社会声誉。

继续教育部  
高宁宁





# 食品生物工程系举办拔河比赛

## ——同心协力 势不可挡



为丰富同学们的校园生活,促进同学们之间的交流,发扬团队精神,增强凝聚力,食品系于11月19日举办了拔河比赛。

参赛队伍以班为单位,各班代表都选出最强的选手阵容,齐心协力,勇争第一!当比赛的哨声响起,只见参赛的队员们紧握长绳,卯足了劲拼命往后拉!嘴里喊着“一、二、三、拉!”的口号,无论是场上还是场下,气氛都异常激烈,未参赛的同学们自发组成啦啦队为比赛队员呐喊加油,哨子声、呐喊声此起彼伏,现场激烈的比赛将整个活动推到了高潮!呐喊助威给比赛增

添了一抹亮色,每一声呐喊都带来一股力量。

经过努力拼搏,现农1801班获得冠军、食品1801班和园林1802班并列季军、金融1901班获得亚军。友谊第一比赛第二,最重要的是要团结在一起。

通过此次拔河比赛,提高了同学们合作力和不轻易放弃的精神。尤其是在胜负难分的时刻,大家毫不退却,咬紧牙关,坚持到底。同学们个个斗志昂扬,他们顽强的毅力与拼搏的精神让每一个人为他们鼓掌!

食品系 胡佳琪

# 城建系召开发展党员大会

在城建系党总支安排下,我系第一党支部和第二党支部分别于11月26日上午召开了全体党员大会,会议分别由系书记桑金正和第一党支部书记元文斌主持,第二支部特邀了王学军主任参加,所有积极分子列席了会议。

各支部严格按照发展党员程序依次完成对九名党员发展对象的发展,通过民主投票形成支部决议,全体党员一致同意周宏业老师等九名师生自本日起成为中共预备党员。会后王学军主任,桑金正书记对新入党的同志和入党积极分子提出了殷切希望。王主任说,希望新党员在以后的学习工作中积极起模范带头作用,同学们要认真参与社会实践活动,在实习期间和以后工作中,勇于钻研,勇于创新,为院系争光。桑书记对新党员讲了五点要求:第一要“不忘初心,牢记使命”,牢记为人民服务的宗旨,坚定共产主义理想信念。第二要认真践行社会主义核心价值观,时刻不忘爱国,敬业,诚信,友善。第三要以优秀共产党员的标准要求自己。第四要用好“学习强国”这个平台,学习政治,关心国内外大事。第五要努力学习传统文化,不断提高自身文化素养。

新党员和入党积极分子纷纷表态,决不辜负党员的称号,决不辜负领导的期望。一定要在日后的工作、学习各方面争当表率,积极响应上级号召,不怕苦,不怕累,牢记宗旨,永远保持共产党员本色,永远保持共产党员先进性。

城建系 通讯部

# 电气工程系党总支开展主题党日活动

## ——集中观看“伟大历程辉煌成就—庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展”网上展馆

11月26日下午,按照学院主题教育工作统一部署,我系组织全体党员教师集中参观了“伟大历程辉煌成就—庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展”网上展馆。系书记张良军主持会议,学院副院长张虹教授到场参加观看学习。

网络展厅利用科技手段,全景式还原现场体验,整个观看过程注重交互体验,跟随导航地图,聆听解说员细致讲解,漫游全部展区。

展馆采用编年体形式,沿着一条时光隧道推进,从1949年开始跟随历史的年轮共同回顾70年的奋斗历程。展览总共分为5个部分:序厅、屹立东方、改革开放、走向复兴、人间正道,展示了中华人民共和国成立70年来中国人民在中国共产党的领导下创造的辉煌业绩,定格了一个又一个伟大时刻。

70年的艰难探索、70年的砥砺前行、70年的坚定信念,中国共产党带领全国各族人民走出了一条属于中国特色的社会主义道路,这充分验证了一个颠扑不破的真理:只有中国共产党才能领导中国,只有社会主义才能救中国,只有改革开放才能发展中国,只有中国特色社会主义道路才能引领中国走向繁荣富强。

参观结束后,我系党员教师结合主题教育活动和十九届四中全会精神畅谈了参观感受。张书记指出,新中国成立70年来,我们党不忘初心,牢记使命,带领全国各族人民战胜困难实现了伟大历史飞跃,充分体现了党的正确领导和我国社会主义制度集中力量办大事的政治优势,我们应增加政治自信、制度自信和理论自信,紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央

周围,坚定信念、保持定力、开拓创新为国家各项事业取得更大进展贡献一份力量。郑主任说,我国取得的历史成就不是轻轻松松、一帆风顺的,在面对一个个艰难险阻时,是党带领全国各族人民战胜困难,赢得了中国革命胜利,创造了一个又一个人间奇迹。会议上青年教师纷纷畅谈感受,表示从庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动,到庆祝改革开放40周年系列活动,从“不忘初心,牢记使命”主题教育,到十九届四中全会,极大振奋和凝聚了青年一代的爱国之心,强烈地激发了广大青年一代的爱国热情。作为新时代的青年,我们要有所作为,积极投身于伟大的教育事业的,同人民一起奋斗、一起前进、为中华民族的伟大复兴而贡献力量。

电气系 吴倩

# 新时代 新担当 新使命

## ——2019年信息工程系发展党员大会

沧州职业技术学院信息工程系于2019年11月26日在教学B楼317室举行“2019年信息工程系发展党员大会”,本次会议由我系团总支书记王炳强主持,党总支书记张世栋和教师一支部党员杨灵芝等九位同志参加,十六位预备党员及发展对象参加此次会议。

本次会议严格按照《中国共产党章程》规定的组织程序接收预备党员。由团总支书记王炳强主持支部大会,依次由姚鹏程同学等发展对象宣读入党志愿书,汇报对党的认识、入党动机、个人简历、现实表现,以及应向党组织说明的问题等。随后,入党介绍人向大会介绍这十六名发展对象的主要政治思想、学习、工作生活等情况,报告其现实表现和考察情况以及综合政治审查情况。全体党员对于发展对象是否符合党员条件发表了意见。大会认为,我系16名同志基本符合党员条件,经正式党员投票表决,大会一致同意接收其十六名同志为中共预备党员。

会议最后,由预备党员姚鹏程代表全体预备党员表决心。他们表示要不忘初心,牢记使命,永远跟党走,在今后的学习工作中,坚定目标,严格要求自己,努力改正不足,积极向上优秀共产党员学习,以先锋模范为榜样,在思想上入党。随后党总支书记张世栋对预备党员提出要求,希望预备党员在自己的岗位上做出应有的贡献,建设自己的使命,不断加强学习,不断发挥作用,为共产主义事业奋斗终身!

会议的成功召开,为党注入了新血液,壮大了沧州职业技术学院信息工程系党的党员力量。在党组织的带领下,全体党员同志将不忘初心,牢记使命,坚持用自身的实际行动为党奉献!

信息工程系 杜芳森

# 机械系举办主持人大赛

为展现当代大学生风貌,张扬青春风采,机械系于2019年11月27日晚在第二报告厅举办了主持人比赛,本次比赛由学生会主席及各部部长担任评委。

本场比赛共有20位选手参赛,分为两项内容,第一项为自我介绍,第二项为模拟主持,这两个环节要求选手要有很强的口头表达能力和收放自如的表现,比赛一开始,选手们就表现出

了很强的控场能力,雄厚的嗓音,灵活的应变让台下观众赞叹连连,当真是胸藏文墨怀若谷,腹有诗书气自华,经过激烈的角逐,共评出一等奖一名,二等奖两名,三等奖四名。

本次比赛不仅锻炼了同学们的主

持表达能力,更丰富了大学生的课余生活,推广了普通话在校园的传播。

机械系 王岚盛



# 机械系党支部观看“70周年成就展”网上展馆

时代变迁,标注伟大历程铿锵足迹:岁月峥嵘,舒卷辉煌成就史诗画卷。按照学院主题教育工作安排,在主题教育中加强爱国主义教育、弘扬爱国主义精神,11月26日在教学楼A座407组织机械工程系全体教师集中参观了“伟大历程辉煌成就—庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展”网上展馆。

网上展馆分为序厅、屹立东方、改革开放、走向复兴、人间正道等五个部分,全方位立体化呈现了新中国成立

70年来中国共产党领导中国人民发愤图强、艰苦奋斗实现的伟大跨越,清晰展现党的领导和社会主义制度集中力量办大事的政治优势,展览紧紧围绕开辟和发展中国特色社会主义道路、建设社会主义现代化国家这一主题,将1949年新中国成立至今的中华人民共和国历史-展现在我们眼前。

观看结束后,全体党员展开了激烈的讨论,大家纷纷表示70年风雨征程,在中国共产党坚强领导下,创造了一个又一个人间奇迹,通过展览了解

了党和国家事业的来龙去脉,党领导全国各族人民进行了艰苦卓绝的斗争历程,深化了解了党的领导是取得一系列成就,实现一系列变革,夺取一系列胜利的根本,更加深刻领会了“只有社会主义才能救中国,只有中国特色社会主义才能发展中国”的时代内涵。

大家一致表示要把渗透执着专注、专业致至,精益求精,追求极致,创新进取,勇攀高峰,匠心筑梦,技能报国精神的思想政治教育融入课堂,带领学生技能报国,技能强国。 机械工程系



# 丹青育桃李 笔墨润心田 传道重身教 艺享细无声

——传媒艺术系教师、油画家张文博



张博文老师绘画场景

## 个人简介

张文博，女，沧州盐山人，天津美术学院油画专业硕士毕业。中国民主促进会会员，河北省油画学会会员。2012年就职于沧州职业技术学院，现为传媒艺术系讲师，服装设计与工艺专业带头人，艺术品创意设计工坊负责人，负责基础课程教学工作。

## 春风化雨 桃李芬芳

2012年，文博老师踏入教师岗位，虽然时间较晚，但是她很快就适应了工作环境，迅速转变角色，投入教学课堂。入职七年来，她认真完成院系布置的各项任务，负责过的课程有设计基础、设计构成、装饰图案、园林美术、形象礼仪、人物彩绘、服装手绘造型等十余门。

在教学中，文博老师积极主动地研究教材教法，通过课内外的练习，提高学生绘画的基本功，带领学生参观画展，接受艺术熏陶，提升学生的审美能力。2018年4月，我系在原有画室、艺术设计大师工作室等实训室基础上，新建艺术品创意工坊实训室，由文博老师负责，选拔有专业特长的学生进行深层次培养，助力地方文化创意产业产业发展。文博老师牺牲休息时间，为想要提升绘画技能的学生进行指导，提升了学生的专业技能。经她指导的学生在校内外比赛中获奖。

作为专业课教师，文博老师很快就意识到“多能”是一个非常重要的专业素养，如何将自身的美术特长与专业课程相结合，在有限的课时内尽可能教授给学生更多的知识与技能是自己的职责和使命所在。工作之余，她一直不停学习，不断汲取更多的专业知识，涉猎素描、水彩、水粉、国画、手工艺制作、摄影、电脑设计等多项专业技能，这些扎实的功底使得她站在专业基础课教师这个

岗位上时更加得心应手，游刃有余。

从2018年起，文博老师发现手绘插画在设计领域非常受欢迎，开始自费学习数字CG绘画，除了在假期进行培训，还充分利用周末和晚上的时间，进行大量练习，积累了丰富的知识。这一举动得到了系领导和教师的认可和鼓励，更加激发了文博老师的学习热情。2019年9月，艺术设计专业平面设计方向二年级的学生接触到一门新的课程，名称为《动漫电脑绘画技法》。对于这门课程，学生们刚刚接触非常感兴趣，尝试运用电脑绘制神奇的手绘效果，既拓展了专业知识，也拓宽了就业领域。这是课程改革中新的探索，需要任课教师既要具备高超的绘画技术，也要掌握良好的电脑后期处理技术，文博老师通过自己的努力和坚持实现了这种可能。

## 潜心绘画 硕果累累

古人云：“天道酬勤”。文博老师勤奋好学，常常到大自然中去写生——感受自然的奇妙，寻找创作的灵感。她的作品题材和内容多以自然风景为主，不局限于陈旧的表现形式，涉猎中西，从传统中来，汇入现代的构成样式，创造出具有鲜明特征的艺术作品。

为了开拓眼界，提升专业技能，文博老师积极参加国内各项比赛，并多次获奖。2014年，油画作品《春天》获得河北省工

画作品展二等奖，《信》入选全国美展河北省展览；作品《海风》获得凝视2015中国女性艺术双年展优秀奖；其他作品参加春醒中国女画家作品展、合相门中国当代油画艺术延伸展等多个展览。2018年作品《古镜之梦》被沧州博物馆收藏。

2014、2018年文博老师参加学院教师执教能力大赛并获得二等奖，2015年表现优秀获得院级先进个人称号。2017年出版图书《小清新的水溶彩铅画》，2017年参加编写平面设计系列培训教材并出版，参与各级课题及论文发表数十项。

为了能让更多人感受艺术的力量，文博老师将自己绘画过程拍摄下来，分享视频到腾讯、优酷、哔哩哔哩等网站，在哔哩哔哩网站视频播放总量为60多万，很多绘画爱好者通过视频学习感受到一种生活的热情、力量，也开始去相信绘画并不是一个高不可攀的艺术。

## 结语

凭借长期以来对生活的热爱与执着，文博老师陶醉于她自身的艺术天地，乐此不疲，勤于创作，将自己所学知识倾囊相授，自然从容淡定地朝着自己的艺术道路和教育道路慢慢行走。我们希望她在接下来的教学实践中带领学生创作出更多更好的作品。

传媒艺术系 周姗姗



指导学生进行插画设计



参加第四届教师执业能力大赛学生作品展示



2017年出版图书《小清新的水溶彩铅画》

油画作品  
VVV



《新铸的英雄狮》



《春天》

水彩作品  
VVV



校园风景写生

插画作品  
VVV



张小明



社会主义  
核心价值观

富强  
民主  
文明  
和谐

自由  
平等  
公正  
法治

爱国  
敬业  
诚信  
友善

人民有信仰

民族有希望

国家有力量

人民有信仰

民族有希望

国家有力量

## 开心一刻

★一病人准备做手术。医生：“是要全麻还是半麻。”病人说要微辣。

★美术馆发生了火灾，工作人员清点整理后，向上级汇报：“虽然火灾很严重，但我们还算幸运。”上级稍微松了口气，问：“被烧毁的只是少数，是吧？”工作人员摇摇头，说：“馆内的画基本都被烧毁了，但最珍贵的那幅画，幸好不久前被盗走了。”

★我发现一个大妈砍价特厉害，连续三天我跟在她后头，还确实省了一些钱。

今早上，又遇见那大妈，我朝她笑了笑，大妈则一脸古怪的表情，朝我招了招手，把我领到市场外，人少的地方，语重心长的对我说：“小伙子，我的年纪都是可以做你妈的人啦……”

★天下没有不透风的墙，隔壁晚饭是真香。

★秋天太可爱了，连打个喷嚏都是：爱秋~

★一个困字贯穿我的一天，一个穷字贯穿我的一生。

★想做一个婴儿，吃得多人夸，睡得多也有人夸，连粑粑的颜色好都夸。

★根据事情的发展以及结果来看，我之前转发的都是伪装成锦鲤的草鱼……

★我是一条集齐了抬头纹、泪沟纹、法令纹的咸鱼，简称三文鱼，而且纹还都很深，深海三文鱼。★吃货嘴里的不是一般的舌头，是贪吃舌。

★懒惰的人最勤劳的时候大概就是找借口了吧！

★移动支付方便了大家的生活，不用去银行，不必打开钱包，随时随地就能知道自己没钱。

★胖子不配拥有伤心事，坐在那里一脸愁容看起来都像没吃饱饿的。

★假期友情提示，大龄单身狗不要轻易回家，你回的不是家园，是世纪佳缘！

★早上在公司梦到自己在上班，醒来发现梦是反的，已经下班了。

★我的生活很规律：每天都是想着要早睡结果睡晚了，想着要早起结果起晚了。

★今日知识点：跟老婆吵架，老婆收拾衣服，这不是真的要走，收拾充电器，这是要走。

最近脱发很厉害，跟儿子抱怨，臭小子居然说：爸爸也就这点厉害了。

★妈妈：“你要养成早点睡觉的好习惯。”儿子：“早点睡觉是不是对身体好？”妈妈：“对，不仅对你身体好，你不叽里呱啦的，对我身体也好。”

★当你把你的房间打扫和清理得特别整洁时，那么屋子里唯一剩下的垃圾就是你了。

版面设计组 臧若楠  
版面设计组 王晴

## 开心一刻

★足球场上，红方队员都被罚下，除了守门员，只剩下一人，这球还怎么踢？他眉头紧锁，无法控制自己的情绪，忽然球来到了他的脚下，他烦躁地把球踢进了自家的大门。

★连植物为了哺育后代，都得努力开出一朵花，身为人类，就该努力买套房。

★周一到周五是出卖自己灵魂的日子，周六和周日是赎回自己灵魂的日子。

★一小区十户人家九户都装了防盗门，只有一户没装，一天九户人家一起被窃，唯有没装防盗门的这户门上小偷写道：你放心我，我也放心你！晚安。

★一个认为自己艳压群芳的女生出了车祸，躺在医院里对着镜子感叹：“自古红颜多薄命”。临床对曰：“放心，你一定会长命百岁的。”

★上学的时候有次要请假，苦思冥想怎么都想不到理由。后来打了个电话给班主任直接说太久没吃肉了，要请假吃肉。班主任居然批了，并说我也是啊，能不能带上我？

★生活就像”呼吸“，”呼“是为了出一口气，”吸“是为了争一口气。

★骑白马的不一定是王子，可能是唐僧；有翅膀的不一定是天使，也可能是鸟人！

★迄今为止，三个苹果改变了世界：一个诱-惑了夏娃，一个砸醒了牛顿，一个握在乔布斯手里。

★考试作文主题是什么是勇气，我交卷子，作文只有五个字，这就是勇气。

★医生，我最近睡不着心情坏，吃不下饭，我肿么了？医生问：你今年多大了？我：15岁。医生说：你作业没做完吧。

★每次我买饮料都是谢谢惠顾，一天我考试突然惠字不会写了，我就把旁边的饮料打开，当时我疯了居然中了：再来一瓶。

版面设计组 汤晶晶

## 开心一刻

★八哥会算术。一人问1+1？八哥答 2，1+2？八哥答 3，1+3？八哥思考。那人傲慢：4！八哥惊喜：你都会抢答啦？

★有句话我一直想跟你说，可每次心都跳得厉害不好意思说出口：其实，你长得好可爱，就象一头小白猪！

★我同事：你脸上的痘真多，拖拉机开上去都会翻车！我：我脸上的痘要是和你脑袋上的头发一样少，就心满意足了！

★甲：我卖的是真药，进了监狱，为什么？已：过期的药。甲：不对。已：农药。甲：不对。已：假药。甲：笨蛋！是炸药！

★最近我发现开始喜欢吃鸭血粉丝汤了，不是说饭多好吃，每次听老板喊谁的粉丝？我就喊我的！冷不丁我也是有粉丝的人了。

★告诉你一个秘密，请先看后面，再看左边，再右边，好了好了，拜托不要拿着手机东张西望好不好！

★男友：我的狗今天咬了债主，我把它牵到兽医站去了。女友：想把它弄死？男友：不，想把它磨得更尖些。

★新四大不诚信：牛肉面没有牛肉，老婆饼不含老婆，海底捞不在海底，苹果店没有苹果。

★老婆：吹蜡烛吧！我：我能许个愿再吹吗？老婆：你许啥呀？我：明年过生日的时候，希望老婆在蜡烛底下给我放个蛋糕！

★昨天我和朋友打了一个赌，我说：世界上没有比猪还笨的了。结果，我输了，原来这都怪你！

★敬你一杯酒，愿你有诗、有梦，有坦荡荡的远方；敬往事一杯酒，过去不回头，未来不将就。

★你最美的样子，不是相夫教子不是素面朝天，也不是你老实听话，更不是你乖巧省钱。而是你已经可以过上你要的生活，却依然带着精致的妆容不忘努力的样子。

版面设计组 汤晶晶

## 名人轶事

王羲之自幼酷爱书法，几十年来契而不舍地刻苦练习，终于使他的书法艺术达到了超逸绝伦的高峰，被人们誉为“书圣”。

王羲之13岁那年，偶然发现他父亲藏有一本《说笔》的书法书，便偷来阅读。他父亲担心他年幼不能保密家传，答应待他长大之后再传授。没料到，王羲之竟跪下请求父亲允许他现在阅读，他父亲很受感动，终于答应了他的要求。

王羲之练习书法很刻苦，甚至连吃饭、走路都不放过，真是到了无时无刻不在练习的地步。没有纸笔，他就随身带上一块小石板，用指甲划，划久了，衣服都被划破了。有时练他练字竟忘了吃饭，家人把饭送到书房，他竟不加思索地用摸摸蘸着墨吃起来，还觉得很有味。当家人发现时，已是满嘴墨黑了。

王羲之常临池书写，就池洗砚，时间长了，池水尽墨，人称“墨池”。现在绍兴兰亭、浙江永嘉西谷山、庐山归宗寺等地都有被称为“墨池”的名胜。

王羲之的书法艺术和刻苦精神很受世人赞许。传说，王羲之的婚事就是由此而定的。王羲之的叔父王导是东晋的宰相，与当朝太傅稀鉴是好朋友，稀鉴有一位如花似玉、才貌出众的女儿。一日，稀鉴对王导说，他想在他的儿子和侄儿中为女儿选一位满意的女婿。王导当即表示同意，并同意由他挑选。王导回到家中将此事告诉了诸位儿侄，儿侄们久闻稀家小姐德贤貌美，都想得到她。稀家来人选婿时，诸侄儿都忙着更冠易服精心打扮。惟王羲之不问此事，仍躺在东厢房床上专心琢磨书法艺术。稀家来人看过王导诸儿侄之后，回去向稀鉴回禀说：“(王家诸)儿郎都不错，只是知道是选婿有些拘谨不自然。只有东厢房那位公子躺在床上毫不介意，只顾用手在席上比划什么。”稀鉴听后，高兴地说：“东床那位公子，必定是在书法上学有成就的王羲之。此子内含不露，潜心学业，正是我意中的女婿。”于是，把女儿嫁给了王羲之。王导的其他儿侄十分羡慕，称他为“东床快婿”，从此“东床”也就成了女婿的美称了。