



沧州职院报

知行合一
厚德强技

——校训

2019年10月29日
农历己亥年十月初二
星期二

CANGZHOUZHIYUANBAO

内部资料免费交流 沧州职业技术学院主办 准印字号:JL10-0033 2019年第29期 总第314期 社长:冯庆山 总编:杨静利 副总编:孙勇 主编:陈金发

“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案”项目评审会在我院举行

教育部专家组、沧州市有关部门负责同志及我院领导和有关负责人出席评审会，
经过认真考察论证，专家们一致通过《方案》



本报讯：2019年10月29日，“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案”评审会在沧州职业技术学院实训楼C座多媒体报告厅举行。

本次评审会专家组组长由中国职业技术教育学会原常务副会长兼秘书长刘占山担任，中国职业技术教育学会民办职业技术教育分会会长俞仲文；中国职工教育和职业培训协会副会长毕结礼；中国职业技术教育学会职业教育装备专业委员会校企合作部主任马晶；国家教育部科技发展中心委派代表刘炜、河北省职教研究所所长助理兼学科部主任谢勇强、河北省质量提升工程智库专家、政府督学冯国强，沧州市教育局副局长胡同发；沧州市发改委副主任张国庆；沧州市国资委副主任回建强；沧州市人社局副局长董瑞峰、沧州市教育局职成科科长霍树刚等专家参加了评审会。

参加今天会议的调研报告汇报人有：中国职业技术教育学会常务理事、上海交通大学金融学教授、博士生导师陈工孟；广东省本科实验教学指导委员会委员、华南师范大学数科院兼职教授王春雷。

我院领导冯庆山、杨静利、孙勇、张虹、桑金歌，党委委员张国栋、吴忠良、王志义及各系部主任和其他有关负责同志。

评审会由学院党委副书记、院长杨静利主持。杨院长热烈欢迎各级领导和各位专家的到来，并简要介绍了基地建设的基本情况。

我院党委书记冯庆山首先致辞。他说，金秋十月，我们在沧州职业技术学院召开“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案报告”专家评审会议。我谨代表沧州职业技术学院一万八千余师生对各位领导和专家的到来表示衷心感谢！热烈欢迎大家来到美丽的沧州，共谋职业教育的发展大计！

为贯彻落实党中央、国务院关于加快发展现代职业教育和推行产教融合公共实训基地建设相关决策部署，今年8月，沧州职业技术学院成立“沧州市职业教育公共实训基地建设可行性研究报告调研组”，针对高水平专业化产教融合公共实训基地如何定位、如何建设、如何营运等一系列问题进行实地调研论证，针对沧州区域产业经济发展、技术技能人才需求、职业教育资源能力及全国公共实训基地建设等实际情况进行深入调查分析，形成了“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案报告”。感谢大家三个多月以来辛勤劳动和真诚的付出！

沧州职业教育公共实训基地的建成将为沧州市职业教育高水平专业提供广阔的空间；将为对接区域经济发展，服务京津冀一体化，产

教融合、校企合作，丰富“沧州模式”，提供有力支撑；也将会在沧州职业教育贯彻落实国家、省、市职业教育改革方案，培养出一大批服务区域支柱产业的高技能人才，发挥更大作用。

今天，我们召开“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案报告”专家评审会议，对高水平专业化产教融合公共实训基地如何定位、如何建设、如何营运等一系列问题进行实地调研论证，确保实训基地的建设兼具科学性、先进性、可行性和有序实施。希望各位专家、各位领导，对“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案报告”，不吝赐教，多提宝贵意见。

教育部评审专家组组长刘占山，介绍了项目评审要素和评审规则。“沧州市职业教育公共实训基地调研及建设方案”调研报告汇报人王春雷讲解了项目调研报告。

在专家提问及答辩环节，各位专家就《调研报告》向汇报人提问，陈工孟教授和王春雷教授作现场答辩。各位专家发表了建设性意见和建议，汇报人和学院领导针对专家提出的问题一一做了说明。

经过专家组集中讨论后，评审专家组组长、中国职业技术教育学会原常务副会长兼秘书长刘占山宣布了专家评审结论：

专家组通过资料查阅、现场勘察、听取了方案介绍并进行了现场提问和解答并认真评议，一致认为，该《方案》功能定位准确、目标清晰，建设思路科学合理、建设内容先进可行。专家们在提出一些有益的意见和建议后，一致通过该《方案》。

全体与会人员热烈鼓掌，祝贺《方案》获得一致通过。

党委副书记、院长杨静利最后说，感谢各位专家对该项目的关注和认可，感谢大家为项目评审所做的一切！感谢调研组3个月来付出的艰辛和努力！《方案》将成为下一步公共实训基地建设的指导性文件，也将对学院的专业设置和人才培养起到关键的促进作用。同时，我们将在此基础上，进一步充实和完善，最终形成指导整个沧州市职业教育发展和促进产教融合、校企合作的工具书！

项目评审会议圆满结束。

本报见习记者杨芊叶 本报记者



王春雷教授讲解《方案》



专家毕结礼谈建议



市教育局副局长胡同发



党委书记冯庆山致辞



院长杨静利主持会议



领导与专家



领导与专家



合影留念

不断创新思政课教师评价机制

李 健

■加强中小学思政课教师队伍建设的系列评论之四

日前教育部、中央组织部等五部门印发了《关于加强新时代中小学思想政治理论课教师队伍建设的意见》。《意见》明确提出，改革中小学思政课教师评价机制，突出课堂教学质量和育人实效的导向，制定与中小学思政课教师岗位特点相匹配的评价标准；完善中小学思政课教师教学改革激励机制，引导广大思政课教师不断提高教育教学水平，推进国家级中小学思政课名师工作室建设；健全中小学思政课教师表彰奖励机制，选树优秀思政课教师先进典型，在有关表彰中向思政课教师倾斜。

中小学思政课教师评价激励机制的创新是推进思政课教师队伍建设的重点抓手。要切实配齐建强师资队伍，打造一支政治强、情怀深、思维新、视野广、自律严、人格正，专职为主、专兼结合、数量充足、素质优良、名师辈出的中小学思政课教师队伍，离不开有效科学的教师评价。中小学思政课教师评价机制要以“以人为本、以质为本”，把“立德树人”作为中小学思政课教师评价的核心，以教师教学质量作为中小学思政课教师评价的关键。全面考虑中小学思政课教师岗位的独特性要求与其特点，关注省域、市域、校域之间中小学思政课教师岗位的差异性与特殊性；同时关注中小学思政课教师岗位的结构性、功能性差异，科学制定与中小学思政课教师岗位特点、功能相匹配的评价标准。

创新中小学思政课教师的评价机制，应以教育教学为核心、以信息化为手段、以名师为引领推进思政课教师队伍建设。教育教学是思政课教师的生命线，提高教育教学水平是中小学生学习思想品德课建设核心。中小学思政课教师需要不断夯实自身教育教学能力，根据学生实际、国家需要、地方情况等加强对思政课教学方法和内容编排的行动研究，不断提高教育教学能力。积极鼓励各级各类组织开展多种形式、灵活多样的中小学思政课教师教育教学能力培训项目，以提高中小学思政课教师教学基本功和综合授课能力作为培训目标，充分利用教育信息化

手段、多媒体网络课程、智慧学习平台，开展中小学思政课教师教育教学能力培训活动。建设一批国家级中小学思政课名师工作室，以老带新，积极发挥“传、帮、带”的示范功能，提升中小学思政课青年教师的教育教学能力；开设一批中小学思政课国家级精品课程，推广、传播中小学思政课教学名师的优秀教育教学方法，拓展中小学思政课教师提高教育教学能力的渠道及路径，推动形成“人人参与、人人提高、人人互动”良性机制的形成。

创新中小学思政课教师的评价机制，要健全表彰体系，以榜样育人、以制度育人，激励中小学思政课教师队伍的成长。为中小学思政课教师队伍建设“立榜样、树标杆”，发挥榜样润物无声、育人无形的作用。在全国范围内甄选优秀中小学思政课教师模范、典型，评选中小学思政课学科带头人、优秀教师、教育教学先进个人等表彰活动。学校可以根据思政课教师备课、讲课、评课、作业等关键教育教学环节的表现，有序有组织地设立优秀思政课教师表彰制度，促进教师向身边的榜样学习、向同伴学习；同时，要建立思政课教师的惩罚机制，形成“奖优罚劣”的价值氛围。将中小学思政课教师表彰机制纳入教师职称晋级、发展定级的重要依据，将教师表彰机制与教师考评机制紧密结合，形成“以表彰促考评”的思政课教师激励机制，充分发挥中小学思政课教师的教育教学积极性，推动其主动自觉夯实自身业务水平及教育教学胜任力。

中小学思政课教师评价机制的创新要立足于教育教学质量的提升，一方面提升思政课堂的教育教学质量，另一方面提升思政课堂之外其他学科、综合活动的教育教学质量。中小学思政课教师评价机制的创新关键在于建立科学的评价标准、促进评价的有效执行、合理运用评价的结果，以评价促发展、以评价促建设，建设一支落实立德树人的坚实队伍，为教育改革和发展护航。

（作者系北京师范大学中国教育政策研究院教师）

于10月28日转载《中国教育报》

广东2020年高考实施13项改革 新增考点全部人脸识别

来源：中国青年报（2019年10月24日05版）

本报讯（中国青年报·中国青年网记者林洁）加大“高考移民”治理力度、推广采用人脸识别技术进行考生身份验证、允许符合条件的港澳学生报考……近日，广东省教育考试院发布通知，明确了广东省2020年普通高校考试招生改革工作的13项改革举措。

通知指出，严肃查处通过非正常户籍学籍迁移、户籍学籍造假、出具虚假证明材料等手段获取高考资格及“在籍不在校、人籍分离”等高考移民行为，高中学校校长要对学籍管理负直接责任。从2020年起，户籍从省外迁入广东省的学生在粤报名参加高考，应届毕业生原则上须有广东省高中阶段学校学籍并实际就读，往届生须符合毕业学历和户籍迁入时间要求。对具有香港或澳门居民身份证、《港澳居民来往内地通行证》或《港澳居民居住证》，并在广东省高中阶段学校实际就读的学生，视同广东省户籍考生允许报考。

2020年，广东省所有普通高考标准化考点及考场要全面完成电子监控系统高清升级改造工作。新增普通高考考点及设备更新的考点全部推行考生入场人脸识别技术验证考生身份。

措施还包括增加广东省农村和贫困地区学生上重点高校的人数和比例，以及将拓宽应用型本科院校招收中高职院校毕业生招生通道。

来源：中国青年报

2019年10月24日05版

沧州工贸学校 在省教学比赛中获一等奖

本报讯（记者贾世峰）日前，在省教育厅、省职业教育研究所举办的“2019年河北省职业院校技能大赛教学能力比赛第二阶段比赛”中，沧州工贸学校汽修专业李丽教师团队获得一等奖，顺利晋级国赛。

全省200多名教师参加了本次大赛，经过第一阶段比赛的选拔，62个教学团队进入本阶段比赛。本次比赛设置学科（专业）大类25个，比赛项目为中等职业教育信息化教学设计比赛。经过激烈的角逐，沧州工贸学校李丽、刘淑芳、梁宁、李慧四位老师的教学设计项目“细微之处核心求解新能源汽车未来——《充电系统检测与修复》”，凭借在教学中更多地运用新理念、新方法、新模式，获得一等奖。

据李丽介绍，他们根据学情，合理设计学生的课堂训练，反复推敲教学方法和设计思路，研究如何将课程设计得更加完善，做足了功课。

于10月28日转载《沧州日报》

《沧州日报》：铸魂育人守初心

——我市各高校开展“不忘初心、牢记使命”主题教育见闻

第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来，我市各高校紧扣立德树人根本任务，将主题教育与推进学校事业内涵式发展、加快改革等紧密结合，围绕师生最急、最忧、最盼的问题抓整改落实。广大师生们纷纷表示，主题教育是不可缺少的“重要一课”。

据介绍，各高校组织开展了学习习近平系列重要讲话精神活动，增强了广大党员干部的初心使命意识，坚定了理想信念，并组织开展系列调研，找差距，自我整改提高，着力提升办学水平。

狠抓学风建设，提升人才培养质量，是河北水利电力学院开展主题教育过程中提出的重要命题。他们以宿舍、校园内存在的不良行为为主要问题，以“文明宿舍”“文明校园”创建为内容，开展校园文明创建工作；以学生干部力量不强、作风不硬为主要问题，以专题培训的形式，加强学生干部队伍建设，发挥骨干力量模范带头作用；以晨读、读书节为内容，开展书香校园建设工作等。目前，学风建设已全面展开，课堂纪律明显好转，学生学习状态和精神面貌正在积极改善，浓厚的学习氛围正在形成。

在沧州师范学院校园内的路边，几名工人正在安装路灯。“通过调研，我们了解到校园个别区域的路灯太暗，学生希望多加几盏路灯。”学生处处长辛智广介绍说，学校决定在校园内增设路灯30余盏，调亮20余盏。主题教育开展期间，沧州师范学院召开了“学生阳光对话会”，梳理解决学生诉求。针对学生关心的就业问题，成立大学生创新创业与就业指导中心，投资10万元建立了学校就业信息网络平台，为学生提供就业创业指导与服务；针对考研学生提出的延长晚上宿舍楼、图书馆关门时间问题，学校决定在原有基础上延长一小时；学生反映天冷了图书馆开门进门频繁导致室内温度低，学校决定在阅览室增设棉帘和其他保温措施……师生们从这一件件“小事”中，直观感受到了主题教育带来的温度和效率。

沧州医学高等专科学校开展13个调研题目，征求意见120多条，归纳出需要检视的类型问题49条。针对教师党支部书记“双带头人”比例偏低问题，学校及时研究配齐了“双带头人”；针对思政课教师队伍数量不足、质量不高的现状，通过引、转、培结合，充实思政课专职教师6人、兼职教师48人；针对学校资产与采购管理需要规范问题，推动实施了经济责任内控制度“六化”管理，将各项责任、各个环节明确到人。另外，他们还对口腔医学专业实训场地不足、家属区私搭乱建等问题，出台解决办法，为学校办育人和稳定发展创造好的环境。

沧州职业技术学院开展了“如何做一名合格党员”和“新时代职业教育和我的使命担当”集中学习研讨活动，实现主题教育全院党员干部全覆盖。学院负责人表示，通过讨论调研，发现了不少问题。如：求真务实的作风不够扎实；理论学习不能学以致用；业务水平有待加强；有的基层党组织还存在组织生活与教学科研“两张皮”现象。为此，学院成立了11个专项整治工作组，对发现的问题进行专项整改，一张张直抵根源的“问题解决清单”正逐步落实。

近年来，一些县级电大萎缩，办学主体性受到削弱，无法满足众多农村青年接受高等教育的愿望。主题教育开展以来，沧州电大加大教育服务和宣传力度，今年秋季招生290人，比去年增加45%。同时开展“送教下乡”活动，派出多名专业教师到各县级电大，对“一村一名大学生”工程的在校学员进行辅导，将初心和使命落实到基层办学实践中。据初步统计，活动开展以来，下派辅导学员近500人次，指导毕业论文350人次。许多电大的毕业生和在校生，正在为新农村建设贡献着青春和智慧。

泊头职业学院通过开展“不忘师范初心、牢记育人使命”大讨论，统一了思想，明确了发展方向。学院以改建沧州市幼儿师范高等专科学校为契机，调整优化专业设置，加强学前教育和小教教育专业群建设，增设早教、幼儿发展与健康管理专业；继续深化院系二级管理体制，推动系部处室规范化工作再上新台阶。

描绘时代画卷，坚守初心使命。主题教育开展以来，各高校先后组织师生前往献县马本斋纪念馆教育基地、沧州博物馆革命英烈事迹展厅等地参观学习，使学习教育感染力大大增强；拍摄《我和我的祖国》快闪视频，举办主题党日、书画展、青春告白祖国汇报演出、诗歌朗诵会等庆祝新中国成立70周年系列活动，以坚定的实际行动生动诠释了“守初心、担使命”的时代内涵。

于10月28日转载《沧州日报》

复旦开设“似是而非”课教学生“去伪存真”

来源：中国青年报（2019年10月24日05版）

一门名叫《似是而非》的课程在复旦大学校园里火了起来。每到周二18时30分，《似是而非》的开课教室便“一座难求”。第一轮选课过程中，在课程容量为258人的情况下，《似是而非》选课人数超过1000人。

2019年秋季学期，《似是而非》第一次出现在复旦大学的课表上。这门由复旦大学数学科学学院教授楼红卫组织开设、生命科学学院教授卢大儒命名的课程，集结了文、理、工、医不同学科12位教授，准备了17个专题，以“提高学生的科学素养，提高对伪科学的辨识能力”为教学目的。本学期将进行其中的14讲。

“火爆不能只是表面的，我们希望同学们的学习热情与选课热情相匹配，使得本课程今后有持续下去的必要。”楼红卫说。

复旦大学新闻学院2018级本科生姜辛宜选择这门课的主要原因，是它的课程介绍效仿了美国华盛顿大学的“那门课”。

2018年7月，几位老师偶然在朋友圈看到了题为《美国大学开了一门课，名字叫“抵制狗屁”》的文章，发现这门课与大家之前的想法不谋而合，当即起意开设一门复旦版“抵制狗屁”课程。

“太多受过高等教育的人，甚至各个领域的专家学者，对于一些常识性的东西，时常会有错误的认知，缺乏必要的判断能力，尤其是当他们面对本专业之外的一些争议时。”楼红卫说。

从《似是而非》课程大纲看，该课程并非美国课程的翻版。

在美国华盛顿大学“抵制大数据时代狗屁课程”中，信息学和生物学两名教师试图从逻辑和传播渠道的角度揭开伪科学如何产生与传播，介绍“狗屁”的类型、常见的分辨方法、孕育“狗屁”的生态系统等。

而《似是而非》集结了包括数学、物理、化学、生物、管理学、计算机科学、医学、文学、哲学、政治学、历史学在内的众多学科骨干教师，讲课内容也更加丰富多元。

在《似是而非》的课堂上，不同学科的老师会从各自专业领域出发，讲述有关“伪科学”的事例。

究竟什么是“伪科学”？在《似是而非》第一节“用数学发现谬误”上，楼红卫提出一个疑问：某防火用具推销员说，“家里发生火灾时，不能往卫生间跑，因为统计表明，火灾时，死在卫生间的人数最多”。这个说法对不对呢？

楼红卫说，“对与不对”，不在于论据的对错，而是在于从论据“死在卫生间的

人数最多”到论点“不能往卫生间跑”的推理逻辑谬误。他举例：特别有名的三甲医院每日死亡的人数超过了社区卫生中心，是不是意味着看病要避开前者只去后者呢？

“这种逻辑上的错误广泛存在于大量统计数据 and 新闻报道之中。它们站不住脚，经不起争论，却让人印象深刻并难以抗拒。”楼红卫说。他希望这门课能够纠正不同学科里这样令人印象深刻的偏见。

数学之后的第二节课，来自复旦大学化学系教授孙兴文，他以“‘改变’世界的分子”为题，从不同的角度阐述“思辨”。

“瓷片漂亮吗？那瓷片有用吗？”“化学合成的‘药’和草本植物的提取物有区别吗？”……随着翻动的PPT和逐渐深入的话题，孙兴文步入正题，向学生们介绍了分子、物质在有机化学里的重要性。

中国青年报·中国青年网记者注意到，这门网红课在复旦校园里并非“百分之百受欢迎”。“与期望相比，课程能够达到的效果可能会有很大的落差，但若能达到哪怕百分之二十的目标，也是值得的。”楼红卫自认这门课并不高端，重在“通识”。

在第一节课后，助教共收集了102份课程反馈，约10名同学建议“增加课程难度”。楼红卫没有采纳这条意见，他认为课程难度仍要以“通识”作为标准。然而，如何在众多院系学生面前把握好这个标准，仍需要探索。

作为一门通识选修课，《似是而非》在校园里面临“水课”质疑。

“课程形式有点像讲座，内容不能深入，对我培养批判性思维的帮助不大。”一名数学科学学院2018级的同学解释退课原因。

此外，由于每位老师的授课时间短、上课学生人数较多等原因，这门课在一些同学眼中是“用来凑学分的课”，课程反馈问卷中有25%的同学承认这一点。对此，楼红卫回应：“欢迎来凑学分。不过这并不是水课，希望大家都有所收获。”

如何避免成为一门“水课”，楼红卫强调了课程论文的重要性。本学期，该课程采取“课程论文60%+平时表现20%+参与课内外研讨情况20%”的考核方式。论文写作是重头戏。这门课仅有两个学分的课程，将安排3位常规助教和十几位来自不同专业的研究生组成助教组，帮助学生写出合格的课程论文。

“未来，希望有更多的学校开设类似的课程。”这是楼红卫的期待。

通讯员 栾歆 中国青年报·中国青年网记者 王焯捷 来源：中国青年报

2019年10月24日05版

《事业单位人事管理回避规定》印发 近亲属不得成为同一事业单位上下级

记者23日从中华人民共和国人力资源和社会保障部官方网站获悉，为从源头上规范事业单位用人和工作人员履职行为，近日，中共中央组织部、人力资源和社会保障部印发《事业单位人事管理回避规定》，建立了统一的事业单位人事管理回避制度。

回避规定着重加强对事业单位工作人员任职岗位和履职情况的监督约束，对事业单位人事管理回避工作的基本原则、回避种类、适用范围、权限程序、管理监督等作出了明确规定。

回避规定要求事业单位工作人员之间凡存在近亲属关系的，不得在同一事业单位聘用至具有直接上下级领导关系的管理岗位，不得在其中一方担任领导人员的事业单位聘用至从事组织（人事）、纪检监察、审计、财务工作的岗位，也不得聘用至双方直接隶属于同一领导人员的从事组织（人事）、纪检监察、审计、财务工作的内设机构正职岗位。

回避规定授权省级以上事业单位人事综合管理部门、中央和国家机关各部门，针对因地域、专业、工作性质特殊等因素，需要灵活执行岗位回避政策的，可以结合实际作出具体规定。

回避规定要求事业单位、主管部门的工作人员以及外请专家等相关人员，参与岗位设置、公开招聘、聘用解聘（任免）、考核考察、奖励、处分、交流、人事争议处理、出国（境）审批、人事考试、职称评审、人才评价、招生考试、项目评审、成果评选、资金审批与监管等工作时，对于其中涉及本人或本人亲属利害关系的履职活动，应当回避，不得参加相关调查、考察、讨论、评议、投票、评分、审核、决定等活动，也不得以任何方式施加影响。

回避规定要求事业单位工作人员必须服从回避决定，并应当主动报告应回避的情形，有需要回避的情形不及时报告或者有意隐瞒并造成不良后果的，依法依规给予组织处理或处分。事业单位违反规定的，由同级事业单位人事综合管理部门或者主管部门责令限期改正。综合人民网消息

于10月28日转载于《沧州日报》

思政课教师队伍建设须健全保障措施

杨程

■加强中小学思政课教师队伍建设的系列评论之五

改革开放40余年来，特别是党的十八大以来，我国教师教育工作取得了举世瞩目的进步，成就是全方位、开创性的，变革是深层次、根本性的。当前，面对复杂的国际国内形势，党中央、国务院十分重视学校思想政治工作。2019年3月，习近平总书记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会并在会上强调，思想政治理论课是落实立德树人根本任务的关键课程。2019年8月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》。

此次，教育部等五部门联合印发了《关于加强新时代中小学思想政治理论课教师队伍建设的意见》（以下简称《意见》），就是要在中小学生学习观、人生观、价值观形成的关键时期，通过思政课教师引导中小学生学习人生的第一粒扣子。教师是教育的第一资源，是关键、是基础、是保障，教育的现代化离不开教师队伍的现代化。《意见》提出要打造一支政治强、情怀深、思维新、视野广、自律严、人格正，专职为主、专兼结合、数量充足、素质优良、名师辈出的中小学思政课教师队伍。从历史经验来看，如果要造就一支高素质专业化中小学思政课教师队伍，必须准确把握新时代教师队伍建设的保障措施。

要把党对教育工作的全面领导放在首位。中小学思政课教师队伍建设的总体思路非常明确，就是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持马克思主义指导地位，坚持社会主义办学方向，落实立德树人根本任务。各级教育部门、党组织要切实履行好管党治党主体责任，加强各级各类学校党的领导和党的建设，牢牢掌握党对教育工作的领导权。要把“用‘四个意识’导航、用‘四个自信’强基、用‘两个维护’铸魂”作为中小学思政课教师队伍建设的总抓手，作为教育系统广大思政课教师作风锤炼的主要内容。

要在经费保障上多下功夫。多年来，国家财政性教育经费支出占GDP比例持续保持在4%以上，这个成果来之不易。我国近年来的教育发展整体取得显著成绩，最为明显的体现之一，是近年来教师平均工资实现了连年增长，在经费保障这个问题上今后

也决不能掉以轻心。在中小学思政课教师队伍建设上，要关心教师工作生活，提高教师地位待遇，使教师的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。需要指出的是，要根据《意见》要求，制定严格的思政课教师经费管理制度，规范经费使用，加强经费管理，强化监督检查，坚决杜绝截留、克扣、虚报、冒领等违法违规行为的发生。

要在完善督导评估上多想办法。督导是推动政府及其职能部门依法履职的重要手段。据悉，相关部门目前正在制定关于深化新时代教育督导体制机制改革的意见，目的是要推动教育督导“长牙齿”，建设“全领域、全口径、全支撑、全保障”的督导新体系。在此背景下，要进一步健全对中小学思政课教师队伍建设的督导评估机制，尤其是要在师德师风上予以重视。因为教师的整体道德水平对于学生的健康成长、全面发展具有特别重大的影响，中小学生学习观、人生观、价值观的可塑性大、模仿力强，要在监督检查上重点关注教师道德修养的督导，引导教师全心全意做好学生的“四个引路人”。

中小学思政课教师队伍建设的方方面面，如何有效破解发展瓶颈问题、快速推动中小学思政课教师队伍发展，必然需要一系列主体的参与，攻坚克难、勇于突破。其中，各有关党政机关、企事业单位、党校、高校马克思主义学院、干部培训学院、爱国主义教育基地、博物馆等都要为中小学思政课教师发展提供便利，充分调动社会力量，拓展教师发展的平台和资源。

新时代是奋斗者的时代。做好新时代中小学思政课教师队伍建设的意义重大、使命光荣。目标任务已经明确，把蓝图变成现实，必须严格落实领导责任，有重点、有步骤、有秩序地推进工作，务求实效。这一切，需要社会各方面齐心协力、善作善成、久久为功，努力推动中小学思政课教师队伍建设的再上新台阶，为加快推进教育现代化、建设教育强国作出更大贡献。

（作者系国家教育行政学院教师）

于10月28日转自《中国教育报》

红色基因永传承

70年红色传承，70载初心不变。倘若奇迹有颜色，一定是那中国红。

习近平总书记在河南考察时强调，“要讲好党的故事、革命的故事、根据地的故事、英雄和烈士的故事，加强革命传统教育、爱国主义教育、青少年思想道德教育”。落实这一重要指示，就要用好红色基因库，讲好红色故事，传承好红色基因。

习近平总书记每次到革命老区考察调研，都去瞻仰革命历史纪念场所。前不久，他专门去了北京香山革命纪念地，这次河南考察又到了鄂豫皖苏区首府烈士陵园、鄂豫皖苏区首府革命博物馆，其目的“就是要告诫全党同志不能忘记红色政权是怎么来的、新中国是怎么来的、今天的幸福生活是怎么来的，就是要宣示中国共产党将始终高举红色的旗帜，坚定走中国特色社会主义道路，把先辈们开创的事业不断推向前进”。

革命博物馆、纪念馆、党史馆、军史馆、烈士陵园等，都是党、国家和军队的红色基因库。这些红色基因库存放着无比深厚的红色宝藏，包括我党我军创造的一系列革命精神，一代代革命烈士的先进事迹和精神风范，一件件带着历史印迹和人文价值的红色文物，一个个感天动地、激人奋进的红色故事，等等。放眼中华大地，一座又一座的红色基因库铭刻着中国共产党的初心和使命，书写着高洁的灵魂和气质，展示着我们党的理想信念、性质宗旨、斗争精神、铁的纪律、党性原则、政治本色等，蕴藏着我们党的制胜密码。用好红色基因库，讲好红色故事，可以引导共产党人更好地赓续红色血脉，传承红色基因，巩固和升华理想信念，激发爱党爱国之志、增强奋发奋进之力，始终保持“赶考”的清醒和坚定，走好新时代的长征路。

新中国成立70年来，变幻的是沧海桑田，不变的是血脉基因。用好红色基因库，需要多搞些现地教学，多组织参观见学，多学习党史军史新中国史，使党员干部自觉接受红色传统教育，常学常新，不断感悟，真正把红色基因融入血脉、融入灵魂，化为行动、化为自觉。然而，实际工作中，仍有少数单位或党员干部未能很好地用好红色基因库，他们有的不善于整理，对本单位的红色家底挖掘、梳理、总结不到位；有的不善于管理，经常让一些史馆场所“铁将军”把门，甚至任由一些红色纪念地遭受破坏；还有的不善于研究，对红色基因库中的人物、故事、文物、精神等不熟悉不掌握。诸如此类，不仅造成红色资源的严重浪费，也是对革命先烈的不尊敬不负责。

“吃水不忘掘井人。”我们要做到不忘革命先烈、不忘红色传统，一个重要方面就是要用好红色基因库，使之成为取之不尽、用之不竭的精神财富和力量源泉。当前，第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育正在深入开展。开展好主题教育，需要把红色基因库当作生动教材，引导广大党员干部多参观多见学，全面了解、深刻领悟，使党员干部在接受红色教育中守初心、担使命，在沐浴红色精神中把革命先烈为之奋斗、为之牺牲的伟大事业奋力推向前进，确保红色江山永不变色、红色基因代代传承。

不学历史就没有根，不懂传统就没有魂。国庆长假马上就要到了，建议广大党员干部多去瞻仰革命历史纪念场所，多到红色基因库中接受熏陶、接受洗礼，不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，努力把自己锻造成为爱党爱国的红色传人、时代新人。



校园篮球让更多青年人喜爱运动

——访教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰

本报记者 李小伟

不久前落幕的男篮世界杯，中国队小组未能出线且未获得直接参加奥运会的机会，教体结合再次成为圈内外热议的话题。

为什么全世界的篮球后备人才都来自校园，而我们却不是？虽然如此，男篮世界杯依然激发了许多青少年学子的篮球热情：运动场上，练篮球、打篮球、看篮球的青少年多了，运动场外，谈论世界杯、闲聊世界杯、观看世界杯的人尤其是青少年多了。一方面说明篮球在我国有广泛的基础，深受广大青少年喜爱；另一方面也说明，高水平的竞技有利于促进运动项目的普及，可以带动更多的人欣赏、观看、参与体育活动。

日前，在美国举行的第二届Jr.NBA全球冠军赛上，“中国校园篮球队”亮相国际舞台，不仅提高了球技、增长了见识，也收获了友谊和成长。这对于已经开展5年多的校园篮球无疑是一次激励。

为什么要开展校园篮球？校园篮球现状如何？路在何方？为此，记者采访了教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰。

问：开展校园篮球有什么意义？

答：如果说足球是世界第一运动，那么，在我国篮球才是第一运动，深受青少年学生的喜爱。篮球在我国有广泛的基础，早在5年前，紧随校园足球之后，我们就开展了校园篮球，但与校园足球不同的是，校园篮球并没有在各学段全面展开，而主要是在小学和初中阶段开展。

在推出校园足球时我们就说过，校园足球是学校体育的突破口，今后还要推出校园篮球、校园排球、校园游泳、校园网球等。经过5年的努力，校园篮球已经在全国铺开，目前已经在小学和初中阶段开展。

开展校园篮球是贯彻落实习近平总书记对发展中国体育事业的指示精神，深化学校体育改革，提高国民体育素质，让青少年通过参加团队竞赛来磨炼意志力、培养团队合作意识和顽强拼搏精神的一项举措。

校园篮球和校园足球一样，其目的在于扩大我国的篮球人口，而增强体质、掌握技能、完善人格是校园篮球三位一体的目标。只有让更多的青少年学生参与到篮球运动中来，通过篮球增强体质、提高技能、锤炼意志，中国篮球的未来才有希望，中国篮球运动的水平才有真正得到提高。

问：校园篮球取得了怎样的进展？

答：前不久，我们在天津举行了2019年全国校园篮球冠军赛（初中）总决赛，通过总决赛可以看出，经过5年努力，校园篮球队的技战术水平每年都有明显提升，各参赛队的身体素质和技战术素养也有很大提高。各地打篮球的人多了，参与篮球活动的人多了，赛事组织也非常好，学生在各方面的表现也越来越好，这是一个非常重要的进展。

截至目前，教育部审批了约6500所校园篮球特色学校，未来，我们将创建2万所校园篮球特色学校，届时将有2000万左右的青少年学生因此受益。

校园足球是国家战略，因此是政府在推进。而校园篮球与校园足球不同，我们采取市场化的运作方式开展。在世界上，篮球运动发展最好的是美国的NBA，于是一开始我们就和NBA中国合作。除了赛事组织之外，NBA中国还帮助我们进行了大量的师资培训，目前已培训了数千名体育教师和教练员。

希望有更多的组织和机构帮助我们推动校园体育事业的发展，NBA中国也好，其他的体育组织、运动品牌也罢，只要是能够帮助校园篮球发展的组织和机构，能够推动学校体育向前发展的力量，我们都欢迎。也希望能有更多的社会力量帮助我们吧校园体育模式更好推广，让更多的人关心和支持校园篮球的发展。

问：校园篮球今后如何发展？

答：我国有许多学生，学了12年体育，却没有掌握一项体育技能，今后学校体育要在“教会、勤练、常赛”上下功夫，在帮助学生享受体育乐趣的同时，掌握篮球、足球等更多技能。对学校体育来说，“教学是基础，竞赛是关键，体制机制是保障，育人是根本”。学校要多组织全员参与的体育竞赛活动，除了要做到“教会、勤练”外，还要“常赛”。对抗性的竞赛活动，可以帮助学生养成遵守规则、团队合作、尊重对手、全面发展的个性素质。过去学校体育并不重视竞赛，一讲到竞赛就是少数人或运动员的事。今后学校体育最大的革命就是要“常赛”，要组织经常性全员参与的校内体育竞赛活动，至少班级内部的比赛要经常开展，让每一个学生都有上场竞赛的机会，感受竞技运动带来的魅力，进而爱上体育运动。

于10月28日转载于《中国教育报》

你为什么喜欢看网络直播

来源：中国青年报（2019年10月24日04版）

看直播成为时下不少年轻人喜欢做的事情。《第43次中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2018年12月，网络直播用户规模达3.97亿，用户使用率为47.9%。

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com），对2007名受访者进行的一项调查显示，91.2%的受访者看过直播，64.3%的受访者表示看直播主要是为了休闲娱乐，41.5%的受访者是为了排解不良情绪。

受访者中，00后占2.3%，90后占33.6%，80后占47.0%，70后占13.1%，60后占4.0%。

91.2%受访者看过直播

26岁的杨纯（化名）是某建筑公司的一名员工，他对直播非常着迷，尤其是游戏和体育类的直播，一有时间就掏出手机来看。“上学的时候，我看到室友看直播，跟着看了一会儿，觉得很有意思，自己也开始在无聊和空闲的时候看直播，后来看直播就变成了我生活的一部分”。

26岁的王浩（化名）正在澳大利亚留学，他平时很喜欢看直播。“在外面生活久了，看到国内的直播就觉得很亲切”。

25岁的刘李仁（化名）在一家央企工作。他在2013年开始接触直播，“我最初看直播是因为喜欢玩游戏。和网友聊天时，看到有人评价游戏主播，知道有个主播技术很不错，也想提高一下游戏水平，就去找他的直播看了”。

调查显示，91.2%的受访者看过直播。72.1%的受访者每周看两次以上直播，其中21.7%的受访者几乎每天都看。

由于工作忙、压力大，刘李仁把看直播作为休闲娱乐的主要方式。“我经常看直播，游戏类、户外类和科技测评类的直播，都是我喜欢看的”。

王浩最喜欢看的是游戏类直播和户外运动直播。“看到主播一边户外运动，一边直播，我也会觉得很放松。跟着主播的脚步，感觉足不出户就四处游玩了”。

调查显示，受访者爱看的直播类型主要有：才艺类直播（46.9%）、技能教学类直播（45.6%）、旅游观光类直播（45.2%）、电竞游戏直播（34.8%）和户外运动类直播（33.2%）等。

中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳分析，直播受到年轻人的欢迎，与网络时代成长起来的青少年习惯于形象、直接、快速的浏览阅读模式有关。网络直播的内容模式符合这一代年轻人的认知特点。此外，网络直播门槛较低，人人都可以看懂，甚至人人都可以直播，所以受到年轻人的欢迎。

受访者看直播最关注主播是否有趣

杨纯喜欢和观众互动良好的主播，“有一个体育解说的主播，很会和观众互动，能把观众的情绪带动起来”。

“我女朋友也喜欢看直播，她爱看旅游、美妆类，总嫌弃我看科技类的直播。但是在直播上，我们还是共同话题的。”刘李仁说，“有一次，她考试成绩不好，很沮丧，我就陪着她一起看直播舒缓心情。两个人什么都不说，就静静地坐在一起，那种感觉也特别好”。

人们看直播时主要关注什么？调查显示，64.4%的受访者关注的是主播风格是否幽默、有趣，58.9%的受访者关注主播展现的技术和特长是否厉害。其他还有：直播的画面是否流畅好看（36.9%），直播是否有互动（36.2%），直播的内容是否新奇有意思（35.9%）以及主播的长相是否好看（29.7%）等。

中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍分析，第一，直播是互联网内容的扁平化传播方式，也就是去中心化。以前话语权、麦克风掌握在少数人手中，而现在UGC模式（即用户原创内容——编者注）越来越站到了互联网传播的高地，普通人可以在网络上拥有更大的话语权，这是互联网直播带来的新环境。

第二，在现代传播领域中，互联网直播把传播和互联网经济紧密地结合起来，比如抖音、快手上的社交电商，社交电商模式被放到了互联网直播中。

64.3%受访者看直播是为了休闲娱乐

调查中，64.3%的受访者表示看直播主要是为了休闲娱乐，41.5%的受访者是为了排解舒缓情绪，38.9%的受访者是为了找到兴趣爱好相同的人，35.8%的受访者通过看直播学习技能。

刘李仁曾在科技公司打工，对科技类的内容很感兴趣。“看这类直播可以让我接触到新的科技产品，学习硬件和软件方面的知识。”刘李仁说，看直播已经成为他获取新知识的一种重要方式，“我平时的工作涉及单位的宣传，需要学习这方面的技巧，我也会跟着直播学习。看书学习有点枯燥，直播是种很好的学习方式”。

“直播给我的生活带来很多乐趣，不仅如此，直播也成为一种社交方式。”杨纯感觉，看直播的时候，不用想学习、工作上的烦心事，可以尽情享受直播内容。“我和同学、同事有时会在一起讨论直播，还通过这些平台认识了一些有相同爱好的朋友，慢慢成为现实中的朋友。大家的爱好很相似，聊天很容易产生共鸣”。

朱巍分析，未来网络直播有很大的发展潜力。“现在很多贫困地区、四五线城市的小镇青年们借助直播，通过自己的努力，获得了话语权。主播们可以帮助做电商的‘带货’（网络人物通过对商品的宣传，提高商品的销量——编者注），某种程度上对当地的经济、就业、扶贫都有重要的意义。另外，互联网直播也促进了知识分享，对于减小城乡差距也有很重要的作用”。

中国青年报·中国青年网记者孙山实习生徐晨来源：中国青年报

2019年10月24日04版

阳光下的阴影

现服系 孙晓慧

穷在深山无人问，富在闹市皆为亲。纵观全球经济一体化发展，“淘金”生活似乎已经成为了人们的共识，这是时代和国家经济的进步。但就在今天，朋友圈里转发的各种留守儿童问题，新经济体下的网络秩序问题依然层出不穷。这又是何缘故？我们不禁要思考了：进入正文之前，我希望大家都能和我共同思考几个问题：你有吃过十块钱以上的套餐吗？你要穿过几十块钱的衣服吗？有住过茅草屋吗？你有骑过自行车吗？我相信很多人都会奇怪我为什么会有这样的问题，有疑惑其实很正常。因为对于我们现在的大部分人来说，随着物价水平的上涨，我们的开销早已不是几十块钱就能解决的了。这部分的我们是正常的跟着时代共同进步的，但现在我想说，这只是阳光底下的一些虚影罢了。

经济的阴影。一个时代的发展必将伴随着一些桎梏。在现在经济水平发展如此之大环境下，依然还有些小山村的孩子们吃穿都供应不了，看着朋友圈里面转发的关于留守儿童们向阿姨叔叔们请求把没用的衣服寄给他们，我既欣慰又心疼，我欣慰大家都在关注这些事情，又心疼那些孩子们的拮据生活。我们是新时代的赶路人，可我们更是祖国复兴路上的同行者。修己安民不仅是中国共产党的责任，也是我们每个中国人的义务。我希望在高奢生活下都能保持一个高尚的心，尽自己的一份心力爱护家庭的每一份子！

网络的阴影。“没有网络安全就没有国家安全，就没有经济社会稳定运行，广大人民群众利益亟需得到保障”。随着现代互联网、物联网等新网络技术的不断创新，加之我国正处于网络大国向网络强国过渡的非常时期，网络安全问题就成了一个隐患，为了谋取暴利，各种不法分子罔顾道德利用网络的便捷扰乱网络秩序，制造虚假新闻，散播谣言，制造恐慌等等。为网络的发展蒙上了一层阴影，在这样的局势下，为了维护自己和他人的利益，我们更要洁身自好的同时做好网络的守护天使，努力做到“其身正，不令而行”。这也是我们的责任和义务。

道德的阴影。“守正直而佩仁义”。我们会为舍己救人的迷彩服战士送上“最美逆行人”的称号，我们为烈火中不幸牺牲的英雄而伤心落泪，我们也会因为别人的举手之劳而感激涕零。人之初，性本善，我们原来都会在某一个善意的瞬间而感动不已。这些一件件充满善意的事情不是用来鼓励大家都去做，而本应该用来纪念那些善良的人。因为善良的行为应该习以为常，善良的人应该千古流芳。

太阳有多大？它能容纳世间所有的阴暗。当阴暗来时，我们不仅要向着阳光跑，我们更要带着同伴一起跑，因为，一起看到的太阳才不会单调。

这盛世会如您所愿

现服系 边梦颖

眼下最热门的话题就是十月一日的大阅兵，今年是2019年，是我国建国七十周年。在这个伟大的日子里，举国同庆，有人说，为什么今年气氛这么浓烈，那是因为，从小接受爱国主义情怀的一代年轻人长大了，国家新的未来崛起了！

在这个信息发展的时代，我国网民已经达到了6.88亿，网络更是大大推动了经济的发展，使我们国家繁荣发展，有这样一群孩子，她们可能接触不到这些知识，甚至吃不饱穿不暖，在新闻上我们常常听到这样一些声音，某某山区孩子因贫穷上不起学，因寒冷冻伤了双脚，没有御寒的衣服，想想这真的是令人心酸，我国虽然已经成为发展中国家世界第二大经济体，但是总会有一些经济发展不平衡，被国家忽视，然而我们生活在这样一个盛世的国家，享受着国家的资源，更应该知足常乐，更应该帮助那些需要帮助的人，这段时间火了一个话题，“胡歌”消失了180天，他是去青海捡垃圾，这个行为他已经坚持了很多年，他从不因为自己是公众人物而居高自傲，默默帮助需要帮助的人，这也是我们应该学习的，这些同样是网络告诉我们的。

网络的传播性很强，所有的事都有双面性，有利也有弊，随之而来的是网络暴力，网络诈骗，散布谣言等。在我们身边发生过的事情，经常会有许多女孩子约见网友，网络和现实总是不一样，我们可能会因为自己的一点判断失误，一生受损。许多公众人物，因为犯一点小错就会被所谓的“键盘手”放大，夸张，导致舆论压在他们身上，给他们带来心理甚至是身体上的伤害，孰不知他们也是普通人，和我们犯了一样的错误却要放大批评，对他们是不公平的，我只希望人们能换位思考一下。

但是网络也确实能给我们带来正能量，近日一组照片被刷屏，图片上是一个身着迷彩服的战士矫健的反向奔向危险区，不顾个人安危，就是为了救还没有逃离危险区的人员，这样大无畏的精神是值得任何一个人学习的。我们可以注意到，在所有的售票窗口都会贴着军人优先，很多人可能不解，那是因为再危险面前他们永远是第一个冲的，而我们是受保护的，但是在便利面前我们应该谦让，他们才是最伟大的。

我们的国家一直在进步，人民素质更应该提高，时代在发展，我们要好好利用网络，弃其糟粕，取其精华，为国家做出贡献。

祖国的变化

信息工程系 田冬颖

今年是我国建国七十周年，自建国以来，我国发生了翻天覆地的变化，我国拥有着上下五千年的历史，拥有美丽富饶的大好河山，拥有丰富的物产资源。

在这七十年前，人民吃不饱穿不暖，住的房子是茅草屋土坯房，没有经济和交通来源，七十年的生活水平低，穿的衣服主要色调都是以蓝色、灰色、黑色为主，还要凭布票买布，一年四季基本上就两套衣服，一套春冬的棉衣棉裤，一套夏秋的单衣单裤，食用的多是玉米、小麦、红薯等粗粮为主，除去过节、过年一年中基本上都吃不上一口肉，住所一大家人挤在一座不太宽敞的房子里，出门只能步行不管路途多么的遥远。经过了七十年的变化，再看看现在的祖国，穿着上，商店里的衣服琳琅满目，款式新颖，应有尽有，家家衣满为“患”。在食用上，大米、白面成了家常便饭，各家几乎顿顿有肉吃，那些小麦、红薯成了健康食品。在居住上，现在是城市里高楼大厦，各家各户的居住条件提升了。现在出门几乎都不行走了，有了私家车、公交、自行车、电动车等等，为出门着急的省了好多时间。

近年来，我们从一点也不富裕的家庭变成了富足的小康生活，过上了丰衣足食的生活，祖国在慢慢的变好变强大。现在铁路的覆盖、高速公路的覆盖，中国的地形急剧复杂，需要基地的规划，基地与基地之间的距离，都要有高新技术和设计才行，还要解决荒无人烟的信号问题，这些都是我们祖国工作人员想方设法解决的，我国的机械农业方面也发生着很大的变化，我国的线上支付解决了人民的一大难题，最后就是我国的载人航天，有了自己的空间站，刷新了很多国外人生的世界观，神州飞船的发射，航天人员在星球上的努力坚持，都是他们创造出来的，在外交上我们国家以和为贵，不管哪个国家出去我们祖国都必定相助，然后我们的军舰总是第一个去援救中国人民。而且在军事上有多少导弹不是在世界强国封锁技术的情况下自己发明出来的。我们的国家越来越强大，我们要向这些努力改变祖国的人士学习致敬。

希望我们的祖国越变越好，越变越强大，为我们的祖国喝彩，像他们致敬！

以梦为马 筑成铁甲

现服系 保晶晶

“冀以尘雾之微补益山海，萤烛末光增辉日月。”曹植曾在《求自试表》中如是言。以梦为帆，扬帆起航，个人的成就首先要以信念为支撑，以实践为保障，方能融汇于时代的铁甲中，共筑坚实的堡垒。身骑梦想白马，筑成坚盔铁甲。

共筑铁甲，人人不忘初心。青年一代，要有理想。有本领、有担当。国家就有前途，民族就有希望。如果人人都能做出自己的贡献，即使只是为山区的留守儿童分享出自己的衣服，带去的不仅仅是温暖更是希望。

90后北大学生宋玺，护航亚丁湾，中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。以个人之力为中国维和世界和平，英年早逝的缉毒英雄柯占军，刀锋上行走一辈子，“柯占军从来就不怕死。”个人是社会的基本组成单位，只有个人在信念支持下，才能铸成国之铁甲。

共筑铁甲，集体信仰再肩。个人组成的集体，以信念为指导，团结一致才能为国为民族助力。如果说在国家力量中，什么集体能够担当起国的脊梁，民族的利刃，非军队莫属。在自然灾害面前，在所有人都撤离时，只有战士不顾自己安危，冲向最危险的地区。

郎平带领中国女排团队再创佳绩，靠的不外乎在低谷中仍以坚韧不拔之志，凭借信仰的力量，再次奋进。正是在各种科研团队地砥砺前行，不怕困难挫折的精神支持下，才为祖国科研事业埋头一生。集体的力量正是以合理有序的秩序。是团体的力量大于个体力量之和。集体把信仰为纲，才能筑成国之铁甲。

当今中国正处在千帆争渡，万花竞艳的时代。“合抱之木，生于毫末；九尺之台起于累土；千里之行，始于足下。”无论是扶贫救助的小善行；还是合法网络的良心之举；还是站在保家卫国的正义之为……都是在为祖国建设添砖加瓦，为祖国的海浪汇入涓涓细流。

萧伯纳说：“人生有两出悲剧：一是万念俱灰，二是踌躇满志。”在处于低谷之中，需以梦想为灯，照亮前行之路。而在取得一定成绩后，仍在信仰的支撑下，继续前行。不至于被一时的成绩蒙住双眼。可以说，信念的力量不论在何时都是不可或缺的。

梦想，信念犹如中流砥柱，任尔东西南北风，我自毅然不动，粉骨碎身全不怕，心向远方。“与其诅咒黑暗，不如点亮蜡烛。”心中有光明，世界就不会黑暗。以梦为马，筑成中华之铁甲。

自信强国

现服系 张敏

人生就像在大海上航行，不可能永远风平浪静，也会经历惊涛骇浪，要想到达成功的彼岸，就要有一颗自信的心。

自信是一股强大的力量，有了它，即使面对艰难险阻，也可以毫不畏惧地昂首前进；自信是做人的原则，当我们遇到挫折时，自信让我们重新抬起头来，笑一笑，没什么事情过不了；自信是一种勇气，让我们勇敢坦然地接受挑战，在充满挫折的人生道路上毫不畏惧。

没有自信，诸葛亮怎能面对大军独坐空城却毫不慌张？没有自信，成吉思汗怎能战无不胜，统一蒙古？没有自信，中国何以强大，中国人民如何站起来？

爱迪生说：“自信，是成功的第一秘诀”。而自信更是我们国家崛起的重要力量！

中国是一个有悠久文明的古国，中国是一个14亿人口的大国，中国曾经是有几亿人口吃不饱饭的穷国，中国更是受过别人欺凌宰割的弱国。但是在先人经过百余年前赴后继的奋斗，终于在共产党的领导下，使中国站起来了。这是先人的自信，而彰显了国家自信。

我国踏上了新的征程，如今的中国飞速发展，改革开放使我国经济实力和综合国力不断增强。前几天的国庆七十周年阅兵更让我们有了更深的感悟……

然而目前中国处于社会转型期，在社会快速发展的同时也面临许多矛盾和问题。当我们吃饱穿暖生活舒适安逸时，远方山区的孩子们可能没有一件像样的衣服，没有吃过丰盛的饭菜。当我们从网络大国走向网络强国，网络开放程度居世界前列，网民达到6.88亿时，网络带动经济新发展时也有部分人在罔顾道德法纪，利用网络牟取暴利。城乡发展不平衡，区域发展不协调，网络监管不健全等一系列问题确实引人深思……

但终有一天留守儿童可以陪伴亲人身旁吃饱饭穿新衣；网络隐患不断清除，不法分子绳之以法……

发展我们要全面，不让任何一个地区任何一个人掉队。而我们有自信去解决它，精准扶贫越来越深入，各种法律不断完善健全我们有自信，我们坚信中国的强大是平衡的协调的！

自信是成功之基，自信是强国之本，中国人是自信的！中国更是自信的！

关爱留守儿童

现服系 邓杰

有一种孩子，明明是祖国的花朵，却像野草一般生活。

他们就是留守儿童。所谓的留守儿童是指不在父母身边生活的儿童，这是一个时代的乡愁。

留守儿童是一个弱势群体，自很小时父母遍把孩子，放在家里交由家里的父亲母亲帮忙照顾外出打工。用勤劳的双手来获取家里收入。虽然为社会经济稳定做出贡献，但也想一把双刃剑一样深深地割舍了对子女的关爱。这些留守儿童与父母相伴的时间微乎其微。这种现象在农村与城市中都颇为常见。是这个时代工业化与现代化进程中不可磨灭的心殇。

2013年全国妇联课题组发布的《我国农村留守儿童、城乡流动儿童状况研究报告》中，作为官方报告，推算全国农村留守儿童数量为6102.55万，2013年与2005年相比，学龄前的农村留守儿童增加了757万，增幅达47.73%。现在是2018年，5年过去了，当时的这些留守儿童在今天应该已经进入了义务教育阶段他们的父母现在有没有返乡呢？在没有重大利好和政策扶持的前提下，我想这个预测是悲观的，而且留守儿童的数量相比5年前一定更多了。在农村的留守儿童，再加上一部分和父母一起外出漂泊的流动未成年人，我想一亿这个数字不会有太大偏差。

在南阳市邓州张村镇冠军村，一些本应该是父母掌上明珠的儿童聚集起来成为了这样一个特殊群体——留守儿童，在村中常能看到三五成群的孩子嬉戏玩闹着，他们中年纪稍大的往往是孩子王，年纪稍小的则总是跟在大孩子后面，让我不禁想起了自己小时候，屁颠屁颠的跟着认识的大孩子玩儿，也许正是这样的玩乐，才冲淡了心底对父母的思念吧！

当下留守儿童主要存在哪些问题？

留守儿童由于各方面的不利因素，在生活、学习、心理等方面会出现问题。

更有克里斯洛克曾说过，如果一个孩子到了学龄不上学而再街上闲逛，他爸爸妈妈又不管他，他一定会进监狱。

如果留守是一个不得不接受的现实，那么也许我们能做的就是利用科技的力量尽可能增加父母在孩子生活中的参与度，让父母远在异地也能及时地把握孩子的动向，弥补隔代教养带来的不足。

请放开可爱的精灵们

食品系
林淼

“在山的那边，海的那边，有一群蓝精灵，他们活泼又聪明...精灵们总是那么惹人可爱，可又谁能想到恶魔魔精灵们有多近啊？我们总向往美好，总向往和谐，总向往文明，可现实却令人感到叹息！我们应该保护那些可爱的精灵们！”

在我国有这么一群孩子，数量超过6100万人，他们有一个共同的名字，叫“留守儿童”。共同的名字背后，他们有相似的成长背景，父母双方或者父母一方为了生计远走他乡，很少参与和陪伴他们的成长。

记得今年七月份备受社会关注的“浙江失联女童章子欣事件”，小女孩子欣的爷爷奶奶因过于相信租客，竟然把孙女让租客带到上海去参加婚礼当花童，结果这个可爱的小精灵遇害了。我想或许是

爷爷奶奶被金钱所迷惑，或许太过善良；或许有其他的理由吧。但是孩子是无辜的，怎能拿孩子的性命开玩笑啊？我们总是说爱孩子，可是如何爱孩子，如何让孩子更健康地成长；这应该是父母所关心的。

父母不应该在子女的成长中缺席。或许有些家长不赞同我的看法，可是我们试想一下，孩子的欢笑没有我们的参与，孩子成绩的取得没有我们的鼓励，孩子的成长没有我们陪伴，有的只是“听话，我给你买玩具”、“孩子乖，过年我就回去了”。“总是拿这些话来搪塞孩子，他们的童年缺少你们的参与就像彩虹缺少颜色一样。我们也知道“少时离家是父母，离家父母不年少！”

不依靠父母的精灵们内心也会变得强大；离开

关爱留守儿童

现服系 王娟

这两天，我看到的几则关于留守儿童的消息，实在是让人很心酸。

先是一则在朋友圈里由朋友们转发的帖子，内容是“叔叔阿姨们，你们别把衣服扔掉了，请寄给我们吧”我看到很多人都在分享，这种分享中流露出来的暖意，或许让我们想到了，在对我们衣服越来越挑剔，穿几天或许就不在穿了，天天去购买新衣服的当下，还有很多生存在山村的小伙伴们，她们不仅仅没有新衣服穿，更在寒冬即将来临之前，连像样的御寒的衣服都没有。

这想想都是一件让人心酸的事情，当我们成为世界第二大经济体，当我们的人民生活水平越来越高的时候，在很多乡村，我们还有孩童，连衣服都穿不暖，这实在是一件需要我们行动和深思的问题。

现在的留守儿童有很多，他们的父母为了生计，不惜离开家乡、离开孩子，去外地打工，而这些被父母留下的孩子，多半跟着爷爷奶奶，由于爷爷奶奶或亲戚能力有限，几乎处于无人看管系列，这导致他们接受不够教育，思想不全面，对人对事就有可能走向极端，这就有可能引发犯罪，在青少年法庭上，渐渐的开始出现低龄化，这导致留守儿童患各种心理疾病的几率也在增长。

有一次在网上看见一则关于留守儿童故事，故事内容是“小女孩姓何，亲戚邻居都管她叫小何，该女孩上课容易走神，不爱交流，对于大人的话，很多时候都是不予理睬，在她上一年级的時候，我虽然不教她，但对于她我已经有深刻印象，那时候我以为她是自闭症孩子。今年接手这个班，刚开始她也是一句话不说。点名她不答，读课文她也不张嘴，更别说是背诵课文了，她成天是少言寡语，目光忧郁，心事重重地，在留守儿童中算是特殊的了，是什么原因造成的这个现象呢？”

我在网上查找资料大概其原因有亲情的缺失和学习没有人指导，留守儿童原本是私人问题，现在已经发展成一个社会问题，但国家具体没有什么相关政策，所以他们的问题仍旧是大问题，我们应该重视起这个问题，哪怕是一些关爱也可能会让她们有所改变。

相比之下，我们多么幸福，有父母的关爱，朋友的关爱，老师的关爱，所以，请关爱留守儿童，多一些关爱，她们就减少一份无助！

家，爱的港湾

现服系 甄紫茵

树，砍断枝条还可以生；草，烧毁了还可以长。悬崖上的一棵松树在茁壮的成长着，但它不想永久的被遗忘……——题记

有这样一群孩子，他们还嗷嗷待哺时，父母就远离家乡，到遥远的地方谋生糊口，他们从小就缺少父母的陪伴。当别的孩子都在享受花样年华的时候，他们被留在乡下，孤独地像荒草一样生长。人们给这群孩子起了一个酸楚的名字：留守儿童。

都说父母是孩子的第一任老师。但随着越来越多的父母外出打工，抚养孩子的重担就落在了祖辈身上，但他们只能让孩子吃饱穿暖甚至连一件温暖的衣服也不能够满足孩子的需求，缺乏教育、辅导孩子的能力。

他们守住自己心中的渴望，他们的心是孤独的。当他们感到伤心时就会一个人躲在被子里痛哭流涕，或是躲在墙角边默默的哭泣。表面他们都很坚强，表现出常人难以想象的承受力，可事实他们的心比谁都要脆弱。让我们俯下身去，处在孩子的角度去感受他们的感受，思考他们的思考，给他们最需要的关怀，而不是留下他们自己一人孤单寂寞，他们和其他的小伙伴们一样，渴望父母母亲的拥抱，当他们看见其它的孩子有父母的陪伴时，他们的内心是孤独的，渴望有个完整的家，渴望父母早日归来，让我们给予他们爱的力量，守住家，期盼父母回来的那一天。

其实不论再好的教育，都难以比得上来自家庭的教育。当许多孩子至少能依偎在父母的怀里入睡时，留守儿童只能在父母缺席的环境中入眠，他们当中，有些孩子，因为缺乏来自父亲母亲的关爱，缺乏安全感，自我封闭，慢慢得性格开始孤僻……孩子的心灵天生敏感，他们更需要的不是物质上的满足，而是来自父母母亲的陪伴和关心，这就足以让他们开心快乐的成长。当清晨的第一缕阳光照射进来，他们就要起来喂鸡放羊、松土施肥，上山劈柴。他们理解“锄禾日当午，汗滴和下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”虽然没有父母母亲做的可口的饭菜，碗里也没有鸡鸭鱼肉，但是他们知道劳动的辛苦，他们不浪费一丁点儿粮食。对于当今社会来说，我们应该发挥社会的力量，去关心和爱护留守儿童，让他们远离深渊，帮助他们茁壮成长，帮助那如花绚烂的生命，他们是祖国的未来，他们是一朵朵蓓蕾满枝的鲜花。让他们和其他的孩子一样，有一个美好幸福的童年。我们不应仅仅停留在物质上的帮助，更需要给予他们精神上的鼓励。不去嘲笑他们，和他们去做朋友。

留守儿童他们坚强、他们勇敢，同样他们也很可爱，但他们也需要大家的爱、需要大家的帮助而不是讥笑和歧视，他们渴望父母回来的那天，他们渴望投进父母的怀抱……看到这一幕幕场景，心中总会唱起那首歌：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”让我们携起手来，让留守儿童感受到来自社会的温暖，给他们创造一个幸福快乐的生活环境。

关爱留守儿童 我们义不容辞

现服系 刘润雪

我国近代文学家，儿童教育家冰心老师曾说过：“世界上没有一朵鲜花不美丽，没有一个孩子不可爱。”

进入新世纪以来，留守儿童的问题一直收到国家政府和社会的高度关注，为什么会这样出现这样的情况？这样的情况与国家工业化城市化紧密联系，每个国家的发展都离不开劳动人民的支持，特别是中国这样的发展中国家更是需要大量的劳动力。中国农村留守儿童现象的产生来自于家庭和社会两个方面。一方面，家庭的贫困，使孩子的父母不得不走出农村到城市务工；另一方面，中国社会长期对“农民工”不公平的待遇，使广大农民没有办法及能力带着孩子一起走进城市。

根据收集的资料来看，留守儿童的总现状分四部分：一是分布较广，不均衡。根据调查统计，目前，全县留守儿童总数423人，从统计分析，全县12个乡镇、2个工作站均有农村留守儿童，但分布不均衡，农村劳动力转移人数多，留守儿童也多。二是年龄早。0—14岁（不含14岁）的留守儿童所占比例高。三是与父母联系少、见面难。农村留守儿童父母主要通过电话、网络、书信等方式联系。每年能与父母也只能见上一两面。四是承担家务，自理能力增强。部分的留守儿童放学回家要承担家务。因此留守儿童的生活自理能力比较强。

2019年1月13日，东北师范大学中国农村教育发展研究院发布了《中国农村教育发展报告2019》，“乡村教师支持计划（2015—2020年）”提出提高乡村教师生活待遇，统一城乡教职工编制标准，职称（职务）评聘向乡村学校倾斜，调查还显示，“乡村教师支持计划（2015—2020年）”实施后，对支持计划持满意态度的乡村教师占比达84.85%，83.46%的乡村教师愿意继续留在乡村学校任教。报告显示，近三年义务教育阶段进城务工人员随迁子女为1406.63万人，占在校生总数的9.68%。其中，小学1042.18万人，初中364.45万人。

即将成为一名教育工作者的我，看到这些数据心情有些复杂，我们从小就有父母的陪伴，不了解见不到父母是一种怎样的心情，我们的生活如此美好，更应该关爱生命，关爱留守儿童。我们不应只给予物质需求，更要给予他们精神的陪伴，在次我呼吁大家：多关注留守儿童，大家奉献一点爱，世界的明天将会更加美好！

引领新时代职业教育实现高质量发展

邢 晖

“双高计划”的顶层设计和总体规划已然形成，197家首批建设单位已浮出水面。笔者认为，下一步重在建设方案，实在行动逻辑，贵在职教特色，难在革故鼎新，亮在引领示范。简言之，“双高计划”高质量发展是核心追求，深化改革是主要担当，协同推进是必要生态。

引领新时代职业教育实现高质量发展是“双高计划”的主旋律。质量“高”在哪里？一是高标准定位。“双高计划”建设单位要先强自身，有效服务国家重大战略，密切融入区域经济社会，精准对接高端产业和产业高端，支撑重点、支柱、紧缺、特色产业，为经济增值，为学生赋能，彰显职业教育的经济属性和社会属性；发挥领头雁作用，创造能复制、可借鉴的改革经验和模式，引领职业教育接续改革创新，完善职业教育和培训体系，深化产教融合校企合作，探索职业教育现代化发展路径，真正做到“当地离不开，业内都认同，国际可交流”。二是高水平设计。“双高计划”建设单位公布后，建设方案要进行必要的调整完善，进一步准确理解“双高计划”的立意和内涵，明晰规划与实施的目标、内容、路径、策略，按照“两步走”部署梯次递进，体现新理念、新思路、新举措、新抓手、新模式、新突破。完善后的建设方案，改革发展任务应更具体更落地、更有逻辑更有力度。三是高效率实施。“双高计划”是荣誉，改革任务是重担。如何加强党的建设？如何打造技术技能人才培养高地和创新服务平台、高水平专业群和双师队伍？如何提升校企合作水平、服务发展水平、学校治理水平、信息化水平和国际化水平？篇篇大文章，盘活活棋路。其中涉及的教育价值和产业逻辑、学校诉求和企业需要，解构和重构、继承和创新、现实和理想，在建设实施过程中，高标准、高效率应是题中要义。四是高效能产出。项目是载体，投入需产出，结果看绩效。学校办学定位、专业群建设目标与经济社会需求之间的高符合度，人才培养、技术研发、社会服务、文化传承对国家和区域的高支撑度，培养方案、教学运行、培养质量与“三全”质量管理的高契合度，产教融合、校企合作、人才培养与培训模式、“双师型”教师队伍、“1+X”证书制度、职业培训与技术技能积累等职业教育类型的高辨识度，创建新时代“中国特色、世界水平”的职教品牌，“双高计划”建设单位责无旁贷。五是高质量发展。职业教育“由追求规模扩张向提高质量转变”是新时代的呼唤，尤其是今年高职有质量地扩招100万人，对学校来说更是重大考验，要求量变和质变“双变并举”。实现高质量发展，必须“形成一批有效支撑职业教育高质量发展的政策、制度、标准”，“双高计划”建设单位要大胆探索、深化改革、创新发展。

“双高计划”在全面落实改革发展任务的同时，还要注意把握好以下几项重点，搞清弄清改革内涵，将改革任务落实到位，努力打造特色品牌，推动可持续发展。

人才培养高地是办学关键。打造技术技能人才培养高地，要在以下几方面下功夫。要深化产教融合、校企合作、工学结合、知行合一，改革人才培养培训模式，把劳模精神和工匠精神融入教学；要推进“三教”改革，探索教师分工协作的模块化教学，开发使用校企“双元”教材、新型活页式教材、工作手册式教材，推动课堂革命；要开展“学历证书+若干职业技能等级证书”制度试点，将职业技能等级证书培训内容及要求有机融入人才培养方案。

创新服务平台是补齐短板。技术创新和服务能力是高职院校的核心竞争力，但目前高职院校技术创新能力普遍较弱。“双高计划”把打造人才培养高地和创新服务平台并列为两大支点，就是要引导高职院校补齐短板。笔者认为，打造创新服务平台，要抓好“三个融入”，即融入产业发展、融入行业企业发展、融入人才培养过程，以创新型人才培养为目标，以技术技能积累为纽带，以体制机制创新为重点，搭平台、建机制、定制度，一系列举措相互配套，确保人才培养、团队建设、技术服务有机结合、协同推进、整体提升，实现“教学出题目、科研做文章、成果进课堂”。

高水平专业群是特色体现。要把专业群建设上升到质量发展、特色发展和品牌发展的战略高度，把专业群作为专业结构优化的重要抓手、资源共建共享的重要载体、服务灵活有效的重要途径、内部治理重构的重要机遇，通过专业群建设引导学校准确定位，凝聚办学特色，形成具有显著辨识度和影响力的品牌形象。

“三教”改革是提质手段。要瞄准学校教师队伍建设的实际问题，加快人事制度改革，将政策引导与制度保障结合好，激发广大教师主动参与“三教”改革的积极性。要加强课程与教材建设，及时将新技术、新工艺、新规范等产业先进元素纳入教学标准和教学内容，倡导新型活页式、工作手册式教材并配套信息化资源，确保教学内容体现主流技术。要推广混合式教学、理实一体教学、模块化教学等新型教学模式，推广实时互动、翻转课堂、移动学习等信息化教学模式，推动教育理念更新和模式变革，构建以学习者为中心的全新教育生态。

（作者系国家教育行政学院学术委员会主任、职业教育研究中心主任，“双高计划”项目建设咨询专家委员会副主任）

于10月28日《中国教育报》

这十所大学，为北大清华输送的研究生最多，吉林大学第10

优学优考策略 2018-09-25 23:02:35

关于北大和清华录取的高中和省份，前面几位答主回答的非常细致了，在这里不再赘述。答主将就清华大学2018年硕士、博士研究生录取的省份、学科和本科就读高校的情况作一下介绍。应该说，清华大学不愧为顶级学府，大数据做的也是别具一格，超凡脱俗的。

2018年，清华大学共录取研究生8310人（其中，硕士研究生5373人，博士研究生2938人）。可见，清华大学每年的研究生教育招生规模超过了本科生的规模。研究生新生男女比约为1.8:1，硕、博男女比分别为1.7:1与2.2:1。

一、研究生新生的区域分布

研究生新生同学来自全国各地，遍布全国34个省级行政区，其中，来自山东、河南、河北、江苏的同学最多。

可以说，北大清华录取研究生有“地域歧视”？34个省区中山东、江苏最多！

二、研究生录取专业的TOP10

硕士生新生录取专业TOP10分别为工商管理、公共管理、金融、工程管理、机械工程、全球领导力、艺术、电子与通信工程、法律（非法学）和计算机科学与技术而博士生新生录取专业TOP10分别为生物学、机械工程、化学、计算机科学与技术、核科学与技术、环境科学与工程、物理学、动力工程及工程热物理、土木工程和电子科学与技术。

三、研究生新生的年龄分布

研究生新生的年龄跨度较大，博士生中年龄最小的为18岁；硕士生中年龄最小的为17岁；绝大多数同学处在20-29岁区间。新生中少数民族同学占比7.2%，其中，满族、回族和蒙古族同学占比最多。

四、研究生新生的星座分布

新生同学中出生在8月-11月的人数较多，星座大军规模TOP3分别为天蝎、天秤与处女。可见，强迫症的处女座、纠结的天秤座以及理性的天蝎座在学霸中的分布更多一些。

五、研究生新生的姓氏分布

新生中，我们见到“王同学”、“张同学”和“李同学”的概率最大。硕士生中“张同学”最多，为350人；博士生中“李同学”最多，为217人。这种分布和这些大姓的人口分布暗合，还是挺有意思的。

六、研究生新生的生源分布

数据显示，硕士生新生生源学校（本科就读高校）人数TOP10分别是清华大学、北京大学、中国人民大学、北京航空航天大学、华中科技大学、武汉大学、天津大学、山东大学、对外经济贸易大学和吉林大学。

由此可以说，这十所大学，为北大清华输送的研究生最多，吉林大学第10。

而博士生新生生源学校人数TOP10为清华大学、吉林大学、山东大学、武汉大学、华中科技大学、四川大学、南开大学、北京航空航天大学、天津大学和北京理工大学。可见，好学校考好学校的比例要高出很多。

天下无如读书乐

潘裕民

记得著名学者来新夏先生说过一句话：“读书是福。”我很认同这个看法，也有同样的体会。现代人为什么一不幸福？因为欲望太多。老子告诉我们要“少私寡欲”，大气做人，这是通往幸福的路径。要想创造幸福，首先要知道，是什么让我们感到不幸福？导致人们感到不幸福，主要有四个原因：第一是“急”，着急、焦虑，这是很突出的负面情绪。人们想着短期之内要完成目标，非常急功近利。第二是“飘”，做事情沉不下来。当你“飘”着的时候，你根本感受不到快乐和意义。第三是“比”，攀比心理让我们总是感觉不到幸福。第四是“靠”，现在年轻人中有一些是“啃老族”，但要知道，谁也帮不了你幸福，幸福得靠自己去争取。

那么，幸福到底是什么？幸福不是虚幻的概念，幸福有物质、生理的基础，但必须指出，幸福不是金钱所决定的。特别富裕的人和一般的人并没有太大的区别。有人坐在宝马车里哭，有人坐在自行车后笑。“生活可以平淡，生命不能平庸。我对于生活的要求并不高，平淡中追求幸福。”写下“世界那么大，我想去看看”辞职信的女教师顾少强如是说。

依我看，幸福不是简单的满足，幸福其实是一种有意义的快乐。在这个意义上说，读书是一种幸福。

说到读书的幸福和快乐，我们的脑海里立刻就会浮现出中国人耳熟能详的一句名言：“学而时习之，不亦悦乎。”这是孔子《论语》开篇的话。晋代诗人陶渊明把阅读的乐趣做了更加令人难忘的描述：“好读书，不求甚解，每有会意，欣然忘食。”宋代大诗人陆游有“天下无如读书乐”的诗句，可见他的读书生活状态。

读书的乐趣，往往是在读书人进入“无功利”的阅读状态时才能体味到。因此，我们要多读一些“无用”之书，尤其是文学经典。

说到文学作品的“功用”，我特别赞成作家莫言的看法。他认为，“文学最大的用处是没有用处”。换言之，文学的作用就在于它的“无用之用”。

所谓“无用之用”的东西，往往能够“支撑我们的生命”。作家廖一梅有句名言在文艺青年中盛传——“每个人都孤独。在我们的一生中，遇到爱，遇到性，都不稀罕，稀罕的是遇到了解”。无论古今，陪伴常有，了解和共鸣却很奢侈。因此，在生活中，人们常有“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听”（岳飞《小重山》词）的感慨。其实，最好的知己莫过于自己，在与心灵对话中认识自己、纯粹思想、坚定信念，有助于我们成为生命的主人。

《老子》说：“知人者智，自知者明。”能够看清楚别人，说明你的头脑还比较聪明；可是要看清自己，才是真正的通透、明白。所以“人贵有自知之明”。而好的阅读和传统文化，都是教会你认识自己。今天的我们拜高科技所赐，过得滋润、便捷，但当你觉得日子过得很好的时候，我们是否警觉到自己生命中不可承受之轻？比如你现在什么都不缺了，但是你心里是否有空落落的感觉？

这时候，你读一读“试问岭南应不好，却道，此心安处是吾乡”，苏轼的词《定风波》多少会给现代人一些启示：如何处理好“社会我”与“自然我”的关系，开辟一处养气、养神、养德的心灵净土，可以说是一个人必须回答的精神课题。如果不读这些经典，只读那些所谓“有用”之书，我们就有可能成为一个有实用价值的机器，还有什么灵魂和境界可言？

在我看来，读书究竟有没有用，取决于阅读者是不是一种内在的需要。意大利作家卡尔维诺说过：“读经典是发现的航程，在这个航程中发现新的世界、新的自我。”其实，读书和打球、看电影没有什么不同，从乐趣开始，看得多了，自然懂得分辨，就会“取法乎上”，追求阅读品质。

当然，读什么书，还和读者的年龄、阅历、职业有关。一般认为，阅读有两个原则：一是读基本的书，一是读经典的书。在此基础上，再上一个台阶，可以读一些中国古代文化经典。从本质上看，中西学术有明显的差异。钱穆先生认为，西学为学术之学，喜欢概念和理论的创立创新，而中学为“治平”之学，是人性 and 学问的统一，因此中学学术之最高境界为“至善”，是道德文章的高度统一。

在我看来，中国文化最核心的部分在人生修养。社会发展了，物质丰富了，人应该怎样生活？人除了功利追求外，还应该有境界追求。最近经常看到一句话：“你现在的的气质里，藏着走过的路、读过的书和爱过的人。”用三毛的话来说，“读书多了，容颜自然改变”。确乎如此，有时候，所谓“颜值”其实就是一种气质。对于一个中国人来说，读不读《红楼梦》，读不读鲁迅，都可以从脸上看出来的。

因此，早在北宋时期著名诗人黄庭坚就说过：“士大夫三日不读书，则……面目可憎……言语无味。”面目可憎也许过了点儿，但不可否认，书是一个好东西，它能温暖人心，润泽心灵，慰藉灵魂。而对我来说，读书是一种爱好，是一种幸福，是我生命中不可或缺的部分。

转载于2019年10月21日《中国教育报》

沉迷手机 你的老年生活还好吗

微信聊天、刷抖音、看视频、K歌……当智能手机在老年人中逐渐普及，越来越多的老人开始沉迷于手机网络世界，不仅生活方式发生了改变，身体健康还受到威胁，有的甚至上当受骗，精神遭受创伤。玩手机，老人也疯狂。

清晨6点钟，当一家人还沉浸在睡梦中，70岁的张建民就开始清嗓子，并躲在书房里K歌。和他一起K歌的，是一款K歌软件中的网友。“说过多少次了，就是不听！”被吵醒的儿子，一脸无奈。

去年，儿子给张建民买了一部智能手机，并悉心教他怎么使用。“本来想让他接触下新鲜事物，没想到他玩得太疯狂了。”儿子说，不仅K歌，父亲还喜欢看小视频，晚上刷抖音，一刷就到夜里12点钟，还经常跟着视频时哭时笑。

同样沉迷于手机，68岁的王慧是名副其实的微信狂人。自从年前用上智能手机，她的好友就蹭蹭上涨，广场舞群、健康群、老年大学群……仅微信群就有十几个。除了吃饭、睡觉、跳舞，只要闲下来，王慧就抱着手机聊天，和姐妹们唠不完的家常，说不完的趣事。“中午我想睡会午觉，她的手机却响个不停，烦死了。”老伴抱怨说，自打上了微信，王慧麻将不打了，孙女也不看了，整天就知道玩手机。

“我们不用智能手机、不学习上网，怎么行？现在外出，吃喝玩乐买东西，都要扫一扫，网络时代，我们也不甘心被淘汰。”采访中，不少老年人如是表示。但越来越多的子女发现，就像当年上学时自己爱上网一样，爸妈如今也对手机产生了依赖，有的甚至沉迷其中。晚年幸福打折扣。

被颈椎病折磨两年，65岁的王庆安实在受不了，终于放下手机，重新提起了鸟笼，出去遛鸟散步，回归传统老年生活。

几年前，王庆安接触智能手机，从微信聊天，到线上下棋，再到拍短视频，他玩得不亦乐乎。原本想自己年岁不大，玩得时间长一点也无妨，谁料经常躺着看手机，两年前颈椎出了问题，经常疼得难以入睡。“视力也大不如从前，看什么都模糊。”王庆安意识到这些都是玩手机惹的祸。

70岁的老张，自从接触手机微信，认识了很多朋友，其中不乏一些女网友，聊来聊去，有的开始暧昧。就在去年，老张和一位女网友聊得火热，言辞甚是暧昧，老伴发现后大闹一场，并吵着要离婚。“虽然婚没离成，但老伴一直住在闺女家，和老光棍差不多。”对微信聊天，老张非常懊悔。

微信让不少老年人原本美好的晚年生活变了味儿。一些老年人喜欢在朋友圈里转发健康信息，殊不知很多信息不甚准确，有的甚至虚无虚假，不仅对自己健康无益，还影响了他人。还有一些自认为尝试新鲜事物的老人，被一些信息迷惑，购买一些无用商品，有的还开始炒期货，或进入高利贷骗局，不仅金钱被骗，精神还受到了创伤。杜绝“手机养老”。

老年人使用智能手机，可以更多地获取外界信息，可以在网上与亲朋好友聊天，可以购物、看视频等，极大地丰富了退休后的生活。然而，过度的沉迷，将手机当成养老伴侣，却该引起反思。

据心血管病专家介绍，老人身体各器官功能开始衰退，长时间看手机更容易引起或加重原有疾病，如长期静坐容易血液粘稠引发心脑血管意外，长期在床上玩手机容易造成脊柱变形，视力下降。

“除了过度玩手机导致身体出现健康问题以外，老年人由于接触智能手机较晚，更容易受到虚假、不良信息蒙蔽。”心理专家分析说，老年人沉迷网络很大的原因是娱乐休闲活动有限、子女陪伴时间少，以及自身心理因素等。

“老年人的生活也可以丰富多彩，出去散步、健走，下下棋，跳跳广场舞，甚至打打麻将，有条件的也可以上老年大学，或和三五好友一起玩耍。”专家建议，儿女应多陪伴老人，带他们多参加社会活动，避免让老人孤单寂寞，老人玩手机时，要监督其适可而止。

转自沧州日报 2019年10月16日

“看大仙”“拜土地”成风， “信仰掮客”们还有多少神通

新京报 2019-04-21

今年二月底，河北盐山县人民法院对一起案件的审理，引发了媒体关注。

这起案件，便是发生于2017年11月份，男子迷信妻子“蛇仙附体”将其鞭打至死的胡瑞娟事件。

到目前为止，案件审理因“大仙”赵清江患病依然未出结果，不过相信施暴者逃脱不了法律的制裁。

这起案件的起因，表面上源于一个个体“大仙”的谬断，根本原因却是迷信“大仙”的民间信仰风俗作祟。

一、民间信仰依然有着较大影响力

近日，新京报记者按图索骥，深入案件发生地河北沧州的农村地区，探访了各村诸多“大显神通”的“大仙”。

从视频中我们能够看到，“大仙”门前大多门庭若市，排队看病者络绎不绝。

而“大仙”们则动不动声称，病患被仙附体或者被鬼缠身，需要他们施法救治。之后他们便会显现异能，或用戒尺敲打，或直接用手在空中乱抓，用来驱鬼、抓鬼。

他们通常在短时间内便能手到病除或“符到病除”，告诉患者可以回去安心睡觉，与此同时，不菲的诊断治疗费也进了腰包。

看来，胡瑞娟事件，在当地并没有影响“大仙”们的生意，只是方式变得更隐蔽，而且依然日进斗金。而前来看病的“患者”，也未能吸取胡瑞娟的教训，他们对其他“大仙”们依然抱有期待。

这绝非个案，“看大仙”之风，之所以在广大农村地区，屡禁不止，是因为这后面有着历史悠久且根深蒂固的民间信仰在发挥作用。

民间信仰风俗，如今依然对人们的生活发挥着巨大的影响力。

二、“大仙看病”做的是信仰的生意

民间信仰并非宗教，其实，它一直以来都是一个笼统的概念。民间信仰是在原始宗教基础上吸收了儒释道三教的内容，并随着时代的变化而演变成的独特信仰。

民间信仰区别于正统宗教信仰的特征是其世俗性与功利性强，且具有很强的自发性与松散性，并且一个非常显著的特点是敬拜神祇极为多元，且诸神的位列等级又颇为混乱。譬如王母娘娘、观音菩萨和关公可以同列一条供桌。

只要有现实需求，普通百姓随时可以请出任何一位相应的神祇，以满足所需。这样一种便捷、平实、供需

极为恰适的信仰，自然会受到民众的极大欢迎。

只是，这样一种复杂的信仰形态，非常容易引人误入迷信的泥淖之中。

以沧州“大仙”为例，这些“大仙”，在民间信仰中又称“出马仙”，是原始宗教萨满教巫师传统的一种延续。

“出马”，据说是指一些动物，例如狐狸、蛇、黄鼠狼等，修炼成精而附体人身，进而让人有了为他人断事治病的能力。

这种事，是否真有其事，并无任何科学依据可言。只是，自古以来民间的部分民众秉持着一种经验主义的“实证精神”，固执地认为真有其事，也因此“大仙”的传统才能延续至今。

只是，如今这些所谓的“大仙”，不少人本身就是体弱多病的患者，主要是中老年妇女，她们普遍文化程度不高，法律意识薄弱，而且大多体弱多病，也有人是精神病患者。

本身既无劳动能力，又或者懒惰不事生产，做信仰的生意就成了一种高性价比的职业选择。

加以“大仙”市场的供不应求，“大仙”们可谓财源滚滚，比互联网创业者轻松多了。而一般人极易被金钱的欲望所奴役，进而做出欺骗、敲诈等违法行为。

三、“大仙看病”早该收了神通

目前，民间信仰及其相关仪式活动，在我国法律和政策的框架下，尚缺乏合法性存在的根据。

并且，中央颁布的《民间信仰点管理制度》明确提出，“民间信仰点不得从事驱病赶鬼、妖言惑众、跳神放阴等封建迷信活动和其他非法活动，保持清静庄严，正常开展活动。”

另外，对于非法修庙等活动，也有“对私建、乱建、非法修庙占地的要依法查处”等规定。破除民间迷信，是一个长期存在的难题。

要认识到，民间信仰不等同于民间迷信活动，它是一种十分复杂的社会信仰体系。我们应该尊重、包容民间信仰，但要反对迷信或以迷信为中介的非法生意。

破除迷信，要加强对民间信仰活动的监管与引导，完善相关管理体制，严格执行有关民间信仰的管理条例，引导民间信仰活动局限在合法领域之内。

与此同时，更重要的还是提升民众的教育程度和科学认知水准，并做好针对迷信活动的科普宣传工作，实现民众科学与理性的启蒙，如此才能让民间迷信无处遁形。

神奇到不可思议的冷知识！

1、微笑能延长寿命5秒，大笑能延长寿命50秒，狂笑能延长寿命500秒。

2、人舔不到自己的手肘。

3、女性的心跳比男性快。

4、人吃太饱听力会变差。

5、阅读650个字会消耗一卡路里。

6、钱不是用纸造出来的，是棉花。

7、把空调从26度改到25度需要多花一倍的电。

8、大拇指的指甲长得最慢，中指的指甲长得最快。

9、手指甲比脚趾甲生长的速度快3倍。

10、出生时，我们的眼睛多大，现在还是多大。但是鼻子和耳朵一直都在长。

11、一直盯着手心看，手心会发热。

12、两个手背贴在一起，使劲蹭一蹭，再闻闻看，是臭的。

13、膝盖不弯就跳不起来。

14、透明的鼻涕是冻着了导致感冒，青绿的鼻涕是病毒性感冒。

15、动物也有同性恋。

16、不管多大的纸，最多只能对折9次。

17、闭上眼睛不能走直线，无论你的方向有多准。

18、大象是世界上唯一不会跳跃的哺乳动物。

19、人的大腿骨比混凝土还要结实。

20、橘子类的水果，“母”的比较好吃，“母”的就是屁股那儿是个圈，而不是个点。

21、纯蜂蜜具有很强的抗菌能力，是世界上唯一不会腐败变质的食品。美国考古学家曾在埃及金字塔古墓中发现了一坛蜂蜜，经鉴定这坛蜂蜜已历时3300多年，但一点也没有变质，至今还能食用。

22、鸵鸟的眼睛比它的大脑大。

23、甲虫尝起来的味道像是苹果，黄蜂尝起来像是松果，蚯蚓尝起来像是熏肉。

24、一只蟑螂可以在头被砍下来后继续活好几个星期！

25、你的心脏每天跳动10万次。

26、你的肋骨一年运动500万次，随你每次呼吸起伏。

27、右撇子比左撇子平均寿命长9年。

28、同指纹一样，每个人的“舌纹”也各不相同。

29、你房间里最多的灰尘是你脱落的死皮。

30、骆驼有三层眼皮，防止风沙迷眼。

31、驴子的眼睛让它可以随时都能看到它的四只脚。

32、当你打喷嚏时，想要睁开眼睛是不可能的。

33、眼药水应该滴在内眼皮上，而不是眼球上。

34、人体的胃每两个星期就会更新一次分泌物，否则它会自我消化。

35、女孩子吃牛肉容易长小胡子。

36、骨裂康复后是可以增高的。

37、除了闰年以外，每年的第一天是星期几，最后一天还是星期几。

38、婴儿可以同时呼吸和吞咽。

39、热水比冷水更容易结冰。

40、蚊子是有牙齿的，而且有22个。

41、往蝎子身上滴少量的酒，它就会立马发疯，然后蜇死自己。

42、带耳机一个小时，耳朵里的细菌数就会猛增700倍。

43、当一个人看到自己喜欢的东西的时候，瞳孔会放大45%。

44、人的屁股一年四季都是凉的，跟天气气温无关，一般人臀部以肌肉为主，血管较少，以神经为主，没有大血管，热量就相对较少。

45、细菌的数量占到了人体所有活细胞的90%，我们=10%人+90%细菌。

八音盒

信息系 刘猛

每当听到久石让的《何度》时，我的思绪都会被一股无形的力量牵扯回儿童时代。

那时的家，没有现在的明亮、堂皇，却有着一种那个时代独有的气息—温暖。记得在西边屋里的柜子上放着一个非常精致的小盒子，最初注意到它的时候，也只是好奇心在作祟，小孩子好奇一些新鲜的事物也是在所难免的。就想，这个小盒子里面是不是藏着什么好东西呢？于是便兴致冲冲的爬上柜子打开了它，映入眼帘是两个小人在里面跳舞，而且还伴随着一阵阵悦耳的音乐，当初我不知道那是什么，只是觉得很好听，很好玩而已。

天真的小脸上浮现出的笑容我已经忘记，但想来一定非常可爱非常满足吧。我爱不释手的把玩了好久，最终把它弄得遍体鳞伤后便抛弃了。但小孩子的心是容易被另一种新鲜事物所引诱的。

很快我就忘记了那个当初陪伴我许久，令我小小的脸上浮现出童真笑容的小小的八音盒。

我不知道那是不是爸爸曾经送给妈妈的礼物，也不知道那个小小的盒子到底存在着什么意义。我知道的只有，它很好玩，好玩到爱不释手，以至于把它弄得遍体鳞伤。最终被丢到了什么角落我也不曾知晓，我知道的只有，在我如今想要再看看当初陪伴我的这个小盒子的时候，我却再也没有见它出现过。我知道的只有，不是我找不到它，而是它不肯出现，也许它到现在还在恨着我吧。

我的童年没什么玩具，而它却是儿时陪伴我最好的伙伴。可如今就连承载着我美好回忆的小盒子，也离我而去不肯见我了。

悲伤一阵阵涌上心头，泪花在眼眶里打转。仿佛一闭眼，泪水就会滑落脸颊。

我们不会轻易的被现实打败，但打败我们的却往往是那些最为美好的回忆。因为我们只能去回忆，只能在脑海里看到它，当你想要再次摸一摸它，想要再次感受那独有的温度时，你伸出了双手但握住的却只是虚无。

永遇乐

牧医系 刘程阔

斜阳熔金，青丝吹乱，孤雁云间。廊下独倚，浊酒微酣，故家灼云边。

游子何处？暮秋霜落微寒。更那堪，入夜丝雨，点点碎语催肠断。

此去经年，青云男儿，寒窗苦旅何难？只怕还乡，红灯窗前，双老花鬓斑。

回首楼台，多少传信，只言欢喜实瞒。有谁知，丝雨夜寒，书影衣单。

初心不改，方得始终

牧医系 田汝聪

以前车马很慢，书信依靠邮差走得很远，后来世事变迁消息回的飞快。一切都在随着时间推移慢慢改变，但唯有初心一直都在。

带上初心踏上新的旅程。大学的时光终于在憧憬里悄然而至，我们相遇沧州，邂逅沧职，一切的开始正恰赶上好时光，在青春的日子里，我们带着梦想不约而同地聚集在这里。在大学，有人说是灯红酒绿，声色犬马，也有人说是千姿百态，趣味横生。生活的方式有千万种，怎样去度过却是看我们的心态。在踏进沧职的校门时，我们带着家人的满心期望，带着沉甸甸的行囊。那又是怎样的行囊呢？是除却衣食住行外的初心，是一直在最深处坚守的初心，不曾被遗忘的初心。高考过后我们满怀希冀的填报了沧职，我们选择合适的专业，我们甚至规划好了来后的目标和方向。这一切的一切恰恰就是初心，唯有初心方得始终。但是在这让人眼花缭乱，应接不暇的大学生活里，我们初心的行囊真的一直背在双肩未曾卸下，不曾遗忘吗？我想不是的，总有一部分人和初心渐行渐远背道而驰。直到有一天，有人询问起：“请问你来这里最初的想法是什么？”你恍然大悟，却又迷茫不知所措，是啊，我的初心是什么？它好像被我遗忘在哪个不知名的落寞拐角街口，像被抛弃的行囊一样无人问津。

初心是希望，是一切的源泉和动力。在这里，不如我们带上初心，继续以美好积极的姿态去拥抱明天，以至每一天。最美的行囊是初心，最美的姿态是在大学不迷失自己，保持初心，拥有初心。当我们拥有初心时，那么现在，我们用青春去奋斗，将来，我们借以初心回忆青春时的美好。当年过花甲之时，回想曾经，我们还能记起这时我们以初心为行囊，在青春里走过留下了深刻的印记。

坚守初心可以磨去我们身上的浮躁，让我们学会如何思考，如何心平气和地去做一件事。背上这最美的行囊，我们不驰于空想，不骛于虚声，我们初心不改，方得始终。

步入大学有感

机械系 张丽强

光影荏苒，日月如梭。转眼间，中专三年的生活稍纵即逝，踏上了新的起点，走进梦寐以求的大学，开始了新的旅程，带着梦想与希望的船只向未来拼搏，一起翱翔。

步入大学的校门，就该有自己的规划。

首先，拥有学习的目标。只有这样，我们才能拥有前进的动力，向前飞的决心。制定一个目标，我们就会有前进的渴望。也许此刻对未来充满迷茫；也许不知道未来的路程怎样，也许在十字路口徘徊、犹豫，朝着一个方向，我们可以等到远方彩虹的出现，就可以看到远处明亮的灯塔。其次，拥有艰苦奋斗、克服困难的勇气。

当然没有了没有这种精神，就像河蚌没有经过砾沙的一次次洗礼而永远不会孕育成晶莹高贵的珍珠一样，永远不会体会到成功的喜悦；永远不会品尝到成功的甘甜；永远不会想象站在领奖台上时那种溢于言表的欣喜。这就如同我们刚进入大学的第一课军训，当我们在太阳下站军姿、走起步、跑步、踢正步时，那种精神与毅力支撑我们永远坚持下去。

心怀对未来的憧憬，满怀对成功的渴望，我们走进了人生更大的舞台，没有彷徨，没有犹豫，我们毅然决然地踏上这段走向成功的路程。

其实，人生中有太多值得我们思考、留恋的东西。寝室里同学之间的关爱之情，教室中师生之间的教育之情，家庭里父母的抚养之情，我相信，不管将来的人生路途上会面临怎样的绝境，怎样的困难，只要我们坚定“不抛弃，不放弃，向未来进发”的决心，我们一定会找到属于自己的航船，找到属于自己的方向。

但只要我们心怀着对梦想的坚持，对成功的渴望并且拥有对未来严密的规划，按照计划，脚踏实地，一步一步地向人生的顶峰攀登，经过数月的努力，数月的坚持，放飞希望，超越梦想，相信不会失望的，这个美丽的地方，我们将在此处开始我们的航程。三年，这个时间。一定会磨练自己，锻炼自己，加油。

最美的行囊

信息系 岳颖

理想使你微笑地观察着生活，理想使你倔强地反抗着命运。

——题记

每年的6月7、8号是高考，莘莘学子结束了12年的寒窗苦读，踏上了新的征程，背上理想的行囊，走向自己向往的大学，向青春出发。

因为对蓝天的渴望，雄鹰才搏击长空；因为对海水的向往，鲑鱼才逆流而上；因为理想的导航，我们才有前进的方向。在这一段人生旅程中，我们总是在不断追求理想，实现理想的念头总能让我们欢欣鼓舞。就像飞蛾，尽管会扑向熊熊的烈火，也甘愿做烈焰的俘虏，只为那瞬间的光明。

在我们的高中学习生活中，我们都有一个远大的理想，并会树立目标，坚定信念脚踏实地去完成。然而，我们步入大学之后，很多人丧失了理想，少了奋斗的目标，失去了前进的方向，从而，迷茫也随之而来，渐渐丧失了斗志，最终淹没在历史的硝烟中。唯有坚持远大的理想，并为之奋斗，我们才能开创一片属于我们的蓝天。

理想，是我们对未来的向往；理想，是我们对未来的希望；理想，是我们对未来的美好憧憬。现在的我们正处在大一新入学这个阶段，所以树立一个一辈子的理想、一个阶段的理想、一年的理想、一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想，都还不算晚，尽早摆脱迷茫吧！

环看古今中外，回顾历史漫漫长河中，多少伟人的崇高理想仍在激励着我们一代又一代中华儿女不断奋勇拼搏，向前发展。周恩来同志为了振兴中华，写下“为中华之崛起而读书”这一名言警句，正是他因为有崇高的理想，在历史上留下了辉煌的一页。曼德拉是南非第一位黑人总统，他同南非种族隔离制度进行了几十年的不屈不挠的斗争，赢得了全世界的支持和喝彩，曼德拉从儿童时期就有对正义和理想的追求。

列夫·托尔斯泰曾说“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向；而没有方向，就没有生活。所以，我们每个人都需要为了生活努力奋斗下去，然而这段道路也是异常艰难，正如“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以，动心忍性，增益其所不能”“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂”只要我们怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇向前，到达胜利的彼岸……

最美的行囊里装满我们的理想，就让我们背负着理想，在这段人生旅程中勇敢向前，逆流而上，披荆斩棘，向青春出发吧！

沧职“蓝精灵”助力沧州市旅游产业发展大会

2019年10月18日-20日，沧州市旅游产业发展大会在沧州市隆重召开。前期经过各系部推荐，团市委面试选拔，最终15名同学脱颖而出，担任本次大会的礼仪志愿者。

经过多次培训，沧职“蓝精灵”带着热情、热心助力旅游发展大会。本次大会，她们主要负责迎宾，引领，举牌等工作。无论是在景区、景点还是游客中心都随处可见身着蓝白相间套装，脸上洋溢着微笑的志愿者们，她们热情服务每一位来到我市的游客。

通过本次活动，同学们更加深刻的体会了“奉献、友爱、互助、进

步”的志愿服务精神。接下来，她们将继续带着饱满的热情，投身到第十七届吴桥国际杂技艺术节的志愿活动，期待她们更加精彩的表现。

她们是：现代服务管理系：学前17507班钱欣然，学前1827班方是妍、谭雨涵，学前1813班邵静静，学前17506班宁亚楠、赵春雨，学前17503班李玉人，学前16510班赵钰欣，营销1801班张雪玲，营销1802班杨晓玉，学前1818班刘思琪。经贸管理系：审计1801班李慧杰，会计1803班周萌，会计1651班田梦婕、王梦雅。

团委 王伟



观赏深秋美景 增进中外交流

----国际教育交流学院组织学生到名人植物园郊游

植物园的秋天

作者：商务英语1802班韩玉

特邀指导教师：刘志芳

“雨匀紫菊丛丛色，风弄红蕉叶叶声”，几阵寒雨过后，秋带着那令人陶醉的冷香飘然而至。就在这白露至、木叶黄，雁南归。天地辽阔明镜绚烂的深秋季节，我们国际学院的留学生一行130人来到了名人植物园游园赏景，请紧紧跟随我们的镜头，让我们一起来欣赏吧。

我们自植物园南门沿一条向西北延伸的甬道一路前行。一阵秋风不经意吹过，路旁白杨竟然有几片黄叶飘落。一片片落叶，从嫩绿的芽，到翠滴的叶片，再到泛黄的枯残，大自然的生命无一不经历这样的轮回。一个女生调皮的捡起一片叶子，从叶子中间挖了一个小孔，对着我们做了一个摄影的动作，哈哈，一幅杰作问世了。

甬道的西面是一个很大的月季园。这个季节，繁华凋零，月季的叶子也变成了暗红色。然而就在这萧瑟枯枝之间，竟然还有几朵小花挂在枝头，给这清冷落寞的秋平添了几分生机。本以为千红落尽，不成想残红暗藏。相比已确定的事物，不期而遇更能令人惊喜！不是吗？

甬道的尽头是一条东西横贯的大道。这就是植物园标志性的景观，名人大道。沧州名人赫然两旁。大刀王五，政要冯国璋，晚清状元刘春霖，神医扁鹊，他们或安静读书，或威武练剑，几个留学生饶有兴味的聚拢在

神医扁鹊铜像周围。K罗把手臂放在扁鹊的手下，我们也停止了戏笑，静静的看着这一幕，那一刻，我们仿佛穿越了时空，追溯千年，与我们神医的灵魂交流。

沿着大道继续向东前进，几位老者挥舞硕大的毛笔在水泥地面以水代墨，任意挥毫。留学生不由得走过去，温博跃跃欲试，大爷热情的手把手教他执笔，运功，书写，游园的群众看到外国人写汉字，好奇的围观，看到温博写的我爱中国，中国是我的第二故乡。不由得纷纷鼓掌喝彩，大家聚拢到一起，留下了值得纪念的一瞬间。

走过小桥穿过一片海棠园我们来到湖畔，湖水在晚霞映照下波光粼粼，红鲤在水里自由自在的游来游去，鸳鸯在宽阔的湖面上嬉戏，真是美极了。太阳就要落山了，我们也该回校了，此刻每个人都恋恋不舍游性未尽。

自古以来，多少文人墨客都悲叹秋天的肃杀萧条，我们却说秋天好美。唐代诗人刘禹锡作诗云，自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。让我们站在季节的路口，轻轻和秋天说一声，再见吧。也和平日里那些遗憾与失落挥手告别，然后，借着初心，继续向着理想前进。我们相信，当你足够努力，就能遇见岁月里赠予的惊喜，更好的风景，更好的你！待来年，秋风起！



从一而终，坚持到底

——现服系新一届学生干部走上工作岗位

经过上周紧张的竞聘选拔，现代服务管理系新一届学生干部开始走上工作岗位。系书记王天行全程把关，共选拔包括学生会主席和各部长在内的系学生干部一百余名。10月25日晚7点，在A教第一报告厅就新老干部交接工作开展会议。

本次会议主要从以下几方面进行：第一，王书记强调既然决定作为一名学生干部，就要珍惜岗位，做到从一而终，坚持到底，无怨无悔的为同学们服务。与各位老部长们做好工作的交接，即使换届也要使我系各部门正常运作，保持各项工作顺利开展。第二，身为学生干部一定要起好表率作用。干部们在平时学习工作当中一定要注意个人形象，要干净利落，不要浓妆艳抹，保持工作的同时还要保持学习上的齐头并进；生活当中要保持良好的生活习惯，搞好宿舍卫生。第三，要严格要求自己，按制度办事。在工作上对内首先要做到自我教育、自我管理、自我服务和自我监督；对外要做到不要滥用职权，杜绝徇私舞弊现象。要做到“四严”，即严而有情、严而有理、严而有据、严而有度，对违纪行为保持“零容忍”的态度，“全天候”的监督，“有制度”的执行。

最后，王书记对本周末需进行的工作进行了分配，第一项即做好招聘会的准备工作，布置好会场；第二项即协助辅导员老师做好迎新活动，保证新生入学工作的顺利开展。随着工作的展开，现服系新一届学生干部将在岗位上接受一个月试用期的考验。

现代服务管理系 张晓雪

我院志愿者参加“爱护大运河环境”志愿服务活动

为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，展示沧州市青年志愿者昂扬向上的精神风貌，共青团沧州市委面向全市四所高校招募优秀志愿者，组建了沧州市大运河青年志愿服务队。自9月份起，我院120余名青年志愿者就陆续参与到这项活动中来，利用周六日休息的时间，去到大运河生态修复展示区开展公共文明倡导、公共环境卫生保护、公共秩序维护、文明城市工作宣传、大运河文化带宣传工作。

秋高气爽，微风浮起，伴随着刚刚过去的秋雨，10月26日、10月27日，我院40余名志愿者再一次来到大运河生态修复区开展“爱护大运河环境”志愿服务活动。有的捡拾地面的垃圾，有的帮助环卫工人清扫落叶，还有



的在帮助园林工人修复草坪。在活动进行中，志愿者们更加深刻地认识到了运河的可贵之处，更加明白了运河的美丽应该靠我们每一个人来实现。

今后我们还将按照要求每个月进行两天的志愿服务活动。两天的志愿者活动虽然短暂，却包含着志愿者们为环境保护服务的真挚感情，大学生青年志愿者是一个乐于奉献，默默无闻的群体，希望以后会有更多像我们一样的志愿者自发的参与到这项活动中来。

团委 王伟

城建2020届毕业生专场招聘



为缓解大学毕业生就业压力，提供优良的实习环境，我系与河北磊刚集团合作，10月11日下午，在教学楼A座307举行了“城建2020届毕业生专场招聘会”。此次招聘会主要面向城建系2020届毕业生。

首先河北磊刚集团韩书标经理对公司和具体经营范围做了介绍。河北磊刚集团是以建筑施工为主的企业，建筑工程施工总承包贰级，公路工程施工总承包叁级，市政公用工程施工总承包叁级。注册资本1.18亿元，技术管理人员273人。招聘方表示他们需要的应聘者能吃苦耐劳、有责任心、专业技术知识扎实和有过社会实践经验。然后向大家说明了公司秉承“为客户建造精品，为员工提供机遇，为社会创造财富”的企业使命。贯彻国际通用质量体系、环境管理体系及职业健康安全管理体系标准。最后向大家说明了实习期工资待遇及食宿管理等同学们关心的问题，并保证遵循“重德守信，以人为本，安全环保，持续发展”的企业核心价值观。

此次招聘会圆满结束，参会学生深刻的认识到要想获得一份理想的工作必须学好专业技术知识，在拥有扎实基础的同时，要丰富自己的社会实践经验。另外，这次招聘会也在一定程度上缓解了我系学生的就业压力，也为当今的社会奉献了微薄之力。

城建系 李玥娇

城建系举行2020届毕业生荣盛建设集团专场招聘会

为了更好地拓宽毕业生就业渠道，于2019年10月15日下午，我系举行了荣盛建设集团有限公司城建2020届毕业生专场招聘会。会议由董雪生经理主持，大约有40名毕业生参加。城建系领导对本次招聘会给予了高度重视，王学军主任亲自前往招聘地点，详细询问了招聘情况。

首先，董经理对荣盛集团以及荣盛董事长进行了简单的介绍，说明了企业文化并重点声明荣盛集团的宗旨为“报效祖国”。董经理讲到，荣盛集团是一个拥有特级资质的集团，其产业形态分为四种，区域布局共有10个分公司、55个项目部、86个在建项目，年总产值100.58亿，荣盛集团还具有全产业链。

然后，董经理讲述了2019年项目核心岗位缺口132人，并对核心岗位逐一进行了介绍，他还说明该集团拥有大学生人才培养体系和大学生培养机制和丰厚的福利体系，可充分发挥个人的潜力。

最后，董经理表示“英雄不问出处”，本科也好专科也好，试用期工资只是略有不同，但1年之后自己的薪资、待遇等要各凭本事说话。董经理此番话语打消了我们作为专科生心中的顾虑，增强了我们面对就业岗位、服务社会的信心。

此次招聘会让2020届毕业生了解到了当前就业形势的严峻与企业对技术人才的需求，也让他们获得了一定的面试技巧，受到同学们的广泛好评。

城建系 赵婧

机械系举办新老生交流大会



为激发机械系新生学习热情，使新生尽快适应大学的学习生活，同时促进我系新老生之间的交流，机械系于2019年10月15日晚上7:30在第二报告厅开展了新老生交流会。活动参加人员有院学生会主席翁正以及18、19届的学生代表，为新生代表分享他们的学习经验与生活经历。

此次交流大会在主持人牛子楨的宣布下正式开始，交流大会共有三个环节。第一环节是学生会主席郭文涛以及团总支副书记依次发言致词，不仅积极地为新生分享学习方面的经验，还分享了生活方面总结的经验。第二环节是现场交流互动，新生自由提问环节，一些新生对于自己在大学遇到的问题向老生提问寻求解决方法，老生代表都一一耐心解答，现场气氛十分融洽。

本次大会最后学生会主席张立宝做总结发言，为此次交流会画上了完美的句号。心与心的交流，面对面的沟通，通过这次新老生交流会，我系广大新生们时所学专业有了更深入的了解和认识，为新生们更快更好的适应大学生活打下了基础。让广大新生明确了今后学习和奋斗的目标，也在一定程度上提高了同学们的学习积极性。让新生们时大学有了新的憧憬，有了新的目标，有了奋斗的动力。

机械系 王岚盛

机械系学生会纳新活动成功举办



为了进一步加强我系学生会组织的队伍建设，汇入新鲜血液。我系于2019年10月16日晚在第二报告厅如期举行。此次纳新面试活动由学生会主席郭文涛以及各部门部长担任评委。本次纳新面向全体大一成员，同时也为了给同学们提供一个展示自我的机会。本次活动得到了广大新生的热烈响应，在主持人牛子楨的宣布下，此次活动正式开始，首先由学生会主席郭文涛上台发言，提到了我们做工作一定要“耐心，细致，认真，负责”，之后按照名单依次上台演讲，上台的每位同学都做了充分的准备，以极高的热情前来参加。负责纳新的各位评委也十分认真的对待此次纳新演讲活动，评分采用10分制，在面试过程中认真倾听每位同学的演讲，并针对面试同学相应的提出了关于面试部门相关的问题，最后给出得分，面对台下的各个评委，同学们从容自信，以个性的演讲彰显着自己的青春和活力，以认真的态度表达着自己进入系学生会工作的渴望和向往。

最后，在主持人的宣布下此次活动圆满结束，评委及大一学生们依次退场。本次纳新演讲活动既丰富了同学们的课余生活，又为同学们提高综合素质搭建了平台，更是为我系学生会队伍建设注入了新鲜的血液。

机械系 王岚盛